

| صفحہ | مضامین | صفحہ | مضامین |
|------|------------------------------------|------|---------------------------------------|
| ۱۵۶ | تفصیل نامہ دران علاج پیر | ۸۰ | کس حالت میں جماع کرنا چاہیے |
| ۱۵۷ | عمیہ سند سے نامردی | ۸۲ | ایکے جماعت سے دوسرے جماع کا فاصلہ |
| ۱۶۰ | جسمی عوارض و ضعف اعضا | ۸۶ | جماع کرنے کا طریق |
| ۱۶۶ | سدمات و مضر حرام منہ | ۸۸ | کون کون سے ناقابل جماع ہیں |
| ۱۶۷ | بیض اشہ کا استعمال | ۹۰ | بعد جماع کیا احتیاط چاہیے |
| ۱۶۹ | دہم و خیال | ۹۲ | تمام عمر جماع نہ کرنا کیسا ہے |
| ۱۸۱ | رطوبت اعضاء و مخصوصہ زنانہ و منفرہ | ۹۶ | کثرت جماع سے کیا نقصان ہے |
| ۱۸۲ | جسمی کمزوری | ۱۰۰ | چند دنوں میں کتنی شہوت روکنا |
| ۱۸۳ | فریبی | ۱۰۶ | بازار میں کتنی چیزیں |
| ۱۸۵ | تجربہ | ۱۰۸ | موت |
| ۱۸۷ | محنت و مشغولہ دماغی | ۱۱۰ | قوی و کمزور |
| ۸۹ | | | مختصر ہدایت مجاہدین |
| ۹۳ | | | کثرت جماع سے جو ضعف ہوا |
| ۹۴ | | | باب سوم |
| ۲۳ | | | بچہ نہ ہونے میں مرد کا قصور و عیبت کا |
| ۲۸ | | | نامردی کے اسباب |
| ۳۰ | | | تفصیل نامہ دران تأویل العلویہ |
| ۳۱ | | | تفصیل نامہ دران مشتبہ |

| صفحہ | مضامین | صفحہ | مضامین |
|------|---------------------------------|------|------------------------------------|
| ۱۸۱ | بکثرت حیض ہونے سے حاملہ نہونا | ۱۳۸ | منہ و ناس کی تسستی سے نامردی |
| ۲۰۲ | اجراء طریقت سے | ۱۴۰ | بلی ایکٹنا چن |
| ۲۰۸ | باب پنجم | ۱۴۲ | باب چہارم |
| | اس باب میں ان مرکبات کے بنانیکی | ۱۴۲ | بانجھ ہونے کے اسباب |
| | ترکیب و خواص و فوائد میں جن کا | ۱۴۳ | جمبیا بالفلت ہر منہ سے بانجھ ہونا |
| | باب سوم و چہارم میں ذکر ہوا ہے | ۱۴۳ | ایک مرد سے حاملہ دو بیٹے فقیر ہونا |
| | اور یہ ۲۱۰ ہیں : | ۱۴۵ | منفیہ یا خدیف ہونے سے حاملہ نہونا |
| ۳۰۴ | باب ششم | ۱۴۸ | جسمی عوارض سے حاملہ نہونا |
| ۳۰۵ | حمل کی علامات | ۱۴۹ | فریحی متہ بانجھ ہونا |
| ۳۰۹ | ایام حمل کی احتیاط | ۱۵۰ | عوارض اتفاقی سے بانجھ ہونا |
| ۱۹۱ | ترچہ کی احتیاط | ۱۵۲ | کثرت مجامعت باجلق سے حاملہ نہونا |
| ۳۸۴ | دودھ [ری دایت | ۱۵۳ | پردہ بکاش کی خرابی |
| ۳۹۵ | وائے لی شناخت و غیرہ | ۱۵۴ | غیب کی خرابی |
| ۳۹۸ | بچہ کی پرورش | ۱۵۵ | بظہر و ادیبہ نہی کی خرابی |
| ۴۱۵ | بچہ کی تعلیم | ۱۵۸ | خیمہ زنان کی خرابی |
| ۴۱۸ | باب ہفتم | ۱۶۰ | رستم کی خرابی |
| ۴۱۸ | قواعد حفظ سہمت | ۱۶۵ | ماہرادی لام بندہ ہونیسے |
| ۴۱۹ | نقشہ قواعد حفظ صحت | ۱۸۶ | برکت حیض ہونیسے |

۴
صحت نامہ تدبیر بقا و نسل انسان

| صفحہ | سطر | غلط | صحیح | صفحہ | سطر | غلط | صحیح |
|------|-----|------------|------------|------|-----|-----------------|----------------|
| ۱۱ | ۸ | آوردی | آوردے | ۱۳۱ | ۱۹ | منزکات | منزکات نامہ تو |
| ۱۵ | ۴ | گرو | کرہ | ۱۳۶ | ۴ | بجھ | بھڑا |
| ۱۶ | ۱۶ | ڈفرنز | ڈفرنز | ۱۴۱ | ۱۱ | کرین کو نظر آوے | کرین کریں۔ اگر |
| ۵۰ | ۸ | بیل روز | تین روز | ۱۴۱ | ۱۵ | اسٹریکٹ | اسٹریٹ |
| ۵۱ | ۳ | خاص | خاص | ۱۴۵ | ۱۱ | پنسک | پنسک |
| ۶۱ | ۳ | سایہ انجی | سایہ آفکے | ۱۴۹ | ۱۸ | استادگی تفسیر | استادگی تفسیر |
| ۶۴ | ۸ | زخم ورنج | رحم ورنج | ۱۵۱ | ۴ | غنی | غنی |
| ۶۵ | ۱۲ | باری | باری | ۱۵۲ | ۱۶ | پنچا پاتا | پنچا پاتا |
| ۸۳ | ۱ | خفاش | خورش | ۱۵۲ | ۱۸ | سپر شیم | پر شیم |
| ۱۱۱ | ۱۹ | دیگی | دیگی | ۱۵۳ | ۱۶ | جانب سے ہو | جانب ہو |
| ۱۱۶ | ۱ | حاکم کے | حاکم کے | ۱۵۳ | ۱۴ | کیپر صاحب | کیپر صاحب |
| ۱۲۳ | ۲ | چاہی | چاہی | ۱۵۴ | ۸ | فرہی نامری | فرہی |
| ۱۲۴ | ۵ | اقوال | اقوال | ۱۵۴ | ۱۲ | اباب و افس | اباب بن وائل |
| ۱۲۹ | ۴ | دوا | دوا | ۱۵۴ | ۱۶ | نادی | نامردی |
| ۱۳۱ | ۲ | خیرگی ویز | خیرگی چشم | ۱۵۹ | ۱۵ | ۵۷ | ۵۷ |
| ۱۳۱ | ۱۰ | پند آدمیوں | پند آدمیوں | ۱۶۰ | ۵ | ۱۵۳ | ۱۳۵ |

| صفحہ | سطر | غلط | صحیح | صفحہ | سطر | غلط | صحیح |
|------|-----|---------------|---------------|------|-----|---------------------|---------------------|
| ۱۶۰ | ۱۵ | پلن منجری | ملن منجری | ۱۸۴ | ۷ | پڑہ جانا | پڑھانا |
| ۱۶۱ | ۲ | لوکو وٹا نگیا | لوکو وٹا نگیا | ۱۸۵ | ۲ | مجازی | مجازی |
| ۱۶۲ | ۳ | دی کہ | دی کہ | ۱۸۵ | ۸ | روغن شیت | روغن شیت |
| ۱۶۳ | ۷ | سبز ترسی | ترسی | ۱۸۹ | ۱۱ | نوتے | ہونے |
| ۱۶۴ | ۵ | نفس | نقص | ۱۹۱ | ۱۲ | سیٹال | سیال |
| ۱۶۵ | ۱۰ | ایراج فیقرا | ایراج فیقرا | ۱۹۳ | ۵ | سیرت | سست |
| ۱۶۵ | ۱۳ | دینا | دین | ۱۹۴ | ۱۹ | ایوشن | پویشن |
| ۱۶۶ | ۳ | چوڑ | چوڑ | ۱۹۸ | ۱۳ | منطبقہ | مطبقہ |
| ۱۶۶ | ۱۴ | اخراج | اخراج | ۲۰۵ | ۱۸ | گجھاوٹ | کچھاوٹ |
| ۱۶۸ | ۱۷ | علا | علا | ۲۱۰ | ۱ | دوساس | دوساسی |
| ۱۶۸ | ۱۷ | علا | علا | ۲۱۰ | ۲ | کمزوری | کمزوری |
| ۱۶۹ | ۱۷ | اکثیر | اکثر | ۲۱۱ | ۱۸ | جریان سنی | جریان سنی |
| ۱۸۱ | ۳ | استمال | استمد | ۲۱۲ | ۹ | تو طرن | باظرف |
| ۱۸۱ | ۱۹ | ہست یا فرانج | ہست فرانج | ۲۲۳ | ۱۲ | کمٹرمل | کمٹرمل |
| ۱۸۳ | ۸ | تندی | تندی | ۲۳۳ | ۹ | صنفہ کھلینا | صنفہ کھلینا |
| ۱۸۳ | ۱۱ | وشدوت | یوشدوت | ۲۳۵ | ۱۴ | مجبون خبث | مجبون خبث |
| ۱۸۳ | ۱۴ | بی | آستی | ۲۴۳ | ۱۲ | نئے سورانج | یے سورانج |
| ۱۸۴ | ۶ | عقیدات | عقیدات | ۲۴۶ | | سویچا ۱۴ کے پپ گیاہ | سویچا ۱۴ کے پپ گیاہ |

| | | | | | | | |
|-----|----|-----------|-----------|-----|----|--------------|--------------|
| ۲۳۸ | ۳ | کے مائیں | کے مائیں | ۲۸۴ | ۹ | نختر اور پیر | نختر اور پیر |
| ۲۳۸ | ۱۵ | نغمہ مین | نغمہ مین | ۲۹۳ | ۱۲ | نختر اور پیر | نختر اور پیر |
| ۲۵۱ | ۱۹ | نغمہ رحم | نغمہ رحم | ۲۹۵ | ۲ | نختر اور پیر | نختر اور پیر |
| ۲۵۷ | ۱۲ | سپناٹ | سپناٹ | ۲۹۵ | ۱۹ | نغمہ مین | نغمہ مین |
| ۲۶۳ | ۲ | رحم عارفہ | رحم عارفہ | | | | |
| ۲۶۳ | ۹ | نوجہی | نوجہی | | | | |

| | | | | | | | |
|-----|----|-----------|-----------|-----|----|-------------|-------------|
| ۶۱ | ۳ | زخم زنج | زخم زنج | ۳۳۱ | ۳ | سک | سک |
| ۶۴ | ۸ | بادی | بادی | ۳۳۸ | ۲ | سینڈک | سینڈک |
| ۶۵ | ۱۳ | خفاش | خفاش | ۱۵۱ | ۵ | گڑبے | گڑبے |
| ۸۳ | ۱ | دشگی | دشگی | ۱۵۳ | ۱۵ | مٹا کی جربا | مٹا کی جربا |
| ۱۱۱ | ۱۹ | حاکم کے | حاکم کے | ۱۵۳ | ۱۶ | تیس | تیس |
| ۱۱۶ | ۱ | چاہی | چاہی | ۱۵۶ | ۸ | چاوشید | چاوشید |
| ۱۲۲ | ۲ | اقوال | اقوال | ۱۵۷ | ۱۲ | چنی کے | چنی کے |
| ۱۲۲ | ۵ | دوا | دوا | ۱۵۷ | ۱۶ | مینہ | مینہ |
| ۱۲۹ | ۴ | خبر گری | خبر گری | ۱۵۹ | ۱۵ | جھارتیخ | جھارتیخ |
| ۱۳۱ | ۲ | پند آرمین | پند آرمین | ۱۶۰ | ۵ | گندہ روز | گندہ روز |

| صفحہ | صفحہ | صفحہ | صفحہ | صفحہ | صفحہ | صفحہ | صفحہ |
|------|------|--------------|--------------|------|------|--------------|--------------|
| ۳۵۲ | ۴ | کمزوری ہو | کمزوری ہو | ۳۷۶ | ۸ | خاندان سفاق | خانہ سفاق |
| ۳۵۱ | ۱۲ | کوت کی فیطوس | کوت کی فیطوس | ۳۸۶ | ۸ | قسم درد | قسم کا درد |
| ۳۵۲ | ۱۹ | نافہ ستغفور | نافہ ستغفور | ۳۹۱ | ۱۸ | گرا کا | گرا کا |
| ۳۵۳ | ۱۵ | مبعون خوجان | مبعون خوجان | ۳۹۱ | ۵ | پستان گلستان | پستان گلستان |
| ۳۶۵ | ۹ | آئین بس گین | آئین بس گین | | | | |
| ۳۶۶ | ۷ | جولائی | جولائی | | | | |
| ۳۶۸ | ۱۹ | پسین | پسین | | | | |
| ۳۷۰ | ۹ | جیسا | جیسا | | | | |
| ۳۷۲ | ۳ | یہ زمانہ | یہ زمانہ | | | | |
| ۳۷۵ | ۱۷ | شور سے | شور سے | | | | |
| ۳۷۶ | ۷ | پڑ ہے | پڑ ہے | | | | |

تمام



خدا کے شکر و سپاس سے رطب اللسان ہونا تو ہر دم واجب ہے مگر یہاں
خامکر اس واسطے کہ اچھے اس کتاب کے بنانے و نظر ثانی کرنیکی عطاقت
و ہمت و فرصت مجاہد ناخیز کو عطا کی۔

اپنے مامی محمد الرسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی سنائیتوں کی
ممنونیت کا اظہار کرنا تو ہر وقت ضرور ہے لیکن یہاں خصوصاً ایسے
کہ خدا کو جاننا اور اس کا شکر ادا کرنا انہیں کی نیک قیام کا سرور و ثمر ہے
کتاب نہ اکی تصنیف میں اپنے تجربہ و قیاس کے سوا جن اطباء
و حکما و متقدمین و متوسطین و متاخرین کی تصانیف و عنایت فرماؤں
کے عطیات مجربہ سے مدد ملی ہے اُن سب کا نام بنام شکر ادا کر رہا ہوں تو
بہت طول ہو جائے ایسے مجملہ اہم اُن سب صاحبوں کے دل سے شکر گزار
ہیں جن صاحبوں نے زمانہ یا مردانہ آلات و مسائل کی تشریح یا افعال یا
علاج یا کوئی مضمون اخبار میں کہہ ہی چھپوایا یا اپنی کسی کتاب میں لکھا یا جو

کوئی بات اسکے متعلق بتائی۔

امراض آفات تناسل کے سالجہ سے واقف ہو چکی ہمارے ملک والوں کو
جس قدر ضرورت ہے انکو دلائل سے ثابت کرنیکی حاجت نہیں ہو کیونکہ
صرف حکیم ہی نہیں بلکہ عام لوگ بھی خوب واقف ہیں کہ ہندوستان میں
نامردوں و قوت باہ کے حلیوں و عقیمہ عورتوں کی بہت کثرت ہے
اور ابھی تک سوا اسکے انگریزی یا عربی یا فارسی یا اردو یا ہندی
میں کوئی کتاب ایسی نہیں ہے جس میں صرف ان امراض کا آسان و
مفصل بیان مندرج ہو اور اردو یا فارسی یا پیدک کی کتابوں میں دیگر
امراض کے ساتھ یا کسی مختصر رسالہ میں حلیہ کچھ ہے یہی تو انکی اکثر
سبب امیر تحریروں کے سبب بعض منیدبا تو لکھا ہی اعتبار جاتا رہا۔

اور ڈاکٹری کی کتابیں جن پر پرائے فیشن کے آدمیوں کا اعتقاد تو ذرا کم ہے
مگر نیو فیشن والے جنکے اقوال کو کالوچی من السما جانتے ہیں ان کا یہ حال
ہے کہ تھوڑے روز پریش تر تو بقول ڈاکٹر سبلی صاحب اطباء یورپ آفات
تناسل کے امراض کا علاج کرنا اپنی بے غرتی خیال کرتے تھے یا اکثر افسانہ
کی نامردی کو کچھ مرض ہی نہیں سمجھتے تھے مگر قدیمی خیال بدلنے کے سبب
خاص آفات تناسل کے امراض پر اب ولایت کے ڈاکٹروں نے کتاب
لکھی ہیں لیکن نہ تو انکا ابھی تک اردو میں ترجمہ ہوا ہے اور نہ انگریز
و سی اطباء و بیدوں کے اقوال مندرج ہیں پس میں نے تینوں قسم کے
انگریزی و مسلمانی و مصرانی طبابت کے مقلدوں کے اقوال و تجربات

بہت کوشش و تلاش کے ساتھ یکجا جمع کیا تاکہ ہر مذاق کے آدمی اُس سے فائدہ حاصل کریں۔

پہلی بار حقدار جلد میں طبع ہوئی تھیں انہیں سے ایک ہی نہ رہی اور شائقین نے بہت کچھ مطالعہ کی خواہش ظاہر کی تو دوسری دفعہ چھپانا پڑا۔ اگرچہ میں نے اب کی بار اسکو دیکھ لیا ہے مگر چونکہ سہولت لازم تھی ہے کیا تعجب ہے کہ اب بھی غلطیاں رہ گئی ہوں لیکن مجھے اپنے مہربان قاریوں سے امید ہے کہ میری محنت مشاقہ کی قدر کر کے اُن غلطیوں پر حرف گیری نہ فرمائیں گے۔

سید غلام حسین فقیر متاثریہ ساکن قصبہ سہنہ ضلع گوجرانوہ

تمام ہوا دیباچہ

باب اول

اکثر سائل طبی بلا واقفیت علم تشریح و افعال الاعضاء سمجھ میں نہیں آسکتے ہیں وجہ اس پہلے باب میں زن و مرد کے آلات تناسل کی تشریح اور انکے افعال کا ذکر ہو گا اور حکماء متقدمین و متاخرین کی رائے کو جدا جدا لکھا جائیگا۔

مردوں کے درونی و بیرونی آلات تناسل یہ ہیں۔ خدہ قدامیہ کلبۃ المنی۔ خضے۔ ذکر۔ نایزہ۔ کوہ صاحب کی گلٹیاں۔ اور عورتوں کے باہر سے اندر تک یہ ہیں۔ کالہ بالوں کی جگہ۔ فرج کے بڑے کنارے۔ فرج کے چھوٹے کنارے۔ بظر و ہینر فرج۔ نایزہ فرج۔ رحم۔ خضیہ۔ قاذف الرحم۔ اور مرد میں تین قسم کی رطوبت نکلتی ہیں۔ ایک مذمی۔ دوسرے ودی۔ تیسری منی اور عورتوں میں حیض و نفاس آتا ہے اور مذمی دسی کے نکلنے میں اختلاف ہے پس پہلے تو ہم مردوں کے اور بعد عورتوں کے آلات تناسل اور ان کے متعلق چیزوں اور ہر رطوبتوں و شہتہاں مباشرت اور ان کے بعد محل قرار پانیکا بیان اس ترتیب سے کہیں گے۔

مشانہ - غصہ قداسیہ - نوکر - نایزہ مرداں - خضیہ - مرداں - ادویہ سنی مرداں
کیستہ المنی - کو بر صاحب کی گلیاں - کالے ہالونکی جگہ - فرج کے بڑے کوکڑا
فرج کے چھوٹے کنارے - بظہر - دہینر فرج - نایزہ زناں - فرج - رحم - خضیہ
زناں - ادویہ سنی زناں - مذی - دوسی - سنی - جیف - نفاس - شہوت مرداں
شہوت زناں جل -

مشانہ

۱۔ مشانہ کو انگریزی میں یورینری بلاڈر - ہندی میں پنگنہ کہتے ہیں -
یہ ایک کہو کھ ہتیلی نما آلہ ہے جو ابدار و عضلاتی وغانہ دار و عابدار چار پرلو
سے بنا ہے - بذریعہ حالباں گردوں سے پیشاب آہیں آکر جمع ہوتا ہے اور
نایزہ کی راہ سے خارج ہو جاتا ہے اسکی صورت خالی ہونکی حالت میں سہ
گوشہ اور بہرا ہو تو بیضاوی ہوتی ہے - مشر جین نے اسکے چار حصے کئی
ہیں ایک بالائی سرا - دوسرا زیریں سرا - تیسرا جہم - جو دونوں سروں کے
مابین ہے - چوتھے گردن - یہ آلہ اپنی جگہ پر پانچ پچھے اور پانچ چھوٹے رباطات
کے ذریعہ سے قائم ہے سو تو نگا مشانہ برخلاف مردوں کے عرص میں نہادہ
اور طول میں کم ہوتا ہے -

۲۔ بقول دیسی اطباء مردوین مشانہ پیڑ و مقعد کے عورتوں میں
زیریں حصہ رحم و مقعد کے مابین واقع ہے اور اسکی گردن مثل شیشہ کے
لمبی و خم دار ہے مگر مردوین تین خم اور عورتوں میں ایک خم ہوتا ہے اور
حکمر کا فضلہ ہلے گر و ہر ہر مذریعہ حالباں مشانہ میں آتا ہے اور وہاں سے

یشاب کی راہ نکل جاتا ہے۔

قایدہ شامہ آلات تناسل میں داخل نہیں ہو لیکن یشاب کا خزانہ ہے اور یشاب بذریعہ احلیل خارج ہوتا ہے جسکا تعلق آلات تناسل سے ہے بدینوجہ اسکا ذکر یہاں کیا گیا۔

عذرہ قد امیہ

۱۔ عذرہ قد امیہ اگرچہ عربی لفظ ہے جسکے معنی ہیں آگے کی گھٹی مگر یہ پورا لفظ کسی طبابت کی کتاب میں میری نظر سے نہیں گذرا بدین سبب میں ایسا خیال کرتا ہوں کہ جن صاحبوں نے ڈاکٹری کتابوں کا ایٹائی زبانہ نہیں ترجمہ کیا ہے انکا بنایا ہوا یہ لفظ ہے کیونکہ شامہ کے آگے یہ گھٹی ہوتی ہے اس خیال سے اسکا نام عذرہ قد امیہ رکھ دیا۔ انگریزی میں اسکو پرسٹھٹ گلینڈ کہتے ہیں۔

ڈاکٹروں کی تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ یہ ایک سخت و گاؤ دم مگر نرم سے گوشتہ ہلکے رنگ کی ایک انجہ سے کچھ زیادہ لمبی و پون انچہ وینر و دو تولہ وزنی گھٹی ہے جو ایک مضبوط ریشہ دار غلاف میں لپیٹی ہوئی شامہ کی گردن کے آگے اعمار مستقیم کے اوپر واقع ہے اور ایک انجہ سے کچھ زیادہ نامنہ کو محیط کرتی ہے۔ اسکا بالائی یا اگلا سطح چپٹا اور زیریں یا پچھلا سطح محدب اور چوڑا سر شامہ کی اور نوکیلا سر آگے کی طرف ہوتا ہے اسکی رکتہ پندرہ یا بیس باریک نالیوں کے ذریعہ سے نائزہ میں پہنچتی ہے۔

۲ دیسی طبابت کی چند کتابوں میں دیکھنے سے صرف اتنا بیان ملتا

ہے کہ مجرا بول کے ابتدائی مقام پر ایک غدود ہے جس سے زہری بخلتی ہو
اور مال کے مشربین کی تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ درحقیقت شانہ کی
گردن کے آگے ایک گلبلی ہے جسے انگریزی میں پیتھیٹ گلبلیٹ کہتے ہیں
اور وہیں سے مجرا بول یعنی نائیرہ کا شروع ہے پس ڈاکٹری کتابوں کے
مترجم صاحبوں نے دونو بیانون میں کچھ مطابقت پا کر جابے موقع کے
بوجوب یعنی شانہ کے آگے ہونیکے سبب شاید اسکا نام غدود قد امیہ رکھ دیا
کیونکہ عربی میں غدود کے معنی گلبلی اور قد امیہ کے معنی آگے والے کے ہیں۔
ذکر

۱۔ ذکر لینے مرد کے آگے جلع کو فارسی میں آلت مردی۔ عربی میں لٹھی
کے ساتھ مشابہ ہونیکے سبب قضیب سنکرت میں اندری لاطن میں پنٹر
کہتے ہیں۔

ڈاکٹروں نے سہولیت کے لئے اسکا حال تین حصوں میں تقسیم کر کے بیان
کیا ہے۔ اول جڑ جو بہ نسبت جسم کے زیادہ چڑی ہے اور پیٹرو کی ٹہری
کے سامنے لگی ہوئی ہے۔ دوسرا جسم جو پتلی اور ڈوبیلی کہاں میں پٹھا ہوا
قیسٹرا سر جو گول اور قد سے گاؤ دم ہوتا ہے اسے عربی میں حشفہ کہتے ہیں
اس حشفہ کی انتہا پر ایک کھڑا شکاف یا سورخ اور اسکی جڑ کے چاروں طرف
ایسا دہچا حلقہ ہوتا ہے۔ اور اس حلقہ پر بہت سی گلبلیاں اور اسکے چھ
ایک چڑی و گہری نالی اور نالی مذکور کے ٹہیک چھ جلد قضیب کی ایک
جھٹ ہوتی ہے جو حشفہ کو چھپاتی ہے اور جسے عربی میں قلعہ و ہندی

میں گہونگت بولتے ہیں۔ چنٹ مذکورہ بالا کے اندر بار بار جھلی کا ستر ہوتا ہے جو شکم ہو کر خشفہ پر ستر لگاتا ہوا نیند کی لہا بار جھلی سے ملجاتا ہے اور اسی جھلی کی ایک چنٹ لگام کے مانند خشفہ کے زیریں سطح پر پائی جاتی ہے۔

گہونگت کے اندر کی جگہ کو صاف نہ کیا جائے تو حلقہ کے گرد کی گھٹلیوں سے صابون کی مانند ایک رطوبت بھل کر ججاتی ہے جس سے کئی بیماریاں پیدا ہو سکتی ہیں۔

سلمانین اس قلفہ کے جدا کر نیکی ہی خشفہ کے نام سے نامزد کرتے ہیں۔ قفسیہ مرکب ہے۔ جلد و جھلی و رباط و تین بننے اجسام و شرائین۔ وورڈیون و عروق قاذوب و اعصاب سے۔

جلد یا کھال سیاہی یا ل بہت چلی اور ڈوبلی ہے چنانچہ انتشار ہند نیکی حالت میں ہلانے سے ہلتی ہے اور انتشار کے وقت تنجاتی ہے حتیٰ کہ قلفہ ہی نہیں معلوم ہوتا۔ ایک زیریں سطح پر جو ایک نشان لبانی میں معلوم ہوتا ہے اُسے سیرن کہتے ہیں اس پر سوائے جڑ کے اوکھیں بال نہیں ہوتے۔

چھلی قفسیہ کی بہت باریک ہوتی ہے اور اسکے نیچے جوبی نہیں ہوتی اور اسے مالائی حصہ پیٹ کی جھلی سے اور زیریں حصہ قوطہ وغیرہ کی جھلی سے ملتا ہوتا ہے۔

جس رباط کے ذریعہ سے ذکر کی جڑ پیٹ کی ٹہری سے ملتی ہے و دوسرے نوٹس مشابہ

تشریح در اجلی ہے۔ یہاں تک کہ جو کچھ کہنا ہے اس کے لئے اپنے اجسام میں لئے دو گول دلیں جس میں جو ذکر کے اور کچھ
 کی طرف واقع ہیں جسے ٹرا حصہ ذکر کا بتا ہے۔ اور انہیں میں سختی و نرمی
 دینی وغیرہ ہونا چاہی ہے۔ ہر ایک حصہ بذریعہ نو کیلے ہر بے کے پیڑ و کی دہی
 سے شروع ہوتا ہے اور پکڑے آگے اور اندر کو چلکر باہم ملکر تیسرے حصہ
 کے بالائی سطح پر سے گذرنا ہوا حصہ میں گم ہوتا ہے۔ ہر دو حصہ مذکور کے
 ملنے کی جگہ کل درازنی میں بالائی سطح پر ایک بالائی ایک ورید کے لئے اور
 درہین سطح پر چوڑی دگھری نالی تیسرے حصہ کی واسطے ہوتی ہے اس کی
 ساخت دو حصوں پر ہے۔ چنانچہ بیرونی سفید و مضبوط و پکی اور
 لپشہ دار ہوتی ہے جو ہر ایک جسم کو گھیرتا ہوا ان کے اندر داخل ہوتا ہے
 اور ہر دو نو جسم کے درمیان کل درازنی میں کنگھی کی مانند یعنی ایسی
 اڑ بنا ہے جس سے معلوم ہوتا ہے کہ ایک کے ریٹے دوسری ہوا قیام
 رکھتی ہیں اور چرٹ مذکور کے درونی سطح اور آڑ مذکور کے پہلوؤں سے
 بہت سے نکال نکال کر ہر دو جسم مذکور کی درولی ساخت میں چاروں طرف
 پھیل جاتے ہیں جس سے داخل اسخ کے سامان ہو جاتا ہے۔ وہ دوسرا
 درولی حصہ جو بہت سی پتلی دلیٹی ہوئی وریدوں سے ایک ایک قسم کے
 سرخ و چمکدار ریشوں کے مجتمع ہونے سے بنا ہے بیرونی حصہ کے مسابہت
 کے اندر ہوتا ہے۔

(۱)۔ گہوڑوں و گدہوں میں بیرونی بہت مضبوط ہوتے ہیں۔

تیسرا لنبہ جو ف جسم جو حلیل کے زیادہ حصہ کو گیرے ہوئے ہی ہر دو جسم مذکورہ۔ سابق کے زیریں سطح کی نالی میں گزرتا ہوا حشفہ میں تمام ہو جاتا ہے اور اس کا پچھلا سرا قنصب والے سر گوشہ رباط سے بذریعہ ایک ریشہ دار چلی کے اور درمیانی حصہ ہر دو جسم مذکورہ سے بذریعہ خانہ دار چلی کے چسپاں اور اگلا سرا یعنی حشفہ آزاد رہتا ہے اسکی ساخت ہر دو جسم مذکور کی ساخت کے مطابق ہونے میں صرف اتنا فرق ہے کہ اسکی ریشہ دار چلی مثل اس کے دبیز و مضبوط نہیں ہوتی۔

شرائین باجہ قنصب کی پردہ کش کے لئے آتی ہیں وہ باجہ شاخ در شاخ ہو کر پہنچتی ہیں چنانچہ قنصب کی پشت پر جو شریان ہے اسکی باجہ باریک شائیں اجسام مسطورہ بالا کی ساخت کے اندر ہی جاتی ہیں اور پشترائین اکثر خصوصاً تیسرے لمبے جسم میں سوائے حشفہ کے سب پیدا ہوئی ہیں۔

وریدیں جو قنصب کے ناکارہ خون کو واپس لیجاتی ہیں وہ دو طرح کی ہیں ایک تو اتلی جو چوٹی چوٹی ویدیں باہم ملکر دو بڑی ورید (جسکا سوتل ذکر کے اوپر ٹیکہ بیچ میں ہے) بنا کر قذہ قدامیہ کے ورید ہی حال میں تمام ہوتی ہیں دوسری گہری ویدیں ہیں جو شرائین کی شانوں کے ساتھ اور لمبے جسموں مذکورہ کو کات کر دیکھا جائے تو انکی کل ساخت

(۴) دونالیاں جنیں سرخ خون رہتا ہے۔

(۵) جن نالیوں میں سیاہ خون رہتا ہے انہیں ورید کہتے ہیں۔

ہیں دکھائی دیتی ہیں۔

عزرق یا ذب قصب و خلفہ کی جلد پر گنجان گنجان جال بنا کر پیلے ہونے ہیں اور لمبی اجسام مذکورہ میں بھی ہیں۔

اعصاب۔ تقسیم و تقسیم ہو کر قصب بر پہلیتی ہیں اور حشفہ کی جلد پہایت جھڑی جھڑی جھلمندیاں نظر آتی ہیں انکے چھیں جسکے اعصاب کی نہایت باریک شاخیں ہوتی ہیں۔ چنانچہ اسی سبب سے یہاں کی جلد زیادہ دوسری حس ہوتی ہے۔

۴۔ ویسی طبیب کہتے ہیں کہ اعصاب و شرائین و آوردی فراخ گوشت و عضلات و جہلی و رباطات سے ذکر بنا ہے انہیں اعصاب و شرائین و آوردی فراخ بہت سے اور گوشت تھوڑا سا خالی مقام کے بہرنے کے لئے ہو۔ عضلات دوسری حس ہیں خاص کر حشفہ یعنی سر و کر میں چنانچہ انکے دوسری حس ہونے سے لذت آتی ہے اور یہ دونو پہلو پر ڈو ہیں مگر یہ بھی کہتے ہیں کہ حشفہ میں اعصاب کی زیادتی سے حس زیادہ ہے۔ جڑ قصب کی جوف رباط سے ہے جو پٹر کی تہی سے لگا ہے۔ بقول بعض قصب کو حرکت دینے والے دو جوڑے عضلات کے ہیں۔ ایک جوڑہ یعنی ایک ایک عضلہ ہر دو پہلو پر ہے جکے اپنی اپنی طرف تجانے سے قصب کا رستہ سنی کر یا سانی خارج کر نیکے لئے فراخ ہو جاتا ہے اور دوسرا جوڑہ پٹر کی تہی سے شروع ہو کر ذکر کی جڑ پر تر چھا جا لگا ہے اسکے تناؤ و متیل سے ذکر سیدھا کھڑا ہو جاتا ہے۔ مگر یہ جوڑہ زیادہ تنے تو پیچھے کو اور با

یا پونے آٹھ یا آٹھ اسچہ بیان کی گئی ہے۔
 اس سبب تک بیان کیلئے اس نامی کے تین حصے کہے ہیں ایک وہ حصہ
 جو غده قدامیہ کے اندر ہے جسکو اکثری میں پر شکک حصہ کہتے ہیں
 اسکی درازی ایک اسچہ سے لیکر سوا اسچہ اور قطر تہائی اسچہ ہوتا ہے اور
 اس حصہ کے زیرین بھون کے درمیانی خط پر ایک لکیر اور لکیر کے پیش
 ایک پیالہ نما گڑھا اور گڑھے کے پہلوؤں پر ایک ایک دباؤ ہوتا ہے۔
 چنانچہ گڑھے کے گور میں مٹی کی تالیاں آتی ہیں جنکا آگے ذکر ہو گا اور
 دباؤوں میں غده قدامیہ کی تالیاں آکر کہتی ہیں جنکا بیان ہو چکا۔
 دوسرے حصہ کا انگریزی نام حمبر مشین حصہ ہے جسکی درازی پون
 یا ایک اسچہ اور قطر تہائی اسچہ ہے یہ غده قدامیہ کے آگے اور تیسرے
 حصہ کے پیچھے ہوا اس حصہ کے چنے ہر دو طرف دو گلیاں ہیں۔
 تیسرا اسچہ حصہ ہے جسکی درازی چھ اسچہ اور قطر اگلے پچھلے سر
 کشادہ اور درمیان میں پچھلے حصہ سے کم اور دوسرے سے کچھ زیادہ اور
 اسکی کل درازی چار ہیکڑیرین دیوار میں سہت سے سوراخ یعنی گلیوں
 کے ساتھ ہیں جسکی راہ سے گلیوں کی رطوبت طویل میں آتی ہے اور اسکے
 سینہ سے نامی مذکورہ حصہ کی مقدار تر رہتی ہے۔
 چوتھی اظہار کا بیان ہے کہ ہنار کے مصنف نے مرد کے ذکر
 قدرت کی فتح دونوں کو طویل لکھا ہے مگر شہر کی کتابوں میں پیش
 کے اور سوراخ کا نام ہے جو شانہ سے مشرق اور ذکر کے سر پر نام ہے

قصیبین تین مجاری ہوتے ہیں ایک پیشاب کے خارج ہونیکے لئے جو شانہ سے تعلق رکھتا ہے دوسرا سنی کے واسطے جو خجستین سے ملا ہوا ہے تیسرا دوی کا سوراخ جو ہر دو سوراخ مذکور کے مابین ہے اور ذکر کی جڑ والی گٹھی سے متعلق ہے۔ پس ذکر کی جڑ تک تو ان تینوں کی تمیز ہو سکتی ہے۔ مگر حلیل میں آکر ایک رہتے ہو جاتا ہے اور جسے راستے سے دوی آتی ہے اسی سے مذی نکلتی ہے۔

۳۔ یہ کہتے ہیں کہ شانہ سے دو انگلی نیچے دائیں طرف موثر شروت نامی ایک ناڑی ہے جسکے رہتے سے سنی اور پیشاب خارج ہوتا ہے

خصیہ مرواں

۱۔ خصیوں کو عربی میں خجستین یا خجشین۔ ہندی میں اڈ۔ ڈاکری میں ششیر یا شیکلز کہتے ہیں اور خصیہ کو خایہ بھی بولتے ہیں۔

ازروے ڈاکری یہ چھوٹی بیضاوی گٹھیاں جن سے سنی ریش پاتی ہے ہر مرد کے دو ہوتی ہیں۔ جن میں دو گردوں کے نیچے پیٹ میں انکے قیام کی جگہ ہے مگر پیدا ہونے سے ڈیڑھ یا دو مہینے پہلے فوطوں کی ہتیلی میں آکر ایک ایک ڈوری کے ذریعہ سے منکلتی رہتی ہے۔

ہر ایک خصیہ میں وسط۔ دوسرے۔ دو کنارے ہوتے ہیں۔ چنانچہ دو نوپہلہ۔ ہی سطح قدرے چپٹے بالائی سرا اور پرواگے اور باہر کجانب۔ اور زیریں سرا نیچے ویچھے واذر کمیطرف۔ اگلا محب کنارہ آگے اور نیچر۔ پچھلا چٹا کنارہ پچھے اور اوپر کو بایل ہے۔

ہر ایک خفیہ مجاہد اور وسط ڈیرہ اسچہ تک لمبا و سوا انچہ چوڑا اور ایک انچہ دبیز و دو تولہ سے ڈھالی تو لٹاک وزنی ہوتا ہے۔

خفیوں کے پچھلے کنارہ پر قدرے باہر کی جانب ایک ایک علیحدہ خنجر لگا رہتا ہے جکا بالائی سرا یا کڑ بڑا درمیانی حصہ تپلا۔ زیریں سرا یا کڑ چوڑا ہوتا ہے اور سنی کی نالیوں سے بنا ہے چکا آگے ذکر ہو گا۔

علامہ فوط کے خفیوں پر چلہ پرت ہوتے ہیں تین تو وہی ہیں جو سنی کی ڈوریوں پر ہی ہوتے ہیں اور باقی ماندہ تین میں سے ایک تو اہلی کے ماند ہے جو پیٹ سے بچے اور ترنے کے وقت خفیوں کے تھم آتا ہے اور چکنار کہنے کے لئے ایک خفیف رطوبت ادھیں رہتی ہے اگر کسی طرح وہ رطوبت بڑھ جائے تو اسکو فوطوں میں پانی اترنا کہتے ہیں۔ دوسرا خاص خفیہ کاسفید نیلگوں دبیز دریشہ دار بہت ہے جو اسکو لپٹا ہوا پچھلے کنارہ سے دیوار کے ماند اندر داخل ہو کر خفیہ کی نالیوں و شرائین و وریدوں کو سنبھالتا ہے اور ادھیں سے پیشا شایین نیکلر خفیہ کو بہت سے لوتھڑوں میں منقسم کر دیتی ہیں۔ تیسرا خانہ دار چلی کا پرت ہے جس میں شرائین و وریدوں کی باریک باریک شاخیں جال کے ماند پھلی ہوئی ہیں اور انہیں شریانوں کے خون میں سے مٹی بنتی ہے۔

خفیہ کی درونی ساخت جو چیرنے سے گردہ کی مانند نرم و سرخ زرد مٹی کی نظر آتی ہے و حقیقت ڈھالی مٹو سے چارٹا اور بقول لاکھ صاحب لکھتے ہیں

اور تھیں تاکہ چھوٹے دکانداروں کو چھوٹے مجموعوں اور خفیہ کے دوسرے پرت کے
 ریشہ دار نکالوں کے لئے بنی ہے۔ ہر ایک مجموعہ کا جو ایک خفیہ کی
 بیرونی سطح کی جانب اور دکانداروں کے دوسرے پرت مذکور کی دیوار مستطورہ بالا
 کی طرف اور ایک ایک دوسرے کے چھوٹے کے مانند پیچیدہ ہر ایک نالیوں
 سے مرکب ہوتا ہے جسکا مقصد غلی نام عربی لفظوں میں انابینا کہلاتی ہے۔
 انابینا یعنی ڈھالی فٹ لیتی اور ایک انچ کی ڈیڑھ سو یا دوسو حصوں
 میں سے ایک حصہ کی برابر ٹوٹی جاتی ہے اور جب چھپا یہ حالت مذکور
 میں مجموعوں کی فکوں کے قریب پہنچ کر سب باہم شامل ہو کر تین تین
 سوئی و سیدھی نامہاں خفیہ کے دوسرے پرت کی دیوار تک پہنچتی ہیں تو دیوار
 کی کل دمازی میں ایک جال بناتے ہیں پھر دین سے تین تک یا ایک خفیہ
 کے بالائی سرے پر جال مذکور سے ہلکے دوسرے پرت کو چھپ کر لہراتی ہوئی پر
 چڑھتی ہیں اور چھپیدہ ہو کر خفیہ کے علیہ جز کا بالائی سرا یا کرہ (جسکا ذکر پہلے
 بنا کر تہ تیغ ایک دوسرے سے ملکر ایک نالی جو چھ تین فٹ سے زیادہ لمبی ہوتی
 ہے اور چھپیدہ ہو کر خفیہ کے علیہ جز مذکور کا دریا کی جھڑ وری میں
 چھوٹا سرا یا کرہ بنا کر ایک نالی میں تمام ہوتی ہے جسکا انگریزی میں واس
 ڈ فرنڈ اور ہندی میں خفیہ کی نالی کہتے ہیں جسکا بیان آگے ہو گا۔
 سبیل یعنی یعنی منی کی ڈوری جسکا انگریزی میں اسپرٹنگ کاٹو
 کہتے ہیں) کے ذریعہ سے ہر ایک خفیہ اپنے اپنے خانوں میں لٹکتا ہو خفیہ
 کی نالی و شرایاں دکانداروں و عصاب و جاذب آور و خوشبو

اور یہ سب باہم ایک خانہ دار چلی میں لپٹے رہتے ہیں اور جلادہ اسکے
تین پرت اور اسپر ہوتے ہیں۔

مذکورہ ہے جو چیز تانت کی مانند سخت معلوم ہوتی ہے وہ لمبی ڈور سی ہوگی
بائیں ڈور سی برنسٹ دائیں کے ہمیشہ لمبی ہوتی ہے اسی سبب سے باہم
ضمیمہ ہی بنایا ہوتا ہے۔

خوٹے جنہیں خفے لگتے ہیں تہلی کی مانند ہوتے ہیں۔ ایک لکیر جو کر کے
پیر میں سطح کے ایک بچ سے مقعد تک جاتی ہے جسکو سیون کہتے ہیں اسکے
فریقہ سے فرطہ دو حصوں میں منقسم معلوم ہوتے ہیں۔ اکی ساخت دو پرتوں
سے ہے چنانچہ اول یا برونی تو جلد ہے جو جسم کی دوسری جگہ کی جلد کی نسبت
زیادہ سیاہی پائل ویا ایک دھمیلی دشکندار ہوتی ہے اور دوسرے جو ٹپے چوٹے
بال ہوتے ہیں۔ دوسرا یا برونی پرت ایک چلی کا چم جو سکہ نیوایے عضلات
ریشہ لے پنا ہوا ایک دوسری پائل ہے اسکے درونی سطح سے آگے سے پیچھے
بک چھپیں ایک بکال سطح بکلا ہے کہ ایک تہلی کے دو خانے قتل ہونے کے
ہو جاتے ہیں جنہیں دو نو خفے لگتے رہتے ہیں۔

۲۔ بقول اطباء وہی ہر مرد کے دو خفے ہوتے ہیں جو عورتوں کو خفوں
کی نسبت بڑے اور گلی دار و تخافل و سفید رنگ کے گوشت سے مرکب ہیں
اس میں بہت سے سورج و آدروے و اعصاب و شریانیں ہیں اور اسکے گرد
بہت سے ریشے پیدا ہوئے ہیں اور ہر ایک خفیمہ ایک چلی میں لپٹا ہوا ہے
مردوں کے خفیوں میں دائیں و بائیں پہلو پر دو دو خفے ہوتے ہیں۔

گروہ کے گروہ سے دو گیس خیر حرکت کنندہ خون پہنچا فیکے لئے اور پٹیلے
دو شریان دو تو خسیوں میں آتی ہیں -

وہی اطباء نے خصیتن کے مزاج کی بابت جو لکھا ہے اور اسکو قیاس تسلیم
کرے یا نہ کرے مگر اسکا بیان یہ ہے کہ جس شخص کے خصیتن کا مزاج گرم ہو
ہے اور اسکو جماع کی خواہش زیادہ دوسرے زمار بہت اور بچے نہ پیدا ہو
ہیں۔ جبکہ خصیتن کا مزاج سرد ہو اور اسکو خواہش جماع دوسرے زمار کم اور
لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں۔ مزاج خصیتن کا تو ہو تو مٹی کی کثرت نکلتی ہے۔
مزاج گرم خشک ہو تو مٹی سخت و غلیظ و جماع بہتر نہیں و کثیر الاولاد نہ
ہے و خواب بہت دیکھتا ہے دوسرے زمار زیادہ ہوتے ہیں اور جلد نامرد
ہو جاتا ہے۔ مزاج خصیتن کا گرم و تر ہو تو مٹی کی کثرت و قوام مٹی عمدہ و
دوسرے زمار معمولی اندازہ پر ہوتے ہیں اور زیادہ مباشرت کرنے سے کم نقصان
پہنچتا ہے مزاج خسیوں کا گرم و خشک ہو تو خواہش جماع کی ہقدر ہوتی ہے
کہ اکثر اسکے روکنے سے نقصان ہوتا ہے۔ مزاج سرد تر ہو تو زیادہ عجز
بالغ ہوتا ہے و جماع بہتر نہیں ہوتا و مٹی رقیق ہوتی ہے و پٹیلے پر بال
لڑکے کم و لڑکیاں زیادہ ہوتی ہیں۔ مزاج سرد و خشک ہو تو مٹی کم و غلیظ و کثرت
مرد۔ بیدار گ خسیوں کو اڈے اور فوطوں کو اور نکا ہٹا رکھتے ہیں
اور انکو مٹی لیجانے والی شونکھا سہارنے والا جانتے ہیں اور انکا قول ہے
کہ مٹی کی دو گیس جو منہ خسیوں اور پستان سے لگ رہے ہیں۔

او عینہ مٹی مروان

۱۔ عنقو کے باطن کی ایسی دست یا خلا کا نام عربی میں دعا ہے جس میں کوئی بخیر ٹھہری رہے اور اسکی جمخ اوچھ ہے پس جنہیں منی ٹھہرتی ہو انکو عربی میں ابعیہ منی و ابگرینی میں و اس ٹو فرزند کہتے ہیں اور ڈاکٹر ایس پی جانر صاحب نے و اس ٹو فرزند کا ترجمہ عروق موسوی حنفیہ یا حنفیہ کی نالی اور ڈاکٹر محمد عیوض جی صاحب نے جاریہ منی اور ڈاکٹر جیتن شاہ صاحب خان بہادر نے دعا منی کیا ہے۔

از روئے ڈاکٹری اسکا مختصر بیان یوں ہے کہ یہ قریب دو فٹ کے لمبی اور ایک انچ کے آٹھویں یا نویں حصہ کے برابر موٹی نالی ہے جو خصیہ کے علیحدہ جزو کے زیرین چھوٹے سرے یا کمرہ سے شروع ہو کر بیل المنی بنکر سہ شراین دو پردہ و اعصاب اوپر کو چڑھتی ہے اور کچھ آگے چلکر شراین وغیرہ سے علیحدہ ہو کر نشانہ کے پہلو اور کیستہ المنی (جکا بیان آگے ہوگا) کے درونی جانب سے ہوتی ہوئی غده قدامیہ کے پیچھے کیستہ المنی کی نالی سے ملکر منی کی نالی بناتی ہے جو پون انچ لمبی ہوتی ہے اور آخر الامر تائیدہ کے اس حصہ میں جا کھلتی ہے جسکو غده قدامیہ کہہ کرے ہوئے ہے۔

۲۔ اطباء ایسی کہتے ہیں کہ ہر حصہ سے ایک ایک یعنی دونوں حنفیوں سے دو دعاؤں یعنی شروع ہو کر اوپر کو چلتے ہیں اور پریٹر کے قریب ایک چاکر نشانہ کی گردن کی طرف پائل ہو کر قضیب میں اترتے ہیں اور مردوں میں بہ نسبت عورتوں کے دراز و فراخ و بخت ہوتے ہیں۔

کیستہ المنی

۱۔ انگریزی میں جن چیز کا نام دسیکیولی سینکڑ ہے اسکا ترجمہ ڈاکٹر ایس پی جائز صاحب نے کبۃ المنی اور ڈاکٹر چیتن شاد صاحب نے مستقر منی کیا ہے مگر دیسی طبابت کی کتابوں میں نہ تو کیستہ المنی کا بیان میری نظر سے گذرا اور نہ یہ لفظ کسی لغت کی کتاب میں دیکھا شایہ میں خیال کہ یہ منی کے ٹھہرنے کی جگہ ہے اسکا نام کیستہ المنی یا مستقر منی تجویز کر دیا گیا ہو۔

ڈاکٹروں کی تحقیقات سے ظاہر ہوا ہے کہ ہنسل کی مانند دوپچھوہ نال ایک مضبوط ریشہ فاجہلی میں لپٹی ہوئی شاد کے زیریں سطح کے ہر ہلکے و معار مستقیم و مناز کے مابین غده قدامیہ کے پیچھے اڈا اور رخصیہ کی نالی کے باہر کسٹف واقع ہیں۔ ایس خاص انکی رطوبت اور منی جو رخصیہ سے آتی ہے بطور ذخیرہ کے جمع رہتی ہے اور بوقت جماع خارج ہو جاتی ہے۔ اگرچہ ہر شخص کے کیستہ المنی برابر نہیں ہوتے بلکہ کبھی کبھی ایک آدمی کے دو کیستہ المنی میں بھی فرق ہوتا ہے مگر عمدہ محاسب اور وسط ہر ایک کیستہ المنی پیچیدہ حالت میں ڈو معالی ریح لمبی و نصف انچہ جو طری اور کئی صورت میں پانچ چھ انچہ لمبی اور پر کی قلم کی مانند سولی جھوتی ہے۔ انکے پچھلے سرے بند ہوتے ہیں اور انہیں کئی ایک بادیک نالمان اند شاخوں کے آکر ملتے ہیں اور غده قدامیہ کے ٹھہک پیچھا ہنی اپنی طرف کے حصہ کی

نالی سے ملکر سنی کی نالی بناتی ہے جبکہ ذکر ہو چکا۔
کوہر صاحب کی گلیٹیاں
 ۱۔ کوہر صاحب کی گلیٹوں کو انگریزی میں کوہر گلیٹڈز کہتے ہیں
 ایشیائی زبانوں میں انکا کوئی قدیمی نام میری نظر سے نہیں گذرا۔
 ڈاکٹری کتابوں میں انکا بیان یوں کیا ہے کہ چوٹی چوٹی مٹری
 برابر در در تنگ کی دو گلیٹیاں مردوں کے نایزہ کے دوسرے حصہ کے مین
 بننے ہوتی ہیں اور انکی گاڑھی و سار و طوبت جسکے نایزہ سے ابھی تک
 تشریح داں واقف نہیں ہیں بذریعہ ایک ایک نالی کے جکی طوالت ایک
 ایک انچ ہوتی ہے نایزہ کے تیسرے یعنی اونچی حصہ کے پچھلے کٹا وہ سر سے
 تھوڑے تھوڑے کالے بالوں کی جگہ۔

۱۔ عورتوں کے کٹے بالوں کی جگہ کو عربی میں رکیب اور انگریزی
 میں مانٹروئیرس کہتے ہیں۔ جبکہ کاتھریچس نے ایشیائی کاسٹیک ہی کیا ہے
 بقول ڈاکٹروں کے یہ وہ نرم و اپنی و گداز جگہ ہے جہاں بعد میں اپنی
 بال نکل آتے ہیں اور اس کے نیچے کی خانہ واپچی میں بہت سی چرلی ہوتی ہے
 ۲۔ سر اگرچہ بعض ایسی اطباء کا قول ہے کہ عورت ہو یا مرد دونوں کے
 کانے بالوں کے بنانے کی جگہ کو رکیب کہتے ہیں مگر خلیل کے نزدیک یہ نفع عورتوں
 کے واسطے ہی مخصوص ہے۔

فرج کے بڑے کنارے

اسا جن کا نام فرج کے پٹے لب یا کنارے ہنر رکھ لیا ہے انکو عربی میں

شعرت کیرات۔ انگیزی میں لیبیا مجھرا کہتے ہیں۔

اندر سے تشریح ڈاکٹری یہ کہاں کی دو گول دگاندہ چٹیس ہیں جو کب سے شروع ہو کر پتے اوپر پہنچ کر گزرتی ہوئی مقدمہ سے ایک، پچھ اور پر تمام ہوتی ہیں انکے برونی سطح پر بال اور جلد کے پتے گشتیاں اور درونی سطح پر لبادا ہر جلی کا استر اور اندرونی ساخت میں خانہ دار جلی و چربی وغیرہ ہوتی ہے اور کا فائدہ یہ ہے کہ اعضا انازک کو صدمہ سے بچاتی ہیں اور دفعِ حل کے وقت پسکراؤ کو کشادہ کرتی ہیں۔

ہر دو کنارہ مذکورہ کے مابین جو کشادگی یا مدار ہے انہیں دو سولہ ایکہ نایزہ کا اور دوسرا فرج کا پایا جاتا ہے انکا بیان آگے ہوگا۔
۲۔ طبابت کی کتابوں میں سوا اس کے کہ شغریہ فرج کو کہتے ہیں اور کچھ بیان شفران کیران کا ابھی تک میری نظر سے نہیں گذرا۔

فرج کے چھوٹے کنارے

۱۔ ڈاکٹری اصطلاح میں جنکو لیبیا منورا یا منفی کہتے ہیں انکا نام عربی میں شفران صفران اور اردو میں فرج کے چھوٹے لب یا کنارہ رکھا گیا ہے یہ لبادا درجلی کے دو چٹیس بڑی لبوں کے مابین واقع ہیں ان پرست سے لبادا رنگشتیاں ہیں جنسو ایک قسم کی روغنی رطوبت نکلتی ہے۔ اور درنی ساخت میں مدیدی جال ہوتا ہے۔

بظہر

۱۔ منے کو عربی میں بظہر۔ انگیزی کا پتھر میں ہندی میں ٹائیٹا کہتے ہیں

طحا کٹرؤں نے اسکا بیان یوں لکھا ہے کہ یہ ایک مستطیل صورت کا چھوٹا
سا نہایت حس دار آلہ فرج کے چھوٹے لبوں کے امین ہوتا ہے جسکی ساخت
وہیت یعنی سیاری وقافہ وغیرہ مثل قنیبکے ہو اور اسے طرم بڑتا دہر ہوتا
جن ملکوں غورتوں کے غتہ کرینکا دستور ہے وہ اسکو کاٹ ڈالتے ہیں۔

دہلیئر فرج

دہلیئر فرج اس سرگوشہ و سنت کا نام رکھا گیا ہے جسکے اوپر بظریعہ
فرج پہنچو دہلیئر فرج کے چھوٹے کنارے واقع ہیں اور انکے نیچے میں اسکو
وسٹیپیول کہتے ہیں۔

نائیرہ عورات

۱۔ ٹو اکٹروں نے اسکا بیان یوں لکھا ہے کہ عورتوں کے نائیرہ کی
طوالت ڈیڑھ یا دو انچہ اور چوڑائی بہ نسبت مردوں کے زیادہ اور عیسے
منفع فرج کی بالائی یا اگلی دیوار پر ہے۔ اسکی ساخت تو مردانہ نائیرہ
کی مانند مابدا روخانہ دار و عضلاتی تین پرتوں سے ہو مگر غده قد امیہ
یا تہائے اسکے کوئی اور ساخت مردوں کی مانند نہیں پائی جاتی۔

نائیرہ کا منہ جو ایک چھوٹا گول سورخ ہے بظریعہ ایک انچہ نیچے
اور فرج کے سورخ سے تہائی انچہ اوپر ہوتا ہے اور اسکی راہ سو پیشاب تہاؤ

فرج

۱۔ فرج کے معنی ہیں کشادگی اور مرد یا عورت کے دونوں پاؤں کے
درمیان کا فاصلہ مگر عورت کے اندام نہانی یعنی شرمگاہ سے مراد تہیوں

اور عربی میں اس کو قبیل اور طبی اصطلاح میں عشق الرحمان اور انگیزی میں
دیکھا جاتا اور ہندی میں بیگ بولتے ہیں۔

ڈاکٹری کتابوں میں لکھا ہے کہ یہ چلی و عنکبوت سے بنی ہوئی ایک نالی
ہے جو بڑے کناروں کے مابین کے درار سے شروع ہو کر شانہ و معار مستقیم
امین سے اوپر و پیچھے بڑھتی ہوئی رحم کی گردن کے چوگرد جا کر تمام چوچانی
ہے۔ اس کا اگلا سرا جو منہ پہلاتا ہے تنگ اور پچھلا سرا کشادہ ہوتا ہے اور
اگلی یا بالائی دیوار جو نسبت چلی یا زیریں کے چوچانی ہے بحباب اور سٹپا
سے پانچ انچ اور چلی یا زیریں دیوار پانچ سے چھ انچ تک لمبی ہوتی ہے۔
اسکی ساخت تین پرتوں سے ہے چنانچہ برہمنی پرت مضبوط خانہ دار چلی
و چکیے ریشوں اور وریدی جال سے بنا ہے۔ اور درمیانی پرت جو چین
ہے لیے و درمیانی ریشوں سے۔ اور درونی پرت بے بار چلی سے
اور بہت سے آردے و اعصاب و شرائین ہی اسکی بناوٹ میں لپے
جاتے ہیں۔

کوارسی عورتوں میں یہ نالی ابتدا و انتہا کے مقام پر تنگ ہوتی ہے
اور چوڑا اور بحباب و وسط کو داغچہ ہوتا ہے گزہچے ہونے سے پہلے جاتی ہے
اس نالی یعنی فرج کا برونی سورخ بادامی شکل کا پیشاب کے سوراخ
کے تہائی انچہ نیچے ہوتا ہے اور پیشاب و نائیزہ کے سوراخوں کے چوگرد
گٹھیاں ہوتی ہیں انہیں سے ایک جوڑا گٹھیوں کا جو فرج کے سوراخ کے
ہر پہلو میں کوہر صاحب کی گٹھیوں کے مقابلہ میں ہوتا ہو ان کو باریک و باریک

گٹھیاں کہتے ہیں یہ گٹھیاں مٹری برابر گول قدرے بیضی و زرد مٹی
ایل ہوتی ہیں اور انکی شفاف قدرے زردی مایل رطوبت بذریعہ ایل
کے جنکی طوالت نصف انچ سے کچھ زیادہ ہوتی ہے فرج کے چھوٹے کناروں
کے درونی سطح پر پختی ہے۔

فرج کے بیرونی سوراخ کے منہ پر باکرہ عورتوں میں جو چلی لگی ہوتی
ہے اور سکو پڑی علامت بکرہ کی سمجھتو ہیں مگر اول تو اسکے ہونے میں اختلاف
ہے چنانچہ میل و پیک و ڈیورجی صاحبان تو کہتے ہیں کہ ہوتی ہے
اور چنڈی اکثر کہتے ہیں کہ نہیں ہوتی لیکن زیادہ اتفاق اسکے ہونے پر
ہے۔ کیونکہ ابر فلما صاحب کہتے ہیں کہ بیٹے دو سڑ سے زیادہ عورتوں کا
معاینہ کیا اور سب کے اس چلی کو پایا اور ڈیورجی صاحب کہتے ہیں کہ
جوئیں سے بننا دئے باکرہ عورتوں کی چلی مذکور دیکھی گئی۔

جیسا اسکے ہونے نہ ہونے میں اختلاف ہے ایسا ہی اسکی جائے موقع و شکل
میں یہ ہے جسکا بیان بحیال طوالت ترک کیا جاتا ہے مگر مختصر یہ کہ عموماً ٹالی
شکل کی ایک باریک مواہاج چلی جسکا سامنے کا سطح مجوف اور پھیلا سطح صاف
ہوتا ہے۔ فرج کے منہ پر اسکے کل دائرہ میں لگی رہتی ہے اور ایام باہر
بک جوں جوں عمر بڑھتی ہے چلی مذکور بھی بڑھتی جاتی ہے لیکن بالغ ہونے کو
بعد اسکے کنارے ڈھیلے ہو کر اس میں چھریاں پڑ جاتی ہیں اور جب مرد مباشرت
کرتا ہے تو وہ چھریاں پسند کر لیتی جگہ چھوٹی چھوٹی شکل مثل اسہار کے رہ جاتی
ہیں کہیں یہ چلی بڑھا پے تک قائم رہتی ہے کیونکہ کہیں چلی مذکور کے اوپر

سورخ ہوتا ہے چھین مجاست کرتے سو چلی میں کچھ نقصان نہیں پہنچتا اور
کبھی یہ چلی بڑا مباشرت کہنی صدرہ یا بیاردی کے سبب سوزش ہونے یا
حیض یا کسی اور رطوبت کے قاصح ہونے سے ہتی پہٹ جاتی ہے۔

۲۔ بقول اطباء وہی اس کشادگی میں جکوزم کہتے ہیں وہ سورخ
ہوتے ہیں ایک شاذ کی طرف جس نے پیشاب آتا ہو فوسر رحم کی طرف
جس سے خون حیض نکلتا اور اس میں جلع کیا جاتا ہے۔

جس سورخ میں جلع کیا جاتا ہے۔ اور فرج جس سے مراد ہے وہ ایک
جو فدا رگد ہے چکی ابتدا سورخ مذکور سے اور انتہا نفس رحم تک ہے اور
در حقیقت یہ گردن رحم کی ہے کیونکہ رحم کی شکل مقلوب قضیب و خصیم
کے مانند ہے یعنی نفس رحم مثابہ فوطوں کے و گردن رحم بمقابلہ قضیب کے
ہوتی ہے پس بوقت مجاست گردن رحم میں قضیب داخل ہوتا ہے اسی
سبب سے فرج کو عربی میں غنق الرحم بھی کہتے ہیں۔

اس گردن رحم یعنی فرج کی دلازی مثل قضیب مردوں کے چھ انگل
سے کم اور گیارہ انگل سے زیادہ نہیں ہوتی۔

اسکی ساخت کڑی سے تو نہیں بلکہ سخت گوشت سے ہے یعنی اور جگہ کو
ہنبت سخت ہے مگر اندر سے نرم و گوشت دار ہے تاکہ بوقت دخول قضیب
مرد کو تکلیف نہ ہو اور لذت آئے اور شکندار ہو تاکہ حسب مقدار ذکر و ناز ہو
فرج کے مٹہ پر باکرہ عورتوں میں چند رگیں پھیلی ہوئی ہوتی ہیں
توڑنے کو ازالہ یکاریت کہتے ہیں۔

۳۔ بیہوشی کے بیان سے معلوم ہوتا ہے کہ مثل قنصب مردوں کے فرج عورت کی طوالت بموجب قد و قامت وغیرہ کے مختلف یعنی چہ یا نو یا بارہ انکل ہوتی ہے۔

رحم

رحم کو فارسی میں بچہ ران و اکثری اصطلاح میں یوٹرس انگریزی میں وومب ہندی میں دہرن کہتے ہیں۔

القول ڈاکٹروں کے رحم جس بجاں جل بچہ بنتا ہے ایک چٹا اور قدرے سرگوشہ کہو کلا آلہ ہے جو سناں اور اسماستقیم کے مابین فرج کے بالائی سر پر ہوتا ہے۔ جب حمل نہ تو اس کی شکل مثل امردو کے اور ابتدا و محل میں بیٹنا کی اور محل کے پورے دونوں میں تر بوز کے مانند ہوتی ہے۔

رحم کا چھڑا سر اور پر اور آگے اور نوکیلا سر فرج کے بون میں نیچے کوایل اکھاٹ چٹا اور پھیلا محب ہوتا ہے اس کے نین جتے کئے گئے ہیں ایک تو جسم جو بالائی سر سے گر دن تک ہر دوسری گر دن۔ تیسرا نہہ جو رحم کی گردن کے آخر میں ہے۔

جوان چور توین میں بحباب او سطر رحم کی طوالت بالائی سر سے نو تک ایک کمر کم تین انچہ و چوڑائی دو انچہ و دیانیت ایک انچہ و وزن نصف پاون چٹا ہوتا ہے۔ رحم کا جوف جو سرگوشہ ہے اس کے تینوں کونوں پر تین سوراخ ہوتے ہیں۔ دو بالائی باریک سوراخ نو و نو فلوپینٹ ٹیوب کے منہ میں چکا بیان آگے ہو گا اور تیسری گول سوراخ برحم کی گردن کی نالی کا ہے۔

گردن رحم کی نالی تہائی یا نصف انچہ ہی اپنے اگلے پچھلے سر و پتر تک اور درمیان میں کشادہ ہوتی ہے اور اس کشادہ حصہ کی درازی میں ایک ایسی اونچی لکیر ہوتی ہے۔ جس میں بہت سی سرچی لکیروں کے بننے سے درخت کی سی شکل بن جاتی ہے اس نالی کا بالائی سوراخ حکاکو ذکر پر ہمیشہ اور زیریں سوراخ صرف باکرہ عورتوں میں گول ہوتا ہے۔ مگر بعد وضع حمل کے یہ زیریں سوراخ آٹا ہر جاتا ہے۔ عوام میں جنکو دہرن کا منہ کہتے ہیں وہ ہی سوراخ ہے۔

رحم اپنے جاملے موقع پر چارہ رباطات کے ذریعہ سے قائم ہے جنکا بیان ترکہ کیا جاتا ہے۔ ساخت رحم کی تین پر توں سے ہو۔ سب سے بیرونی بہت آبدار چمکی اور درمیانی عضلاتی و درونی نمادار چمکی کا ہے۔ چار شرائین رحم کی پر درش کیسٹ آتی ہیں اور جو وسیعین خراب خون کیجاتی ہیں مولیٰ اور باہم بطور حال کے ملی ہوئی ہیں۔ موٹے مایذب آور دے و اعصاب بھی ہوتے ہیں۔

۲۔ بقول اطباء ویسی رحم ایک عضو خریطہ کے مانند ہے جو شانہ و معاو مستقیم کے امین واقع ہے اور بذریعہ رباطات پشت و شانہ و پیڈی وغیرہ سے مربوط ہے۔

نفس رحم و گردن رحم کی شکل مثل وٹے ہوئے کیس خصر و قصب کے ہے جیسا کہ ذکر ہو چکا اور ان دونوں کی صورت ایسی ہے جیسے آستین کے اندر این طوالت رحم کی ناف سے یکطرفہ فرج تک سمجھی جاتی ہے۔

بوقت مجامعت سر و کہ بچہ اور بخائی سی محسوس ہوتی ہے وہ غم رحم یعنی رحم کا منہ ہے جو ہمیشہ خامرہ عمل کے دونوں میں ایسا بند رہتا ہے کہ سلاخی نہیں

داخل نہیں ہو سکتی مگر حل نہ ہو تو جماع کے وقت منی لینے کو یا حل ہو تو منہ
حل ہو نیکی لئے کہلتا ہے اور چونکہ رحم کو منی کے کہنچنے کا شوق طبعی ہوتا ہے
اسلئے رحم بوقت جماعت عنق الرحم کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔ اور رحم کے
اندہ زفری لحم یعنی نوازدلی ہیں جو بوقت مباشرت محسوس ہوتی ہیں۔

الفنس لحم جو عنق الرحم کے علاوہ ہے شانہ کے اندر وسیع اور گرون رحم
کی طوالت کے اندازہ پر طویل مگر نابالغ لڑکیوں کا شانہ سے چھوٹا اور حیض
کے وقت دوچند ہوتا ہے اور حل ہونے میں بوجب کلائی جنین کے بڑا ہوتا جاتا ہے
ساخت رحم کی سپید و نرم ویسے حس ہے۔ نرمی کا یہ فائدہ ہے کہ چون
جون جنین بڑھے رحم ہی بڑھتا جائے اور بے حس اسلئے کہ جنین کے سبب
رحم کو ایذا نہ ہو اور رحم دامنی اعصاب سے نہیں ہے بلکہ عصب کے مانند سپید
و نرم ہونے کے باعث اسکو عصبی کہتے ہیں۔ مگر باں ایک عصب دامنی
رحم کی جانب آتا ہے جسکے سبب سے رحم میں حس زیادہ ہوتی ہے تاکہ مباشرت
سے لذت حاصل ہو اور کوئی خارجی چیز اس میں آئے تو معلوم ہو جائے۔

رحم میں دو پردے ہیں ایک تو طبقہ ظاہری جو طبقہ باطنی پشیل غلاف
کے محیط ہے دوسرا طبقہ باطنی جیمیں بہت سی رگیں اور انکے منہ اور گرہ ہے
ہیں۔ خون جیمیں اسی جگہ سے نکلتا ہے اور یہیں سے بچہ نکلی غذا پہنچتی ہے اسی
طبقہ میں دائیں بائیں دو خانے لیے ہوتے ہیں جنسے معلوم ہوتا ہے کہ دو
رحم اور ایک گردن ہے اور ہر ایک حیوان میں جتنی پستان ہوتی ہیں اتنے
ہی یہ خانے ہوتے ہیں اور جتنے خانے ہوتے ہیں اسی قدر بچے پیدا ہو سکتے ہیں

چنانچہ اسی ۲۴ ویں بر اکثر عورتوں کے ایک محل سے دو بچے پیدا ہوتے ہیں اور ایک محل سے تین چار بچوں کا ہونا جو معلوم ہوا ہے بس شاید ان عورتوں کے اس قدر خائفے ہوں یا ایک خانہ میں دو بچے پھیرے ہوں۔

خصیہ زناں

۱۔ عورتوں کے ایک خصیہ کو ڈاکٹری میں ادوری اور دونوں کو ادور

کہتے ہیں۔

ڈاکٹروں نے کہا ہے کہ یہ دو چھوٹی وسینہ و بادامی شکل کی گھٹیاں ہیں جو رحم سے ٹریڈہ انچ کے فاصلہ پر اسکے دونوں پہلوؤں پر ایک چوڑی ربا کی تیس لپٹی ہوئی فلوئین ٹیوب کے بیرونی سروں کے پیچے اور نیچے ہوتی ہیں۔

ہر ایک خصیہ ڈیڑھ انچ لمبا و پونے انچ چوڑا و نصف انچ دبیر و چار سے چھ ساڑھے چھ ماشہ تک وزنی ہوتا ہے اور اسکا سر اوڑھ لیا اور گول عضلاتی اور باطنی ڈوری کے ذریعہ سے رحم کے بالائی کونے سے ان بیرونی سراپہ ذریعہ ایک اور ڈوری کے فلوئین ٹیوب کے بیرونی سر سے جیساں رہتا ہے ہر ایک ادوری کی درونی ساخت جو اہار و ریشہ دار و دروسے دارقین پر توں میں لپٹی ہوئی رہتی ہے ایک طرح کی خانہ و ریشہ دار وسینہ سرخی مایل ہے جس میں تیس سے دو سو تک دانے پائے جاتے ہیں جو خام حالت میں دانہ خنکاس سے چھوٹے و نیچے حالت میں سترکی اور ایک طرح کی شفاف و لسا در رطوبت سے بھرے ہوئے ہوتے ہیں اور اپنا

وانوں کے اندر بٹھنے ہوتے ہیں جسے بچہ بتاتا ہے۔

دانے کے مذکورہ اور ان کے اندر کے بیٹھے ہمیشہ سلسلہ وار پیدا ہوتے رہتے ہیں یعنی ایک دانہ پختہ ہو کر ہر مہینے حیض کے ساتھ نکل جاتا ہے اور دوسرا پیدا ہو جاتا ہے اور جب زن و مرد کی شہوت نفسانی کا جوش ہوتا ہے تو دانہ ٹوٹ کر پیچھے خبیہ سے نکل آتا ہے اور اسکی جگہ ایک ماسا اور راحت بخاتی ہے۔ بقول اطباء ویسی عورتوں میں فرج کی دونوں طرف چھپی ہوئی جم کی جڑ ہیں بہ نسبت مردوں کے چھوٹے اور چوڑے دو خبیے ہوتے ہیں جو علیحدہ علیحدہ چلیوں میں لپٹے رہتے ہیں۔ اور چونکہ عورتوں کے خبیے نکلنے نہیں ہیں ہر مہینہ انیں صرف دو خفیے ہوتے ہیں۔

ادعیہ منی و نال

۱۔ ادعیہ منی کے معنی تو صفحہ ۱۹ میں بیان ہو چکے ہیں ڈاکٹروں کی اردو کتابوں میں جو لفظ فلوپین ٹیوب کا ترجمہ قاذف نالی کیا گیا ہے ہمیں تھوڑا سا فرق ہے جو آگے کھایا جائیگا۔

۲۔ تیزی کی صورت کی تین چار آنچہ لمبی لہروار و گا ووم ڈونالیاں جو رحم کے ہر دو طرف ایک چوڑی رباط کی دو تہوں کے درمیان ہوتی ہیں انکو ڈاکٹری میں فلوپین ٹیوبز کہتے ہیں۔

ہر ایک نالی کا درونی سرا جو تنگ ہے بذریعہ ایک سوراخ کے رحم کے جوف سے اسکے بالائی کونے پہنچتا ہے اور درونی سرا جو چاروں طرف سے بذریعہ ایک باریک دگول سوراخ کے پیٹ کے جوف سے علاوہ رکھتا ہے اور خبیہ

سورۃ کے قریب ہوتا ہے اور بذریعہ ایک چھوٹی رابطی ڈوری کے اس کے برونی پہلو سے چسپاں رہتا ہے۔ اس کی ساخت آبدار و عقلانی و لعابدار تین پرتوں سے ہے۔ فایہ ارن نالیوں کا یہ ہے کہ جب خصیدہ عورات سے بیہینہ خارج ہوتا ہے تو بذریعہ برونی جہاں لردا سرے کے خفیہ کو بکڑ کر بیہینہ کو سنبھال کر رحم تک پہنچا دیتی ہے۔

۲۔ ویسی اطبا کا قول ہے کہ عورتوں کے ہی اوویہ سنی ہوتے ہیں مگر بانہیت مردوں کے چوٹے و تنگ کیونکہ انہیں دور گیا سنی پہنچانے کی ضرورت نہونیکی سبب و مازی کی اور سنی رقت ہونگی وجہ سے فراخی کی حاجت نہیں ہوتی یہ دور گیس جو فدا رہیں ایک مائیں اور ایک بائیں جو عورتوں کے دونوں خصیدوں سے شروع ہو کر رحم کے اندر ختم ہوتی ہیں اور جو سوان رگوں کا دم سے ملا ہوا ہے اسے قاذو الارعم کہتے ہیں۔ اور چونکہ سوانخ ان کا تنگ ہو کر پیچیدگی کم سے انزال نہیں بلکہ یہ فغات ہوتا ہے۔

غذی

۱۔ ڈاکٹر چیتن شاہ صاحب نے کہا ہے کہ غذی غذہ قد امیہ کی رطوبت ہے جو انزال کے وقت سنی کے ساتھ خارج ہوتی ہے۔ اور گو کہ بعد مرگ دودھ کے اندر سفید دکھائی دیتی ہے مگر بقول آدم صاحب خیال کیا جاتا ہے کہ نابالازنگی کی حالتیں شفاف ہوتی ہوگی۔

ڈاکٹر محمد میوض صاحب نے اپنی کتاب معج البحرین میں لکھا ہے کہ شاف و نازہ کی معابا رچیلی کی ایک سیال رطوبت کا نام غذی ہے۔

۲۔ دسی طبیب کہتے ہیں کہ مجرا بول کے ابتدائی مقام پر یعنی گردن شانہ میں ایک غدود ہے اس سے جو رطوبت رسکتی تندی کے وقت ذکر کے سر پر ظاہر ہوتی ہے اسکا نام ندی ہے۔ اور جقدر لذت مباشرت زیادہ ہوتی ہے اسقدر اسکا اخراج زیادہ ہوتا ہے اور طبع کے وقت بھی بکثرت نکلتی ہے۔ فائدہ اسکا مجرا دسی کو تر کرنا اور دسی کے نکلنے میں آسانی بخشنا اور بٹکا مجری یعنی رستہ مجری دسی کے اوپر ہے۔ اور یہ رطوبت صرف مردوں میں ہی نہیں بلکہ بقول مصنف بھرا لیا اور عورتوں میں بھی شہوت کے وقت نکلتی ہے۔

۵۔ فائدہ۔ ڈاکٹر جتین شاہ صاحب غده قدامیہ کی رطوبت کو مذی کہتے ہیں اور اطباء قدیم اس غدود کی رطوبت کو مذی سمجھتے ہیں جو مجرا بول کے ابتدائی یعنی گردن شانہ میں ہے پس یہ دو زبان تو مطابق ہیں کیونکہ مجرا بول کی ابتدا میں جو غدود ہے اسکا نام ہی غده قدامیہ رکھا گیا ہے مگر صرف اتنا فرق ہے کہ اطباء متقدمین عورتوں میں بھی شہوت کی وقت مذی کا نکلا خیال کرتے ہیں لیکن عورتوں میں کوئی غده غده قدامیہ کے مقابلہ میں نہیں پایا جاتا۔

ودی

۱۔ ڈاکٹر جتین شاہ صاحب نے اس رطوبت کو ودی کہا ہے جو کوہر صبا کی گٹھیوں سے نکلتی ہے۔ اور ڈاکٹر محمد عیون صاحب نے غده قدامیہ کی رطوبت کا نام ودی رکھا ہے پس غده قدامیہ کی رطوبت کی صفت تو ہم پہلے لکھ چکے اور کوہر صبا کی گٹھیوں کی رطوبت کا ذکر ہی لکھا رہا ہے۔

۲۔ ویسی اطبا کا قول ہے کہ دودی جسکو دودی ہی کہتے ہیں ایک حبیب دار سیال شے مانند سفیدی سفیدہ مرغ کے ہوتی ہے جو مرد کے التماس سے پیشاب کے ساتھ یا پیشاب کر نیچے بہ نکلتی ہے تاکہ پیشاب کی حدت سے مجوسی برل کو تکلیف نہ ہو۔ اور بقول بعض ایک لعاب دار رطوبت ہے جو برقت اور دوشہوت اعلیٰ وغیرہ کے نزدیک کر نیچو جاری ہوتی ہے اور جب بہت جمع ہو جاتی ہے تو بہ پیشاب کے اسکا اخراج ہوتا ہے۔ اور یہ رطوبت اس شدہ میں پیدا ہوتی ہے جو مشاء کی گردن کے نزدیک یعنی ذکر کی جڑ میں قایم رہ کر اکثر جین شاد صاحب نے شاید اس خیال سے کہ پر صاحب کی گلیٹیوں کی رطوبت کا نام دودی رکھا ہو گا کہ ویسی اطبا ذکر کی جڑ والی گلیٹیوں کی رطوبت کو دودی کہتے ہیں اور ذکر کی جڑ میں جو گلیٹیاں پائی جاتی ہیں وہی ہیں۔ اور ٹو اکثر محمد عوس صاحب نے شاید اس وجہ سے غدہ قد امیہ کی رطوبت کو دودی سمجھا کہ مشاء کی گردن کے نزدیک غدہ قد امیہ ہی ہے مگر ویسی اطبا زن و مرد میں مذی کا برقت شہوت نکلا مانتے ہیں جیسا کہ مذکور ہوا اور مذی اس رطوبت کا نام رکھا گیا ہے جو غدہ قد امیہ سے نکلتی ہے لیکن مقابلہ غدہ قد امیہ عورتوں میں کوئی گلیٹی پائی نہیں جاتی پس ان وجوہات پر خیال کر کے کہ پر صاحب کی گلیٹیوں کی رطوبت کو مذی کہا جا تو ویسی اطبا کے قول کے ساتھ زیادہ مطابقت ہو سکتی ہے کیونکہ جیسے مردوں میں کو پر صاحب کی گلیٹیاں ہیں ویسی عورتوں میں بارتھو صاحب کی گلیٹیاں۔ اور کچھ قہر نہیں کر زن و مرد میں برقت شہوت ان سے یکساں

رطوبت خارج ہوتی ہو۔

منی

۱۔ منی ایک عربی لفظ ہے جو اس رطوبت کی واسطے بولا جاتا ہے جس سے حوان کا وجود بنتا ہے اور اسکو لطفہ بھی کہتے ہیں۔ منی میں اسکا نام ہدیا نیز ریح یا دھات اور انگیزی ہیں سیمن ہے۔

۲۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ منی کی رنگت سفید یا میل و بد خاص طرح کی و صورت لگاڑی سیال ہوتی ہے۔ اور بقول کارنہٹر صاحب اسکا رنگ سفید دودھ کا سا و غوام مانند نیٹ کے ہوتا ہے۔

۳۔ تندرست آدمی کی تازہ منی نیم شفاف سیال ہوتی ہے اور گول گول تو بڑے سے آہیں چھپتے ہیں مگر خارج ہونیکے کچھ دیر بعد پانی کی مانند ترقیق ہو جاتی ہے اور سرد ہونیکے سبب جمار منی اجزاء نشین ہوتے ہیں و خشک ہو کر شفاف زرد یا میل و سخت نظر آتے ہیں چنانچہ کسی کپڑے پر منی بگی ہو تو وہ مثل کلفدار کپڑے کے سخت ہوتا ہے اور اسکو بچ پر سکیں تو خاکی رنگ کا داغ نظر آتا ہے جو روشنی کی طرف دیکھو سے اور بھی زیادہ خاکی دکھائی دیتا ہے۔ خوربین سے منی کو دیکھا جائے تو دو قسم کی چیزیں آہیں پائی جاتی ہیں ایک تو شفاف و بی رنگ سیال شے جسکی ماہیت سفیدی بیضہ مرغ کے مانند ہوتی اور جو صرف دروگارا اور منزل مقصود پر پہنچا مینوالی و دوسری چیز کی ہے۔

دوسری منی ہوتی چیز جمیں گول بی رنگ دانے جیسا کہ قطر ایک انچ کے چار ہزار حصوں کے ایک حصہ کی برابر ہوتا ہے اور حیوانات منی دکھائی دیتی

یہ بات سنی جگہ اگر بڑی میں اسپر شز واقعہ ہیں اور جو مردوں
کی سنی کے جزو اعظم ہیں اور مردوں کے میمنہ کے ساتھ جن کے منہ سے
بنیں میں جان پڑتی ہے انکی صورت و مدار لمبے کیڑوں کی مانند یعنی سر
کول اور دم باریک اور طول ایک انچہ کے چار یا پانچ سو حصوں کے ایک
حصہ کی برابر اور جسم کا چوڑاؤ ایک انچہ کے چہ ہزار حصوں کے ایک حصہ
کے مطابق ہوتا ہے اور سنی کے اندر جلد جلد حرکت کرتے ہوئے معلوم ہوتے
ہیں مگر ایک انچہ کا فاصلہ بیرونی منٹ ہیں طے کرتے ہیں اور حرکت کے وقت
کوئی رکاوٹ کی شے انکے روبرو نہ ہو تو اس رستہ کو چوڑ کر دوسری طرف
پہلے ہیں لیکن دم ہلاتے ہوئے آگے کو بڑھتے ہوئے نظر آتے ہیں پیچھے کو
پٹتے ہوئے کبھی نہیں دکھائی دیتے مگر انکو بازو نہیں سمجھا جاتا۔

بعض کی رائے ہے کہ سنی میں سنی کے کپڑے نہیں ہوتے لیکن اتفاق
اسی پر ہے کہ مردوں کی سنی میں ضرور ہوتے ہیں اور جسم کے خارج ہونیکے
بعد تھوڑے عرصہ تک زندہ رہ سکتے ہیں۔

سنی یا سنی میں سپر بڑے کپڑے کو دھو کر انہیں شورہ کا تیزاب ملا میں تو ہنگام
نک یسا درد ہو جاتا ہے کہ پیر سفید نہیں ہوتا۔ کارنٹر صاحب فرماتے ہیں
کہ نیلا نیلاتی یا ہلدی کا رنگ ہو لکافرا انہیں ڈولنے سے کچھ تبدیلی نہیں ہوتی
اور سنی کے کپڑے جیتک جگہ کامل نہیں ہوتے انہیں وہی شے ہوتی ہو جو
سنی کے تیاں حصے میں لیکن جب وہ پختہ ہو کر کامل پہنچتے ہیں تو انہیں
اجزاد حیوانی و مختلف قسم کے نمک پائے جاتے ہیں۔

ایک ڈاکٹر صاحب اسکی ماہیت میں بحساب فیصدی یہ اجزا بتاتے ہیں
 نونے حصے پانی۔ چھ حصے بن اوکسائیڈ آف پروٹین یعنی وہ چیز جس سے
 ناخن و جلد کا کچھ بنتا ہے۔ چار حصے کہانی کا نمک و چونہ و میگنیشیا و سی
 اور سوڈا۔

مٹی جیسے بغیر حل قرار نہیں یا سکتا وہ خصیتن میں اس طرح بنتی ہے کہ جب
 غذا کا خلاصہ خون میں ملکر اور وہ خون پیپٹروں میں صاف ہو کر ہر قلب
 دیگر شریان میں جا کر اعضا کی پوریش و رطوبتوں کی پیدائش میں کام
 آتا ہے اور اس سے جگر میں صفرا و تھوک کی گلیٹیوں میں تھوک و انسولی
 گلیٹیوں میں انسول و عورتوں کی پستان میں دودھ بنتا ہو اسی طرح شریان
 خون دورہ کرتا ہوا حبیبتیں میں پھنچتا ہے تو مٹی کی نالیوں میں اس خون پر
 سے مٹی کے اجزا نکال لیتی ہیں اور نالی نامے مذکور کے اندر کی جلی کے کیوں
 میں مٹی و مٹی کے کٹرے بنتے ہیں مگر بقول ایکشن صاحب کال لیج مٹی کا
 کیستہ المٹی میں پھنچنے اور کچھ عرصہ تک وہاں ٹھہرنے سے ہی ہوتا ہو لیتے
 خیموں میں آہستہ آہستہ مٹی بنتی ہے اور وہاں سے قطرہ قطرہ ادریہ
 مٹی کی برائے کیستہ المٹی میں پھنچ کر پکتی ہے۔

ڈاکٹر حیوانوں میں مدت تک مٹی بنا کر ان کے اعضا خورد و لاغر رہتے
 ہیں اور بوقت مقررہ جب مٹی بنتی اور پکتی ہے تب بڑھ جاتے ہیں مگر بعض
 حیوانوں و انسانوں میں مٹی بنانے کا کوئی وقت مقرر نہیں ہوتا بلکہ زائد
 بلوغت سے ایک دراز عرصہ تک انکو مٹی پیدا کرنے و نسل بڑھانے کی

قابلیت رہتی ہے لیکن کوئی کہ صاحب کی رائے ہو کہ جماع یا اختلاص ہو
 کی وقت جب منی کے خارج ہونے کی ضرورت ہوتی ہے تب بندلیج عسب
 متحرک ہو کر خستین کی طرف حزن زیادہ جاتا ہے اور منی بنتی ہے۔
 اگرچہ ابھی تک یہ حقیقت نہیں ہو کہ منی بنکر جمع رہتی ہے یا ضرورت کے
 وقت بنتی ہے مگر اکثر کلام ہی خیال ہے کہ انسانوں کے جوش میں آشنی
 کوئی فصل یا موسم تو ہے نہیں پس خستین میں منی بنتی اور کیفیت المنی میں
 جمع ہو کر کبھی لینے اور کبھی طوبت کے ساتھ بلکہ تیار رہتی ہے اور بوقت
 ضرورت تھوڑی بہت نکلتا ہے یا خارج ہو جاتی ہے مگر ماں جب منی کا
 خارج نہیں ہوتا تو بننا ہی موقوف ہو جاتا ہے اور مجامعت وغیرہ کمپڑ
 خیال نہ ہو اور جسمی ریاضت ہی سجدی کی جائے تو اکثر حالتوں میں باوجود
 تندرستی و جوانی کے نہایت کم بنتی ہے یا بالکل نہیں بنتی۔
 اس باب میں بہت اختلاف رائے ہے کہ بچہ کا میوے مرد کی منی سے
 بنتا ہے یا خضیہ عورات کے دانوں سے چنانچہ دو سو باسٹھ رائے ہیں عالم
 میں لکھی گئی ہیں مگر کامل تحقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ صرف عورت کے
 بیضہ یا مرد کی منی سے بچہ نہیں بنتا بلکہ جنب مرد کی منی عورت کے بیضہ کے
 ساتھ ملتی ہے اور انہیں مل کر کی ہستید اور پیدا ہو جاتی ہے اور اگر منی تیار
 پر اولاد کا والدین یا ان کے عزیزوں کے ہم شبیہ پیدا ہونا خیال کیا گیا
 منی کا یہ فائدہ تو ظاہر ہے کہ وہ نسل کی باقی رکھنے والی پشہ ہو مگر
 غلام و مردانگی و قوت ہی اسکے متعلق ہے۔

فرانس کے ایک مشہور تجربہ کار حکیم کا قول ہے کہ جب سنی بنگہ خارج نہیں ہوتی تو وہ خون میں جذب ہو کر جسمی و دماغی قوی کو ترقی بخشتی ہے۔ اور اسکے قول کی تصدیق تاریخی حقائقوں و تجربہ سے ہی ہوتی ہے۔
 بیٹے حضرت موسیٰ علیہ السلام نے بنی اسرائیل کو ایام جنگ میں عورتوں کے قریب سے جو باز رہتے تھے حکم دیا اور پہلو انوں کو اس خل سے جو منع کیا جاتا ہے اسکا یہی مطلب ہے کہ جسمی طاقت زیادہ ہو جائے۔

اگرچہ کولیگر صاحب کہتے ہیں کہ سنی بنگہ پر خون میں جذب ہو نیکی کر لی قوی دلیل نہیں ہے مگر ایکٹن صاحب کا قول جسکو ڈاکٹر چٹین شاہ صاحب بھی پسند فرماتے ہیں یہ ہے کہ سنی ہوئی سنی اپنی اصلی صورت میں تو بزرگوار و شریف و عابد و عابدوں کے خون میں جذب نہیں ہوتی لیکن پہلے رنگ چربی بنتی ہے اور پھر عروق جاذبہ جذب کر لیتے ہیں اور اس طرح سنی کا کچھ حصہ خون میں جذب ہو سکتا ہے کیونکہ سنی کے راستے بالارہے یا سوچنے کے سبب سدود ہو جائیں تو ہی سنی بنتی اور فاقب ہوتی رہتی ہے۔

ایکٹن صاحب موصوف ہیلر صاحب کے قول کو مبالغہ سمجھتے ہیں مگر وہ صاف صاف یہ کہتے ہیں کہ سنی چمیں اعلیٰ درجہ کی طاقت ہے واپس خون میں پھنک کر دورہ کرتی ہوئی لڑائی و موچہ و موشے زمار پیدا کرتی ہے اور آواز و عادت کو بدل دیتی ہے اور یہ سب تغیرات عمر کی زیادتی سے نہیں بلکہ سنی کے خون میں ملنے سے ہی ہوتے ہیں کیونکہ مخنشوں میں

وہ باتیں نہیں پائی جاتیں جو مردوں میں ہوتی ہیں۔

شہوت کی قوت حشفہ میں زیادہ خون آنیکے سبب جب خواش یا غش پیدا ہو کر بندر پر اعصاب جس حرام منزل تک پہنچتا ہے اور دٹانے لڑے کر مجرمی سنی و کبیۃ النبی و اہلیل کے عقلاتی ریشو کو حرکت میں لاتا ہے تو بے اختیار چندگی کے ساتھ وہ سنی جھکا کر مرد و اہلیل کی راہ سے باہر نکل آتی ہے اور اس نفل کے سبب جو دماغ حرام منفر کے مابین ہے انسان کو سنی کے نکلنے لینے انزال ہو نیکی خبر ہو جاتی ہے اور ایک بار جماعت کرنے میں چون دست آدمی کی جست دینی نکلتی ہے اشکا دن بجا اب اوسط قریب ایک تولا اور چار ماشہ کے ہوتا ہے مگر وہ سب سنی ہی نہیں بلکہ آئیں اندازاً نصف حشفہ کیستہ النبی کی اور کچھ کچھ غزوہ قذافیہ اور کوہر صاحب کی کلیطوں اور اہلیل کی معابد رچلی کی رطوبت ہی شامل ہوتی ہے۔

عورتوں کی سنی کی بابت ڈاکٹروں کا یہ خیال ہے کہ جماعت کے وقت مردوں کی مانند عورتوں کے سنی نہیں نکلتی بلکہ اس وقت فیج کی قوت خارج ہوتی ہے جسکو عام آدمی سنی سمجھتے ہیں مگر ٹاں عورتوں کی سنی ان بیضوں کو کہہ سکتے ہیں جو مردوں کی سنی کے ساتھ ملکر بچہ بناتے ہیں اور جنکا بیان خفیہ عورات میں ہو چکا۔

۴۔ ویسی اطباء کہتے ہیں کہ یہ ہضم چارم کا فضلہ یعنی سنی جنکا رنگ سفید بوجھور کی سی توام غلیظ ہوتا ہے روح و قلب کے بعد جسکی گرم ترین چیزوں میں سے ایک چیز ہے اور دست دیا و بازو و منہ و باقی کی

مقبوط کرینوالی اور آنکھوں کو روشنی بخشنے والی ہے۔

جب گردہ کے گرد و پشت سے وہ خون جہتیں مادہ مٹی کا ہوتا ہے عروق کے ٹنڈے سے خفیشیں میں گر کر جمع ہو کر لہجہ پاتا ہے تو خفیشیں کی ذیاتی سفیدی کے سبب سفید ہوتا ہے اور انہیں صلاحیت و ہتھما و تربید کی پیدا ہو جاتی ہے اسی کو مٹی کہتے ہیں۔

بعض کا قول ہے کہ مٹی جو تپے مفہم کا فضلہ ہے مگر وہ شے نہیں جو دفع کر نیکی لالین ہو بلکہ یہ لطیف و غذائیت کے قابل چیز ہے جو بعد مفہم چہارم کے تمام اندام سے فاضل رہتی ہے اور بقا و نمو کے لئے کام آتی ہے پس مٹی گویا غذا کا خلاصہ ہے جو خون صالح سے پیدا ہوتی ہے یعنی آج غذا کہا ئی جائے تو تین شبانہ روز کے بعد تمام رگوں خاصہ دماغ سے اسکا خلاصہ یعنی خون صالح جدا ہو کر خفیشہ کی رگوں میں جمع ہوتا ہے اور جیسے عورتوں کی پستان میں دودھ سفید ہوتا ہے اسطرح مردوں کے خفیشہ میں وہ سفید ہو جاتا ہے۔

بقول القراطصل اند خیر مٹی کا دماغ سے بندہ یہ اس دورگوں کے خفیشوں میں پہنچتا ہے جو رگیں کان کے پیچھے سے حرام مغزیں اور دماغ سے گردوں میں اور گردیوں سے خفیشوں میں آتی ہیں اور ہر عضو کا مادہ بنیاد ایک ایک شلخ کے ان رگوں میں آکر ملتا ہے اور گردہ پر خفیشہ مذکور کا رنگ سفید سرخی مائل ہوتا ہے مگر خفیشوں میں ہتھکے بلور کی ایند سفید ہو جاتا ہے۔

بعض کہتے ہیں کہ سیاہ رنگ کے آدمی کی سنی کارنگ سیاہ ہوتا ہے
 مگر یہ قول بالکل منبطح ہے کیونکہ اپنی کافون ہے اور خون نکالے اور گوتے
 نکالیں ہوتا ہے پھر سنی کارنگ کیسے سیاہ ہو سکتا ہے ۔
 اس بات پر تو طبیب و حکیم و دہن متفق ہیں کہ قوت عاقدہ نر کی منی میں
 اور قوت منقذہ مادہ کی منی میں ہے لیکن اس بات میں اختلاف ہے کہ
 نر کی منی میں قوت منقذہ و جزو جنین ہونیکے لئے اور مادہ کی منی میں قوت
 ساقدہ مرو کی منی کے انجا و کرنے کی واسطے ہوتی ہے یا نہیں مگر اکثر حکما کا یہ قول
 ہے کہ اگر ایک ہی منی میں قوت عاقدہ و منقذہ ہوتی تو دوسری منی کے
 لئے کی کیا حاجت تھی اور گوتے بعض کہتے ہیں کہ ایک منی سے ہی بچہ پیدا
 ہوا ہے لیکن حکیم صحابہ ازلانی لکھتے ہیں کہ غالباً مادہ کی منی لئے سے
 ہی جنین کا انعقاد ہو سکتا ہے ۔ اس بحث پر حکما و اطباء نے بہت کچھ کہتے
 رہی کی ہے لیکن اسکو مفصل سمجھ کر ترک کیا جاتا ہے ۔
 اطباء کے نزدیک انزال ہونا ہی ہے کہ بذریعہ ادعیہ منی حاجت کے
 وقت خصیتن سے منی تفسیب میں آتی ہے اور لذت کے ساتھ گونجتی ہوئی
 باہر نکل جاتی ہے ۔

عورتوں کی منی کے بابت اگرچہ بعض طبیب کہتے ہیں کہ مجامعت کے
 وقت فرج سے جوئے نکلتی ہے وہ ایک رطوبت ہے اور بعض متقدمین اسکو
 طلت کے لفظ سے متصف نامزد کرتے ہیں ۔ چنانچہ بقول ارسطو عورتوں کے منی
 نہیں ہوتا بلکہ مادہ تولید خون حیض میں ہوتا ہے ۔ شیخ فرماتے ہیں کہ عورت

جو رطوبت خارج ہوتی ہے گو وہ مثل منی کے ہونی ہے لیکن حقیقت میں وہ منی نہیں ہے۔ پس ایسے چند اقوال سے تو منی کا عدد توں میں خارج ہونا نہیں پایا جاتا بلکہ بالینوس و قمر سنی و سیحی وغیرہ اکثر اطباء کا اسی پر اتفاق ہے کہ کچھ کے ہی ضرور منی ہوتی ہے جکارنگ زرد و قوام رفیق اور خون حینس کے مشابہ ہے اور مسلمان نامی طبیبوں نے مفسروں کے قول کے ساتھ مطابق ہونیکے سبب اس اخیر قول پر زیادہ زور دیا ہے اور متفق اللفظ ہو کر اسی کو تسلیم کیا ہے۔

فائدہ: نئے فیشن کے لوگ کہتا قبا س ہے کہ زمانہ سابق کے مفسروں نے جو تانی حکمت کا چرچا کیا تو قرآن کے معنی اُن اقوال کے ساتھ مطابق کر دیے جو اُس زمانہ میں رائج تھے مثلاً اُن دنوں اندرونِ مہا بل حکمت یہاں ایک پیر میا لا جدا گانہ عالم سمجھا جاتا تھا تو انہوں نے یہی سما کے لفظ کی تھی یہی تفسیر کر دی ورنہ آج کل آسان کو جو حد نظر سمجھا جاتا ہے اس قول کے خلاف یہی سما کے معنی نہیں ہوتے۔ ایسا ہی زمانہ سابق کے بعض طبیبوں کا گمان تھا کہ زن و مرد دونوں کی منی ہوتی ہے پس مفسرین نے یہی غلطی انسان ماخلق من ماء و فوقہ یخرج من مصلب التراب کے معنی قول مذکور کے ساتھ مطابق کر کے لکھ دیا کہ مصلب لیشہ مرد و تراب سیدہ عورت سے مراد ہے پس زن و مرد دونوں کے منی ہوتی ہے۔ مگر آیت مذکور کے معنی اقوال زمانہ حال کے خلاف یہی نہیں ہوتی لیکن زیادہ تر مسلمان اگر مفسرین سابق کے قول کو جی تسلیم کرتے ہیں اور نئے فیشن کے آدمیوں کا قبا س برائی فیشن والے تین نامتے ایسے ہم اس بحث کو لال دینا نہیں

پا پتی اور اسکا خصلہ ماطون کی راسے پر چڑھتا ہے۔
 ۳۔ بیدوں کا قول ہے کہ منی بلور کی مانند سفید و رقیق و قدر
 بودار و شیریں و چکنی ہے جو بعض اوقات تیل اور بعض اوقات
 شہابی کی مثال ہوتی ہے۔

منی جو حقیقوں میں آکر بکھتی ہے اور غذا کا اس اجزاء میں
 ہے اس طرح بنتی ہے کہ غذا کا اعلیٰ جز و ناف سے بذریعہ ایک ہوائے
 حرکت کر کے سوا چار روز بعد سینہ میں پہنچتا ہے اور پت کے وسیلہ
 سے پک کر سرخ ہو جاتا ہے جسے خون کہتے ہیں جو تمام بدن میں
 رکھ کر زندگی کو قائم رکھتا ہے۔ پھر وہ خون صفرا کی تیزی سے پک کر
 گوشت اور گوشت پک کر چربی اور چربی سے چڑی اور چڑی سے
 گودہ اور گودہ سے منی سوا چار چار روز بعد بنتی ہے یعنی آج
 غذا کھائی جائے تو ایک ماہ بعد اسکے اصل جزو سے منی بناتی ہے پھر بیج
 ہواؤں کے ذریعہ سے (جہیزائیں تمام بدن میں رہتی ہیں) وہ منی کل
 جسم میں پہنچ جاتی ہے اور جطرم و دودہ میں لگی یا لگی میں رس ہوتا
 ہے اس طرح تمام بدن میں منی موجود رہتی ہے۔

منی کا یہ تو فائدہ ظاہر ہے کہ عورتوں کے خون حیض کے ساتھ ملکر
 بچہ بنائی ہے مگر اس سے بدن کو قوت اور فریبی بھی آتی ہے اور یہ
 روح کا ایک نہایت اچھا سہارا ہے۔

انزال ہو شیکہ بارے میں بیدوں کا یہ قول ہے کہ اگرچہ منی تمام
 بدن میں ہوتی ہے لیکن جب سورت کے ساتھ نہایت شوق سے متوجہ ہو تو

جی کو خوشی ہوتی ہے تو شانہ سے دو ٹکڑے بننے والی طرف جو مٹر فریت
نامی ناطوی یعنی آخیل ہے اسکے رستہ سے بائیں آتی ہے جسے ٹپک جانا
یا انزال ہونا کہتے ہیں۔

سند کے نہایت قدیم لوگوں نے کونک شاستر کے ہنسنے والوں کے
اقوال سے تو صاف ثابت ہے کہ عورتوں کے منی ہوتی ہے اور شربے
روز جسم کے ہر مقام میں پہرتی ہے اور انکو انزال ہوتا ہے اور عیدوں
کے قبول سے ہی عورتوں کے منی کا ہونا پایا جاتا ہے مگر وہ یوں کہنے پر
کہ مرد و عین تو ایک ماہ بعد غذا کے پہلی جڑ سے خون و گوشت و چربی
و پٹھئی و گوڈہ و غیرہ علی الترتیب مذکورہ سابق بنکے منی بنتی ہے اور عورتوں
میں بنجائے منی کے حیض کا خون بنجاتا ہے۔

حیض

۱۔ حیض کو لاطینی زبان میں میسنریا کیا جیتا انگریزی میں منہلی
کوشن۔ فارسی میں ماہوازی ایام۔ ہندی میں جیلا استری
دھرم کہتے ہیں۔

بقول ڈاکٹروں کے حیض ایک رطوبت ہے جو ہر قری مہینے یعنی
اٹھائیس دن میں ایک بار بالغ عورتوں کے رحم کی اجادار جہلی سے رتی
ہے اور حجاب اوسط چار اور کم سے کم تین اور زیادہ سے زیادہ سات
دن تک نکلتی رہتی ہے۔

اس رقیق رطوبت کا رنگ بدکا سرخ یا سیاہ یا سرخ سیا ہی پائل

بوجہ خاص قسم کی۔ وزن بموجب قوت و مزاج کے مختلف لیکن سبب
اوسط و کم چٹان تک ہے پانچ چٹان تک تک پہنچتا ہے اگر رطوبت مذکور بکثرت
خارج ہو تو اس کا سمجھ ہونا ممکن ہے ورنہ سمجھ نہیں پائی کیونکہ ہمیں کہا
ہوتا ہے اور اس کی گندہ گاہ میں سیراب۔ اس سہتہ میں کاتیراب ہونے سے
کہار کی تاثیر زایل ہر نیلے سبب قوت اجزاء جاتی رہتی ہے مگر بکثرت آوے
تو بوجہ باقی رہنے تاثیر کھار کے معجز ہو جاتی ہے بوجہ بالغ اور لا رہے۔

جب یہ رطوبت معمولی طور پر رفیق آئے اور زمینیں بنانا پانی کا غذا پس
تو تیزالی کیفیت ہر نیلے وجہ سے رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔
اگرچہ ڈاکٹروں نے ایسی نقلیں کہتی ہیں کہ نو آٹھ پانچ و چہ ہر
کی لڑکیوں میں حیض کا آنا دستاں کا اپنا بلکہ ایک برس کی لڑکی کے
بھی ٹپک حیض کی رطوبت کا آنا دیکھا گیا اور بعض کہ جوانی میں نہ آیا اور
بٹاپے میں آنے لگا مگر عموماً یہی ہے کہ سر و ملکوں میں ستر یا اٹھ یا برس
اور گرم ملکوں میں بارہ برس کی عمر میں عورت یا رخ ہو جاتی ہے لڑکیوں
حیض آنے لگتا ہے۔ یا برس چہ مہینے کی کمی بیشی جو مزاج یا طاقت یا
حیثیت کے سبب سے ہو جاتی ہے وہ ایک مستثنیٰ بات ہے۔

جیسے حیض کے ایام شروع ہونے میں اختلاف ہے وہاں ہی بند ہونے
میں یعنی ڈاکٹروں نے کہا ہے کہ بعض عورتوں کو ستاؤن اور بعض کو
انتر برس کی عمر تک حیض ہوتا رہا لیکن اکثر چالیس یا پچاس برس کی عمر پہنچے
بعد حیض کا ہونا بند ہو جاتا ہے اور عمل یا دودھ پلانے کے روزوں میں باقی

خون مازیا دلی خون یا کہی اور مرغن کے سبب سے جو بند ہو جاتا ہے اسکا
آپس شمار نہیں ہے۔

جین کے دنوں میں درمیان درمیان کمر و کمری و کمالی و میٹرو و جنگلیوں پر
بوجہ و اگر انی معلوم ہوتی ہے اور عورت کمزور ہو تو بخار بھی ہو جاتا ہو۔

۲۔ طیبوں کے نزدیک حیض الباسا خون ہے جو بالغ عورتوں کے رحم
سے ہر مہینے وقت مہینہ پر نکلتا ہے اور کم سے کم بن اور زیادہ سے زیادہ دو

دن تک آتا ہے۔ اور آپس عورتوں کی تندرستی ہے کہ وقت مقرر پر بخار
اندازہ کے ساتھ حیض کا خون آتا ہے کیونکہ معمولی طور پر یہ منقہ نہ ہو

رہے باعقربا تو اسیر لگندہ و ہشی و غرق کے میدا ہونی کا اندیشہ ہو جاتا ہو
حیض کا ہونا ایک بڑی علامت عورتوں کے بالغ ہونے کی ہے اور بہ

حالت گرم ملکوں میں جلد و ہر دنگوں میں بہ دیر و نافع ہوتی ہے چنانچہ گرم
مقاموں میں دیویں بریں اور سرد جگہوں میں بیویں بریں اور بحباب

اور وسط دس ہندو بریں کی عمر میں حیض آئے جاتا ہے مگر فقیہ لوگ کہتے ہیں کہ
لوہ بریں کی عمر میں بھی آسکتا ہے اور ملتیں یا ایٹا لیس یا یاٹھ بریں کی
عمر تک اگر بند ہو جاتا ہے۔

دوسری مزاج کی عورتوں کے خون حیض کا رنگ ابتدا میں سرخ ہوتا

ننگ زرد اور رقیق ہوتا ہے اور گردن رحم میں تیزی و سوزش محسوس ہوتی ہو بلغمی مزاج کی عورتوں میں خلیط و نفید یا میل خون خارج ہوتا ہے۔

غلادہ بیماری دغیرہ کے حمل کے دنوں میں جو حیض کا آنا بند ہوتا ہے اسکا یہ سبب ہے کہ ان دنوں میں خون حیض کے دفعہ ہو جاتے ہیں یعنی ایک مہینہ میں سے کچھ تو حیض کی غذا میں کام آتا ہے اور کچھ منقذ ہو کر رحم و شحم سے خالی اسفا کو پیر کرتا ہے اور کچھ اوپر کر پستان تک چڑھ کر اور کچھ اسخیل ہو کر بچہ کی غذا کے لئے دودھ بنتا ہے۔ دوسرا حصہ جسکی صلاح طبعیت نہیں کر سکتی وہ ویسے ہی پڑا رہتا ہے اور بعد دفع حمل کے دفع ہوتا ہے جسے نفاس کہتے ہیں۔

۴۔ بیدوں کا قون ہے کہ جطر مردوں میں غذا کے خلاصہ سے ایک ماہ بعد مٹی بنتی ہے اسبطر خورقوں میں خون حیض پیدا ہوتا ہے جو پانچوں عناصر یعنی آب۔ آتش۔ باد۔ خاک۔ خلا۔ سے مرکب ہو کر آتش کا خاص زیادہ ہے اور اسی سبب سے اسکو آفتاب کے شعل سمجھتے ہیں حیض کا خون پندرہ برس کی عمر میں آنا شروع ہوتا ہے اور سچا پس برس گت ہر مہینے آتا ہے بعد بند ہو جاتا ہے اور خون حیض کے آنے کی تعداد پانچ رات یا چار دن مقرر ہیں۔ اسکے بعد عورت صاف ہو جاتی ہے۔

(۱) یہ لفظ تفسیر کیفیات یعنی ایک چیز سے دوسری چیز بننے اور بنی ہوئی شے کے باطل جانے پر بولا جاتا ہے۔

(۲) حال کی تخفیات کو معلوم ہوا کہ آتش و خلا تو کچھ شے نہیں و آب و باد و خاک میں کسی عناصر سے ہوئے ہیں اور اسبطر جتنے عناصر اتناک معلوم ہوئے ہیں انکی تعداد پانچ ہے۔

جیغ کا خون معمولی طور پر آوے تو اس کا رنگ شہدہ کو کامی نش کہتے ہیں
 اس کے رنگ کی مانند ہوتا ہے اور بغیر درد و ملیح قسم کا دفعہ یعنی خراش کا
 بہت کم اور جس کپڑے پر یہ خون گئے ہو (جیسے اسکے چہونے یا رگڑ لگنے یا
 لٹکانے سے ہوتا ہے) یا جسم کے دیگر مقامات
 ۱۔ بعد وضع حمل جو رطوبت سماع سے واپسی صورت دیکھ کر عصب
 ہلکے پڑی میں لوہ کیا بخار عصب شامہ سے و کوئی مرغوب شے بدن پر
 بقول ڈاکٹر شہدہ سے۔ یا دماغ سے ہو جیسا کہ حرف اوادہ یا خیال سے
 کے بعد رحم کی حرام مغز سے ہو جیسا کہ حرام مغز کے کسی خراش اور مرض کے
 کہل جاتی ہے غرض کہ مقامات مذکورہ میں سے کسی مقام سے دفعہ
 رہنے سے پیش شروع ہو کر مغز و حرام مغز پر اس کا اثر پہنچتا ہے اور وہاں
 بند ہو شے ہو کر او خاص آلات کے عصب پر پہنچ کر حسب تخریر کو بالٹا رہ
 یہ صاحب وغیرہ کے اس طرح اپنا اثر ظاہر کرتا ہے کہ وہ عصبی شاخیں
 رقیق تھوڑی عروق کا پہیلا نا ہے متاثر ہو کر ورید و شریان کو پہیلا تی ہیں
 اور پھر ان میں زیادہ خون کی گنجائش ہو جاتی ہے اور تضییع کے مجرولہ
 پھر زبردست متاثر ہو کر حرکت میں آتے ہیں لیکن ان کے دباؤ سے ذکر کی
 بواسطہ کا خون واپس جانے سے رکنا ہے تو خون کے زیادہ آنے اور
 کے ہر لٹنے جانے کے سبب جڑ کی طرف سے ذکر کا پہولتا شروع ہوتا ہے
 اثر کے کل چھوٹے چھوٹے جو خون میں جو وزیدین بہری ہوتی اور
 نہیں یو آرڈن پر شریان کی یا ریکٹ شاخیں پہیلی ہوتی رہتی ہیں ان سے

سب اسی حالت میں خون سے پُر ہو جاتی ہیں۔ اور ان مشاریک میں دوسریوں کے بہرنے سے جوف مذکور میں خلا نہیں رہتا اور قغیب کے باہر کا پڑھ جو کہ خوب مضبوط ہے اس سبب سے خون کی رگیں تو زیادہ وسیل نہیں سکتیں اور خون اندر سے زور کرتا ہے پس ان سب وجوہات کے سبب ذکر خوب صحت ہو جاتا ہے۔ اور چونکہ مصالح حقیقی نے خوب لذت اور انستار ہونے کے لئے حشفہ کو ہایت ہی ذی حس بنایا ہے پس جوں جوں حشفہ میں خون زیادہ پہنچتا ہے تیوں تیوں حشفہ کا خواش زیادہ ہو کر اسکا اثر بذریعہ اعصاب حس متوزع و حرام سوز پورہ دانتے بذریعہ اعصاب حرکت ذکر کے عضلات و عروق پر نمایاں ہوتا ہے اور پس وجہ خون کے آنے کی زیادتی و رکاوٹ و لذت و حشفہ کا بڑھتا جاتا ہے۔ اور چند لمحہ تک ہی لینے انتشار کی حالت قائم رہتی ہے و کبھی اس مائیر سے ظروف مئی ہی موثر ہو جاتے ہیں اور مئی بکھل چڑھتی ہے جسے انزال ہونا کہتے ہیں اور اس انزال ہونے کے ساتھ ہی اکثر قغیب کی مدی اور نظام عصبی کا وہ جو مش بھی جو انزال ہو نیسے ذرا پہلے ہونا ہے فوراً جاتا رہتا ہے اور جگر کی طرف سے ذکر نرم ہوتا ہونا سب کا سب آخر کو حشفہ ہی مسست و طوہیلا ٹر جاتا ہے اور ذکر کے جوف کی جگہ اور بلواریں اور غالباً اس کے عضلاتی ریشے مروق پر دبانا ڈاکر خون کو حلد ذکر کیل دینے ہیں چنانچہ اسی سبب سے انتشار کے کمال ہونے میں جتنی دیر لگتی ہے اس قدر فرو ہونے میں نہیں ہونی بلکہ بعض

و منہ عصبی جوش یکایک فرد نہیں ہوتا تو ان کو خط یہی آہستہ آہستہ فرد ہوتا ہے اور توڑی دیر بعد پہر ہی قائم ہو سکتا ہے۔

یہ ذکر کے بعد اس سبب ہونے کے لئے مہنی کے ہونے یا نکل جانے کی کچھ ضرورت نہیں ہے بلکہ بچوں کو ہی باوجود مہنی نہ ہونے کے انتشار ہوتا ہے اور سبب انتشار بغیر انزال کے فرد ہو جاتا ہے مگر طبعی یعنی اصلی رتیا انتشار جو ظروف مہنی میں پڑ ہونے کے سبب سے ہوتا ہے بلا انزال فرد نہیں ہوتا۔

۲۔ طیب کہتے ہیں کہ جب قضیب کے جو دار مقامات میں ریح و شرایین میں ریح و آور دون میں خون بہر جائے تو ان میں استادگی و ندری ہو جاتی ہے مگر مبداء ان قبلوں وغیرہ کا دل و دماغ و جگہ نیوں عینیت میں اور مبداء کی تقویت ہونا ہی ضرور ہے۔ اور قضیب کی جس و حرکت منور و حرام منور کے اعصاب سے اور بڑھنے و پرورش پائیکلی قوت جگر و گردہ و معدہ سے اور اصل ان کی دل سے متعلق ہے پس اس سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ جب سبب آلات مذکور صحیح و سالم ہوں تو دل سے خواہش جلع کی پیدا ہونے کے سبب قضیب کے مقاربات مجوف میں ریح و شرایین میں ریح و آور دون میں خون بہر کر وہ ایستادہ

(۱) مبدی کے مصنف نے اس بارہ میں جو لکھا ہے اس سے گھڑنچ ہوتا ہے کہ قضیب کے جو دار مقاموں میں ریح نہیں بہرتی بلکہ خون و ریح بہت چیریں عروق کے اندر ہوتی ہیں اور عروق کے پڑ ہونے سے قضیب کے جلع بہر جاتے ہیں۔

ہو جاتا ہے تاکہ رحم میں منی پہنچانے کے قابل ہو جائے۔ پھر جب منی
کیجاتی ہے تو دونوں عضلے جو قنصل کے پہلو ہیں دونوں طرف سے
کھینچے ہیں تاکہ ان کے دھتو منقہ و اوعیہ منی کشادہ ہو جائیں پھر حشفہ
کے زیادہ ذکی لحم ہونے اور فرج در رحم میں ان کے لگنے سے بہت لذت
حاصل ہوتی ہے اور جاری کے تر و نرم کرنے کو دوی دندی وغیرہ بخلتی
ہے اور آخر الامر منی بذریعہ اوعیہ منی کے انٹین سے اچیل میں آتی ہے
اور اچیل کے برونی سدخ سے لذت کے ساتھ کو وکر قعر رحم میں چلی جاتی
ہے جسکو انزال ہونا کہتے ہیں۔

بقراط کا قول ہے کہ جو خون منی بنائے اور قنصل کی غذا نیت میں
کام آتا ہے اس میں ریج کے زیادہ ہونے یا وہم کے سبب سے بھی انتشار
ہو جاتا ہے مگر در حقیقت خم شانہ کے دونوں جانب جو غدود ہیں ان کے
ماوسے یا منی کی کثرت اور حدت کے وقت جو لطیف و رقیق مادہ پیدا
ہوا ہے اس میں دغذہ یعنی خراش پیدا ہونے سے قنصل ہوتا ہے۔

نند میں انتشار ہونے کا یہ سبب ہے کہ جو روج و بچ بیداری میں
تخلیل ہوتی ہیں وہ سوئکی حالت میں تخلیل تو ہوتی ہیں پس شراہین
میں ان کے زیادہ پڑھوتے سے انتشار ہو جاتا ہے۔

ادریا صکریند کے آخر میں کہ جو وقت ہضم کامل ہوتا ہے اور قمر کے
ہضم کے آخر اور چوتھے ہضم کے شروع میں جو فضلہ حاصل ہوتے ہیں
ان کے دفع کرنے پر اہل ہوتی ہے اس سبب اس وقت انتشار زیادہ ہوتا ہے

شہوت زنا

{ شہوت و لغو و جلع کے معنی صغیرہ میں بیان ہو چکے ہیں اور بحر لفظ الذکر و لفظ الرجل و انتشار کے اُن لفظوں کا عورتوں کی نسبت بھی اسی طرح استعمال ہو سکتا ہے کہ عورتوں کو شہوت ہونا۔

عورتوں کو خواہش جلع ہونا۔ کامی استری وغیرہ۔

یڈاکٹروں کے اقوال سے معلوم ہوتا ہے کہ جب عورت مرد کی حرکت

بغل گیری و دوسرے وغیرہ کو دل سے پسند کرے اور اسکے کاموں میں

شریک ہو تو ثابت ہوتا ہے کہ عورت کو جلع کی خواہش ہوتی ہے۔

اگرچہ بعض دفعہ وہ عورتیں جنکو اعضا و تناسل کے ذکی محسوس ہونے

کے سبب جلع سے تکلیف ہوتی ہے یا حمل کی تکلیفوں سے ڈرتی ہیں

یا حاملہ ہونے یا کسی اور وجہ سے جلع میں مزا نہیں معلوم ہونا یا یا مزا

نکلنا ہوتا ہے یا جلق کی عادت ہوتی ہے یا کسی دوسرے مرد تشویش

ہوتا ہے یا خبیثے نہیں ہوتے تو ان سب میورتوں میں جلع سے نفرت

کہتی ہیں مگر خصیہ نہ ہونا تو ایک لا علاج مرض ہے باقی دیگر اسباب مذکورہ

بالا کی اصلاح کر دیجائے تو ضرور انکو خواہش جماعت کی ہوتی ہو سکتی

ان عام لوگوں کے اس خیال کا ثبوت کوئی نہیں ہے کہ عورتوں میں

مردوں کی نسبت جلع کی خواہش زیادہ ہے بلکہ درحقیقت مردوں کی

(۱) باوجود موجود ہونے انار جوانی کے حیض نہ آئے اور جلع کی خواہش

ہو تو خبیثے نہ ہونے کا خیال ہوتا ہے۔

برابر ہی عورتوں کو شہوت نہیں ہوتی کیونکہ مردوں کو خواہش پہلے ہوتی ہے اور عورتوں کو بہت سے بوس و کنار کے بعد بلکہ اس وقت شہوت ابھرتی ہے کہ جب مرد جماع میں مشغول ہوتا ہے اور بعض عورتوں کو تو حیض سے خارج ہونے کے چند روز بعد تک ہی جماع کی خواہش رہتی ہے اور پھر نہیں ہوتی اور جن کو عارضہ ہوتا ہے ان کو جماع کے وقت ہی دشواری سے ہوتی ہے یا جماع کی وقت ہی نہیں ہوتی اور بقول ڈاکٹر ایکٹن صاحب کے ایام حل و رخصت میں بھی عورتوں کو شہوت نہیں ہوتی۔

بعض عورتوں کو پیٹ میں کیڑے یا مٹانہ میں پتھری ہونے یا بربہ تعلیم ہونے کے سبب واپسایات خیالات میں رہنے یا خاص مزاج و غذا نجس و شہوت انگیز دواؤں کے کھانے کے سبب جوشہوت زیادہ ہوتی ہے یا بوجہ مرض نفوسینیا (جسکو بیدار تیا مزاجون کہتے ہیں) کے جماع سے سیری نہیں ہوتی اور مرد سے بزور جماع کراتی ہیں یہ کلیہ قاعدہ سے مستثنیٰ باتیں ہیں۔

بعض عورتوں کو خود بخود ہی جماع کی خواہش ہوتی اور مغلوبہ ہوتی بھی معلوم ہوتی ہیں لیکن انکا شہوت ناک ہونا اور مجاہدت کیلئے نہایت بیل ہونا اکثر مرد کے خوش کرنے یا اولاد کی آرزو کیلئے ہوتا ہے۔ عورتوں کے بغیر لیٹے ٹٹنے و فرج کی دیواروں کے بہت سے حصوں ایسی خاصیت ہے کہ جماع سے عورت کو لذت حاصل ہوتی ہے۔ اور بعض

ملکوں میں نظر کو اس خیال سے کاٹ ڈالتے ہیں کہ انکی مشہورت کم نہ ہو جائے
مگر اس تدبیر سے سب عورتوں کی مشہورت ذلیل نہیں ہوتی۔

بہنہ سنا ہے کہ بعض عورتوں کو خواب میں مجامعت کا خیال ہو کر فرج وغیرہ
کی رطوبت ہی خارج ہو جاتی ہے اور انکو غسل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے لیکن
اکثر عورتوں کو ایسا نہیں ہوتا شاید انکو ہوتا ہو چکے خیال ایسے اخیال کی طرف
زیادہ متوجہ ہوں۔

بعض عورتیں جنکو اچھا کہلنے پینے کو ملتا ہوا دھنسی کتابوں کے مطالعہ
یا صحبت کے سبب انکے خیالات خراب ہوتے ہیں اور شوہر سے نہیں ہوتا
توسیت دیو دانی ہو جاتی ہیں۔

۲۔ ویسی اطمینان کے قول سے یہی عورتوں کو مشہورت کا ہونا ظاہر
ہوتا ہے چنانچہ ان کے نزدیک پستان و بن ران و لب فرج مقام مشہورت کے
ہیں کیونکہ وہ کہتے ہیں کہ پستان کوٹنے اور بن ران کو بندر لیدہ سے لگاتار کھانے
اور سورنخ فرج پر حشفہ گھسنے سے عورت پر مشہورت غالب ہو جاتی ہے اور
جب عورت پر مشہورت کا غلبہ ہوتا ہے تو انکھوں میں سرخی سی آ جاتی ہے
حذقہ چشم میں آنکھوں کو پھرتی ہے۔ سانس علیہ علیہ لیتی ہے وغیرہ وغیرہ
اور انکا قول ہے کہ مقام مومس سرور میں جو رتو کو مشہورت زیادہ ہوتی ہے۔
چونکہ رحم منی کے جذب کرنے کی شتاق ہے ہمیں وہ مباشرت کیوقت
فرج کی طرف مائل ہو جاتی ہے اور خصیہ عورت سخت ہو کر گردن رحم کو ثابت
کہہتو ہیں تاکہ مرد کا لطفہ انہیں پہنچ جائے۔

برابر ہی عورتوں کو ہش عورتوں کو شہوت کا ہونا تو مانتے ہیں مگر پہلے ہونا چاہیے اور جس حد تک زیادہ شہوت ہونے سے انکو ہی انکار ہے۔ چنانچہ اس وقت تک کہ ان کو لہذا نے بہت سی عقل و نقلی دلائل سے عورتوں میں شہوت بعض عورت کی ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ اگر عورتوں میں شہوت کی زیادتی ہوتی تو عیش کے قرآن میں جو سرسحر حکمت ہے کبھی ایک مرد کو چار عورتوں کو جعل کر کے نکاح کر دینا ممکن نہ ہوتا۔ اور جب سردی و تری عورتوں کے مزاج میں ہے تو ہر کس طرح انکو شہوت زیادہ ہو سکتی ہے۔ لیکن یہ ضرور ہے کہ عورتوں کی منی چونکہ بستان سے آتی ہے بدینہ جو عرصہ دراز میں انکو شہوت ہوتی ہے اور بوجہ سردی و تر مزاج ہونیکے انزال بھی دیر میں ہوتا ہے۔

۳۔ بیاس جی نے پوتھی سری مدہا گوت میں کہا ہے کہ عورتیں غلاب الشہوت ہوتی ہیں اور علم کوک میں اہل ہند نے بیان کیا ہے کہ ہر عورت میں مرد سے دو گنی بہوک چھ گنی محبت اٹھ گنی شہوت جلع و نل گنی نرم ہوتی ہے اور حیض سے فانی ہونے کے بعد شہوت جلع کی زیادتی پائی جاتی ہے۔

عورتوں کی شہوت کے یہ پندرہ مقام ہیں۔ سر۔ پیشانی۔ ابرو۔ چہرہ۔ کنارہ کان کی لہ۔ غضب یعنی ٹھوڑی کا درمیانی مقام۔ سینہ۔ ناف۔ پیٹ۔ فوج۔ ران۔ پٹلی۔ پاؤں۔ پاؤں کی انگلیاں۔ پس ہندی مرد ابتدائی پندرہ روز میں دائیں طرف اور آخر کے پندرہ دن میں بائیں شہوت ہوتی ہے اور بروز معینہ سر یا پیشانی پر آہستہ ناخن مارنے

ایسے ویسے آنکھ یا لب یا رخسار یا تہوڑی پر جو نئے مکان کی لویا پستان یا ناف یا دیگر مقامات کو آہستہ آہستہ ملنے سے شہوت حرکت میں آتی ہے اور عورت کو انزال ہو جاتا ہے۔

حل

۱۔ حل قرار پانے کو انگریزی میں پریگنسی اور کانسیپشن ہندی میں گرہجہ یا ادھقان کہتے ہیں۔

طو اکثری میں حل کا بیان یوں کیا ہے کہ بقا رسل کیواسطے تمام حیوان میں اپنے جسم کے مطابق نیا جسم پیدا کر نیکی جو قوت ہے اُنکے بموجب زنانہ مرد میں جب مجامعت ہوتی ہے اور مرد کے اعضا و تناسل اور انکی رطوبتیں صحیح سالم ہوتی ہیں تو مرد کی مہنی قنیب سے نکلنے والا فرج و رحم جا کر عورت کے خنسیوں کے کسی دانہ کو چھوتی ہے تو انہیں حل کی استعداد ہو جاتی ہے یعنی دانہ نہ کورا ورمی کے ملنے کے بعد خنسیہ عورات و قافہ بایوں و رحم میں ایک طرح کی حرارت پیدا ہو کر ان سب میں ایک نوع کی تبدیلی آتی ہوئی ہے اور دانہ نہ کور ٹوٹنے کر اشکا بیضہ جس سے بچہ بنتا ہے فلوپین ٹیویز میں تین سہتہ مت ٹھہر کر رحم میں چلا آتا ہے اور آٹھ دن سے بائیس دن تک کے اندر بچہ کا بیوٹے پختا ہوا ہے بعدہ دھڑا اور سر ہر اور جسم بنتا ہے

(۱) آجکل کے اطباء و متقدمین کی اس رائے کو بعض نے مل سمجھتے ہیں اسلئے ہم نے ان اختلاف کو بالکل نہیں کہا جو مقامات و مایعہ و جنود کی بابت کنایوں میں مندرج ہیں یہ جہد کلمہ ہی عرف اصطلاح کہہ دیتے ہیں کہ ناظرین کو پڑانے تو گویا کے خیالات سے کچھ آگاہی ہو جائے۔

(۲) وہ نئے جو چہوں کی اصل اور وجہ اور سر صورت کے توجہ سے بنتا ہے۔ یہ عربی اصطلاح ہے۔

غرض کہ ٹویرجی صاحب اور دوسرے کئی صاحبوں نے جنین کے قد و وزن
 دیگر ترتیبات و ذرا فزوں کا حال جو لکھا ہے وہ یوں ہے۔۔۔۔۔
 حل قرار پانے سے چودہ دن بعد جنین کی لمبائی ایک انچ کے ہوں
 حصہ کی برابر اور تین سہتہ کے بعد ایک انچ کے دسویں حصہ کی برابر ہوتی ہے
 تا چوتھے سہتہ میں سو دو چلیوں و رطوبت کے ریپٹ کے برج سے کچھ چڑا
 بیضاوی شکل کا ہوتا ہے اور چلیوں کو ہٹا کر دیکھیں تو سیاہ میوٹی یا کچی
 کی برابر دن رتی وزن میں سانپ کی مانند سر پہولا نہوا دم بار یک جس کے
 آخر میں نال ملی ہوئی۔ سہتہ کے مقام پر ایک شگاف۔ آنکھوں کی جگہ
 سیاہ لفظے ہوتے ہیں۔۔۔۔۔

پانچویں ہفتے میں ایک انچ کی چوتھائی حصہ کی برابر لمبا ہوتا ہے۔
 چھٹے ہفتے میں ناک و اکٹھ و سہتہ و کان کے سرالخ نظر آتے ہیں۔ دھڑ
 دھڑا فز ہوتا ہے۔ آول کا پتلا شروع ہو جاتا ہے وزن میں رتی سے
 سینتیس رتی کے قریب تک ہوتا ہے۔

ساتویں آٹھویں ہفتے میں لمبائی ایک انچ سے دو انچ تک اور وزن ایک
 توڑ ہوتا ہے۔۔۔۔۔

توڑ بہنے کا جنین ٹویڑا انچ سے چار انچ تک لمبا اور آٹھ ماشہ سے بیس ماشہ
 تک وزنی ہوتا ہے۔ ناک و لب کی بنیاد و آنکھوں کا حلقہ نظر آتا ہے۔ بازو
 و پاؤں سینہ سے الگ ہو جاتے ہیں۔ لڑکی ہو تو لیٹر و لڑکا ہو تو قیثب
 دیکھائی دیتا ہے۔ عقد کے مقام پر ایک سیاہی مائل نقطہ ہوتا ہے۔

نین سینے کا جنین ڈور سے چمکے اچھ تک لمبا آدھی چٹانک سے ڈھیر
 چٹانک تک وزن ہوتا ہے اور آنکھ دسہند بند و انگلیاں لمبہ طبعہ ہوتی ہیں
 چار سینے کا جنین ساڑھے چار انچ سے ساڑھے پنج تک لمبا سوا یا ڈھیر
 چٹانک سے ساڑھے تین یا چار۔ چٹانک تک وزن۔ منہ بڑا دکھلا ہوا ناخن
 دہتہ نمودار ہوتا ہے اعضا تناسل کے دیکھتے سے جنسیت میں فرق نظر آتا ہے
 سارے اثنار عشر میں جنین کا فضلہ دکھائی دینا ہے جلد سخت و گلابی ہوتی ہے
 پانچویں مہینے جنین کی لمبائی چھ سے ساڑھے دس انچ تک اور وزن ڈالائی
 ساڑھے تین چٹانک سے نصف چٹانک اور آدھ سیر تک۔ سر بڑا۔ ناخن خوب
 بایاں۔ دل و گردے بہت بڑے۔ جلد یہ چکنا چٹ و زار بال پیدا ہوتے ہیں۔
 چھٹے مہینے جنین کی لمبائی آٹھ سے ساڑھے تیر انچ وزن آدھ سیر تک
 سر اور ایک چٹانک تک۔ چہرہ سرخ۔ بال سفید۔ جلد یکنی۔ خضے گردوں
 کے باطن ہوتے ہیں۔

ساتویں مہینے طوالت گیارہ سے سولہ انچ۔ وزن ایک سیر سے دو سیر
 ڈالائی چٹانک تک۔ جلد گلابی و دہند و یکنی۔ آنکھ کے چوٹے کھلے ہوئے
 نام ٹہری آنتوں میں فضلہ۔ پتہ میں پتہ۔ خضے گردوں سے درد مانع
 ساخت مضبوط ہوتی ہے۔

آٹھویں مہینے جنین کا طول چودہ سے اٹھارہ انچ۔ وزن آدھ یا دو سیر
 بڑے سیر سے دو سیر ساڑھے گیارہ چٹانک تک۔ جلد قدرے پیکی یا ند اور
 لمبی اور اس پر چوٹے چوٹے بال ناخن انگلیوں کی نوک تک ہوتے

ہیں اور مردوں و عورتوں کے خضے نیچے اتر آتے ہیں۔

۱۔ زبے پینے یعنی پورے رزوں کا جنین مولد سے ہیں انجربا۔ رزوں

چھانک اور دوسرے ساڑھے تین سیر تک۔ سیر پر یون اپنے سے ایک انچ

مک لے ہاں۔ جلد چکنی۔ مردوں کے خضے فوطوں میں فغسلہ پڑی آنتوں کے

اخیر حصہ ہوتا ہے۔

پیدا ہوتے ہی بچہ کو دیکھا جائے تو سر آگے سے پیچے کو زیادہ لمبا و دیگر

اعضا کی نسبت بڑا۔ چہرہ چوڑا۔ پنجرا کشادہ۔ شکم کا بالائی حصہ بڑا و زیر

حصہ گادوم۔ پاؤں بہ نسبت ماتوں کے چوٹے۔ بردہ کی اعضا اتنا سلی

بڑے انگلیوں کی ڈکوں سے ناخن آگے کو بکھے ہوئے۔ آنکھوں کے موبے ہلکے

شرعاً حل سے چار ماہ تک رحم منبر تھا ہے اور چون خون جنین

بڑھا ہے رحم ہی بڑھتا جاتا ہے اور انکی بچل بیٹا دی ہو جاتی ہے۔ نیچے

کطرف کو کچھ ہٹ جاتا ہے۔ جیسے پینے گردن رحم کی چوٹی ہو کر پھیل جاتی

ہے اور نہ رنہ کم ہو کر آٹھویں مہینے بالکل طوالت انکی جاتی رہتی ہے

اور نویں مہینے رحم کا منہ کشادہ ہو کر بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔

۲۔ اگرچہ اکثر ۲۷ دن لینے تو مہینے قمری سے زیادہ جنین۔ رحم میں نہیں رہتا

مگر بہ امر ہی دلیل اور تجربہ سے ثابت ہو چکا ہے کہ تو مہینے سے زیادہ لینے

میتا لیٹن ہفتہ اور کبھی ساٹھ مہینے میں یہی وضع حل ہوتا ہے لینے مدت

مذکورہ میں جب جنین رحم سے باہر نکلا سانس لینے کے لالین ہوتا ہے نہ ہم

میں حرکت دافعہ اور کچا ورٹ ہو کر بچہ باہر نکلا آتا ہے

حل کے ایام کا شمار یا تو اسدن سے ہوتا ہے کہ مرد نے عورت کے ساتھ
 صحبت کی ہو مگر کسی بار صحبت کا اتفاق ہوا ہو تو جو حیض بند ہوا ہو اسکے
 درہفتے پیشتر سے چاب کیا جاتا ہے اور دو نو صورتوں میں نو مہینے قمری
 میں بچہ پیدا ہوتا ہے۔ اور بچہ جس روز پڑ کے اسدن سے شمار کیا جائے تو
 ۱۹ یا ۲۲ مہینے میں پیدا ہوتا ہے۔

ایک حل کے بعد دوسرا حل قرار پانے کی بہت بعض تو کہتے ہیں
 کہ یہ امر ناممکن ہے کیونکہ جب نفم رحم حل قرار پانے کے بعد بند ہو جاتا ہو
 تو پھر کی طرح دوسرا حل قرار پا سکتا ہے لیکن بعض کہتے ہیں کہ گولہ بارود
 سے رحم کے سورج بند ہو جاتے ہیں مگر ایسے نہیں کہ منی کے گزرنے میں
 ہرج ہو کیونکہ کبھی کبھی حل کے سبب سے سوراخ بند ہونے پر ہی حیض کا
 خون کا اخراج ہوتا ہے۔ اور آپس تو شک ہی نہیں کہ جب مرد کی
 بی بی ایک وقت میں دو یا تین بیٹے عورت سے ملے تو یکدم سے دو یا
 تین جنین پیدا ہوں مگر چند نفیس ایسی ہی بیان کی گئی ہیں جن سے
 کچھ کچھ فاصلہ کے بعد دو دو تین یا تین بچوں کا پیدا ہونا ثابت ہوتا
 ہے۔ مثلاً ایک صاحب نے دیکھا کہ سلاٹام میں ایک گروسے کی عورت
 کے دولڑکے ایک کالا دوسرا گورا تھوڑی دیر کے فاصلہ سے پیدا ہوئے
 اور تحقیقات سے معلوم ہوا کہ اسکے خاوند کے بعد ایک حبشی زمرجات
 کی تھی۔ اور ایک عورت کے تین لڑکے مختلف رنگ کے ایک ساتھ ہوئے
 اور ایک لڑکے میں تین ماہ کے وقفہ سے دولڑکوں کا پیدا ہونا اور

اُن کا تندرست رہنا بیان کیا ہے۔

رحم کے علاوہ فلوپین ٹیونر و خفیہ عورت میں بھی حل قرار پاتا ہے مگر فلوپین ٹیونر میں دوماہ اور خفیہ عورت میں چھ ماہ سے زیادہ نہیں رہتا کیونکہ اس مدت کے بعد مقامات مذکور پہٹ کر حاملہ مر جاتی ہے اور عورت کا بیضہ مرد کی منی سے مل کر فلوپین ٹیونر میں جو آتا ہے اگر وہ نالی نہ گوریں نہ آسکے اور پیٹ میں گر پڑے تو وہیں بٹرنے لگتا ہے اور پورے دنوں بلکہ عمر بھر مردار ہو کر وہیں رہتا ہے یا وہ نل جٹ کر اس کا یا زخم و فرح کی راہ سے یا پیٹ کی جلد توڑ کر ایک ایک عضو کا کچل کچل کر مرد کا لطف فرج کی دو فوبوں کے درمیان میں بھی پہنچ جائے اور کوئی امرائع او خال منی نہ ہو تو کہتے ہیں کہ منی کے کپڑے حرکت کر کے مقام مقصود تک پہنچ جاتے ہیں مگر میں نے یہ بھی سنا ہے کہ بعض ڈاکٹروں کا قول ہے کہ منی کے کپڑوں کا حرکت کر کے خفیہ عورت تک جانا ناممکن ہے مگر جاذب آورد سے جذب کر کے پہنچا دیتے ہیں۔ خیر اس میں کچھ شک نہ ہو لیکن یہ تو ثابت ہو چکا ہے کہ مرد کی منی فرج کی فوبوں کے اندر پہنچنے سے ہی حمل قرار پاتا ہے بلکہ چند ڈاکٹروں کے تجربہ سے قویہ بھی ظاہر ہوتا ہے کہ نر کی تازہ و شہوتی منی بذریعہ پچکام می کے باوہ کے رحم میں پہنچا دی جاوے تو حمل قرار پا سکتا ہے چنانچہ ایک ایسے شخص نے جسکی مقعد و خفیہ کے درمیان کی جگہ میں منی کی تالیوں کے سراخ تھے حسب صلاح ڈاکٹر کاک برن صاحب تازہ منی جمع کر کے بذریعہ پچکاری عورت کے رحم میں

داخل کر دی اور نو بیٹے بعد تندرست لڑکا پیدا ہوا۔

یہ سبھی بایہ ثبوت کو سمجھ چکا ہو کہ حل ہونے کے لئے عورت کو مباشرت کی خواہش یا شہوت کا جوش ہو چکی ضرورت نہیں ہے بلکہ بلا جوش شہوت و بھالبت متغیر و غفلت صرف ایک دفعہ کی مجامعت سے بھی حل قرار پاسکتا ہے یہ بھی تحقیق ہو گیا ہے کہ حیض ہر بیسے ایک دن پہلے یا دو روزہ یا ایک یا دو ہفتہ بعد تک یا خاص ایام حیض میں مجامعت کر بیسے چرو کی منی عورت کے اودوم سے ملجاوے تو حل قرار یا جاتا ہے علاوہ ان دنوں کے اکثر کچھ نہیں ہوتا۔
فائدہ ایام حیض میں مجامعت کرنا شرعاً ممنوع ہے و عتلاً باعث عذر اراض ہو سکتا ہے و بیوجہ خاص اُن دنوں میں جامع نہ کرنا چاہئے۔

۲۔ بقول اطباء و بیسی حل کے قرار پانے میں یہ چہرہ حالتیں ہوتی ہیں
۱۔ اول حالت جو ایک ہفتہ میں ہوتی ہے یہ ہے کہ جب مجامعت کرنے سے مرد کی منی جہیں قوت عاقدہ ہے اور عورت کی منی جہیں قوت منفذہ ہے باہم ملا کر جم میں قرار پکڑیں اور کوئی سوء المزاجی یا اور کوئی خارجی یا بادی سبب نہ ہو اور رجم صحیح سالم ہی ہو تو اس منی ہوئی منی میں جوش پیدا ہو کہ ٹبلیک کی مانند چار نقطے ایک دل کی دو سرادغ کی نیسرا جگہ کی جگہ پیدا ہوتے ہیں اور چوتھا سبب کو گہیرے رہتا ہے اور حرارت غریزی و اعضا کی حفاظت کرتا ہے اور رگوں کا منہ انہیں سے لگا رہتا ہے تاکہ

(۱) جب کسی عضو پر حرارت یا برودت غالب آکر اسکو اسکے اصلی کام سے مانع ہو اور چہرہ اپنا معمولی فعل نہ کر سکے تو اس حالت کو سوء المزاج کہتے ہیں۔

اُن کا تہہ درست رہنا بیان کیا ہے۔

رحم کے علاوہ فلوپین ٹیونر و خفیہ عورات میں بھی حل قرار پاتا ہے مگر فلوپین ٹیونر میں دو مادہ اور خفیہ عورات میں چھ مادہ سے زیادہ نہیں رہتا کیونکہ اس مدت کے بعد مقامات مذکور پہٹ کر حاملہ مر جاتی ہے اور عورت کا بیضہ مرد کی سنی سے ملکر فلوپین ٹیونر میں جوتا ہے اگر وہ نالی نہ گوریں نہ آسکے اور پیٹ میں گر پڑے تو وہیں بڑھنے لگتا ہے اور پورے دنوں بلکہ عمر بھر مردار ہو کر وہیں رہتا ہے یا ذہل بن کر آبی یا زخم و فرج کی راہ سے یا بیٹ کی جگہ نوڑ کر ایک ایک عضوہ الیکٹریکل آتا ہے مرد کا نطفہ فرج کی دو فوہوں کے درمیان میں بھی پہنچ جائے اور کوئی امرائع اہل حال سنی بند تو کہتے ہیں کہ سنی کے کپڑے حرکت کر کے مقام مسعود تک پہنچ جاتے ہیں مگر میں نے یہ بھی سنا ہے کہ بعض ڈاکٹروں کا قول ہے کہ سنی کے کپڑوں کا حرکت کر کے خفیہ عورات تک جانا ناممکن ہے مگر جاذب آورد سے جذب کر کے پسینا دیتے ہیں۔ خیر اس میں کچھ اختلاف ہو لیکن یہ تو ثابت ہو چکا ہے کہ مرد کی سنی فرج کی لبوں کے اندر پہنچنے سے ہی حل قرار پاتا ہے بلکہ چند ڈاکٹروں کے تجربے سے تو یہ بھی ظاہر ہوتا ہے کہ نر کی تازہ شہوتی سنی بذریعہ بچکاری کے مادہ کے رحم میں پہنچاؤ جادے تو حل قرار مل سکتا ہے چنانچہ ایک ایسے شخص نے جبکی مقتدر و خفیہ کے درمیان کی جگہ میں سنی کی نالیوں کے سوراخ تھے حسب صلاح ڈاکٹر کاک برن صاحب تازہ سنی جمع کر کے بذریعہ بچکاری عورت کے رحم میں

داخل کر دی اور نو مہینے بعد تندرست لڑکا پیدا ہوا۔

یہ بھی پایہ ثبوت کو پہنچ چکا ہو کہ حل ہونے کے لئے عورت کو مباشرت کی خواہش یا شہوت کا جوش ہو نیکی ضرورت نہیں ہے بلکہ بلا جوش شہوت و بجا لبت متغیر و غفلات صرف ایک دفعہ کی مجامعت سے ہی حل قرار پاسکتا ہے یہ بھی تحقیق ہو گیا ہے کہ حیض ہر فیسے ایک دن پہلے یا دو روز یا ایک یا دو ہفتہ بعد تک یا خاص ایام حیض میں مجامعت کر فیسے ہر کی مہنی عورت کے اودوم سے بچا دے تو حل قرار یا جاتا ہے علاوہ ان دنوں کے اکثر چیزیں ہیں جو قابل ذکرہ ایام حیض میں مجامعت کرنا شرعاً ممنوع ہے و عتلاً یا عتلاً حذر امراض ہو سکتا ہے یا بیوجہ خاص اُن دنوں میں جامع نہ کرنا چاہئے۔

۲۔ بقول اطباء ویسی حل کے قرار پانے میں یہ چیزیں حالتیں ہوتی ہیں۔
اولیٰ حالت جو ایک ہفتہ میں ہوتی ہے یہ ہے کہ جب مجامعت کرنے سے مرد کی مہنی چھیں قوت عاقدہ ہے اور عورت کی مہنی چھیں قوت متغیر ہے باہم ملکر رحم میں قرار پکڑیں اور کوئی سوء المزاجی یا اور کوئی خارجی یا بادی سبب نہ ہو اور رحم صحیح سالم ہی ہو تو اس میں ہوتی مہنی میں جوش پیدا ہو کہ ٹیبلہ کی مانند چار لفظے ایک دل کی دوسرا دماغ کی تیسرا جگر کی جگہ پیدا ہوتے ہیں اور چوتھا سب کو گھیرے رہتا ہے اور حرارت غریزی و اعضا کی حفاظت کرتا ہے اور رگوں کا مٹہہ اس سے لگا رہتا ہے تاکہ

(۱) جب کسی عضو حرارت یا برودت غالب آکر اسکو اس کے اصلی کام سے مانع ہو اور پھر وہ اپنا معمولی فعل نہ کر سکے تو اس حالت کو سوء المزاج کہتے ہیں۔

مذاجنین کے جگر میں پیچھے۔

دوسری حالت جویاروں میں تمام ہونی ہے وہ یہ ہے کہ ایک تہہ کے
بعد سرخ نقطے اور رگوں کے منتہی پیدا ہوتے ہیں اور خون حیض کا جنین
کی ناث میں جاتا ہے تاکہ اسکی پرورش ہو اور اسی سبب سے ایام حل میں حیض
بدرہا ہے۔

تیسری حالت جبکی سیاد چھ دن ہے اس میں ایسی صورت ہوتی ہے جیسے
بندہ اور خون جسکو عربی میں ملقہ کہتے ہیں۔

چوتھی حالت کی تعداد بارہ دن کی ہے اس میں منقذہ یعنی گوشت کا توڑ
سا بن جاتا ہے اور بعض اعضا کی قمیز ہونے لگتی ہے اور اس قابل ہو جاتا ہے کہ
خدا تعالیٰ اسکو روح حیرانی عطا کرے۔

پانچویں حالت تین دن میں ختم ہوتی ہے اور ذکور سی یا انانی مزاج کی
سیا لیش اور اسلی اعضا کا اختتام اسی حالت میں ہوتا ہے۔

چھٹی حالت کی سیاد پنج دن ہیں اس میں سب اعضا درگین و سورخ و جوڑ
پیدا ہو جاتے ہیں۔

یہ سب حالات مذکورہ مردوں میں پرنسب عورتوں کے جلد ہو جاتے
ہیں یعنی لڑکے کیلئے تین سے چالیس دن کی مدت اور لڑکی کے لئے چالیس
سے پچاس روز کی۔ اس کے بعد چھ ماہ تک (جو اقل مدت حل کی ہے) جنین نشوونما
پاتا ہے۔

روز قرار محل سے چار ہفتہ تک نقطہ بالکل بند رہنے پر پہنچنے کے برابر ہوتا ہے

پانچویں ہفتہ میں ایک انگل۔ چھٹے ہفتہ میں انکی شکل ذرا گول ہو جاتی ہے
 آٹھویں ہفتہ میں دوا نکشت۔ تیسرے مہینے میں لہذا لہذا انگل۔ پانچویں مہینے
 میں دس انگل۔ ساتویں مہینے میں ہندو انگل۔ نویں مہینے میں بیس انگل کی مقدار
 اور ایک سیر وزن جنین کا ہوتا ہے۔

جننے دنوں میں جنین کی بناوٹ تمام ہوتی ہے اس سے دو چاند دنوں
 حرکت کرتا ہے اور اس سے بہ چند دنوں میں پیدا ہوتا ہے مثلاً مینٹین
 میں کسی کی بناوٹ ختم ہوئی تو نشرون میں حرکت کر گیا اور دوسرا دوسرے دن
 میں (جسکے ساتھ مادہ ہوئے) پیدا ہو گا۔

ساتھ ماہ کے بعد جنین کو باہر نکلنے کا اضطراب ہوتا ہے پس اس حالت
 میں جلیوں کو پہاڑ کر وہ نکل آیا تو ممکن ہے کہ وہ زندہ رہے مگر ضعف کے سبب
 جلیوں کو نہ پہاڑ سکے اور اس حرکت کے سبب اور بھی نہایت رنجور ہو جائے
 نوپٹ میں ہی مر جاتا ہے یا ضعف کم ہے لیکن جلیوں کو پہاڑ کر نکلنے کی طاقت
 نہیں ہے اور اس حرکت سے متاثر بھی ہو گیا ہے لیکن دوا نہ تک اور نوپٹ میں
 زندہ رہا یعنی نو ماہ بعد پیدا ہوا تو زندہ رہ گیا کیونکہ اس دو ماہ میں وہ ماندگی
 اور ضعف دور ہو جانیکا جو حرکت سے پیدا ہوا تھا اور اگر دوا نہ شکم میں نہ رہا
 آٹھویں مہینے ہی نکل آیا تو یہ سبب نہ زایل ہونے ماندگی سابقہ واقع ہونے
 نقصان حال کے (جو بہ سبب ولادت کے ہوتی ہے) اکثر زندہ نہیں رہتا
 ہے مگر قاعدہ یہ ہے کہ چالیس دن میں بناوٹ اور اسٹی ورن میں حرکت
 اور نوپٹ میں پیدا لیش ہوتی ہے۔ اور بعض کتابوں میں بولٹی سینا کے

قول کا حوالہ دیکر بہت محل کی پاز سال ہی کہتی ہے۔

جین رحم میں تین جلیوں کے اندر جن کا طویل بیان ہم نہیں کر سکتے بلکہ مافیہ بیان اور دونوں زائوکوں کے بیچ میں سر رکھ کر انہیں اپنے ماد کی طرف منہ کئے ہو کر بیٹھا رہتا ہے اور عورت و نازت سراپہ سے چوڑی طرف ہو جاتا ہے تاکہ آسانی سے وضع حمل ہو جائے اور بیض کا قول ہے کہ لڑکی منہ ماں کی پشت اور لڑکے کا ماں کی شکم کی طرف ہوتا ہے۔ اور کئی بچہ چھوٹا تو ایک دوسرے کی پشت پر ہوتا ہو کیونکہ بڑی سینا نے ایک محل میں بیٹھ کر ایک کا پیدا ہونا لکھا ہے۔

مرد کی سنی زیادہ اور حرارت اس کی قوی ہو تو لڑکا اور اگر بر خلاف مرد عورت کی سنی زیادہ قوی الحرات ہو تو لڑکی اور دو نمنا می ہوتی اور پیدا ہوتا ہے۔

لڑکا یا لڑکی پیدا ہونے کی شناخت میں بہت سے قول اطباء کے لئے جانے ہیں لیکن کہتے ہیں کہ مرد کی طرف سے ابتداء و رغبت ہو۔ یا مرد کی طرف کا فوطہ بڑا ہو۔ یا مرد کی سنی بہ نسبت عورت کی سنی کے رحم میں پہلے پہنچ جائے۔ یا مرد کی سنی دائیں طرف سے زیادہ آئے اور رحم میں بائیں جانب رہے۔ یا عورت کی دائیں بستان بڑی ہو تو اطباء سمجھتے ہیں کہ لڑکا پیدا ہوگا۔ اگر عورت کی طرف سے جملہ کی خواہش شروع ہو۔ یا مرد کا فوطہ چپ بڑا ہو۔ یا عورت کی سنی بائیں مرد کی سنی کے رحم میں پیشتر پہنچے یا مرد کی سنی بائیں سے زیادہ آئے اور رحم میں بائیں جانب پڑے۔ یا عورت کی بائیں جانب

ہو تو لڑکی پیدا ہوگی مگر ختم اس میں لگوں بہت سے میاں دھڑکتے ہیں۔
 کہتے ہیں کہ مجامعت کے وقت زن بامرد کے وہم یا جہال جس سی صورت ہو وہی شکل بچہ
 کی ہوتی ہو لیکن اکثر بامپ کی صورت پر پتہ ہوتا ہے۔

۳۔ جہادوں کا نول ہے کہ مجامعت کرنے سے جب عورت کی فوج کا منہ
 خون اور مرد کا صاف نطفہ ملتا ہو تو حمل قرار پاتا ہے مگر عورت کا خون زیادہ
 ہو نہ لڑکی اور مرد کا نطفہ زیادہ ہو تو لڑکا اور جو دو برابر ہوں محنت
 نہ بیٹے کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ اور بچہ والی میں ایسی چلی کے اندر جنین رہتا
 جو سات ہر دوں سے جی ہے اور ان پردوں میں بانی بہا رہا ہے۔ اگر وہ
 پانی جنین کی آنکھ میں گجائے تو اندھا کانوں میں جائے نہ بہا منہ میں جگا
 نہ گونگا بیٹے میں جائے تو مرد مہیا ہوتا ہے اسلئے جنین کے دونوں ہاتھوں
 کے انگوٹھوں سے اس کے کان اور ہاتھوں کی انگلیوں دھتھیلیوں سے ناک و
 آنکھ دھتھنہ بند رہتا ہے فقط۔

باب دوم

جب زن و مرد کے آلات تناسل کی تشریح اور ان کے افعال سے واقفیت ہوگی
 تو ان باتوں کے دریافت کر لگی ضرورت معلوم ہوتی ہے کہ ان آلات

صورت و من مذکورہ بالا ہونے سے غرض کیا ہے۔ اور مجاہدوت جو ایک تدریجی خواہش ہو اسکے اعتدال کی حد کیا تک ہو اور جلع وغیرہ کے سبب جو نقصان پہنچ سکتے ہیں ان سے بچاؤ والی کرینسی تدبیریں ہیں پس ان سبب صورتوں پر خیال کر کے معلوم ہوتا ہے کہ اس باب میں اتنی باتوں کا ذکر کیا جائے۔

جلع سے غرض کیا ہے کون عمر جلع کے قابل ہے۔ جلع کیو اسطے کون موسم مناسب ہو۔ جلع کیو اسطے کون وقت بہتر ہے۔ کس حالت میں جلع کرنا چاہئے۔ ایک جلع سے دوسرے جلع تک کتنا فاصلہ چاہئے۔ جلع کا بہتر طریق کیا ہے۔ کون عورتیں ناقابل جلع ہیں۔ لجا۔ جلع کے کیا احتیاط کرنا چاہئے۔ عام عمر جلع نہ کرنا کیسا ہے۔ کثرت جلع سے کیا نقصان ہوتا ہو۔ بخیر میں جو شہوت بے طرح رک سکتا ہے۔ جلع بے محل سے کیا ضرر ہو۔ جلع کو قدر و منزلت رساں ہیں۔

جلع سے غرض کیا ہے

عام لوگوں کا شائبہ یہ خیال ہو گا کہ مرد جو عورتوں کو گھر میں آرام سے بٹھا ہزاروں طرح کی میٹیں اٹھا کر انکی ناز برداری کرتے ہیں یا عورتیں انکے حکم کی پابند و مطیع رہتی ہیں و محل دور و زہ وغیرہ کی تکالیف اٹھاتی ہیں پھر عورتوں کی حرکات مردوں کو و مردوں کی حرکات عورتوں کو جان و دلا سے جو بے بند آتی ہیں یہ سب مجاہدوت کی خواہش پوری ہو چکے لئے ہیں یا ذرا ہی عورت سے دیکھا جائے تو عفاف نظر آتا ہو کہ اتنا چکر اٹھ کر پھر کیا

خواہش کید اسلئے نہیں بلکہ خود خواہش مذکور و خانہ داری کے تمام طوفان صرف اسلئے ہیں کہ بچے پیدا ہوں اور نسل قائم رہے اور حبیب ہم سوچتے ہیں کہ ایک ناچیز خواہش کے پورا کرنے کیو اسلئے کیسی سخت تکلیفوں کو ہنسی خوشی زن و مرد برداشت کر لیتے ہیں اور کتاب ہذا کے اول باب کو پڑھ کر خیال کرتے ہیں کہ مردوں کے آلات عورتوں کے لئے اور عورتوں کے مردوں کیلئے کیسے موزوں بنے ہیں۔ اور مرد کو فاعل و عورت کو مفعول ہونکی کیسی پریش خواتین پیدا ہوئی ہیں تو ہمیں یقین ہو جاتا ہے کہ یہ ہماری بنائی ہوئی بات نہیں بلکہ قدرت کا خاص منشاء ہی ہے کہ پیار لیش کا سلسلہ جاری رہے اور نسل برپا رہے مگر اے یہ مفرد معلوم ہوتا ہے کہ بقا و نسل کی غرض سے ہی مجاہدیت کے ناچیز اپنے قدرت کے قانون کی تعمیل کرنا ہے ورنہ حفاظتسانی یا کسی اور خیال سے اس فعل میں مشغول ہونے کو گناہ کہا جائے تو شاید بجا نہ ہوگا۔

کون عمر جماع کے قابل ہے

جب تک معلوم ہو گیا کہ جماع سے بڑی غرض یہ ہے کہ بچے پیدا ہوں پس جس عمر میں مرد عمل ٹھہرائے اور عورت حاملہ ہو نیکی لائق ہو جائے ہم اسی سن و سال کو زن و مرد کے قابل الجماع ہونیکا زمانہ قرار دیتے ہیں جسکو ایشیائی زبان میں زہانہ بونج اور انگریزی میں میویریٹی یا اڈولسینس کہتے ہیں۔ محکمہ نے بالغ ہونکی چند علامات مقرر کی ہیں اور علامات جنم کے بچاں پہنے کے زمانہ کا بھی اندازہ آتین کیا ہے مگر محققین کے تجربہ سے ثابت ہو گیا ہے کہ علامات بلوغت کے ظاہر ہونیکے لئے کوئی ٹھیک زمانہ نہیں قرار دیا جاسکتا۔

جس کے بیانات ذیل سے ظاہر ہو گا۔

معتوتوں کو حیض کا ہونا اور پستان کا ابھرنا ان کے قابل باطلع ہونے کی علامات ہیں مگر بڑا اکثر گئی صاحب نے ولایت کی کسی نقیص کو یہ ظاہر کر دیا کہ نور اٹھ دیر پہنچیں کی لڑکیوں کو حیض ہوا اور پستان ہی ابھریں اور ایک برس کی لڑکی کو یہی حیض ہوتے ہوئے دیکھا گیا۔ اور کبھی باعث مرض کے بڑی عمر ہونے پر یہی حیض نہیں ہوتا اور پستان ابھرتی ہیں۔ مردوں کو ان کے آلات تناسل کامل ہونے سے زائد نکل آتے اور از بد لحاظ سے بالغ سمجھا جاتا ہے مگر بہت سی ایسی شائیں ہی موجود ہیں جن سے لڑکھن میں ہی آلات تناسل کا پورا ہونا ثابت ہوتا ہے چنانچہ میرے ایک مہربان پنڈت گو بندھو صاحب (جنگل کلام کو میں متبر سمجھتا ہوں) فرماتے تھے کہ ایک لڑکے کو میں نے دیکھا جس کی گیارہ برس کی عمر میں سوئے زحار و موچھوں کے بال نکل آئے تھے اور قنصب بھی بنسبت اسکے دیگر ہم عمر لڑکوں کے طویل تھا اگرچہ بیانات مذکورہ کے پڑھنے سے معلوم ہوتا ہے کہ بالغ ہونیکارہ کو کوئی ہشیک زمانہ ہے اور نہ کوئی قابل ایتین علامت ہے مگر تاہم عورتوں کو جب حیض ہونے لگے و پستان ابھریں اور قد و قامت و زانو و زنی و عورتوں کا شاہر جاوے۔ اور مردوں کو جب ان کی آواز بگیا ڈوڑاڑ نہی سوچھوں کا آغاز ہو و سوئے زحار نکل آئیں و معمول کے سلطان قنصب و ساز و جسم کی نشو و نما کامل ہو جائے تب لڑکوں کو بالغ کہہ سکتے ہیں اور بہات گرم ملکوں میں بلکہ دوسرے ملکوں میں دیر میں ہوتی ہے۔ چنانچہ

ہندوستان میں اکثر بارہ برس کی عورتیں اور چودہ برس کے مرد بالغ ہر جانے
ہیں مگر ملک کی سردی گرمی کے علاوہ بیچ و خوشی تکلیف و آرامِ افلاس و
فانیع الہالی کا بھی بلوغت پہنچنے کے بعد تعلق ہے یعنی جن کو غذا اچھی ملتی ہے اور
عیش و آرام سے بسر کرتے ہیں وہ پندرہیت غریب و مفلس و مصیبت زدہ و
خاندان کش لوگوں کے جلد بالغ ہو جاتے ہیں۔

اگرچہ بارہ برس کی عورتوں اور چودہ برس کے مردوں کو بالغ سمجھا جاتا
لیکن کامل بلوغت اندازاً پینسٹ یا پچیس برس کی عمر میں ہوتی ہے اور اگر کمزوری
میں آسکیو پو برٹی یا اڈولس سنس کہتے ہیں مگر حکمانے اس عمر میں بھی
جماع کی اجازت نہیں دی بلکہ انکے نزدیک تو کامل بلوغت کے بعد سن
بڑھیں یعنی اٹھائیس یا انبول بعض تیس برس تک کی عمر تک بھی جماع
کرنا جائز نہیں ہے کیونکہ وہ کہتے ہیں کہ اس عمر تک بدن بڑھا دیتا ہے
اور جماع کرنا جب مناسب ہے کہ بدن کی تسکون کامل ہو جائے چنانچہ وہ زمانہ
شباب یعنی جوانی کا ہے جسکی تعداد بعد سن نو کے پینتیس یا چالیس سال کی
عمر تک مقرر کی گئی ہے۔

ہندو حکموں نے ایک سو پچیس برس کی عمر طبی مقرر کر کے اسکو بھجوسیم
کہا تھا کہ تین برس غصیل علم میں اور تین برس خانہ داری میں اور تین
برس سیاحت میں اور تین برس آزادی و یاد خدا میں بسر کرنے کی ضرورت
اس سے ہی یہی ثابت ہوتا ہے کہ تین برس کی عمر سے پہلے جماع کرنا
مناسب نہیں ہے۔

جب حکماء متقدمین و متاخرین کا یہ قول ہے کہ سن غریب (جو جسم کی
 بایستگی کے دن ہیں) جلع کرنے سے جسم کی درونی و برونی اعضا اپنے
 بحال پر نہیں پہنچتے اسلئے سن شباب میں یعنی تیس برس کے بعد شادی
 کرنا چاہئے تاکہ سب اعضا کامل ہو جائیں اور اولاد بھی قوی پیدا ہو
 پہر اسی صد اسیوں ہے اُن لوگوں کی حالت پر جو اکثر تیرہ چودہ برس
 کی عمر میں ہی اپنے کو کامل بالغ سمجھ کر اس فعل میں مشغول ہو جاتے ہیں
 ہندوستانی کی ذلت و خرابی کا سبب بعض اہل الرائے نے افلاس
 کو ٹھہرایا ہے مگر غور سے دیکھا جائے تو مفلس بنے اور فوجی و ملکی طاقت
 زایل ہونے و بعد مر جانے وغیرہ کا بڑا سبب وقت سے پہلے بے اندازہ
 جلع میں مصروف ہونا ہے کیونکہ اس ملک کے ہندو مسلمانوں میں صغر
 سنی کا شادی کرنا و جلع میں مشغول ہونا کوئی عیب ہی نہیں جانتا اور
 اس میں کچھ شک نہیں کہ قبل از وقت جلع کرنے سے نہ تو برونی اعضا قوی
 رہتے ہیں جو شجاعت و مردانگی کا کچھ کام ہو سکے اور نہ درونی اعضا کامل
 ہوتے ہیں جو اپنا فعل کر کے الو الخرمی و دشمندی کا اظہار کر سکیں بلکہ
 اکثر ہندوستانی خامسہ شہری و قصبائی ایسے دیکھ جاتے ہیں جن کا رنگ
 نہ ردا اعضا کمزور جسم نحیف حافظہ خراب ہمت پست ہوتی ہے۔ ورنہ
 جسمی محنت سے گہبراتے ہیں۔ تھوڑا و ماعنی کام کرنے سے تھک جاتے پر
 اور چونکہ اعضا کامل ہوتے نہیں جو مدت و راز تک اپنا کام ٹھیک ٹھیک
 کر سکیں اسلئے انکے نکلے ہوئے سبب کچھ روز در و کمر صنف بغیر نزلہ شل

وغیرہ کی شکایت رہی ہے آخر الامر مرطبی سے پہلے عمارتِ حشر تیں لیکر
 راہی ملک لقا ہو جاتے ہیں۔ اور اول تو اولاد ہوتی نہیں کہ نہ میاں
 کو نہ عورت باہ یا سرعتِ انزال یا جریانِ منی کا عارضہ ہوتا ہے اور ہونے
 عفر یا سیلانِ رحم یا کثرتِ حیض یا عسرِ الحيض میں مبتلا ہوتی ہے اور
 جو اولاد ہوتی ہے تو مرمر جاتی ہے جو زندہ ہی رہی تو اس کا عدم چڑھ
 تہ ابر یعنی باپ سے زیادہ کمزور و نحیف و لاغر و بزدل و پست ہمت
 وغیرہ وغیرہ۔ پس ان سب باتوں پر خیال کر کے تیس برس کی عمر
 سے پہلے جماع کرنا نہیں سراسر مضرت معلوم ہوتی ہے لیکن جس ملک و
 جن قوم میں آٹھ دس برس کے بچوں کی شادی اور بارہ تیر برس
 کی عمر میں محاسن کرنا رائج ہے انگو تیس یا پچیس برس تک محض
 رہنا دشوار ہی نہیں بلکہ سہاوت کا مستلہ ہی تعجب میں ڈالتا ہو سکتا
 اس گرم ملک کے تیز مزاج و عاقبت اندیش لوگ بیس یا پچیس
 برس تک بھی محاسن کرنے سے باز رہیں تو بہت کچھ فایدوں کی
 امید ہو سکتی ہے۔

ایک بات کا بیان کرنا اور بھی ضرور ہے کہ سنِ شباب کے قابل
 الجماع ہونے سے چار یا یہ مطلب نہیں ہے کہ تیس برس کی عمر تک
 صرف جماع سے باز رہیں۔ نہیں۔ بلکہ چار می یہ غرض ہے کہ ان تمام فحش
 و حرکات سے بھی پرہیز کر کہیں جن سے سنی کا اخراج ہوتا ہے مثلاً
 اکثر مجرد مرد جو اعلیٰ یا خلق کے عادی ہو جاتے ہیں وہ جماع سے

زیادہ خراب ہے جن کی سفر توں کا بیان انشاء اللہ آئندہ کیا جائیگا۔
 جماع کی واسطے کون موسم مناسب ہے۔
 موسم سے یہ مطلب نہیں ہے کہ جیسے کاکت میں کتوں اور گاہ میں بلیوں
 اور چیت میں چڑیوں وغیرہ کو جماع کی خواہش ہوتی ہے ایسے
 ہی عورت یا مرد کے لئے بھی کوئی موسم مقرر ہے۔ نہیں بلکہ مرد کو جل
 ٹھہر لے و عورت کو حاملہ ہونے کی قابلیت ہر موسم و ہر فصل میں ہے
 مگر حال کے محققین نے ثابت کیا ہے کہ حیض سے فانی ہونے کے دو
 ہفتہ اور بعض کہتے ہیں کہ صرف ایک مہینہ کے بعد تک اور بقول طویل
 ایس کہ کسی ایم ڈی حیض ہونے سے ایک روز پہلے یا ایک روز
 روز پہچھے تک عورت مرد کے ساتھ مجامعت کرے تو حاملہ ہو سکتی ہے
 اور نہ۔ اس کے حل کا قرار پانا ممکن نہیں ہے اور اسہین ایام میں اگر
 خواہش مجامعت کی زیادتی ہوتی ہے پس عورتوں کے لئے ایام
 مذکورہ کو ہی جماع کا موسم قرار دیا جائے تو نازیبا نہ ہوگا۔
 ایام گرمیاں میں ڈاکٹروں نے جماع کی کثرت کرنا اس سبب سے
 سفر بتایا ہے کہ ایک تو گرمی کے سبب جسم کے اجزا تحلیل ہو تو ہیں
 دوسرے جماع سے کمزوری ہوگی تو اور بھی زیادہ نقصان ہوگا۔
 ویسی طبیب کہتے ہیں کہ ان دنوں میں جماع کرنا مناسب ہو کہ
 جب سطح جہان کی ہوا جو محیط بدن ہے استدال کی حالت میں ہو
 یعنی نہ تو گرمی زیادہ ہو نہ سردی۔ اور موسم خزاں میں مجامعت

بالکل ہر ہیز کہیں اور گرمیوں میں بھی جلع کی کثرت نہ کریں۔ اور
 خاص کر ان لوگوں کو جن کے مزاج میں خشکی غالب ہو ایسے موسم میں جب
 سردی یا گرمی کی زیادتی ہو جلع کرنا نہیں چاہئے۔ حکیم اندر خواہ
 کا قول ہے کہ سوار فضل خریف کے ہر فصل میں ایک مرتبہ جلع کرنے کا
 کچھ مضایفہ نہیں۔ اور چونکہ موسم سرد میں اور شمال کی ہوا چلنے سے
 مجامعت کرنے سے لڑکا جدا ہوتا ہے اور اسکے برخلاف ہو تو لڑکی
 اس لئے اکثر آدمی اسی موسم اور وقت کو پسند کرینگے جن میں لڑکا پیدا ہو
 اسی وجہ سے سال کی چھ فصل مقرر کی ہیں اور ہر فصل میں
 جلع کرینا طریقہ بول لکھا ہے کہ ہم رت یعنی اکھن و پوس اور
 شش رت یعنی ماگھ و پہاگن۔ میں اپنی طاقت کا اندازہ دیکھ کر معیت
 کرنے سے کوئی مرض پیدا نہیں ہوتا بلکہ آرام معلوم ہوتا ہے۔ اور
 بست رت یعنی چیت یا بیساکہ و شش رت یعنی کنوار و کاتاک کے
 مہینے میں تیسرے چوتھے دن قربت کرنا بہتر ہے۔ اور ہر کہا رت یعنی
 سیا دن بہادریں میں باچھ میں دن جلع کرنا مناسب ہے۔ اور گر کہ ہم
 رت یعنی جیٹھ واساڑہ میں چھٹے و ہند رہیں روز جلع کرنا چاہئے۔
 جاگو تک اسمرتی میں جو کہا ہے کہ تھیں سے فارغ ہونے کے بعد
 کوئی بہوار وغیرہ کا سبب مانع نہ ہو تو بارہ دن تک جفت تاریخوں میں

۱) اگرچہ بیدوں نے جلد جلع کرنیکی اجازت دی ہے لیکن اس بارہ میں
 ان امور کو ضرور حال کرنا چاہئے جو جلع کے فاصلہ کے باب میں بیان ہو گئے۔

چوٹی و آٹھویں و دسویں و بارہویں کو مجامعت کرے تو مرد و برہنہ چاہی ہی بنا رہا ہے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ حکماء ہند ہی اس مسئلہ واقف تھے کہ عرف بعد فراغ حیض مجامعت کرنے سے وہی حل قرار پاتا ہے جلع کیواسطے کون وقت بہتر ہے

جلع کے لئے جیسے کوئی موسم نہیں ستر کیا بلکہ ایسا ہی کبھی تو کاتین نہیں ہو سکتا مگر بعض وقت جلع کرنے سے کچھ نہ کچھ ضرر ہوتا ہے اسلئے حکماء نے چند ہائیں کی ہیں چنانچہ ڈاکٹروں کا قول ہے کہ جب طرف طبیعت یا خیال متوجہ ہو اور خون زیادہ جاتا ہے چنانچہ جب غذا معدہ میں پختی ہے تو اس کے ہضم ہونیکے لئے معدہ کی طرف خون زیادہ جاتا ہے مگر کھانا کھانے کے بعد فوراً جلع کیا جائے تو طبیعت یا خیال جو ہضم کی طرف متوجہ تھا اور اسکی توجہ خستین کی طرف منی بنائے کیواسطے چوٹی ہے اور معدہ کی طرف اس قدر خون نہیں پہنچتا کہ اسکا فعل معمول کے مطابق ہو بدیں وجہ بدہنسی ہو جاتی ہے پس اس بنا پر جلع کیواسطے وہ وقت بہتر ہے کہ جب کھانا معدہ سے گذر گیا ہو۔

ایسی اطباء کہتے ہیں کہ اگرچہ ہر غذا کے ہضم کا زمانہ مختلف ہونیکے سبب ٹھیک تعین وقت نہیں ہو سکتا تاہم اندازاً کھانا کھانے کے بعد سات سات تک جلع نہ کریں مثلاً ظہر کے وقت یعنی دن ڈھبے کھانا کھانے والے کو عشا یعنی چار گھنٹی رات گئے تک اس

نفل میں مشغول ہونا مناسب نہیں ہے اور بقول ابو علی کامل ہضم کے بعد مجامعت کرنا ناجائز ہے۔ لیکن قدیم محققوں نے لکھا ہے کہ جب کھانا معدہ میں ہضم ہو گیا ہو مگر بالکل معدہ سے نہ گذرا ہو اور سوخت مجامعت کرنا چاہئے کیونکہ شکم سپیری کی حالت میں جلع کرنے سے گھٹیا و فقر و ذکر و داء الفیل و ورم حصبہ وغیرہ اور خلل معدہ میں کرنے سے منصف ابھر دلاغری و خقیقان و یرقان و سل کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ پس اس اصول پر جو لوگ آٹھ نو بجے کھانا کھاتے ہیں ان کے لئے گیارہ بارہ بجے کا وقت بہتر اور مزدوں ہو سکتا ہے۔

امام علی رضا صاحب کا قول ہے جو مطابق حکمت کے ہو وہ یہ ہے کہ شروع شب میں مجامعت کرنے سے معدہ و عروق کے املا کے سبب بلج و لتوہ و فقر و مرجع مناسل و درد پشت و قریح و عرق النساء و قوت بینائی کے ضعف ہو نیکار خوف رہتا ہے۔ بدین وجہ جلع کیو اسطے وہ وقت بہتر ہے کہ جب شب آخر ہو نیکو ہو۔

محققین سیار الا بھار کا قول ہے کہ بعد نصف شب کے جلع کرنا بہتر ہے تاکہ خواب طویل و استراحت سے اس منصف و اذیت کا تدارک ہو جائے جو مجامعت سے لاحق ہوتا ہے۔

عیاش لوگ شراب پیکہ مجامعت میں مصروف ہونے کو مایہ عیش سمجھتے ہیں مگر بقول حارث بن کلدہ (جو عرب کا ایک شہر طبیب ہے) مستی کی حالت میں جلع کرنا منہ ہے۔ اور طبیب ممدوح نے یہ بھی لکھا۔

کہ بعد نصف شب کے جب معدہ ٹپکا و لفظن کو سکون و دل کو رغبت و
 رحم گرم ہو اور وقت سورت کے ساتھ مجامعت کرنا مناسب ہے۔
 بید بکھتے ہیں کہ رات کو پہلے پہر کیا نے وغیرہ سے فانیع ہوں اور
 سردی زیادہ نہ ہو و شب ماہ ہو تو چاندنی میں درخ اور عمدہ جگہ میں
 سونے اور خوبصورت و جوان عورت کے ساتھ اپنی طاقت کے مطابق
 مجامعت کرنے میں کچھ مضائقہ نہیں ہے مگر بیج کیوقت جلع کرنا جان کو
 تلف کر دیتا ہے اور سرشام بھی جلع کرنا بہتر نہیں ہے۔
 سردی میں رات کو اور صوقت جی چاہے اور برسات میں دن کو
 اور رات کو بادل گر بنے و برسنے کیوقت مباشرت کرنا خوب ہے۔

ہرگز بڑی غرض جلع کی یہ ہے کہ اولاد پیدا ہو اور بہ نسبت لڑکی کے
 لڑکے کو زیادہ پسند کیا جاتا ہے اسلئے بچوں نے مشہور کیا ہے کہ طاق
 ایام یعنی اتوار و منگل و جمعرات کو اور طاق تاہینوں یعنی پہلی و پانچویں
 و ساتویں وغیرہ میں علاوہ تیرہویں و بیسویں و تیسری تا بیچ کے جنس
 ہیں جلع کر فیے لڑکا پیدا ہوتا ہے ورنہ لڑکی بدنیوہ مخم تاہین و ایام
 مذکورہ جلع کشکی ہامیت کرتے ہیں۔

سرد و عارائے کہتے ہیں کہ جب عورت کے بائیں نچھنے اور مرد کے دائیں
 نچھنے سے سانس کی آدورفت ہو اور وقت مجامعت کرنا چاہئے تاکہ لڑکا
 پیدا ہو کیونکہ اسکے برخلاف کرنے سے اسکے نزدیک لڑکی پیدا ہوتی ہے
 کہ کس حالت میں جلع کرنا چاہئے۔

خوارشوں کا قول ہے کہ جب مرد کو شہوت کامل اور عورت کو رغبت صادق ہو تب جماع کرنا بہتر ہے۔

دیکھی طبیب بھی کہتے ہیں کہ اس حالت میں مجامعت کرنا مناسب ہے کہ جب گرمی و سردی و ترخی و خشکی بدن کی اعتدال پر جیسی موت قوی و ادعیہ سنی میں مٹی بہری ہوئی و شہوت صادق و کامل یعنی جماع کے خیال یا مطلوب کے دیکھو بائسکے چوٹے یا یوس و کنار وغیرہ کر نیسے پیدا ہوئی ہو بلکہ طبعی طور پر ہوئی ہو جیسا کہ باب اول میں ذکر کیا ہے اور کیفیت اربعہ اعتدال پر نہوں تو جماع کرنا مضر ہوتا ہے خصوصاً جب بدن خالی مہ حرارت یا برودت کے ہو کیونکہ اعتدال بدن کی حالت میں جماع کرنے سے تو امتلائی امراض ہی پیدا ہوتے ہیں جن سے خذاں مضر نہیں ہے مگر خذا کی حالت میں مجامعت کجاے تو لاغری و خشکی و خلا مع الحرات ہو تو دق و فلاح البرودت ہو تو دق شیخوختہ وغیرہ سخت بیماریاں ہو جاتی ہیں۔

علامہ بے اعتدالی کیفیت چار گانہ مذکورہ بدیہی و ہوس و سستی و خار و بیخ و غم و اندیشہ و نکان و بیخوالی کی حالت میں و اسفرائع قوی و ریاضت کے بعد ہی جماع نہیں کرنا چاہئے۔ اور جب گرمی یا سردی سے جسم موثر ہو گیا ہو اس حالت میں بھی مجامعت سے پرہیز کرنا مناسب ہے۔

(۱) نام مرض جس میں پڑنا چھ سے پہلے بغیر تب کے خشکی کے قلب سے دق والے کی صورت معلوم ہوتی ہے۔

ایک جماع سے دوسرے جماع تک کتنا فاصلہ چاہئے

ڈاکٹر کلارک صاحب نے لکھا ہے کہ اگرچہ ایسا کوئی قاعدہ نہیں مقرر ہو سکتا جسکی مدد سے ٹھیک معلوم ہو جائے کہ ایک جماع سے دوسرے جماع تک اتنا فاصلہ ہونا چاہئے مگر عموماً صبح و سالم و قومی و مضبوط آدمیوں کو ہینے بہرہ میں ایک بار سے زیادہ جماع کرنا مناسب نہیں ہے اور اگر ہفتہ میں ایک بار یہ فعل کیا جائے تو خواہ کیسا ہی تندرست آدمی ہو ضرور اسکی صحت و زندگی کو ضرر پہنچ سکتا ہے۔

ڈاکٹر ایکٹن صاحب نے فرمایا ہے کہ محنتی و ذہین آدمی سنہ عشرہ میں ایک بار جماع کر سکتے ہیں اور اس سے زیادہ اسکے لئے مضر ہے مگر یہ اندازہ یہی بعض کو مضرت پہنچا سکتا ہے۔ اسلئے ٹھیک وقت کا تعین تو نہیں ہو سکتا مگر ان یہ کہہ سکتے ہیں کہ جب مجامعت کے بعد سستی و نگان و طبیعت خراب معلوم ہو تو اس جماع کو قدرتی قاعدہ کے خلاف ہی سمجھنا چاہئے۔

ڈاکٹر چین شاہ صاحب کا قول ہے کہ جیسے کھانے پینے کا ٹھیکہ اندازہ نہیں ہو سکتا ایسا ہی جسمی قوت و مزاج وغیرہ کے اختلاف کے سبب کوئی مقدار جماع کی نہیں مقرر ہو سکتی کیونکہ نہایت کم آدمی تو ایسے ہیں کہ ہر شب یا ایک شب میں کئی بار بلا ضرر جماع کر سکتے ہیں اور بعض کے لئے ہفتہ عشرہ کیا کسی ہینے بعد ہی جماع کرنا بلا مضرت نہیں ہوتا اسلئے جب تک مثل حوالہ

خواہش طبی مشہور نہو مجاسبت کمیں اور جلع کے بار بجائے فرحت
کمزوری و سستی معلوم ہو تو اس جلع کو مفر صحت سمجھ کر دوبارہ اس قدر
جلدی مجاسبت کرنے سے باز رہیں۔

منتقدہ بین اطباء یونین سے ایک حکیم نے عمر تیرہ میں بقراطہ نے
ایک سال میں۔ جالینوس نے چہ ماہ میں۔ اندروماخس نے سوار قفل
خریف کے مفضل میں ایک بار جلع کرنے کی اجازت دی ہے۔ اور
بوصلی سینا نے لکھا ہے کہ جب تک قوت باقی رہے جلع سے کچھ نقصان
نہیں ہوتا اور ایک گروہ کا قول ہے کہ مثل دیگر ہتھران کے ایک جاع
سے دوسرے جاع تک ضرورتاً تین چار روز کا فاصلہ ہونا چاہئے اور کنا
ضبار والا بصار کے لائق مصنف صاحب کہتے ہیں کہ صحت و دست و جسم
قوی و آسودگی ہو اور کوئی مرض نہ ہو تو بیس برس سے تیس برس
کی عمر تک شبانہ روز میں دوسری و صفراوی مزاج والے کو ایک بار بلغمی
کو ایک روز کے بعد۔ اور سوداوی کو چوتھے روز مجاسبت کرنا چاہئے
بعد تیس برس کی عمر کے چالیس سالہ ہونے تک دوسری مزاج کا
آدمی روز مرہ جلع نہ کرے تو بہتر ہے اور صفراوی کہ تو ضرور ایک
روز کا وقفہ کرنا چاہئے اور بلغمی کو ایک یا دو مرتبہ اور سوداوی کو دو
یا ایک ہفتہ میں ایک بار جلع کرنا مناسب ہے۔

چالیس سے پچاس برس کی عمر تک دوسری مزاج والے کو ہفتہ میں
ایک یا انتہا دو دفعہ۔ صفراوی کو دو ہفتہ میں ایک یا نہایت دو دفعہ

بلغی کو تین مہنت میں ایک یا دو دفعہ سو داوی کو چار ہفتہ میں ایک یا دو دفعہ جلع کرنا مناسب ہے۔

پچاس سے ساٹھ برس کی عمر تک دوسری مزاج والے کو دو ہفتہ میں سو داوی کو تین مہنت میں بلغی کو پہنچ ہفتہ میں سو داوی کو چھ مہنت میں ایک بار جلع کرنا چاہئے بلکہ سو داوی کو کرنا بہتر ہے۔
بعد اس عمر کے پینے ساٹھ برس سے آخر عمر تک جلع بالکل نہیں کرنا چاہئے۔ خواہ کوئی مزاج کیوں نہ ہو۔

اگرچہ بہت سے آدمیوں نے اپنی رائے کے مطابق فرمایا ہے لیکن اکثر مستفیدوں کا اس پر اتفاق ہے کہ جس حالت میں بعض آدمی روزمرہ بلا مسرت جلع کر سکتے ہیں اور ان کو بجائے صنف کے راحت و خیر حاصل ہوتی ہے اور بعض کو مدتوں بعد بھی جلع کرنا مسرت سے خالی نہیں ہوتا تو نہر اس باب میں کس طرح کوئی ہٹیک قاعدہ مقرر ہو سکتا ہو لیکن ہمیں شک نہیں کہ جب بلا خیال و دھیار و محاسن مطلوب و بغیر غارین و کثرت ریح وغیرہ صرف سنی کی قیادت کے سبب کامل و صادق مشہوت ہونے سے مجاہدت کی جائے اور بعد جلع کے فرحت و تازگی حاصل ہو تو جلع کی حاجت سمجھتی چاہئے اور اگر بعد جلع کے صنف پیدا ہو تو فیروز قاعدہ کے خلاف ہے۔ اور جو شخص اس فعل کا تجربہ ہو اور جلع کے بعد صنف لاحق نہ ہونے پر بھی بائند رہے تو جب پییدگی قلب و سستی اندام و ذوق نفس پیدا نہ ہو اور انزال دیر نہیں ہونے لگے اور

بالکل مجامعت سے پرہیز اور کمزوری کا علاج کرنا واجب ہے ورنہ بہر امر نہ
بہنگ کے پیدا ہونے میں کوئی شک نہیں رہتا۔

جامع کرنے کا بہتر طریق کیا ہو

چونکہ جماع سے بڑی عزم نسل کا قایم رکھنا ہے یہیں وجہ مباشرت کے
اس طریقہ کو سب سے بہتر کہہ سکتے ہیں جس سے محل قایم ہو جائے اور
جانبین کو لذت حاصل ہو اور کسی کو کوئی تکلیف نہ پہنچے پس یہ بات واضح
حاصل ہو سکتی ہے کہ بعد اوس و کسار عورت کو نرم بہتر بہریت
لٹا کر مرد اور پرہیزگاہنگی کے ساتھ مجامعت کرے کیونکہ یہ تحقیق ہو چکا
ہے کہ فرج کی مدد لبوں کے امین بھی مرد کی منی پہنچ جائے تو محل قرار
پاسکتا ہے اور محل قرار پانے کے لئے عورت کو جو من شہوت ہوا بھی
مزدوری امر نہیں ہے۔

عورت پر شہوت غالب کرنے یا اور کسی خیال سے سخت و تندہ رفت
کرنا مفید ہی نہیں بلکہ اپنے آپ اور عورت کو تکلیف پہنچانا ہے مگر اں
اہیں شک نہیں کہ جب شغف فم رحم تک پہنچتا ہے تو جانبین کو کچھ لذت
حاصل ہوتی ہے اور سنی یہی بہ آسانی رحم تک پہنچ جاتی ہے پس بغیر من
لذت (جو ایک ناجیز امداد نے خیال ہے) یا وہ لوگ جبکہ قنیب چھوٹا
ہے رحم تک منی کو پہنچانے کیلئے کچھ کوشش کریں تو صرف اتنا کافی ہے
کہ قنیب کو فرج کی بالائی دیوار سے ملتا ہوا داخل کریں تاکہ جلد فم رحم
تک پہنچ جائے کیونکہ فرج کی اگلی یا بالائی دیوار یہ نسبت زیریں یا پہلی دیوار

چھوٹی ہوتی ہے جیسا کہ ہم باب اول میں لکھ چکے ہیں (دیکھ صفحہ ۲۴)
 دینی اطباء کہتے ہیں کہ اول زن و مرد کو چاہئے کہ باہم اختلاط و
 بوس و کنار کر میں جب عورت پر شہوت غالب ہو اور سکون رحم بستر پر
 پیٹھ کے بل اس طرح ٹائیں کہ سر دوسریں ذرا اونچے ہیں چنانچہ یہ بات نقل
 مذکورہ کے بچے بیکہ رکھنے سے حاصل ہوتی ہے پھر مرد کو مناسب ہے کہ
 ایسی کوشش کرے کہ حشفہ رحم تک پہنچ جائے۔ اور جب عورت کو
 انزال ہونے لگے اور مرد کی منی بھی جنبش میں آجائے تب منزل ہوگا
 اور ہرگز منی کو نہ روکے اور بعد کچھ دیر تک عورت کو اسطرح لیٹا رہنے دے
 بہتر طریق جلع کا یہی ہے جو بیان ہوا کیونکہ اس ترکیب بفسیب
 چھوٹا ہو تب ہی رحم تک پہنچنا و عورت کی تشفی اور اسکو انزال ہونا
 رنطفہ کا قرار پانا ممکن ہے۔ سولے اسکے کوئی طریقہ جلع کا مضرت
 سے خالی نہیں ہے خاصکر بوقت مجامعت مرد کا بیچے اور عورت کا اوپر
 ہونا نہایت ہی مضر ہے۔

قدیم حکماء و مہند نے لکھا ہے کہ اول صاف و معطر مکان میں بیٹھ کر عورت
 کے ساتھ محبت کی باتیں اور ہر عضو کا ماس و بوس و کنار کرے اور
 پہر لیے آسن یعنی وضع سے مجامعت میں مشغول ہو کہ مرد غالب رہے اور
 جانین کو لذت حاصل ہو اور عورت حاملہ ہو جائے۔

ایشائی لوگوں کا خیال ہے کہ عورتوں کو شہوت بہت ہوتی
 ہے پس ہند کے عیاشوں نے بیجا و ہم میں مبتلا ہو کر شاید عورتوں کے

مغلوب کرینگی مومن سے بہت سے طریقے جماع کے مقرر کئے ہیں مگر حکما و ہند کا منشا مختلف آسٹن کے مقرر کرنے سے یہی ہوتا کہ اگر زن و مرد کے فرج و قضیب کی موالت میں موافقت نہ ہو تو موزوں و مناسب آسٹن کے ذریعہ سے قضیب بچہ دان تک پچھو اور حل قرار پائے۔

اہل فقہ نے جماع کے آداب بیان کئے ہیں وہ بھی حکمت سے خالی نہیں ہیں وہ کہتے ہیں کہ بوقت جماع گفتگو کرنا عورت کی شرمگاہ کو دیکھنا۔ احتلام ہو نیکی بعد بلا غسل کئے مجاسوت کرنا۔ شکم سیری کی حالت میں جماع کرنا۔ بغیر چادر اور ہے فعل مذکور میں مصروف ہونا ہرگز نہیں چاہئے۔

کون عورتیں ناقابل جماع ہیں

جن عورتوں کے ساتھ مجاسوت کرنے سے اولاد پیدا ہونے کی امید نہ ہو یا مرنے کا احتمال ہو یا غریب و اخلاق کی خرابی منظور ہو تو ہم کہہ سکتے ہیں کہ وہ عورت اسی طرح جماع کے قابل نہیں ہے چنانچہ خورد و سال و سال خوردہ و بانیخہ عورتیں حاملہ نہیں ہو سکتیں یا جس کو اتنا کم

۱۱ ملاوہ حالات مرض و مستحیات کے جب کو حیض آنا شروع ہو اس سے پہلے کی عمر کی صورت کو خورد و سال اور جب حیض آنا بند ہو جائے اسکو سال خوردہ ہم نے قرار دیا ہے اور عموماً گرم ملکوں میں یہ قاعدہ ہے کہ بارہ یا تیرہ سال کی عمر سے حیض آنا شروع ہوتا ہے اور جالبس یا بیچاس برس کی عمر میں بند ہو جاتا ہے اور جب تک حیض ہوتا ہے اولاد ہونے کی امید ہوتی ہے۔ اور بانیخہ اس عورت کو کہنا چاہئے جسکو حکیم حافظ نے کامل تنحیض کے بعد بانیخہ پھیرا یا خورد و سال قابل العلوج عوارض کے سبب یہی کہہ کر کچھ عورت تک اولاد نہ ہو۔

ترتیب کیا تھو محبت کرنے سے آتشک اور حکو سوزاک ہو مارحم یا فرج سے کسی
 ہوتی یا سوا و ہشامو یا حین یا لغاس ہیں مبتلا ہو یا وضع جل ہوئے کے تہو
 دن نہلا گئے ہوں تو انکے ساتھ مجامعت کرنے سے سوزاک ہو جانا ہے یا جو
 ہمیشہ مرد کو دستک پناہ و اختلاط میں مصروف رکھیں و جلد جماع نہ کرنے
 دیں تو بار بار بے موقع انزال ہونے سے مرد کے نامرد ہونے کا احتمال ہوتا
 ہے یا مکرہ عورت یا جینے و داکے ذریعہ سے فرج کو تنگ کیا ہو ان سے مجامعت
 کیا جائے تو غیر معمولی زور کر لے کر کے سبب ضعیف لاج ہو جاتا ہے۔ یا ضعیف العمر یا
 فراخ مزاج رالی یا نامرغوب طبع یا مرغیب سے پیش نہ آنی والی عورت سے مباشرت
 کرنے میں بجائے فرحت کے نفرت پیدا ہونے سے کمزوری ہو جاتی ہے یا اپنی
 بیکو عورت کے سوا بیگانی عورت کے ساتھ یہ فعل کرنے سے عیب و اخلاق
 کی خرابی و مال و ملت ہو جانے کے علاوہ بہت سے امراض پیدا ہو سکتے ہیں کیونکہ
 بازاری عورتوں سے سوزاک یا آتشک کا ہو جانا ظاہر ہے مگر خاگی عورت جو
 اپنے شوہر کے سوا دوسرے کے پاس جاتی ہیں لیکن ہے کہ بھرے کے پاس
 بھی لگتی ہوں اور جن امراض کا اندیشہ کسیوں کے ساتھ جلع کرنے سے
 ہوتا ہے وہ بیماریاں اتنے ہی ہو جائیں اور ایسی ناجائز حرکات کا مرتکب
 وہی شخص ہوتا ہے جسکے خیالات خراب ہوں اور غش خیالات میں سے

۱۱ حکیم محمد انصاری نے خوش وضع و طبع و مکرہ عورت کے ساتھ کیا ہے گاہے
 مباشرت کرنا آئیں کی جہاں لکھا ہو لیکن زیادہ سبھی دل میں معلوم ہوتا ہے کہ بازار
 مکرہ عورت سے جماع کرنے میں غیر معمولی قوت صرف ہو چکے سبب ضعیف ہو جاتا ہے۔

کثرت احتلام و جریان منی و ضعف انتشار۔ اور جانہ (جسے کہیں گے) سے مایوس کیا و غیرہ امراض میں مبتلا ہوا اس فعل کا ایک فرد نہ کہ ان میں سے کسی قسم کی عورتوں کا ذکر ہوا آئے مجامعت کرنا کسی حالت میں سب سے خالی نہیں ہے اس لئے ہر شخص کو ہمیشہ ان سب قسم کی عورتوں سے واجب ہے اور اسی پر تمام حکماء متفق ہیں و متاخرین کا اتفاق ہے۔

ایسی اطباء نے علامہ عورات مذکورہ کے اس عورت سے بھی مجامعت کرنا ناجائز کہتا ہے جسکو جماع کر کے بہت عرصہ گزر گیا ہو۔

حارث بن کلدہ مشہور طبیب عرب کا قول ہے کہ بوڑھا عورت کے ساتھ جماع کرنے سے چہرہ کی رونق جاتی ہے سخت بیماریاں پیدا ہوتی ہیں اور جوان و تندرست و کشادہ پیشانی و بلند بینی و روشن چہرہ و بلند قد و نازک کمر و باریک لب و خنداں رو کے ساتھ مجامعت کرنا طاقت کو دہنچہ اور خوشی کو دہلا کرتا ہے۔

بیا بھی حایضہ و بیار و میلی و سات مہینے کی حاملہ و بوڑھا اور جبکہ شہوت نہ ہوتی ہو اور جانتک میں مبتلا ہو ایسی عورت سے مقاربت کرنا ٹھیکہ منہ کرتے ہیں۔

بہت گرمی کے کیا احتیاط کرنا چاہئے
عام قاعدہ ہے کہ گرمی کی حالت میں یکایک سردی پہنچنے بہت سوا المرن پیدا ہو جاتے ہیں اور مجامعت کی وقت لذت و حرکت کے سبب نظام عبوی میں جو تن و جسم میں گرمی ہوتی ہے فاسکرا یا مگر ایسا نہیں ہوتا۔

قرتہا ہے ہیں وجہ جلع کے بعد سردشیا کا پینا و آب سرد سے غسل کرنا ضروری
 دہائی بیماریوں کے پیدا کرنے کا سبب ہو اسلئے مجامعت کے بعد فوراً سرد پانی
 دینا نہ پانے و سردشیا کے استعمال کرنے سے محترز رہنا چاہئے بلکہ بہتر طریق
 ہمیشہ جلع کے بعد نرم کپڑے سے بہا ہنگی صاف کر ڈالیں پہریشیا ب کریں
 ہار دہنی کے قطرے یا نیکیزہ میں ریگھو ہوں پھانج ہو جا دیں۔ لہذا یہ کچھ عرصہ
 بعد نیگرم پانی سے مقام مخصوص کی غلاظت وغیرہ کو بخوبی صاف کر کے ہاتھ
 دھو ڈالیں اور کھلی غرارہ کہیکے مذہبی مانعت یا اور کوئی ایمر مانع نہ ہو تو
 مذاضرورت اس کمزوری کے نفع کرنے کو جو مجامعت کے بعد اکثر آدمیوں
 کو ہو جاتی ہے نیم گرم دودھ مصری ملا کر پینا مناسب ہے مگر جن لوگوں کو
 اسکے پینے سے بدبھی ہو جاے انکو نہ پینا ہی بہتر ہے۔

وہی اطباء ہی کہتے ہیں کہ بعد جلع کے سرد پانی یا شربت کے پینے سے
 اشترا و عثہ و تنہق پیدا ہو جاتا ہے اور سرد پانی سے غسل کرنے یا سرد دھوا لگو
 سے حرارت غریزی ضعیف ہو جاتی ہے اسلئے امن کے نزدیک ہی جلع کے
 بعد سردشیا کا استعمال کرنا و آب سرد سے نہانا ممنوع ہے اور سردی
 سے بچنا ضرور ہے۔ اور کہتے ہیں کہ بعد مجامعت کے مرغین و شیریں خازا کے
 چند لقمہ کھائی کوئی عادت ڈالنے تو جلع کی مصرت یعنی ضعیف وغیرہ سے
 محفوظ رہ سکتا ہے خصوصاً تازہ شیر گاؤ میں یعنی فوراً کھالینکے بعد یا جوش و
 جیبا طبیعت کے موافق چر پینا نہایت مفید ہے اور جو شدید کیوقت ایک
 کھڑا سوٹھ کا ڈالیں یا شیر و خشخاش یا شیر و بادام ملا کر پینے اور یہی بہتر ہے

نیللی و کف پا کا آسمان آسمان دبانے اور خود تپو و زہر روغن کا چوبشم سونے
رقت بدن پر ملنا بھی محافظت قوت ہے۔
بیدوں کا قول ہے کہ جلع سے پہلے اور پیچھے گائیے بہشن کا دودھ
جوش دیا مہا مصری ملا کر حب و غلبہ سے قسقت صفت و درزی نہیں
بلکہ آئندہ کو بھی کمزوری نہیں ہوتی مگر جب تک تنفس درست نہ ہو کوئی شے
بان کے سوانہ کھائیں۔

اور کہتے ہیں کہ جلع سے فانی ہوئے کے کچھ دیر بعد بنا کر گرم دودھ
مصری ملا کر مینا اور گوشت وغیرہ کھانا اور گرمی ہو تو خش کا بنگھا کر لانا اور
سو جانا بہتر ہے۔

تمام عمر جماع نہ کرنا کیسا ہے

ہر مذہب میں ایسے آدمی ہوتے ہیں اور ہوتے ہیں کہ باوجود قوت جماع کے
جماع نہیں کرتے چنانچہ انکو عربی میں حصور و رہبان الشہوتہ۔ انگلیزین
کاسٹیٹ نیڈٹ۔ ہندی میں جتی باجت اندری کہتے ہیں۔

جو لوگ باوجود صحت و سلامتی قوت و موجودگی سامان شہوت رانی
جماع سے باز رہتے ہیں ہر مذہب و ہر گرد میں واجب التعظیم سمجھے جاتے ہیں اور
درحقیقت وہ اسی قابل ہیں کیونکہ ایسے آدمیوں کی عقل تیز حافظہ درست
جسم قوی۔ چہرہ دکھتا ہوا ہوتا ہے۔ متوسط درجہ کے کام کرانے سے تھکان
نہیں ہوتی۔ دیر و ستیاج ہوتے ہیں بڑے بڑے علمی کام کرتے ہیں۔ اور
اگر ہم نو لہجہ پر نظر ڈالیں تو معلوم ہوتا ہے کہ جنہوں نے تمام عمر باجماع

شاخصہ سحر کی حالت میں گزراں دیا جیسا کہ ہندوؤں میں رشی و عیسائیوں میں پادری و مسلمانوں میں ولی جو تمام عمر بامدّت تک مجبور رہے وہی اکثر مستند کتابوں کے مصنف و عمدہ ایجادوں کے موجد و گراہوں کو راہ پر گم والے ہوئے ہیں اور ایسے لوگوں نے ہی کمال دانشمندی و اُلوالعزمی کے کام تاریخ میں لکھنے کے قابل کئے ہیں چنانچہ اسی وجہ سے انگلستان کے ہیٹ العلوم میں فیلو کا درجہ پانے والوں اور روس کی تہلک فرقے کے پادریوں کو سابق میں نکاح کرنے کا اختیار نہیں ہوتا تھا مگر جب ہم ثابت کر چکے کہ جماع کی بڑی غرض نسل کا قایم رکھنا ہے اور یہ ہماری بنیاتی بات نہیں بلکہ ایک قدرتی اور طبعی خواہش ہے اور تاریخوں کے دیکھنے سے یہ بھی ظاہر ہوتا ہے کہ اگرچہ مجبور لوگوں نے دانشمندی کے کام کئے ہیں لیکن بیوی بچے والے ہی صاحب تصانیف و بانئے مذاہب اعلیٰ درجہ کے دانشمند ہو گئے۔ دے ہیں تو پھر جماع کے کل قوانین کی پابندی کر کے محامعت کرنے میں کچھ ہرج نہیں ہو سکتا بلکہ علاوہ بقا و نسل کے جماع مستبدل محبت کے لئے ہی مفید ہے چنانچہ سن مشاباب کے بعد بغیر وجہ خاص کے طبعیت غلگین و غلیل و زبلہ چین رہے۔ بلا سبب روٹا آئے۔ سرسیر گرائی یا بعض دفعہ دود ہو جائے۔ لوگوں کی محبت سے نفرت و نفرت و بال جان معلوم ہو۔ اختلام سے علامات مذکورہ میں تخفیف نظر آئے تو شہوت کا غلبہ نہجاً ہوا اور اس حالت میں جماع کرنے سے بہتر کوئی تدبیر نہیں ہے۔

ڈاکٹر بیتن شاہ صاحب کی رائے ہے کہ سن شباب میں جماع مستند سے کچھ نقصان نہیں ہوتا بلکہ شہوت صادق کو روکنا مضر ہے۔ اور جو لوگ اپنے غش منالہات زروک سکیں یا باوجود مناسب تدبیریں عمل کرنے کے کثرت احتلام وغیرہ سوار من میں مبتلا ہوں تو انکو بھی نسبت بخود کے شادی کر لینا ہی بہتر ہے۔

یسی بلیب کہتے ہیں کہ ادریس منی میں منی کا تلبہ ہو نیکی سبب شہوت صادق ہوتی ہو اور جماع نہ کیا جائے تو منی مستحیل ہو کر اس کے تسنن بخارات دل و دماغ میں پھنچنے سے مرگی غشی و دیگر امراض مزمنہ کے پیدا ہونیکا خوف رہتا ہے اسلئے مجبور مرغوبہ منکوحہ کے ساتھ حسب طاقت جماع کرنا چاہئے۔

اذانہ کے مطابق مجاہدت کرنا سوار پر شد و مع مفاصل و مثیز کے چند امراض بجنی و سوداوی کو دور کرنا ہے و سنج و دوسواس و جنوں و الخیال کو کہتا ہے۔ بلکہ بقراط و جالینوس کا قول ہے کہ جب جوان آدمی باوجود سنی کی زیادتی کے مجاہدت نہیں کرے تو سر میں گرانی اور ماضیہ میں کمی ہو جاتی ہے چنانچہ چند طلباء نے ایسا کیا تو بلیب غلبہ برودت و ضعیف ہو گئے اور بلا سبب ٹول رہنے لگے حتیٰ کہ انکو مایہ خویا ہو گیا مگر جماع کی تہا از دینحہ سے جلد انکو صحت ہو گئی۔

اکثر اطباء کا قول ہے کہ جب منی کی زیادتی ہو خاص کر قوسی جوانوں کو تو اسکے خارج ہونے سے انکے جسمی و نفسانی حرکات میں چستی و عقل

نگہ میں درستی آجاتی ہے۔ ہم درد و غم نہ کم ہو جاتا ہے۔ فاسد خیالات سچا رہتے ہیں۔ عشق فاسق ذلیل ہوتا ہے وغیرہ وغیرہ۔
فرانس کے نامی طبیب ڈاکٹر برٹلن صاحب نے لکھا ہے کہ شادی کرنے والے برنسبت مجرموں کے زیادہ دن تک زندہ رہتے ہیں اور بیمار بھی کم ہوتے ہیں اور خودکشی و مجرم بھی کم کرتے ہیں اور اپنے اس قول کے ثبوت میں اس ملک کے لقمۂ اموات پیش کئے ہیں جن سے معلوم ہوتا ہے کہ بیوی والے سال پہرے میں فی ہزار و س سے بھی کم مرتے ہیں اور مجرّم و مرد اور بیوہ عورتوں کے موت کی تعداد فی ہزار ۱۷ سے ۱۹ تک ہوتی ہے۔

اگرچہ بیوی بچے والے لوگوں کی طوالت عمر و کم بیمار ہونے کا سبب ڈاکٹر صاحب موصوف نے جملع کرنے کو نہیں بتایا بلکہ یہ وجہ بیان کی ہے کہ جنگی شادی ہو گئی ہے وہ برنسبت مجرّموں کے اپنی زندگی ایک عہد قاعدہ سے گزرتے ہیں اور جسم کی حفاظت بخوبی کرتے ہیں مگر بوجہ دیکھا جائے تو دلہاری و عکساری اور ہر کام میں رفاقت و خانگی نظام کرنا وغیرہ فوائد عورتوں سے مردوں کو یا مردوں سے عورتوں کو جو حاصل ہوتے ہیں ایک بالائی تہذیب کی باتیں ہیں ورنہ مقصد اعلیٰ نکاح کا بقا و نسل کے لئے جماع کا کرنا ہی سمجھا جاتا ہے کیونکہ ہر ملت و ہر دین میں یہی دستور ہے کہ اگر مرد کا میاجست کی قابلیت نہ رکھنا یا عورت کا باندہ نہ رہنا ثابت ہو جائے تو یہ وہ نکاح قائم نہیں رہتا عالم و دہر میں

حیدر ان جنگوں کے مادہ سے خانہ داری کا کام کرانے کی حاجت نہیں ہوتی وہ بھی اس منزل سے بے خبر نہیں ہوتے۔ اور ان کے آسائش کے جنگلی جو گھر وہ نہیں رکھتے وہ بھی اس قدر قیامتوں کی تعمیل کر لے ہیں۔ پس چند آدمیوں کے خیال کو مستثنیٰ کر کے شرع یا عقل یا رواج کی رو سے دیکھا جائے تو ثابت نہیں ہوتا کہ تمام عمر جلع کو کرنا چاہئے بلکہ بقا و نسل کا وسیلہ و دوسری فرائض کے جو انہوں و خاص حالتوں میں صحت کے قائم رکھنے کی عمدہ تدبیر جماعت ہے کیونکہ قاعدہ کے مطابق جلع کرنے سے باوجود اخراج منی جسم میں قوت آتی ہے۔ عضلات مضبوط ہوتے ہیں حرارت غریزی میں اشتعال اور دوران خون میں تیزی چلتی ہے مگر ان میں شک نہیں کہ خلاف قواعد دیے اندازہ جلع کرنے سے ایسے نقصان ہوتے ہیں کہ جتنا قدر اس مشکل بلکہ ناممکن ہو جانا ہے۔ چنانچہ جلع کے کچھ قواعد تو پیچھے کچھ گئے اور کثرت جلع وغیرہ کی مضر توں کا بیان انشاء اللہ آئندہ کیا جائیگا۔

کثرت جلع سے کیا نقصان ہوتا ہے

پچھلے بیانوں سے بخوبی ثابت ہے کہ جلع کرنے سے دو مطلب ہیں ایک حصول صحت و دوسرے قیام نسل پس دونوں میں حاصل کر نیکی لئے یہ طریقہ بہتر معلوم ہوتا ہے کہ جب وزن و مرد و صحیح سالم و جوان و مستند ہوں تو جب ان عورت حیف سے قانع ہو کر غسل کرے اور سروز تمام قواعد مذکورہ کی پابندی کر کے ایک بار جلع کیا جائے اور اس جلع کو

روح و قوت نظر آسے تو دوبارہ چارہ دہرہ کر سکتے ہیں مگر بعد ازاں دیکھنا چاہئے کہ دوسرے پہنے عورت کو حیض ہوا یا نہیں۔ اگر حیض ہو جائے تو پہرہ یسٹورنڈ کو رو اکھ یا دوبارہ محاسنت کرنا مناسب ہو اور جو حیض معمولی دلوں میں نہ ہو دیگر علامات محل بھی نظر آئیں یعنی عورت کا مزاج تیز و کاہل و متکون ہو جائے بیخوابی و بچھینی و بچہ مردگی و خاموشی و کلیجہ میں جلن دیکھنے سے متفرق زحام ہشتہا و متلی و تھے ہونے لگے۔ پرستان آب آئیں اور بیٹنیوں کے گرد ایک سیاہ حلقہ پڑ جائے۔ یکساں دریاں سے آہستہ آہستہ پیٹ بڑھنے لگے تو محل کا یقین کر کے اس وقت سے جب تک عورت بچہ کو دودھ پلائے نہ سکتی ہو بلکل ہمہ گیر کہیں کیونکہ ایام محل و حالت زچگی میں جلع کرنے سے جاننا کو مختلف امراض کے پیدا ہونے کا اندیشہ رہتا ہے اور ایام رضاعت میں جلع کرنا بچہ کے لئے مضر ہے۔

پس جو لوگ اپنی اور اپنے متعلقین کی کامل صحت چاہتے ہیں اور جگہ کو دنیا میں نامی ہونا اور بڑے بڑے عمدہ کام کرنا منظور ہو ان کے لئے کوئی طریقہ بہتر ہے جو بیان ہوا اور جو حل میں ہیں وہ ابتداء محل میں اور جب عورت کو بچہ ہوئے دو تین مہینے ہو گئے ہوں اپنی طاقت و حالت کا اندازہ دیکھ کر جلع کر لیں تو کچھ مضائقہ نہیں ہے مگر کوئی ان عدد سے بھی بڑھ جائے اور ہر مہنت یا ہر شہت جلع کرے تو بیشک اس کو کثرت جلع کہا جائیگا اور چاہے کچھ روز اس نے بے اعتدالی کا اشرطہ ہر ہر مگر ضرور ہٹوڑے دنوں کے بعد اس کے خراب بیجوں میں اسے مبتلا ہونا پڑے گا کیونکہ

جب کوئی آدمی مدد معینہ کو توڑ کر جلع کی زیادتی کرتا ہے خاص کر ایسا آدمی جسے جلع سے زیادہ لذت حاصل ہوتی ہو تو قلیل عرصہ میں ہی اول کمزوری ولاغری ہوتی ہے اور اس پر بھی باز نہ رہتے تو پہر آدمیوں کی محبت سے نفرت ہو جاتی ہے۔ دل اوداس رہتا ہے۔ کام کرنے کو جی نہیں لاتا۔ اوتے سخت سے دل دھڑکنے لگتا ہے۔ بہت سے امراض میں مبتلا ہونے کیلئے طبیعت مستعد رہتی ہے چنانچہ ضعف بصر یا دوران سر یا ذیابیطس یا سحر حرام غذا یا مرگی یا جنوں یا فالج یا طیدگی قلب یا جریان یا سل کا عارضہ لاحق ہوتا ہے اور آخر الامر کسی سخت مرض کا پہا نہ ہو کہ راہی ملک دم ہو جاتا ہے۔

جطوح مردوں کو کثرت جلع مضر ہے ایسا ہی عورتوں کو بھی اس سے اعتدالی کی بدلت عوارض مذکورہ میں سے کوئی عارضہ یا کثرت حیض یا سحر رحم کا مرض ضرر نہ تکلیف دیتا ہے۔

اگرچہ کثرت جلع ہر شخص کی واسطے مضر ہے لیکن ڈاکٹر جین شاہ صاحب فرماتے ہیں کہ جبکہ پیشہ کزور ہوں یا بنغم کے ساتھ خون نکلتا ہو یا فالج خنازیری ہو یا مینائی کا ضعف یا سود و لہا کا کوئی مرض ہو یا مرگی یا جنوں کی طرف طبیعت مائل یا جریان یا ضعف انتشار کا عارضہ ہو یا جو لوگ سخت مطالعہ کرتے ہوں انکو خاص کر جلع کی کثرت سے بہت ہی ضرر پہنچتا ہو۔ ڈاکٹر ڈیورینٹ صاحب نہایت تاکید کے ساتھ کہتے ہیں کہ جن لوگوں کو قلب کا کوئی عارضہ ہو انکو جلع سے بالکل پرہیز کرنا چاہئے۔

ویسی اطباء کا قول ہے کہ ستر اتر تین یا چار یا غایت درجہ پانچ بار مجاہد
 کرنے سے اوعیہ منی کی منی تو خارج ہو جاتی ہے پھر اٹکے بعد ہی جماع کیا
 جائے تو خون صالح خارج ہوتا ہے کہ جو اعضا کی پیروش میں کام آتا ہے
 اور اس خون کے اخراج کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ علاوہ ذوال شہوت بہت
 سے امراض پیدا ہو جاتے ہیں چنانچہ کثرت جماع سے اول قدرے ضعف
 معلوم ہوتا ہے مگر اسکا تدارک و جماع سے پہنچ کر کیا جائے تو دل دھڑکنے
 لگتا ہے۔ اعصاب مست رہتے ہیں۔ تنفس معمولی طور پر نہیں ہوتا۔ مجامعت
 کی وقت انزال دیر میں ہوتا ہے وجہ مفاصل و عرشہ و ضعف بصر وغیرہ امراض
 لاحق ہو جاتے ہیں پھر آخر کار کسی مرض مہلک میں مبتلا ہو کر مر چکے سو کوئی
 چارہ نہیں رہتا۔ اور اگرچہ جماع کی کثرت سب کے لئے مضر ہے مگر خصوصاً
 جن کے مزاج میں خشکی غالب ہو یا مزاج سرد و تر یا سرد و خشک یا دل و سودہ
 یا دماغ یا اعصاب ضعیف یا جسم لاغر ہوں انکو تو بہت ہی کم جماع کرنا چاہئے۔
 اور چونکہ بہ نسبت دوسری و صفراوی مزاج والے کے بنی و سوداوی مزاج
 کے آدمی قوت باہ کم رکھتے ہیں اسلئے انکو بھی جماع کی کثرت کرنا خالی از
 مضرت نہیں ہوتا۔

- بید کہتے ہیں کہ جماع زیادہ کرنے سے کمزوری و دوا اندام و کہا انس و
 تپ دق و دل وغیرہ امراض پیدا ہوتے ہیں اور عورتوں کے مقام مخصوص
 میں اس فعل کی زیادتی سے ایک گروہ پل کے پہل کی مانند نکل آتی ہے یا
 فرج سے وقت معینہ کے خلاف خون نکلتا ہے جسکو پردر کہتے ہیں اور

انکے ساتھ اعضا شکنی و دم و اندام کی علامات بھی ہوتی ہیں اور سقم
رہیگ ہو جاتا ہے جس میں بار بار بہت سی پیشاب آتا ہے و عورت نہایت
کمزور ہو جاتی ہے۔

۲۔ الغرض بیدک و ڈاکٹری و طبابت کی ذریعہ سے کسی حالت و کسی
صورت میں عورت یا مرد کو مجامعت کی کثرت کرنا جائز نہیں ہے۔
پس خدا ہمارے نیک کے اُن لوگوں کو جو اس کام کے بڑے مصلح
ہیں اور مباشرت کو ذریعہ عیش کا سمجھتے ہیں ایسی نیک و فقیہ عطا
کرے کہ فعل مندوب کی کثرت سے باز رہ کر طبعی تمک زندگی کا لطف و
حظ اٹھائیں اور یوروپین لوگوں کی مانند اولوالغریٰ و دشمنی
کے بڑے بڑے نمایاں کام کر کے زمانہ حال کی تاریخ کو فرین کر جائیں۔
تجربہ میں جوش شہوت کی طرح رک سکتا ہو۔

۳۔ شباب میں کوئی سبب بیج نہ ہو تو قواعد مذکورہ کی پابندی
کر کے مفاربت کرینا کچھ مضائقہ نہیں جیسا کہ ہم لوگ کچھ چکے مگر سن
شباب سے پہلے مزاج کی خرابی کے سبب معمول شہوت ستا ہے یا لڑائی
میں عورت کو جائز مرد اور مرد کو جائز عورت نہ میسر ہو یا حیض یا حمل یا
نفاس یا رخصت وغیرہ کے باعث عورت اور مرد صنف و غیر کے
سبب مرد مجامعت کے قابل نہ ہو تو جوش شہوت کے روکنے کی ضرورت
پڑتی ہے چنانچہ اسکے واسطے وہی تدبیریں بہتر ہیں جو جتنی فقیر کام میں آتی
ہے یا لاتے ہیں یعنی اکثر روزہ یا برت رکھنا۔ ہلکی و سبکی غذا کھانا یا

انہیں نہ رہتا۔ نہ ہم بہتر سے سوا۔ زن و مرد سے محکم طہ نہ رہا۔ اسے حیا
 کو نیک شغل مثلاً ہشمان و بیان۔ عین طہارت نماز و طہینہ پر جا پاٹ میں
 صرف رہنا و کوئی دم خدا کی یاد سے غافل نہ رہنا۔ کبھی قسم کی طہریت
 کرنا۔ بہشت کی نعمتوں کی امید اور دوزخ کا خوف کر کے خواہش نفس کا مٹج
 ہونا وغیرہ۔

اگرچہ جنس مشہوت روکنے کے لیے مذکورہ بالا طریق نہایت بہتر و
 محبوب ہے اور یقین سے کہ پرانی فیشن کے آدمی اسکو بڑے کدیت خوش ہوئے
 مگر نئی فیشن کے جنسین ہم پر یہ اعتراض کر سکتے ہیں کہ اگر ہندوستان کے
 تمام آدمی اسی طریق کو اختیار کریں و دیگر کاروبار کو ترک کر دیں تو ایک
 قومیت کی حالت میں پڑے ہی ہوئے ہیں۔ کچھ روز بعد آؤر بھی ذلیل
 و محتاج ہو جائیں۔ پس اسے ہم ہر ایک ہدایت مذکورہ بالا کو بالتفصیل
 بیان کرتے ہیں تاکہ مقررین ہمارے اصل مطلب کو سمجھ کر اعتراض کر سکیں۔
اول غذا سب جانتے ہیں کہ حیوانی اغذیہ یعنی گوشت و دودھ و
 اسی داڑھے وغیرہ و دیگر مقویات مثلاً مختلف قسم کے حارے و ٹھنڈائیاں
 و سیدہ بات وغیرہ سے حرارت غریزی و خون و وال ناس وغیرہ سو بیج
 اور گرم مصالح کی چیزوں و شراب سے تحریک زیادہ ہوتی ہے اور خون و
 ریاح و تحریک کی زیادتی سے مشہوت ابھرتی ہے پس جو لوگ کثرت جلع
 یا کسی آؤر وجہ سے کمزور ہو گئے ہوں اور غش جیالات و عادت کے منتہا
 زیادہ ہوتا ہو انکو تو ہم کہتے ہیں کہ مقریات کا استعمال ترک کر دیں بلکہ

انگوٹہ ضرور مقوی ادویہ اور غذیہ کھانا چاہئے ان بد خیالات و عورتوں کی
قریبیت اسکے لئے سم قاتل ہے مگر جن کا علاج دوسری جسم قوی ہو اور شہوت
کو ترک کرنا چاہئے ہوں انگوٹھ شک اعذیہ مذکورہ سے پرہیز کرنا اور ٹکی ماری
و نباتی غذا مثلاً ضرورت کے قابل مال یا ترکاری کے ساتھ روٹی اور کم
گہی کھانا اور کبھی کبھی روزہ یا برت رکھنا یا فاقہ کرنا مناسب ہے۔

دوم لباس۔ شکات نکالنا لباس زیبتنے و نرم بستر رکھنے سے ہمارے
مطلب نہیں ہے کہ بعض دیرانوں یا ریا کاروں کی طرح نہایت کشیدہ
خلیفہ کپڑے پہنتا و خاک میں ٹوٹنا مناسب ہے۔ نہیں ہماری یہ غرض ہے
کہ سادہ و مضبوط و خوبصورت والا اور ایسا لباس ہو جس سے بدن نہ کھپائی
وے کیونکہ جب بدن چست و شکفت لباس سے مزین و مکان میں آراش
اور غذا انخرستہ اسکے ساتھ بے شغلی و خیالات میں کچھ ترابی ہو تو پشیم
و نشاط کی طرف طبیعت ضرور مایل ہوتی ہے اور آخر کار اکثر نفس
آہی جاتا ہے۔

سوم لوگوں سے کم ملنا۔ ضروری کاروبار یا علمی بحث یا دنیا
کی تدبیریں سوچنے کے لئے لوگوں کا یکجا جمع ہونا تو کسی طرح مضر نہیں ہو سکتا
لیکن بلا ضرورت زیادہ خلط ملط رہنے سے علاوہ دیگر خرابیوں کے اس
کے متعلق یہ برائی ہے کہ گویا ایک بار عیب آدمی کے دوہر و مغنول قفسے باز
کر تکی کسی کو جرات نہیں ہوتی لیکن تاہم مذکورہ بہت سی خوش بانوں کا ذکر
ہو ہی جاتا ہے جس سے عصبی و نازک شرار کے لوگوں کی طبیعت کو ابا

طرک کی اشتغالک ہوتی ہے اور علیٰ ہذا القیاس کیسا ہی نیک طبیعت آدمی ہو
مگر دوسروں کے ساتھ زیادہ محبت رکھتا ہے کچھ نہ کچھ خیال میں خرابی آجاتی
ہے ایلینے بلا ضرورت دن و رات سے میل ملاپ رکھنا مناسب نہیں معلوم ہوتا۔

چہاں ہم نماز و وظیفہ میں مصروف رہنا۔ جو لوگ محض آزاد و مجرد
ہیں اور جو اپنے نہایت مختصر خود پریش کاما رہی دوسروں پر فو الدیتے
ہیں اور کوئی نمایاں کام کر کے دنیا میں اپنا یادگار نہیں چھوڑنا چاہتے
ان کے لئے تو اس سے بہتر کوئی شغل نہیں ہے کہ ہر وقت نماز و وظیفہ
میں مصروف رہیں اور حکما خزانہ ریحس میا لینے نہ ہی جنوں سمجھیں مگر
ان کو شب و روز کے چوبیس گھنٹے اس طرح تقسیم کرنے چاہئیں کہ ایک
لحظہ ہی طہارت و عبادت و مذہبی کتابوں کی تلاوت وغیرہ سے
خالی نہ ہو مگر جو لوگ صاحبِ عیال و اطفال ہیں اور خود کھانے و محتاجوں
کے کھلانے کی آرزو رکھتے ہیں۔ جن کو طرح طرح کے ایجاد و بڑے بڑے
نمایاں کام کرنے کی آسنا ہے۔ انکو معمولی و فرنی عبادت سے خارج
ہو کر علمی و سائنسیوں و عام فائدہ رسالہ کمیٹیوں میں شامل ہونا۔
تجارت و صنعت و حرفت و ملازمت وغیرہ کام جو ان کے تعلق ہو
انہیں مصروف رہنا۔ اخلاق و علوم و فنون کی کتابوں اور شالیست
اجاروں کا مطالعہ کرنا۔ تصنیف یا تالیف یا ترجمہ کر کے عوام کو فائدہ
پہنچانا تو بڑی دیرسیر و تفریح کیلئے بہرنا۔ اوقاتِ صحت پر کھانا۔ پیانا۔
از غرض کہ حکمی عبادت کے ساتھ تمام ضروری و نیک کام کرنا ہی سنا

ہے۔ مگر ایسا نہ ہونا چاہیے کہ کوئی وقت بیکار یا خراب لوگوں کی صحبت یا بخش کتابوں کے مطالعہ میں گزرنے کیونکہ بیکار بیٹھنے والے خصوصاً جب خراب آدمیوں کی صحبت میں بیٹھتے ہیں یا بخش کتابیں پڑھتے ہیں تو ضرور ان کے خیال لیے خراب ہو جاتے ہیں کہ شدہ شدہ شیطانی خواہشوں کے مطیع ہو کر ناجائز افعال کے کریں۔ ذرا ہی تامل نہیں کرتے اگر بیکار تنہا یا خراب صحبت میں بیٹھیں یا بخش کتابوں کے پڑھنے یا ان کے سننے یا گالیاں بکھنے یا تصاویر فاحشہ کے دیکھنے سے زیادہ تو وہی لوگ افعال ناجائز کے مرتکب ہوتے ہیں جنکے اخلاق بہین سے ہی خراب ہونے ہیں اور اپنے ارادہ پر قابو نہیں رکھتے مگر نیک و قوی ارادہ کے لوگ نہ ہی ضرورت کچھ نہ کچھ اثر ہوتا ہے اور خدا کے خوف یا دنیا کی ذلت کے ڈر سے کوئی فعل بظاہر نہ کر سکیں لیکن یہ تو ممکن نہیں کہ خیال ہی خراب نہوں اور جب اعضاء و تناسل کی طرف خیال متوجہ ہوتا تو ان آلات کے دوران خون و فوط اعضاء میں فرق آجائیگا۔ اکثر جوش خیر منظم رہیگا۔ کثرت اقلام و جربان و غیرہ فوائد ستائیکے جانی کرنے کی عادت ہو جائیگی غرض کہ ایک دو بار جل کر تے سے استقامت نقصان نہیں ہوتا جس قدر خیال خراب ہوتے تھے ہوگا۔ ایسے امیر ہو یا غریب آزاد ہو یا غیال مارتب کو شب و روز نیک کاموں میں ہی مصروف رہنا مناسب ہے۔

پہنچ۔ ریاضت کرنا۔ یہ تو طاعت ہے کہ ریاضت یعنی ورزش کرنا

عام صحت کے لئے مفید ہے لیکن جس ورزش سے جسم کے زیریں حصہ کی جانب خون رجوع ہو اس سے شہوت بھی زیادہ ہوتی ہے جو بدینہ جیسی ریاضت کرنا چاہئے جس سے جسم کے بالائی حصہ کی طرف خون زیادہ جائے جیسے پوچھ اٹھانا یا لیٹرم ہلانا اور عورتوں کو مکی پسینا یا کتنا وغیرہ۔

ششہم۔ نفاذ ہستی کی امید و نرخ کا خوف۔ صرف مذہب کے بانی و حکما و متقدمین کے قول سے ہی نہیں ثابت ہوتا بلکہ روزمرہ کا تجربہ و مشاہدہ کہہ رہا ہے کہ بغیر خوف و رباع کے کوئی کام نہیں بنتا پہر کب ممکن ہے کہ جنب تک کچھ دہشت اور کچھ اسید نہ آدمی جو شہوت کو روک سکے پس جو جماع مذہب کی رو سے ناجائز ہے اسکے لئے تو دوزخ کی اور مرض کی تکلیفوں کا ڈر بہشت و صحت کے آرام کی اسید ہی کافی ہے مگر قبل از رقت جماع کرنے سے اعضا کے کمزور ہونے و کسی مرض میں مبتلا ہو کر جلد مر جانے کا ڈر اور سن شباب تک مجاہدت نہ کرنے سے اپنی تندرستی و قوی اولاد پیدا ہونے کی اسید بھی کچھ کم نہیں ہے۔

قایدہ جو قاعدے جو شہوت روکنے کے بیان ہوئے ہیں میں سے صرف ایک دو پر عمل کرنے سے تو مطلب حاصل نہیں ہوتا مگر کل قواعد مذکورہ کی پابندی کرنے اور ارادہ مصمم رکھنے سے تو بالآخر کو تو کچھ تکلیف ہوتی ہی نہیں اور جو لوگ جماع کی لذت حاصل کر چکے ہیں ان کو کسی وجہ خاص سے محترز رہنے کی ضرورت پڑنے تو توڑے عرصہ تک تدریجاً تکلیف ہوتی ہے پھر خود بخود عادت پڑ جاتی ہے اور اگر کوئی

اپنے ارادہ پر قائم رہو اور تداویرِ سطورہ بالا سے جو جنسِ شہوت نہ رک کے
اور کمالاتِ خاسل ایسے ذکی الحس ہو جائیں کہ ہو لگنے یا کپڑا چھو جانے
سے ہی انتشار ہو تو تعصیب پر روزمرہ ٹہنڈا پانی ڈالنا اور سلامتیِ داخل
کرنا مفید ہوتا ہے۔ اور ان سے بھی کچھ نہ تو پانچ پانچ گرین برڈائیڈ آف
ٹیاپسیم^۱ ون میں دو بار دینے سے اکثر جنسِ شہوت رکت جاتا ہے۔ شانہ
میں پتھری یا پیٹ میں کیڑے ہونے کے سبب شہوت زیادہ ہوتی ہو تو
ان امراض کا علاج کرنے سے فائدہ ہوتا ہے مگر یہ ان لہجہ ہونے کے
لئے خصیتوں کا ٹھکانا و تعصیب کا کاٹ ڈالنا (جیسا کہ بعض ہندو فقیر کرتے
ہیں) کی طرح شرفاً یا عقلاً جائز نہیں ہو سکتا۔

۱۔ رجماع بے محل سے کیا ضرر ہے۔

جماع بے محل سے ہماری مراد اس خراب طریقہ سے ہو جو نہایت ناشائستہ
و گراہ لوگ علاوہ قبح عورات و عورتوں کے و بریس و خول یا اوردون
کے ساتھ اغلام یا حیوانات کے ساتھ فعلِ شنیعہ کر کے شہوتِ زانی
کرتے ہیں پس جب حالت میں جماع کرنے سے بڑی غرضِ نسل کا قایم کرنا
ہے اور مذکورہ بالا طریقوں سے وہ غرض حاصل نہیں ہوتی تو پھر اس میں کچھ
شک نہیں کہ یہ نہایت ہی بڑا گناہ اور نہایت ہی بے تہذیبی کا فعل ہے
اور یہ بد اخلاص صرف شرع و تہذیب کی ہی خلاف نہیں بلکہ ان سے صحت

(۱) بایک انگریزی دوا ہے جو سیندرنگ کنی ٹویوں میں ہوتی ہے اور اگر کسی
دوا فروشوں کی دکان پر مل سکتی ہے۔

بھی ضرر پہنچتا ہو کیونکہ لذت و فرحت کے ساتھ جب یہی جلد انزال ہوتا ہے کہ جابین ولی شوق ظاہر کریں اور لواطت میں عورتوں یا لڑکوں کا اظہار شوق کرنا خیال میں نہیں آتا اور متعدد کے اطراف میں جو والی چٹن ہوتی ہیں غالباً بلخ و خول ہو کر باہر ہی انزال ہونے کا سبب ہوتی ہوں گی بلکہ کہیں ایسا بھی ہو سکتا ہو کہ خوف و خیرہ کے سبب انزال کا موقع بھی نہ ملے پس یہ وجوہات مذکورہ ممکن ہے کہ طرف ثانی کے بعد اظہار شوق و دخول تھیب میں برکاوٹ ہونے کے سبب معمول سے زیادہ حرکت کرنی پڑے۔ بوجہ زیادتی حرکت جسمی انتظام میں خلل واقع ہو۔ تھیب پر گر گئے۔ مایہ کا متہد سرخ ہو جائے۔ پیشاب کی حاجت بار بار ہونے لگے۔ اید میں فعل کی کثرت کرنے سے حیوان مہی و صنف باہ کا پیدا ہونا اکثر مریضوں میں دیکھا گیا ہے و دیگر امراض جو زیادتی مجامعت سے ہوتے ہیں اس فعل سے بھی پیدا ہو جاتے ہیں۔ اور جب انزال ہونے کا موقع نہ ملے تو جوش غیر منطقی رہنے کے سبب بہت سے نقصان پاید ہو چکا احتمال ہو سکتا ہے۔ حیوانوں کے ساتھ فعل متعہ کرنے سے ایک تو وہی نقصان ہے جو معمول کی طرف سے شوق ظاہر ہونے کے سبب قائل کو ہوتا ہے۔ دوسرے حیوان کی حیوانی حرکات کے سبب جوش کا غیر نفعی رہنا یا حیوان کا لات یا سنگ لپٹا یا جاتر کے مقام مخصوص کی گت دگی سے اس ضرر کا جو فوج کی زانی سے ہوتا ہے عابد ہو جانا کچھ کم نہیں ہے۔

اور یہ سارے لوگ اس مثل، مجاہد کے سبب سے نقصان ہوتا ہی ہے جیسا کہ
 یہ بیان ہوا مگر مفسر کو یہی بہت نقصان پہنچ سکتا ہے چنانچہ مفسر
 کو یہ ہے تو صواب اس بدنامی کے جو عمر پیرائے کے ساتھ رہتا ہے مرض
 شقاق المعقد ہو سکتا ہے جس سے بڑی تکلیف ہوتی ہے اور فاعل کو
 انشکاب ہو تو مفسر کے مفقود کے گرد و تشکی سے ہر جاتے ہیں۔

اگر مفسر محرم ہو تو اسکو شقاق المعقد کے علاوہ ایک اور نقصان
 ہوسے کا اندیشہ ہو سکتا ہے وہ یہ کہ فرج کی بڑی لبوں کے زیر میں
 پچھلے سرے اور عقد کے بائیں طرف ایک آنچہ کی دست ہے پس جس کا
 میں رطبت کے سبب عقد کے ریشوں میں کچھ شق ہو گیا ہو اور کڑواہ
 ہوں تو کیا القوب ہے کہ وضع حل کے وقت باقی ماندہ چر کر فرج و
 رکاب ہو جائے۔⁺

دلیلی طبیب کہتے ہیں کہ شرم میں نا مجاہد ہونے کے علاوہ ایک
 نزدیک بھی رطبت مفرحت ہے اور بعض کا قول ہے کہ جس عقد
 کے ساتھ یہ فعل کیا جائے تو ممکن ہے کہ اس کے ایسا لڑکا پیدا ہو
 آجہ یعنی مفسر ہو نیکی خواہش میں مبتلا ہے۔

خلق کس قدر مضرت ریاں ہے

ہاتھ کی حرکت سے منزل ہونے کو عربی میں خلق یا خفوض یا استیاء
 اور فرج و مستد کا ایک ہونا اکثر اسباب سے ہوتا ہے مگر ہم خیال کرتے ہیں
 کہ شاید یہ مثل ان اسباب کا مدعا رہو۔

فلانی میں شت زنی۔ اگر نرہی میں شربیشن یا انایزم۔ ہندی میں تلسر یا ہونٹھ مارنا کہتے ہیں۔

عاماً یہ فعل ماتہ سے ہی کیا جاتا ہو مگر بعض شخص شمینہ یا چڑھ کی تیلی یا مکیتہ وغیرہ کے وسیلہ سے یا سنا گیا ہے کہ یورپ میں ایک لعبت ایسی بناتے ہیں جو بعض حرکات مثل انسان کے کرتی ہے اسکے ذریعہ سوزنک علاوہ قبل یا قوبر کے جب کسی طرح سے انزال کیا جائے تو وہ جلق میں ہی داخل ہے۔

رسالہ نریاق ہمننا میں لکھا ہے کہ بعض ناشائستہ عورتیں بھی بجا عدم موجودگی شوہر و زیادتی شہوت چڑے یا کپڑے کا آلہ مثل قضیب کے بنا کر اور دو عورتیں ملکر یا تنہا آلہ مذکور سے شہوت رانی کرتی ہیں پس ایسا ہوتا ہے تو اسکا شمار بھی جلق میں ہو سکتا ہے۔

مردوں میں اکثر نابالغ مجروح و مصادر سے کے لڑکے زیادہ تر اس فعل کے ترکیب ہوتے ہیں اور یہ عادت یا تو بچپن سے ہی اسطرح پڑتی ہے کہ جب بچہ کبیطرم نہیں سوتا تو مردانہ اسکے قضیب کو سہلاتی یا شایہ کچھ آرام ملنے کے سبب وہ سو رہتا ہو اور رفتہ رفتہ جلق کی عادت پڑ جاتی ہے۔ یا چھوٹے بچہ پڑوں سے اس فعل کو سیکھتے ہیں۔ یا خارش یا قلعہ کی سوزش وغیرہ کے سبب ملنے سے فوجہ انزل کو انزال ہونے یا کچھ مزا آنیکے سبب رفتہ رفتہ عادت پڑ جاتی ہے یا امانت کا دھوخت و برہن کی شہوت وغیرہ پڑ ہو یا عاشقانہ قصے کہانی و شہوار سننے سے

تیز آبی طبع کی ناب خفقان، رقبض، کثرت اخلاص، کثرت لاشعور، اچھا چڑھا ہونا، تمام کام میں
 سے کرنا ہر بات میں خوف، بے ایمانی، قنوت، حافظہ کم، قوت تخیل میں اختور، بیانا وغیرہ
 نفسانات مذکورہ صرف جن کا مصلح زیادہ ملتا ہے ہی نہیں بلکہ ان کا ایک سبب بھی
 کہ جمل کر کے میں تو مشفقہ کے خاصہ صفات پر نگاہ سے لذت زیادہ معلوم ہوتی ہے اور
 فرج کی نرمی و نرمی کے سبب قنوت پر ہر سبب نہیں سمجھتا مگر خلق میں وہ باتیں حال میں
 ہو ہیں اور لذت نہ آنے سے کمزوری وغیرہ کے امراض جلد ستانے ہیں اور غیر معمولی کڑ
 سے ناپائوس فراش ہو کر ادھر کو خون زیادہ آنے لگتا ہو اور رفتہ رفتہ اسکے خفتہ
 ہوا دم ہو جائے جسکی وہ سوزنایزہ و کمینہ الہی کی جس نمر ہو جاتی ہو اور اس تیزی
 جس کے سبب اولیٰ تحریک سوزنی یا ہر نکل پڑتی ہو حتیٰ کہ دن رات میں سوتے وقت
 کبھی بار اخلاص ہونے لگتا ہو یا خیانت پہرنے یا قدر خست خیال کرنے یا قنوت پر ہاتھ
 لگانے یا گھر سے پر چڑھنے یا کسی عورت کے ساتھ بات کرنے یا کسی صوفیہ دیکھنے سے
 خداوندی ہو کر یا مادی خالص مٹی یا اکثر نصاب و خون آئینہ بہت تلی نکل آتی ہو اور
 ہر آخر کو اسود خط الحواس خوف زدہ ہونا وغیرہ کیا مرگی یا سبب یا کسی اور چیز سے
 پچھلے مبتلا ہو کر جلد موت کے چیمے ہر گناہ ہو جانا پڑتا ہو۔
 تو اکثر اگر اس صاحب کا تو میں کہ ناپائوس کے نمبر کیس یا پشیمک یا صبر پر پشیمک
 تیں ہلکی یا شدید یا نرم یا سوزن و شگی راہ ہو شسونا سوزی کا عارضہ ہونا ہو اور
 زیادہ متوسط اور میں نے میں گچا تر سوزاک کے سبب اس حالت میں مبتلا ہوتا ہے
 یہ تیز و جلدی کہ جو سوزنایزہ اس کی زیادتی و اجمل خون اور اسکی خفاقت میں
 مذکورہ شگی اکثر خلق سے ہو کر ہی نامردی لاحق ہوتی ہے۔

وہی اہل کتہے ہیں کہ حلق میں مثل جماع کے لذت اور وجود مطلوب کا مہر ہونے کے سبب جلو ق سست و ٹگین رہتا ہو اور بوجہ نہ ہونے مغل طبعی کے منزل ہونے لئے زیادہ حرکت کرنی پڑتی ہے اس سبب سو گروہ و متانہ و قضیب حصو ما قضیب کی جڑ میں ہسٹرخا و صنف لاحق ہوتا ہے۔ ذکر ایک طرف کو ایل ہو جاتا ہے۔ بلا قندی منی نکلنے لگتی ہے۔ باہ کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے جزیان کی عارضہ کی نزل سے گروہ کی چربی و رطوبت بدنی گل کر دق و لے مریض کی سی حالت ہو جاتی ہے اور پھر اسکا علاج نہیں ہو سکتا۔

بعض کا قول ہے کہ رحم کی قوت جاذبہ کی مدد سے طبعیت کو منی بنا لے پھر اہام کرنا پڑتا ہو اور طبعی فعل ہونیکے سبب جماعت میں انزال بھی بخوبی ہوتا ہے پس وہ قلیارہ خلق کے قلیارہ منی نکلنے میں نہیں ہوتا اسوجہ سے طبعیت منی کے سستی کرتی ہے جس سے تمام اعضا و ناسل میں مثل مفلج کے صنف ہسٹرخا ہو کر یہاں تک قوت پہنچتی ہے کہ بالکل تندہی نہیں ہوتی اور قضیب چلا پڑتا ہے اور پھر جلو ق بالکل جماع کرنے کے قابل نہیں رہتا۔

جیسا جن سو مرد کو نقصان پہنچا ہو ویسا ہی عورت کو کمو یعنی جب وہ عورتیں ہوں جو تمام مضمون باہم گہمتی ہیں تو باوجود غلبہ شہوت بخوبی تمام انزال نہیں ہوتا بلکہ عیاری و درنق میں رہ جاتی ہو جسوجہ ان رحم و خناق الرحم کا عارضہ ہو جاتا ہو اور کی خواہش شہوت جاتی ہو یا بذریعہ آلہ کے شہوت رانی کرتے ہیں تو انکو رحم و فرج میں ہسٹرخا جاتا ہو ایسی عورت کو ساتھ جماعت کرنیں ڈال میں خول کی لذت حاصل نہیں ہوتا عمل فریادینا ہو بے رونق وادھ کم کر و نزل چڑھتا رہتا ہو آخر کار مبلو قہ طرح خطر کا

قوی و خوب صورت بچے کی طرح پیدا ہو سکتے ہیں۔
 آج کل ہم سب نہ مکر نئے فتن کے آدمیوں کا میلان طبیعت اسطر جہ ہے
 کہ کسی سربئی یا ہندی طبییب یا فلاسفر کی کون گنتی ہے بقراط یا سہراط
 یا ارسطو یا فلاطون سے بھی کسی علمی مسئلہ کی تصدیق پھنچائیں تو تسلیم
 نہیں کرتے مگر ادنیٰ سے 'بوروپین' ڈاکٹر یا فلاسفر کا قول پیش کریں
 تو فوراً مان لیتے ہیں۔ — چنانچہ ہمارے کئی دوست جو روحانی قوتوں
 کی تاثیر کے بالکل منکر تھے وہ اب کرل آکاٹ کے حالات پڑھ کر متاثر
 کرنے لگے۔ — باوجودیکہ کرل صاحب کی شاید روحانی قوت کی بھی
 مشق اس درجہ پر نہیں پہنچی جو ہندوستان کی فتنہ رانی یا جن کی
 اب بھی ہوگی۔ —

یاد رہتا ہے ہندوستانی ڈاکٹر ریل میں سلطان اور ضعف باہ و عصاب میں
 خراطین کا دینا مکروہ و فضول سمجھتے تھے مگر اطباء یورپ نے جب سلطان
 و خراطین میں فاسفورس کے مرکبات ہونیکے سبب امراض مذکورہ میں
 اور کیا تغیر ہونا تسلیم کر کے فاسفورس کے مرکبات کا استعمال کرنا شروع کر دیا
 تو ہمارے ہندوستانی ڈاکٹر طبیعت خوشی اور اعتقاد کے ساتھ مراص
 مذکورہ میں فاسفورس کے مرکبات دینے لگے باوجودیکہ ان کی کتابوں
 پر کبھی ہم نے پناؤ شوار اور ان کی قیمت نسبت خراطین و سلطان کو گراں ہے۔

علیٰ ہذا القیاس یہ مسئلہ بھی ہندو عرب کے عقلا و اطباء نے خوب مدلل بیان کیا ہے
 کہ ماہولری یا یام سے فارغ ہونیکے بعد اور ایام حمل میں عورت کے اور مجاہدت کے

وقت عورت یا فرد کے خیال یا وہم میں جیسی صورت و حالت ہو ویسی ہی صورت و حالت بچہ کی ہوتی ہے۔ مگر ہمارے ملک والے خاص کر نئے فیشن کے لوگ کچھ روز پیشتر جو اس بات کو فضول سمجھتے ہوئے انہوں نے امریکن لوگوں کے اقوال مستکراب جان لیا ہو گا کہ مجھے مسئلہ بھی انہوں میں ہے چنانچہ ٹوری ملک امریکہ میں بودے ڈاڈس صاحب نے عورتوں کے جلسہ میں اسی مسئلہ کی صداقت میں ایک لکچر دیا تھا اور منشی کاشی ناتھ صاحب ترجمہ کیا ہوا اردو گائیڈ میں چھپا تھا اس میں کی چند باتیں اور ویسی عقائد و اطباء کی رائے ہم ذیل میں بیان کرتے ہیں۔

صاحب مدوح کہتے ہیں کہ عورت کو چاہیے کہ حاملہ ہونے سے پہلے کسی بوجہ حسین مرد کی تصویر یا صرف چہرہ کی شبیہ اپنے پاس رکھ لے اور اسکو اسقدر بغور دیکھا کرے کہ وہ صورت دل میں سما جائے اور ایسی ہی حالت میں حاملہ بھی ہو اور بعد حمل کے بھی دیکھا کرے اور پھر خیال جائے کہ میرا بچہ بھی ایسا ہی حسین پیدا ہو گا۔

جیسا کہ صاحب موصوف کا خیال ہے ایسا ہی عقائد متقدمین کا ہے چنانچہ وہ اپنی کتابوں میں لکھ گئے ہیں کہ بعد سرانجام ماہواری عورت کی نظر جس پر پڑتی ہے اولاد ہو تو اوسکی ہم شبیہ ہوتی ہے۔ اور عوام میں مشہور ہے کہ عورت ایام ماہواری سے فارغ ہو کر آئینہ میں اپنا پاکہ خوبصورت لڑکے کا منہ دیکھے۔

اور مسلمان کہتے ہیں کہ بعد سرانجام عورت اپنے شوہر سے مصافحہ کرتے

اور اسلام علیکم کہے۔ اور ہندوؤں کے یہاں بیان کیا گیا ہے کہ آیام ماہواری سے فارغ ہو کر سب سے پہلے عورت بٹھا کر جی کے درکشن کرے جو ایک عمدہ تصویر ہوتی ہے۔

میرے ایک دوست پنڈت گوہنرجیون صاحب مہنوی کہتے تھے کہ اکثر ہندوؤں میں مسئلہ مذکور کی پابندی نہیں ہوتی مگر گوکل ضلع تھار کے جڑن جو اس مسئلہ کو پابندی میں دیکھو بصورت و قوی ہوتے ہیں۔

اس مسئلہ کی تائید میں بعض ایک نقل بھی بیان کرتے ہیں کہ زمانہ سابق میں ایک بن سیدہ نے شادی کی مگر جب تجربہ سے معلوم ہوا کہ وہ باہ سے معذور ہے تو اوسنے رو ہو مچھلی کا حلو اٹھایا جس سے مرض میں افادہ ہو گیا اور اوسکی بیوی حاملہ ہوئی اور آیام مہوودہ پر لڑکا پیدا ہوا لیکن وہ ہمیشہ ایک جوان ہمسایہ کے محتاج وہ لڑکا تین چار برس کا ہو گیا اور باہر آنے جانے لگا تو اوس پڑوسی جوان نے جو لاولد تھا اوس لڑکے کو یہاں بٹھلا کر رفتہ رفتہ اپنے اور اپنی بیوی کی طرف مانوس کر لیا اور پھر عدالت میں دعویٰ کر دیا کہ یہ میرا لڑکا ہے۔ حاکم وقت نے لڑکے کو جوان اور اوسکی بیوی سے مانوس اور جوان کے ہمیشہ دیکھ کر اور پڑ ہے کو ازکار رختہ سمجھ کر لڑکا جوان کو ہی دلایا مگر جب بوڑھے نے واولد کی اور کہا کہ میں ازکار رختہ تھا مگر مچھلی کا حلو اٹھا کر تندرست ہو گیا ہوں اور اوسکی زوجہ بولی کہ آیام ماہواری سے فارغ ہونیکے بعد میری نظر اس پڑوسی جوان پر پڑی تھی اس وجہ سے یہ لڑکا اسکے ہمیشہ حیرت حاکم نے لڑکے کو بگاڑ دیا پسینہ کی بو

کہ ہکا بڑھو کو دلادیا۔

سے کہ آیام ماہواری سے فارغ ہو کر ہی عورت حاملہ ہوئی کہ قابل ہوتی ہے پس اس وقت سے ہی جیسا خیال عورت کا ہو گا وہی حالت بچہ کی ہوگی اسلئے ایشیائی دانشمندان نے عورت کے لئے یہ حکم ہدایت کر دی ہے کہ ماہواری آیام سے فارغ ہو کر اپنے متوہر یا کسی خوبصورت لڑکے کا منہ دیکھیں یا شاگرہی کے روشن کرین تاکہ انہیں تصور دل میں جم جائے اور اپنے باپ یا خوبصورت لڑکے کی شکل بچہ پیدا ہو۔

امریکن صاحب مجموعہ فرماتے ہیں کہ انجیل میں لکھا ہے کہ یعقوب نے سات سال اس امید پر بکریاں چرائیں کہ مسے لبن اپنی خوبصورت بیٹی مسماہ ریچل شادی کر دیگا مگر اس نے ازراہ فریب بجائے ریچل کے مسماہ لیا کی شادی یعقوب سے کر دی جو نسبت ریچل کے باوجود تہمتی جب یہ بات ظاہر ہوئی اور تنازعہ ہونے لگا تو لبن نے کہا کہ اگر اور سات برس تک میری خدمت کرے ریچل سے بھی تیری شادی کر دوں گا اور اس کا عقدہ فرو کر نیکی لئے یہہ ہے دم دیا کہ اس عرصہ میں جس قدر خوبصورت بچے تھے میں پیدا ہونگے خود دیکھا لیکن دل میں بسمی لبن جانتا تھا کہ نہ خوبصورت بچے ہونگے نہ مجھے بہا پڑینگے مگر یعقوب نے یہ ترکیب کی کہ مادہ بیٹرون کو علیحدہ یا زندہ دیا اور نہ بیٹرون کو علیحدہ چھوڑ دیا اور پانی پینے کے گھڑوں یا کھیل میں مختلف رنگ کی لکڑیاں رنگ کر ڈالیں جب بھڑیاں پیاس سے بیتاب ہوئیں تو ان کو کھیل کر دیا

پانی یا لایا جہاں اونکی نظر رنگدار لکڑیوں پر پڑی اور اسوقت ضرور مادہ کو باہر
 ملا یا پھر دوسرے دن بھی پانی میں رنگدار لکڑیاں ڈالیں تاکہ بوقت خاص
 ان کے خیال جو مختلف رنگ کی لکڑیوں پر رہتے وہ اور بھی پختہ ہو گئے چنانچہ بعد
 ایام مقررہ اکثر خوبصورت بچے پیدا ہوئے پس بنی نوع انسان بھی بوقت
 خاص اپنے خیالات نیک رکھیں تو اصول نکالو گے بہر حال نیک و قوی و
 خوبصورت اولاد پیدا ہو سکتی ہے۔

امریکن صاحب نے جس پرانے اصول کو اب شائع کیا ہے اسکی بنیاد ہندستان
 میں مدت سے پائی جاتی ہے یعنی جب گھوڑی پر گھوڑا ڈالا جاتا ہو تو اسوقت
 کوئی قوی و خوش رنگ گھوڑا رو برو کرنا کر دیتے ہیں تاکہ بچہ کی رنگت وغیرہ
 رو برو کرے ہو یوں اسے گھوڑے کے مانند ہو اور اکثر ایسا ہی ہوتا ہے
 پرانی طلب کی کتابوں میں تو خوب ہی شرح و بسط کے ساتھ لکھا ہے کہ سنگام
 مجامعت زن و مرد کی جیسی حالت و خیالات ہوتے ہیں وہی اثر بچہ پر پڑتا ہے
 یعنی زن و مرد کے کپڑے غلیظ یرپشان حال طبیعت منہوم خیالات خراب ہو
 تو بچہ خبی و بد شکل ہوگا اور جو عورت و مرد کے خیالات نیک لباس پاک و صاف
 طبیعت مسرور و حالت درست ہوگی تو بچہ بھی قوی و خوبصورت و نیک صورت
 پیدا ہوگا۔ - - -

غیاث الا بصار کے مصنف نے اپنی کتاب میں دو نقل لکھی ہیں جتنے سورت و
 مرد کے نیک و بد خیالات کا بچہ پر موثر ہونا بخوبی ثابت ہوتا ہے چنانچہ لکھتے ہیں
 نقل اول - ایک بزرگ جمال الدین صاحب ترکستانی کا قول کہ ایک

عورت کے ایسا بچہ پیدا ہوا کہ چپکا سر آدمی کا تھا اور بانی جسم مثل سارے
اور وہ ایک گڑبھوین رہتا تھا اور بوقت حزورت اپنی ماں کے پاس
دودھ پی جاتا اور ایک ماہ تک یہی کیفیت رہی بعدہ حسب فتویٰ ادا کو
کرا دیا گیا جب اس وقت کے عقلا نے اس بچے کے پیدا ہونے کا سبب دریافت
کیا تو معلوم ہوا کہ بوقت مباشرت اس کی ماں ایک سانپ کو دیکھ کر ایسی ہوئی
کہ گو مجامعت میں مصروف رہی لیکن سانپ کا ہی حینال
اور کچھ بات نہ کی۔

نقل دوم۔ امام فخر الدین رازی صاحب کے والد گو بدھو
مگر بوقت مباشرت اچھی صورت کا خیال کرنے سے امام صاحب فہم
اپنے ہم عصرون کی نسبت نہایت خوبصورت پیدا ہوئے اگرچہ اس
کے موٹی گھٹل کے سام آدیوں نے جو باریک باتوں کے سمجھنے کی قوت
رکھتے تھے امام صاحب کے والد کے قول کو معتبر نہ بن جانا مگر حقیقت
خوبصورت پیدا ہونے کا سبب یہی تھا کہ پدر نیک سیرت لے کر
اچھی صورت کا خیال جمایا تھا۔

بودے ڈاؤس صاحب فرماتے ہیں کہ صورت حاملہ ہونیکے
بچہ پیدا ہونے تک اپنے دل کو مطمئن اور خیالات کو درست رکھنے
یقین ہے کہ بچہ تشکیل جمبیل و نیک و خوش رنگ راورد

پیدا ہو سکتا ہے۔

اور کہتے ہیں کہ حاملہ عورت کو اچانک کوئی بڑا خوف یا رنج یا خوشی پیدا ہو

ساقط ہو جاتا ہے یا بچہ کو صدر پہنچتا ہے جیسا کہ نقول ذیل سے حاملہ کے
ایک ایک چوٹ کو سبب بچہ پر صدر عظیم کا پہنچنا صاف ثابت ہے۔

نقل اول۔ ایک عورت کے گیارہ لڑکے نہایت یقین و عقل تھے مگر بارہواں
لڑکا پائل تھا اور اکثر کام مثل ریچہ کے کرتا تھا۔ تحقیق کرنے سے معلوم ہوا
کہ بارہویں لڑکے کی دفعہ جب عورت تین ماہ کی حاملہ تھی تو ایک ریچہ کے
بچے سے ڈر گئی تھی۔

نقل دوم۔ مقام یوسٹن میں ایک حاملہ جو طوطے سے خوف نہ ہوئی
تھی اس کے لڑکے کی انگلیوں اور اطوار طوطے سے بہت مشابہ ہیں۔

نقل سوم۔ ایک حاملہ عورت نے پالتو بیڑی کے بچے کا سر زور سے دبا کر
کچل دیا اور پھر اوس پر افسوس کیا جب کا یہ نتیجہ ہوا کہ چہرہ بعد اوس کو چوڑا کا پیدا ہوا
اوس کا سر بڑا ہوا اور بیڑی کے بچے کے مانند آگے کو نکلا ہوا تھا۔

نقل چہارم۔ دو ماہ کی ایک حاملہ نے عجیب الخلق لڑکے کو نور سے
دیکھا کہ جس کے ایک ماتھے اور ایک پاؤں تھا اور تنہا سو کر اوس کے دل میں یہ سمجھا
کہ میں میرے بھی ایسا ہی بچہ پیدا ہوں۔ خدا کی قدرت کہ ایام مقررہ کے بعد اوس کے
بھی ایک ماتھے پاؤں کی لڑکی پیدا ہوئی۔

الغرض بیسیوں ایسی مثال ہیں کہ جن بچوں کی ماں ایام حل میں جن چاند پرند
خوف زدہ ہوئی تھیں اون کے بچے صورت شکل یا طور طریق میں اون جانور کے
ہم شبہ پیدا ہوئے اور عورتوں میں ایک ایک دلی جوش پیدا ہوئی کہ سوا
اوس کا کوئی اور سبب نہ تھا۔

باب دوم - ۱۲۰ - سیرتِ صالحہ
 یہ بھی بیان کرتے ہیں کہ عورت تار کی چال نہ پھاؤ اور بچہ پیدا ہونے تک شوہر کا خیال
 نہ کرے تو بچہ مان کی شکل میں ہوگا۔ اور اگر عورت شوہر سے محبت رکھتی ہو اور ہمیشہ
 اس کے خیال میں رہتی ہو تو بچہ باپ کی صورت میں ہوگا۔ اور باپ اور اپنے حوالہ کا
 خیال مساوی ہوگا تو بچہ مین و دو کی شہادت پائی جائیگی یا کسی دوست یا حکیم
 یا اوساد کا ادب حاملہ کے دل میں زیادہ تر موتی اور کھوپڑی ہو سکتا ہے۔
 اور جس طرح ظاہری صورت کے خیال کر سکا اثر نہ ہو دیا ہی سیرت کا بھی۔

اور صرف یہی نہیں کہ انسان یا حیوان کا خیال ہی بچہ پر متروک ہوتا ہو۔ نہیں بچہ
 جو زدی مثلاً شرب یا انگور یا کسی اور سے کی حاملہ کو بدرجہ غایت خواہش ہو تو اس
 کی شکل و رنگ کا اثر بھی بچہ پر ہو جاتا ہے۔ اور جو جن ڈاکٹر اس قول پر متضرع ہیں
 وہ روح اور دل کی غور سے واضح نہیں ہیں۔

نورے ڈاؤس صاحب نے عقل ہائے مذکور بیان کر کے حاملہ عورتوں کو ایسے خیالات
 یک و لباس و مکان صاف و دل خوش رکھو۔ نہ الطیف کھانے۔ سیر کرنے۔
 بعض جسد و جسمانی خیالات سے دور کرنے۔ بدان ظنہ بولنے کی سطح امید کی
 ہر اوسمی شد و مد کی ساتھ دینی اطباء نے لکھا ہے۔ چنانچہ اطباء ہند نے
 کہ حاملہ کے دل میں بادستہ کے دیکھتے کا شوق نہ کیا ہو اور تو میٹا نہ کیجئے
 پتہ ہوتا ہے۔ لہذا دیکھنے کی دھڑکی دھڑکی و خواہش ہو تو بچہ کو
 لہذا ہی خواہش ہوتی ہیں۔ عابدوں و زاهدوں کے دیکھنے کی تمنا ہو تو میٹا نہ کیجئے
 ہر ہر کار ہوتا ہے۔ حج کرنے کا اشتیاق ہو تو میٹا نہ کیجئے۔ شہر سے
 مدح و نودن کا خیال ہو تو بچہ بد خو و سخت دل و عود ہوتا ہو۔ سو ہر کار

کھانسی آرزو ہو تو بچہ سوئی والا اور بات قبول جانے والا ہو۔ بھینس کا گوشت کھانسی کا شوق ہو تو بچہ چالاک اور اوسکی آنکھیں ترخ اور اوسکے بدن پر بال ہوں۔
 القتہ جس چیز کی طرف حاملہ کی غایت وجہ کی خواہش ہو پنی جس غصے کا خیال حاملہ کے دل میں جم گیا ہو بچہ کی صورت اور سیرت میں اس شے کے آثار پنا جائیں۔

ایسی اہلیا فرماتے ہیں کہ بچہ کی پیدائش گومان اور باپ کی منی سے ہو لیکن باپ کی منی میں تو صرف قوت مصورہ زیادہ تر ہو اور بچہ کے اعضا زیادہ تر مان کی منی سے بنتے ہیں اور یہی وجہ ہے کہ اکثر اولاد مان یا ہون کے مشابہ ہوتی ہو یا زن و شوہر میں سے جسکی منی قوی ہو اوسکی ہم نشین بچہ ہوتا ہو یا مان باپ کے خیالات کا اثر پڑتا ہو۔ اور چونکہ اکثر مان کا اثر بچہ پر زیادہ ہوتا ہو اسی سبب سے مسلمانوں کی پہان حکم ہو کہ اچھی عورت سے نکاح کر دو تاکہ اولاد اچھی ہو۔ اور خیالات کا اثر پڑنے کے باعث ہی ابتدائے حین سے زچہ ہونے تک برابر عورت کو خیال نیک و طبعیت خوش رکھنے۔ نیکو و خوب رو عورتوں سے ملنے۔ سیر و تفریح کرنے۔ لطیف و شیریں غذا کھانے۔ رنج و فکر و غصہ سے بچنے کی اہتمام کر لے ہیں۔ بہند و ستال میں عام دستور ہے کہ جب چاند گرہن یا سورج گرہن ہو تو حاملہ کو باہر نہیں نکلنے دیتے اور گیت و ہنر کا کر اوسکے خیال کو اوسطرف سے پھیر دیتے ہیں تاکہ حاملہ سورج یا چاند کے گھٹنے کا تصور نہ کرے اور بچہ عضو کی کمی سے مجموعہ نہ رہے۔

کتب تواریخ میں لکھا ہے کہ اکبر کے زمانہ میں ایک عورت جب حاملہ تھی اُن دنوں اسکا خانہ لڑائی میں مارا گیا بعد ایا م مقررہ اسکے بچہ جو پیدا ہوا تو اسکے جسم پر بھی وہی نشان تھے جو بان باپ کے زخم لگے تھے۔ اور خود اکبر جب رحم مادر میں تھا تو اوسکی مان پاؤں کے

تو سے سوئی سے گو در سرمد کے پھول بناقی تھی جب اکبر کے باپ پنی ہاؤن
 نے اسکا سبب دریافت کیا تو سیکم نے کہا کہ میں چاہی ہوں کہ میرے بچہ کے
 پاؤں میں بھی ایسا ہی پھول چھپنا چاہیو ایسا ہی ہوا۔ پس قول مذکورہ کی بھی ظاہر ہو گیا
 کہ حال کے خیالات کا اثر بچہ پر پڑتا ہے۔ قصہ مختصر یورپ و ایشیا کے
 طبیب و عقلا کے اقوال ثبوت ہوتا ہے کہ جس طرح خدا نے انسان کو اور ہزاروں افعال
 پر قادر کیا ہے اسی طرح اولاد کے خواصورت و نیک سیرت بنانے میں بہت کچھ
 حصہ دیا ہے یعنی قوت مصورہ ضعف کے سبب مہنی کے ہر جنم کے اعضا کا حقہ نہ بنا
 سکے یا قوت مغیرہ مرد و عورت کی مہنی کو خاص خاص اعضاء کے لئے مستعد نہ کر سکے
 یا مادہ کی مقدار زیادہ ہونے سے کوئی عضو بڑھ جائے جیسے چہرہ انگلیاں ہوتی ہیں
 یا مادہ کی کمی سے کوئی عضو کم ہو یا مادہ کا قوام غلظت یا رقت کے سبب معتدل نہ ہو
 اور فعل مصورہ کی اطاعت قبول نہ کرے اور شکل بدل جائے تو ان سب باتوں کو
 تو اختیار سے باہر سمجھنا چاہیئے مگر سیرت ہی باتیں ایسی ہیں کہ اللہ کی مہربانی کو بہرہ ور
 اور نیکو کیا جائے تو امید قوی ہو کہ اولاد خواصورت و نیک سیرت و قوی پیدا ہو۔
 پس ہم ان تمام اقوال کا مفصل بیان تو اوپر لکھ چکے ہیں اور مختصر یہ ہے کہ جب عورت
 ایام بامواہی سے فارغ ہو تو مسلمان عورت خواصورت لڑکے کا منہ دیکھے اور شوہر
 خوب رونیک ہو تو اس سے مصافحہ و سلام کرے یا بسبب رسم ہند مصافحہ و
 سلام سے مجبور ہو تو صرف اسکا منہ دیکھنا اور اسکا حینال رکھنا ہی کافی ہے۔
 اور ہندو عورت بھٹا کر جی کا درشن کرے اور اونٹا ہی خیال رکھو۔

جب عورت جنم سے فارغ ہو کر غسل کرے تو صاف و پاک لباس پہنے۔ مکان چھینکے

مطابق آرکستہ کرے۔ اپنے ملک کی رسم و وسعت کے مطابق سامان میسٹ
مہیا کرے اور مرد بھی امور مذکور کا لحاظ رکھے اور اپنے مذہب کے مطابق قواعد مقررہ
جماع کی پابندی کر کے جماع کرے اور بوقت مجامعت زن و شوہر کا
جینال نیک ہو۔

جب حاملہ ہو جائے تو زچہ ہونے تک ہر طرح احتیاط رکھے یعنی نفیض و حسد و
غصہ و نخوت و غیرہ منہیات سے محترز رہے۔ حیثیت کے مطابق پاک صاف
لباس پہنے۔ طبیعت کو خوش رکھے۔ نیک خورقوں سے ملے جلے۔ غذایطیف
وسیع اہم کم کھائے۔ رتی و شیکری وغیرہ و دیگر قاتل و غلیظ اشیاء ہرگز نہ کھائے
کسی کو برا کہنے غیبت کرنا یا کسی کو ملامت کرنا وغیرہ کام سمجھنا یا
منتشر ہونے دے۔

فائدہ۔ عوام الناس فعل مجامعت کو مثل بہائم کے کرتے ہیں۔ یا جو لوگ
اس کام کو حفظ نفس کا ذریعہ سمجھتے ہیں یا پرانے فیشن کے آدمی یورپ و ایشیا کے
عقلا و اطباء کے اقوال کو عادت کے مطابق تعویض کر کے کرتے ہیں انکو محبت و خارج
کیا جائے اور صرف نئے فیشن کے جانیں ہی قواعد مذکورہ پر عمل کریں تب بھی
بجز ناامیدی کے کوئی نتیجہ نہیں نکل سکتا کیونکہ مذہب مردوں نے اپنے خیالات کو
درست بھی کر لیا تو کیا ہو سکتا ہے۔ بڑی ضرورت اس کام میں یہ ہے کہ عورت
کما حقہ کو مشن کرے اور ہندوستان کی عورتوں کا حال یہ سبب تعلیم یافتہ ہونے
جو یہ وہ محتاج بیان نہیں پھر مہول مذکور کے مطابق کچھ امید نہیں ہو سکتی کہ اکثر
الین و خوب رو و نیکی بچتے پیدا ہوں پس اسی مذہب و اسی جہل میں نہ کیاتم می

تو سے سوئی سے گو در سرمد کے پھول باقی تھی جب اکبر کے باپ یعنی ہمایوں نے اسکا سبب دریافت کیا تو سیکم نے کہا کہ میں چاہی ہوں کہ میرے بچہ کے پاؤں میں بھی ایسا ہی پھول چھپا دیا جائے۔ پس قول مذکورہ کی بھی ظاہر ہو گیا کہ حالہ کے خیالات کا اثر بچہ پر پڑتا ہے۔ قصہ مختصر یورپ و ایشیا کے طببا و عقلا کے اقوال ثابت ہوتا ہے کہ جس طرح خدانے انسان کو اور ہزاروں انحال پر قادر کیا ہے اسی طرح اولاد کے خوبصورت و نیک سیرت بنانے میں بہت کچھ حصہ دیا ہے یعنی قوت مصورہ ضعیف کے سبب سنی کے ہر جنم کے اعضا کا حصہ نہ بنا سکے باقوت مغیرہ مرد و عورت کی مٹی کو خاص خاص اعضاء کے لئے مستعد نہ کر سکے یا مادہ کی مقدار زیادہ ہونے سے کوئی عضو بڑھ جائے جیسے چوہ انگلیاں ہوتی ہیں یا مادہ کی کمی سے کوئی عضو کم ہو یا مادہ کا قوام غلظت یا رقت کے سبب متحمل نہ ہو اور فعل مصورہ کی اطاعت قبول نہ کرے اور شکل بدل جائے تو ان سب باتوں کو تو اختیار سے باہر سمجھنا چاہیے مگر بہت سی باتیں ایسی ہیں کہ اللہ کی مہربانی کی پہرہ پر اوں کو کیا جائے تو اسید قوی ہو کہ اولاد خوبصورت و نیک سیرت و قوی پیدا ہو۔ پس ہم ان تمام اقوال کا مفصل بیان تو اوپر لکھ چکے ہیں اور مختصر یہ ہے کہ جب عورت ایام ماہواری سے فارغ ہو تو مسلمان عورت خوبصورت لڑکے کا منہ دیکھے اور شوہر خوب رو نیک ہو تو اس سے مصافحہ و سلام کرے یا بسبب رسم ہند مصافحہ و سلام سے مجبور ہو تو صرف اسکا منہ دیکھنا اور اسکا خیال رکھنا ہی کافی ہے۔ اور ہند و عورت بھٹا کر جی کا دشمن کرے اور اونکا ہی خیال رکھو۔ جب عورت حیض سے فارغ ہو کر غسل کرے تو صیات و پاک لباس پہنے۔ مکان خیر کے

مطابق آرا کستہ کرے۔ اپنے ملک کی رسم و وسعت کے مطابق سامان عیش
مہیا کرے اور مرد بھی امور مذکور کا لحاظ رکھے اور اپنے مذہب کے مطابق قواعد مقررہ
جماع کی پابندی کر کے جماع کرے اور بوقت مجامعت زن و شوہر کا
حینال نیک ہو۔

جب حاملہ ہو جائے تو زچہ ہونے تک ہر طرح احتیاط رکھے یعنی بغض و حسد و
غصہ و نخوت و عیزہ منہیات سے محترز رہے۔ حیثیت کے مطابق پاک صاف
لباس پہنے۔ طبیعت کو خوش رکھے۔ نیک و نورتون سے ملے جلے۔ غذا لطیف
و سلیقہ پسند کھائے۔ مٹی و ٹھیکری وغیرہ و دیگر قاتل و غلیظ ہتھیار گزندہ کھائے
کسی کو بُرا کہنے غیبت کر نیکو معیوب جانے۔ مذہبی عبادت کو ضروری کام سمجھو خیالات
منتشر نہونے دے۔

فائدہ۔ عوام الناس فعل مجامعت کو مثل بہائم کے کرتے ہیں۔ یا جو لوگ
اس کام کو حفظ نفس کا ذریعہ سمجھتے ہیں یا پرانے فیشن کے آدمی یورپ پرشیا کے
عقل و اطباء کے اقوال کو عادت کے مطابق لغو خیال کرتے ہیں انکو محبت و خارج
کیا جائے اور صرت نئے فیشن کے جنائین ہی قواعد مذکورہ پر عمل کریں تب بھی
بجز ناامیدی کے کوئی نتیجہ نہیں نکل سکتا کیونکہ مذہب مردوں نے اپنے خیالات کو
درست بھی کر لیا تو کیا ہو سکتا ہے۔ بڑی ضرورت اس کام میں یہ ہے کہ عورت
کما حقہ کشش کرے اور ہندوستان کی عورتوں کا حال یہ سبب تعلیم یافتہ ہونے
جو ہر وہ محتاج بیان نہیں پھر مہول مذکور کے مطابق کچھ سید نہیں ہو سکتی کہ اکثر
الین و خوب رو و گنچہ چتے پیدا ہوں پس اسی مذہب و اسی خصل مینو۔ کیا تم بھی

ہندوستانی عورتوں کو تعلیم دینے میں کوشش نہیں کر سکتے کیا مٹنے ہی انکی
نسبت خیال کر لیا **۵** + باب چشمہ کو شرفیہ نہ توان کرد چو گیم غمت
کسی را کہ بافتند سیاہ + خیر مرصی خدا کی -

مختصر ہدایت حجامت و معاشرت

جماع کے ضرر و فوائد و اقسام و مجرہ کا فصل بیان اسی باب میں ہم کچھ چکے ہیں
چنگا عاودہ کرنا احتیاج حاصل ہو مگر شاید بعض نازک طبع ناظرین کو سقد طول و تحارک
پیشینا گوار ہو اسلئے نہایت اختصار کے ساتھ انہیں کی چند ضروری باتیں ہم بیان
کرتے ہیں اور بعض امور تابل بیان کے جو رہ گئے تھے ان کو
بھی ہم بیان لکھتے ہیں -

۱۔ جماع سے بڑی عرض بقا نسل و حفظ صحت ہی بدینوجہ خدا نے تمام
لذات دنیاوی سے زیادہ اس فعل میں لذت عطا کی ہے مگر اسی حد تک اس کام کو کریں کہ
ہر دو مطلب مذکور قوت نہوں -

۲۔ اگرچہ حکمانے تیس برس کی عمر کے بعد جماع کی اجازت دی ہے مگر کم سے کم
اٹھارہ بیس برس کی عمر سے پہلے عورت و مرد کو اس فعل میں مصروف ہونا اپنی اور
اپنی اولاد کی صحت میں خرابی ڈالنا ہے -

۳۔ ان حالتوں میں جماعت سے بالکل پرہیز رکھیں پیرمی **۴**
خلوی **۵** - گرمی کی زیادتی - سردی کی زیادتی - موسم خزاں - نشہ کا خمار
مستی - ہرقشی - رنج و غم کمر جو ابی - تکان - بعد مضد یا سہال - خوف **۱۳**
تشنگی - عورت یا مرد کی بیماری - خور و سالی - ضعیفی - بول و براز کی حاجت -

۴ - عورات ذیل ناقابل جماع ہیں - اپنی بیوی کے مسوا دوسری عورت
خورد سال یعنی پندرہ یا اٹھارہ برس سے کم عمر والی - بڑھاپا یعنی پانچیس یا پچیس
برس سے زیادہ عمر کی - حائضہ - حاملہ - زچہ - بچہ کو دودھ پلانے والی -
بیٹا یعنی جسکو آشک یا سوزاک - یا رحم یا مقام مخصوص - یا جسم کا کوئی مرض ہو
نامرغوب طبع - بانجھ - بوقت جماع رغبت نکر نیوالی - مرد کو مسخر - بذریعہ دوا
مقام مخصوص کو تنگ کر نیوالی - میلی - جلق یا ساقہ کر نیوالی - مکار -

۵ - اسوقت جماع کرنا چاہیئے کہ کوئی مرض نہ ہو - شہوت صادق ہو یعنی
بواساس و بلا خیال پیدا ہوئی ہو - ظروف منی منی سے پردہ آلود مردی تیز و تند ہو -
عورت ایام باہوری سے فارغ ہو کر غسل کر چکی ہو -

۶ - جماع کے وقت حسب حیثیت و رسم ملک یہ سامان مہیا ہوں - مکان
صاف و آراستہ - موسم کے پھول و گلہ ستمے موقع پر رکھے ہوئے - شب ہو تو
لیپ یا شمع یا چراغ روشن - بستر نرم اور بموجب ملک و موسم کے سرد یا
گرم - زن و مرد کا لباس پاک و درست - عورت اپنے ملک کی رسم اور شوہر
کی پسند کے مطابق بناؤ سنگار کئے ہوئے - نفرت نہ ہو تو پان اور ہر موسم
کے بموجب عطر موجود - خوف و حذر و رنج و غم سے جانیں بچول پاک -
زن و شوہر کے خیالات نیک -

۷ - جماع کا بہتر طریق یہ ہے - قبل از محاسنت محبت کی باتیں کریں -

حرکات سخت و تند نہ کریں - جب انزال ہو تو الٹا ہو ستر ل ہو جائیں
ہرگز نہ روکیں - بعد انزال مقوی بیرون و مرد اسی حالت میں زین و شوہر

بالکل پر نہ ہو کر سیدھے فعل نہ کریں کیونکہ یہ محسوسانہ حرکت ہے۔ عورت کو مجاہدہ سے پہلے اور مرد کو بعد میں پیشاب کر لینا بہتر ہے۔

۸۔ بعد جماع یہ احتیاط کرنی چاہیے کہ شرم و صاف کپڑے سے رطوبت و بخیرہ پونچھیں۔ فوراً ٹھنڈے سے پانی سے اعضا مخصوصہ نہ دھوئیں نہ آبیا سرد سے غسل کریں۔ بغیر غسل کئے کھانا پینا صاف طبیعت والے ناپسند کرتے ہیں۔ لیکن ضرورت ہو تو نیم گرم پانی سے اغساہ خاص اور باغہ مسخہ ہو کر گائے یا بئیس کا دودھ مصری ملا کر یا قدرے حلوا یا کوئی مرغن شے کھاپی لین۔ مجاہدہ کے بعد سوئیں۔ سرد پانی یا شربت وغیرہ کوئی ٹھنڈی شے نہ پئیں۔ سرد ہوا سے جسم کو بچائیں۔

۹۔ ایک بار جماع کر کے یا احتلام کے بعد اسی وقت جماع کرنا نہیں چاہیے آدمی قوی ہو تو ایک دفعہ سے دوسری دفعہ تک کم سے کم تین چار روز کا فاصلہ ضرور ہونا مناسب ہے۔ جبکہ اس فعل میں زیادہ لذت آتی ہو یا دل یا دماغ یا پیشہ پڑے کمزور یا ضعف بصر ہو یا ضعیف یا لاغر یا محنتی یا دھوپ ہو یا جنون یا صرع یا غشی کا عارضہ یا خونی یا سیر یا خنازیری مزاج یا معدہ یا اسکا کا کوئی مرض ہو وہ بہت ہی کم جماع کریں یا بعض حالتوں میں بالکل ٹھیک بعد جماع بجا و فرحت کے کشتی و گردازی معلوم ہو تو مہینوں اور اس کام کے پاس نہ جائیں۔

۱۰۔ کثرت جماع سے زن و مرد کو بہت سے امراض پیدا ہوتے ہیں اور

آخر از مرسی سخت مرض میں مبتلا ہو کر مر چکے سوا کوئی چارہ نہیں ہوتا اسلئے

اس غسل کی زیادتی نہ کریں ۔

۱۱۔ از روئے عقل و عقل و حکمت خلق و ولادت و اعلام سے سرانہ نقصان جسم

جان و ایمان ہے اس لئے ان افعال سے باز رہیں ۔

کثرت جماع جو ضعف ہو اور اس کی رفع کرنے کی تدبیر

جن اسباب سے نامردی ہوتی ہے اولاً مفصل ذکر تو انشاء اللہ باب سوم

میں ہوگا مگر جماع کی زیادتی سے جو ضعف جسمانی و ناتوانی پیدا ہوتی ہے

اوسکے رفع کرنے کی تدبیریں ہم بیان کرتے ہیں اور جو قدر مرکب در اولن کا نام اس

بیان میں آیا ہے اوسکے بانیکی ترکیب اللہ اللہ باب پنجم میں کہتی جائیگی یہ ان میں

بیشک لئے مرکب در اولن کے نام پر لکیر کشیدہ ہے ۔

۱۔ ڈاکٹر وجیب و ہید سب کا اسپر اتفاق ہو کہ جب بعد جماع کے بجائے

مرحلتہ دوم ہو تو ہرگز یہ غسل نہ کریں اور اس کام کو

پیشام اجل سمجھیں ۔

۲۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ ضعف دور کرنے کو ٹشپر اسٹیل کے دتل و تفل قطرے

باسیرپ آف فاسفیت آف آئرن کے پندرہ پندرہ قطرے ۔ باسیرپ

آف فاسفیت آف آئرن اسٹرکٹیا ایند کوہین تیش تیش قطرے تھو کہ

بانی نہیں بلکہ دن میں دو تین بار پلائیں ۔ یا پانچ قطرے سے بیش قطرے

تک ڈالیں ڈاکٹر آف آئرن شکر سفید پھر الکر وین تین چار دفعہ دن

یا اس طرح استعمال کریں ۔

نہیچتی ہے۔ پس مزاج کے مطابق معالجہ کریں۔ چنانچہ مزاج سرد و خشک ہو تو یہ تدبیریں مناسب ہیں نان گندم و گوشت اس قدر کھائے کہ وہیں کہ ہضم ہو سکے۔ تریش و شور اخذیہ سے پرہیز کر لیں۔ غذا کے ساتھ سوٹھ دوا پرینی و سیاہ مرچ و پیل ٹائیں۔ ہر لیہ کھلائیں۔ بستر گرم و نرم ہو۔ بعد ہضم طعام حمام مناسب ہے بعد حمام چنبلی کا تیل ملائیں۔ دودھ میں شہد ملا کر یا دودھ میں چھوارے جوش دیکر پینے کو دیں۔

مزاج سرد تر ہو تو کباب و بیانی و خشک قلیہ کھلائیں اور غذائیں سیاہ مرچ و سوٹھ دوا پرینی وغیرہ گرم مصالح ملائیں۔ بجائے پانی کے مارا مسل پلائیں دوا معجون مشر و بطوس۔ دوا المسک۔ مارا لحم اور شراب دین + مزاج گرم و خشک ہو تو کدو و شروماش مقشر و بالگ کا ساگ و تازہ مٹھا و کیری کے بچہ یا مرغ فریہ کا گوشت و نیم بریاں بیضہ مرغ و تازہ مچلی کھلائیں۔ گرم اخذیہ و گرم و خشک مصالحوں سے پرہیز کریں۔ میوؤں میں سے انگور و امرود بہتر ہیں۔ آیم سے رہیں یا نی میں تھوڑی دیر بیٹھیں۔ روغن بنفشہ و چنبلی کا تیل ملا کر بدن پر ملیں۔ دوا دودھ اور ترنجبین ملا کر یا دودھ و شکر سفید کو باہم جوش دیکر اور میدہ کی روٹی آسمیں بھگو کر کھائیں پئیں۔

مزاج گرم ہو اور یہ حالت ہو کہ جماع نہ کرنے سے دوسو سے پیدا ہوں اور جماع کی کثرت سے خفقان و غشی و ضعف معدہ و سقوط قوت ہو تو اسکا یہ سبب سمجھا جاتا ہے کہ معدہ دہل و جگر و دماغ کا مزاج ضعیف ہے اور آلات تناسل کا مزاج گرم و تراور مٹی کی افراط ہیں اس صورت میں یا تو ایسی دوائیں دیں جن سے مٹی خشک نہ ہو جائے

اور تقویت دماغ کے لئے مشک وغیرہ کہلائین اور تقویت اعصاب کے واسطے روغن
قطرہ روغن ہون جس میں مشک وغیرہ موجود تھا اور اہل حل کیا ہو طین سرد
بدن پر لگا دیں یا ناگرو تھکے کا تیل ملنا بھی مفید ہے۔

جلاع کے بعد دوسرے جنہوں کی خیر کچا پیدا ہونا تیز شراب پینے یا نماز پونے یا کسی
غلط موجودہ جسم کے انجڑے حرکت جلاع کے سبب دماغ پر چڑھنے سے ہو تو یہ
علاج کرنا چاہیے کہ بدن میں کوئی غلط ہو تو ایسا ج فیتھرا ہے تفید کریں۔ یہ تقویت
دماغ کے واسطے روغن محل و گلاب و تھریہ سے کہ سہرہ پر کہیں اور غرضہ و انار و انار
وغیرہ غذا کے ساتھ کہلائین - کافور و گلاب و صندل و گلابین و ستمل جو کے تور و
فل میں کافور کا تھوڑا سا ناک میں ڈالیں =

یہ نہ ہون کو نسبت دوسروں کے جلاع کے بعد زیادہ ماندگی لاحق ہوتی ہے۔
انکو مناسب ہے کہ بعد جماعت گرم کپڑا اوڑھ کر سو رہیں اور جب سو کر اوٹھیں انکو
پتیل اور نیم بریان زردی بیضہ مرغ کھا کر پھر جو جائین اور بعد جائین کھل کرین اور
لطیف غذا کھائیں۔ یہی حالت ہو تو قدر شراب پی لیں۔

ضعف بصارت کثرت جلاع سے لاحق ہو تو دوسرے یا نیم گرم پانی میں غسل کریں
سر پر روغن بادام طین - بنفشہ یا کدو یا بادام کے تیل کے دو دین قطرے
ناک میں ڈالیں - عرق گلاب کے دو دین قطرے کسی بار آٹکھ میں
نیکار دیں - ہر سہ کھانے کو دیں۔

دل و دماغ کا ضعف دور کرنے کے لئے روز غرضہ کھل کر نیم بریان بیضہ مرغ کھانا
بغیر کھانا۔ خواہ حفظ صحت کا پابند رہنا۔ ہر سہ و حریرہ و تریاق بولی مینا کا

استعمال کرنا مفید ہے۔ ۱۔ اہم سہرا میں صبح کو تین یا چار بار دام معہ قدری مسری کے گیسکریاٹ لیا کریں۔ گرمی کا موسم ہو تو ایک یا دو توڑ کیتے چنے پانی میں رات کو بھگو دیں صبح کو انہیں جھیل کر کھالیں اور انکے آبِ نزال میں شہد یا مسری ڈال کر پی لیں۔ اس سے صرف ضعف ہی دور نہیں ہوتا بلکہ یہ دوا باد کو قوت کرنیوالی اور روڑ ہوں کی طاقت قائم رکھنے والی ہے +

تقویت قلب کے لئے مفروق و مقوی اشیاء و سیب و عرقِ گلاب وغیرہ اور اس نسخہ کا استعمال کرنا مفید ہے۔ -

لشخہ کشش صاف دہوئی ہوئی ایک یا دو توڑ۔ زعفران دو تین دلی پانی صبر ضرور سب کو مٹی کے کو دسے سیارہ میں ڈال کر باریک کپڑا اوپر باندھ کر شبنم میں رکھ دیں علی الصبح کشش دکو راپاک ایک کر کے کھالیں اور پانی کو پیٹ لیں۔ چند روز متواتر یا ہفتہ میں دو تین بار لیا کریں +

سعد کی تقویت کے واسطے چمٹانک آدمی چمٹانک گائے یا بکری کا گوشت لیکہ -

پنکاکھرا سپرنک گلا دین فرائی پین یا کرچو میں بھونکر کھادیں یا بکری کی ادچہ -

نسف چمٹانک لیکر اسکے اندہ کی طرف کا جالدار پرت اتار کر قوسے پر بیان کر کر دو دھڑکے کر کر کے واسطے ناگر موم یا سون یا بجائین کا تیل کر پر لو انہیں +

۴ - بید لگتے ہیں کہ کثرت جماع سے تینوں خلط اور ساتوں وصات -

پہونچتا ہے - اور دواتوں کے نقصان کی یہ علامات ہیں - آرام اور نشہ طبیعت کو نہیں معلوم ہوتی - آدمی لاغر ہوتا ہے - سبک - پیاسہ گرمی - جارشے - آندھی - مینہ کا تحمل نہیں ہو سکتا - بوجہ کمزوری

جو مرض ہوتا ہے وہ شدید ہوتا ہے اور آخر کار دماغ یا کھانسی یا نسل یا چربی کی زیادتی یا عدم اشتہا یا اور کوئی شکم کا مرض ہو کر جاں بحق تسلیم کرتا ہے۔ اسکا علاج یہ ہے کہ بیشتر بنی و دودھ و دہی و گوشت و باضروں کے کئے ہوئے نقصان کے چاول و نان گندیم کھلائیں۔

علاوہ شب کے دن میں بھی تھوڑی دیر سو رہا کریں۔ جماع سے بالکل پرہیز رکھیں۔ محنت بہت نہ کریں اور دوا نہ دودھ و دہی۔ کاکولی کی کثیر ستھرا دل و گلشکری وغیرہ دیں۔

نسبت کا قول ہے کہ ہر ایک دماغ میں نقصان پہنچنے کے علامات و علاج مختلف ہیں ادیب دماغوں کا غلامہ منی ہے پس منی کا نقصان ہو تو خیر میں درد ہوتا ہے۔ جامع گریگی طاقت نہیں رہتی اور اگر جیسے تیسے مجامعت کرے بھی تو تھوڑی سی منی یا بجائے منی کے خون نکلتا ہے اسکا علاج یہ ہے کہ غایہ مرغ دماغ و تازہ مچھلی و چرغیں کھلائیں۔ دمنی زیادہ کرینوالی دوائیں دیں۔ اور جو تندرست و دوائیں و غذا کھیں کہ منی و قوت باہ کو زیادہ کرتی ہیں یہ ہیں + غسل کر کے صاف کپڑے پہنیں اور عطر لگائیں اور پھولوں یا رٹوالیں کیونکہ ان تندرستوں سے فرحت و طاقت اور حورقوں کی طرف رغبت پیدا ہوتی ہے +

پاؤں دھونے سے منی اور پاؤں دہرائے سے خوشی اور باہ کی زیادتی ہونا تصور ہے۔

کے نازیل کا دیورج یعنی وہ عرق جو انہیں بھرا رہتا ہے پینے سے قوت باہ اور تندرست زیادہ ہوتا ہے۔

لیکن جنگو سیلان ہنی کا مارتنہ ہوا نگو کم دین -
 گائے کا دودھ مٹوی و محرک یا ہے اور بیل یا بادور کرنے جوانی قائم رکھنے و عمر
 و عقل بڑانے میں اکسیر کی خاصیت رکھتا ہے اور شو شخص بسبب کثرت جماع
 و غیرہ کو کمزور ہو گیا ہوا کہے لئے اسکا پینا نہایت مفید ہے -

کوڑھ اگرچہ خیم کی قوت گرانی کرتا ہے مگر قوت باہ کا زیادہ کرنے والا ہے -
 دھبی خصوصاً بھیس کی دھبی منی اور زرد کو بڑھاتی ہے اور اوکھانی چکا کر کھانا اگرچہ نیم
 انگیر ہی لیکن اس میں بھی وطاقت و قوت باہ زیادہ ہوتی ہے مگر دھبی
 یا نی اور منھا یعنی چھار مضر ہے -

بالائی ویر میں ہضم ہوتی ہے اور بھوک کو حباب کرتی ہے لیکن مٹوی
 باہ و منی افسز ہے -

نسرہ کا قول ہے کہ دودھ پینے کو بعد جو پانی علیحدہ ہوتا ہے بھوکورن کہتی ہیں اور
 پیو سی یعنی کھلی کھا میسے منی اور قوت باہ زیادہ ہوتی ہے -

تازہ مسکینے مکس میں بنجلہ دیگر فوائد کثیر کے منی و باہ و قوت جسمی کے بڑانے کا
 فائدہ ہے یہی ہے اور رات کا رکھا ہوا دھبی منی و ہی فائدہ کرتا ہے مگر ہضم ہو اور دودھ
 بونکا لگتا ہے وہ نسبت دھبی سے گالے ہوئے کے زیادہ مفید ہوتا ہے -

گٹا خاص کر پٹہ قوت باہ و بول کا زیادہ کر دیتا ہے -

رات اگرچہ ہضم و باد و نفیم کو زیادہ کر دیتی ہے مگر قوت باہ کو بھی بڑھاتی ہے -

چاول و ماس کی کھیر اور پرسکھ و سکھرن (جنگو بنانے کی ترکیب
 انسا اللہ باب پنجم میں لکھتی جا ئیگی) کے کھانے سے قوت باہ و منی ہنس رہی

و عقل و طاقت زیادہ ہوتی ہے۔

میٹھا کھٹا۔ کڑوا۔ کسیلا۔ نکلی۔ تیز۔ چوڑے قسم کے مزے ہیں انہیں سی
شیریں، مزہ جنہیں کہ میٹھا سہو انکے کھانے سے خلاصہ طعام و خون و
گوشت و چربی و ہڈی و گودہ و روح و منی و عورتوں کا دودہ و رشتہ
چشم و طاقت جسم زیادہ۔ بال اور رنگ و روئی۔ خون صاف و تشنگی
و بیہوشی و طبعیت کی طلب دفع ہو جاتی ہے۔ عصب و کستہ جڑتا ہے۔ بڑا ہوان
و بچوں اور بوجہ زخم کے لانا ہونیوالوں کو مفید ہے اور جو اس جھنڈے ظاہری
و باطنی کو قوت بخش ہے لیکن گرمی و کھ بڑھتا ہے اور صرف شیریں اشیاء کا
ہمیشہ استعمال کیا جائے تو بلغم کا غلبہ اور دمہ و کھانسی و پھپھی و آتشک و قے
و بمرنگی دہن۔ و خرابی آواز و گرم شکم و فیلیا۔ و ریح مثانہ۔ و درد متعد
و کہ درت خاطر کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

جن اشیاء کا مزہ شیریں سمجھا جاتا ہے۔ وہ یہ ہیں۔ کاکولیا۔ دودہ۔ روغن
زرد۔ چربی۔ رسال۔ و سامٹی چاول۔ جو۔ مند۔ آرد۔ بتل۔ یگھاٹہ
کھیرہ۔ گھڑی۔ میٹھا کدو۔ ترنبر۔ خرپڑہ۔ تخم نیلوسر۔ انگور۔
انار۔ چھوٹا۔ کھوپڑہ۔ کھرنی۔ انہ۔ جلد قسم کے نیشکر۔
جلد قسم کی میٹھائیاں جو شکر سے بنتی ہیں۔ گلشکری۔ گنگنی۔ تخم کوہنہ
بدری کند۔ گوگھرو۔ مگرہ چاول۔ وغیرہ۔

باب سوم

باب دوم میں بار بار عقلی و نقلی دلائل سے ثابت کیا گیا ہے کہ جمیع سو بڑی چیزیں

یہ ہے کہ بچے پیدا ہوں اور زن و مرد کو کوئی تعلقی عارضہ نہ ہو اور تواجد ۔

باب دوم کی یا بندی کی جائے تو فیضِ خدا بچے پیدا ہونے والی نسل

نہ مرنے میں گنہگار نہیں ہو سکتا مگر شیطانی دوسوں پا اتناقی صدہوں کہ

باعث کوئی مرض ہو گیا ہو اور اس درجہ تک نہ ہو چکا ہو کہ علاج نہ ہو سکے

نہ ضرور علاج کر کے خدا سے شفا کی امید کرتا معین عقل کی مشا ہے ۔ اور

دائف کار اعضاء متاسل کے امراض کا علاج کرتا ہے وہ دیگر امراض کی

نرا وہ دینی و دنیاوی اجر پانے کا مستحق ہوتا ہے کیونکہ اس مرض سے شفا

پانے کا تخصیصی بقائے نومی ہو اور بقائے نومی ۔ بقائے شخص ۔

پس نظر آں مناسب معلوم ہوتا ہے کہ جن امراض کے سبب سے مرد میں

ہیڑے کی تابیت نہیں رہتی ان کی علامات و علاج وغیرہ کا ہر میں ترتیب

اس باب میں بیان کیا جائے ۔ بچہ ہونے میں مرد کا قصور ہے یا

نامرد ہونے کے اسباب ۔ تفصیل نامردان ناقابلِ علاج ۔

نامردان مشتبہ ۔ تفصیل نامردان علاج پذیر ۔ بوجہ عمر کے نامردی ۔

جسمی عوارض سے نامردی ۔ صدمات مغزو حرام منز سے نامردی ۔

بعض اشیاء کے استعمال سے نامردی ۔ وہم و خیال سے نامردی ۔

مطوبہ مقام خاص کے سفر سے نامردی ۔ جسمی کمزوری سے نامردی مغزوہ سے

نامردی ۔ تجربہ سے نامردی ۔ محنت و غم و داغی سے نامردی ۔ قلتِ

سے نامردی ۔ متی کی خرابی سے نامردی ۔ جربانِ منی سے نامردی ۔

کثرتِ احتلام سے نامردی ۔ سرعتِ انزال سے نامردی

بحالت خاص انزال نہونے سے نامردی۔ بے محل نقطہ خارج ہونے سے نامردی۔ آگہ مردی کے نسبت ہونے سے نامردی۔

بچہ نہونے میں مرد کا قصور ہے یا عورت کا

(۱)۔ جب شے کا قوام درست و ساچہ ٹھیک ہو اور اس کا بیجہ نادر نکھان ترتیب کے مطابق ہو تو ضرور مستور و مقترعہ بجائے کی علی ہذا القیاس قدرت کا منشا یہ معلوم ہوتا ہے کہ حسب قاعدہ مجامعت کیجائے تو بلا شک بچے پیدا ہوں گے مگر عورت یا مرد کو کوئی مرض ہو یا قاعدہ کے خلاف کیا جائے تو حل نہیں قرار پاسکتا پس مباشرت کے قواعد تو باب دوم میں بیان ہو چکے اور مرد یا عورت کو کوئی عارضہ ہو تو اس کے معلوم کرنے کا طریقہ یہ ہے۔

۲۔ پروفیسرین ساکن جرمن کا قول ہے کہ اسپرٹینی یعنی مقتر اکثر مرد کی طرف سے ہوتا ہے بدین وجہ مرد کی سنی کا استخوان و دیگر حالات اس طرح تحقیق کرنا چاہئے کہ اسکی عمر قوم پیشہ۔ شادی کرنے نہ کرنے اولاد ہونے نہ ہونے۔ سابق میں کوئی مرض ہونے۔ جماع یا جلیق بکثرت کرنے خواہش جماع کی کمی بیشی۔ شہوت کامل یا ناقص انزال کی جلدی یا دیری مجامعت میں لذت آنے نہ آنے بعد جماع کے ضعف یا فرحت ہونے۔ دہات کرنے کسی شے یا شہوت شراب یا تمبکو یا چرس کا استعمال کرنے سخت مطالعہ کرنے۔ سردی یا گرمیوں کے شکر نے پیشاب میں سوزرشت یا مقعد میں خارش یا سوزاک کا مرض ہونے۔ احتلام ہونے یا نہ ہونے۔

رنگ ہر کہ ضعف یا قوت دائرہ ہی موہنے پال چلن سرکات دیکھا
 آن مردی کی کمی دائرہ ہی وحشی یا بے سی ورگوں کے پھوٹنے ششک
 سترنی قند کی لبائی قند کے شے میل و فیروز جیسے خستین کی کانی و خوردی
 اور فوٹوں میں آن کے موجود ہوتے یا نہ ہوتے خسیوں کی نالی میں
 موٹی سوئی رگوں کے ہوتے مگر کے زیریں حصہ پر دبانے سے درد معلوم
 قانچ یا زیا بلیس یا رنگ گردہ یا قبض و غیرہ امراض ہوتے منی کی رنگت
 مقدار و غیرہ کو اچھی طرح سے دیکھے۔ خورد میں موجود اور استعمال کرنے کی
 طریق معلوم ہو تو منی میں حیوانات منی کے ہوتے تو ہونے کا مشاہدہ کرے
 جب خستین یا قصبہ نہوں یا آن میں کوئی برسی خرابی یا خلقت عجیب ہو
 شہوت نہوتی ہو یا ناقص ہوتی ہو۔ مدت سے دعوت کرنے کا عارضہ ہو
 منی پیل و زرد و بدبودار نکلتی ہو اور گزشتہ حال سننے و مشاہدہ کرنے سے
 ان باتوں کی تائید ہو۔ اور عورت میں کوئی نقص نہ پایا جائے تو گمان
 قریب الیقین ہوتا ہے کہ بچہ ہونے میں مرد کا ہی قصور ہے۔ اور اگر بچہ نہ ہو
 قول ہے کہ منی میں منی کے کیرے نہیں ہوتے لیکن اکثر اطباء نے لکھا ہے
 بیضہ عورت کے ساتھ ملکر جنین بنانا ثابت کیا ہے پس بذریعہ خورد
 دیکھنے سے منی میں حیوانات منی نہیں تو مرد کے مرض کے سبب حمل تو

نہ پانے میں پھر کوئی شک نہیں رہتا +

اگرچہ اکثر وہ بعض حالات مثلاً کثرت جماع و جلیق و غیرہ کا حال بیان کرنے میں
بہ حاصل کرتے ہیں۔ لیکن آخر کار کسی نہ کسی طرح معلوم ہو ہی جاتا ہے۔ مگر
مورتل کا حال دریافت کرنے میں بڑی مشکل پڑتی ہے کیونکہ ہندوستان میں
حرام عورتیں خاص کر پردہ نشین کسی مرض کا حکیم سے علاج کرانا ہی پسند
نہیں کرتیں اور شوہر یا اور کسی مرد کے مہذب ہونے کے سبب علاج کرائیں
یا بھی تو ممکن نہیں کہ حکیم دیکھ بھال کر مرض کی تشخیص کر سکے۔ خاص کر
مورلاتی تناسل کے امراض کا بیان کرنے سے تو بے اولاد رہنے بلکہ مر جانے کو
اگرچہ باہل و پردہ نشین عورتیں بہتر جانتی ہیں۔ پس اس صورت میں
کہ جہاں تک ہو سکے تہذیب و شائستگی کے ساتھ عورت کے شوہر یا ہوشیار
مردائی کے ذریعہ سے ان باتوں کو دریافت کرائیں کہ عمر کتنی ہے۔
بہ شادی ہوئے کتنے روز ہوئے۔ جماعت کی خواہش ہوتی ہے یا نہیں
نجم قوی ہے یا نحیف۔ فراج دسوی ہے یا عسبی۔ پندہرہ میں برس کی
بہ عمر ہو گئی ہے اور گھر میں کھانے پینے کی تنگی بھی نہیں ہے تو پستان
آبجرائی نہیں یا حینہ صاف ہے۔ چال چلن کیسا ہے۔ آواز بھاری ہے
یا نازم۔ معمول سے زیادہ مقام مخصوص تنگ ہے یا حسب معمول ہے
فراج کا منہ گھلا ہوا ہے یا بند۔ رحم یا مقام مخصوص میں سوزش ہے یا نہیں
اندرونی بواسیر یا شقاق یا کوئی عارضہ تو نہیں ہے پردہ بکارت قائم ہے یا
شکستہ ہے یا آسہیں سوراخ ہے یا بالکل بند ہے۔ خون حیض کے

آلہ مردی پر کبھی جوت لگتے۔ عورت کی مزہ کی طرف رغبت یا انفرس اور
 کی نسبت اس کے کزور یا قوی یا امیر یا غریب وغیرہ اس کے حال اور جن اس پر
 سے نامزدی ہوتی ہے انکی حقیقت بخوبی دریافت کرے اور مریض کا بستر و
 رنگ جسم کا ضعف یا قوت ڈاڑھی موجود ہونے یا نہ ہونے چال چلن و حرکت و
 آلہ مردی کی کمی و کثرت و حسی یا بے حسی و رکوں کے پھولنے و خشک
 سفری قند کی لمبائی قند کے نیچے میل وغیرہ جسے حقیقت کی کٹانی و خوردی
 اور غلوں میں آن کے موجود ہونے یا نہ ہونے خصیوں کی تالی میں
 موٹی موٹی رگوں کے ہونے کمر کے زیریں حصہ پر دبانے سے درد معلوم کیا
 فالج یا قیابطیس یا ریگ گردہ یا قبض و غیرہ امراض ہونے۔ منی کی رنگت
 مقدار وغیرہ کو بھی طرح سے دیکھے خورد میں موجود اور استعمال کرنے
 طریق معلوم ہو تو منی میں حیوانات منی کے ہونے نہ ہونے کا مشاہدہ کرے
 جب خفیتیں یا قفصیب نہوں یا آن میں کوئی بڑی خرابی یا خلقت عجیب
 تہوت نہوتی ہو یا ناقص ہوتی ہو۔ مدت سے دعوات کرنے کا عارضہ ہو
 منی پہلی و زرد و بدبودار نکلتی ہو اور گزشتہ حال سننے و مشاہدہ کر کے
 ان باتوں کی تائید ہو۔ اور عورت میں کوئی نقص نہ پایا جائے تو گمان
 قریب البتین ہوتا ہے کہ بچہ ہونے میں مرد کا ہی قصور ہے۔ اور اگرچہ
 قول ہے کہ منی میں منی کے کڑے نہیں ہوتے لیکن اکثر اطفال نے لکھا ہے
 بیضہ عورات کے ساتھ ملکر جنین بنانا ثابت کیا ہے پس بذریعہ خورد منی
 دیکھنے سے منی میں حیوانات منی نہ ملیں تو مرد کے مرض کے سبب حل

نہ پانے میں پھر کوئی شک نہیں رہتا +

اگرچہ اکثر مرد بیض حالات مثلاً کثرت جماع و جلیق و غیرہ کا حال بیان کرنے میں
بہت مائل کرتے ہیں۔ لیکن آخر کار کسی نہ کسی طرح معلوم ہو ہی جاتا ہے۔ مگر
مردوں کا حال دریافت کرنے میں بڑی مشکل پڑتی ہے کیونکہ ہندوستان میں
تمام عورتیں خاص کر پردہ نشین کسی مرض کا حکیم سے علاج کرنا ہی پسند
نہیں کرتیں اور شوہر یا اور کسی مرد کے مہذب ہونے کے سبب علاج کرائیں
بھی تو ممکن نہیں کہ حکیم دیکھ بجالا کر مرض کی تشخیص کر سکے۔ خاص کر
امراض تناسل کے امراض کا بیان کرنے سے تو بے اولاد رہنے بلکہ مر جانے کو
اکثر مائل و پردہ نشین عورتیں بہتر جانتی ہیں۔ پس اس صورت میں
کہ جہاں تک ہو سکے تہذیب و شایستگی کے ساتھ عورت کے شوہر یا ہوشیار
مددائی کے ذریعہ سے ان باتوں کو دریافت کرائیں کہ عمر کتنی ہے۔
بواشاوی ہوئے کتنے روز ہوئے۔ جماعت کی خواہش ہوتی ہے یا نہیں
اجسم قوی ہے یا نحیف۔ مزاج دھوی ہے یا عصبی۔ پندہرہ میں ہیں یا
عمر ہو گئی ہے اور گھریں کھانے پینے کی تنگی بھی نہیں ہے تو پستان
اچھے آئی ہیں یا سینہ صاف ہے۔ چال چلن کیسا ہے۔ آواز بھاری ہے
یا نرم۔ مہول سے زیادہ مقام مخصوص تنگ ہے یا حسب معمول ہے
افرج کا منہ کھلا ہوا ہے یا بند۔ رحم یا مقام مخصوص میں سوزش ہو یا نہیں
اندرون بواسیر یا شقاق کا کوئی عارضہ تو نہیں ہے پردہ بکارت قائم ہے یا
شکستہ ہے یا آسمیں سولخ ہے یا بالکل بند ہے۔ خونی حیض کے

آننے کا وقت اور اسکی بہت دار اور اسکا رنگ معمول کے مطابق ہے یا
 خلاف معمول۔ کسی قسم کی رطوبت شرمگاہ سے بہتی ہے یا نہیں۔ بوزخک
 جو اسباب مانع حمل ہیں انکو خوب دریافت کرنا چاہیے اور جب زناذات آلات
 تناسل میں سے کسی کا نہ ہونا۔ یا ناقص یا عجیب بخلقت ہونا ثابت ہو یا رحم
 کی ساخت یا فعل میں خلل پایا جائے یعنی آسین ہو زرخ یا رسولی وغیرہ ہو
 یا خن جین کم یا زیادہ یا وقت سے آتا ہو۔ یا خواہش جماع کی مطلق نہوتی
 ہو۔ یا لازمی وضعف بشدت ہو۔ یا رحم و مشج کی رطوبت میں سیلا
 بناتی کا غڈ ڈالنے سے سرخ ہو جائے۔ یا محاسن کی کثرت ثابت ہو۔
 یا چال چلن خراب ہونے سے جلق کی حادث ہو۔ یا بندرہ میں برس کی
 عمر ہونے پر بھی کوئی علامت بلوغت کی نہ پائی جائے۔ اور شوہر سب طبع
 شدت ہو تو چہ نہ ہونے میں عورت کی خطا ہے۔

سہم۔ ایسی طبیب لکھتے ہیں کہ اسباب عقر زنان جو اب چارم میں
 بیان ہوئے ان میں سے کوئی سبب لاحق ہو یا عورتوں کی سنی میں قوت
 منعقدہ نہو تو عقر عورت کی طرف سے سمجھا جاتا ہے اور عورت سب طرح
 صحیح و سالم ہو۔ مگر مرد نامرد ہو۔ یعنی مردون کی سنی کا قوام سردی یا گرمی
 یا خشکی سے بگڑ گیا ہو۔ یا آسین قوت انعقاد نہو۔ یا سہ قصب کا رباط
 چھوٹا یا ذکر میں جمنی ہو۔ یا ذکر اسقدر حوزد ہو کہ سنی رحم تک نہ پہنچ سکے
 یا خضیہ نہو یا خضیہ کے نیچے کی یادوں لون کان کے چھپے کی رنگین کٹ گئی ہوں
 یا ادیمہ سنی ضعیف ہو گئے ہوں تو عقر مرد کی جانب سے ہوتا ہے۔

یہ بھی لکھا ہے کہ اول مرد و عورت کی منی کو علیحدہ علیحدہ پانی میں ڈالیں
جسکی منی پانی کے اوپر رہے اور نیچے نہ بیٹھے اسی کی طرف سے عقر سمجھتا
چاہیے۔ دوم کاہو ہا کہ دو کے درخت کی جڑوں میں عورت
و مرد سے جدا جدا پیشاب کرا تھہریں جس کے پیشاب سے درخت خشک
ہو جائے عقر اسی کی طرف سے ہے۔ سوم پانچ سات دانے
گیہون یا جو یا باقلا کے مٹی کے دو چالیوں میں مٹی ڈالکر بوجھیں اور
عورت و مرد سے علیحدہ علیحدہ پیشاب کرنے کو کہیں جبکے پیشاب سے جانے
نہ آگین اسی کی جانب سے عقر ہے۔ چہارم مٹی کے ٹونٹی دار
لوٹے میں (جسکو بدینا بھی کہتے ہیں) سندرس و قسط و عود ہندی
جلائیں اور سٹھ اسکا بند کر کے ٹونٹی براہ مقام مخصوص سر رحم تک پہنچائیں
اور کمر تک چادر سے ڈھانک کر خیال کریں نکلتا ہے۔ اگر عورت کے سٹھ یا ناک
سے پو آئے تو عقر عورت کی طرف سے نہیں ہے ورنہ عورت کا ہی مقدر ہے۔

نامرد ہونے کے اسباب

۱۔ جب مرد یا عورت جماع و تولد کے قابل نہ ہو تو اسکو انگریزی میں امپوٹنس
یا اسٹرائل اور ناقابلیت کو امپوٹنس یا امپوٹنسی یا اسٹریکیٹی کہتے ہیں

۲۔ آج کل کے طبیب تو ان باتوں کو نہ سمجھتے ہی ہیں مگر دسی المیا کا یہی قول ہے کہ یہ امتحان بر عقر
میں کاربند نہیں ہوتا بلکہ اسی حالت میں کہ جب منی میں تولید کی خاصیت غلطی ہو۔

۳۔ ان سب ترکیبوں پر بلا امتحان متواترہ اعتبار نہیں ہو سکتا۔ + -

مگر ایسے مرد کو جو طبع یا تولید کی قابلیت نہ رکھتا ہو ہندوستان کی عام زبان میں نامرد اور سنسکرت میں شپنگ اور عورت امراض مذکورہ میں مبتلا ہو کر اسے باغجہ برستے ہیں پس عورتوں کے باغجہ ہونے کا حال قباب چہارم میں لکھا جائیگا یہاں ان اسباب کا بیان کیا جاتا ہے جن سے مرد مجامعت یا تولید کے ناقابل ایسی مامرد کہلاتا ہے +

۴ - ڈاکٹروں کے نزدیک نامردی کے یہ اسباب ہیں - چھوٹا سا لہ مردی بے سوراخ یا سوراخ دار یا آگے اوپر لے اسوراخ نہ ہونا جس سے سستہ دروزہ پیشاب جاری رہے کامل یا نامکمل ذکر کا فوط کی کھال کے ساتھ ملائی یا اس میں پوشیدہ رہنا - اگر مردی کا مد سے زیادہ ٹیڑھا یا بہت چھوٹا ہونا - بچلے ایک کے دو ہونا - پیدائشی ٹیڑھا ہونا - بسبب آتشک و خمیرہ کے شرک یا کسی طرح کے زخم سے کنکر آ نامردی کا گر جانا - نایزہ کا سوراخ غیر معمولی جگہ ہونا - حشفہ کی اوپر کی کھال کا پیدا رشی بند ہونا - سوزاک کے بعد جو مرض جربان ہوتا ہے اسکا بہت دنوں تک رہنا - سوزاک کے سبب ہلنڈہ میں ایسی سوزش ہونا کہ مانع اخراج منی ہو - آتشک کا زہر تمام رگ وریشہ میں سرایت کرنے سے مصی بافت و عدد و استخوان وغیرہ کا خراب ہونا - خضیقین کا پیدا رشی بہت چھوٹا ہونا - خضیقین کا بجائے قوتوں کے پیٹ یا اثنا راہ میں رہنا - ایک خسیہ چھوٹا یا بالکل نہ ہونا خضیقین کا کٹ جانا - مرض کے سبب ایک یا دونوں خضیقین خستہ یا ہونا - خضیقین میں مرض دار افضیل ہونے سے مدہ تولید کا زرد ہونا

کنپیر کا مرض ہونے سے بیوقوف کا بے حس ہو جانا۔ خصلیوں میں
 جنازیری سوزش یا رسولیاں ہونا۔ منی کی ڈورنی کی وریدوں کا
 پھول جانا۔ منی میں قدرتی مادہ تولید نہ ہونا۔ کسی مرض یا جریان یا کثرت
 جماع و جلق و اخلاص و تغیر سے منی کا کم ہو جانا۔ منی کے قوام میں خرابی پیدا
 ہونا۔ کثرت مبالغہ کتب و سخت و دماغی محنت کے سبب خصلیوں میں خون کم
 پہنچنے سے منی کا کم پیدا ہونا۔ باوجود زیادتی شہوت جماع کی حالت میں
 انزال نہ ہونا۔ ماس و غیرہ سے ہی انزال ہو جانا۔ جماعت کرتے کرتے
 زن و مرد تنگ جائیں اسوقت انزال ہونا۔ جماعت کیوقت منی ٹکٹکی کے
 عیوض بعد جماع کے پیشاب کے ساتھ نکلنا۔ کمر میں شدید چوٹ لگنا۔
 چوڑے کے بل گرنا۔ گروں پر پیچھے کی جانب برجمی یا تلوار وغیرہ لگنا۔ طول یا
 عرض میں نصف جسم کا قلع ہو جانا۔ مرض فربلیس کے سبب مثل
 دیگر غیوبات منی کا کم ہونا۔ بدبھمی یا دل یا دماغ یا حرام مغزیہ گردہ یا بکری کے
 بعض امراض کا ہونا۔ اندرونی وجوہات یا بیرونی صدات سے نظام عصبی
 خصوصاً حرام منہ و مؤخر حصہ دماغ پر مرض کا اثر ہونا۔ جن اعصاب کے
 ذریعے منی کے دفعہ کا اثر دماغ پر پہنچتا ہے۔ آس کا کٹ جانا۔ دیگر
 عوارض سے جی کمزوری ہو جانا۔ حد سے زیادہ فرہی ہونا۔ افیون
 یا پرسن یا بھنگ یا گانجا یا مسکن چیزوں کے کھانے پینے کی
 عادت ڈالنا۔ شراب یا کافور یا کافی یا شورہ یا ایوڈائیڈ آف
 پٹاسیم یا ہرودائیڈ آف پٹاسیم وغیرہ کا عرصہ کثیر تک

استعمال کرنا۔ عورت کا مجامعت کے وقت رغبت سے پسین نہ آنا۔
عورت کی قوت و نمونہ مذی یا امارت کا رعب چھا جانا۔ جماع کرنیکی جگہ
کچھ خوف یا کٹھکا ہونا۔ وصال مطلوب کا شوق نہایت ہونا۔ ازالہ بکارت
کی طاقت اپنے میں نہ سمجھنا۔ کثرت اختلام یا سیلان منی یا حلق و غیرہ کے سلسلہ
یا وجود باہ زایل نہ ہونیکے اپنے کو نامرد سمجھ لینا جنتر شر جادو نوٹے کے
اثر سے شہوت زایل ہونے کا خیال جی میں سما جانا۔ ناجائز مجامعت کے
وقت افشاء راز کا ڈر یا خدا کا خوف دل میں پیدا ہونا۔ عورت کے کمر پر ہونے
ہونے سے متفر ہونا۔ عورت کی شرمگاہ یا رحم سے کسی قسم کی رطوبت
طبیعت میں نفرت کا آ جانا۔ کسی خاص عورت پر قادر نہ ہونا۔ عرصہ کثیر
مجرد رہنا۔

۲۔ ویسی طبیب لکھتے ہیں کہ دل و باغ جگر قصب و اوچھنی چار
عضوئیں صحیح سالم ہوں تو فعل مجامعت (جو طبی کام ہے) بخوبی تمام
انجام پاتا ہے ورنہ جماع کی خواہش ضعیف یا آلات سست و ڈھیلے یا
کچھ اور فتور ہو جاتا ہے یا مرد کی سنی میں استعداد تولید کی ہی نہیں ہوتی غرض
حالات ذیل میں کم و بیش یا بالکل نامردی یا عدم استعداد تولید ہوتی ہے
غذا کی خرابی سے جسم کا لاغر ہونا۔ کسی سبب سے منی کا کم ہو جانا۔ امینون
یا بھنگ یا پوسٹ وغیرہ مسکن دواؤں کے استعمال سے منی کا حرکت نہ کرنا۔
عرصہ دراز تک جماع نہ کرنے کے سبب طبیعت کا منی نہ بنانا۔ جماع بکثرت کرنا۔
عورت کا رعب مرد پر چھا جانا۔ یا کراہت یا اور کوئی وجہ پیدا ہونا۔

یا معدہ یا جگر کا ضعیف ہونا - گردہ میں ضعف یا کوئی آفت پھینکنا - بوجھ ضعیف
 جسمانی ذکر کا مسترحی ہونا - زیرین حصہ ہم ہر مردی یا گرمی کی زیادتی سے
 آلودہ مردی کا سست ہو جانا - بہت دن تک جماع نہ کرنے کے سبب آلودگی کا
 لاغر ہو جانا - سرد پانی یا پرن میں کپڑے رہنے کے سبب یا اور وجہ سے
 اعصاب میں فتور ہو کر آلودہ مردی کی حس و حرکت کا ضعیف ہونا - حرارت
 یا برودت یا رطوبت کے سبب منی کا مزاج بگڑنا - سرفصیح کے رباط کا
 چھوٹا ہونا - خستین یا کان کے چھپے کی رگون کا کٹ جانا - منی میں خلعتی
 قوت انعقاد نہ ہونا - آلودہ مردی کا بہت چھوٹا ہونا - سراسکا ٹیڑھا یا خستین
 کی طرف جھکا ہوا اور پشت ابھری ہوئی ہونا اور عیہ منی کا ضعیف ہونا کوئی بیماری
 جسمانی یا تھمہ یا تشنج ہونا -

۳ - بیدون کا قول ہے کہ تشک یعنی نامرد ہونیکے یہ اسباب ہیں -
 گرمی یا کھپتی یا گرم چیزوں کا بہت کھانا - ریج یا غصہ وغیرہ سے منی کا زایل
 ہونا - لڑکے یا عورت یا روپیہ وغیرہ کے ضیاع ہونے سے ضعف ہونا -
 باغیہ وغیرہ کے صدمہ سے ذکر کی نسون کا مارا جانا - بہت دنوں تک جماع
 نہ کرنا - پڑنا ہونا -

فائدہ جن اسباب سے مرد قابلِ مجامعت یا تولید کے نہیں رہتا ان کا
 مجمل بیان تو ہو چکا مگر بعض نامرد تو ایسے ہوتے ہیں کہ جن کا کسی طبیب کچھ
 علاج نہیں ہو سکتا اور نہ ان کے نامرد ہونے میں مشہور ہوتا ہے - اور بعض
 ایسے ہوتے ہیں جنکے نامرد ہونا قابلِ العلاج ہونے میں شک ہوتا ہے - اور

بعض کا علاج آسانی یا دقت سے ہو سکتا ہے۔ پس بدین وجہ ان اسباب کو تفصیل طلب سمجھ کر چند یا نوین قسم کے لکھا جائیگا۔

تفصیل نامردان ناقابل علاج

جن مردوں کے نامرد و ناقابل علاج ہونے میں کسی کو کچھ شبہ نہیں ہوتا ان کی تفصیل یہ ہے۔

اول۔ چوٹا سا ذکر بے سوراخ یا سوراخدار یا اوسکے اوپر سوراخ ہونا عجیب

انحلت آدمیوں میں ہوتا ہے اور اسکا علاج کچھ نہیں ہو سکتا مگر بعض

عجیب انحلت کے آلات بتائے ایسے ہوتے ہیں کہ علاج ہونا ہونا درکار

والدین و اقارب الحاشش و پنج میں رہتے ہیں کہ اسکو مردوں کی طرح

سے رکھنا چاہیے یا عورتوں کی طرح سے پس چوٹے سے بے سوراخ ذکر

پر نظر اور چوڑے منہ کی نالی پر شرمگاہ کا ٹھوکا ہو لیکن نالی مذکور مشانہ

میں کہنے و خیالی شرمگاہ کے ارد گرد خسیوں کا پتال لگجاوے باد جو د

بلوغت یعنی نہ آئے نہ پستان ابھریں و انحطاطت و اور آواز باری

مردوں کی سی ہو تو اوسے مرد سمجھنا چاہیے اور اگر بطرحد سے زیادہ ٹپا ہونے

سے ذکر کا گمان ہو مگر رحم و شرمگاہ کا ہونا ثابت ہو جائے تو اسے عورت

جانتا مناسب ہے۔ علاوہ برین اور بیت قسم کے عجیب انحلت ہوتے ہیں

چنانچہ سیان ترک کرتے ہیں +

دوہم ایک کی جگہ دو قصب ہوں تو بھی جماع نہیں ہو سکتا اور اسکو نامرد

سمجھا جاتا ہے مگر یہ نہایت شاذ نادر ہوتا ہے +

سوم۔ جڑ سے آٹھ مردی کٹ کر یا سٹر کر گر پڑے تو مرد کا جماع کے قابل نہ رہتا ظاہر ہے مگر کسی مصنوعی ترکیب سے (جکا بیان آگے ہو گا) حل ٹہرانے کے قابل اسکو سمجھا جائے تو کچھ مضائقہ نہیں +

چہارم۔ کثرت جلق یا انعام سے آٹھ مردی کے خصیات و اعصاب کی حس و حرکت میں کچھ فتور ہو تو کابل علاج سے کچھ فائدہ ہونے کی امید رہتی ہے مگر چوٹی عمر سے ان بد فعلوں کی عادت ٹیر جائے اور حس و حرکت بالکل زایل ہو گئی ہو تو صحت یا بی کی امید نہیں رہتی +

پنجم۔ نابینہ یا غده قداسیہ کا کوئی مرض نہ اسراج مٹی ہو اور علاج بیدہر ہی نہ تو بچہ ہونے کی امید جاتی رہتی ہے +

ششم۔ دونوں خضے کٹ کر گر پڑیں تو فوراً یا کچھ عرصہ بعد ضرور تولید و جماع کی طاقت زایل ہو جاتی ہے اگرچہ بعض دفعہ خضے کٹنے سے بھی جماع کی خواہش قائم رہتی ہے جیسا کہ ہضری صاحب نے بیان کیا ہے کہ ایک شخص کی قوت جماع میں خضے کاٹنے کے بعد بھی کچھ مشرق نہایت آیا تھا اور ڈاکٹر میل صاحب نے لکھا ہے کہ دو پاگلوں کے دونوں خضے خواہش جلق و ذر کرنے کے لئے کٹوائے گئے مگر اس تدبیر سے کچھ فائدہ نہوا اور ڈاکٹر ملر صاحب کا قول ہے کہ ایک شخص کے دونوں خضے گولی سے اڑ گئے تھے لیکن زخم اچھا ہونے کے بعد اسنے اپنی بیوی سے محبت کی تو وہ حاملہ ہو گئی۔ لیکن درحقیقت خستین کے کٹ جانے سے اکثر شہوت جماع و قوت تولید ضرور جاتی رہتی ہے اور کچھ روز

جو شہوت یا قوت تولید قائم رہتی ہے اس کا سبب مجاری سنی یا کیستہ
 السنی میں سنی کا باقی رہنا ہے چنانچہ اوٹو صاحب و دیگر ڈاکٹروں کے قول
 سے اس بات کی تصدیق ہوتی ہے۔ ڈاکٹر ٹیلر صاحب کہتے ہیں کہ خضے
 کاٹ دیے جائیں تو مجاری سنی کی منی کے سبب دو تین ہفتہ تک قوت
 حاملہ کرنے کی طاقت رہتی ہے اور بعد اسکے زایل ہو جاتی ہے لیکن
 قول ہے کہ دو برس تک قوت مذکور میں جاتی اور بعض کو خضی ہو سکے
 خواہش جماع ہوتی ہے مگر منی نہیں نکلتی جیسا کہ ڈاکٹر کوپر صاحب نے
 بیان کیا ہے کہ ایک شخص نے خستہ پن کھل جانے کے بعد مختلف وقتوں میں
 جماع کیا مگر منی نہ نکلی اور آخر کو رفتہ رفتہ دس برس میں شہوت جماع بھی
 جاتی رہی غرض کہ جوان آدمی کے تندرست و عجمہ منی بنانوالے خضے
 دیے جائیں تو بعض تو فوراً نامرد ہو جاتے ہیں اور بعض میں قوت مجامعت و
 تولید دونوں کچھ عرصہ تک قائم رہتی ہیں اور بعض کو صرف خواہش جماع
 ہوتی ہے اور منی نہیں نکلتی اور پھر رفتہ رفتہ شہوت بھی جاتی رہتی ہے
 لیکن اس پر سب کا اتفاق ہے کہ صغیر سنی میں خضے نکلوا دیے جائیں
 یا کٹ کر یا سیڑ کر گر پڑیں تو اسکے نامرد ہونے میں کچھ شبہ ہی نہیں رہتا
 ہر قسم دردوں خضے کسی کے پیدائشی نہ ہوں تو بیشک وہ نامرد ہے لیکن
 یہ عجوبہ دیکھنا چاہیے کہ بن دان میں یا پیٹ کے اندر رتوں اور رین بران
 میں نہونے کا حال ٹٹول لے سے اور پیٹ کے اندر نہونے کا حال اس
 معلوم ہو سکتا ہے کہ خضے پیدائشی ہی نہون گے تو ڈاڑھی سچے کے بال و بر

نہ ہمارے ہی نہ انکے اور نہ آواز بیماری مثل مردوں کے ہوگی +

ہشتم - خستین میں مرض دار الفیل فوطہ ہونے سے تولید کا مادہ جاتا رہتا ہے +

نہم - خستین کے خاص امراض مثلاً خنازیری سوزس و چند قسم کی رسوئیوں کے سبب کل حصہ حشر اب ہو جائے تو بھی آدمی نامرد ہو جاتا ہے +

دہم - کنپٹیوں کا مرض ہونے سے بھی خستین میں جس کی طاقت نہ رہنے اور ان کے پٹے و چھوٹے ہو جانے کے سبب نامردی و ڈاڑھی کے بال گئے و عقل ضعیف ہو جاتی ہے چنانچہ تو ڈیر صاحب فرماتے ہیں کہ بصری فوج کے بہت سے سپاہی جب نہر آریس پر پہنچے تو کنپٹی کے علاوہ ہین پٹا ہو کر نامرد ہو گئے تھے +

یازدہم - جبل النبی یعنی منی کی دوری کی دریدین پھول جاہن (جکو انگریزی میں دیر کیوئل یا اسپرٹوئل کہتے ہیں) - تو بھی اکثر مرلیں نامرد ہو جاتا ہے +

دوازدہم - منی میں خلقی مادہ تولید نہ ہو تو خواہ جماع کی خواہش ہو مگر وہ صاحب اولاد نہیں ہو سکتا +

سیز دہم - جن اعصاب کے ذریعہ سے منی کے وغیرہ کا اثر مغز و حرام مغز پر پہنچتا ہے وہ کٹ جاوین تو قوت استادگی و قیضہ زایل ہو جاتی ہے کیونکہ اس حالت میں قوت نفسانہ حواس کا تعلق اعضا و تناسل

سے منقطع ہو جاتا ہے اور انتشار کے لئے ضرور ہے کہ کسی جگہ سے
خواہش شروع ہو کر مغزو حرام مغز تک پہنچے اور پھر وہاں سے منکس
ہو کر قصب کے اعصاب تک آئے (دیکھو باب اول) +

چهار و ہم۔ مغز یا حرام مغز کا کوئی عارضہ مثلاً طول یا عرض میں نقص
جسم کا فالج یا زوال طبع وغیرہ ہیں کچھ عرصہ کے لئے نامردی ہو جاتی
ہو وہ لا علاج درجہ پہنچ جائیں تو پھر ممکن ہو کہ تمام عمر شہوت بھی ہو +

یا نامردی ہم۔ نامردی کا وہ ہم ہو جائے جسے بھی آدمی نامرد ہو جاتا ہے اور
کہتے ہیں کہ اور وہم تو نفع بھی ہو جاتے ہیں مگر جب وجود ندرستی اعتنا
عورت کے حقیر یا کریمہ منظر ہونے سے جو نفرت ہوتی ہے وہ نامردی کا
باعث ہو تو اس کا کچھ علاج نہیں ہو سکتا۔ یا عین آدمی جو کسی خاص عورت
کے ساتھ جماع کرنے میں عاری ہوتے ہیں (جیسے ایک شخص جانیبری
نامی دوسری عورتوں کے سوا صرف اپنی بیوی کے ساتھ جماع کرنے پر
قادر تھا) وہ بھی لا علاج مرض ہے +

اگرچہ اس قسم کی نامردی کی کوئی خاص وجہ سمجھ میں نہیں آتی لیکن جب ہم
مجتہدین کے خیال کا اثر بہت بڑا ہوتا ہے اور اسکے ذریعے سے نیست کو
ہست کو نیست مان لینا ممکن ہے تو پھر باوجود اس متی اعضا بعض خصوصاً
اپنے کو صرف وہم سے نامرد جانتا کچھ تعجب کی بات نہیں ہے اور جب وہ
خیال پہنچے ہو جاتا ہے تو پھر کیا علاج ہو سکتا ہے بقول شخصے مصرع کہتے ہیں
وہم کی وار و نہیں نشان کے پاس +

ایسی اطباء کا قول ہے کہ جب کسی سبب سے آگے مردی کے احصاب کی
 حس و حرکت ضعیف ہو کر وہ روز بروز لاغر ہوتا جائے اور ہلاتندی مٹی غلہ
 ہو تو بحالت مزمن و قوی ہوئے مرصن مذکور آدمی نامرد ہو جاتا ہے۔
 عربی میں غمی کہتے ہیں۔ ثابت بن قرہ کا قول ہے کہ جب ٹھنڈا پانی لگنے سے
 قنیب نہ سکرے تو اسکا علاج نہیں کرنا چاہیے کیونکہ اسکی صحت کی امید نہیں
 ہوتی۔ + یا کسی وجہ سے خستین کی رگین ماری جائیں یا دور کچ کا ن
 کے پیچھے ہیں وہ کٹ جائیں تو بھی آدمی مرد نہیں رہتا اور نہ اسکا
 کچھ علاج ہو سکتا ہے +

یا پیش میں مرد کی مٹی قابل اہتاد نہ ہو تو بھی اسکا علاج نامکن ہے +

تفصیل نامردان مشتبہہ

بعض نامرد ایسے ہوتے ہیں جن کے نامرد و ناقابل العلاج ہونے میں شبہہ
 ہوتا ہے یعنی کوئی حکیم ان کو نامرد و ناقابل العلاج جانتا ہے اور کوئی کم دیش
 مرد یا قابل العلاج سمجھتا ہے چنانچہ ایسے مشتبہہ لوگوں کی تفصیل ہے +

اول کامل یا ناقص ذکر فوط کی کمال کے ساتھ ملا ہوا یا اس کے اندر پوشیدہ
 ہو (جیسا کہ ڈاکٹر گئی صاحب نے ایک جہشی اور ایک یورپین کو دیکھا تھا)
 تو اسکو نامرد سمجھا جاتا ہے اور درحقیقت ایسی حالت میں کسی طرح جماع کا
 ہونا نامکن نہیں ہے لیکن کوئی ہیشیار جراح بذریعہ دستکار مٹی آگے مردی کا
 کو فوط کی تھیلی میں سے نکال لے یا فوط کی کہاں سے علیحدہ کر دے تو
 کیا تعجب ہے کہ مرصن جماع کے قابل ہو جائے +

دوم - پیدائشی یا قرین کے سبب اگر مردی حد سے زیادہ بڑھ جائے
تو اسکو نامرد جانتے ہیں لیکن بعض ڈاکٹر کہتے ہیں کہ مٹی میں کچھ خرابی ہو تو
عورت کو حاملہ کر دینے کی قابلیت مرد میں رہتی ہے صرف عجاہت میں
وقت ہوتا ممکن ہے +

سوم - اگر مردی کا بہت چھوٹا ہونا نامردی میں شمار کیا جاتا ہے مگر
اسکے چھوٹے یا نامکمل یا نیدول ہونے سے یہ تو ممکن ہے کہ عجاہت کا
لطف کا حقہ حامل نہ ہو لیکن اولاد ہونے میں اکثر کچھ شبہ نہیں ہو سکتا
کیونکہ حیوانات مٹی کا حل کے واسطے رحم کے اندر پہنچا نامرد کی طاقت
پر ہی منحصر نہیں ہے بلکہ دماغ شرمگاہ میں ہی سر اٹھئے اور انزال بھی بہتی
سے ہو تو یہی حل قرار پا جاتا ہے جیسا کہ ان نقول سے قول مذکور کی تصدیق
ہوتی ہے - +

اعل - اسپیشیئر فی دروسائی صاحب از روئے تجربہ بیان کرتے ہیں
کہ حیوانات میں بلا عجاہت صرف پکاری کے ذریعے سے ترکیب ہوتی تو
گرمائی ہوئی ماوہ کے مقام مخصوص کے اندر پہنچا دی جاوے تو حمل قرار
پا سکتا ہے اور اسی اصول پر جان بہتر صاحب نے ایک ایسے شخص کو جسکا
عجان میں ناسور تھا پکاری کے ذریعے سے تازہ نئی کا رحم میں پہنچایا تھا +

مذکورہ میں عجان اش جگہ کو کہتے ہیں جو خسیوں اور مقلد کے مابین ہے - ا
الگریزی میں اسے سپریمیم کہتے ہیں +

قول - ایک شخص کی منی کی نالیوں کے سورخ سچان میں تھے اور سنے ڈاکٹر
 ایک برن صاحب سے اولاد ہونے کے لئے دریافت کیا تو اور منوں نے بھی تازہ
 منی میچ کر کے بذریعہ پکپکاری رحم میں داخل کرنے کو بتایا جس سے تو ماہ بعد اسکے
 ایک صحیح و سالم لڑکا پیدا ہوا - +

قول - ایک سپاہی کے آلہ مردی کا بہت اگلہ حصہ ٹٹنی میں اڑ گیا تھا لیکن وہ
 بابت کر سکتا تھا اور خاصا مرد تھا - +

قول - ایک شخص کا آلہ مردی بیماری کے سبب کاٹ ڈالا گیا تھا صرف ڈنڈ سا
 ہی تھا لیکن بجزحت یا بی رحم اسکے دولڑکے پیدا ہوئے - +

ہمارم - کہتے ہیں کہ جب کا قضیب پیدا ایشی ٹیڑھا ہو تو وہ بھی نامرد ہوتا ہے -
 لیکن اکثر آدمی ایسے دیکھے گئے ہیں جو باوجود کمی ذکر صاحب اولاد ہوئے ہیں
 لہذا راقم نے عند المعالجہ کئی ایسے مخلوق لوگوں کو دیکھا جن کا آلہ مردی دائیں
 بائیں جانب کو جھکا ہوا تھا مگر وہ صاحب اولاد تھے شاید ایسی کمی جس سے وہ
 کل پیدا نہ ہو سکے مانع جماع و تولید ہو - مانع بابت ضرور ہو کہ پیدائش ہی
 جلتی وغیرہ کے سبب جو کمی آجاتی ہو گوا اسکے درست کر نیکے لئے بہت سے نسخے
 دیکھے گئے لیکن اکثر نقص رفع نہیں ہوتا - +

جسم - نانیزہ کا سورخ غیر معمولی جگہ خصوصاً اوپر کی جانب سے ہو تو قبول
 یہ صاحب وہ شخص صاحب اولاد نہیں ہو سکتا مگر بعض کا قول ہے کہ بلا قوی

عربی میں عجان اس جگہ کو کہتے ہیں جو خضیوں اور مقعد کے مابین ہے
 اور انگریزی میں اسے سپریم کہتے ہیں - +

دلیل کس طرح اس امر کو تسلیم کر لیا جائے۔ اور وہ شخص ایسے دیکھے بھی کہ
 یمن جیکے نائیزہ کا سوراخ نیچے کی جانب کو تھا اور ان کے اولاد ہوئی۔
 برین نجان میں سوراخ ہونے سے بذر یعنی پکاری صاحب اولاد ہونا معلوم
 تو پھر نائیزہ کا سوراخ غیر معمولی جگہ ہونے کیونکر قابل تولد نہ سمجھا جائے۔
ششم۔ حشفہ کی اوپر کی کمال چکو ہندی میں گھونٹ کہتے ہیں وہ بالکل
 بند ہو تو بیشک کسی خارج ہونے کے سبب ایک نامرد کہہ سکتے ہیں لیکن یہ ناک
 پیدائشی ہو یا برص کے سبب فوراً حریفین یا اسکے اقارب علاج کراتے ہیں
 اور شل ختنہ کے آگے کی کمال جراح سے کٹوا دیتے ہیں کیونکہ گھونٹ بالکل
 بند رہنا انسان کی طاقت کا باعث ہے پس ایسی حالت میں بالغ مرد میں اس
 نامر کھلا سکا ہو جب تک گھونٹ کو نہ کاٹا جائے۔

ہفتم۔ خصیتین کا بہت چھوٹا ہونا بھی نامردی کی دلیل ہے جیسا کہ گزرا
 کہتے ہیں کہ ایک جوان آدمی کے دونوں خصیے لڑکوں کی برابر تھے اسکا
 خواہش یا طاقت مطلق نہ تھی اور نہ ڈاڑھی تو خچہ کے بال و موئے
 اچھی طرح نکلے تھے مگر ڈاکٹر سہری صاحب نے لکھا ہے کہ ایک شخص کا فوطہ
 اور خصیتیں قریباً بالکل نہ تھے لیکن وہ صاحب اولاد تھا اور ایسا ہی دوسرے
 نے ایک ایسے آدمی کو دیکھا جسکے خصیے و آلہ مردی پیدائشی معمول سے چھوٹے
 مگر انتشار و انزال و دوڑان بائیں موجود تھیں اور جوان ہو کر وہ صاحب اولاد ہوا۔
 لہذا اس حالت میں علاج تو کچھ ہوتی ہے مگر اولاد میں خرابی شک رہتا ہے۔
ہشتم۔ قدرتی قاعدہ کے بموجب چھ مہینے میں بھی خصیے فوٹون

اور پیٹ یا اُسار راہ میں رہ جائیں تو کہتے ہیں کہ وہ آدمی نامرد ہوتا ہے چنانچہ
گو بیس صاحب کا قول ہے کہ پیٹ میں رہنے کے سبب خبیثے کم پڑتے ہیں اور
اُن کا مادہ شل خین کے خبیثوں کے ہوتا ہے اور جس طرف خبیثہ شکم کے اندر ہو اور اگر
ظروف سنی کی رطوبت میں سنی کے کپڑے نہیں پائے جاتے۔ مائیں صاحب نے
بہت سے ایسے آدمیوں کی سنی کو جنکے خبیثے فوطون میں پھینا کرتے تھے امتحان
کر کے دیکھا تو حیوانات سنی آسمان نہ پائی۔ ایک سبطن صاحب نے بھی کئی آدمی
ایسے دیکھے جو پیٹ میں خبیثے رہنے کے سبب نامرد تھے۔ یہ وہ صاحب ہو سوتے
ایک شخص ایسا دیکھا جنکے خبیثے فوطون میں نہ تھے اور اُسکو جلال کی خواہش و قوت
مندی لیکن اولاد نہ سے محروم تھا اور چونکہ سب علامات ظاہری شل مردون کے
تھیں اس سبب سے یقین ہوتا تھا کہ اسکے خبیثے پیٹ میں ہوں گے۔
فرد کہ مذکورہ بالا فوطون کے پڑھنے سے ثابت ہوتا ہے کہ خبیثے پیٹ میں رہ جائیں
قوت مجاہدت یا تولید یا دونوں نہیں ہوتیں مگر نقلہا بے مندرجہ ذیل سے
یہ بھی ثابت ہوتا ہے کہ خبیثے پیٹ یا چٹوں میں ہوں تو اولاد ہو سکتی ہے
جیسا کہ مسٹر گالن لکھتے ہیں کہ ایک شخص جبکہ ایک خبیثہ راستہ میں تھا اور دوسرا
بیٹ میں ہو گا۔ آسنے نکاح کیا اور وہ اپنی بی بی سے مجاہدت کرتا تھا اور
نیل صاحب نے ایک آدمی ایسا دیکھا جسکے دونوں خبیثے راستہ میں تھے اور
ناہری علامات میں بھی اسکے ہمہ لوگوں سے کچھ فرق نہ تھا اسنے نکاح کیا اور دو
لڑکے ہوئے۔ ایک مسٹر کا کیا صاحب نے دو آدمیوں کا ذکر کیا ہے جنکے
خیثے فوطون میں نہ آتے تھے مگر وہ صاحب اولاد ہر گز نہ

اپس خبیثے پیٹ میں یا اٹھا کر راہ میں ہوں تو نامرد سونے میں شبہ ہی رہتا ہے اور اس حالت کا کوئی علاج نہیں ہو سکتا ۔

ترجمہ ۔ ایک خبیثہ چھوٹا یا بالکل نہ تو اسکو بھی نامرد کہتے ہیں جیسا جیسے ماسک استخوان کر کے لکھا ہے کہ چھتھن جکا ایک ایک خبیثہ بیاری کے سبب چھوٹا ہو گیا تھا آن کو جماع کی خواہش و طاقت اور منی میں حیوانات منی کم تھے مگر ملکہ التزییہ کے زمانہ کی نقل مندرجہ ذیل سے ثابت ہوتا ہے کہ ایک چھوٹے سے خبیثہ کا ہونا بھی بچہ پیدا ہونے کے لئے کافی ہے ۔

نقل ۔ ولایت میں ایک عورت نے اپنے خاوند سے مذہبی عدالت میں طلاق بنا کر اس پر دو ڈاکٹروں کے معائنہ سے عورت کی بکارت قائم اور شوہر کے ایک چھوٹے خبیثہ کے بیج کی برابر موجود ہونے کے سبب طلاق و لادی گئی مگر اسی مرد سے ایک دوسری عورت سے شادی کی اور بچہ پیدا ہوا ۔

ترجمہ ۔ خبیثوں میں خازیری سوزش یا رسولیان ہونے سے بھی آدمی کا نام ہونا ممکن ہے لیکن اسوقت کہ جب کل حصہ خراب ہو گیا ہو کیونکہ بھری صاحب نے ایسے مریض بھی دیکھے ہیں جنکے خبیثے خازیری مادہ کے سبب فوطون سے بالکل تھر سے اور آئین زخم ہو گئے مگر پھر بھی منی بنتی رہی اور زخموں کو اوپر مخرج کی پٹی اٹھا کر بذریعہ خوردہ بن دیکھا گیا تو اس میں حیوانات منی پائی گئی۔ پس نظر بران جب تک امراض مذکورہ کے سبب کل حصہ خبیثین کا خراب نہ ہو اہونا اور شبہ ہی رہتا ہے ۔ + تفصیل نامردان علاج پذیر + نامردان ناقابل العلاج و شبہ کا حال بالتفصیل لکھا گیا اب بات اب زیادہ بیا

کچھ ضرورت نہیں ہے مگر ایسے نامرد جن کا کچھ زیادہ دقت یا آسانی کے ساتھ علاج ہو سکتا ہے ان کی صرف مجمل فہرست یہاں لکھی جاتی ہے تفصیل و علیحدہ علیحدہ بیان ہر ایک کا آئندہ کیا جائیگا +

نامردی کے ایسے اسباب جن کا دفعیہ ہونا کم و بیش ممکن ہے مثلاً قسوں پریم کرنا مناسب معلوم ہوتا ہے +

اول عمر - دوہم جسمی عوارض و ضمت اعضا - سوہم مددات مغز و مرم
چہارم بعض اشیاء کا استعمال - پنجم وحم و خیال ششم رطوبت اعصاب
مخصوصہ زنا کا تنفر ہفتم جسمی کمزوری ہشتم فربہ نامردی - نہم تجربہ
دہم دماغی محنت - یازدہم قلت مٹی - دوازدہم مٹی کی حسدابی -
سیزدہم جریان مٹی - چہارم وحم کثرت احتلام - پانزدہم ستر انزال
شانزدہم بابت جماع انزال نہونا - ہفتدہم بے عمل مٹی حسی نہونا -
نوزدہم سستی نسبت مٹی کو تابی قضیب +

۱ - منرسی - یا کبر سنی میں مجامعت یا تولید کی قوت نہونے کے سبب مگر نامردی کے اسباب داخل کرتے ہیں لیکن اعضا صحیح و سالم ہوں تو بچپن کے زمانہ کا نامردی میں نہیں ہو سکتا کیونکہ اعضا و تناسل چھوٹے ہوں تو انکے بڑھنے کی مید رستی ہے اور انتشار و طفولیت سے ہی ہوتا ہے مگر تیرہ چودہ برس کی عمر میں قوت مجامعت اور اس سے دو تین سال بعد قوت تولید بھی آجاتی ہے اور بیست برس کی عمر میں یہ قوتیں کامل ہو جاتی ہیں جیسا کہ ہم باب مین لکھ چکے ہیں پس بجز استثنیات سن بلوغت تک اعضا و تناسل کا اور سن شباب تک قوت مجامعت

جسم کے اعضا درست اور ان کے افعال ٹھیک ہوتے ہیں مگر قدر طاقت قوت باہمی قوی ہو جاتی ہے کیونکہ جسم میں خون زیادہ ہونے سے خستیں کی طرف بھی جاتا ہے اور مٹی بنتی ہے جس سے انتشار ہونے لگتا ہے لیکن ایسی ہی ضرورت سمجھی جائے تو پانچ پانچ یا دس دس قطرے شکر چر آف آفیل آدمی آدھی چٹان پانی میں ڈال کر دین دین بار پلانا یا سون کچلہ عت ۱۵۳ یا کچلہ کی جو ہر کی گولی عت ۱۵۴ یا فاسفیٹ کے مرکبات عت ۱۵۵ یا سون عت ۱۵۶ کا استعمال کیجئے۔

۴۔ - دسی طبیب کہتے ہیں کہ زیادتی من کے باعث باطنی ہو تو علو از من عت ۱۵۷ کے کمانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ -

۵۔ - بیدوں کا قول ہے کہ جیسے غنچہ میں بوب کا مادہ ہے مگر وہ کچلنے پر ظاہر ہوتا ہے اسی طرح انسان کے جسم میں بھی کئی قسم کے مادہ ہیں جن کا ظہور وقت پر ہوتا ہے چنانچہ بچوں میں مٹی کا مادہ موجود رہتا ہے مگر بالغ ہونے پر ظاہر ہوتا ہے۔ اور جب آدمی ضعیف ہوتا ہے تو اسکے اعضا بھی پُرانے ہو جاتے ہیں اور اس وقت جو کھاتا ہے اسکے خلاصہ سے دماغ زیادہ نہیں ہوا بلکہ روز بروز کم ہوتی ہے آنکھیں نزدیک چندن آویل عت ۱۵۸ کا بدن پر تلنا اور ہر شجر کی لکھا عت ۱۵۹ کی ناضیغوں کے لئے بہت مفید ہے اور شیرادہ گاؤ کا پینا پاپے کو دور اور جوانی کو قائم رکھنے والا ہے۔

جسمی عوارض و ضعف اعضا

۱۔ - سوزاک و آتشک و پھسی و کنہی و غلہ قد امید کی بیماریاں روزیہ البیس

۲۔ - باب دوم میں تماریر مانع ضعف جو مایاں ہوئی ہیں وہ بھی سمجھیں۔ +

نافل نہ بین۔ قواعد حفظ صحت کا خیال کریں۔ سر پر زرخیز بادام لگائیں۔ دوا
فیروز سیرپ آتہ یا یونہیٹ طر یا سٹوٹیا یا۔ علا کا استعمال کریں +

۳۔ دیکھیں کہ تپہ ہن کہ دل و دماغ و جگر و قصب و ادھیہ سنی پکارا
حضور شمس صبح و سالم و قوی ہوں۔ مت فعل مجاہد کمال ہوتا ہے اور جو اہم
سے ایک میں بھی نفس یا ضعف ہوگا تو فعل کمزور ناقص و ضعیف ہوگا چنانچہ اوکو قول
موجب ہر ایک اعضا و سطور کی علامات اور اوسکا علاج یوں ہو +

زیادتی رنج و گرسنگی و مرص خزن و غیرہ کے سبب دل ضعیف ہونے سے
در حرارت غریبی کھیل ہو کر یاہ میں ضعف پیدا ہو جائے تو بخش نرم و کم زور
چلتی ہے۔ جماع کی خواہش اور اس سے خوشی و لذت کم ہوتی ہے بد جماع
غشی کی سی حالت ہو جاتی ہے۔ اور حرارت بھی ہو تو پیاس و خفقان کا ہوتا
ضرور ہے اور آخر کو شرم و خوف کے سبب ضعف القلب آدمی دبا ہوا

سے باز رہتا ہے۔ اس حالت میں ادویہ مقوی قلبی بشکلیہ و صند
و سبب۔ و آئید کا مرہ و ورق طلا لگا کر و دوار لکھ و ورق گاو زبانا
و غیرہ و مارا لحم مکلا اور تھون مکلا دس رو دھوس مکلا دینا راک رنگ مکلا
و فکر و غم سے دور رکھنا اور مفرح چیزیں کھانا۔ غلیظ غذا سے پرہیز کرنا۔
سبب قلب کی تبدیل قوت میں کوشش کرنا چاہیے۔

جگر یا اسکا خادم مدہ ضعیف ہو نیکی سبب خون صالح کم پیدا ہونے سے سنی
۱۱۔ ماہ میں ضعف پیدا ہو تو طعام و جماع کی خواہش کم و قوت ہضم ضعیف ہو جائے
اینا بنایا سیال مرکب۔ جو اکثر ہی دماغ و خون کی دوکان پر مانتا ہے۔

اس حالت میں اصل امراض کا علاج کرنا مناسب چنانچہ مدہ ضعیف ہو تو قرص ۹۳ کے دینے سے فائدہ ہوتا ہے +

جب سبب ضعف دماغ قوت نفسانیہ حساسہ کا مادہ اعضا تناسل کی طرف سے منتقل ہو کر حرکت و مدہ منی کا محسوس نہیں ہوتا تو انتشار بھی نہیں ہوتا اور اس مکرر رستے میں جماع کی خواہش کم ہوتی ہے۔ مجامعت میں مزا نہیں آتا۔ اگر بردت سے ضعف دماغ ہو تو ٹھنڈی چیزوں و سرد ہوا سے نقصان و گرمی سے فائدہ ہوتا ہے۔ اور گرمی سے ہو تو اس کے برعکس۔ غلے و القیاس رطوبت سے ہو تو ترطیب سے نقصان و مجففات سے فائدہ ہوتا ہے اور پوست سے ہو تو اس کے برخلاف +

نکاح مزاج کی اصلاح کریں یعنی دماغ میں فضلے ہوں تو ارباب فیضاء دیکر تنقیہ کریں یا سرد مزاج دماغ کا گرم ہو تو کافور و صندل و نیشہ و گل گلاب کا لگانا و سنگمانا۔ و اگر موافق ہوگا۔ دماغ کا مزاج سرد ہو تو شک و حود و غیر سے فائدہ ہوگا۔ نیز شک و تردید و دنیادری و قوی دماغ چیزیں سنگمائیں و نگائیں +

مردہ جگر کا خادم ہے آسمان ضعف ہو یا صدمہ پیچھے تو ضرور شہوت طبعی میں فتور ہو جاتا ہے پس ایسا ہو تو اصل سبب کو دور کرنا چاہیے +

اصحاب قویب کے ضعیف ہوں تو قصب کی حس و حرکت میں کمی ہوتی ہے اور مدہ سے وزر برز لاغ ہو جاتا ہے اور پلاشدی منی باہر نکل آتی ہے۔ پس اس حالت کو برعکس مدہ گزر جائے اور آلات تناسل بہت لاغر ہو جائے تو علاج سے کچھ فائدہ نہیں ہوتا۔ جو در رطوبت کو ناکر دے اسے گرمی میں مجفف کہتے ہیں +

مگر برا قیاح قضیب شست ہو نو پہلے شستہ نخل دیکر سپر کرین چرگرم دھوئے سرے کی ٹس کرین

صدات مخرو و حرام مخر

مکر۔ یا گرون پر پچھنے کی جانب چوٹ یا زخم شدید لگنے و چوٹ کے بن کرنے و دواغ کے اخیر حصہ پر مدد پہنچنے وغیرہ کے سبب باہ میں خود آجاتا ہے تو خاص مقام ضرب رسیدہ پر بھی مرغن کی علامات نمایان ہوتی ہیں اور چھوٹے دواغ پر پچھنے سے جو نامردی ہوتی ہے اس میں ذکر خصیہ بھی لاغ ہو جاتا ہے ۔

علاج۔ مقامات مذکورہ میں جب تک پابٹ یا زخم تازہ ہوتا ہے باہ کے باہ کچھ حینال نہیں کیا جاتا تا جبکہ صحت یا بی اہل مرغن کے باہ کے ضعف یا باطل کی علامت باقی رہ جاتی ہے تو ضرور مرغن کو قردود ہوتا ہے پس اس حالت میں دونوں تک اس جگہ جہان ضرب لگی ہو یا قضیب پر ستوی و گرم دو اہن شلا مہم ہونے اور کچھ و فاسنورس کے مرکبات ۹۹ یا ۱۰۰ یا ۱۰۱ یا ۱۰۲ کے کھلانے سے اکثر فائدہ ہو جاتا ہے ۔

بقول ڈاکٹر ہیٹ صاحب لگا ہے گا ہے اس سبب بھی جو ان آدمی نامرد ہو جاتا ہے لیکن اکثر دماغی یا عصبی خرابی کے سبب قضیب میں ایسا دگی یا سنی کا احسا یا دونوں اہن نہیں ہوتے اس حالت میں نفخہ عصبی کا علاج کرنے سے بعض کو آہ ہو جاتا ہے اور بعض کو کچھ نہیں ہوتا اور جنگو بھی یہی احتلام و شہوت ہو جا اور اعضا ترال ضایع ہوتے ہوں تو یہ کیفیت دماغی و عصبی وجہ سے سمجھی جانی ہے اور اس میں مرغن نستی کرنے اور یہ کہنے سے آرام ہو جا کہ متبار امرغن کوئی سخت نہیں ہے بلکہ عصبی وجہ سے ہے ۔

بعض اشیاء کا استعمال

- بعض چیزیں ایسی ہیں جن کا مدت تک استعمال کرنے سے آدمی نامرد ہو جاتا ہے۔
انتزاعیات ابو ذہب یا برومائیڈاٹ پٹاسیم جو گلیشون کی خسل کرنیوالی ذرات
میں انکو عرصہ کثیر تک دیا جائے تو نامرد ہونا کیا خصلتوں کا جذب ہو جانا
ممکن ہے +

وحی ٹلیس - برومائیڈاٹ پٹاسیم سے بھی بڑھ کر قاطع باہ ہے اسکو بہت روز
کھانے سے خواہش جماع و طاعت استادگی ذکر میں ضرور فرق آ جاتا ہے
بعض مسکن چیزیں جیسے افیون یا چرس یا تنباکو یا گانجہ وغیرہ کے
استعمال کی عادت ہو تو دوران خون نسبت اور طبیعت دوسری طرف مائل ہوتی
ہے ایک تو مٹی کم پیدا ہوتی ہے دوسرے طرف مٹی کی یعنی جلی جنس ہو جانے
مٹی کا وغیرہ جو موجب انتشار ہے کما حقہ محسوس نہیں ہوتا پس ان جہات
سے خواہش جماع نہیں ہوتی - جسم لاغر اور چہرہ زرد و سیر و نق ہو جاتا ہے
ارو بارستی کے ساتھ کرتا ہے - رفتہ رفتہ آدمی صرف جماع ہی نہیں بلکہ
سی کام کا بھی نہیں رہتا - *

ایک بار ہی زیادہ مقدار میں کوئی مسکن دوا کھانے کا اتفاق ہو تو جب تک
رکنا نہ رہے انتشار نہیں ہو سکتا چنانچہ ایک صحیح سالم شخص نے مساک
واسطے ایسی دوا کھائی جس میں افیون تھی مگر بسبب زیادتی عتد اور
یون کے اسکو بالکل شہوت جماع نہ ہوئی +
فیکہ مسکن دواؤں کے سبب تو باہ کا ضعیف ہونا کچھ تعجب کی بات نہیں

لیکن بعض محرک یا اور خواص کی دوائیں بھی ایسی ہیں جنکے استعمال کثیر
باہ میں منسرق آجاتا ہے جیسے شراب و کافور و قہوہ و شورہ وغیرہ
اس کا سبب بھی چکو معلوم نہیں کیا ہے +

علاج - اسکا علاج یہی ہے کہ مرکبات آیوڈین و برومین و ڈیوڈین
وغیرہ کا عند الضرورت دنیا منظور ہو تو زیادہ حد تک آسکو کھلائے اور
یا بھنگ یا چرس یا گانجہ یا شراب یا قہوہ کی عادت ہو تو آسکو چھوڑا دو
اور عادت کا چھوٹنا محال ہو تو افیون چھوڑانے کے لئے نسخہ ۱۲۱ دے
چھوڑانے کے لئے نسخہ ۱۲۲ کا دینا بہتر ہے +

و کافور و شورہ وغیرہ کا کسی مرض میں دینا ہو تو ضرورت سے زیادہ
علاوہ برین متوی اغذیہ مثلاً شوربہ و بیضہ مرغ و درودہ وغیرہ کھلائیں
متوی و منسرج ادویہ کا استعمال کریں +

۲ - ویسی طبیب کہتے ہیں کہ افیون یا بھنگ یا پوست یا اور کسی
دوا کا عادتاً استعمال کرنے سے منی کے سکون اور اس کا دغدغہ مفقود ہوتا
سبب کا بل تندی نہیں ہوتی اور حرکت سخت کے بعد انزال ہوتا ہے
اور گو کہ منی بمقدار کثیر نکلتی ہے لیکن غلیظ و افسردہ ہوتی ہے اس کا
علاج یہی ہے کہ گرم کرنے والی دینی کو حرکت دینے والی و دغدغہ و تیز
پیدا کرنے والی دوائیں مثلاً زرعونی ۱۲۳ و سجون لبوب ۱۲۴ و سجون
۱۲۵ کھلائیں اور گو کہ دوسو ٹمہ کے جو شانہ میں تازہ دودھ و رغن چا
ٹا کر حقنہ کریں و مغز مہ دانہ و عطر قہرہ و گندہ ہر وہ چربی شیر و دغن نابجا

اس میں کپڑا کر کے مقعد میں رکھیں +

دہم و حبال

۱۔ جو طبیب اس ملک میں طبابت کرتے ہیں اور ان کے اخلاق بھی ایسے نیک ہیں کہ خاص و عام ان کے روبرو بلا تامل اظہار مطلب کر سکیں اگر وہ اپنے علاج کئے ہوئے مریضوں کا حساب کریں تو ضرور نصف یا چوتھائی مریض اعضا و تناسل کے امراض کے محسوب ہونگے۔ اور پھر اعضا و تناسل کے مریضوں کی نہرست دیکھیں تو غالباً نصف یا کچھ کم و بیش ایسے ٹکٹیکے جو ہر دہم سے اپنے کو نامرد جانتے ہیں کیونکہ حقیقت میں تو وہی نامرد ہوتے ہیں جو خواہش حلی و قوت تولید سے بالکل عاری ہوں ورنہ اکثر تو دہم سے ایسی اپنے کو نامرد بنائیتے ہیں اور یہ کم بخت دہم ایسی بُری بلا ہے کہ نیست کو ہست بہت کو نیست کو دیکھنا یا اعضا کے درازان و تغذیہ کو مزاب کر دینا اسکا آدنے سا کام ہے چنانچہ اپنے قول کے ثبوت میں ہم کئی مثال بیان کرینگے اور وہ یہ ہیں +

جو لوگ بھوت کو مانتے ہیں انھوں نے تو زمین سے آسمان تک چلنے اور ہڑے سے دانت والے اور بے سر کے اور جنگلون میں ناچتے اور باجا بجاتے دیکھے ہیں مگر جو بھوت کو بالکل نہیں مانتے ان لوگوں نے بھی بھوت کے پہل باجنوں کے مکان کے قریب رات کو تنہا گزر رہے ہوئے ایسا تو ضرور معلوم کیا ہوگا جیسے چھپے چھپے ایک یا کئی آدمی تپتے ہوں پس یہ کیا؟ یہ سب ہم کا ہی کرشمہ ہے جو شخص لاوجود کا وجود بنا کر دیکھا دیتا ہے +

جن صاحبوں نے تصوف کے مکتب کا کوئی سبق پڑھا ہے یا سمجھا اور مسئلہ کی تحقیقات میں کچھ توجہ کی ہے اور محض نقل و تصرف رستہ پر چلا کر ایک شیخ وقت اپنے مرید کو فانی شیخ کی تعلیم کرتے تھے لیکن اسکا تصور نہیں ہوتا تھا جب شیخ نے یہ حال دیکھا تو دریافت کیا کہ تجھ کو کس چیز سے آسنے ایک بھیس کے ساتھ اُفت ہونا بیان کیا تو مرشد نے تعلیم کیا کہ تو بھیس تصور کیا کر چنانچہ وہ ویسا ہی کرنے لگا کچھ روز بعد مرشد کفایت میں حاضر ہوا تو صاحب جن مکان میں تشریف رکھتے تھے اسکے اندر آئیگی اسے اجازت دی تو وہ عرض کر میری سنگ اس روزانہ میں اُٹھینگے۔ پس مرید کا اپنے کو بھیس سمجھنا اور وجود انسانی نابود جانا کیا جو ۹۔ یہ دم و حال کی ہی کرامات ہے۔ ۱۰۔ ۱۱۔

جن طبیبوں نے یا بخولیا کے مریضوں کی حالت پر نظر کیا ہے انہوں نے اکثر دیکھا ہوگا کہ عضو کی طرف آگئی تیز قوجہ ہو جاتی ہے اس عضو کے تغذیہ و دوران خون بھی تو میں ضرور فرق پڑ جاتا ہے اور ایک نعل ڈاکٹر کا رطوبت نے لکھی ہے اس سے بھی اس امر کا ثبوت چنانچہ صاف صوف فرماتے ہیں کہ ایک بار گولہ ۱۲۔

۱۳۔ یونیشن کے آدمی اس نعل کو شاید غلط سمجھیں مگر نہیں سمجھ سکتے تو لکھ دوں لاؤں گا۔ ۱۴۔ علمی دلائل سے اس بات کو ثابت کر سکیا میرا ارادہ ہے۔ اور اولہ فیتق کے آدمی شاید یہ نہ گمان دین کو دہی بتاتا ہے۔ نہیں ہیں۔ تو یہ سادہ انداز میں ایسا عقیدہ نہیں ہو بلکہ مدعا ہوتا ہے کہ میں ایک کتا لکھے کا حرم رکھتا ہوں۔ +۔

۱۵۔ ڈاکٹر میجر میں جو مریض ہڈی کے نام سے مندرجہ کی ہڈی کا خبر بارگاہ کیا ہو گی فتناء احم غیر کہی ہو ایک مضمون میں جس میں مرید کے جہالت بھی کچھ بگڑے رہتے ہیں +

اولیٰ صورت پیشی ہوئی اپنے لڑکے کا تاسا دیکھ رہی تھی جو اسکے رو برو کھینٹا تھا
 ایک دیکھ سے کوئی چیز کرنے کے صدرے کے سبب بچہ کی تین انگلیاں نکلنے لگیں
 اور عورت ایسی خوف زدہ و بدحواس ہوئی کہ اپنے پیارے بچہ کی کچھ مدد نہ کر سکی
 جب بچہ کے دیگر اقا رب کی دوز و حوب کرنے سے علاج اگر بچہ کا مرہم ہی کرچکا
 اور ادسی نظر بچہ کی مان پر پڑی تو دیکھا کہ وہ بھی ماتے کے دود کی تسکایت کر رہی
 ہے اور جو انگلیاں بچہ کی کٹ گئی تھیں انہیں کے مقابل کی تینوں انگلیاں اس عورت
 کی سوچ گئی ہیں چنانچہ چوبیس گنٹہ کے اندر انہیں پیپ پڑ گئی اور علاج کو علاج
 کرنے سے آرام ہوا پس عورت کی صبح سالم انگلیوں میں پیپ پڑنے کا سبب
 کیا ہے ۹ - یہ وہم کی ہی تیز توجہ کے باعث دوران خون میں جسرا با
 پڑنے کا نتیجہ ہے *

بالنفرن بیانات مذکورہ کے پڑھنے سے وہم کے اثر کی وسعت کا حال بخوبی
 ثابت ہوتا ہے پھر باوجود صبح سالم ہونے کے اپنے کو نامرد جان لینا کچھ بڑی بات
 نہیں ہے پس کسی سبب سے جب آدمی کو اپنے نامردیوں کا وہم ہو جاتا ہے تو
 شروع میں کچھ مرص نہین موتا مگر رفتہ رفتہ اعضا زنا سئل کے دوران جن میں
 ہرابی ہو کر کچھ تو باہ میں فخر آ جاتا ہے اور کچھ امتحان کرنے سے یا بلا امتحان
 خود بخود دھم بڑھ جاتا ہے - مرصین ممنوم داود اس رہتا ہے - زندگی
 و بال جان معلوم ہوتی ہے - کوئی کام کرنے کو جی نہین چاہتا - اگر مرصین ناخاندہ ہو
 ذہبان نامردون کے علاج یا کسی مقوی باہ دوا کا ذکر ہوتا ہے اسکو خوب غور سے
 سنتا ہے اور مرصین ناخاندہ ہو تو طبابت کے اجار یا علاج الغر با و طب احسانی

یا اور ایسی ہی کتابوں کو اس عرض سے دیکھتا ہے کہ کوئی نسخہ آسلے۔
 نکل آئے مگر افلاس یا وقت یا افتار راز کے سبب اکثر کچھ دوا نہیں کر سکتا
 کسی سے اپنا حال نہیں کہتا۔ اور رفتہ رفتہ مایوس لیا میں مبتلا ہو کر اپنی جاہ و
 صنایع کرنے کا ارادہ کرتا ہے یا خود کشی کر لیتا ہے۔ راز فاش نہونیکے خیال
 تو نہیں کسی جاہل سے علاج کا خوالاں ہوتا ہے جو غرض یہی تیز دواؤں کو اپنا
 دیتے ہیں ہیں سے قفسب شر کر پڑتا ہے۔ لیکن وہی بڑی ہمت کر کے
 معالجہ کرتے ہیں اور شفا پاتے ہیں۔ قصہ مختصر ذرا سے دہم کے سبب میں
 بیل بنا کر ہزاروں طرح کی خرابیاں اٹھانی پڑتی ہیں۔ عام علاج تو ایسے دھیر
 رہی ہے کہ جس طرح ہو سکے دہم کو اُنکے دل سے دور کریں۔ اور اکثر حالتوں میں
 عورت کو سمجھا دیں کہ خواہ کابل طور پر مرد مجاہد نہ کر سکے تب بھی اسکی
 لذت وہی کی تفریق کرے مگر اتنا مبالغہ نہ ہو کہ مرد اسکو بھونچ سمجھے۔ غرض
 ہو سکے ایک دو بار جہل پر قادر نہونیکے سبب کوئی حرکت ایسی نہ کرے کہ
 مرد کی شرمندگی بڑھ جائے بلکہ عورت و اماٹی کے ساتھ اسکو اسطرح
 گویا اپنے مرد کے انتشار نہونے کو سمجھا ہی نہیں ہے۔ علاوہ برین حفظ
 صحت کے قواعد جنکا بیان ہدایت المومنین کی تہر مفصل لکھا گیا ہے ان
 پابندی کریں۔ طاقتور غذا و مقوی اعصاب دوا کلائین کیونکہ اکثر مرد و عورت
 مزاج کے آدمی ہی ایسے دھول میں مبتلا ہوتے ہیں
 پس مختصر علاج تو یہی ہے اور مفصل کیفیت یعنی جس جس قسم کے دہم سے وہی
 نامرد بنا لیتے ہیں انکا حال اور علاج ذیل میں ہم لکھتے ہیں۔

رہا بیت آدمی ایسے ہیں کہ جو ہر شب بلکہ ایک شب میں بھی بار بار بھرت کر لیتی
 طاقت جب اپنے میں نہیں پاتے تو نسخہ باد کے متلاشی اور حکیموں سے علاج
 کے خواہاں ہوتے ہیں اور جب اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جیسا کہ بعض نسخوں کے
 خواص میں لکھا دیکھا ہو کہ وہ ایک شب صد عورت راخوش شود کہ تو پھر حکیم صاحب کی نصیحت یا
 نسخہ بنائیں روپیہ صرف ہونیکا افسوس کرتے پھرتے ہیں *

علاج ایسے لوگوں کا علاج یہی ہے کہ کتاب ہذا کے حصہ اول کو پڑھ کر سمجھ لیں
 کہ مہانت کا فعل خطائے کے واسطے نہیں بلکہ بقائے نسل کے لئے ہے۔

مگر ہم جانتے ہیں کہ جنکی ابتدا سے تعلیم خراب ہے ان کے نفس کی خواہش روکنے کو
 صرف اس کا پڑھنا کافی نہ ہوگا۔ انکو علاوہ اسکے یہ بھی چاہیئے کہ ریاضت کریں
 دہنوی کا روبرو رہیں بہت دن مصروف رہیں۔ غریبی کتاہن پڑھیں یا بزرگانِ دین کے
 اقوال سنیں کیسوت بیکار نہ رہیں۔ بلا اشد ضرورت نہ عورتوں کو دیکھیں نہ
 آلے بات کریں اپنے ارادہ کو مضبوط رکھیں۔

دوہم۔ اکثر ایسے نامرد بھی دیکھے گئے ہیں۔ کہ جنہوں نے کبھی حلق کیا ہے
 یا حلق یا جماع کی کثرت سے انکو احتلام اکثر ہوتا ہے یا دماغ گرمی ہے تو وہ
 لوگ اپنے کو معذور محض جانتے ہیں اور جب امتحانِ محامضت کریں یا جائز یا ناجائز
 جماع کا اتفاق ہو اور اسوقت کچھ نہ ہو سکے تو پھر بیکار ہونے میں کچھ شک ہی نہیں کرتے۔
 اگرچہ یہ نامردی منی کی کمی یا عضو تناسل کی سستی کے سبب سے بھی ہوتی ہو لیکن
 باقی سے نامرد ہو جاتا تو شہورِ ہر وہ وہم زیادہ تر اسکا باعث ہو جاتا ہو چنانچہ اسی وجہ سے
 ڈاکٹر بیچٹ صاحب کی رائے ہو کہ مہلوق کو بہت ڈرانا نہیں چاہیئے *

علاج مجاہدت کے وقت شہوتِ کمال یا بالکل نہونی ہو تو سمجھا دیں کہ بار بار ایسا اتفاق ہو جاتا ہے اور حقیقت یہ جھوٹی تفتی نہیں ہے بلکہ گاہے گاہے کسی موقع پر ایسا ہو جانا ممکن ہے۔ اور باوجود گاہ گاہ مباشرت کر نیکی بھی ناممکن ہے وہم سہا یا ہوا ہو تو کہیں کہ مباشرت کی زیادہ خواہش ہونا چاہیے پرند و بکران جیسے چرند کا کام ہے انسان کو شہوت زیادہ ہو تو وہ مرضِ تنہی ہے۔ اور سنی کی کمی و قیص کی سستی کی علامات ظاہر ہوں تو اسکا علاج کرین جیسا کہ آگے بیان ہو گا انشاء اللہ تعالیٰ۔

بقولِ ڈاکٹر گراس صاحب مجلوق کو آرام ہو جائیگا یقین دلانا اور شہوت کا دنیاوی کام نذرست ہونے کے لئے کافی ہونا ہے۔

سوم۔ اگر عورت پر نسبت مرد کے قوی ہو تو میں آدمی کو توبہ تہمتِ جماع آئے دہدہ سے جانی رہتی ہے۔ اور کسی تو یہ وہم صرف اسکی تنومندی دیکھ کر پیدا ہوتا ہے مگر اکثر تو عمر جبکو مجاہدت کے اتفاق نہوا ہو قدرت النساء وغیرہ کہیں پڑ کر یا اسی قسم کی حکایتیں سنکر سمجھ لیتے ہیں کہ چھوٹی ناک و گول آنکھ و سترخ و ہنر و کوتاہ قد عورت سنکھنی۔ بد خو شخ چشم کو تہ گردن طویل قامت و کھنی غریب ہونی ہیں اور انکو مرد سے سیری نہیں ہوتی۔ تو جب ایسی عورت کے ساتھ جنس حفات مذکورہ سے موصوف ہوا انکو مجاہدت کا اتفاق ہوتا ہے تو اپنے کو کڑا اور عورت کو قوی سمجھ کر بالکل قادر نہیں ہو سکتے۔

علاج۔ خطا مقدم علاج تو یہ ہے کہ نو عمر لوگ ہرگز ہر قسم کی لذتِ بیهوشی نہ کریں۔ کیونکہ انہی اخلاق ہی شراب نہیں ہوتے بلکہ دروغ بیانوں و سخنوں کی دریا ہوتے۔

دھم سما جاتا ہے اور ہر ایک عورت کو سنگمینی یا ڈنگنی سمجھ کر اس سے خوف کرنے لگتے ہیں۔ اور اگر ابتدائی تعلیم خراب بنے کے سبب تجوئی حکایتوں کے سننے یا لڑکھائوں کے پڑھنے سے وہ خوف زدہ ہوں تو انکو کتاب ہذا کے حصہ اول کو خوب غور سے پڑھ کر ذہن نشین کرنا چاہیئے کہ سوار حالت مرض کسی عورت کو مرد سے زیادہ شہوت نہیں ہوتی اور نہ انکو بلا اشتعالک امیجرتی ہے۔ اور صرف عورت کی تنومندی باعث خوف کا ہو تو سمجھ لیں کہ جماعت میں زور آزمائی کی ضرورت نہیں ہے بلکہ یہ فعل صرف بقا نسل کی واسطے ہے چنانچہ بہت آہستگی کے ساتھ صرف دنانہ فوج میں بھی مرد منزل پہنچا تو حمل کا قرار پانا ممکن ہے۔

چہارم۔ مرد غلبہ و غریب یا رذیل قوم کا اور عورت امیرزادی یا شریف نائدا ان کی ہو تو بعض دفعہ عورت کی امارت یا شرافت کا رعب نامردی کا سبب ہو جاتا ہے۔

علاج۔ ناجائز جماع تو شریعہ و عرفاً منوع ہے اور نکل اپنے جسم کے ساتھ کرنا مناسب ہے مگر اتفاقاً بے میل ہی نکل ہو جائے تو دھم کو پونہ دو کر سکتے ہیں کہ امیر ہو یا شریف شکوہ ہمیشہ محکوم اور شوہر صراحت میں حاکم ہوتا ہے پھر حاکم کو محکوم کا خوف کرنا فضول ہے۔

پنجم۔ جو عورت مرد کو حقیر یا غریب سمجھ کر یا کسی دوسری جگہ تعلق خاطر یا جلق کی مادت یا جماع سے تکلیف یا صوبت حل و درزہ کا خوف یا بوجہ بیماری کے ضعف وغیرہ ہونے کے سبب مرد سے بہ رحمت میث نہ آئے تو مرد کا دل فسرہ و غمگین ہو کر اسکی شہوت جماع برسر موقع فرد ہو جاتی ہے۔ یا شروع سے

ہوتی ہی نہیں کیونکہ یہ بات تجربہ کاروں پر خوب روشن ہے کہ جب عورت مرد کے ساتھ اپنا شوق ظاہر کرتی ہے تو مرد کو انتشار زیادہ ہوتا ہے اور چلا کے وقت مرد کی قوت و لذت دھبی کی سچی یا بناوٹی توصیف بھی کر دے تو مرد کی تندہی و فرحت و خوشی اور بھی بڑھ جاتی ہے اور جو اسکے برخلاف عورت مرد کو مساس وغیرہ کو ناپسند یا جمل سے نفرت ظاہر کرے تو طبیعت پتھر زدہ و آبدار و شہوت جلا زایل ہو جاتی ہے اور پھر کسی حالت میں خصوصاً عورت مذکورہ جمل کر نیکی جی نہیں چاہتا ۔

علاج - اگر عورت کا دوسری جگہ ناجائز تعلق ہو تا ثابت ہو جائے تو کو کھلا دیدین - بوجہ افلاس یا بد صورتی کے پسند نہ کرتی ہو تو اسکو پسند و محبت و مشیرین کامی سے اپنی طرف مائل کریں - عورت کو حلق کی مادت ہو تو اس فعل بد سے باز رکھیں - اور جو کوئی تدبیر کارگر نہ ہو تو اسکو چھوڑ دین کہ زن و شوہر کا تعلق جب ہی خوب نہیں ہے کہ جب چاہیں ایک دوسرے سے پسند کریں ورنہ ایک مجاہست میں مندر ہو نا گیا اور بہت سی باتوں میں تو آئینہ رستی ہے کہ زندگی و بال جان ہو جاتی ہے -

عورت کے اعضا و تناسل کا ذکی لکھس ہونا رغبت سے نہیں نہ آئینا سبب اسکا علاج کرانیں - پردہ بیکارت تنگ ہو تو کاٹ دیں - عورت کا صوبہ و درد زہ کا خیال ہو تو بذریعہ نصیحت اسکو دُر کریں صفت کے سبب عورت نہ آتی ہو تو متوی ادویہ و اغذیہ کا استعمال کریں -

ششہر - مجاہست کر نیکی جگہ کچھ خوف یا کھٹکا ہو تو بھی ممکن ہے کہ

اگر نامردن ہو سکے لیکن ایسی حالت زیادہ تر جاذبہ خورقون کی قربت کی قوت
 سے ہو سکتی ہے +

علاج - جماع کی قوت دوسم و مالت کا سبب ان جو ہم حصہ اول میں لکھ چکے ہیں
 ان سبب موقع موجود ہوں اور مکان بھی گرمیوں میں ٹھنڈا اور دن میں گرم برسات
 میں خشک ہو جکا حال مفصل ہدایت المومنین میں لکھا ہے۔ پس اس وقت اپنی کوشش
 کے ساتھ جماع کیا جائے خوف یا کھنگامردی کا سبب نہیں ہو سکتا اور غیر
 عورت کے ساتھ جماعت کرنے کی قوت خوف کے سبب تندی نہ ہو تو ایسے مرد کا الکار کیا جائے
 ایسے موقون پر نامرد ہونا مرد ہونے سے بدرجہا بہتر ہے۔

ہفتم بعض آدمیوں خصوصاً بزرگ دست بہمت لوگوں کو اتفاقاً یہ برسر موقع تشا
 یا تا رہے تو وہ کمتر مترا جادو کرنے یا تعویذ فلیتہ کے اثر سے باہر کا زائل ہونا
 تصور کر کے ہمیشہ کے لئے اپنے کو نامرد سمجھ لیتے ہیں اور حال و خیال ان کی اپنے
 سماج کے خواستگار رہتے ہیں۔ +

علاج - اکثر وہ تماش بینوں کو ہوتا ہے یا انکو جبکہ دو یا کئی بیویاں ہوتی ہیں
 میں تماش بینوں کو ہوتا انکا توری دہم میں مبتلا رہنا بہتر علاج ہے اور جو کسی
 عورت کا شوہر ہو تو اسکو مقوی قدا و دوا کھانا اور یقین کرنا چاہیے کہ جنت کمتر
 وغیرہ کچھ چیز نہیں ہے اور جو کوئی ناخواندہ شخص اس دہم میں گرفتار ہو تو ماضی میں
 تاب نہ آکھنا سبب کہ کاغذ میں لکیریں کھینچ کر یا کچھ پاک لفظ لکھ کر تعویذ بنا کر
 زمین اور کھدین کہ اسکو کمر یا بازو پر باندھ لے تیسرے اوپر سے جادو وغیرہ کا اثر
 جاتا رہیگا۔ اس ترکیب یقین ہے کہ اسکا دہم رفع ہو جائیگا +

حاشیہ نمبر ۱۷۸
 پیدائش سے باہرین فرقت آجاتا ہے۔ اور یہ حالت یا تو غیر عورت کے سامنے
 فعل شیعہ کرنے کی قوت ہوتی ہے یا جن دونوں میں مذہبی طور پر نہ کو جسے بھی جملہ
 جماعت سے جیسے ہندوؤں میں ہر ہینے کی پورناستی اور مادس اور کاوشا
 کو اس ہینے کے ابتدا یعنی کن گتوں میں اور مسلمانوں خاص کر شیعوں میں مشرور
 اندر جماعت کرنا منع ہے۔

علاج غیر عورت سے فعل شیعہ کرنے کے وقت شہوت زایل ہو جائے تو اندھا
 کرین کر اسے گناہ سے بچایا اور اسے کہیں ایسے کام کے نزدیک نہ جائیں۔ اور
 کے ساتھ ایسا اتفاق ہو تو بعد گندنے ایام مذکورہ کے ضرور وہ وہم رفع ہو جائے
 کچھ ہرج باقی نہ رہے گا۔

۱۷۹۔ عورت کے یہ منظر ہوں تو میں مضربا ہو نیکی سے بیکار جماع کر نیکی نہ نہیں ہوتی
 خرابی اسل بڑی رسم کا نتیجہ ہوتی ہے ہندوستانی لوگ بچا کر بچہ کو نکاح کی مضبوطی
 کو بچہ کا تہہ دیو ہیں کہ سجدہ دار ہونے پر ایک دوسرے کو پسند کر لیا تو نہاد نہ دور و کر زندگی کا نئی
 علاج جوان ہو کر فریقین کی فدا مندی سے علاج ہو جیسا کہ انگریزوں
 راج اور مسلمانوں میں جائز ہے یہ خرابی نہیں پیدا ہوتی مگر ہندوستان
 ایسی اس رسم کا دور ہونا ناممکن ہے بدینہ جو حفظ ماقدم علاج تو ہو نہیں
 پس جب ایسا اتفاق ہو تو بار بار عورت کی صورت کو نہ دیکھیں۔

۱۸۰۔ جو تو کو اپنے محرم رازینے تو سرے گنہ گنہ سے سمجھ چکا ہوں ہندو
 ہو کہ بد ضرورت کو دیکھ کر نفرت ہو اور جو بصورت ہو تو توقع ہے۔

اور جب تک بچے نہ ہو جائیں و مگر اسکے ساتھ صحبت اور شب کو وقت سترت پریشانی
 . لیکن ۔ اور کسی سیرت کو خیال کریں اگر وہ خواندہ یا پارسیا یا صاحب تمیز ہو تو سمجھیں کہ
 عورت سے سیرت کا اچھا ہونا بہتر ہے اور کالے و گورے سب خدا کے پیدا کئے ہوئے
 کے بندے ہیں اور یکساں اعضا رکھتے ہیں پھر نفرت کرنے سے کیا حاصل ۔ نر ضکہ ایسے
 ہی خیالات سے دل کو سمجھا کر نفرت کو دور کر دیں +

حکم اگرچہ صنف طب اکبر کا قول ہو کہ مرضی کے مطابق و باغ بار کہ کبھی کبھی
 یسیر ہو تو حکم اکثر کار کھتی ہے ۔ لیکن یہ بھی سب جانتے ہیں کہ ایسی عورت کے ساتھ
 یا امت کرنے سے غیر معمولی روز پر خیم ہوتا ہے اور زیادہ قوت و کار ہوتی ہے پس
 رین خیال بعض نسبت بہت مخصوصا بن رسیدہ یا مملوق دہی اذالہ بکارت سے اپنے کو
 نر و مگر ہر برسر موقع کچھ نہیں کر سکتے تو پھر اپنے نامرد ہونے میں انکو کچھ شک نہیں رہتا
 علاج جب ضعیف العمر آدمی کو اپنے ورثہ کا مالک پیدا ہونے یا نام قائم ہونے کا خیال
 ہو کر عورت سے شادی کا اتفاق ہو + یا مملوق و بھی نکاح کرے تو اولاد کو کما بندا کو حصہ
 ملے گا پھر حکم سمجھنا چاہئے کہ کبھی تو چلتی جیسا کہ بیکر کی سٹا جانتی ہیں ہوتی ہی نہیں کبھی بوجہ نہیں خون
 من یا اور کسی طور کے اخراج یا بیماری یا صدمہ کے سبب پھٹ جاتی ہو ۔ کبھی بچہ یا مذکور کے
 پر یا بیچ میں ایسا سراخ ہوتا ہو کہ اسانکے ساتھ آئین جماع ہو سکتا ہے ۔ اور بالقرن
 ای مرد سے عضو متاثر کی کو تا ہی یا قوت کی کمی کے سبب اذالہ بکارت ہو سکے تو کیا
 حج ہے جماع سے بڑی غرض اولاد کا ہونا ہے سو اسکے لیے اکثر یہ جلی مانع بھی

۱۔ خدا تعالیٰ کوئی حکم یا بار شادی کر کے عبادت گزار نہیں دیتا خصوصاً بڑا چھین اور اگر وہ لون و کریمین یا بڑی
 ۲۔ نر کے ساتھ مجاہد کر نہیں سکتی تو بیچ ہوگا نسبت لاش ہوتا ہے جو ضعیف العمر کو ان کے لئے منع ہے +

جین ہوئی تیرے کسی آفریںس صاحب گتے میں کہ ایک میم صاحبہ بیٹھنے پر اڑھائی
 دائرہ یوگنی اور بچہ کی دودھ کے وقت وہ جینی پہنٹی اور ڈالبرک صاحب بتول میکل
 صاحب فرماتے ہیں کہ ایک عورت کو پانچ بیٹے کا عمل احتاط ہونے کے وقت پر
 بکارت گول اور تنگ پایا گیا۔ اور دنیا کے ہر دھیسرہ مرد صاحب نے تو بہت
 سی نظیریں دیکر ثابت کر دیا کہ مرد کا عضو تناسل پر وہ بکارت کے پانچ نہ صرف اندام نہانی
 ہی ہون کے درمیان اندر کی طرف پھٹنے اور انترال ہو جائے تو بھی
 عمل مستراہ پاسکتا ہے۔

پس بیان مذکورہ بالا پر خیال کرنے سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ ازالہ بکارت کا یہ
 فنسول ہے اور اگر سرج کی پین ٹی ہوئی یا پردہ بکارت بہت سوٹا و مضبوط
 یا اگر سرج عجیب الخلقیت ہو تو تین مرد کا کیا تصور ہو بلکہ عورت کا نقص ہی ہر حالت
 میں شرگاہ کو بغور دیکھنا اور کوئی نقص پایا جائے تو ہتھیار رو نیکیخت ڈاکٹر
 سے علاج کرانا مناسب ہے +

یا زوہم جب آدمی محبوبہ کے شوق وصال و تھار میں رہتا ہے تو بالکل حسیال
 اعضا تناسل کی طرف متوجہ ہوتا ہے جیسے سبب مطلوبہ کے آنے سے پہلے یا اسکے
 ساتھ یوس و کنار کرنے سے ہی انترال ہو کر انتشار رقع ہو جاتا ہے
 اور پہلے ہی بار ایسا اتفاق ہوا ہو تو شرمندہ ہونیکے علاوہ ہمیشہ کے لیے نامردی
 و دم دل میں سما جاتا ہے۔

علاج غیر عورت کے ساتھ ایسا اتفاق ہو تو اسکے لئے تو ایسا واقعہ ہونا بہت
 اچھا ہے تاکہ گناہ سے محفوظ رہے اور منکوحہ کے وصال کا شوق و انتشار کرنا بہت

کیونکہ وہ تو ایک ایسی اختیاری شے ہے جو اکثر بلا وقت میسر ہو سکتی ہے اور جب مجامعت سے بڑی غرض بقا و نسل ہے تو تمام کار و بار دینی و دنیوی چھوڑ کر موقع جماع کے منتظر رہنے کی ضرورت ہی کیا ہے۔ پس بہتر تو یہ ہے کہ وصال کا احتمال شوق نہ کریں اور جو اتفاقاً بسبب شوق وصال جلداً اترا ل ہو کر تشدائی جاتی رہے تو اسکو ایک عارضی بات سمجھ کر دم کو دل سے دور کر دیں۔

دوا و دھم کسی ہم کار یا فکر و جذبہ نہایت ہوا در سوقت مجامعت کا اتفاق پھر خود و سرطانی طبیعت کی توجہ ہو لیکن شیب تشدائی کا نہ ہونا ممکن ہے۔

علاج - بدفع ہونے فکر و رنج کے مجامعت کرنے سے تشدائی بخوبی ہوتی ہے اور کسی کو کسی میں دم ہوا جائے اور پھر بھی تشدائی نہ ہو تو تسلی دیا جائے کہ خود در گز دینا چاہیے۔

۳۔ - دینی الطہا کہتے ہیں کہ بوجہ صحت آلات و کثرت بینی عورت کی شہمت و تمکنت

یا بکارت یا بد صورتی یا اپنی کمزوری یا جادو وغیرہ کے اثر سے جماع پر قادر نہ ہونیکا خیال نامردی کا باعث ہو تو حیلہ ما سے مناسبے اش و دم کو دور کریں اور کسی وقت شہوت جماع نہونے کو جان لین کہ طبیعت کا حال ہمیشہ یکسان نہیں ہوتا۔

کسی ایسا بھی ہو جاتا ہے۔ اور دل و دماغ کی قوی کر نیوالی و اطمینان مثلاً سمجھنا یا عتقا کا استعمال کریں کیونکہ دل و دماغ کے قوی ہونے سے باطل اندیشوں و فاسد خیالوں کا جلد اثر نہیں ہوتا۔

رطوبت اعضاء مخصوصہ زن کا تنقیر

۱۔ معین و نفاس کے ایام ہوں یا سیلان رحم کا عارضہ ہو یا فحش کی سعی جنلی سے اخراج رطوبت بکثرت یا اور کسی قسم کا سوا ہو یا فحش بہت یا مستبراج ہو یا کسی طور توں کو ستم

جماع کرنے سے رطوبت مذکورہ یا فراخی فرج کو سبب ایسی نفرت پیدا ہوتی ہے کہ چہرہ برگز
 خصوصاً اس عورت کے ساتھ مقاربت کر نیکو جی نہیں چاہتا اور اس تنہ کو نامردی کا
 سبب نہ جانکر آدمی اپنی کو نامرد سمجھ لیتا ہے +

علاج - حفظہ المقدم علاج یہ ہے کہ جو عورتیں حالات مذکورہ میں مبتلا ہوں اور
 جنکا بیان حصہ اول میں ہو چکا ہے ہرگز ان سے جماعت نہ کریں اور عورت کو
 عارضہ ہو اسکا علاج طبیب سے کرائیں اور انتشار کا مشرور ہو نا عورت کے
 نفق سے یقیناً جاں لین - اور عورت کے اندام نہانی کی یعنی جہتی سے صرف
 رطوبت بکثرت نکلتی ہو تو جماعت کے وقت رو مال سفید پاس رکھیں اور عورت
 مقوی دوا میں مشغول مانگ ٹکچر سے دیں +

۲ - عوام لوگوں کا قول ہے کہ گورے رنگ کی عورتوں کے مقام مخصوص زیادہ
 رطوبت خارج ہوتی ہے - مگر یہ کلیہ قاعدہ نہیں ہے - بعض ایسی طبیعتیں ہیں
 کہ لمبھی مزاج کی عورتوں کی رطوبت زیادہ خارج ہو سکتی ہے -

علاج اسکا یہ ہے کہ ماہ پھل کا سنوف کرنے کے باریک کپڑے میں دھسا بانڈ کر چھوٹی سی
 پٹولی بنا کر فرج میں رکھیں اور قبل جماعت کے نکال دالیں - نسخہ ۱۵۰ یا ۱۵۱ کا
 استعمال کریں اور فراخی کم کرنے کے لیے فرزہ علی سفید سمجھ جاتے ہیں مگر یہی اس
 بلا ضرورت شدید استعمال کرنا نہ روئے حکمت منع ہے +

۳ - یہ کہتے ہیں کہ ترش دہی یا آبست لینا اخراج رطوبت ترائی کو روکتا ہے +

جسمی کمزوری

۱ - جب عمدہ غذائے ملنے یا آب و ہوا خراب ہو یا سبب دھتورتی اسٹانے یا مرض میں

بدلت تک مبتلا رہنے کے سبب آدمی ضعیف و لاغر ہو جاتا ہے تو مباشرت کی طاقت بھی نہیں رہتی کیونکہ آتش طبعی کا ہونا سنی بننے پر منحصر ہے اور سنی خون صالح سے بنتی ہے اور حالت مذکورہ میں ضرور خون کم ہو جاتا ہے جس کے سبب باہر میں بھی فرق آ جاتا ہے خبیثے نکلتے رخصت میں لینے کم سکڑتے ہیں +

علاج - نفیس و قوی غذا کھلائیں - آب و ہوا تبدیل کرادیں - ریخ و غم کو مناسب حیلوں سے دور کریں - مرض سے شفا پانچے بعد جو کمزوری ہوتی ہے اس کے دور کرنے کے لئے نسخہ نمک ۲۰ یا ۲۵ دین قہرسم کی نصی کمزوری میں کوئی خاص باب مانع نہ ہو تو مرکبات فولاد و کچلہ و فاسفورس مثلاً ۲۵ و ۲۵ و ۲۵ اور مرکبات تمدی مثلاً ۱۹ و ۱۹ کے دینے سے اکثر فائدہ ہوتا ہے +

۳ - ویسی طبیعت کہتے ہیں کہ غذا نہ ملنے کے سبب جسم لاغر و کمزور و رنگ ریز ہو جانا اور بوج و خون و شہوت کا مادہ بے کم ہو کر باہر میں فقیر و اور قعیب میں سستی پیدا ہو جاتی ہے جس کا علاج یہی ہے کہ غذا عمدہ اور جو مناسب مزاج کے موافق ہو کھلائیں - جماع سے پرہیز رکھیں زیادہ قویک ہونے کو کہیں - راگ و رنگ ابو دلب میں مصروف رکھیں - دوا ر معجون لبوب ۲۵ یا معجون ہی ۲۵ دین -

۴ - بیدون نے لڑکے یا بچہ یا عورت کے تحت ہو جانے وغیرہ سے جوئی و غم تو اس کو نامردی کا سبب ہو لگتا ہے اس کی یہی وجہ ہے کہ انسان ضعیف ہو جاتا ہے پس ایسی حیالت میں اور ان کے نزدیک یہ علاج مناسب سمجھا گیا ہے کہ شیریں و لذیذ غذا و پان میں مشک یا بہیم سیننی کا تیز لکڑ کھلائیں - خوبصورت و دل پسند عورت (جائیز ہو) ملے

صحت کرائیں۔ باغ کی سیر کرائیں۔ مرغیوں کو چاندنی کے لئے لٹائیں۔

فخری

ڈاکٹر شیز صاحب فرماتے ہیں جب سیمین چربی زیادہ ہو جاتی ہے تو آدمی غامض ہو جاتا ہے اور تجربہ و مشاہدہ سے بھی اس کی صداقت ہوتی ہے کہ جن لوگوں کی فربہ بڑھ جاتی ہے وہ اکثر سست و کاہل و باہ سے معذور ہو جاتے ہیں

عضلیات ڈھیلے و بڑھتی و کوتاہی کے حارصہ میں مبتلا رہتے ہیں۔ اور روحی طاقت کم ہو جاتی ہے۔ خون کی گردش میں فتور بڑھ جاتا ہے۔ رنگ زرد و چہرہ پھولا ہوا ہوتا ہے آخر کار جلد مر جاتا ہے +

علاج - علاج اسکا یہی ہے کہ ایک قسم کی اور سی غذا چھین چربی ہو کم معطر میں دین۔ فیر سی بھی کم کھلائیں۔ پسینا ہونیکے لئے گرم خن مناسب کر لیں۔ اسکا خیال رکھیں کہ عیادت صاف ہوتی رہے۔ اور جو فربہ کم کر لینی تدبیر میں ہیں تاکہ وہ

لائیں اور گو کہ کوئی دوا اس کام کے لیے معین نہیں ہوتی لیکن ہم سوئیچشن آفٹنیشن کر دینا چربی گلانے کے لئے مناسب ہوتا ہے کسٹریکٹمنٹ سالی کیو لوسالی جو ایک نئی دوا ہے اور انگریزی دوا فروٹون کی دکان پر ملتی ہے فربہ آدمی کو لاؤ کر نیکیے لئے

آج کل مجرب سمجھی جاتی ہے۔ اسکی مقدار خوراک تین گریں سے آٹھ گریں۔

پہلے دیتے ہیں۔ ایک صاحب کو تین ہفتہ یہ دوا کھلانے سے چار سہ وزن کم ہوا لکھا ہے۔ دوا کی حکمت عملی کو ساتھ فکر و خیال میں لین کو ڈالو سی بھی فربہ کم ہو جاتی ہے۔

۲۔ ویسی طبیعت لکھتے ہیں کہ حد سے زیادہ موٹا ہونے سے تنگی نفس پیش آتی ہے۔

۳۔ اس کا خیال ہو کہ کوئی کی حالت میں باوجود ذرا ہش کے بھی جماع کرنا نہیں چاہیے +

خون نشتان۔ تپ تے۔ فالج۔ اسہال ہوتا ہے بوجہ خربہ امراض کی جلد شناخت نہیں ہو سکتی۔ بسبب سنگی مجازی دوا کا جلد اثر نہیں ہوتا۔ فریہ آدمی ہر کام میں محتاج غیر کا ہوتا ہے۔ تموڑی بھوک یا پیاس میں یحییٰ ہو جاتا ہے علاوہ اسکے نامرد ہو جاتا ہے کیونکہ اقل تو بوجہ رطوبت کی زیادتی کے منی کم قلعج پاتی ہے اور دوسرے قفسیب کی جڑ کو چونکہ گوشت دالیتا ہے بدینوجہ وہ چھوٹا ہو جاتا ہے اور اس قابل نہیں رہتا کہ خم رحم تک پہنچ جائے +

علاج اسکایہ ہے۔ غذا کم کھلائیں۔ مشقت کرائیں۔ کم سوئیں۔ ریغن شیت و ریغن قسط ملیں۔ اطریفل و معجون کھوائیں ۱۳۶ کھلائیں۔ سخت بستر پر لیٹیں۔ سفوف ۴۲ کا دینا بھی مفید ہے +

۳۔ بید و بکا قول ہے کہ جسم میں چرنی زیادہ ہونے سے اُمرد رونی راستے بند ہو جاتے ہیں۔ بدینوجہ جلع نہیں ہو سکتا۔ قوت کم ہو جاتی ہے۔ آخر لا مر کسی سخت مرض میں مبتلا ہو کر مر جاتا ہے +

علاج اسکایہ ہے کہ حرکت زیادہ کرائیں۔ پیڑھو میں زیادہ مصروف رہیں فکر کریں۔ چرنی زیادہ کرنے والی چیزیں نہ کھائیں۔ ہر کا استعمال کریں۔ شہد پانی میں ملا کر لٹائیں +

تجروسی

۱۔ جب یہ ثابت ہو چکا کہ منی کے سبب طبعی انتشار ہوتا ہے اور منی شریانی خون خیتین میں بنتی ہو اور خون خیتین میں اُسرت جاتا ہو کہ اعصاب و تاسل کی طرف خیال متوجہ ہو اور بعض طبیب یہاں قیاس کرتے ہیں کہ منی ظروف منی میں تیار رہتی ہے

اور ذرا اشتعال کے سبب خارج ہوتی ہے بہر حال منی جا ہے جو وقت بننے پھر اس میں
 شک نہیں کہ جب جماعت کی طرف خیال نہ ہو اور ریاضت ہوتی رہے تو ضرور منی کا
 نفاذ موقوف ہو جاتا ہے اور منی بننے سے آئنا بھی نہیں ہوتا بلکہ آخر کار یہ حالت
 ہو جاتی ہے کہ کسی ہی جوان خور و عورت کے ساتھ مقاربت کا موقع میسر ہو مگر
 تہوت نہیں ہوتی چنانچہ ہندوؤں میں مشہور ہے کہ زاتہ سابق میں بعض بعض
 جٹ اندری تھے کہ کسی ہی خوبصورت عورت بناؤ سنگار کر کے ان کے پاس جاتی
 اور اظہار موانست کرتی لیکن انکو ذرا بھی خبر نہیں ہوتی پس اسکا سبب یہی تھا کہ
 مدت دراز تک چنگلوں میں بحالت تجرد جسی و ذہنی ریاضت کرنے سے ان کی
 موت براہ زایل ہو جاتی تھی ۔

علاج انڈوں کا خاگینہ و گوشت کا شوربہ و مصالح دار چینی و گرم مذا میں ۔
 حار و محرک دوائیں مثلاً پورٹ وین یا پندرہ بین قلو اسپرٹ امونیا ایرو مسک تدریج
 یابی ملا کر یا نانک کچر ۲۲ دینے و گلستان کا باب پنجم و فائدہ عجائب وغیرہ کا
 مطالعہ کر لینے اور کوئی محرک مرہم مثلاً موسم ۱۲ قصب پر ملنے سے اس قسم کی
 نامردی میں آرام ہو سکتا ہے ۔

۴ - دیسی طبیب کہتے ہیں کہ جیسے بچہ کا دودھ چھوٹنے کے بعد پتاں میں نہ رہیں
 بتا اسی طرح مدت تک جماع ترک کر لینے کا سبب طبیعت منی پیدا کرنے سے باز رہتی ہو
 اور چونکہ بیکار عضو کا لاغر ہونا ضرور ہے بدینہ بطور کلی عضو تناسل بھی لاغر ہو جاتا ہے
 اور ٹکڑا جاتا ہے ۔ پس اسکا یہ علاج ہے کہ عورتوں کا لگاؤ و باجے کی آواز جماع کی
 آہیں سنیں حیوانات کو جماعت کرتے ہوئے اور خوبصورت عورتوں کو دیکھیں

ایسی کتابیں جنہیں مشقوق کی صفت و جماع کا ذکر ہو پڑھیں متقی باہ ادویہ
مثلاً معجون لبوب ۱۳۸ و متقی افندیہ مثلاً اڈے گوشت حلوان و ہریہ و کلا و
پانچہ کھائیں نیم گرم پانی قنیب پر ڈالیں بعد قنیب پر اور اس کے گرد ویرنگ
شیریش کی آہستہ آہستہ مالش کریں۔ روغن بوسن میں سوم و گائے کا پتہ ملا کر
یا عاقرودہ منفرہ نہ دانہ کے ساتھ آمیز کر کے قنیب و خستین و پیروہرلیس یا روغن بک
قنیب پر لگائیں سہیلی کا تیل بدن پر لگائیں۔

محنت و قنور داغی

کتلیہ قاعدہ ہے کہ جس عضو کا فعل زیادہ ہوتا ہے اس طرف کو خون زیادہ جاتا ہے
تاکہ فعل کی زیادتی سے جو عضو کی طاقت صرف ہو گئی ہے پوری ہو جائے اور کام
برابر جاری رہے مگر جب کافی غذا نہ ملے یا اور کسی وجہ سے بدل مایہ تحمل نہ ہو
سکے تو کمزوری یا عضو کا فعل بہت ہی زیادہ ہونے کے سبب خون حد سے
بڑھ کر اس طرف کو رجوع ہو تو اور خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں جنکا بیان کرنا اس
رسالہ کے متعلق نہیں ہے مگر اب ہکویہ بخونی معلوم ہو گیا کہ جو لوگ داغی محنت
بہت کرتے ہیں خصوصاً ایسے آدمی جنکا خیال آلات تناسل کی طرف بالکل نہیں
ہوتا انکے داغ کی طرف خون زیادہ جاتا ہے اور خستین کی طرف کم جس کے سبب سے
منی کم بنتی ہے اور بوجہ کم یا بالکل نہ بننے منی کے انکو تندی بہت کم یا بالکل نہیں
ہوتی۔ اور جب داغی محنت ہو اور عمدہ غذا بھی نہ ملے تو اور بھی کمزوری و لاعمری
جسم ہو کر انتشار نہ ہونا کسی خون کی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔ یعنی چہرہ بلکہ
تمام جسم کا رنگ پھیکا و بے رونق اور انکو زبان کچھ سفیدی مائل ہو جاتے ہیں

ہاتھ پاؤں ٹنڈے رہتے ہیں۔ کاروبار کرنا کبھی نہیں چاہتا۔ یا ذرا سا کام کرنے پر
دل دھڑکتا ہے کبھی سر میں درد ہوتا ہے۔ یا چکر گئے لگتا ہے غرض کہ ایسی ہی
کمزوری کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں +

علاج اگر عالِمِ بلوں کو صرف انتشار نہوتا ہو تو کچھ فکر کی بات نہیں ہے۔
قواعد حفظانِ صحت مندرجہ ہائے الموسم کے پابند رہنے و غذا عمدہ کھانے و ریاضت
کرنے اور اعتدال کے ساتھ پڑھنے لکھنے سے کئی خون کا عارضہ بھی نہیں ہو سکتا
اور جب وہ تحصیلِ علم سے فارغ ہو کر تادی بواہ کی طرف متوجہ ہوتے ہیں تو خود
بجز و صرف تبدیلیِ خیالات سے انتشار ہونے لگتا ہے اور جو کسی اور شخص کو دماغی
صحت سے نامردی ہو جائے تو سبب کو دور کریں یعنی مطالعہ کرنے کی کثرت یا
سوچ فکر کا کوئی کام نہو تو اسکو مطابق کئی بیشی مرض چھوڑنے یا کم کرنے کی تاکید
کرائیں اور بچوں کے ساتھ بازی کرتے یا اور ایسی ہی ہلکے کاموں میں مصروف
رکھیں جبیں دماغ پر بوجھ نہ پڑے ذرا زیادہ دیر تک سنا نہیں، حفظانِ صحت کے
قواعد کی پابندی کرنے متوی غذا مثلاً مچھلی و دودھ و گوشت و انڈے و
میوہات مثلاً بادام و پستہ و چلوڑہ وغیرہ جو چیز موافق ہو حسبِ برداشت
کھلائیں اور متوی دماغ اور یہ مثلاً بجنون ۱۴ و ۱۳ یا مرکبات فولاد مثلاً
نخہ ۲۲ یا کچھ یا فاسفورس ۲۱ و ۲۰ و ۱۹ کا استعمال کریں اور کئی
خون کی علامات ظاہر ہو جائیں تو بھی مرکبات فولاد وغیرہ (جسکا ذکر ہوا) دینے
اور مچھلی کا تیل پلانے اور غذا کا کافی بندوبست کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

+ دسی طیب مچھلی و دودھ ایک ساتھ کھانے کو منع کرتے ہیں +

ڈاکٹر وی بیورن صاحب فرماتے ہیں کہ مصیبت یا دماغی قوت سے آدمی نامرد ہو جاتا ہے
تو جماع کی خواہش پیدا کرنے کے لئے عورتوں کے ساتھ کھیل تماشے میں
مصروف رکھنا اور تندی ہونے کے لئے جسم کو تشنگ ملنا۔ آب سرد
ملکین ہر تو مندر کے پانی سے غسل کرتا عمدہ غذا کھانا داسٹر کرنا و فاسفورس
کینٹھراڈیس کے مرکبات مثلاً نسخہ ۱۵۶ کا پلانا مناسب ہے +

قلت منی

یہ بات تجربہ و قیاس سے بخوبی ثابت ہے کہ انتشار طبعی کا بڑا سبب منی ہے
کیونکہ ایک بار انزال ہو چکے ہیں جب تک دوبارہ منی نہ طیار ہو جائے ہرگز تندی
نہیں ہوتی پس کسی وجہ سے منی کا بنتا کم یا موقوف ہو جائے تو ضرور شہوت
جماع میں خورہ پڑھتا ہے چنانچہ جی کمزوری یا خیال کے دوسری طرف توجہ
نہونے سے جب منی نہیں بنتی ہے تو واہ میں فرق آ جاتا ہے جیسا کہ مذکور ہو چکا
مگر یہ ایسے اسباب ہیں کہ ہمیں نہ تو جسم کے اعضاء بگڑتے ہیں نہ طرف منی خراب
ہوتے ہیں صرف مقبولات و محرکات دینے و سبب کو دور کرنے سے آرام ہو جاتا ہے
لیکن جب جماع یا جلق یا انزال کی نوا دتن سو منی کی کمی ہو تو اکثر سکاتیا رک نامکون
ہو جاتا ہے کیونکہ اس حالت میں اخراج منی کی کثرت پہنچنے سے خون کم و اعضاء
جسم کمزور و ظروف منی دیگر آلات تناسل خراب ہو جاتے ہیں اور باعث لذت کے
انسان سبب کو دور نہیں کر سکتا یعنی عادات کو نہیں چھوڑتا +

اور گو کہ کمزوری دکنی خون کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں لیکن کچھ روز تک گتایہ تاعدہ بموجب

بند احتیال کو ضرور نگاہ رکھنا چاہئے +

آلات متاسل کا فعل زیادہ ہونے سے اُدھر کو خون زیادہ آکر انتشار جو ہوتا رہتا ہے
 وہ آسکریا نکل غافل رکھتا ہے بلکہ جب (بحسب اس قاعدہ کے کہ جو عضو درمیان
 بڑھ کر اپنا فعل کرتا ہے کچھ مدت بعد تنگ کر اصلی فعل بھی نہیں کر سکتا۔)
 یہ حالت ہو جاتی ہے کہ قصبہ مسترخ ہو جاتا ہے خستہ منی بنانے کے قابل
 نہیں رہتا۔ غرض منی ذرا سی اشتعال سے کچی کچی منی کو بلا انتشار باہر بھیج دیتا ہے۔
 لذت نام کو نہیں حاصل ہوتی تب بھی چند سزما قنا کا کل طور پر فعل مذکور کرتا ہے
 آخر الامر جب ان نتائج میں مبتلا ہوتا ہے جتنا ذکر ہم باب دوم میں کر چکے ہیں۔
 محبہ بی بی عصمت بے پادری اپنی حرکت سے باز رہتا ہے اور پھٹتا ہے
 باز رہنا و پھٹنا کچھ کام نہیں آتا +

علاج - خدا مقدم علاج تو ہی ہے کہ کتاب ہذا کے باب دوم کو پڑھ کر

آسپر عمل کریں تاکہ خراب نتائج میں مبتلا نہ ہونا پڑے اور جو آدمی خراب تعلیم یا
 صحبت کی وجہ سے جماع کی کثرت کرتا ہو توجیب بعد جماع فرصت معلوم ہو فوراً جل
 باز رہو اور ترک جماعت کی واسطے عین شباب میں مرنے اور زندگی کا لطف نہ اٹھ
 خوف کچھ کم نہیں ہے اور جو کوئی نامہذب شخص جلق یا اغلام کا عادی ہو
 لاندہیب ہو تو جان تلف ہونے کا خطرہ اور کہیں مذہب کا پابند ہو نہ سکے
 مرتیکا ڈر اور بعد مرتیکے باوجود مذہبی ماندت یا افعال کر نیکی سبب دوزخ
 مذہبوں کا اندیشہ عمدہ ذریعہ عادت کے ترک کر نیکیا ہے۔ جب مریض اپنی عاد
 ت کو روکے قلعی توہ کرے اور مرض بڑھ کر حد سے نہ گزر گیا ہو تو منی پیدا کر نوالا
 لذت ڈھانڈالی غذا میں مثلاً کرشت داندا اور دودھ و چھلی وغیرہ متغوی و بولہ

دوائیں جیسے حلوا ۳۱ و معجون ۳۲ کھلائیں اور روغن نمبر ۵ قشیب پر لگائیں اور پوٹلی ۳۳ کی سینک کریں اور قواعد حفظانِ صحت مندرجہ ہدایت ام ۱۵۴ کے پابند رہیں +

اور جب مریض بالکل نامرد ہو گیا ہو تو گوشتوی و مولدنی اخذیہ و ادویہ کے کھلانے و ٹوک و آبلہ انگیر دواؤں کے قشیب پر لگانے سے کچھ فائدہ ہوتا ہے لیکن اکثر کارل شفا نہیں ہوتی اور جقدر منٹے بڑے بڑے مبالغوں کے ساتھ فائدہ مند ہوتا بیان کیا گیا ہے انکے کھلانے و لگنانے سے کچھ نہیں ہوتا +

اور جب مریض کسی خراب نتیجہ یعنی ریل کے عارضہ میں مبتلا ہو جائے تو اس مرض کا علاج کریں +

۴ - دیسی طیب کہتے ہیں کہ جب قلتِ مٹی کی آلات مٹی کی لاغری و خشکی کے باعث ہو تو مٹی غلیظ ہوتی ہے اور مرطوب غذا کھانے و حمام کرنے سے افادہ معلوم ہوتا ہے اسکا علاج یہ ہے کہ سمیٹال اخذیہ مثلاً دودھ و بے مصالح کاشوریا وغیرہ کھلائیں اور دوا ترنجبین یعنی گائے کے دودھ میں اس سے تھائی یا جو تھائی حصہ ترنجبین ڈال کر پکا کریں۔ کوئی روغن بدن پر ملیں۔ غسل کرائیں کھیل میں مصروف رکھیں میرا ایسی تدبیر کریں جس سے فرحت و رطوبت زیادہ ہو +

اگر آلاتِ مٹی کی سردی سے مٹی کم ہو تو مٹی بہت غلیظ ہوتی ہے اور سخت صدماتِ حرکات کے بنا سکتی ہے اور بھوک اور معتدل حرکت و گرم ادویہ و گرم ہوا سے فائدہ معلوم ہوتا ہے اور بعدِ خولِ انعام نہانی حرارت کے سبب تندگی کارل ہوتی اسکا یہ علاج ہے کہ مرثیہ ترنجبیل ۱۱۶ و معجون لبوب ۱۱۷ و معجون گرم ۱۱۸

و دیگر گرم اشیا کو کھانے و لگانے کے کام میں لائیں اور گوشت میں داپہینی وغیرہ
 ڈالکر اور پھنے کے پانی میں گرم دوائیں ملا کر چڑھیں و ترخ کا گوشت کھلائیں۔
 اور شہد میں گائے کا پتہ ملا کر یا صرف تیر کی چربی یا طلاء و عسل قنقیب پر لگائیں۔
 اگر آگاہی منی کی حرارت کے سبب منی کی قلت ہو تو بھی منی کا ٹیسی ہوتی ہے مگر
 مگر رنگ زرد ہوتا ہے اور بے آسانی خارج ہو جاتی ہے اور سردی سراس حالت میں
 قائمہ معلوم ہوتا ہے۔ خستین بٹھے اور ذکر کی رگیں نمودار ہوتی ہیں۔ ایسی
 صورت میں گرم غذا و دوائے پرہیز کرنا اور دونوں دہی و شیر و خرفہ و غیسو
 پینے ایسی چیزیں جو مسکن حرارت ہیں اٹکا استعمال کرنا اور گوشت میں لکڑی
 ڈالکر بالک کا ساگ کھانا اور خضیوں پر مدخن یا دھواں مدخن بنشہ لگانا مفید ہوتا ہے
 اگر آگاہی منی کے رطوبت کے سبب منی کم ہو تو منی میں نقت اور ناسکی کثرت و قنقیب
 میں شستی ہوتی ہے ویشاب سفید و گاڑھا آتا ہے۔ پانی سے نقصان اور خشک کرنیوالی
 چیزوں سے قائمہ معلوم ہوتا ہے۔ اسکا علاج بھی جو کہ خشک دوائیں ہیں و اطریفل
 دیں اور ترخ و تیر و چڑھوں کا گوشت و گرم مصالح بات جیسے داپہینی و زبیرہ
 و مسترد سحاب وغیرہ خشکی پیدا کرنے والی چیزیں کھلائیں اور مرطوب اشیا سے
 پرہیز رکھیں اور طلاء و عسل کی ذکر آسکے قرب و جوار میں مالش کریں +
 ۳۔ بیدوں کا قول ہے کہ نجلد سات و ساتوں کے ایک دوات منی جو جس سے خواہش
 جماع و محبت زنان و عاتبہ اولاد پیدا ہوتی ہے۔ پس کثرت جماع سے ساتوں سات
 + یہ بھی دسی ادا کا قول ہے کہ جب حرارت بہت زیادہ ہو تو منی کی خشکی کے سبب اس میں نشت
 ہو جاتی ہے ورنہ جماعت کی حرارت منی میں ضرورت ہوتی ہے +

انتھان پتچا ہے اور دھاتوں کے نقصان سے کہانا کم کیا جاتا ہے خواہ اسے طعام خشک ہو یا تازہ آرام اور خوشی پیدا نہیں ہوتی۔ مریض لاغر ہوتا ہے ہوتا لیف گردا گردا و بارش و بھوک مریض کا تحمل نہیں ہو سکتا۔ صغیر کی زیادتی ہونے سے ترش نکالیں آتی ہیں خشکی کی شدت ہوتی ہے دل دھڑکتا ہے + شرح مسبرت میں لکھا ہے کہ منی کم ہونے سے خستہ میں درد ہوتا ہے۔ جلع کی خواہش نہیں ہوتی اور جلع کر کے تو دیر میں انزال ہوتا ہے اور منی قلیل المقدار اور کبھی بچائے منی کے خون نکلتا ہے + اس کا علاج یہ ہے کہ غایہ خروس و طاؤس و جانوران خانگی و آبی پکا کر کھلائیں اور دیگر منی زیادہ کر دہالی ادویہ دیں جنکا باب دوم میں ذکر ہو چکا ہے یعنی خواہش کی کھیر ۱۱۷ اور پر سکینہ ۱۱۸ و سکھرن ۱۱۹ و شیر بادہ گاؤ و تانہ مسکہ و گنا و موسلی و اسگندہ شکر و ہستادول وغیرہ +

منی کی خرابی

منی میں پیدائش سے ہی قوت تولید نہیں ہوتی حیوانات منی آہیں نپا کو جاویں تو یہ لا علاج مرض ہے جیسا کہ ہم پہلے لکھ چکے ہیں اگر کسی جلع کی کثرت یا آب ہوا کی خرابی وغیرہ سے منی ایسی خراب فاسد ہو جاتی ہو کہ آہیں قوت تولید نہیں رہتی۔ علاج سبب کو دور کریں یعنی تبدیل آب و ہوا کریں جلع سے باز رکھیں متھوی و مولد منی خدا و دوا لکھائیں۔

اور جو منی میں مدت پیدا ہو جائے تو سرد و غلاب دارا شیا پائیں جنکا مفصل بیان ہریان منی میں کیا جائیگا +

۲۔ ویسی طیب کہتے ہیں کہ جب منی کا قیام خراب ہو جائے تو اسکا رنگ زرد ہوتا ہے اور سوزش کے ساتھ خارج ہوتی ہے +
 علاج اسکا یہ ہے کہ نیلو فروغقتہ و عناب و خرقہ و انہول وغیرہ دیں +
 فائدہ انہول پسا ہوا زہر کھاجاتا ہے اسلئے اسکو سپیکر و مٹامع ہے +
 ۳۔ بید کہتے ہیں کہ منی آٹھ طور پر فاسد ہوتی ہے اگر باد سے فاسد ہو تو بارہا درد و منی کا رنگ سیاہ سرخی مائل ہوتا ہے۔ پت سے فاسد ہو تو دل و ہرکتا ہے اور منی کی رنگت زرد و پیچہ دار ہوتی ہے۔ بلغم سے فاسد ہو تو منی کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ خون سے فاسد ہو تو منی ہرنگ خون بخشتی ہے اور اسکی بوشل گندہ گوشت کے ہوتی ہے۔ باد و بلغم سے فاسد ہو تو اس میں گرہ پڑتی ہیں۔ پسند بلغم سے فاسد ہو تو منی کی رنگت و بوشل پیپ کے ہوتی ہے۔ اگر تھینوں خلط سے منی فاسد ہو تو اسکی بو مانند پائخانہ کے ہوتی ہے۔ پس جب منی میں گرہ پڑیں یا گندہ گوشت یا ریم کی سی بو آئے تو بدشواری آرام ہوتا ہے اور پائخانہ کی سی بو آئے تو مرض لا دوا ہے باقی تین قسم کا علاج ہو یا نامکمل ہے اگر منی باد یا بلغم یا پت سے فاسد ہو تو روغن زرد دیں اور اخلاط مذکور کی اصلاح کریں اور اکثر قسم کے فساد میں جو د شراب و گوشت سے فائدہ ہوتا ہے +

جریان منی

جریان کے نام۔ جریان منی کو عربی میں سیلان منی و وزر منی۔ اور ہندی میں بیرج دراؤ یا بیرج اکبڈت یا پر میریاد ات گزنا۔ اور انگریزی میں ڈیززل ایسٹن یا ڈیززل ایوشن کہتے ہیں +

یہ ایک ایسا تر عارضہ ہے جس کا منقل بیان کیا جائے تو علیحدہ ایک بڑی کتاب
تیار ہو سکتی ہے مگر ہم فصول باتوں کو ترک کر کے فروری اور واپسی حالات لکھینگے اور
کثرت اختلاف و سرعت انزال جو دونوں اس مرض کی علامات ہیں انکو جو زیادہ
تفصیل طلب ہوئیگے علیحدہ بیان کریں گے مگر ضعف جسمانی و روحانی وغیرہ جو کثرت
انزال کے خراب نتائج ہیں انکو اسی بیان میں لکھینگے +

اگرچہ خراب نتائج مذکور درجہ کا نام اکثر چیتن شاہ صاحب کے کہنے کے بموجب ڈاکٹری
اصطلاح میں اسپرٹوریا اور قبول بقراء وضع کر ہے، مٹی کے بکثرت انزال پانے سے
پیدا ہوتے ہیں اور مٹی کا حد سے زیادہ خارج ہونا صرف جریان مٹی پر ہی منحصر
ہیں ہے بلکہ جماع یا جلق یا انعام یا اختلام وغیرہ کی کثرت سے بھی ہو سکتا ہو پس
کثرت جماع وغیرہ کے فقدان یا قلت مٹی کے بیان میں یا علیحدہ ہی اسکا لکھنا
مناسب تھا مگر جب اکثر مترجموں نے اسپرٹوریا کے نقلی معنوں پر خیال کر کے
اسکا ترجمہ جریان مٹی کیا ہے تو پھر ہم بھی اس بیان میں ہی حالت مذکور کو
لکھیں تو کچھ بجا نہوگا +

جریان کی حقیقت ۱۔ سوتے یا جاگتے۔ برقت مجامعت دخول سے پہلے
یا داخل ہوتے ہی۔ پیشاب کے پہلے یا تھپے یا پانخانہ کے ہمراہ۔ کامل یا قدر سے
انتشار ہو کر بلا انتشار و خشک جب کامل مجامعت کے سوا کسی طرح سے نچو اشش

۲۔ مرکب لندہ رنگ کے دو نقطہ سے بنا ہونی ایک اسپرٹوریا کے معنی ہے جس میں دوسرا رنگ جسکے معنی میں
چناپس دونوں کو اکثر بیچ کا بیانیہ جریان مٹی یا سہاں مٹی ہوا +
۳۔ زبان آس اڑدہ سے مطلب نہیں ہے کہ جو عیاش لوگ پہلوں مثلاً ہڈی کا اڑدہ نہیں کرتے
اور ساک کے لئے دراکہاتے پیرتے ہیں +

۱۔ اگر وہ کم یا زیادہ مٹی یا بہت سی مٹی یا وہی خارج ہونے لگے تو اسکو جریلان مٹی کہیں گے مگر کسی قوی و عمدہ غذا کمانڈنے شخص کو دسویں یا پندرہویں دن احتیاط ہو جایا کرے تو وہ مرض نہیں بلکہ کسی قدر صحت کیلئے مفید ہے یا تندی کے وقت اتنی ذرا سی سٹاف لیسا در رطوبت یعنی مٹی نکل آئے کہ ہاتھ لگانے سے معلوم ہو تو وہ بھی مرض نہیں ہے بلکہ تندی کے بعد اسکا نہ ٹھکانا ضعف کی علامت ہے یا پیشاب کے وقت قدرے ودی نایزہ کے سنہ پڑ جائے تو اسکا بھی کچھ مضایقہ نہیں ہے یا ایک دو بار قبض کے سبب اتفاقیہ ذرا سی مٹی ہی نکل آئے اور بعد رفع ہونے قبض کے پھر نکلے تو اسکا شمار بھی مرض میں نہیں ہو سکتا ۔

بعد تندی کے پیشاب کہیں گے وقت قدرے غلیظہ رطوبت خارج ہو یا پیشاب کی صحت سے دو چار قطرے مٹی کے نکل آئیں اور بار بار یا مریہ واقع نہ ہو تو اسکو بھی سخت مرض نہیں کہہ سکتے لیکن خفیف قسم جلد جلد ہو تو اسکا نتیجہ بھی خراب ہو سکتا ہے ۔

۲۔ بقول دیسی اطباء جب کثیر المقدار مٹی یا وہی خارج ہو یا مٹی کا سیلان ہوتا رہے تو یہ سب حالتیں مرض میں داخل ہیں اور سیلان مٹی کی چند قسمیں ہیں جنکا آگے بیان ہوگا ۔

۳۔ یہ کہتے ہیں کہ چرلی و گوشت و جسم کا پانی بیرون میں نچکر بلغم کے سبب خارج ہو تو دل قسم کا اور منہ سے خراب ہو تو حقہ قسم کا اور باد سے خراب ہو تو چار قسم کا پر یہ پیدا ہوتا ہے چنانچہ میوں قسم کے پر یہ کے نام و علامات علاوہ ملاحظہ ہیں اور اسکے سوا اور بھی کئی قسم کے پر یہ ہیں مگر جیسے مٹی خارج ہوتی ہے اسکا نام بیدیک میں شکر پر یہ ہے اور اسی کا بیان جائے موقع پر ہوگا ۔

جریان کے اسباب - ۱- اس مرض کے اسباب ان آئمہ قروں میں بیان کئے جائینگے۔ منی کی کثرت ہونا۔ منی میں کچھ تغیر ہونا۔ قلعہ کی لبنائی یا آئیں میل جانا۔ بزل یا آلات البزل کے امراض۔ دیگر عوارض مثلاً قبض و خراش مقعد و خراش دماغ وغیرہ۔ علوفہ منی کا مسترخ ہونا۔ ترقی دینے والے اسباب۔ اعضا متناسل کا زیادہ ذکی الحس ہونا۔

اول۔ جب قوی و صحیح سالم و مجزاً آدمی مقوی و لذیذ منی پیدا کر نیوالی غذا میں مثلاً گوشت و دودھ و مائدے و حلوا و مچھلی وغیرہ کھاتا ہے اور محنت و ورزش نہیں کرتا تو ناپید منی بلا ارادہ خارج ہوتی رہتی ہے خواہ بطور احتلام کے یا اور طرح سے۔ دوم۔ کبھی منی میں کسی تغیر کے سبب ایسی حرارت زیادہ ہو جاتی ہے کہ منی نکلنے والے کو اور جس جگہ یا کرتانہ منی پڑے وہاں بھی اسکو گرمی محسوس ہوتی ہے چنانچہ رات میں لکھی مریض ایسے دیکھے ہیں اور ڈاکٹر حسین شاہ صاحب بھی اس امر کی تصدیق فرماتے ہیں پس یہ حرارت اکثر منی کی رقت و جریان کا باعث ہو جاتی ہے۔

سوم۔ تلفہ بینی گونگٹ چھوٹا یا لٹبا ہوا آئیں میل جم گیا ہو تو قبض و قلعہ کی منی پر تاثیر تحریک کی ہو کر منی خارج ہو جاتی ہے۔

چہارم۔ آلات البزل کے بعض امراض اس مرض کا سبب ہو جاتے ہیں چنانچہ پیشاب کی حادث یا اور کسی مادہ کے غلبہ سے سوزش ہو تو کیتہ المنی پر بھی تحریک کی تاثیر ہو کر پیشاب کرتے وقت منی نکل پڑتی ہے یا گردوں سے برت آتی ہو تو بھی بارضی طور پر یہ مرض اسکے ساتھ ہو جاتا ہے یا گردوں سے

ریت آتی ہو تو بھی عارضی طور پر یہ مرض اُسکے ساتھ ہو جاتا ہے۔ یا نائیزہ کی شکل نہ
رہانہ کے مرض کے سبب پیشاب کرتے ہیں نہ درگنا تھے وقت کبھی کبھی منی بھی
نکل آتی ہے +

چشم - آلات تناسل کی زیاریوں کے علاوہ کسی زیاریوں سے عارضی طور پر یہ ہمار
ہو جاتا ہے پنا پنہ جب قبض ہو تو برقت دفع بلاز کیستہ المنی پر دباؤ پڑنے سے
منی باہر نکل پڑتی ہے لیکن بعد دفع ہونے قبض کے یہ علامت بھی دور ہو جائے
اور شافونادر ایسا اتفاق ہو تو وہ مرض نہیں ہے اور اگر ذرا سے قبض کے سبب
بیش پائخانہ کے وقت منی نکل جایا کرے تو فرور کیستہ المنی کا ضعف بھجا جائیگا
خوٹوں میں کھلی یا بواسیر یا پنہوں کے باعث جب مقعد میں خراش ہوتا ہے
تو بردہ شاکت خصوصاً کیستہ المنی کمزور بھی ہوں تو اینر دغدغہ ہو کر منی خارج
ہو جاتی ہے۔ زخم منہ مل ہونے کے بعد مقعد کے تنگ ہو جانے یا شقاق

سارنہ ہونے سے بھی جریان ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر تو واسچک صاحب نے بعد ازاں
مرض ٹائفس فیور یعنی حمی منطبقہ مترایدہ کے اور ڈاکٹر کراس صاحب نے دفع کے
خراش سے بھی اس مرض کا ہونا بیان کیا ہے +

ششم جب کسی وجہ سے طرف منی کے عضلاتی ریشوں میں فالج ہو جائے
تو قوت انقباض زایل ہونے کے سبب بلا ارادہ منی خارج ہو جاتی ہے اور
جب نائزہ میں زیادتی حس کی کوئی علامت اور دغدغہ کا کوئی عارضی سبب نہ ہو
نہ تو طرف منی کا اسٹرفا بھی سیلان منی کا سبب ہوتا ہے +
ہفتم بعض اسباب ایسے ہیں جو اکثر اس مرض کو پیدا تو نہیں کر سکتے لیکن

ان سے مرض کی ترقی ضرور ہوتی ہے۔ مثلاً چار یا تھوہ یا شراب یا تباہ کوکا ستمیوں کی بکثرت کرنے یا اوندھا سونے یا میلا رہنے سے مرض بڑھ جاتا ہے۔ یا جو شخص علم جمی ریاضت نہیں کرتے اور مطالعہ کتب میں زیادہ مصروف رہتے ہیں تو جریان منی کے متلیج میں بہ نسبت دوسروں کے جلد مبتلا ہوجاتے ہیں۔ اور اگرچہ بعض عصبی امراض مثلاً مرگی و مایخولیا وغیرہ اس عارضہ کے سبب پیدا ہوتے ہیں لیکن تاہم جبکہ کوئی عصبی مرض موروثی ہوتا ہے آنکو جریان کے بنتیوں میں گرفتار ہونے کا زیادہ اندیشہ رہتا ہے۔

ہشتم۔ سب سے بڑا سبب جریان کا اعضاء تناسل کا ذکی الحس ہونا ہے بلکہ سوائے کثرت منی کے دیگر اسباب مذکورہ بالا کا بھی زیادہ تر جب ہی اثر ہوتا ہے کہ اعضاء تناسل کی حس زیادہ ہو اور اس حس کی زیادتی کی وجوہات بہت سی ہیں ایک تو اسکی وجہ کثرت جماع ہے جس سے تمام جسم میں مناسبات تناسل کمزور ہو جاتے ہیں اور جلد جلد منی کے بننے و خارج ہونے کے باعث خستین پڑتی بنانے و ادعیہ منی پر موجودہ منی خارج کرنے کا کام و اعصاب و حرام مغز پر منہ پینچنے سے اعضاء مذکور کا فعل و مزاج ایسا خراب و حس ایسی تیز ہوجاتی ہے کہ اڈلے شریک سے مؤثر ہو کر وہ اپنا کام جیسا تیساکر ڈالتے ہیں اور ذرا بھی کیستہ منی پر قبضہ وغیرہ سے وبا و یا خراش متعدد یا لرزے نام شہرت اگینر خیال و غمخ پینچے تو منی خارج ہوجاتی ہے۔

دوسری وجہ جلتی ہے جس سے علاوہ اس نقصان کے جو زیادتی اخراج منی کے سبب جماع کی کثرت ہوتا ہے ہاتھ کے غیر معمولی گھساؤ سے اور یہی کئی قسم کا ضرر

پہنچتا ہے جکا منسل بیان کتاب کا ہذا کے باب دوم میں ہم لکھ چکے ہیں۔ اور
 نائیدہ کی ساخت خراب اور اسکے اندر خفیف درم اور اسکا منہ تسخ و کشادہ ہو جاتا ہے
 پیشاب بار بار آنے لگتا ہے غروف منی کی حس نہایت تیز ہوجاتی ہے اور چونکہ
 جلد جلد بننے و خارج ہونے سے منی کی اصلیت بھی خراب ہوجاتی ہے اسلئے
 کیت المنی اسکو خارجی شے سمجھ کر اور بھی جلد ہی سے فوراً باہر نکال دیتے ہیں۔ ڈاکٹر
 ہنٹر صاحب کہتے ہیں کہ جلق سے بہ نسبت جماعت کے کم نقصان پہنچتا ہے
 مگر لقن صاحب و سونڈیا صاحب ہنٹر صاحب کے قول کو خلاف سمجھتے ہیں اور وہ
 بہ نسبت جماعت کے جلق کو زیادہ ترجیح دیا کرتے ہیں کہ اسکی سبب جانتے ہیں +
 قیسری وجہ اقسام ہے اس سے کئی ضرر تو دیکھ ہی جاتے ہیں۔ بیہوشی کثرت ہونا
 جلق یعنی کمزوری و دیگر کامدہ وغیرہ علاوہ اسکے متعدد کے گرد کے عضلات
 جو مانع دخول ہوتے ہیں اسکے سبب سے سریشہ پر زیادہ صدمہ پہنچتا ہے
 اور منہ نائیدہ کا کشادہ اور اسکی ساخت خراب ہوجاتی ہے +
 چوتھی وجہ اختتام ہے جو کبھی کبھی یعنی مہینے میں ایک آدھ بار قوی آدمی کو ہرگز
 معنایہ نہیں لیکن رات اور دن کو جلد جلد ہونے لگے تو اعضا متاثر
 فک الحس ہوجاتے ہیں اور پھر یہ مرض نہایت خوف ناک ہو جاتا ہے کیونکہ
 بار بار منی خارج ہونے سے جمعی کمزوری اور جمعی کمزوری کے سبب جلد جلد
 اور منہ نائیدہ کی کیفیت پذیر ہو کر اختتام کی ترقی مذکور ہوئے لگتی ہے
 اور دونوں باتیں جو لازم الحس ہیں ایک دوسرے کی مددگار ہو کر مریض کو ہر شان
 کر دیتی ہیں مگر اکثر اختتام کی کثرت۔ ارج یا بیہوشی یا اختتام کی زیادتی کے بعد ہوتی ہے

یا خراب خیالات کے سبب چنانچہ اسکا منقل بیان آئندہ لکھا جائیگا انشاء اللہ۔
 پانچویں وجہ خراب خیالات میں اور یہ سبب ایسا ہے کہ اس کی آج کل کے نوجوان
 بہت کم ہتھی ہیں کیونکہ کثرتِ جماع کا موقع تو شادی کر لیا لوں یا دو تین عیاشوں کو میسر
 آتا ہے اور جلتی یا افہام میں وہی لوگ مبتلا ہوتے ہیں جبکی صحبت و تعلیم نہایت خراب ہوتی
 اور مبتلا ہوئی کے بعد مذہبی مانت کا ڈر یا اپنی شرابی کا خوف کر کے جلد ان حرکت سے
 باز رہ کر بھی بے نتیجوں سے بچ جاتے ہیں مگر فحش خیالات کی تعلیم چونکہ اتنی آسان
 ہی ہوتی ہے یعنی جیوٹی عمر سے ہی محمود نامہ و گلستاں کے بابِ نیم و بہار و دانش کے
 پڑھنے سے فحش خیالات نفس کا نچر ہو جاتے ہیں اور پھر آسپر و سوخت امانت و
 میر حسن کی مثنوی و جان صاحب کے دیوان وغیرہ کے مطالعہ سے ترقی ہوتی
 رہتی ہے بدینوجہ باوجود خراب نتائجِ لاحق ہونے کے بھی مرتے دم تک ایسے
 خیالات کی عادت نہیں جاتی اور کسی کا یہ قول صادق آتا ہے کہ

خیالات کی عادت نہیں جاتی اور کسی کا یہ قول صادق آتا ہے کہ

دل سے شوقِ رنج نگوں گیا جھانکنا تاکنا کبھو نہ گیا

اگرچہ اس ناشائستہ حرکت یعنی بد خیالی میں بلا فراحتِ خیر سے و صرف زہر
 ایک قسم کی لذت حاصل ہوتی ہے مگر اعضاء تناسل خیال کے حکم کی متابعت
 کرتے کرتے یہاں تک ذکی ہو جاتے ہیں کہ اونے اشارہ یا قراری فصولِ تحریک کو بھی
 خیال کا حکم سمجھ کر اپنا فعل کرنے لگتے ہیں یعنی جن طریقوں سے اور لوگوں کو خواہشِ جماع
 یا تندی ہوتی ہو یا اعضاء تناسل کو خیر بھی نہیں ہوتی بد خیالات کے
 تابداروں کو ان کو انزال ہو جاتا ہے حتیٰ کہ اپنے محبوب کے دیکھنے یا اس سے
 گفتگو کرنے یا پانچام کی رگڑ وغیرہ گھنے سے بھی متزل ہو جاتے ہیں علاوہ یہ ہیں

زیادہ خیال کرنے سے دل و دماغ کا خراب اور تمام اعضاء و جسام کا کمزور ہونا ظاہر ہے
چھٹی وجہ جسمی کمزوری ہے جو جماع یا جلق یا اغلام یا احتلام کی کثرت سے پیدا ہوتی ہے
یا دیگر عوارض جسمی سے۔ بہر حال جب اور اعضاء کمزور ہوتے ہیں تو ظہور منی بھی
ضعیف و فکی الحس ہو جاتے ہیں ۛ

۲۔ دوسری طبیعوں نے سیلان منی کے یہ اسباب بیان کئے ہیں۔

استعمال اغذیہ موثر منی و ترک جماع سے منی کی کثرت ہونا۔

منی کی حد تک سبب قندغ ہونے سے طبیعت کا آگے دفع کرنے میں کوشش کر
بوجہ برودت و رطوبت ادویہ منی کے مفلوج ہونے سے قوت ماسکہ کا ضعیف ہو جانا۔

ادویہ منی کے عضلات میں تشنج واقع ہونا۔ جماع کا خیال زیادہ کرنا عضلات
میں تشنج یا فالج ہونا۔ منخریا حرام مغز میں کچھ خلل ہونا ۛ

۳۔ بید کہتے ہیں کہ جب زیادہ میٹھنے یا زیادہ سونے یا خراب پانی یا شراب

بکثرت پینے یا جماع کی کثرت کرنے یا قند سیاہ وغیرہ شہیریں و دہی وغیرہ بلغم

پیدا کرنے والی و تلخ و خلاف طبیعت چیزوں کے کھانے یا حد سے زیادہ ریاضت

کرنے کے سبب بلغم میں خرابی ہو پانی کی زیادتی ہو تو شکر پر یہ یعنی جریان منی کا

عارضہ پیدا ہو سکتا ہے۔

جریان کی علامات جب منی کی کثرت سے یہ عارضہ پیدا ہوتا ہے تو مینے

میں ایک دو بار احتلام ہو جاتا ہے یا پیشاب یا پائخانہ کی وقت خصوصاً قبض کی حالت

میں دو بار قطرے منی کے یا فوراً ہی تدریجاً نکل آتی ہے مگر نہ تو مینے کے قوام میں

کچھ فرق آتا ہے اور نہ بعد احتلام وغیرہ کے ضعف لاحق ہوتا ہے۔ علیٰ ہذا التیاس

آلات الیول کے امراض یا دیگر جسمی عوارض کے سبب عارضی طور پر یہ عارضہ ہو جائے
اور مستقل نہ ہونے پائے تو بھی شدید علامتیں نمایاں نہیں ہوتیں اور نہ منی میں
کچھ تغیر ہوتا ہے اور جب اصل مرض کو دور کر دیا جائے تو جریان منی کی علامات
بھی فوراً رفع ہو جاتی ہیں مگر جب جماع یا جلق وغیرہ کی کثرت کی جاتی ہے تو ازل
نایزہ و شانہ کی حالت بگڑ جاتی ہے یعنی پیشاب کرنے میں گرمی اور کبھی دل بند
گدگدی سی معلوم ہوتی ہے۔ پیشاب بار بار کثیر المقدار آتا ہے۔ نایزہ کا منہ سرخ
ہو جاتا ہے بعض مریض قضیب و خیتین اور اس کے گرد نواح میں بوجہ و خارش
بیان کرتے ہیں :

اگر حالت مذکورہ میں بھی انسان سبب کو دور کر دے یعنی جماع یا جلق وغیرہ سے
باز رہے تو فہما ورنہ پھر یہ صورت ہوتی ہے کہ جماعت میں لذت کم آنے لگتی ہے
نزال جلد ہو جاتا ہے یعنی دخول سے پہلے ہی منی خارج ہو جاتی ہے جس سے
اکثر مریضوں کو بہت شرمشگی حاصل ہوتی ہے۔ پیشاب دپانخانہ کے وقت
ماکر جب قبض ہو یا جو رت کے ساتھ ماس کرنے میں تھوڑی بہت ندی
منی نکل آتی ہے جس سے طبیعت حسست و استشار فرو ہو جاتا ہے۔ مجزو
ہے کا اتفاق ہو تو رات کو یکہ دن کو بھی اکثر اختلام ہونے لگتا ہے جبکا مستقل
یا ان آئندہ ہوگا انشاء اللہ :

کے بعد اچھی خاصی طرح جریان منی کا عارضہ قائم ہو جاتا ہے اور اعضاء تناسل
میں تیز اور کیستہ المنی وغیرہ کے ضعیف ہونے میں کچھ شک نہیں رہتا
وہ جب مریض پیشاب کرنے بیٹھتا ہے تو فوراً زرد کر مرنے سے یا بغیر زرد کر کے

کیستہ المنی کے ضعف کے سبب چند قطرے منی کے علاحدہ یا پیشاب میں ملے ہوئے پہلے یا بعد پیشاب کر کے نکل آتے ہیں اور اجابت کے وقت خصوصاً جب قبض بھی ہو تو منی نکل جاتی ہو اور جب مرض کی بہت زیادتی ہوتی ہے تو ہر دفعہ دفع ہلکے ہلکے مقدار میں منی نکلتی رہتی ہے اور اس حالت میں منی جو خارج ہوتی ہو کبھی تو پتلی و کثیر المقدار بلا سوزش آتی ہے اور گاہے صرف قلیل المقدار یا تھوڑی مقدار میں سوزش کے ساتھ نکلتی ہے +

جس وقت مریض مجامعت کا ارادہ کرتا ہے تو اول تو انتشار ہوتا ہی نہیں یا قدرے انتشار ہو کر دخول سے پہلے بلکہ بعض دفعہ آمادہ ہوتے جتے انزال ہو جاتا ہے آخر کار مجامعت کا ارادہ وغیرہ درکنار آلات تناسل ایسے کثرت و غروف منی ایسے خراب ہو جاتے ہیں کہ بالکل انہیں منی نہیں ٹھیکر سکتی۔ جو منی خستہ میں ہوتی ہے ذرا اشتعالک سے اور جو کیستہ المنی وغیرہ میں ہوتی ہو بلا تحریک فوراً نکل پڑتی ہے جتنے کہ ادنیٰ خیال یا ویسی ہی فضول حرکت ہو جائے مثلاً کسی کو بصورت عورت کی طرف نظر جا پڑے یا جماع وغیرہ کا ذکر ہو یا عضو تناسل پر ہانچا مس کی یا گھوڑے پر چڑھنے سے زین کی رگڑ لگ جائے یا رات کو لحاف چھو جائے تو قدرے انتشار کے ساتھ یا بلا انتشار لذت حاصل ہو کر یا بے حصول لذت انزال ہو جاتا ہے چنانچہ ڈاکٹر چیتین شاہ جتنا کہتے ہیں کہ ایک مریض کے غروف منی ایسے ذکی الحس تھے کہ ب و پیشانی پر آسٹرا پھیرنے سے بھی آسکو تندہی و انزال ہو جاتا تھا +

حالات مذکورہ میں خارج ہونے والی شے مذی و دوی ہوتی ہو یا منی کی طرح

جب ذرا اشتہاک سے بار بار زیادہ مقدار میں ندی یا ودی خواہ کوئی رطوبت نکلے
تو اسکو مرض ہی سمجھا جاتا ہے اور منی جو خارج ہوتی ہے وہ اکثر رقیق ہوتی ہے
اور کبھی آسکے ساتھ قدرے خون بھی ملا ہوا ہوتا ہے اور کبھی آسین منی کی
سی ہو اور منی کے کٹرے بھی نہیں ہوتے +

اعضا ترسائل کے نقصان جو بیان ہوئے یہ انہیں آلات میں محدود نہیں رہتو
بلکہ جوں انکی خرابی اور منی کا اخراج ہوتا جاتا ہے اس کے ساتھ ساتھ
دیگر اعضائے جسم بھی کمزور ہوتے جاتے ہیں چنانچہ شروع میں تو صرف ضعف
درستی و کاہلی و اعضا شکنی و کمزوری کم و بیش در در تھا ہے - پھر لاغر و
ضعیف ہو کر مریض مملول سا نظر آتا ہے - بعدہ آن برسے نتائج میں
جتلا ہوتا ہے جیسا آگے بیان ہوگا +

۲ - ویسی طیب کہتے ہیں کہ کثرت منی کے سبب یہ عارضہ ہو تو حجام کی قوت
عمدہ قوام کی بہت سی منی خارج ہونے پر بھی ضعف نہیں ہوتا بشرطیکہ پیدائشی
جسم ضعیف و ادعیہ غی قوی نہوں کیونکہ اعضا منی کی قوت کے سبب منی کی
پیدائش زیادہ ہونے سے جبھی ضعف زیادہ تر ہو جاتا ہے -

منی میں حدت ہو تو اسکی رنگت زرد و بوقت اخراج سوزش اور پیشاب میں
گرمی ہوتی ہے ادعیہ منی مفلوج ہوں تو حسب اندازہ اشتہا و کم و بیش
ندی ہو کر یا بلا تندہی رقیق منی نکلتی رہتی ہے +

ادعیہ منی کی عضلات میں تشنج ہو تو کچھ ادا کے سبب متواتر تندہی ہو کر
منی نکلتی رہتی ہے +

۳۔ بید لوگ جہاں کو پر میہ بھی کہتے ہیں لیکن پر میہ چھپیل طرح کا ہوتا ہے پس جس پر میہ میں منی خارج ہوتی ہے اُسکا نام شکر پر میہ ہے۔ یہ مرض دن کو بہت سونے و دورہ و دہی و گوشت جانور ان آبی و قند و شکر کھانے سے ہوتا ہے۔ جہاں کے نتائج - ۱۔ جب کسی وجہ سے منی کا اخراج بکثرت و مرض سیلان منی قائم ہو جائے تو ضرور اسپر مٹور یا ہو جاتا ہے جسکی یہ علامات ہیں۔ -
 مریض ایسا دہلا ہو جاتا ہے کہ ہڈیاں نظر آتی ہیں اور دیکھنے سے ہل کا گمان ہوتا ہے۔ -
 شہوت جماع و تندی بہت کم ہوتی ہے یا بالکل نہیں ہوتی۔ -
 خضے نکتے ہوئے اور سرد رہتے ہیں اور کمر کی زیادتی ہو جاتی ہے بلکہ کبھی کبھی مریض کو اسی ذہن کے سبب اُٹھنا بیٹھنا و شوار ہو جاتا ہے۔ -
 مغزو حرام مغز ضعیف و تمام نظام عصبی میں کم و بیش خرابی پیدا ہو جاتی ہے بازو و ٹانگوں میں درد و بھڑکاؤ رہتا ہے۔ -
 ہاتھ کی ہتیلیاں و پاؤں کے تلوے جلا کرتے ہیں۔ -
 اکثر دوران سر و گاہے درد سر ہوتا ہے۔ -
 منج چڑخڑا ہو جاتا ہے ذرا سی بات میں بچوں یا نہایت بوڑھوں یا قاقہ کشوں کی مانند فحش ہونے و لڑنے و فدا کرنے لگتا ہے جسکی ذہنی کام کرنے میں سستی و کاہلی بلکہ روتہ رفتہ ریاضت ہو جاتی ہے کہ سوائے ٹپ و آب اس بڑے رہنے کے کسی کام کرنے کو جی ہی نہیں چاہتا۔ -
 خوف کچھ ایسا دل میں سماتا ہے کہ رات کو کچھ کایا دن کو ذرا بھی نیز آواز ہو تو ڈر جاتا ہے۔ -
 ہر کام میں ایسی مایوسی ہوتی ہے کہ امید جو بڑا زبرد غشی و زندگی کا ہے وہ باس نہیں بچسکتی خیالات متوحش و خراب ہو جاتے ہیں لوگوں کو اپنی ہلاکت و تکلیف دہی پر مستعد قیاس کرنا ہر زندگی تلخ معلوم ہوتی ہو

کبھی کبھی خود کشی کا ارادہ کرتا ہے۔ بعض دفعہ نیند بھی کم آتی ہو اور کسی خیال میں
مریض پڑا رہتا ہے۔ غل و شور و آدمیوں کی صحبت سے یہاں تک نفرت
ہو جاتی ہے کہ پاگلوں کی طرح سے اکیلا رہنا چاہتا ہے اور کسی متفق کے ساتھ
بات چیت نہیں کرتا حافظہ رفتہ رفتہ ایسا خراب ہو جاتا ہے کہ کوئی بات یاد نہیں رہتی
بلکہ خرابی ساخت صرف کئی خون کے سبب بینائی میں ضرور کچھ نہ کچھ فتور پڑ جاتا ہے
پتلیاں پھیل جاتی ہیں آواز کسی قدر ضعیف و کمزور ہو جاتی ہے۔ بات کرنے کی قوت
زبان لگنت کرتی ہے اور مریض شبیر شبیر کر گفتگو کرتا ہے۔ کانوں میں طبع طبع
کی آوازیں سنائی دیتی ہیں۔ تنفس میں وقت ہوتی ہے۔ پیٹھ پرانی ساٹکتا ہوا
معلوم ہوتا ہے۔ اکثر قبض و بد ہضمی و اشتہار کا ذب و ہول دل و در و سر و در
سر کی شکایت رہتی ہے۔ آخر کار نامردی و بالیخو لیا یا جنوں یا مرگی یا فالج یا عرشہ
یا ریل وغیرہ میں مبتلا ہو جاتا ہے اور پھر کسی سخت عارضہ کے سبب داعی اجل کو
لیک جاتا ہے۔

ایک انگریزی طبیب کی تحریر کے بموجب ڈاکٹر چیتن شاہ صاحب نے ضعفِ کمر کی
بابت بقراء کا قول یوں بیان کیا ہے کہ یہ عارضہ حرام مغز سے شروع ہوتا ہے
اور جب نئی شادی والے یا زانی جلاع بکثرت کرتے ہیں تو گو انکو بچا رہیں
ہوتا اور بھوک خوب لگتی ہے مگر لاغر ہو جاتے ہیں۔ ریڑھ پر چوٹیاں سسی
چلتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں۔ پانچا نہ پھر نے پیشاب کرنے گھوٹے پر چڑھنے
! چلنے میں منی خارج ہو جاتی ہے۔ جماعت کرنے میں لطف حاصل نہیں
ہوتا۔ ہوتے میں بغیر نظر آنے صورت خیالی کے اختلام ہو جاتا ہے۔

آخر کا وقت تنفس و کمزوری و گرائی سر و کانوں میں کوئی آواز نہ کی سکایت ہوتی ہے اور چھتری درمیان میں شدید قسم کا ایسا بخار جس میں ماتہ پاؤں سرد رہتے ہیں۔
لاحق ہو کر مریض مرجاتا ہے۔ بقول ڈاکٹر گر اس صاحب اول تو اس مرض کے
سبب سے آدمی ضرور نامرد ہو جاتا ہے اور اگر نہ بھی ہو تو آفات تناسل کے
کمزور ہونے میں تو کوئی شبہ ہی نہیں ہے۔

جریان کی تشخیص اگرچہ مریض کے اعمال یعنی کثرت جماع و بلیق وغیرہ
اس مرض کا اکثر سبب بنتے ہیں ان پر خیال کرنے سے مرض کے پچانٹ میں
کچھ شبہ نہیں رہتا اور جو علامات کہنے سابق میں لکھی ہیں ان کو کا حقہ تشخیص
ہو جاتی ہے مگر بار بار ایسا بھی دیکھا گیا ہو کہ جب پیتاب میں کسی قسم کی سفید
یا لیسار شے آنے لگتی ہے تو مریض اسکو جریان منی ہی جانتا ہے بلکہ عطائوں کے
علاوہ طبیب بھی جب توجہ نہیں کرتے تو صرف مریض کے بیان پر جرحان منی کا
ہی علاج کرنا شروع کر دیتے ہیں اسلئے علاج سے پہلے تشخیص کر لینا چاہئے کہ
جوشے پیتاب کے ساتھ نکلتی ہے وہ ندی یا منی ہے یا اور کوئی رطوبت ہے یا
اگر ہم قارورہ کی تشخیص کا مفصل بیان کریں تو مضمون بہت بڑھ جائیگا لیکن اس
مرض کی شناخت کے لئے اتنا جانتا کافی ہے کہ ندی کا رنگ شفاف یا نہایت ہی
کم زردی ایل ہوتا ہے اور صحت میں بھی نائزہ کے منہ پر قدرے آ جاتی ہے
اور ودی گاڑھی لیسار ہوتی ہو اور صحت میں بھی نائزہ کو منہ پر قدرے آ جاتی ہے
لیکن مرض میں ندی یا ودی پیتاب کرنے سے پہلے یا کچھ یا ذرا سے خیال یا پانچام
وغیرہ کی رگڑ کے سبب اسطرح نکلتے ہے کہ تار سے پھٹنے لگتے ہیں۔

اور سب ایک جگہ پڑیں تو اولنگا وزن اندازاً پانچ چھ ماہ نہ خیال کیا جاسکتا ہے۔
منی کے نکلنے کا طریقہ تو ظاہر ہے کہ بعد حرکت جماع یا جلق وغیرہ کے لذت و انتشار
کے ساتھ خارج ہوتا ہے مگر جب مرض میں پھلے تو گو لذت و انتشار بہت کم یا آخرت
میں بالکل نہیں ہوتا مگر ہر بھی کچھ نہ کچھ ہوتا ہی ہے۔

صحت میں تازہ منی کی بوجہ خاص جسم کی کیفیت کھاری و سرد و سفیدی مائل سیال
اور خارج ہونیکے بعد رقیق اور بعد خشک ہونیکے شفاف و زردی مائل صحت سے ہونے کی
مگر مرض میں پائیکے مانند تیلی و کبھی خون آمیز نکلنے سے اور اس میں منی کی سی بو نہیں پائی
جاتی اور جب پیشاب کے ساتھ ملی ہوئی خارج ہوتی ہے تو پیشاب قدرے غلیظ و سفید
رنگ کا ہوتا ہے اور کچھ دیر رکنے سے منی کے کیرے نیچے نہ نشین ہو جاتے ہیں۔ اور
اگرچہ گاڑے ہوئے گھاسے جریان منی کے عارضہ میں حیوانات منی جن میں پائے جلتے مگر ذریعہ
خوردہ میں امتحان کرنے سے اکثر کامل یا ناقص حیوانات منی ملتے ہی ہیں۔

مذی یا ودی یا منی کی تشخیص کامل نمونے سے تو کچھ ہر جن نہیں کیونکہ ان میں سے کوئی رطوبت
قاعدہ کے خلاف بقدر کثیف خارج ہو وہ مرض جریان میں داخل ہو لیکن مشابہ کی بناء
جلی کی رطوبت یا پیپ یا چربی یا کیلوس یا دودھ یا سفید رنگ کی ریت وغیرہ نکلے تو
حکیم حاذق سے تشخیص کر کے ادسکا علاج کرانا چاہئے کیونکہ حالات مذکورہ میں سفید یا
سدا یا غلیظ پیشاب آنے سے منی کا دھوکا ہو سکتا ہے جسکو طبیب خوردہ میں کے
استعمال و کیمیائی ترکیبوں کے ذریعہ سے رفع کر دیتا ہے۔

کبھی تشخیص میں ایسا بھی دھوکا ہوتا ہے کہ آدمی جیب دھبی یا مرقی یا کزور ہو جاتا ہو
تو ان عارضوں کا ہی علاج چرتا رہتا ہے اور چونکہ اصل سبب مرض پیشی جریان منی

کو طرف کیسی طرح نہیں ہوتی یہ نیزہ کوئی علاج کارگر نہیں ہوتا پس کوئی دوسرا وسیلہ لے کر
 کمزوری اور کسی ظاہری علامات سے اہل مرض کی تشخیص نہ کر کے نواؤ کے پیشاب کو
 بذریعہ غور و بین استخار کر کے دیکھنا چاہئے کہ اوس میں جراثیمات منی ہیں یا نہیں لیکن ایک
 دوبارہ استخار کرنا کافی نہیں بلکہ کئی بار کرنا چاہئے کیونکہ پیشاب میں ہر دفعہ کچھ دن کا لٹنا
 ممکن نہیں ہے اور اخیر درجہ میں جب معی بہت کم ہو جاتی ہے تو فحاشی بھی نہیں ہوتے
 کبھی ایسا ہوتا ہے کہ خواہ جسمی عارضہ سے ضعف ہو مگر اس مرض کے کثیر الوقوع ہونیکے
 سبب طبیب بلکہ بعض دفعہ مریض بھی خسرواورد جتنے جماع یا جلق وغیرہ کی کثرت
 کی ہو اس کمزوری کو جریان منی کے عارضہ سے ہی سمجھتے ہیں مگر بذریعہ غور و بین استخار
 کرنے سے سبب شبہ رفع ہو جاتا ہے اور غور و بین ہونو تو گزشتہ حالات سے جماع یا
 جلق وغیرہ کی بے اعتدالیان اور موجود صورت سے کثرت اعتدال یا جریان منی
 و ضعف انتشار و دیگر علامات مذکورہ سابق کا پایا جانا مرض کی تشخیص ہونے کے
 لئے کچھ کم نہیں ہے۔

جریان منی کا انجام - اس مرض کا نیک یا برا انجام ہونا اس کے اسباب و مرض کی
 مدت اور مریض کے پرہیز پر منحصر ہے۔ مگر قبض یا چننوں وغیرہ کے سبب متعلقہ نواؤں
 یا پیشاب کی حرارت یا منی کی کثرت یا قلعہ کے بل وغیرہ کے سبب یہ عارضہ ہر توجہ رکھا
 ہو جاتا ہے۔ گرم چیزوں کے استعمال سے منی میں کچھ تغیر آگیا ہو تو اسکی اصلاح بھی جریان
 مشکل نہیں ہے اور چار یا تھوہ یا تنباکو کا استعمال یا کتابوں کے مطالعہ کی کثرت جوں
 مرض کے ترقی دینے والے اسباب ہیں وہی اس مرض کا قاضی سبب ہو جائیں
 نواؤں کے ترک کر دینے سے ہی فائدہ ہونے میں شک نہیں رہتا۔ ریگ کا انایا یا

ایک نئی جریان منی کا سبب ہون تو ایک دور ہونے سے مراد ہی جانتا ہے مگر جب
ظرف منی بہت ذکی الحس ہو گئے ہوں اور بلا انتشار و بغیر زور دنگا سے منی نکالنے لگو
اور مرض دیرینہ و شعلہ کمر بھی لاحق ہو جائے اور ایک سبب دوسرے کا معاون ہو جائے
سبب ہوں تو دیرینہ آرام ہوتا ہے۔ علاج و تدبیر معقول سے بہت کچھ قائم و پختہ ہوتا
ہے لیکن کما وقتہ پر ہیز اور دماغ پر یقین نہ کیا جائے تو کامل قائمہ کی امید کم یا بالکل نہیں
ہوتی کیونکہ جب مریض جماع سے باز نہیں رہتا یا خیالات فاحشہ کو نہیں روکتا تو سبب
دور نہیں ہوتا اور مرض کی ترقی ہوتی رہتی ہے یا مریض کو طبیب یا علاج پر یقین نہ ہو تو
طبیب کو کافی مدد نہیں پہنچتی۔

جریان منی کے عارضہ میں علاج معقول و ہر ہیز ماحبی سے چلے آرام ہوتا ہے اور
منقب کمر یعنی جسی کمر وری وغیرہ مدت کے بعد جاتی ہے۔

جریان کی تشریح بعد مرگ۔ ابتدائیں میں یہ مرض سادہ طور پر ہوتا ہے تو اکثر
اس حالت میں مریض نہیں ہوتا اور نہ اعضا و تناسل کی سافت میں کچھ فرق پڑتا ہے
اور جب زیادتی ہو جاتی ہے تو غراب نتائج مثلاً اسل وغیرہ میں مبتلا ہو کر مرنے لگتا ہے جس
حالت میں اسی مرض یعنی سل وغیرہ کی نشانیاں پائی جاتی ہیں مگر بول ڈاکٹر چتر شاہ
صاحب ہنس حکمانے اس مرض کے سخت مریضوں کو بعد مرگ تشریح کر کے دیکھا تو تازہ
کے پھیپے و ادویہ منی کے ابتدائی حصہ و کیستہ المتی میں دم پایا گیا مگر ڈاکٹر صاحب
موجود یہ بھی فرماتے ہیں کہ یہ دم صرف جریان کے سبب ہی نہیں ہوتا بلکہ ہونے کا وجہ
پسے مقامات مذکور تک دم پہنچ جاتا ہے تو جس کی زیادتی پیدا کر کے جریان منی
لاحق ہونے کا باعث ہوتا ہے۔

جریان کے حصول علاج - اس مرض کے اسول علاج یہی ہو سکتے ہیں کہ کسی نالارنگ
 سبب کو دور کیا جائے جو ترقی دینے والے اسباب ہیں آئسے پرہیز کر لیا جائے ۔
 مریض کو ٹیبیڈ و دوا پر یقین اور اسکا ارادہ قوی ہونا چاہیے ۔ ٹیبیڈ معالج ہو تو مرض
 کی نشانی گرتا ہے ۔ کھانا پینا سونا وغیرہ غرضیکہ کل حفظ صحت کے قواعد جنکا بیان
 پہلے ہیات الوسم اند مختصر کتاب ہذا کے اخیر میں لکھا ہے انکی پابندی کریں ۔ تمام جسم
 خصوصاً اعضا، تناسل کو ہمیشہ صاف رکھیں ۔ ایسے کام میں جس سے مغزو حرام مغز پر
 بار نہ پڑے اور خیالات ہی خراب نہ ہوں مصرف رد کر دل کو بھلائیں ۔ غم و افسوس
 پاس نہ آئے پاویں ۔ جماع یا جلق یا نقش خیالات وغیرہ کے سبب غروف منی و غدہ و غدہ
 اودا کے قرب و جوار حرام مغز کے زریں حصہ میں زیادہ خون پہنچے تو غروف منی و غدہ و غدہ
 وغیرہ کی بلنی بنی میں چہل چوٹی بلندیاں یا خفیف دم ہونے یا منی کی حالت متغیر و گرم
 ہو جانے سے کیستہ النی و مجاری منی خامکے نائزہ کے حصہ قد امیر کی جو جس تیز ہو جائے
 آسکو دور کریں ۔ علاوہ اعضا، تناسل کے جسمی کمزوری کا خیال رکھیں اور جہاننگ
 ہوسکے مریض کو اس مرض کے برے نتائج سے بچائیں اور جو کوئی بد نتیجہ لاحق ہو اس
 علاج اسی مرض کی مطابق کریں ۔ ایک سے زیادہ کوئی اسباب لاحق ہوں تو ہر ایک
 کی رعایت کہے دوا دیں ۔ کسی خاص علامت کی شکایت رفع کرنے کی نسبت اس
 کے دور کر نیو مقدم سمجھیں مثلاً منصف انتشار جو ایک علامت جریان کی ہے اس
 سے پہلے جریان کا علاج کریں کیونکہ جب جریان رفع ہو جائے گا تو تندی ہی ہونے
 لگیں ۔ کسی دوا سے ایک بات کو فائدہ اور دوسری کو نقصان ہوتا ہو تو اسے نہیں
 جیسا کہ کچلہ کے مرکبات و دیگر محرکات منصف انتشار کو رفع کرتے ہیں لیکن اعضا و

میں جس کی تیزی ہو تو اسکو زیادہ کر کے اہل مرض کو چھوڑنے کے لئے جب تک جس کی تیزی نہ دور ہو تو حرکت و مار و دوا کا استعمال کرنا جایز نہیں سمجھا جاتا۔

جربیان کا علاج۔ جسم میں مٹی کی کثرت پالی بائے و مریض قوی و صحیح سالم ہو اور مقوی و سولہ مٹی غذائیں کھانا ہو تو وہ بہرہ گیر ہیں جس سے مٹی کم پیدا ہو یعنی دودھ و گوشت و اٹا سے دگی وغیرہ کم دین یا بالکل نہ دین۔

اہلک و تنہائی غذا بشکال وال ترکا رہی یا سادہ روٹی کھلائیں۔ مناسب سببہین تو غذا کی مقدار بھی کم کر دین یا گاسے گاسے روزہ یا رت رکھنے یا فائدہ کر ٹیکے ہایتا کریں۔

مناسب ورزش کرانیں تاکہ جس خون سے مٹی بنتی ہے وہ اور کاموئیں خرچ ہو کہ بھی کبھی لمبیاں و مسلمات سے عقیدہ کریں۔ فلواد و کھار کے مرکبات نہیں کیونکہ اس حالت میں

اونکے دینے سے نقصان ہوتا ہے۔ باد و جوش یا شادی نوئی ہو اور کوئی امر مثلاً تفصیل علم وغیرہ بھی مانع ہو تو قواعد شدہ رجبہ باب دوم کا لحاظ رکھ کر جایز عورت سے صحبت کر ٹیکے

اجازت دین۔

قبض اس مرض کا باعث ہو تو اسکو دور کریں چنانچہ ماضی قبض تو گولی مثلاً یا سفوف ملکہ کے استعمال کرنے یا آدھی چوٹا کس روغن پیدا بخیر کے پیشے سے رفع ہو جاتا ہے اور

سنت سے پڑ گئے ہوں تو یہی ماسی علاج یا اور دوا کرنے سے نکل جاتے ہیں۔ اور دائمی قبض ہو تو اسکے لئے ہر صبح نہار منہ ایک گلاس ٹھنڈا پانی پینا۔ موٹے آٹکے روٹی یا بیض سیر

یا ترکا ریان مثلاً انجیر یا گابریا تھوے کا ساگ یا جویہ مریش کے سبب سے قبض کتنا معلوم ہوئی ہو اسکا کھانا اور گولی ملکہ یا ملکہ کا استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔

یہ اسیر یا چمنون کے سبب سے خراش یا نایزہ میں بوجہ سوزاک کٹھنہ وغیرہ کے

بیٹریٹ پر اوکساٹڈ آف آئرن بطور کسٹروٹ ملا کا دینا مفید ہے اور کسی عسر میں
اجتماع خون و نظام شریان کے نفل میں تحریک نہ تو اس قسم میں جو تعالیٰ یا نصف رتی
الین دینے سے ہی فائدہ ہوتا ہے مگر یہ نافذ مرض رفتہ رفتہ ترک کر دینا تاکہ عادت ہو سکے
اور ڈاکٹر کیمبرن صاحب آلات تناسل کے نہایت سترخی یعنی شست ہونے کی حالت
میں بلا ڈونا کا بہت قدر مقررہ دینا مفید بتاتے ہیں۔

ڈاکٹر سوز صاحب کہتے ہیں کہ مجھری البل شست ڈو پہلے پڑ جانے سے منی کا اخراج کمتر
ہوتا ہو تو پچکاری مس کا لگانا اور سلیٹ آف امونیا اینڈ آئرن یا فلوئڈ اکسٹراکٹ
آف ارگٹ دینا چاہئے۔

سب سے بڑا سبب جربان کا ذکی احساس ہونا بیان کیا گیا ہے اور درحقیقت اسی کی وجہ سے
اکثر اسباب مؤثر ہوتے ہیں اور سب سے زیادہ اسکا ہی دور کرنا مشکل ہوتا ہے۔

خاص مائوف اعضا کے اصلاح سے پہلے اسباب مذکورہ بالا میں سے کوئی سبب موجود
ہو تو اسکو دور کرے۔ کیونکہ ان سے صرف منی کا اخراج ہی نہیں ہوتا بلکہ اعضا تناسل
کا ضعف و ذکاوت کی زیادتی بھی ہوتی رہتی ہے۔ بذریعہ چند و فصلی خیالات فاش
مکمل سے سرور نکال ڈالیں ورنہ کوئی واد تدبیر کا حقہ مؤثر نہ لگا اور خراب نتائج میں
بتلا ہو کر مرنے بغیر کسی طرح چھانہ چوٹے گا اور جبکی ابتدائی تعلیم خراب ہو و انکی اصلاح
اگرچہ مشکل سے ہوتی ہے مگر تاہم دیوانہ راسخ و قطعہ و فساد و غیرہ جنہیں معشر تو انکی
صفامت و عاشقانہ خیالات بھری ہوں اور انکا مطالعہ ترک کرنے۔ کیسی اسے سعادت و
مقاصد الصالحین و بشن پران و بونخی اسٹاکر و غیرہ و دیگر اخلاق و علم سلوک کی
کتابیں یا قرآن شریف یا انجیل یا وید کو اپنے اپنے مذہب کے مطابق سمجھ کر وقت معینہ

پڑتے۔ عیادت مفروضہ و معمول معیشت و تکیائی و خیال صحت میں مصروف رکھنے پر صحت سے مختصر و بوقت فرصت سمیت صلاحیں ماستر رہنے سے منور و خیالات نیک و سوسائٹی میں ایسا متناہل کہ طرف سے توبہ ہٹ جاتی ہیں جلیق و زنا و خیرہ قدر نالیات میں مہربان ہیں مگر جماع جائزہ بھی عرصہ کثیر تک ناجائز اور اپنے حق میں سم قاتل سمجھیں۔ غذا کی رو روز و ہنم و غذا نیت بخش بقدر مقررہ معمولی وقت پر کھائیں۔ گرم مصالح و شراب و دیگر محرکات و جہا و کافی سے پرہیز کریں۔ تبا کو کم پین۔ چار و نیم نیم گرم اور گرم پین ٹھنڈا پانی سے فصل کریں خاص کر قصبہ و فوطہ و شفعہ و غیرہ اعضاء متناہل کو نہانے کی وقت خوب اسپنج سے صاف کرتے رہیں روز مرہ صاف و ہلکا ہارنگہ میں ماسٹر رہا نہت کریں کہ تھان نہ جائے لیکن ریاضت ایسی ہو جس میں بالائے و بڑھ کر طرف خون جائے جیسے ٹنگہ ریالیزم ہلانا وغیرہ کیونکہ پیادہ پایا گھوڑے پر بیت چرنے سے زیرین و بڑھ کر خون زیادہ جانے کے سبب مصرت ہوتی ہے اور کل قوای حفظ صحت کی پاموشی کریں جنکایان ہننے ہایت الموسم میں لکھا ہے جب ان تدبیر دن پر کار بند ہو جائے تو دیکھیں کہ مضرتناہل کے کس مقام پر جس کی تیزی ہے۔ اور مرض کے دیرینہ ہونے سے کیا کیا بڑے نتائج لاحق ہوئے ہیں پھر ہر ایک عارضہ کا سچ سمجھ کر ترتیب و علاج کریں۔ نایزہ و فم مثانہ کی حس نیز ہو تو اس کے دور کرنے کو یا بعد پشاب کر کے عرصہ تک پشاب کے قطرے ٹپکتے رہیں یا فاسی منی نایزہ کے منہ پر کایا کرے تو گھر و بستر کیبٹ و شامفید ہوتا ہے۔

خشخہ میں جس کی زیادتی ہو تو اس کو ٹھنڈے پانی میں کپہ ویر تک رکھنے کی عادت ڈالیں صرف دھاتی سلائی یا او کو برف میں سرد کر کے یا اس پر مخدرواٹین لگا کر کہیں کہیں داخل

کرنے سے مقامات مذکورہ کی نوکات دور درجہ جاتی ہے۔ اور جب مرض بہت بڑھ جائے تو بڑا زہر ایک لڑکے بیوی کا سنگ سے نایزہ خاں سکرا دیکر حقتہ قد امیہ کو دلخ دیتے ہیں لیکن یہ کام بغیر جزل کے نہیں ہو سکتے پس تدبیر مذکور کا ہونا ممکن ہو تو قابض اور مٹی چکاری شل پوکاری مٹہ و منہ کا کراہی منسید پڑتا ہے اور ڈاکٹر پورن صاحب کہتے ہیں کہ ایک ڈرام ٹینک ایسڈ قدرے گلیسرین میں ملا کر لمبی سی بنا کر کھینچ سونڈ بچہ میں بہر کر اس پر تیل لگا کر نایزہ میں داخل کریں اور جب سونڈ مذکور کے چپالے غلہ قد امیہ میں پہنچ جائیں تو پانچ منٹ تک وہیں رہنے دیں تاکہ وہ اپگل کر مقام مائوف پر لگیا جائے اور ہفتہ میں دوبارہ ایسا کرنے سے فائدہ ہوتا ہے مگر یہ ترکیب بغیر ڈاکٹر کے علم و ایوانے نہیں ہو سکتی۔

نندی کی کم کر فیکل ضرورت ہو تو گولی منہ اسوتے وقت کھلائیں۔ منی کی ڈوری کی دریدرین ڈیپٹی و خصیہ چٹکے ہوئے رہتے ہوں تو ہمیشہ لنگر باندھے رکھیں۔

غذہ قد امیہ کیستہ النی کی جانب و پیڑ وین قدرے قلیل خوں کی زیادتی پانی چائے یعنی چوبہ سے قدرے درد معلوم ہو تو مکر پر خشک سیگیان لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

غذہ قد امیہ میں نمزش ہو تو بقول ڈاکٹر لیکفورڈ صاحب چار گرین ایسیٹ آف زنک کو چار انس پر تین ملائیں اور دن میں دو بار نایزہ میں چکاری کریں۔

غذہ قد امیہ کا سخت دنا ہوا اور اوسین مزمن قسم کا دم ہونا ثابت ہو جائے یعنی نایزہ میں سلامی ڈالنے سے حقتہ قد امیہ میں بہت درد معلوم ہو تو سیون پر بستر لگاتے ہیں لیکن اس کی تشخیص کامل جراح سے ہو سکتی ہے۔

نایزہ کے اس حصہ کی جبکہ غذہ قد امیہ گھیرے ہوئے ہو جس بڑھ جائے تو بقول ڈاکٹر کیمبرلن صاحب ہم ۱۰ کا پیرشیم رطنا مقید ہوتا ہے۔ کمر میں درد و جنگ درازون
 یا ایک لڑکے یا بچہ کو سر میں مسئل ہو اور اس میں پیا کر مارو کر ہی ہوتی ہیں جنہیں دوا کر دیا

میں چٹیاں جتنی ہوئی معلوم ہونے سے حرام مغز کے زیرین حشفہ میں خوشی زیادتی نہایت بد تو
 کمر پر آب ہر دے کے طریقہ دین و خشک سیٹیاں لگاؤ یا باڈونا یا اگر کٹ آف دانی کا
 بقدر مقررہ استعمال کریں چنانچہ ایسی حالت میں چاگر گرین ارکٹ کا سفوف شہہ میں
 ملا کر دشمن دو تین بار دینا چاہئے۔ غرض کہ عجائبی خبیثہ و متعسرہ دیر سیانی جگہ و کمر پر دہانے
 سے درد معلوم ہو جو نائزہ و فتنہ و قدامیہ و حرام مغز میں خوشی زیادتی کی دلیل ہے تو جس کی خوشی
 کم کرنے کے لئے سیر دل علیٰ ذکر و ہدایہ یعنی حشفہ کو سرد پانی میں رکھنے و دہانی سلائی ناٹوم
 میں داخل کرنے و حصہ قدامیہ کو بذریعہ کاسٹک دانے و تابنات کی پیکاری و شیکے ساتھ
 ساتھ اکسٹرکٹ بلاڈونا یا بریاڈان چاسیم یا اکسٹرکٹ آف ہی ساسن یا
 اکسٹرکٹ آف ہرپس یا بزرالنج وغیرہ میں سے جو میسر اور مریض کے مزاج کے موافق
 آئے وہ بقدر مقررہ ۲۰ دین گریب الیمر دبانے کے درد ہو کہ دبانے سے اس کی زیادتی

بقول ڈاکٹر کیمبرلین صاحب مرض کا مزاج دوسری اور اس کے جسم میں خنکی زیادتی ہو تو فو لاد کے مرکبات سے بھی نقصان ہوتا ہے۔

ابتدائی مرض میں جب شانہ و تائزہ کی حالت بگڑنے سے پیشاب بقدر قلیل یا کثیر بار بار آئے اور کمزوری نہایت ہو تو سبب کو دور کرنے یعنی جماع و بلیق وغیرہ کی عادت چھوڑ کر دسکریم یعنی ڈیڈلی کے بالائی حصہ پر ایسٹر لگانے اور کچھ روز سخت عسل اور اس سے

کچھ روز بعد سخت عسل کے دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ جب نظام عصبی کا صحت میں خلل شروع ہو جاتا ہے تو اولیٰ مسئلہ ان کام سے مرضیں نکالنا ہے۔ دماغی گوبی بچانا ہے۔ کمر کے تیرہین نصف حصہ تک اس کے اوپر گہرا اور بازوؤں و تاگوں میں عصبی درد ہو۔ قوت حافظہ دھم میں فرق آجائے۔ بیوقوفی ہو۔ جماع کی خواہش کم یا بالکل زائل ہو جائے تو قبول ٹوٹا کر گیم جی صاحب مرکبات فو لاد و فاسفورس و روغن مایہ و دیگر مقوی ادویہ و غذیہ کے کھانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

مگر نرم جاذب ادویہ کے استعمال سے جلد آرام ہوتا ہے چنانچہ کمپونڈ لینیمینٹ آف اسٹریٹس کے ساتھ کام میں لانا چاہئے کہ اسپنجو پلیٹین یا نرم غلائین کا چار انچ بچھو پوڑا رشتہ ضرورت لبتا نکڑا لیکر اس پر چند قطرے تیل منگو کے چمک کر کپڑے کو دو ہر کر کے عین تاکہ تیل تمام سطح پر پکھلیاں پھیل جائے پہلے دیکھو پڑھو کی ٹیکہ درمیانی مقام پر باندھیں پچھلے دن کئی لمحہ رکھ کر اٹھالین اور پھر رفتہ رفتہ اس کے رکھنے کا عرصہ بڑھاتے جائیں کیونکہ ابتدائیں دو ایک روز قوی و قیقہ تک بھی ایسب درد و جلن کے اسکار کھٹا و شور ہوتا ہے اگر شدہ شدہ چند گھنٹے تک باندھنے میں بھی کچھ تکلیف نہیں معلوم ہوتی۔

نظام عصبی کا صحت صرف کثرتِ علاج سے ہی نہیں ہر تاکہ نرم و مایہ محنت کی مدد سے قوت کی سبب اور جلد جالہ پڑی والی یا زیادہ مرستک درد و پانیوالی عورتوں کو بھی ہوتا ہے۔

شہدایین تو قبل چند قطرے لینا کفایت کرتا ہے اور پھر اس کی مقدار بڑھاسکتے ہیں مگر مریض
 اور کمزور بیمار جلد فائدہ ہو چکی اسید سے کثیر القدر تیل کا استعمال کرے تو بیشک جلد سرخ
 و دردناک ہو جاتا ہے جسے سبب کئی روز اس کا لگا ناموقوف ہو جاتا ہے۔

تیل کی مقدار کم و بیش کر کے اسی طور استعمال کرنا چاہئے کہ زخم یا پٹھیاں نہ پیدا ہوں
 اور مریض کی جلد نازک ہو تو مسٹر ڈائیل کی غذا اصل مرکب میں کم کر دیں کیونکہ اس کا
 استعمال سے یہی غرض ہوتی کہ سرف گرمی جی رہے و سوزش وغیرہ نہ ہو۔

دیگر جاذبات پارس و کوکونجج دینے کا یہ سبب کہ بیت تک یہ دوا لگی رہے جلد میں خوب
 گرمی رہتی ہے اور اسپنجیوسین اور شامنے کے بعد فوراً رقع ہو جاتی ہے اور یہ ترکیب مذکورہ بالا استعمال
 کرنے سے زخم یا پٹھیاں نہیں پیدا ہوتیں اور سبب کثرت جلع وغیرہ عروق شخاع کے امصاب
 مفلج اور اذکی قوت انقباض رائل ہونے کے باعث جو پھیلے رہتے ہیں اس کا سبب یہی
 ہو کہ امصاب تناسل کا عرن بڑھنے سے شخاع کا فعل بھی بڑھ جاتا ہے جسے سبب اور کمزور
 زیادہ آتا ہے اور اس مرکب کے استعمال سے عروق شخاع کے امصاب کا خون کسب نہ کر
 ہو جاتا ہے جس سے دے قوی ہو کر اپنا فعل کرنے لگتے ہیں اور شخاع کا دوران خون معمولی
 حالت پر آ جاتا ہے اور غصہ یہی تمسک طور پر ہونے لگتا ہے۔ مریض کی طاعت زیادہ و کمزور
 ٹانگوں کا درد دفع ہو جاتا ہے۔ مزاج کا چڑچڑاپن جاتا رہتا جو صحت و طاعت بڑھتی جاتی ہے
 اور یہ قوت دہمی و خیالی نہیں بلکہ حقیقی و قائم رہنے والی ہوتی ہے اگر شخاع کی سائنس نرم و چربی
 بھی ہو گئی ہو تو گو صحت ویرمیں ہوتی ہے مگر اس ترکیب سے آرام ہو چکی اسید کی بجائی ہے۔

جب جریان متی کا دفعہ کامل علاج سے ہو جاتا ہے تو صرف غذا و مقوی و معمولی سوجی
 کمزوری دسیاں و وسواس وغیرہ عوارض رفع ہو جاتی ہیں ورنہ اہل مرض کے علاج مذکورہ

کے ہمراہ یا اس کے بعد بشرط ضرورت شقائق و غلبہ مصری و دودہ و فاسفورس کے مرکبات کا استعمال کرنا چاہئے اور کی خون جو تو سیرپاٹ فاسفیٹ آئن آئین مشہ کا دینا مفید ہوتا ہے۔

اور بھل دل ہو تو نمیرہ مندل ملا یا خمیرہ گاؤ زبان مشہ اور غمرحات دیتے ہیں۔
کمزوری کی وجہ سے جریان منی کا عارضہ ہو تو ڈاکٹر ڈیسل صاحب گولی ہلے ملا دے گا
کے دینے کو مناسب جانتے ہیں۔

۲۔ رسی بلکیتے ہیں کہ منی کی کثرت ہو تو جماع کرا لیں۔ اور جسم قوی ہو تو غذا کم اور ایسی دین جس سے منی کم پیدا ہو مثلاً عرق کا ہر دو کو نمیرہ و سور و سرکہ وغیرہ مزلج کی سردی دگر
کا خیال رکھ کر کھائیں اور رغن ہشتمہ و رغن کدو ملا کر ڈھلی پر لیں۔

اور منی میں حریت ہو تو سرد و شربت مثلاً شربت میلو فر و شربت مناب پٹین و سفون
کا استعمال کریں۔

اوپر منی اگر بسبب پروت و رطوبت کے مسترخ ہوں تو گرم غذا کھلائیں اور منی کم کرنے والی و گرم دوائیں مثلاً برگ پودینہ و سعد و گلنا و زریہ و تخم سداب و شہدانیہ و شونیز وغیرہ
بمقدار مقررہ دیں۔

اوپر منی کے عملات میں قشنج یا گردہ میں ضعف ہو تو مناسب علاج سے دور کریں۔

جماع کے خیالات میں رنج و پیہہ مار نہ ہو تو ادھر سے خیال ہٹائیں و مجرد ہو تو شادی کرنیکی اجازت دیں اور قوت اس کے ضعیف ہو تو تقویات دین و رغن فریون ہلے کی نصیب
دیچر و پرباش اور منی کی حریت کو مہررات سے دور کریں۔ مذی و ودی نکلتی ہو تو نسخہ
کا دینا مفید ہوتا ہے۔

۳۴- سید وکر نر ویک سکر پر سید کے دور کر نیکی واسطے دھب ڈاکی جڑ کاتش کی جڑ
دانتون چٹکیا رنجیٹ و سالو کا ایک لگا ان کا جڑ شانہ دینا مفید ہے اور ہر قسم کی برص
میں سالوں گندم دندو دارچر و گلدستی و جو و موک و سوٹھ و سانی پادل و غیرہ سب استہوار
مردہ پانی کھا کر اکثر ترکاری و گوشت ہرن و بھڑیل کا گوشت و شیرین اشیا و گلی و بیل
دھت اور رشی سے پرہیز کرنا مناسب اور پانی بھی کم پینا چاہئے۔

۳۵- مجربات۔ بواسطہ صاحب ہست اسسٹ کا تجربہ کہ جریان منی میں گریں
یا نہ ہونے کی وجہ سے دوا اسد رفید نہیں ہوتی جت رجیون ۱۲۱ سے ۱۲۲ دینا چاہئے
ڈاکٹر ڈوین: بواسطہ اس کروری کے دور کر نیکی لئے جریان منی کے سبب اسنادینا
میں موافق ہے کو لیاں ۱۲۱ کا دینا مفید پاتے ہیں اور جریان گریں سے آرام نہ ہونے
منی رز مہ فانی ہوتی رہے و نقابت و قبض و یبسی جو تو نسخہ ۱۲۱ اور ۱۲۲ میں فراموش
کی زیادتی و ریش طاقت سے مو تو نسخہ ۱۲۱ کا دینا چاہئے۔

ڈاکٹر بلو صاحب کا شک وجہ سے مقام ڈون کا علی کر نیکی بہت ترسہ سے تنگ دینے
کی دوا دیتے ہیں اور کہتے ہیں کہ وہ جیت تک بھی اسے دیکھتے ہیں تو کچھ نقصان نہیں ہوتا
ڈاکٹر ایک صاحب میں قطرے ٹیکر آن پر کھڑا آف آئین ایک و دارون باقی
میں لاکر دن میں تین بار اور اس کے ساتھ گول ۱۲۱ سے ملاتے ہیں سے ایک گول اپنی میں
ایک بار دینا مفید پاتے ہیں۔

ڈاکٹر گینگا این صاحب گول ۱۲۱ کا جریان منی میں دینا مفید پاتے ہیں۔
ڈاکٹر ایگز صاحب عدوہ کی دیر پر شش کنندہ غذا کھلائے و قہرک ترش اور کرنے و
غالی کھنے کی گولی ۱۲۱ کا دینا مفید پاتے ہیں۔

ڈاکٹر نیمبر صاحب سولیشن آف کلورائیڈ آف بیریم مقدار پانچ یا دس قطرے کے دن میں تین بار کھانا کمانیکے بعد دینا فائدہ مند سمجھتے ہیں۔
 ڈاکٹر کاسٹا صاحب کہتے ہیں کہ جریان منی کی کثرت ہو تو چار ڈرام مرہس کے سیٹوف کی چم پوٹان بنا کر دو پوٹان روز دین اور جب وہ ختم ہو جائیں پانچ ڈرام کی چم پوٹان بنا کر اس طرح دیتے رہیں پھر اس طرح ہر دو ایک ڈرام پڑاتے جائیں یہاں تک کہ دو ایک مقدار ایک اونس ہو جائے اس ترکیب سے مرض میں آرام اور بعض مند رست ہو جاتا ہے بہوک خوب لگتی ہے۔
 اگر مہر دستا نہ ہوں کو اس سے بہت کم مقدار میں دینا چاہئے۔ مثلاً میڈیکامین اسکی مقدار خوراک نہیں لگتی ہے مگر اسکی اسٹراکٹ کی مقدار پانچ گرین سے تیل گرین اور الفیوزن کی ایک اونس سے دو اونس تک ہے۔ ڈاکٹر گرین صاحب مقوی غذا کھانا اور پریم پر ہنڈے پانی میں کپڑا کر کے رکھنا اور گولی سے اینج دو گولی روز دینا مفید جائز ہیں۔

کثرت احتلام

۱۔ سونے میں منی جانیو عربی میں احتلام انگریزی میں کمٹرل امیشن یا ٹیٹا سچا ہے
 صندی میں سپنے سیرج دراؤ یا سپنے میں دہات نکلنا کہتے ہیں۔ اکثر حکما کا اس پر اتفاق ہے کہ گھری ٹینڈ میں نہ تو خیال ارادہ کے تابع ہوتا ہے اور نہ کچھ نظر آتا ہے مگر سوچیکے مشورے یا اخیر میں بھی خواہی کی حالت میں وہی خیالات جو نیند سے پہلے ہوتے ہیں یا بعض اوقات زیادہ توجہ ہوتی ہے بعینہ یا گڈ ٹڈ ہو کر نظر آتے ہیں جھکو خواب کہتے ہیں۔ توجہ گھری نیند نہونیکے خیالات پر کچھ راغ اختیار ہونیکے سبب دل پسند خواب کو طویل اور غراب ہو تو محسوس کر سکتا ہے۔ پس جو لوگ اکثر عاشقانہ خیالات میں رہتے ہیں اور بیاری تین ہی ارادہ پر کما حقہ قادر نہیں ہوتے انکے خیالات اعضاء خاسل کے عضلات سرانگہ کام

میں خواب میں متزلزل ہونے لگتا ہے اسوقت تو بزرگ نہیں سکتا اگر جب مجاہدیت کے خیالات کا سلسلہ شروع ہی ہو تو قوی ارادہ سے اسکا روکنا ممکن ہے کیونکہ پہلے ہی لکھا گیا ہے کہ نیم خوابی میں ارادہ پر کس قدر اختیار ہوتا ہے :

اور بیداری میں احتلام روکنے کا مضبوط عزم کر لیا جائے تو خواب میں ارادہ پر اور بھی زیادہ قادر ہونا ممکن ہے جیسا کہ کسبِ وقت پر اوٹھنے کا عزم کر کے سوتے ہیں تو اکثر اُفتابِ صبح میں بیدار ہو جاتے ہیں لیکن جو لوگ بیداری کی حالت میں اپنے ارادہ کو قابو میں نہیں رکھ سکتے اور ہر لمحہ اور لگتا عزم و گر گون ہوتا ہے دسے یکایک بلا مشق نیم خوابی میں کبھی اپنے ارادہ پر قادر نہیں ہو سکتے :

اسبابِ کثرتِ منی سے تو احتلام بہت کم ہوتا ہے جیسا کہ سابق میں لکھا گیا لیکن زیادہ تر اس حالت میں ہوتا ہے کہ جب انسان فحش خیالات میں مصروف رہے یا جماعِ رطلی وغیرہ کے سبب منی کا اخراج بکثرت ہو کر جسم کو زور و اعضا تناسل ذکی الحس ہو جائیں اور جب یہ حالت ہوتی ہے تو بڑی مشکل کا سامنا ہوتا ہے کیونکہ کزوری سے اعضا تناسل ناگہان پذیر ہو کر احتلام ہوتا رہتا ہے اور احتلام ہونیکے سبب کزوری بڑھتی جاتی ہے اور بار بار خیال ہونے سے اعضا عادی ہی ہو جاتے ہیں کہ جب وقت مقررہ آتا ہے غسل کی حاجت ہو جاتی ہے علاوہ اسبابِ مذکورہ کے قبض یا بھنسی یا مثانہ پیشاب سے پھر ہوا نفیل یا محرک غذا خصوصاً شب کو یا حد سے زیادہ کمانے یا رات کو ستیاں اشیاء کے پینے یا گرم و نرم بستر پر سونے کا اتفاق ہو تو یہ امر بھی احتلام ہونے میں معاون ہوتا ہے خصوصاً اعضا تناسل پہلی سے ہی ذکی الحس ہوں تو ان اسباب سے اکثر نہانے کی حاجت ہونا کچھ تعجب کی بات نہیں ہے ۔

انجام۔ اگرچہ ایک بار احکام ہو گا کئی بار چل کرنے سے بھی زیادہ مفید ہے کیونکہ اس میں مثل مجامعت کی لذت حاصل نہیں ہوتی جو باعث تفریح و تازگی کا ہے اور جب امثال میں بالکل مزاج اُسے تو اس سے تو نہایت ہی منفرت پہنچتی ہے مگر کیسا ہی سخت مار نہ ہو یہی ہر شب نسل کی حاجت ہو جاتی جو تب بھی علاج معقول سے آرام ہو جاتا ہے ہاں مرض دیرینہ ہونے سے آلات تناسل ہادی ہو گئے ہوں تو صحت ہونے میں عرصہ و وقت بیشک ہوتا ہے۔

علاج اول مرض کی ترقی دینے والے اسباب کو دور کرنا چاہئے یعنی خیالات کو بہر یک مندرجہ صفحہ ۱۰۲ صاف و پاک رکھیں قبض یا بدہنی جو تو واسطہ مناسب علاج کریں مثلاً دیرینہ غذا نہ کھائیں خصوصاً شام کی غذا الکی و بنائی ہوئی گرم مصالح وغیرہ خارجہ پر نہ ہوں اور ایسے وقت کھائیں کہ سونے کے وقت تک ہضم ہو جائے یا قریب ہضم کے پہنچ جائے۔ بدن و کپڑے صاف رکھیں اور کھانے پینے سونے وغیرہ کے باب میں جو کچھ ہدایت الوسوم و مختصر کتاب ہذا کے اخیر میں لکھا گیا ہے ان قواعد کی پابندی کریں شراب و چاء و قہوہ وغیرہ سے بالکل پرہیز کریں خاصہ رات کو تو پانی ہی کم پئیں اگر پیاس زیادہ ہو تو تھوڑا سا سرد پانی پی لیں تبا کو و اینوں کا استعمال ہی نہ کریں بہت گرم مکان میں نہ سوئیں اور سونے سے پہلے چشما کر کے آب سرد پیں استنجا پاک کریں۔ بستر بہت نرم نہیں بلکہ ذرا سخت بچھائیں۔ جب منید کا غلبہ ہو اور سوت کسی کردش خصوصاً وائیں کردش پر سوئیں کیونکہ اکثر چت لیٹے ہوئے خدا ہوتا ہے اور چت لیٹنے کی عادت ہو گئی ہو تو پشت پر کوئی گرہ دار چیز باندھ دیں تاکہ اسطرح نہ سو سکے یا اس کام کے لئے ایک خاص قسم کی پٹی بنائی جاتی ہے بالیے

جیسا اس نے پختہ ہونے تک اندر قنیب کو سوتے وقت داخل کرتے ہیں اور جب احتلام
بمذکورہ وقت استاد کی موت سے پہلے میں چر فو کد ارت لگی رہتی رہے چہ ہی کد ارت میں جاگا
اوتنا جو جبکہ باعث احتلام نہیں پہنچتا صبح کی نماز کی وقت فوراً پیشاب کر کے اپنے کام میں مصروف
ہوں چار پانی پر لٹے رہیں سوتے وقت مسمم ارادہ کر لیں کہ انشاء اللہ رات کو احتلام نہ پڑے
دینگے اور سویرے اٹینگے۔ اگر خود اوتنا محال ہو تو کسی آدمی سے کہیں کہ وقت معینہ پر
فوراً اوتناوے۔

خواہ میں جلدی لگانے کی عادت پڑ گئی ہو تو قنیب پر باستر لگائیں یا ہاتھوں کو باندھ دیں
تلفہ لہنا ہو تو متذکر انامناستے۔

جب انسان ان خارجی تدابیر کا پابند ہوتا ہے تو اکثر مرض منی ہو جاتا ہے اور اگر آلات
منی نہایت ہی ذکی الحس ہو گئے ہوں تو تدابیر مذکور کے ساتھ ساتھ جراح سے کہیں
کہ وہ بزرگ یہ لیزر کا سٹاک ٹائزہ کو ماعدے۔ اور احتلام کی عادت چڑانے کے لئے
سوفے سے پہلے حقنہ نمک کا کرنا بھی مفید ہے۔ اور سوکر ادھننے کے بعد کوئی سبب
مانع نہ ہو تو آب سرد سے غسل کرنا مناسب ہے۔

احتلام کی عادت چھوٹنے کے بعد مقوی اغذیہ سے خود بخود طاقت آجاتی ہے اور اگر
ضرورت ہو تو جیسی کمزوری یا کوئی اور نتیجہ کثرت اخراج منی سے لاحق ہوا ہو اس کا
علاج جبران منی کے مطابق کریں۔ کہٹے ہیں کہ ٹینکچر آف اسٹیل کے چڈرہ میں قلعہ
دھن میں بار دینا دھکا ٹاٹریٹ آف سلور کا عرق غصہ مخصوص پر لگانا بھی مانع احتلام ہے
ڈاکٹر مین پورن صاحب کثرت احتلام روکنے کے لئے برومائیڈ آف پتاسیم یا کافوریا
ہو یا لیکلہ کا جوہر معدنی تیز ابونکی ساتھ ہتھوڑا مقررہ دیتا مفید بتاتے ہیں۔

۴۔ پس طبیعت کہنے ہیں کو پشت پر گر وہ کہ متاہل سیدھا کرنا باندھنا کتان کے بارہا خواب پر برگ بیدار دل سحر بچھا کر باغ فرش حریر پر سوتا۔ وائیں کروٹا لیتا۔ چت سوٹے سے چہ ہر کرنا مانع اسکا است کیشتر نشاکیو و مندھو دن لیکر کیشتر کو کوٹ چھا کر قندہ بین ملا کر بقدر دو دو ام کھا تا ہی مفید ہے۔

سرعت انزال

عورت کو خاص چشم نر و جبکہ عوام عورت کا منزل ہوتا کہتے ہیں، اور مرد کو انزال ہونا تو بعض آدمی اسکو بھی مرض سمجھتے ہیں لیکن درحقیقت بولی میں سرعت انزال اسکا نام ہے کہ اندام نہانی میں عضو تناسل کے داخل ہونے سے یلڑنی کا اخراج ہو جبکہ انگریزی میں پری مرچر ایجی کیو لیشن کہتے ہیں یا داخل ہوتے ہی انزال ہو جائے جسے انگریزی میں کوک ایجی کیو لیشن بولتے ہیں۔

اسباب۔ اصل سبب اس مرض کے تین ہیں آقل منی کی کثرت و عصبی مزاج ہونا وغیرہ۔ دوم ظروف و مجاری منی کا ضعیف و مشرخی ہونا۔ سوم نایزہ و ظریف منی و شخاع میں دغذہ ہونا۔

جب انسان مقوی و گرم غذا کھائے اور ریاضت نہ کرے تو پیسے و غیرہ جمع کرنے سے ضرور جلد انزال ہو جاتا ہے۔ یا طبیعت میں جوش اور عرصے سے دعال مجبور کا شوق یا عصبی مزاج یا دہشت یا مفعول سے ناواقفیت یا ارادہ کمزور ہو تو بھی ایسا ہی ہوتا ہے۔

منی کا اخراج کثرت ہونے کے سبب مجاری منی و ظروف منی میں خلل و ڈوبنا ہو جائے تب بھی رکا دہنیں رہتا ہے۔

الہود و حرام مغزو غیرہ میں دندہ نہ پہنچنے کے بہت سے اسباب ہیں۔ چنانچہ شغفہ پر عمل پہنچنے یا قاذوہ میں ہونے سے شغفہ پر دندہ نہ پہنچ کر یہ مرض ہو جاتا ہے۔ جیسا الیکشن مسامیہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص کی منی اولیٰ فیال اور ذرا سی سہی حرکت سے خارج ہو جاتی تھی اور اس کا شاہدہ کر نیکے واسطے شغفہ برہنہ کر نیکے ضرورت پڑتی تو وہ دانتہ نہیں لگاتے دینا تھا لیکن بہت کوشش کے بعد دیکھا تو شغفہ پر سخت رطوبت جمع تھی جس کو ہٹا نیکیوت بسبب میزئی من قلندہ و شغفہ کے مدینے کو غشی لاسی زولے مگر کچھ عرصہ بعد نایزہ میں سلائی داخل لڑنے سے کچھ نہ ہا اور نایزہ میں جس کی تیزی پائی گئی اور صرف شغفہ کا میل دور کر کے آرام ہو گیا۔

ایک پارسی جو اپنے کو نکاح کرنے کے قابل نہیں سمجھتا تھا اور جس کے عضو مخصوص کو چورنے سے درد ہوتا تھا اسکے قلندہ کو بمشکل آگے پیچھے کر کے دیکھا تو قلندہ کی لمبائی ثابت ہوئی اور جب چند ریشے جو قلندہ کے آگے آئے کیوت باعث تکلیف ہوتے تھے ان کی کات یا گیا تو مرض کو شفا ہو گئی۔

لغزت جراح یا یلیق یا سوزاک وغیرہ کے سبب نایزہ کے کسی مقام پر عادیہ مزمن درم اجتماع خون یا اوکی سطح دانہ دار ہو جانے یا پیشاب یا منی کی حدت کے باعث یا ہاسیر و نواسیر و کرم مقعدہ و درم شانہ و سنگ شانہ و ان دیڑ و پر قارش پیدا کرنے والے جلدی امراض کی دیر یا خنوع میں اجتماع خون ہو نیکے بہت سے نایزہ و فندہ قدامیہ و فرور منی و خنوع میں دندہ نہ پہنچنے تو ہی انزال جلدی سے ہوتا ہے و متنبہ سلیس طبع پر سرعت انزال کے اسباب کی یہ تفصیل ہے۔

بلع یا یلیق یا اعلام وغیرہ کی کثرت کرنا مشہوت الگیر خیالات میں محور بنا۔ وصال

محبوبہ کا شوق بشت ہوتا۔ مزاج عصبی و تازک و جسم لاغر ہوتا۔ ارادہ کی کمزوری۔ طبیعت کی وحشت۔ منی کی کثرت۔ مقولہ کارعب یا اوس سے ناما تقیت۔ بواسیر یا قاسب یا کرم مقعد یا سنگ مثانہ یا دم مثانہ و ان و پڑ و پر کچلی پیدا کرنے والے امراض مثلی اختناز کے قرب و جوار کے اعضا کی ایسی بیماریاں جو نایز و دظروف منی پر دغذغہ پیدا کریں۔ باوجود استعمال غذا، مقوی و عدم ریاضت مجرور ہوتا۔ چوس و کنار زیادہ و نزل مین ویر کرنا۔

۳۔ دلیلی اطباء نے اس مرض کے پانچ سبب بیان کئے ہیں۔

۱۔ اول برودت و مطوبت کے سبب توت ماسکہ کا ضعیف ہونا۔ دوم منی کی کثرت و خون کا غلبہ ہونا۔ سوم۔ منی میں حدت و حرارت ہونا۔ چہارم اعضا، ریکے ضعف کے سبب تمام اعضا کا ضعیف ہونا۔ پنجم مجراے قضیب کا فراع ہونا۔ بعض نے صرف چار سبب لکھے ہیں۔ پانچویں سبب کا ذکر نہیں کیا۔

علامات۔ علامت اس مرض کی یہی ہے کہ کبھی فرج میں قضیب کی داخل ہوتی ہے یا کبھی داخل ہونے سے پہلے انزال ہو جاتا ہے اور ایسے آدمیوں کی توت باہر چکرے ضعیف ہوتی ہے اور اکثر بلا انتشار کال انزال کی نوبت پہنچتی ہے اور جب انزال ہو پڑا تو توت سے قلیل تندی ہی فوٹو ہو جاتی ہے جس سے مرض کو نہایت ندرت ہوتی ہے بلکہ بعض سوداوسی طبیعت کے آدمیوں کو تو ایسا دم ہو جاتا ہے کہ بالکل اپنے کو نامرہ سمجھتے ہیں یا بعض موقع پر خود گشتی کا ارادہ کرتے ہیں۔ جب اس مرض کی زیادتی ہوتی ہے تو عورتوں کے ساتھ بات کرنے یا گھوڑے پر چڑھنے یا تیز چلنے یا پانی بھرا سکی گرا لگنے سے بھی انزال ہو جاتا ہے۔

۳۔ دلی یا ملیا کہتے ہیں کہ قوت ماسکہ ضعیف ہو تو منی کثیر القدر و سپید و رقیق بلاتندی نکلتی ہے۔ منی کی کثرت اسکا قوام متدل و قوت باہ قوی ہونے سے ثابت ہوتی ہے۔ منی میں جراثیم ہوتے ہوئے اس کے نکلنے کی قوت جلدی و گرمی معلوم ہوتی ہے اور رنگ منی کا زرد و قوام پتلا ہوتا ہے۔ اعضا و ریسہ ضعیف ہوں تو تمام اعضا قوت باہ ہی ضعیف ہوتی ہے۔ منی کی رقت و خامی اس کے رنگ و قوام سے پہچانی جاتی ہے۔

تشخیص۔ قضیب کو چھونے و عجان و کمر کو دبانے و نایزہ میں سلائی داخل کر کے مریض کو درد ہوا اور عجان یا ران میں چٹبو نکلا پلٹا یا چپکنے کی قوت عجان میں درد ہونا مریض بیان کرے تو یہ علامت لزوج کی ہیں اور اس حالت میں ظروف منی و نایزہ میں اکثر خون کی زیادتی ہوتی ہے۔ اور مقوی و گرم غذا کھانے و ریاضت نہ کرنے و قوی و صحیح سالم ہونے اور عمدہ منی نکلنے سے ثابت ہوتا ہے کہ منی کی جسم میں کثرت ہے۔ اور امور مذکورہ بالا میں سے کوئی بھی نہ ہو تو ظروف منی کے مسترخی ہونے کا شبہ ہوتا ہے۔

انجام۔ عموماً ہر شخص خصوصاً ایسا آدمی جو قوی و عمدہ و مولد منی غذا کھاتا ہو اور ریاضت نہ کرتا ہو پہلے بار جماع کرے تو ضرور بعد از انزال ہو جاتا ہے جس کا کچھ مضائقہ نہیں کیونکہ دوسرے بار سے بار جماع کرنے سے یہ شکایت خود بخود رفع ہو جاتی ہے۔ یا شوق وصال یا دشت و غیرہ سرعت انزال کا باعث ہوں تو اسکا تدارک بھی کچھ مشکل نہیں ہے لیکن نایزہ و ظروف منی و غیرہ کی اہس ہوں یا ظروف منی مسترخی ہو گئے ہوں تو صحت دیر سے ہوتی ہے۔

بقول ڈاکٹر ایٹن صاحب جماع کی قوت و محل ہوتے ہی یا دخول سے پہلے انزال ہو کر

سب انتشار کا فروہ ہر باڑی ۱۱ اسیدی پیدا کرتا ہے کہ غنیت ہو کہ یہ مرض علاج سے
اچھا ہو جاتا ہے۔

علاج۔ پہلی بار جہاں کرنے سے انزال ہو گیا ہو تو دوبارہ یا تیس بار کرنے سے غیر محبت
جاتی رہتی ہے اور ایسی شخص کو مناسب ہے کہ عورت کے ساتھ زیادہ دوس و کتا کرین بلکہ
انتشار ہوتے ہی مجامعت میں مصروف و متوجہ ہو جائیں۔ اور خیال کو دوسری طرف
متوجہ رکھیں۔ مگر بار بار ایسا ہو تو جماع سے محتر زربتا اور طبیعت مصلح لینا اور علاج
کراتا چاہئے۔ کیونکہ یہ مرض کی زیادتی ہو تو بالکل انتشار نہیں ہوتا اور نا اسیدی
اور دل شکنی کی ترقی ہونے سے نہ فرج جماع کا قسم ہو سکتا ہے نہ قایت ہوتی ہے
پس اس حالت میں تدابیر ذیل کرنا مناسب ہے۔

جماع یا بانی دھیرہ کی عادت چھڑا دیں۔ سوڑاک یا ہوا سیر یا ناسیر یا کرم منقذہ انگشتا یا دم شام
یا بلدی اس امر اس حوت تو کم مناسب علاج سے دور کریں۔ خضر پر رخت بگنی ہو تو
یشیت میں گرم پانی و صابون کے ذریعے سے صاف کریں۔ قلعہ لانا ہو تو نشتہ کر دیں۔
جماع کو ہرگز عرصہ و ماز گذار ہو یا متونی غذا میں کھانے و پینے نہ کرنے سے جسم میں
خون کی زیادتی ہو تو حسب ہدایات مندرجہ باب دوم بائز مجامعت کریں ورنہ تدابیر
مندرجہ باب دوم شہوت کم کرنے کے لئے کام میں لائیں۔ شہوت اکبر و خجالت
و مہکات سے باز رہیں۔

تدابیر مذکورہ بالا سے اکثر اس مارشہ میں آرام ہو جاتا ہے۔

مگر ایذا و غیرہ میں نفع یعنی غرض و غیرہ ہو تو ان تدبیروں پر عمل کرنا چاہئے کہ منقذہ
کی حس زیادہ ہو گئی ہو تو رفتہ رفتہ کپڑے سے چھوٹے پیر اکثر سر و پانی لٹکنے و سر

سے صاف کرنے و ٹنڈی ہوا میں رکھنے و دہائی سلائی داخل کرنے کا عادی کریں۔
 اگر نائیزہ و غدرہ قد اسید و ظروف منی یا اویہ منی میں خفیف ورم یا شدید اجتماع خون پایا
 جائے تو بجان و پیڑ و پرخشک سیبکیان لگائیں یا مریض قوی اور اس کے جسم میں خون
 کی زیادتی ہو تو جو نکون کے ذریعے سے اس کا دغیہ کریں۔ تکلیف جلاب شلاً چار یا پانچ
 ڈرام اسپم سالٹ کو چار اونس خیسانہ ستار کے ساتھ ملا کر پلائیں۔

ان ترکیبوں کے بعد یا ان سے پہلے ان اعضا کی طرف سے خون کم کرنے والی دوا
 جیسا کہ گو کروہتر کیب یا اگرٹ آن رائ کا سنوف بمقدار پانچ پانچ یا دس دس
 گرین پیپر سنٹ وائر کے ساتھ دن میں دو یا تین مرتبہ یا اگرٹ کٹ آن بلا ڈونا یا
 بروماڈ آن پٹاسیم بمقدار مقررہ مندرجہ منقو کلائین

اگر مقامات مذکورہ میں اجتماع خون مزمن ہو جیسا کہ بقول بلیک صاحب اکثر
 ہوتا ہے اور آدمی قوی ہو تو بجان و پیڑ و پر مرکب وریل آئسٹینٹ + لٹنے یا ہلٹر لگائے
 سے فائدہ کی امید کی جاتی ہے۔

اور آہنی سلائی نائیزہ میں داخل کرنا بھی کسی قدر مفید ہے مگر سخت عارضہ اس
 تدبیر سے رفع نہ ہو سکے یا نائزہ کی سطح دانہ دار ہو تو بذریعہ خاص اسکے لیونز کا شک
 سے داغ دین یا سپکاری کا استعمال کریں اور ان ترکیبوں کے ہمراہ خراش
 دور کرنے والی دوائیں مثلاً ہیڈریٹ آف کلوریل یا بروماڈ آن کیوفر یا بروماڈ
 آف پٹاسیم یا اگرٹ کٹ آن بلا ڈونا یا اگرٹ کٹ آف ہوپ یا اگرٹ کٹ آف
 یا ٹی سامس یا کاتوریا انیون یا مارفیا یعنی انیون کا جو ہر یا تراسانی اجزائے غیرہ
 + پر بارہ کام ہے جو نیلے رنگ کا ہوتا ہے اور اگر تیزی و طاقت کی دوکان پر ملتا ہے۔

ہی بمقدار مقررہ ضرور دینا چاہئے۔

اور پیر کی طرف خون زیادہ ہو تو خامس کر یا ڈونا یا بروائیڈ آف پٹاسیم سے زیادہ
نائدہ ہوتا ہے۔

مٹی بین مدت پالی جائے تو سرد لہا بہ ارادہ مثلاً کا ہو و خرقہ و بہرہ و غیرہ کا شہرہ
یا قلی شورہ بمقدار مقررہ دینے اور جس مادہ کا غلبہ اسکی اصلاح کرنے سے آرام
ہو جاتا ہے۔

حرام مغزین اجتماع خون ہونا ثابت ہو تو کمرے چھپے کی جانب پشت کے چٹے مہر و
زیب خشک یا بچنے و دیکر سنگلیان لگانے اور بموجب مرض کے تدارک کرنے سے
نائدہ ہوتا ہے۔

مجاری و ظروف منی کا ضعیف و سترخی ہونا یا ابائے تو مقوی ادویہ مثلاً کلک و فولاد
و کونین و سنگلیا وغیرہ کے مرکبات کا دینا نائدہ منہج ہے چنانچہ اعضا سے مذکور کے
ضعف کے ساتھ کمی خون کی علامات ہوں تو مرکبات فولاد جیسے کسٹریڈ ۹۶ یا ٹانک
کسپر ۱۲۵ وغیرہ کا دینا چاہئے۔

کمی خون وغیرہ کے ہمراہ نظام معصبی کا ضعف بھی ہو تو سیرپا آف فاسفیت آف آئرن
۱۰۰ کا دینا بہتر ہے۔ باری کا بیمار و دیگر نوجوانی امراض ستاتے ہوں یا قلی بڑھی
ہوئی ہوا در رنگ پیچکا اور کئی خون کی علامات ہو یا و ظروف منی کا ضعف ہو تو مرکبات
فولاد کے ہمراہ کونین ملا کر مثلاً نسخہ ۱۲۵ اور بغیر کئی خون نوجوانی امراض ہوں تو صرف
کونین یا سنگلیا کے مرکبات بلا آمیزش مرکبات فولاد دینا مناسب ہے۔

منی رقیق ہو تو بہ نسبت اور مرکبات کے ٹیکر آف اسٹیل کا بمقدار مقررہ یعنی

نہ پتا دینا فالید و بخیر ہے۔
 کئی خون کی علاجات پائی جائیں فقط و مابقی سخت سے نظام عصبی کا متعین ثابت ہو تو
 فاسفورس کے کمزوریاں مینی فاسفیٹ آف سوڈا۔ فاسفیٹ آف لائیم۔ فاسفورک ایسڈ
 وغیرہ یا جن چیزوں میں فاسفورس پایا جاتا ہے جیسے برادہ استخوان یا ثعلب خیز
 بمقدار مقررہ یا ٹانک مکسچر ۱۲ یا سجون ۱۲ کے دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
 عضلات سخت و کمزور ہوں تو کچلہ کے جوہر کی گولیاں ۱۲ مفید ہوتی ہیں۔
 بسبب ضعف توائے جیماں و ففسالی انزال جلد ہو جاتا ہو تو مقوی ادویہ و اغذیہ کا
 کھانا اور سوئیے سے پیو کمر و پیڑ و عضو خاص پر آب سرد کا ٹریڑہ دینا مفید ہوتا ہے
 ہر قسم کے سرعت یا انزال میں انیون و اکثرکٹ آف بلاڈونا کو بمقدار مقررہ عارضی
 طور پر اور تخم ترندی مثلاً سفوف ۱۲ کا مل طور پر مفید سمجھا جاتا ہے۔
 ۲۔ ویسی طبیبت کہتے ہیں کہ قوت ماسک بسبب سردی و تری کے ضعیف ہو تو جب تالیج
 ۱۲ یا حب صبر ۱۲ یا سجون خیار شبنم ۱۲ کا جلاب دین۔ سردی و سولی و شام
 کے بچ اور ٹک و شہد ملا کر تے کر این پیڑ و عجان و طبعین پر روغن زیتون و آس
 و زکس و شبت و قسط و زعفران کی مالش کریں۔ معجون و حبث الیحد ۱۲ یا شہد
 کو جوش دیکر شہد ملا کر دین۔ قلبیہ خشک جسمین و ارجینی وزیرہ ۱۲ ہو یا چنے کا شورہ
 یا گوشت مرغ و کبوتر و گنجشک کھلائیں اس حالت میں سفوف ۱۲ و ۱۶ و سرد
 مزاج کو معجون قلابہ ۱۲ استعمال کرنا مفید ہے۔

خون کا غلبہ و مٹی کی کثرت ایسی طرح سے ثابت ہو جائے تو فصد یا سلیق کھولیں +
 یا رکھنا چاہئے کہ اس زمانہ میں اکثر ہندوستان کی فصد لینا مضرت سے خالی نہیں اور وہ اتالی کا ہی
 قول ہے کہ اس حالت میں بغیر غلبہ خون فصد کر لے کر روح حیوانی کا نقصان ہو کر سبب یاہ ضعیف ہو جائے اور جڑ

کھانا کم کھلائیں۔ خون ٹپانے والے شے مثلاً گوشت و شراب سے پرہیز کریں۔ سکنجبین و شربت نارنج و آب انار و شربت انار ترش یا شربت غورہ یا شربت مناب اسپرل کے لعاب یا سکنجبین کے ساتھ ٹاکر لائیں۔ نیلوفر و کافور و فہشہ سنگھائیں سوئے سے پہلے پشت پر سرد چیز کا ٹھکانا کریں۔ جماع کو زیادہ عرصہ گزرا ہو تو جائزہ جمل کریں۔

مشی بین حرارت ہو تو ہر صبح کو دس دہم سکنجبین یا دہم خرفہ کے شیرہ کے ساتھ دیں۔ یا تخم حاش کا شیرہ و شربت خشخاش کے ساتھ پلائیں۔ چادل و سور شیرہ خشخاش کے ساتھ کھلائیں۔ گلاب و کافور و نیلوفر کا سنگھانا اور دنن نیلوفر لٹا اور دیگر سرد ادویہ کا ٹھکانا کرنا و سرد دپانی میں ٹھکانا ناف ہے اور اس صورت میں سنون ملا بھی مفید ہے۔

منی کی تیزی و در کرنے کے لئے شربت مندل چنا و سرد و تر کا مریان مثلاً کہ دکن ترکاری یا کابو یا پاک کا ساگ کھانا بھی فائدہ مند ہے۔ اعتدال و ریسہ ضعیف ہوں تو مقویات مناسب سوا لگی اصلاح کریں۔

حرارت کے سبب بلانزال ہو جاتا ہو تو مندل و کافور و غیرہ کا اور پروت کے سبب ہر تو کباب و عاقر قعا کا مرد کو تفسیر پڑا و عورت کو حمل کرنا فائدہ مند و ثابت ہے۔

اگر منی کی رفت و خامی سے بدن ہو بنا و گوشت و خشک قلیہ حبیب و ایچینی و غیرہ دیکھ کھلائیں۔ ہمدیہ کا استعمال کریں۔ شخہ دیکھ دیں۔

تریا مسک درالین کھانک کے بعد انہی میں کبیر قواسی مرل کھیں گریان فی ہر کمرہ مشابہ

یہ عارضہ میرا پیشی ہو تو اس کو علاج سے کچھ فائدہ نہیں ہوتا۔

۳۔ بیدار کتنے ہیں کہ گولی ۹۹ کھاتے سے باہر کا ضعف زائل ہو جاتا ہے اور انزال میں ہوتا ہے۔

بحالت جماع انزال ٹھوٹنا

مجامعت کی وقت انزال ٹھوٹنا اس کو ضرور نامردی میں داخل کیا جائیگا کیونکہ اس صورت میں جو بڑی غرض جماع کی ہے وہ حاصل نہیں ہوتی یعنی عورت حاملہ نہیں ہو سکتی و صورت مذکورہ کے وقوع کا یہ سبب ہے کہ جب بدن میں طاقت و خون کی کثرت ہو تو تندی و شہوت اس شدت سے ہوتی ہے کہ مجامعتی منی بند ہو جاتے ہیں جس سے مجامعت کی وقت منی خارج نہیں ہوتی یا مرگ کے مریضوں کو مجامعت کرتے کرتے باری آجائے تو بوجہ تشنج کے منی نہیں نکل سکتی۔

علاج۔ خون کی کثرت و شہوت کی زیادتی ہو تو مسہل سے منقہ کریں۔ ہلکی و نباتی غذا کھلائیں۔ مقوی و مولد منی غذا یہ سب پرہیز کریں۔ افیون بقدر مقررہ دیں۔ مرگ والوں کو اول تو مجامعت کرنا مناسب نہیں ہے اور جو کرنا ہو تو ایام غیر نوبت کریں۔

بے محل منی خارج ہونا

مرغن سوڑاں یا کسی اور عارضہ کے سبب مجامعتی بول یعنی نائزہ میں تگی ہو تو مجامعت کے وقت منی خارج نہیں ہوتی بلکہ شانہ میں چلی جاتی ہے اور بعد جماع کے جب مریض پیشاب کرتا ہے تو اس کے ساتھ خارج ہوتی ہے۔

علاج - اس کا علاج یہ ہے کہ سوراخ قضیب کی تنگی دور کر کے قفل کو شیش کرتین کر دیے
بات بغیر علاج جراح کامل کے حاصل نہیں ہو سکتی۔

عضو خاص کی سستی

کثرت جماع خصوصاً باطلق و انطلام کے سبب غیر معمولی رگڑ لگے یا زیادتی اخراج سنی یا دیگر
عارض سے جسم لا غرور ہو کر زور ہو جائے تو قضیب کے مسلمات و اعصاب سست و ڈیڑھ
ہو جاتے ہیں۔ حس و حرکت میں بھی فرق آ جاتا ہے قضیب پر رگیں آجھری ہوئی دکھائی
دیتی ہیں۔ کبھی طرف اکثر بائیں جانب کو قضیب میں خمی ہوتی ہے۔ انتشاب کم یا بالکل
نہیں ہوتا۔ یا کبھی بچھ صورت ہوتی ہے کہ زن و مرد و محاسن کرتے کرتے تک جاتے ہیں
اوسوقت انزال ہوتا ہے جب فالج خامر زیرین و بڑے کے فالج کو سبب اعضا و تناسل
سبھی مغلوب ہو جائیں تو اود کی حس و حرکت نائل ہو جاتی ہے۔

علاج - فالج ہو تو اسکے مطابق علاج کریں جب فالج میں آرام ہوگا تو قوت باہر ہی آتی
ہو جائیگی۔ قضیب کی کبھی دھڑکنے کے لئے گوکہ بہت سے شے ایسی کتابوں میں لکھی

ہیں لیکن بعض ڈاکٹر و فکا قول ہے کہ یہ علامت رفع نہیں ہوتی اور درحقیقت تجربہ سے
ایسا ہی دیکھا گیا ہے کہ کبھی کما حقہ دور نہیں ہوتی۔ دیگر شکایت جو جسمی کمزوری و
قضیب کے مسلمات و اعصاب کی سستی و استرخاس پیدا ہوتی ہیں اسکا علاج
یہ ہے کہ مقوی غذا میں مثلاً دودھ و اٹھکے و گوشت وغیرہ جو میسر و مزاج
کے موافق ہو حسب برداشت کھلائیں۔ مقوی و جاراد وہ جیسا کہ تیلنی کہی دیکھا
و تاسفوز و فولاد کے مرکبات مثلاً ۱۳۱۱ میں سے جو مناسب ہو دین ماراؤ

مثلاً چکر کھسکا دیا رومن کے کی مالش یا پوٹلی سے کی قنیب پر سینک کرین
۲۔ دبی کیب کتھ ہیں کہ قنیب میں استر خاوشستی چاڑھتے ہوئے ہے۔
ایک تو جسم کے شریف و لاغر ہونے سے۔ دوسرے حرمت کثیر تک جماع نہ کرنے سے
چنانچہ ان دونوں کا تو بیان ہو چکا دیکھو مغمہ تیسرے سردی یا گرمی یا نمکی کے
سبب زیرین حصہ جسم میں ریح کم پیدا ہو تو قنیب سترخی ہو جاتا ہے مگر اس
میں شہوت بالکل باطل نہیں ہوتی بلکہ ضعف انتشار ہوتا ہے کیونکہ بدن کی قوت
و اعضا کی سلامتی میں کچھ فرق نہیں آتا صرف یہ بات غی دیکھی جاتی ہے کہ ریح
پیدا کرنے والی غذا سے ہی انتشار نہیں ہوتا لیکن کبھی قنغ کا ہونا حرارت کی کمی و
رطوبت کے نقصان سے ہوتا ہے اور جب ایسا ہو تو کھانا کھانے کے بعد خاص کر جب
مرطوب و حار غذا کھائی ہو تو شہوت قوی ہوتی ہے۔ کبھی بلکہ اکثر حرارت نہ ہونے سے
نفع نہیں ہوتا اور اس صورت میں ہو کہ تیز حرکات و تیز دگم کرنے والی ادویہ وغیرہ
کا استعمال کیونکہ شہوت قوی ہوتی ہے اس کا علاج یہ ہے کہ رطوبت کی کمی نہ تو ٹھما کر چیزوں
کی مالش کریں۔ باقلا و چنے و تازہ دودھ و دوسرے دارپنی بطور غذا و مقوی باہ
ادویہ جو بہت گرم ہوں وہ بطور دوا کھائیں۔ حرارت ہو تو گرم کرنے والی میوے کا کھانا
دگر گرم چیزوں کی مالش کرنا مناسب ہے۔

زیرین حصہ جسم میں ریح کم پیدا ہونے سے ضعیف باہ ہو تو مالش کھلانے و دوا مالش کی
مالش قنیب پر کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ چوتھے قنصلہ بلقی یا پانی میں بہت عرصہ
تک ایستادہ ہو کر پیر پر بیٹھنے کے سبب مزاج اعصاب کا فاسد ہو کر اس
عضو کی حسن و حرکت باطل ہو جاتی ہے جہاں وہ اعصاب پیٹتے ہیں۔ اس حالت

۱۰۔ بین رقیق منی بلا انتشار آسانی سے نکلتی ہو قصبہ کی حس و حرکت نہ ہو اور روز بروز پتلا پڑتا جاتا ہے۔ ٹھنڈا پانی ڈالتے سے سب کمی جیتی نقصان کے سرکھاتا ہے یا بالکل خشک ہو کر مرنے لگتا اور نہ ہو جائے تو ضعف و لاغری قصبہ کی زیادتی و سختی سے ناسیدی ہو جاتی ہے اور ایسے شخص کو عربی میں غنی مکنوہین۔ اگر مرض سخت و دیرینہ ہو تو اس کو علاج پذیر سمجھنا چاہئے۔ چنانچہ اس کا علاج شل فالج کے کرنا مناسب ہے۔

۱۱۔ استرخایا جلق سے قصبہ میں حس و حرکت نہ ہو جائے تو روغن زیتون کے قصبہ پر مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

۱۲۔ امراض بارہ و استرخاء قصبہ میں نصف ماشہ منڈی کا چوبہ ملا پان میں رکھ کر دینا یا باہ زیادہ ہونے کے لئے اکنا البس روز تک چھ ٹانگ روغن منڈی مٹا کھانا مفید ہوتا ہے۔

۱۳۔ یہ لوگ کہتے ہیں کہ جلق وغیرہ سے آدمی نامرد ہو جائے تو نسخہ ۱۰۱ ملا لیں اور صبا دے یا ماشہ قصبہ پر کرین تو فائدہ ہوتا ہے۔

۱۴۔ حکیم محمد ہادی حسن خالص صاحب پوتلی دے گا کہ قصبہ کے اعصاب کی اس حس و حرکت کو محروم بناتے ہیں جو بسبب جلق وغیرہ کے لاحق ہوئی ہو

کچی یا کوتاہی

یعنی تفصیل نامردان مشتبہ کے بیان میں (دیکھو صفحہ ۱۰۱) لکھا ہے کہ قصبہ چٹا یا پٹریا یا مرض بازخم سے اس کا گلا حصہ کٹ جائے مگر منی صبح سالہ

۔ مادہ ہوتا ممکن نکادہ ڈاکٹر ہی کتابوں میں کونامی یا کئی کا علاج کی خرابی سے

مونا دھوان ہو نیلے جب اعضا کامل ہو جائے میں کسی عضو کا بڑھنا طبع سے بانجھ

نما کر ویسی طبیب کہتے ہیں کہ ذکر چوٹا یا ٹیڑھا یعنی نیچے کو جھکا ہوا اور پٹھہ ہونا۔

بہری ہوئی یا خشک ٹیڑھا ہو تو جگہ پر لٹھنہ پونچھ کر کیوجہ سے محل قرار نہیں پاتا اور غن

ن ہی تندی ہو مگر محل ٹیڑھ کی قابلیت نہ تو ضرور اس کے لئے رکھا جائیگا۔

علاج۔ سیکڑا ہی کا نزدیک ہی علاج اُنکے نزدیک یہ ہے کہ مجاہدست عورت کے سپر

کے نیچے تک یہ رکھیں اور انزال کے وقت عورت کو اپنی طرف کھینچیں تاکہ لطف جائے مقرر

نک پہنچ جائے۔ اور دوا جو قضیب کو دراز کرتی ہے وہ خراطین یعنی کھنچواہی جس کو

خشک کر کرکے پس کے رخن کھینچ میں ملا کر لگاتے ہیں اور طلاہ ^{۸۵} بھی مفید ہے مگر جو

دوا درازی کے لئے لگائی جاتے اس سے پہلے کئی اہم عضو خاص کو ہونٹے کپڑے

سے آہستہ آہستہ اس قدر گرگڑھیں کہ وہ سُرخ ہو جاوے پھر دوا لگائیں۔

سے قضیب میں بی ہو تو روز میں چوبی وغیرہ چکر روز طبع کے نرم ہو جائے پھر کھنچواہی

سید کرین اس سے صاف وسیع ہی چیز پر رکھ کر باندھیں اگر اس

نوا و جراح سے علاج کر لیں تاکہ وہ عمیدہ طرف کے باط کو قدر

چیز پر رکھ کر اس وقت تک باندھ رکھے کہ زخم اچھا ہو جائے۔

جن سے حاملہ ہونا ہر شہر پر وہ بیکارت کی خرابی سے حاملہ ہونا تمام خراج کی خرابی سے
 نچر ہونا۔ تمام اوجھنی کی خرابی سے بانجھ ہونا یا زودم خصیہ زنان کی خرابی سے بانجھ
 ہونا و زودم رحم کی خرابی سے بانجھ ہونا سب زودم حیض بدلہ ہونے سے بانجھ ہونا
 چار زودم رقت کے ساتھ حیض آنے سے بانجھ ہونا یا زودم کثرت کے ساتھ حیض
 ہونے سے بانجھ ہونا یا زودم اجزاء رطوبت مخصوصہ سے بانجھ ہونا یا

حجیب الخلق ہونے سے بانجھ ہونا

کبھی تو حجیب الخلق عورت ایسے ہوتی ہے کہ بذر کی کلانی یا خراج الرحم کے عارضہ
 کے سبب ایس کو مرد بھاجاتا ہے جیسا کہ زانیس بن زوہر بن کوہجہ مرضی
 ہونیکہ کہ وہ خیال کیا گیا تھا مگر عند تحقیقات اذن کا عورت ہونا ثابت ہوا کہ یہی وہ
 پر کھلی نامرد کے بغیر ہونے سے مرد کو عورت جانا جاتا ہے جیسا کہ بڑا کثر و اس
 و حال کی تحقیقات سے سبب سند خوالیس سالہ اثمارہ پر بن کی شکوہ پر فیض ہو کر
 شوہر کے سوا غیر مرد کا یہ بقرابت کا ناچہ معلوم ہوا کہ اس کا صبر بال موجود و
 میں ہی اس کا علاج نہیں رہا اور نہ کوئی عذاب آدمی اس پر کرتے ہوئے کہ اس کا
 بد مزاج جو عورت اپنے شکوہ کے ساتھ حاملہ نہیں ہو سکتی اس کو عظیمہ الذی علاج
 ہی سے بھاجا دے گا۔

صغیر یا معیض ہونے سے حاملہ ہونا

جن عمر سے حیض ہوتا شریع ہوا و جب تک کہ حیض آتا رہے اور اعضا نکال

مردوں کا ساتھ یہ جبل الخفیہ کے تھا اور دوسرا خفیہ باوام کی مانند دوسری طرف
موجود تھا اور گولہ کی بناوٹ مردانہ کی سی تھی۔

اگر صاحب لکھتے ہیں کہ ایسے شخص کا مقدمہ عدالت میں دائر ہوتا تو ہم اس کو مرد کے
حقوق پانچا ستنی سمجھتے۔

کبھی دونوں جنس کے فیض مردانہ و زنانہ آلات کچھ کچھ پائے جاتے ہیں لیکن ایک طرف
مردوں کا خفیہ ہوتا ہے دوسری طرف عورتوں کا سا۔ شرمگاہ مردوں سے ملتی
ہوئی ہوتی ہے اور پستان عورتوں کی مانند آسپری ہوتی۔ یا شرمگاہ کچھ عورتوں کی مشابہ
ہوتی ہے اور پستان وغیرہ تدار و قعہ مختصر بہت قسم کی عجیب اخلقیت عورتیں ہوتی
ہیں جن کا حاملہ ہونا کیا بلاتشبیہ بعد برگ اسکے مرد یا عورت ہونے میں بھی شبہ رہتا ہے
اور زندگی کی حالت میں کچھ تیز ہوتی ہے تو ان علامات سے جہاں وہم میں لگتی کبھی
ہیں پس یہاں فوج وغیرہ کی خفیہ نقص کو مستثنیٰ کر کے عجیب اخلقیت عورتوں کو
عموماً پانچ ہی کہہ سکتے ہیں اور ایسی پیدائشی حالتوں کا کچھ علاج بھی نہیں ہو سکتا۔

ایک مرد و عورت کا عقیقہ ہونا

ابھی تک ٹیکسٹ میں تو معلوم نہیں مگر حال کے محققین نے لکھا ہے کہ طبیعت بعض
مرد کی خاص عورت کے ساتھ مباحثت نہیں کر سکتا اسی طرح بعض عورت ہی ایک
مرد کے ساتھ عقیقہ ہوتی ہے اور دوسرے مرد کے ساتھ مباحثت کرنے سے حاملہ ہو سکتی
ہے۔ یہاں تک کہ چند مثالوں سے معلوم ہوا ہے کہ بعض زن و مرد کو نخل کٹنے ہوئے کرت
یا زکریا کی آفتاب صاحب لاداد غرض یہ مگر جب طلاق ہوئی تو بعد نخل کٹائی کیا تو

دو دنوں کے اولاد ہوئی۔ اور یہ بات میری نئی تحقیقات سے ہی نہیں ثابت ہوتی بلکہ اسکا پتہ پرانی کتابوں میں ہی ملتا ہے جیسا کہ ہندوؤں کی مذہبی کتاب یا گوراکھ پرست پر ششم اور ششم اسٹوگ میں لکھا ہے کہ جب عورت کو اپنے شوہر کے ساتھ مجاہدیت کرنے سے اولاد نہ پیدا ہو اور نہ کہ نہ دیکھو تو زمانہ حیض میں اپنے باپ وغیرہ بزرگوں سے اجازت لیکر اپنے دیور یا کسی اور ایسے برہمن کو لے کر ساتھ اس کے تمام جسم میں لگی ملو کر حاملہ ہونے تک مشاقت کر سکتی ہے پس اس قدیمی قانون سے ظاہر ہوتا ہے کہ اس زمانہ کی دانشمندان تو اہلین ہی جانتے تھے کہ عورت کا ایک مہر کے ساتھ عقیدہ اور دوسرے کے ساتھ حاملہ ہونا ممکن ہے۔

اور اگر مرد کے مردہ کی حالت میں ایسے فعل کی ضرورت پڑنا تصور کیا جائے تو ہونہیں سکتا کیونکہ اسی قانون کی رو سے بغیر ازمایش کے شادی کرنا جائز ہی نہ تھا پھر کس علاج نامہ سے شادی ہو جاتی اور اس فعل کی ضرورت پڑتی اگرچہ پرانی کتابوں و حال کی تحقیقات سے سبب مندرجہ پیشانی کا ثبوت ملتا ہے مگر مگر عورت کا اپنا شوہر کے سوا انچہ مرد کو ساتھ مقاربت کرنا چونکہ تہذیب کے خلاف ہے اس لیے ہندوؤں میں بھی اس کا رواج نہیں رہا اور نہ کوئی مذہب آدمی اس رواج کو پسند کر سکتا ہو بدینہ جو عورت اپنے منکوحہ کے ساتھ حاملہ نہیں ہو سکتی اور کچھ عقیدہ اور علاج ہی سمجھا جا دلیگا۔

صغیر یا ضعیف ہو نہیں سکتا حاملہ ہونے کا

جن عمر سے حیض ہوتا ہے شروع ہوا اور جب تک حیض آتا رہے اور آخرت تک

پچاس یا پچیس برس کے بعد حمل قرار تین یا سکنہ کیونکہ اس عمر میں خستہ الرحم سکوا کر چوڑے ہو جاتے ہیں۔

علاج۔ آلات تناسل کا کوئی مار نہ ہو تو مفسر سنی یعنی فوبس کے بعد اس کی سر سنی یعنی

ساتھ پیشہ ہر برس سے پہلے کی عمر مانع حل نہیں ہے اور وہ اسکو بانجھ کہتے ہیں۔ اور زیادہ

عمر تک بچہ کی ماہ ہو چکے وہی سب عمر میں کارآمد ہو سکتے ہیں جنسے جسی قوت تمام

رہے۔ یعنی گرمی جانے برسات میں کھانے پینے سونے رہنے وغیرہ کل قواعد

حفظ صحت (جسکا بیان جنسے ہدایت الوسم میں لکھا ہے) کی پابندی کریں۔ کثرت

مجامعت وغیرہ سے استرازا واجب جانیں پہلی تیز دن کی یاد میں نگہیں بیٹھے اور

غیر دلکا شکوہ کرنے وساس نہ دھیرہ سے لڑنے۔ وتمام یہ اخلاقیات جو بڑا سبب

جانکالی و کمزوری کا ہوتی ہیں آئیں۔ ہر ہر رکھیں مفروضہ نہ ہی عبادت و شوق

ویرزگوں کی اطاعت بچوں اور چوٹوں پر شفقت کریں غرض کہ جنسے طبیعت کو نرمی

و قوت مائل ہوتی ہے ان کاموں میں مصروف رہیں۔ بچہ یا آپ کسی مرض میں

بتلا ہو تو زیادہ ٹوٹنے جاڑے ہو گئے ہیں وقت ضائع نہ کریں بلکہ کسی طبیب یا ڈاکٹر

سے علاج کرائیں۔ غیر مرد سے پردہ کرنا ایک غایت عمدہ رسم اور بڑا اچھا طریقہ ہے

لیکن کوئی مرض پوشیدہ مقامات کا بھی ہو تب بھی اسکو نہ چھپائیں اور پردہ کی

احتیاط مد نظر رکھ کر اپنے شہر یا کسی بزرگ کے ذریعہ سے معالجہ کرائیں۔ میں شہر

اندرین یصف یا کوئی اور سبب مانے نہ ہو تو اپنے بچہ کو آپ ہی دوا دے پلانا بہتر ہے

مگر سوائے خاص وجوہات کے تو عینے یا برس دن سے زیادہ دن تک نہ پائیں اور بعض بے تندی عورتیں چار برس تک جو دوا پلاتی ہیں اس طریق

جسمی عوارض سے حاملہ ہونا

جسمی عوارض سے حاملہ یہ مطلب ہے کہ علاوہ امراض آلات تناسل کے کوئی اور مرض نہ ہو جیسا کہ اندر دی ہو اس پر یا متعدد و فرج کے بائین ناسور ہونے سے مباشرت میں رقت ہوتی ہے یا دیگر امراض کے سبب جسم ضعیف و کمزوری ہونے سے مجامعت کی طرف رغبت نہیں ہوتی پس ایسی عورتوں میں عارضی طور پر حمل قرار نہیں پاسکتا۔

علاج - اس سبب کو دور کرنے جو عارضہ لاحق ہوا اسکا علاج کر لینا اور ضعف غیر رفع کرنے کے واسطے مقوی غذا اور وہ دوائیں دین جنکا ذکر اب پنجم میں ہوگا۔
 یا جس دہی طیب کہتے ہیں کہ حل قائم نہ ہو نیلے اسباب عورت کے مادہ میں ہوں تو وہ سبب نہ ہوتی ہے یا کوئی اور مرض یا تخم یا تشنج کا عارضہ ہوتا ہے یا عورت کی مین میں ایسی تاثیر ہوتی ہے کہ مرد کی مٹی کو خراب کر دے یا دل یا دماغ یا اسدہ یا دیگر عضو ہوں تو حمل قرار نہیں پاسکتا۔

اس کا علاج یہ ہے کہ دل یا دماغ وغیرہ ضعیف ہوں تو انکو تقویت دینے کے لئے ادویہ تیار کر کو کام میں لائیں جنکا اب سوم صفحہ میں ذکر ہو چکا ہے۔
 اور اس کے علاوہ تخم یا تشنج وغیرہ کوئی جسمی مرض ہو تو اسکا علاج حکم سے کر لینا۔

کے وافق ہو مناسب مقدار میں کمائیں۔ روٹی جو دینے کی بہت گھڑیل کے بہتر ہے
 بتال شے کم ہیں۔ آب ہر دسے روز غسل کرتا۔ اگر کسی کا روزانہ صرف رہنا و
 دیگر مذاہر مند رجب باب سوم کو عمل میں لانا چاہئے۔ کہتے ہیں کہ اَلْمَنْ صَاحِبُ اِثْنِي عَشْرَةِ
 نَامِي دوا ہی ہر ہفتہ ایک میز سے دواں شیشہ کا وزن کم کر لے دے پتا: اب تال
 لانا۔ دلیلی طیب کہتے ہیں کہ عورتوں کو بھی غریبی کی زیادتی سے وہی نقصان ہوتا ہے جن
 شکا کر زمین سے نامردی کے بیار کا میں ہو چکا اور عمل نہ قرار پائے گا یہ سبب ہے کہ فوجی سے
 مورخوں کی منی کا نفع کامل نہیں ہوتا اور شرب یعنی خرب کی چارو میل ہونے سے مرد کا
 طعہ نرم زمین نہیں پہنچتا اور اگر پہنچ جائے تو چارو نہ کر کے مزارعت سے زمین سے سا قوط ہوتا
 ہے۔ قریب عورت کا پلٹ نہ سے زیادہ پڑا اور اوچا ہوتا ہے طے نہیں لگتا اس چڑھ جاتی
 ہے۔ قریب شکا کر زمین سے۔ شکا کر میں ریح و براز ہوتا تو تکلیف پہنچے لے پڑتا ہے یہ لکھا

اور کتنے ہیں کہ قریبی دو قسم کی ہوتی ہے ایک تو چرنی کی زیادتی ہے۔ دوسرے گوشت کر
جب چرنی زیادہ ہو تو عروق و گزرگاہ کے دینے سے خون حیش بند ہو جاتا ہے۔ اور کتنے
کی زیادتی سے ترخہ نوتا پیدا ہوتا ہے اسکا گوشت خشکے سیبب حیش بند رہتا ہے۔
ہاں انجھ کا یہی ہو کہ مردوں کی قریبی کم کر کے تھیریں جو باب سوم میں بیان ہوا میں انکو
کم میں لائیں۔ قریبی سے خون حیش بند ہو تو ہر ریدہ سے اسبب حیش قتیہ کر کے یہ ایک
کربن اور حیش جاری کرنے والی دوائیں کھلائیں۔ اور ہر وقت سے دو ہر وز پٹے قصد
ہائیں کھولیں۔ اور طعنے فیض سفیر علیہ و معیون کمونی علیہ دو دوا الکا کبیر علیہ
چونکہ ایک سفیر ہے۔ پھر کولاہر کر خشکے لئے دستے ہیں۔
سہ سر فیکے لاغر کر نیکر یہ لوگ وہی تلیر کلام میں لائے ہیں جن کا باب سوم میں
میں ذکر ہوا۔

عوارض اتفاقی سے بانیجہ ہونا

اتفاقی عوارضات ہر عقر کا باعث خیال کیے جاسکتے ہیں یہ ہیں
وہاں بڑا مال عودیت نوڑا و شجہ کتری ہو تو وہی طبعی کہتے ہیں کہ قلیل قرار نہیں پاسکتا
یہ بات دو بارز قیاس نہیں ہے کیونکہ ہر ملک میں جوہر کے خصیوں کے قانون سے
جیب ملتی ہے تب غلبہ قرار پاتا ہے پس قلیل ملتی ہے و دانہ کوڑے کے جوہر اظہر
ہو تو ضرور ہے کہ حمل زاد نہ پاسے۔ اسکا علاج یہی ہے کہ قوا عدجمل بند رہے یا ہر
پر زدن و مرد کو علی کنا اور ریدہ بجا مہمت کے تو ہر ہی دیر اسی حالت میں رہنا چاہیے
وہی طیب کہتے ہیں کہ غم و غصہ و خوف و ہول کی حالت میں عیادت کرنے سے

عورت حاملہ نہیں ہوتی مگر ڈاکٹر لون کی تحقیقات و تجربات ثابت ہو گیا کہ شہابیہ و انیون
 وغیرہ کے نشہ و خواب میں اور صرف ایک بار صحبت کر کے سے عورت حاملہ ہو جاتی ہے اور
 غالباً خوف و غصہ وغیرہ بھی مانع حل نہیں ہو سکتا کیونکہ شب زفاف و زنا باجگر کی حالت
 میں عورت خالی ہوتی ہے مگر محل قرار پاتا ہے۔ اور یہی ثابت ہو چکا ہے کہ سیاتھ
 کے وقت عورت کو خواہش شدہ و پرچوش ہو جائے اور اس کے ساتھ طبیعت و وقت رکھتا
 محل کے نشہ و رغبتیں ہے لیکن ناہم جماعت کے ادا اب بھی ہیں کہ اس وقت تعارض
 بین زن و مرد و خوش ہون اور کوئی خوف یا کھلا تھوڑا شہابیہ سے
 اہل سچہ کہتے ہیں کہ بکثرت مقوی غذا کھانے و آرام میں رہنے سے ہی عورت پانچہ ہو جاتی
 ہے اور یہ ہو گیا بھی گیا ہے کہ بعض عورتیں حامل یا سیالون کے کہنے سے اولاد کے لئے
 ہر مہینے کی اکاوشی کا رت یا ہر مہینے میں ایک روزہ رکھتا اور کچھ تو جاپاٹ کر نایا تمام
 وظیفہ پرتا شروع کرتی ہیں تو حاملہ ہو جاتی ہیں شاید اس کا سبب یہ ہو گا کہ مقوی
 غذا و آرام وغیرہ سے جو بے اعتدالی ہوتی ہے وہ سبب روزہ وغیرہ کے نفع ہو کر محل
 قرار پاتا ہے۔
 بعض عورتیں جلدی زنی تو طری غرض سے بچ جیسے لگتی ہیں اور بعض باوجود صحبت و زنا
 و شو کے بڑی عمر میں جا کر صاحب اولاد ہوتی ہیں جیسا کہ ایک عورت کی کہ وہ بڑی سن
 کی عمر میں شادی ہوئی اور نہ ہم پر جنس کی عمر میں بچہ جاتا۔ اس کا سبب بعض
 صفتیں کی خرابی سمجھتے ہیں اگر ایسا ہو تو سبب کو دور کریں۔
 یہ سبب ہیں جن سے اولاد ہوتی ہے۔

کثرتِ مجامعت یا جلق سے حاملہ ہونا۔

اس مسئلہ کے متعلق بہت سے روایات و احادیث آئی ہیں۔ بعض روایات میں ہے کہ اگر عورت کو زیادتی یا اس میں ضعف یا سوزش یا کثرتِ حیض وغیرہ عوارض ملتی ہیں تو اس سے عورت کو حاملہ ہونے کی قابلیت نہیں رہتی جیسا کہ ان عورتوں کی حالت پر غور کرے گا تو ثابت ہو جائے گا کہ جنہوں نے کسی ہوٹیکے زمانہ تک سب سے بچہ نہیں جنما کرنا سیکھا وہ بچہ جو ہونے سے اکثر حاملہ ہو گئیں اور اس کے مضائقہ میں ڈاکٹر رحیم خان صاحب لکھتے ہیں کہ ایک پچیس سالہ قوی عورت کو اس کا خاوند بوجھ سمجھ کر اس کے عقیدہ خیال کرنا تھا مگر حال دریافت کرنے سے عورت کا صحیح سالم ہونا ثابت ہوا اور جو کہ وہ کیا کیا تو معلوم ہوا کہ وہ ہم کے سبب اپنی رجولیت میں فرق سمجھ کر طلب کی کیا ہوں میں سے پیروی یا وہ دین دیکھ کر بھانا اور کھانا اور شب و روز مجامعت میں مصروف رہتا تھا اور یہی سبب مانعِ حمل تھا چنانچہ اس کو کثرتِ مجامعت سے باز کرنا چاہا تو وہ نہ مانا نہ اتفاقاً یہ سبب ہی گھٹنے سے عورت کی رحم میں اجتماعِ خونی ہو کر حیض بدوقت آنے لگا اور مرد کو مجبور کرنا پڑا تا کہ اسے پرہیز کرنا پڑا تو مناسب علاج سے عورت کے مرض میں کمی ہوئی اور یہی آرام ہو گیا اور چند روز مرد کے علیحدہ رہنے سے اصل سبب دینی کثرتِ مجامعت جس کے دور ہو جائیے وہ حاملہ ہی ہو گئی۔

علاج۔ اصل سبب کو دور کر کے دینی جلق کی عادت ہو تو تندرست و نسل سے چھڑا دیں۔ رحم یا خستہ الرحم کی عواش یا اجتماعِ خونی کے سبب شہوتِ زیادہ ہوئے سے اس نسل بد کی عادت پڑ گئی ہو تو اصل مرض کا علاج کریں۔ کاروبارِ خانگی میں مصروف رہیں گرم چیزیں نہ کھائیں۔ سخت بستر پر کسی ہتھیارِ ضعیفہ کے ساتھ سلاخیں یا خاریں

ملاکر گئی صاحب نے بقول کھل صاحب پانچ مہینے کا وضع حمل ہوئی کے وقت پردہ بکارت
 کو گول و تنگ پایا جاتا یا ان کی سیاہی اور دیتا کے پردہ میں برون صاحب نے کہا کہ
 کہ تعیب پردہ بکارت کے پار دھو صرف پنج کی بیون کے اندر ہی انزال ہو جائے تو
 بھی حل قرار پا سکتا ہے۔

علاج۔ اول تو نقل ہلے مذکورہ بالا سے ثابت ہو جائے کہ پردہ بکارت کا نام ہونا
 مانع حل نہیں ہے مگر جتنی مذکور نہایت ہی سخت و دینیز ہوا اور اس میں کوئی سوراخ نہ تو
 بزرگ اور ایک ایک کے جھکا نام ٹرو کا ہے یا کند نوک کے نشتر یا تینچی سے طیبا شگ
 دیکر سادہ مزہم، نرم کپڑے پر لگا کر شگاف کے مقام پر رکھتے ہیں تاکہ سوراخ بند نہ ہو
 اور سوزش و دہر کر نیکی لے جو تک لگاتے ہیں اور سینکڑوں ہیں مگر یہ سب تدبیریں
 بغیر جراح کے نہیں ہو سکتیں۔ بعض جراح شگاف دیکر خون بند نہ ہو نیکی لے کا شگاف
 سے داخلیت ہیں اور پھر دوسرے دن اوٹھکی داخل کر کے سوراخ کو بڑھاتے
 اور کاسٹیک لگاتے ہیں۔

فرج کی خرابی ہے یا سچہ ہونا۔

۱۔ یہ بات ظاہر ہے کہ فرج جو ننگہ کے داخل ہونے کا راستہ ہوا دسیت

کول بڑی خرابی ہو تو ضرور اس عمل سے ہو سکتی ہے پس ہم ایسی خرابیوں کو جو فعل قرار
پائیتین نامی ہوتی ہیں شریف و اذیل میں لکھتے ہیں :-

۴۔ اے بانیِ دین گیت ہو کہ صاف چری۔ پشائیل - عید موم - تینون خیزین ہوزن ملا کر کس برتن
مین ڈالکر نکلا میں جیسے گچا میں در سے باریک کر لے کے جا کر پیشی یا سنی کو یکیشی یا المین ^(ط) ڈالکر بخارن

الف۔ پیدائش سے ہی فرج نہ ہو یا بوجہ سوزش کے بالکل بند ہو گئی ہو تو ظاہر ہے کہ عورت حاملہ نہ ہو سکیگی اور اسکا علاج ہی کچھ نہیں ہو سکتا۔

ب۔ فرج کے چوٹے یا بڑے کنارے سوزش کے سبب یا پیدائش سے ہی بند ہوں (جیسا کہ مصنف کتاب خورنیک میڈیسن نے دو ایسی عورتوں کو دیکھا جنکی فرج کے چوٹے کنارے باہم وصل ہو رہے تھے) تو یہی عورت کا حاملہ نہ ہونا ظاہر ہے۔ اسکا علاج

جراحی سے ہو سکتا ہے جو شکاف دیکر راستہ کو کھول دیتا ہے۔

ج۔ کثرتِ محاسن یا جلق یا زنا یا کچھ یا اور کسی جیدہ سے فرج کے کناروں یا کناروں کی انکلیش تین سوزش کا وجہ ہو تو پھر ہونے نہ نیک خیال نہیں کیا جاتا بلکہ عورت کی تخلیف رن کر نیکی کوشش کی جاتی ہے کیونکہ اس صورت میں متام باؤف گرم

و شخ و متورم ہو جاتا ہے۔ چلا پرا نہیں جاتا۔ درد بہت رہتا ہے۔ آخر کار

پپ پڑ کر وہیل بن کر ٹوٹ جاتا ہے یا شکاف دینے سے پپ خارج ہوتی ہے مگر

پپ خور و بچہ دو ٹوٹتا ہے تو پپ اندر ہی اندر نکلتی ہے اور علاج اسکا ہی ہے کہ شروع میں

جو کین لگا دیں۔ مسہل دیں۔ پھر پلٹس باندھیں۔ جیدہ پپ پڑ جاوے

اگر دین۔ بعد شکاف کر کے ایک دو روز پلٹس باندھیں۔

کوئی مرہم لگا دیں۔

د۔ فرج میں رسولی معلوم ہو تو جلیل رسولی کو نکال

طیث ان سلور سے جلا دیتے ہیں۔

۵۔ وجاہتِ کنان یعنی اندامِ تنہا کی کالی قلو میں ٹیوٹر کا حال پڑھنے سے

دور کر دینا چاہیے اور عورت کو صبر و تحمل سے رہنا چاہیے

۶۔ عورت کو ہرگز حمل قرار نہیں پائیگا چنانچہ

وہ فریج کی لٹا بڑا رخیل کا اگلا یا پچھلا یا درمیان کا حصہ باہر نکل آئے تو مقام مختص
میں گرائی پلنے پہرنے میں تکلیف پڑتی ہے۔ وہاں فریج سے باہر کو نکلا ہو اٹھام کو لاسا
ہو کہ لائی دیتا ہے۔ فریج میں اوپر اور نیچے کو اونگی داخل کر کے دیکھیں اور رحم کا
اپنی جگہ پر سلام پڑھتا ہے۔ مریضہ کو پستاب قدرے قدرے نکلتا ہے ہمیشہ تلی
یہ انداز رطوبت رستی ہے۔

علیٰ اسکا یہی ہے کہ عورت کے خدین پر چڑھنے یا آجھانے سے
کر کے متاد کو خالی رکھیں۔ پیکٹوئی کی یا سفینت کی یا پھر رحم صاف ہو جائے
فریج میں لسن ہو جائے تو نظام کفر سے کی جی بڑا یا لیتے ہیں یا حیر کر
پیدا ہو اور
اگر ان تبدیروں سے آرام نہ ہو اور مریضہ کو عورتوں کی بات نہ لگے
تو رسی ہو تو جرح ایک سے گزیرے یا عورتوں میں سوزش ہو تو اسکو
دیکھتے ہو تو اس مریضہ کو دیکھتے ہو تو اس مریضہ کو دیکھتے ہو تو اس مریضہ کو دیکھتے ہو

کھانا سہہ سنگ

لہذا

۱۔ یہ بات ظاہر کام میں لاتے ہیں۔ اور بوجہ تشنج کے وہاں فریج
کوئی بڑی خرابی ہو تو مریضہ داخل ہو سکے تو قدرے کلوروفارم لگاتے
پائین ہوتی ہیں رسی ہے۔

۲۔ اس کے ساتھ ہی دیکھتے ہو کہ صاف چربی۔ یہ منی وہاں نہیں آتا ایک قسم کا زائد گوشہ
میں ڈالو گا میں یہ سب کچھ میں دیکھتا رہتا کہ میں ایسی پیدا ہو جائے کہ منہ نہ

رجل قرار نہیں پاسکتا۔ اور یہ معورت کسی تو سیدالشی ہوئی ہے اور کبھی سوزش بھی
 دیکھ کے بعد زائد گوشت بڑھ کر راستہ کو بند کر دیتا ہے۔ اور کبھی بظفر بڑھ کر مانع
 طبع بلکہ ایسا ہو جاتا ہو کہ وہ عورت دوسری عورت کے ساتھ مثل مرد کے جماع
 رکھتی ہو۔ پس ان سب عورتوں کا علاج جراحی کے متعلق ہو۔

۱۔ واید چیزین جو فرج کے ہر دو طرف ہوتی ہیں۔ وہ بڑھ جائیں اپنی بظفر کا عارضہ
 ہو جائے تو جماع نہیں ہو سکتا مگر موسم سرما میں یہ واید چیزین بٹھ جاتی ہیں اور
 موسم گرما میں خوب اوپر آتی ہیں۔ بلکہ اس قدر بظفر بڑھ جاتا ہے کہ بقول طبیب
 رجبائسن و جالینوس وہ عورت دوسری عورت سے جماع کر سکتی ہو۔

۲۔ کا علاج بھی جراحی کے متعلق ہو وہ شے زائد کو چڑ سے کاٹ ڈالتے ہیں۔

۳۔ پیر لکھتے ہیں کہ دن کو سونے یا بہت فصد یا محنت یا جماع کرنے یا فرج پر زبرد
 لگنے کے سبب بطن مضطرب ہو کر فرج کے اندر گرہ پیدا ہو جاتی ہو جسکو چون تنہ

لکھتے ہیں اور یہ بادی و صفراوی و لینی و شپات یعنی چار قسم کی ہوتی ہو۔ اس قسم
 میں یا بڑھنا یا بڑھنا و بھدی و کانپل کو باریک پسیر کر تریپلے کے چر شاذہ و شہد

بن ملا کر فرج میں رکھنے سے قائمہ ہوتا ہو۔

بشیر مادہ گاذر و ریغن بیش فرج کی چار یونین مفید ہو۔

بظروا و عیہ منی کی خرابی سے پانچ چیزیں

۱۔ اول میں عورتوں کی او عیہ منی یعنی قلو میں میوہ کا حال پڑھنے سے سننا

علوم ہو سکتا ہو کہ اگر ان میں کچھ خرابی ہو تو ہرگز حل قرار نہیں پائیگا چنانچہ

دو طرف کی نالی پائے مذکور واصل مود و نولت یا لود کو سولخ بند مودن یا سوزش کے سبب جہاں وار سے کچھ ریشہ زائل ہو جائیں۔ تو جس کا قرار پانا منہ نہیں ہو مگر زندگی میں بیدار نہیں گھٹا بلکہ اسکا حال تشریح یہ کر کے ہی ثابت ہونا چاہیے کہ ایسی صورت کا علاج بھی امکان ہو یا نہیں۔

پیدائش سے ہی نظر ہو تو یہی عورت ضرور بانجھ ہوتی ہے اور اسکا بھی کچھ علاج نہیں ہو سکتا۔

خصیہ زنان کی خرابی سے بانجھ ہوتا

عورت کے دونوں خصیہ نون یا بوجہ مرض کے وہ بالکل خراب ہو گئے ہوں۔ یا کاذب پردے مان کو اسطرح گیر لیں کہ جنین کا مادہ اوشے خارج نہ ہو سکے۔ یا سوزش ہو نیکی پیدا ہو سکے کہ جنین کو حیض و تولد متنازل کاغل نہ کر سکیں تو حل قرار نہیں پاسکتا کیونکہ خواہ کیسا ہی اختلاف ہو کہ اصل مادہ بچہ کا مرد کی بی بی نہیں ہے یا عورت کے خصیوں کے دانوں میں چنا سچہ دو تولد یا سچہ رائے بلدیوں کی اسی اختلاف میں ہیں لیکن بن تحقیقات کامل جو امر پاپہ ثبوت کو پہنچا ہے وہ یہی ہے کہ حل قرار پانے کے لئے مرد کی منی کے ساتھ عورت کے خصیوں کے دانوں کا ملنا ہی ضرور چاہیے۔ اور جب عورت کے خصیوں میں کوئی خرابی ہو تو بالائی

لب پر ضرور کثرت سے رو گئے ہوتے ہیں۔ جب پیدائش سے ہی خصیہ موجود ہوں تو یا وجود بلوغت حیض و خواہش محاسن نہ ہونے اور مرد کی بی بی شیا بہت ہو نے سے عدم موجودگی خستین کا گمان کیا جاتا ہے لیکن حقیقت میں یہ راز بعد مرگ تشریح کر نیسے ہی معلوم ہوتا ہے۔

اگر غور توں کے خصیتین میں سردی لگنے یا حین بند ہو جے ہے سوزشِ جاد ہو تو
پڈرین گمراہ و جاد و دیکو لہر گر ال و غٹیاں ہوتا ہے اور جب اس کے ساتھ پڑ
مغناطیس میں ہی سوزش ہو جائے تو تیز تر ہونے کے کل حصہ میں شدید درد پڑے لگتا ہے
اور اس جگہ دہم ہو جاتا ہے غٹیاں و تہ و غم رحم کو جوئے سے نہایت تکلیف ہوتی ہے
اگر خصیتین میں اسے خون جمع ہو تو جس طرف کے حصہ میں مرض ہر اورد ہر سے
پٹ پٹ ہوتا ہے اور دونوں طرف ہو تو دونوں جانب سے اور پیٹ جاسا ہے اور بچا
بچا اور کہیں سخت اور کہیں نرم و وقت تنفس دانتہ یا لہجہ پر دم ہوتا ہے پیٹ
پر سٹے شو کئے سے شوس اور کسی دوسرے لہجہ شو کئے سے صاف آواز نکلتی
جو مگر کامل تشخیص کرنا طبیعتِ حاذق کے خواہر کسی کا کام نہیں ہے

بہارِ خصیتین میں رسولی ہو تو شروع میں سواوند ہو جے پائے قاعدہ آ
خبر کے کوئی اعلائیہ نہیں ہوتی پھر جس حصہ میں رسولی ہوا رہے گی کو کھس و
ٹاٹ میں درد ہوتا ہے و یا کوئی شل معلوم ہوتا ہے یا میں حصہ میں مرض ہو تو
پانچاٹھ تکلیف سے آتا ہے اور اس بیمار میں جب پیٹ پڑے جاتا ہے تو رمل کا
شہد کیا جاتا ہے جو کہ

علاج - خصیتین موجود نہ ہون تو اس کا کچھ علاج نہیں ہو سکتا اور سوزشِ جاد ہو تو
ابتداء میں جن مقام اور یعنی پیٹ و دین میں یا اندام تھا نیلے اور پورے کی طرف
جذب لگا کر گرم پانی میں پھاننا تیز سے ہین و بنا پیٹ پر سٹا کر پڈرین
صفاف کی علامت ہوئی تو اولیٰ علاج کرنا جس میں نہ ہو تو اس کے جاری کرنا
تیز کرنا اس مرض کا علاج ہر اور جب عارضہ مزمن ہو جائے تو مقام و درجہ

پہلے ہر آفت ابو ذرین لگاتے ہیں۔

جنبہ نین ابتدا میں رسول کا ہونا اور اس کا کسی عضو سے نہ جتنا ثابت ہو تو کما کر نکالتے ہیں اور جب خیمتین میں پانی بہر جائے تو بذر لعیہ اوزا کے فراغ سوراخ کرتے ہیں یا پیت چیر کر خیموں کو نکال لیتے ہیں اور فولاد و آید ڈرین کے مرکبات دیکر مانت کو قائم رکھتے ہیں یا کبھی خیمتین مذکور اسما و مثانہ سے جٹ کر ٹوٹ جائے ہیں اور بزلہ بران یا بھل پانی خارج ہو کر آرام ہو جاتا ہے لیکن دراصل یہ مرض خجری کے متعلق ہے۔ کمال جراح سے علاج کرانا چاہئے۔

رحم کی خرابی سے بانجھ ہونا

۱۔ بڑا سبب عقمہ ہونیکارم کی خرابی ہے اور یہ خرابی کبھی تو رحم سے خارج ہونے والی رطوبت میں فتور پڑنے سے ہوتی ہے اور کبھی اس کی ساخت یا مقام میں تغیر واقع ہونے سے۔ بس رحم سے خارج ہونیوالی رطوبت کی خرابیاں یعنی میض بکثرت یا بدقت آنا یا بند ہونا یا کسی اور رطوبت کا خارج ہونا مثلاً سویر و کثیر الوقوع اسباب عقمہ کے ہیں۔ بین وجہ اول کا مفصل بیان علیحدہ علیحدہ لکھا جائیگا و شناخت اقسام کے تغیر کی تفصیل و علاج مختصر ہے۔

۲۔ الف۔ رحم نوچہ و نہو خیمتین ہوں تو عورت کو جملہ کی خواہش اور اہام میں پر حیش ہونگی مانتین نمایاں ہوں جن کو حش نہیں آتا۔ اور اس طرح بھی شناخت کیجاتی ہے کہ ایک اونٹنی متعدد میں اور ایک فرج میں یا مثانہ میں کہ تیز یعنی قنایہ اور متعدد میں اونٹنی داخل کر کے دیکھیں اگر مثانہ و اسما سے عقمہ کے

در بیان کوئی دینے سے نہ معلوم ہوا اور تمنا طیر کی توک انگلی کو لگے تو جان لین کہ رحم نہیں جو
اور جب علامات مذکور سے رحم کا موجود نہ ہو نانات ہو تو علاج کچھ نہیں ہو سکتا
اور عورت ضرور یا نجدہ ہوتی ہے۔

ب۔ اوزار وغیرہ کے ذریعہ سے رحم کا بند ہونا نایت ہو تو اس میں شگافی دیکر
علاج کرتے ہیں جیسا کہ پر وہ بکارت کے بیان میں لکھا گیا (دیکھو صفحہ ۲۶۰)
ج۔ رحم چھوٹا ہو جیسا کہ بعض طبیہوں نے مرگی و اختناق الرحم والی غذا و عوارضوں
کے چھوٹا رحم دیکھا یا اگر دن رحم کی لبنی ہو تو بھی اکثر عورت حقیقہ ہوتی ہے رحم اور رحم
کی کوتاہی کا کچھ علاج نہیں اور اگر دن رحم لبنی ہو تو بعض چیزیں اس کا کٹا ڈالنا
مناصب جانتے ہیں۔

د۔ ایام حیض میں سردی لگنے یا قابض و واؤن کی پچکاری دینے یا مجامعت
کی کثرت کرنے یا رحم پر چوٹ لگنے یا سوزاک یا بچہ پیدا ہونے سے رحم میں سوزش
حادث ہو کر رحم کے مقام پر ایسا درد ہوتا ہے کہ جبکا اثر کرے اور ان تک پہنچتا ہے اللہ
ذاتہ سے اسکی زیادتی ہوتی ہے نہ پیشاب چنک سے آنا آخر نہ فیج مشک و بخار
و تل و لاقے وغیرہ ہوتی ہے اسکا ملل لای بھی ہو کہ مریضہ کو آرام کے ساتھ چٹ لٹا کر
رکھنا ہوگی غذا کھانا نہ کھائے نہ پیے نہ کھائے نہ پانی میں
کمر تک بٹھانا۔ بہر ذریعہ خاص آلہ کے پانچ چار جو تک رحم کی لبوں پر یا بچہ کے
گردا گرد گرم پانی سے سینک کر کہہ دینا کہ خون جاری رکھنا۔ بلا ڈونا و افیون کی پیوریٹ

۱۔ ایک آلہ کا نام ہے جسکی طوالت سوا دو انچ اور چوڑائی چل کثیر یس زمانہ تا طرکی مانند اور
اوس ایسا خم ہوتا جو رحم کے اندر ماسکے اور اسکی چوڑکے سے زبردستی باطن میں جوتی ہے۔

داخل کرتے ہوئے کہ رائی پانی میں لگا کر کپڑے پر لگا کر معدہ پر لگا کر برف کھانا
 آخوئے انہی ترانیوں کی سیکاری دینا وغیرہ اگر اس استیسی رحم کی سوزش جا
 میں ورت کے مٹم دور کر نیکی کی کو ٹکڑیوں جوتی بلکہ اسکی جان کے لالے پڑ جاتے
 ہیں لیکن سوزش جا کے مرض مزمن ہوئیے جو رحم میں زخم پڑ جاتے ہیں اور
 اس میں درم و سبختی آجاتی ہے وہ پپ نکلتی رہتی ہو تو بیشک یہ خیال بھی ہوتا ہے
 کہ مریض بایک طرح حائل ہو سکیگی پس اس میں مزمن سوزش رحم کا علاج ہی ہو کہ
 مقوی غذا کھلائیں تاکہ وہ ایڈکٹ لیز کی پیسری فرج میں داخل کریں۔ درودین
 کے جذب کرنے کے لئے آموڈاٹات چل سیم ہر کیب ملا درودین ماہی
 بہ ترکیب ملا دین آتشک کا مادہ جسم میں پایا جائے تو نسخہ طار کا استعمال
 کریں :-

۵۔ کثرت ملت باسیان رحم کے سبب فرج کی نالی ڈھیل ہو نیکی کے سبب
 یا سقا یا وضع حل کے بعد یا یکا یک زیادہ زور لگانی پیشا و منی سے آٹھاپنے
 وغیرہ سے کم و بیش خرمج الرحم کا ماریت ہو جاتا ہے اور خانیگی کا روبا میں مسر
 رہنے کے سبب خود بخود اوپر بندیں پڑ جاتا بلکہ درودین بری رخچے آتے رہتے ہیں
 اور جب رفتہ رفتہ یا ہر نکل پڑتا ہے تو اوپر خراش ہوتا ہے۔ رحم کی سوزش کھانا
 رحم کی گرلن ہوتی ہو جاتی ہے بگڑا فیروزہ لکھنے سے بگڑا ہوئے رحم پر زخم پڑ جاتے
 ہیں یہ جو رحم کے ساتھ پڑ جاتے ہیں یہ جو جاتا ہے کہ کوڑہ کوڑہ ہوئے پڑ جاتا

دشوار ہو جاتا ہے :-
 اگر یکایک خرمج الرحم کا یا زید ہو تو حریفہ کو بہت تکلیف ہوتی ہے مگر اسقا یا

فرم کر کھلا رہتا ہے۔ سیلان رحم مارنہ ہو جاتا ہے۔ سپا سنا۔ ویشا ب میں تکلیف
 ہوتی ہے۔ زیر بان کے کل حصہ میں درد رہتا ہے۔ مریضہ اکثر بانجھ ہوتی ہے۔
 علاج اسکا یہ ہے کہ مریضہ کو بستر پر لٹائے رکھیں۔ رحم کا درد دور کر نیکی و جنکین
 لگائیں۔ قبض دفع کر نیکی لئے نکلیں مسملات دین۔ دست آگے ہوں تو گیا الگ ایٹھ
 وغیرہ قابض ادویہ کھلائیں۔ حیض تکلیف سے آتا ہو ٹنگ پھر آف بن بن دین۔ خون میں
 بکثرت آتا ہو تو پشکری کی پچکاری کریں زیادہ عرصہ تک یہ مارنہ رہنے سے کئی
 خچن کی مسملات ہوں تو مرکبات نولاد کا استعمال کریں۔ چپ رحم کا درد و اجتناع
 خون کم ہو جائے تو منڈے پائیک پچکاری لگائیں۔ یا آپ سر دین مریضہ کو بٹھان
 تو طبی و رخصتہ الرحم کے مقام پر ہو تو کافور و مارنیا کی گولی کھلائیں۔ کلور و فارم
 مقام باؤب پر لگائیں۔ ان ترکیبوں سے آرام ہوا و امتحان کرنے سے معلوم ہو کہ رحم
 میں اجتماع خون یا سوزش یا زخم نہیں ہیں تو جراح آگے دیکھیں کہ کو داخل کرتے ہیں
 اگرچہ اس علاج سے آرام ہو جاتا ہو مگر تاہم ڈاکٹر موجود ہو تو ایسے مرض کا علاج
 ڈاکٹر و ہوشیار فاضی کی معرفت ہی ہونا چاہیے اور حتی الامکان اس مرض کا
 علاج جلد کرالیں کیونکہ جب رحم اپنی جگہ سے ٹل کر دوسری جگہ آتا ہے اور وہاں
 اگر اعضا و قیود سے بیٹ جاتا ہے تو علاج و شواہ ہو جانا چاہیے۔

زہ خبیث بے قاعدہ کہنے یا رحم کے ٹل جانے یا خیم کھانے وغیرہ سے رحم کی ساخت
 ناہموار طور پر بڑھتی ہے تو مختلف قسم کی رسولیان پیدا ہوتی ہیں جنہیں سے بعض
 جوانی کی عمر میں ہی ہوتی ہیں بعض برسوں کا خیم کیوڑ کے اندر دھکی برابر ہوتا ہے
 بعض کا آخر ویش کی برابر اور بعض کا درمیان ویش سے تیس سے تیس تک ہوتا ہے

اکثر منہم کی رہنمائی میں پریم سے کہ وہ پیش خون جاری ہو جاتا ہے یہ بعض
 سرلیان پڑھنے لگتی ہیں مریضہ جل کا لگان کرتی ہے اور پیش خون جاری ہوتا ہے
 ناواقف آدمی جل کا سا قیہ ہونا خیال کرتے ہیں کہ کئی برسوں میں عارضہ سے کچھ
 طبیعت نہیں ہوئی کہی شریع سے ہی خون زیادہ خارج ہوتا ہے یہ بول دہرائیں
 طیف ہوئی ہے۔ ناف کے نیچے دروڑ ہوتا ہے کہی پیشانی بند ہو جاتا ہے
 جب اس مرض کا پیش ہو تو جماعت ہے باز رکھیں۔ ایام حیض میں حرکت نہ کرنے
 میں ہونو ملین دو کھلائیں۔ بعد گزرنے ایام معمول کے ہی خون آتا ہے تو حرکت
 زور کنا اور گرم چیزیں نہ کھلانا چاہئے۔ اس مرض میں بہت دیر کڑا ہونا اور بہت
 لانا پڑنا مضر ہے۔ دو اکو بی ایسی تہیں ہیں جس سے فائدہ کلی ہو اگر پیش منہم کی رہنمائی
 درجہ کا کٹ کر نکال لیتے ہیں لیکن حقیقت یہ مرض لاعلاج ہو سکتا ہے مرض کا
 ان ہو تو کامل ڈاکٹر سے تشخص و علاج کرانا چاہئے۔
 ح۔ رحم میں سے سرطان ہو تو شروع سے ہی کمروشیت میں دیر نہات کم و بیش شروع
 دتا ہے اور جب مرض پڑہ جاتا ہے تو جن یا برہمی چہا بنے کا ہوا در اس شدت
 ہوتا ہے کہ الا بان الامان۔ اور کہی در کوا بالکل نہیں ہوتا۔ پیشانی بار بار
 طیف سے آتا ہے ہر دو کے بارہم خون کئی کثرت خارج ہوتا ہے اور ابتدا میں
 پل ہوئی رطوبت نکلتی ہے لیکن جب بیماری پڑہ جاتی ہے تو او میں بوجھنے آئے
 تی ہر مریضہ لاغر ہو جاتی ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا یہی پہلا تا رہتا ہے۔ تشنگی کی شدت
 دلی ہے۔ کہی ایسا حال کہی قبض ہوتا ہے یہ عارضہ ہو تو جل اکثر اعتقاد ہو جاتا
 اور حایم پو رہے ہی ہو جائیں تو عورت جا تیر نہیں ہوتی۔

ایسا علاج کوئی نہیں ہے جس سے یہ مرض رفع ہو جائے۔ صرف تخفیف مرض کہہ سکتے ہیں۔
 تدبیریں کرتے ہیں وہ یہ ہیں کہ جب سلطان کا شہید ہو مجامعت و حرکت سے باز رکھیں۔
 بلکہ وزوہ منہم غذا کھلائیں۔ جنس ہو تو حکیم مسلسل دین۔ خون بکتر آنا ہو تو پانچ
 گرین کی مقدار میں گیا لک ایسڈ چار چار گنٹہ بعد دین۔ ہاضمہ درست کر کے لئے
 نسخہ بلٹا کا استعمال کریں۔ بہر حال اس سخت مرض کا علاج لائق ڈاکٹر سے کرائیں۔
 ط۔ وضع میں کے بعد آنول کا کوئی حصہ با نفاس کی رطوبت رحم میں رکھ کر سٹنٹھیے
 یا خود بخود رحم میں ہوا بہر جاتی ہو جسکے سبب سے حل قرار نہیں پاتا مگر حل کا گمان رہنا
 کیونکہ بوجہ مرض مذکور شکم بڑھ جاتا ہے۔ پستانوں میں درد ہوتا ہے۔ حیض بند ہو جاتا
 ہے۔ لیکن پیٹ پر صابن پہنچنے یا گرنے یا سامنے کو جھکنے یا پانچا نہ پہرتے وقت کو تھینے
 یا چپکنے یا کھانسنے یا نئے کرنے سے بلند آواز سے ریح نکل جاتی ہے اور اوپر ساتھ
 اندر سے رطوبت بھی نکلتی ہے۔ اور بعد خارج ہونے سے ریح کے عورت حاملہ ہو جاتی
 ہے۔ اس طرح تشخیص کرتے ہیں کہ رحم میں ریح ہو تو پیٹ پر ٹھوکھٹے سے ڈھپاؤ پ
 کی آواز آتی ہے۔ کہیں کہیں درو ہوتا ہے۔ بچہ کی حرکت نہیں معلوم ہوتی۔
 ریح خارج کر کے لئے گرم پانی میں بٹھانا اور پہرتے کرانا چھینکنا۔ کودنا۔ مٹی پٹا
 ہین بگڑیٹ ان تدبیروں سے فائدہ نہ تو ڈاکٹر کی طرف رجوع کریں تاکہ وہ ہذرہ لیا کہ
 کے ریح کو نکال کر ایسی تدبیر کرے کہ پھر نہ پیدا ہو۔

اسی نہ پیت پر چوٹ لگنے یا کمزوری وغیرہ سے رحم میں بکثرت رطوبت پیدا ہوتی ہے
 اور رحم بند یا گردن رحم مسدود ہو جاتی ہے۔ اس عارضہ میں بھی حیض بند
 تکلیف تنفس۔ پستان کی کلائی وغیرہ سے حل کا شہید ہوتا ہے۔ مگر بچہ کے دل

کی آواز نہ سنتے اور اذی کی حرکت محسوس نہ ہوتی تھیں کرتے ہیں۔
کمانے چٹکنے سے کمانے سے پانی نہ نکلے تو ڈاکٹر سے علاج کر لیں تاکہ پھر نہ آگے کے وہ
پان کو نکال دے۔

۴۔ ویسی ابلانے ہی زیادہ تر رحم کی خرابیوں کو بہی بائجہ ہونے کا سبب بیان کیا ہے
جناجہ اونٹوں سے اس باب میں جو لکھا ہے اس کو بھی رد و فیل وارڈیل میں لکھا جاتا ہے۔
الف۔ اشیاء ترش کے کثرت استعمال کرنے سے رحم میں سہ دی کے سبب
سوازی ہی ہو کر مٹی تو خون سرد و خشک ہو جائے تو خون چھٹن ہوئی ایام سوزنا
زیادہ عرصہ کے بعد توڑا و سنج و ریش آتا ہے اور بیت دن تک آتا ہے تاج اور
مریضہ کے پیر و پر بال کم ہوتے ہیں۔ اور تمام جسم میں سردی ہو تو رنگت سپید
جسم چوٹے سے سرد معلوم ہوتا ہے۔ اور چونکہ رحم اور اس کی رگیں سکھ جاتی ہیں
ہر چوہہ نقطہ قمر رحم میں نہیں پہنچتا۔ بارگونی تگی کے سبب جنین کی غذا لکھا جتنے نہیں
پہنچتی اور حل کامل نہیں ہوتا۔

علاج۔ سوا مزاج سرد ہو تو گرم چیز دن کا استعمال کریں اور بارہ بلنی بھی آگے
ساتھ ہو تو ایاج و حقہ وغیرہ سے استفادہ کر کے دوا الیک علاہ دین اور فروج
ملا کا استعمال کریں۔ حنظل کے جو شانہ ہر فرج کو دلوایں۔ قلبہ و گوشت طبر
جسین گرم مصالحہ پڑا ہو و اندھے کی زردی نیم بریان و ارچنی برک کر لکھائیں۔
ب۔ رحم میں گرمی کے سبب سوا مزاجی ہو کر مٹی کو چلا دے و قاسد کر دے تو

کسی عضو پر حرارت یا ہر دو ت غالب اگر اس کو اس کی سہلی فیل ہے باز کر کے تو وہ سوا مزاج
کھاتا ہے۔

جیس سیاہ و غلیظ و گرم آتا ہے۔ چرو و پریال بہت ہوتے ہیں اور حکم بدیشین حرارت ہو
اور ترقیہ لاغر اور اسکا رنگ قرم و ہونا ہو۔

علاج - شربت بنفشہ و نیلوفر و ششخاش و سیب و صندل و لیمو و غیرہ تریزید کے لئے
 پانچویں چیزہ دوز عالمہ کا گوشہ و گندہ و پاک کا ساگ کہلاتا ہیں۔ غرض یہ بنفشہ و تریزید
 صغیر کا نالہ بھی ہو تو ان کے دوز کر کے گوشہ و ششخاش کرین۔

رج۔ سو مزاج خشک رحم میں ہو تو منی کو خشک کر دیتا ہوا اور متور اجین آئے و
بزرگ نحیف ہوتے اور خشکی عام ہو تو بدن و قرح کے ہمیشہ خشک رہتے سزا دہی
اشفاق ہوں ہر

علاج۔ ترکیب کے لئے بلا امتحان کاکوشت و فالوود وغیرہ کھلائیں۔ تاثرہ آودو و
شربت بنفشہ و شربت تیلوفر پائین۔ روغن بنفشہ و کدو و تیلوفر و ملج و مرچے کی
چربی شانہ و فرج پر ملین۔ روغن کاکو و عورتوں کے کدو و کھانپا بہانہ علیحدہ علیحدہ
ایک ایک کو ملا کر اور اس میں کچرا اہلو کر فرزہ کریں۔

و السلام بن عمری نے لکھا کہ مزاج ہو تو خوش اسکو شیف و سستی پر یہاں ہو تیکے شیف
منی و لیس ہی رہی ہو اور جوشہ رحم سے ایک رات کا جاری نہ ہونا اور محل و دار
لوہین مائے زیادہ نہ ہونا اسکی علامت ہو۔

علاج نہ کرے تو کتا متحیر کرے۔ اگر ایسا رجات دین و سہ کرے تو کتا متحیر کرے۔
 شک متعلقہ ڈال کر کتا متحیر کرے۔ اگر استعمال کرے تو کتا متحیر کرے۔
 و صفت و استعمال کے جو شانہ کا حلقہ کرنا اور نسخہ کا ویشا بھی

۴ گوشت کے یزدہ ربڑہ کر کے ویگ میں ہوتا جائے تو اسے قلیہ کہتے ہیں۔

نفید بتائے ہیں۔

۱۔ لبنی یا سفراوی یا سوداوی خلط رحم میں گر کر رحم دہشی کے مزاج کو قابض کرتا ہو تو مہنی
بین سفید و سفراوی میں زرد و سوداوی میں سیاہ زکویت پختے سے بنانا چاہیو۔
علاج۔ خلط غالب کا متقیہ اور رحم کے پاک رکھنے کے لئے مسقہ کرین اور عیدہ رحم کو
توت دینے وغیرہ کیواسیے خوشبودار و قابض ادویہ کو بطور حقہ یا ضماد یا شامہ
کام میں لایین۔

۲۔ زہری کے سبب رحم میں چرئی زیادہ ہو تو پیٹ بڑا و مہنی تنگ ہوتی ہے اور
ایسی عورت حاملہ ہو جائے تو بوجہ تنگی مکان جنین بڑا ہو کر قہاج لینے اصل نسا قط ہو جاتا
ہے۔ اسکا حال و علاج علیحدہ بیان میں لکنا گیا ہے۔

۳۔ رحم میں دم ہوتے سے ہی محل قرار میں پاتا اور یہ دم کئی طرح کا ہوتا ہے۔
چنانچہ ہر ایک کا مختصر بیان یہ ہے۔

۱۔ دم گرم۔ ضرب یا جسم ولادت یا احساس ملت یا کثرت جماع سے کلامی ہوتا ہے اور
بہر شدت مہلہ میں درد و سلی و ہلکی رقت ہشتم و خواہش سنگم کم ہونے
سہو گردن و ہشتم میں درد و قبض رہتا ہے۔ پیشاب وقت سے آتا جو لمبہ کہنی پید
ہونا تاہر کہ بی و است و پا و مفاصل و زانوں میں اور پشت پر و کمر و پیروں پر ضرور
درد و بخار ہوتا ہے جب پیپ پڑتے ہو تو قیس کا درد و تمام جسم میں گرانی محسوس
ہوتی ہے۔

اسکا علاج یہ ہے کہ اول قصد باسلیق اسطرح کہ کوئین کو تیار کر کے روٹ سے ڈاکر ان
دوسرے میں کو بند کیہ پڑ کوئین اور قصد لین پڑنے کر این عیدہ قصد ثنا من لین۔

اور ابتدا میں مرض میں جریں کو غذا نہ کھلائیں یا کم دین اور قیض دور کرنے کے لئے ہنفتہ و
سپستان و مناب کے جو شانہ دین شیختہ و الماس و روغن بادام ڈال کر
نیکرم پلائیں۔ مکوہ یا خرفہ کے پتے پیسکر یا تالاب کی کائی یا جو کا آٹا روغن گل یا روغن
زیتون میں چرب کر کے نیکرم پیڑ پر لگائیں۔ دہوئی ہوئی مسور یا مکوہ یا ہر دو کو
پانی میں جوش دیکر نیکرم سے زخم پر دہریں۔ ابتدا میں خرفہ کا شیرہ و شربت ہنفتہ
اور جو کا پانی روغن بادام و قند کے ہمراہ پلانا اور سرد پانی سے پرہیز کرنا اس
مرض میں بہتر ہے۔ لیکن ابتدا میں صرف بادعات کا بکثرت استعمال کرنے سے دم
جلیب پیدا ہو جاتا ہے۔

انتہاء مرض میں باونہ و خطی سیکر لگا ہیں اور ان کو جو شانہ دے سے نطول کریں۔
جب یہ عارضہ گزر جاتا ہے تو دم تحلیل ہو جاتا ہے یا پکتا ہے پس دم پکچا ٹو
میتی یا اسی یا خرو کے لعاب کا نیم گرم رحم میں حقن کریں۔ اور باونہ و میتی دہی
و خطی و ہنفتہ و آرد یا تالاب کو اسخیر کے جو شانہ دین ملا کر پیڑ پر لگائیں اور نیکرم
پانی میں پھلایں۔ جب دنبل بیکر ہوٹ جائے تو مادہ الصل کا حقنہ رحم میں
کریں اور زخم خیرہ و زخم خیالین و زخم کاشتی کا جو شانہ دے و گائے کا دودھ صحر
ملا کر پلائیں اور جب تک زخم صاف نہ ہو یہی تدبیر جاری رکھیں۔ اور تیز مدرات
ہرگز نہ دیں اور جب زخم ریم سے پاک ہو جائے تو تسکین درد کے لئے روغن گل
دور روغن ہنفتہ و گنے کا عرق ملا کر رحم میں حقن کریں۔ پھر مرہم باسلیقون ملا
روغن گل میں آمیز کر کے رحم میں پہنچائیں
و دم سرد یعنی رحم پیدا ہو تو عانہ میں گرانی اور کمر اور زہار پر درد معلوم ہوتا ہے

شکم کے عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ اسکا علاج وہ جو کہ اول سے کرائین پیر بابونہ و مرزنجوش کے جو شاندرہ بین بٹھائیں شربت بزروری گرم پلانین اور ہننا ہوا گوشت مرغ یا کھری کے بچہ کا اور بچنے کی روٹی کھلائیں :

ورم حلب اکثر ورم گرم کے بعد یا ابتدا سے ہی اسبب جینے خون جینے کے یا کسی اور سبب سے پیدا ہوتا ہو اور یہی ورم سلطان ہو جاتا ہے اور علاج جلد نہ کیا جائے تو اسنفاکا نوبت پہنچتی ہو۔ اس مرض میں رحم کے مقام پر گرانی اور دبانے سے سختی اور حرکت سے نکلان اور چند لیو تین لغزشی۔ اور جب تک سرطان خود در دم اور بعدہ شدت ہو کر رانوں و سرین کے بند کشاد و گاہے سینہ کے حجاب اور کچی کچی دانگوں تک پہنچتا ہے اور ورم خورد و جو تو جانب ورم رحم مائل ہوتا ہو اور کلانی کی حالت میں برخلاف طرف میں بول و براز میں وقت ہوتی ہو مریضہ لاغر و ناتوان ہوتی ہو۔ گاہے نفیض بخار ہی ہو جاتا ہو۔ مگر جب در و کی شدت ہوتی ہو تو بخار بھی زیادہ ہو جاتا ہے :

اسکا علاج یہی جو کہ پہلے باسلیق قصد کھول کر حسب طائت خون نکالیں اور انقبون کا جو شاندرہ و گلغندہ کا جو شاندرہ آہستہ آہستہ برنات دیکر بیان کو خلط اسودہ سے پاک کریں اور مرہم وافیون ^{۱۱} و مرہم باسلیقون ^{۱۲} یا باطن کی چربی و ہیر کا لیکن ہلکا کراد سین گوگل و روغن زکرس یا روغن بابونہ یا انڈی کا تیل ملا کر نماؤ کریں۔ اور اسی کو کپڑے میں لگا کر فرج میں رکھنے کو کہیں۔ اگر در و کی شدت ہو تو نازہ خطی و درگ غرقہ کو ماہ اہل بین لپکا کر روغن گل سے چرب کر کے تنہا کریں۔ اور روغن گل و عورت کے دودھ و ہرے دہنٹے کے پانی کو ملا کر اوٹس لپکا

حشہ کریں

اگر درم سطلان ہو جائے تو فصد یا سلق اور کبھی سافن کہولین بتدریج غلط
 سوداوی سے بھل کو پاک کریں۔ سپ کے باون میں دینا ڈال کر سپین
 جیسے اوسکا پانی نکالا ہو جائے رحم میں حقتہ کریں۔ اور درو کی شدت رفع کر نیکی
 لے شیر عورت میں روغن گل ملا کر رحم میں حقتہ کرنا بہتر ہے۔ خوشحاش و ہر اونا
 و مکوہ و سیدی ہیضہ سرور و روغن گل کا نادر کرنا بھی مفید ہے۔
 چونکہ رحم کے اور ام کی مالتوین عقرو کر نیکی نکال کے بجا و عورت کی جان بچانے کا خیال
 رہتا ہے اور یہ عاریتہ سخت بھی ہیں اسلئے مناسب ہے کہ درم رحم کی ملاقات پائی جا
 اور کبھی موجود ہو تو اس سے علاج کر لیں۔

تج۔ مثل بقصد کے گردن رحم میں بھی غلط سوداوی سے زاید چیزیں پیدا ہو جاتی
 ہیں جیسے کوبو اسیر الریم کہتے ہیں۔ یہ زاید چیزیں ہوں تو بہ آسانی اور جواز رہوں
 تو رحم کا منہ کھلنے اور اس کے مقابل میں آئینہ رکھنے سے معلوم ہوتی ہیں۔ اور چونکہ
 کے جوش و امتلا کا وقت ہو یا نہ ہو اسیر رحم میں سخی و درد ہوتا ہے۔
 یا مثل تلچٹ کر سیاہی پائل رطوبت جاری ہوتی ہو اور پو اسیر رحم کا رنگ بڑ
 ہوتا ہو اور اس میں درد نہیں ہوتا اکثر اوس میں مرض میں رحم سے قطرہ قطرہ خون
 آتا ہو۔ لیکن کبھی نوبت حیض کے علاوہ باری بھی آتا ہو اور کبھی جمع ہو کر خارج
 ہوتا ہے۔ اور اوس خون کا رنگ سیاہ ہوتا ہو اور ہر ہضہ ضرور درد و گرائی یا درد
 و طحال میں مبتلا ہوتی ہو۔

علاج اسکا یہ ہے کہ زید فصد کے متقیہ سودا کر کے اقیون کا جوشاندہ دیا

اور زرخیز غذا مثلاً بکری کے بچہ کا گوشت وغیرہ کھلائیں اور روغن سوسن یا روغن نرگس
لہیں اور مرہم ^۱ لگائیں اور زاید چیزیں باہر کی جانب ہوں اور وہ اسے کچھ فائدہ
منو تو زخم کے دبا گئے سے باندھ کر کچھ روز چوڑ دین پھر روغن بادام بین کپڑا تر کو کے
رکھیں۔ بندہ روغن بادام و لعاب السی وزعفران کا اس پر شلاد کریں حتیٰ کہ وہ
زاید چیز گزرا جائے ۛ

یہ مرض بھی ایسا نہیں ہے کہ کوئی بلا طیب آسانی سے علاج کر سکے ۛ
ط۔ رحم میں زخم یا تو اسباب خارجی سے ہوتے ہیں جیسے مقام رحم پر چوٹ لگے
اور اس کی جلیان پٹ جائیں یا اسباب داخلی سے مثلاً عسر ولادت یا جنین مردہ
کے کیچنے کے سبب عروق و غشا پر مدد پہنچے یا ورم یا تھور رحم میں ہوں اور کچھ درد
کے ساتھ وہ پٹ جائیں۔ بہر حال جب رحم میں زخم ہوتا ہے تو مقام مآذ پر درد رہتا
ہو اور عروق کے پٹنے سے خالص خون۔ خراب رحم ہونے سے سیاہ و بدبودار خون
شدید درد سے۔ زخم متعفن ہونے سے گوشت کے دھوون کی مانند کچھ درد کے
ساتھ اور زخم پک گیا ہو تو پیپ خارج ہوتی ہے۔ چونکہ یہ مرض بھی ایسا آسان نہیں
ہو کہ ہر کوئی علاج کر سکے بدینوجہ اسکا علاج طیب و جراح سے کر لیں اور جب زخم جلتا
اصلی پر آجائے اور مرہم نہ ہو کہ کامل صحت ہو جائے عقر کے معالجہ کی طرف متوجہ ہوں
می۔ رحم میں باد غلیظ پیدا ہو کر نطفہ و جنین کی ٹھرنکی مانع ہو تو مابین ناف و فرج کے
ہیشہ نفعی رہتا ہے اور بادی چیزوں سے تکلیف ہوتی ہے۔ اور عل ہو جائے تو قبل
کمانی جنین سا قح ہو جاتا ہے اور مجاہست کے وقت فرج سے اس قدر ہوا خارج
ہوتی ہے کہ طرح مقعد سے۔

علاج - جب کہ سو تو رخن پیدا ہو تو رخن سے تھک کر اڑیں اور رات رات نفع مثلاً گلاب و عرق
یادبان و گندہ وغیرہ یاد کے وضع کر نیکی لئے دیں۔ تو طری لگائیں یاد انگیز ادویہ اشیا و سبز
کر اڑیں۔ ہوا ریش مثلاً کا دینا ہی مفید و بہتر ہے ۛ

ک - رحم میں صلابت یا رقتہ وغیرہ ایسے امراض پیدا ہوں جسے فم رحم بند ہو نیکی سبب
منی اندر رہنے سکتی (جس کو عربی میں انفلاق الرحم کہتے ہیں) تو یہی حل کا قرار پاتا
مکن نہیں ہے ۛ

علاج - سبب کو دور کریں یا طبیعت پر چوڑ دین کیونکہ ان کا علاج دھستکاری
یا اکال دواؤں سے ہوتا ہے جو موجب خطر ہے۔

ل - رحم پشت یا رحم کے ایک جانب کے قبض یا رحم کے ایک طرف کی رگوں کے
استلا - یا ایک طرف کے رباط و اعصاب کے تمدد یا رباط و اعصاب میں اخلاط
غلظہ کے سبب خرابی ہونے یا بوجہ آٹھانے یا کودنے یا ڈرنے وغیرہ کے سبب م
قرچ کے مقابل سے ہٹ جائے تو مجامعت کی وقت رحم میں درد ہوتا ہے اور دایہ کے
معاہدہ کے وقت کسی جانب رحم کا ہٹ جانا یا جاتا ہے اور چپٹ ہونا یا بول و ہراڑ کا بند
ہونا ناہی ممکن ہے ۛ

علاج - رگوں میں استلا و تمدد ہو تو رحم ج طرف مائل ہو اُس جانب صانن کی قصد
لین - رحم میں قبض بلا مادہ ہو تو قرچ میں حقہ سے کرین گرم پانی میں بیٹھائیں -
آہن کرین - رخن یا بونہ و مرغ و طبع کی چیزیں ملین - حمل سے کام میں لائیں ۛ
رحم میں رطوبت کا ہونا ناپائیدار ہو تو ایاریجات تھک کر نامناسب ہو - بند رقع ہوتے
ۛ جب عضولتانی کر رہ جائے اور موڑنے سے نہ مڑے تو اس کو تھکھوین ۛ

سبکے ہی میلان باقی رہے تو ہشیار دانی سے رجوع کریں تاکہ وہ انگلی میں بیٹھ کر
 یا بیٹھا تیل یا چربیل لگا کر غم رحم کو فرج کے مقابل کر دے۔ اور دستور العلایج
 میں لکھا ہے کہ میلان رحم مانع حمل ہو تو اسکے دور کرنے کے لئے پہلے مسہل دین تاکہ
 رحم کا لزج بنم منع ہو پھر ہشیار دانی یا تھہ بین میٹھا تیل لگا کر ہر روز رگون کو
 کینچے اور جب دانی مانتہ باہر نکال لے مریضہ ویسے ہی بیٹھی رہے اور نور آشوہر
 جماعت کو کہے تو عورت حاملہ ہو سکتی ہے :

ماہواری ایام بند ہونے کی پانچہ ہونا

ایام رضاعت و حمل میں اور اکثر پچاس برس کی عمر کے بعد حیض کا بند ہونا ایک
 معمول بات ہے مگر اسکے علاوہ جب بند ہو تو مرض میں داخل ہو چنانچہ ایسے بند ہونے کو
 عربی میں احتباس ملت۔ ڈاکٹری میں امینوریا انگریزی میں آندہ سی منتلی چنجر۔
 ہندی میں بند ہیا کتھی ہیں۔

اسباب۔۔۔ سہولیت بیان کے لئے بعض مصنفین نے توہون دو قسم کر کے بیان کیا
 ہے کہ ایک وہ جو ابتداء سے حیض ہوا ہی نہ ہو۔ دوسرے وہ کہ ہو کر بند ہو جائی اور بعض
 نے توہون دو قسم کی ہیں کہ ایک قواء و نشاء و تناسل کی سائنس میں خرابے ہونے سے
 حیض بند ہو دوسرے اوکرا افعال کے فتور سے ہر حال ہر قسم کے یہ اسباب ہیں
 فرج یا رحم یا خضیہ عورات کا پیدا نشی ہونا۔ فرج یا رحم یا خضیتین مذکور میں کوئی
 مرض ہونا فرج یا غم رحم کا بند ہونا۔ پردہ بکارت کا سخت و دیر و بے سوراخ ہونا۔
 رحم کے آدر و لگا کر عورت کا بیت قوی و جیم ہونا بوجہ خاص مزاج یا عود

نذاکمانیکے ۔ نہایت کمزور و نحیف ہونا پسینہ لگنے کا قافی غذا و پوشاک کے ۔ حیض کے ایام میں تمام جسم خصوصاً زیرین و پیرین سسڑی لگنا یا غم و افسوس و خوف کرنا ۔ خراب آب و ہوا میں رہنا جماع کی کثرت کرنا ۔ مرض سیلان رحم کا ہونا حمل کا اکثر انقطاع ہو جانا ۔ کئی خون خاص کر اس مارشہ کا ہونا جس میں جلد کا رنگ زرد و سبز یا بل ہو جاتا ہے ۔

س کے اخیر وجہ میں ہی خون حیض بند ہو جاتا ہے یا وجہ عمدہ غذا کمانیکے درزش نکرنا و نرم بستر پر معمول سے زیادہ سونا گرم مکان میں رہنا و قوت ہاضمہ کا خراب ہونا ہی اس مرض کے اسباب میں داخل ہے ۔

علامات ۔ پردہ بکارت یا فرج یا رحم یا خبیثین کے متعلق حالات کا ذکر اباق میں ہو چکا ہے دہا قیامندہ اسباب سے جو حیض بند ہوتا ہے انکی علامات یہ ہیں عورت کی قوت و جسامت حیض کے بند ہونے کا سبب ہو تو ایام معہودہ و خفیہ لرزہ و سستی و کمزور گولہ و رانوں میں درد و وزیر ناف گرانی و اعتدال شکنی و چھینی ہو کر شدید بخار چڑھ جانا ہے ۔ چہرہ شمع و نبض تیز و پیاس کی شدت ہوتی ہے اور کبھی نے درد و سردی و گولہ کی علامات بھی نمایاں ہوتی ہیں ۔ بعض وقت گلے کے اندر ترسیدہ میں بھی درد ہو جاتا ہے اور یہ سب علامات ایک دور و زردہ کر رف ہو جاتی ہیں مگر حیض نہ ہونا اور پردہ و کسٹھینے میں جیب معمولی ایام پڑتی ہیں تو وہی صورت ہوتی ہے چریان ہو چکی ۔ اس حیض کی بے قاعدگی سے یہ ہی نہیں کہ ہر مہینے ایک دو روز تکلیف رکھ کر آرام ہو جائے ندیں ۔ در بیان میں ہی بہت سی شکایتیں رہتی ہیں جو کبھی سر میں شدید دریا گرانی ۔ روشنی و سخت آواز کا رہتا ہے

در دہلو۔ ہاضمہ کی خرابی۔ کمزوری۔ تنگی تنفس وغیرہ عورت کمزور ہو تو سوار بخار و تیزی
بنف و سرخی چہرہ و تشنگی کے نوبت کے ایام میں کے جوش کی اور غیر نوبت کے دنوں میں
درکہ علامات مذکورہ سابق سب موجود ہوتی ہیں۔

میس کے ایام میں سردی یا غم و افسوس کرنے یا شہر کے ساتھ ہم بستہ ہونے سے
بہ مرض ہو تو تھوڑا سا خون آکر یکایک بند ہو جاتا ہے اور ایک ساتھ بنف میں تیزی
دین میں گرمی و سر میں درد اور پیاس ہی ہوتی ہے اور گاہ بگاہی گولہ کا مرض
یا پیڑہ یا داغ یا اسما یا رحم کی سوزش ہی ستاں ہے یا شدید معبی در و رحم میں
ہونے لگتا ہے۔

نہایت لانتری یا رحم یا نصیب کے مرض کے سبب حیض بند ہو یا شدید حالت کے بعد
مرض مزمن ہو جائے تو تندرست کم ہوتے ہوتے آخر کار بالکل بند ہو جاتا ہے۔ یا بیشتر
کم خون بیوقت آتا ہے اور پھر رفتہ رفتہ بالکل نہیں آتا۔ یا بجائے حیض ایک تہم کے
سیدہ رطوبت خارج ہوتی ہے کمزور میں درد رہتا ہے ہو کہ نہیں لگتی۔ ضعیف
ہوتا ہے۔ اور کبھی حل سے دھوکا ہو جاتا ہے مگر حل کی علامات مندرجہ حصاد
کے ساتھ ملائے سے تشخیص ہو جاتی ہے۔ کبھی ایام مقررہ میں رحم سے حیض آئیے
عوض ناک یا کان یا مسوڑوں یا انگلی یا پیڑہ یا معدہ یا ستانہ وغیرہ سے خون
نکلتا ہے۔

رحم کے آرد سے کمزور ہوں تو مریضہ سست رہتی ہے۔ ادنیٰ محنت سے
تک جاتی ہے ہو کہ نہیں لگتی۔ تنید کم آتی ہے۔ ضعف بہت ہوتا ہے کمزور
کرانی و در و بوجہ معلوم ہوتا ہے۔ جسم کی ہزارت کم و جلد کا رنگ زرد و سنہری

ہوتا ہے کبھی بالکل تو خون تین بند نہیں ہوتا مگر وقت معمولی سے پہلے پانی پیچے پاکم یا زیادہ آنے لگتا ہے اور خون کی خاصیت بھی بدلتی ہے پ
 بعض دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ نازک مزاج جوان لڑکیاں جب کتھا بولتی ہیں تو اونگھ مینر
 بند ہو جاتا ہے جس کو وہ حمل کی علامت سمجھتی ہیں مگر کئی مہینے بعد خود بخود جاری
 ہو جاتے۔ یا جن مہینوں میں حیض بند رہتا ہے اس عرصہ میں حمل قائم ہو جاتا ہے
 اور یہی وجہ ہے کہ بعض عورتیں ایک ایک سال بعد حمل کا وضع ہونا بیان کرتی ہیں پ
 کیسی ایسا ہوتا ہے کہ جب عورت زنا کار نکال کر لے جاتی ہے تو حاملہ ہونے کا خوف ہرگز
 دل میں نہ آتا ہے اور کوسبب ماہوار سی ایام بند ہو جاتے ہیں اور وہ اپنے کو
 حاملہ سمجھ کر مشردو ہوتی ہے۔

علاج۔ اسباب و علامات مذکورہ بالا سے ظاہر ہوتا ہے کہ درحقیقت یہ
 مرض نہیں ہے بلکہ خاص جگہ یا تمام جسم کی خرابی کی ایک علامت اسلئے اصول علاج
 یہی ہے کہ جس سبب سے یہ خرابی پیدا ہوئی ہوں اور کو دور کریں۔ عورت کا تو یہی
 جسم ہونا مرض کا سبب ہو تو حیض کے ایام مقررہ سے پہلے بلاناغہ عادتیں اور جو اس
 سے بھی حیض نہ آئے تو کمر پر پچھنے مع الشرب و خاص آلہ کے ذریعہ سے غنق رحم
 کی لیون پر چند جونک لگائیں۔ گرم پانی میں بیٹائیں جب حیض کے ایام گزر جائیں
 ہلکی و کم غذا کھانا و گرم اشیا سے پرہیز و ہوا خوری و محنت کرنا اور گاہے گاہے
 تیز سسل اور ہر روز دین میں بار پانچ پانچ رات کی مقدار میں گولی ملا و بنا چائے
 جب پہ سلسلہ روز حیض ہو چکے روز چائیں روز ترہ رات کو پاشوبہ کرنا یا گرم پانی
 یا نہین بہر کر او میں بیٹانا یا پستان پر از ٹکے تپے گرم کر کے با نہینا چاہیے پ

درم کانسٹ ہوئے سے حیض ہوتا ہو تو دستانیکے لئے کبھی کسی نسخہ ۲۷۹ میں دیکھ

ہیں

مریضہ لاغر و ضعیف ہو تو مقوی غذایہ مثلاً دودھ وائٹ سے وغیرہ و مقوی ادویہ جیسے

مرکبات فولاد خاص کر ایروڈاکٹ آئرن دین مگر بقول ڈاکٹر گاڈز صاحب آیوڈاکٹ

آن آئرن با دیگر مرکبات آیوڈین کا دینا بہتر نہیں ہے۔ گرم مرآت مثلاً ٹائٹریک ایتر

آئل آن جون پیر۔ و شراب لینے پورٹ وائین وغیرہ کا استعمال کریں اور مسلسل

نہیں مگر فولاد کے ساتھ کوئی طبعی دراصلہ کتے ہیں چنانچہ سب لینا بے بین الیہ بہتر

ہے چنانچہ قبض رفع کرنے کی اسطر نسخہ ۲۷۹ و ۲۸۰ مفید ہیں۔ ہضم میں فتور ہو تو فولاد

کے مرکبات کو انجیر دن آن کلیا کے ساتھ دینا چاہیے اگر ہسٹریکل علامات نمایاں ہوں تو

مثلاً آن پیرین زیادہ کریں۔ بیہ حیض ہو تو الایا شویہ کریں غلایین پتائین مسہ سڈرک جی

جب کئی خون و خاص ماضیہ کے سبب جلد کا رنگ زرد و سبزی ہاں ہو تو مقوی

الغذیہ کمالین و مقوی ادویہ مثلاً سویوشن آن اسپیشٹ آن آئرن یا اسٹیل داسین

یا ٹیک اسٹیل یا ڈاؤ لایڈ آئرن یا ایوئیو ساٹریٹ آن آئرن یا ساٹریٹ

آن آئرن اینڈ کونا۔ بمقدار پانچ گرین یا سیرپ آن برومائیڈ آن آئرن بمقدار

ایک ڈرام۔ یا گولیان ملا دین۔ ہضم کا خیال رکھیں چونکہ مہینوں مرکبات

فولاد کا دینا ہوتا ہے بدین و ہر مرکبات مذکورہ بالا میں سے بدل کر دینا

ابتداء میں مرکبات فولاد کو طبیعت قبول نہ کرے تو پہلے ہلکے مقویات مثلاً کونین و پرائیڈ وغیرہ

دیکھ کے بعد مرکبات فولاد کا استعمال پیل توڑی مقدار میں کریں اور یہ پھر رفتہ رفتہ

بڑھائیں۔ چنانچہ بعد استعمال نباتی مقویات کر نسخہ ۲۸۰ کا دینا بہتر ہے

اگر مریضات فولاد کے استعمال سے سر میں درد و حرارت و قبض و دستلی ہو ہو کر نہ لگے تو

سنجہ ۱۷ دین ۛ

ایام حیض میں سردی لگنے یا غم و افسوس کر نیکے سبب حیض بند ہو جائے تو گرم چائے پلانا یا پاشویہ کرانا و نیم گرم پانی میں بٹانا اور ملین ادویہ دینا (مگر مسلسل نہیں) مناسب ہو مگر ان تدبیروں سے حیض جاری نہ تو چوب دوسری بار حیض ہو تو مقررہ ایام قریب آدین - اور درد کر دے چینی وغیرہ ظاہر ہو تو سنجہ ۱۸ دین ۛ

علاوہ استعمال سنجہ مذکورہ بالا کے پیڑ و پرورد و تر یا فلالمین بند ہونا - قبض کو دور کرنا - سردی سے بچانا - حسب برداشت مقوی غذا کھلانا - شرب پاشویہ کرانا یا گرم پانی میں بٹانا چاہئے اور جب اس وقت بھی کامیابی نہ تو پھر وہی تدبیر کریں جنکا کہ ذکر ہوا - غم و افسوس اس کا سبب ہو تو مریضہ کی تسلی کریں ۛ رحم سے حیض آئیکے یا بیوض دوسرے مقامات سے خون نکلے خاص کر نازک اعضا مثلاً معدہ و پیپٹرہ وغیرہ سے بہت خارج ہونے لگو تو قابض دوائیں کھلائیں - مریضہ قوی ہو تو نفسدین اور بعد گزرنے ایام حیض کے جو اصل سبب مرض کا

ہو اسکو دور کریں ۛ

آوردی رحم کا کمزور ہونا ثابت ہو تو مریضات فولاد وغیرہ مقوی ادویہ و مقوی اغذیہ کھلائیں - قبض ہو تو ملینات مثلاً سنجہ ۱۷ یا ۱۸ سے رفع کریں ضرورت ہو تو کریم جو نکین لگائیں - کرپ سینک کریں - مقدار مناسب میں حذر

ادویہ دین ۛ

حیض کے جوڑنے کے ایام میں مریضہ کو بہت تکلیف ہوتی ہو تو چوتھائی یا نصف قلی

یا اس کا کوئی مرکب دیکر اس شکایت کو دور کرتے رہیں۔ یا شدید درد ہو تو ناف کے
 پیچے یا سیون کی جگہ چند حنک لگائیں اس سے درد کو بھی فائدہ ہوتا ہے اور
 حیض بھی جاری ہو جاتا ہے۔

رحم یا خصینہ الرحم کے امراض کے سبب یہ عارضہ ہو تو اسل مرض کا اور مزمن
 ہونیکے سبب سفید رطوبت آنے لگے تو سیلان رحم کا علاج کریں۔
 جن آئیکے وقت یا مقدار خاصیت میں فرق آجائے تو اوس میں بھی معمولی علاج
 سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

تو آغا حفظا صحت کا خیال رکھنا جس سے لگان نہوا سفید ریاضت کرنا۔ عمدہ
 و زود ہضم غذا مثلاً دودھ و مرغ کے چوزہ یا پرندہ کا گوشت و سبز ترکاریاں
 و پھل وغیرہ دینا نہفک حالت میں سفید ہے اور خون کی زیادتی جو تو غذا کم
 رکھی دین محکم اعتدیل و اشیاء سے پرہیز و محنت و مشقت کرائیں۔

۴۔ دوسری طبیب کہتے ہیں کہ اعتبار طمث سے اشتقاق الرحم۔ ورم احشا۔ امراض
 مدہ مثلاً بدھیمی و متلی و تشنگی و عدم اشتہا وغیرہ۔ امراض دماغ مثلاً مرگ
 و دوران سر و درد سر و مایخویا و فالج۔ امراض سینہ مثلاً کمانسی و تھیق النفس
 امراض گردہ۔ امراض جگر۔ استسقا۔ درد پشت و گردن۔ درد چشم و گوش
 و بینی و بخار وغیرہ بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔

اسکا عام طور پر علاج یہ ہے کہ نوبت سے پہلے پنڈلیوں پر سنگیاں لگائیں
 ہر روز گرم پانی میں بٹائیں اور نسخہ ۱۴ دین۔ یا شحم خنظل کو آگ پر سلگا کر
 اسکا دھواں فرج میں پہنچائیں تو فوراً حیض جاری ہو جاتا ہے اور بوجہ بونہو

دوسری نہیں ہوتا اور فریون کو سپکر روٹی میں رکھ کر فرج میں تھوڑی دیر رکھتے ہیں جیسے جاری ہو جاتا ہے اور فرج میں علا کا کئی بار استعمال کرنا حیض جاری کر دینے کے لئے مجرب ہے کیونکہ حکیم ثابت بن قرہ کہتا ہے کہ سات برس سے ایک عورت کا حیض نہ آتا مگر بفضل خدا اس سے کھل گیا :

اگرچہ علاج مذکورہ بالا کو اس مرض میں مفید بتاتے ہیں لیکن اسکی کئی قسم ہیں اور ہر ایک کا علاج جدا جدا ہے چنانچہ اول کا بیان یہ ہے۔

فادکشی یا اخراج خون یا دیگر امراض محلہ سے خون کم ہونیکے سبب یہ عارضہ ہوتا ہے اور غریبی جسم و زردی رنگ سے پہچانا جاتا ہے۔

علاج اسکا یہ ہے کہ مقوی اندازہ شلا میٹھ مرغ و شوربا گوشت مرغ و گوسفند جوان و دودھ و شیرینی و پھل و پالک کا ساگ کھلائیں۔ آرام سے رکھیں۔ خوب کھلائیں غسل کراتے رہیں اور گونہ حرارت غالب ہو تو سکنجبین سادہ اور کشکاب

روغن بادام کے ساتھ کھلائیں۔ روغن بادام یا روغن کدو لین :

سہوی یا غلط غلیظ سے خون غلیظ ہو جائے تو رنگ سپید ہو جاتا ہے۔ بہت سست رہتا ہے۔ رگین نیلی دکھائی دیتی ہیں چشما کثیر المقدار آتا ہے۔ سبب فتور ہضم پانچانہ میں یغم خارج ہوتا ہے۔ -

علاج اسکا یہ ہے کہ ایاج وغیرہ لطیف دوائوں سے اتلاط غلیظہ کا تنقیہ کر نیکی بعد خون کو زہق کر نیکی کے لئے تخم کرش و انیسون و بونہ و بادیان وغیرہ کا جوشانہ یا میون بنا کر دیں۔ سوہ و بونہ و مزرنگوش و صلاب و بادونہ و معتر و اکیل سر آیزن کریں۔ سیل و پارچینی و تچ و حب بسان و عود بسان و بادا پھل و

ایسی خورد و قسط وغیرہ سے تکید کریں۔ جب خون رقیق ہو جائے اور عورت تھپی ہو تو
نصف ماہن کریں۔ اور حیض کے ایام مقررہ سے دور و زریلے دونوں پٹھلیوں میں
سینگیاں لگائیں اور مناسب ہو تو خون کے رقیق کرنے سے پیشتر ہی نصف سینگیاں
استعمال کر سکتے ہیں۔

جو بچوں کی ننا کر نیوالی حرارت کے سبب رحم کی رگوں کا منہ بند ہونا مانع اور حیض
بوجہ رحم کی خشکی و گرمی سے بچانا جاتا ہے تو اس کے لئے قہر زہ ۹۹ کا چند روز استعمال
بامقید ہوتا ہے۔

سردی کے سبب علامات مذکور ہوں اور جسکی شناخت سفیدی رنگ و نساوت
ہم سے ہوتی ہے تو گرم و لطیف ادویہ مثلاً قرص ۹۹ مرکا کام میں لانا ہو و متوجہ
شکی سے ہو تو فرج و رحم کی خشکی و جسم کی لاغری سے بچانا جاتا ہے اور مرطبات
بہ علاج کیا جاتا ہے جیسا کہ رحم کی بیماریوں میں بیان ہوا۔
ام کا زخم اندام ہونیکی وقت رگوں کے منہ کو بند کر دے تو لا علاج ہے لیکن مسخرت
سے بچانیکے لئے نصف لینا اور فضلہ طشت کے خارج کرنیکے واسطے ہمیشہ تعقید و
اننت کرانا چاہیے۔

رحم بافرج میں کوئی ایسی چیز پیدا ہو کہ جماع ہو سکے اور نہ حیض آئے اور بوقت
جماع کے نہ خارج ہونیکے باعث شدید درد و تہہ ہو تو اصل مرض کا علاج
کریں اور اسکا دور ہو جانا ممکن ہو تو احتیاس طشت کی آفات سے محفوظ رہنی
کے لئے کریں جیسا کہ نصف لینا وغیرہ اوپر بیان ہوا۔
نہی کے سبب منفذ بند ہوں تو لاغر کر نیکیے لئے اطرافیل صغیرہ غلہ یا کوئی یا۔

یادمان رفتی اور گلقد ہمیشہ دینا اور تدابیر سندرہ صفحہ ۱ کو کام میں لانا اور وقت
نوبت نصف صائیں کو لانا و مرد و عورتوں کا استعمال کرنا چاہئے۔

رحم کا فرج کے مقابل سے ہٹنا یعنی حیض ہو تو اس کے لئے وقت تدابیر کا رآمد ہو سکتی
ہیں جنکا پیچھے بیان ہو چکا۔

ضعف جگر یا کئی خون سے یہ مارضہ ہو تو اصل امراض کا علاج کریں۔

۳۔ بیدون کا قول ہے کہ عورت کو حیض نہ رہتا ہو تو چھلی و گوشت و تل و ماش و دھبی
کھانے کا کابھی بلانا غرض روز پینے۔ قرچہ بخار و جوش اندہ ۲ کو کام میں لانیسے
حیض آنے لگتا ہو اور عورت حاملہ ہو جاتی ہو۔

۴۔ مہجرات۔ ڈاکٹر گریفٹ صاحب نے لینٹ چھپوایا تاکہ ایک عورت جس میں سیاہ
قام۔ مردون کا ساند۔ پستان ابھری ہوئی۔ ہر طرح سے تندرست تھی مگر
حیض کے ایام میں ڈر لگنے سے بیکار ہو گئی حیض بند ہو گیا اور چھٹی و گزردہ
بنایت ہو گئی اور اس وقت دیکھا دوسری قوت میں بھی حیض نہ ہوا۔ سر میں
درد و گرانی۔ سینہ و کمر و پشت میں عصبی درد۔ کمزوری و خنمان معلوم ہونے لگی۔
مزل چڑھ چڑھا ہو گیا۔ تب سے مینے جب یہ حیض نہ ہوا تو علامات مذکورہ کی ترقی ہوئی
اور چوتھے مینے ڈاکٹر صاحب موصوف کے علاج میں آئی۔

ڈاکٹر صاحب نے ہر دوسری رات ٹیگم پانی میں پٹھانا۔ زیر ناف دجا نگون
کے درمیان رائی کی پٹی لگاتا۔ سلفیت آف میگنیشیا کا جلاب دینا۔ دایہ
سے دن میں تین بار پستان ملوانا بفریحا ہوا خوری کرنا۔ جب قدر ہنم ہو کر

اگر بیدوں نے کچھ نفی نہیں کی مگر فری حیض کرنا ہونیکا سبب ہو تو مقوی غذا کا استعمال کرنا چاہئے

خدا کا نام اذہر بل ^{عظیم الشان} اور کثرت بقدر مقررہ ۴ روز مہ پنا۔ ہر دوسری رات
گلابیک بٹری ۱۰ لگانا بتایا مگر اگر کثرت سوہٹ میں مرادوشہ سا ہونے لگا تو
ایک آن سیون بقدر دس دس قطرے ۱۰ دین تین بار کمانا کیے بعد
دیا گیا جب حیض آئیے تین دن رہ گئے تو بجلی لگانا بند کر دیا اور اکٹیل مذکور کے
بدرہ قطرے دے اور جسدن ہونگی امید تھی اوسم روز صبح کو تیس قطرے دے
جس سے سفید رطوبت نکلی اور خصیہ زنان میں درد اور مریضہ کو ایسا معلوم ہو کہ
جم سے کوئی چیز نکلنے والی ہو جو نہیں نکلتی۔ بعد گزرنے ایام حیض کے تیل مذکور
دیتا سو قوف کیا اور ایام قریب آنے سے پہر دیا گیا۔ غرض کہ اسی تدبیر سے حیض
مدل ایام پر آنے لگا اور سب تخلیقین رافع ہو گئیں۔

انٹروکولٹی صاحب اقتباس ملت میں پہلی پاشویہ کرتے ہیں تاکہ اعضا و تناسل
ہر طرف خون کا دوسرا زیادہ ہو اور ہر گولی ۷۵۰ کا استعمال کرتے ہیں اور
لگام استعمال گولی ہاؤ مذکور فرج کی بیون پر جو کنکین لگاتے ہیں۔

نیز! این اگریزی میں اسکی مقدار مثل قطرے سے تیس قطرے تک ہے۔
 + بیڑی بیڑی تاڑ بجائی کے لگا نیچے۔ ترکیب: جو کہ بیڑی کے پوس دم کے دونوں طرف لگا کر توڑی
 درمخت باری رکھی پر لگایا سرٹالیا۔ پھر پوس کو خیمہ زنان کو مقام پر لگایا پھر ایک پہلی پستان
 پر دوسرا انخال طرف کر خیمہ زنان پر لگایا۔ پھر ایک پول سینے کے بائیں طرف دوسرا
 سرف کے اوپر اور پیٹ پر لگایا اور جب مریضہ اور بچہ برواست نکر سکے تو ادھاکر
 سب کے دائیں طرف لگا دیا۔

ڈاکٹر لیا رام صاحب نے آئینہ طبابت میں چھپو یا تاکہ حیض ہونا کسی وجہ سے بند ہو جائے تو جب معمولی ایام شروع ہوئی والے ہوں جب تک وکیلہ مل کا جلاب دیکھ کے بعد سترہ^{۱۶} دین۔

وقت کے ساتھ حیض ہونے سے بانجھ ہونا

جب حیض وقت کے ساتھ آئے تو اسکو ڈاکٹر می میں ڈسمور یا عام انگریزی زبان میں بین فل مینچورلشن کہتے ہیں اور عربی میں اسکو عسر الحیض کہہ سکتے ہیں اور بیدک میں جاگداد حیض وقت کے ساتھ آئے تو اسکو اورت جون نہایت شدید درد کے ساتھ آئے تو پر لیتا کہتے ہیں۔

پرونیف گپسن ساکن جرمن میں اس حالت کو عسر کا سبب نہیں سمجھتے لیکن اسکو ڈاکٹر اسکی وجہ سے عقر کا ہونا تسلیم کرتے ہیں۔

اسباب و اقسام۔ اسقاط یا وضع حمل کے بعد یا حیض کے دن میں سردی لگنا۔ باغرم و مانوس کرنے کے اندر دلی سطح میں سوزش ہونے سے سترہ این کاٹنہ تنگ ہو جانے۔ رحم میں رسولی ہونے۔ رحم میں ضعف یا فم رحم میں پیدائشی یا دم و سوزش کے سبب تنگی ہو نیسے یہ عارضہ ہوتا ہو۔

سہولیت بیان کے لئے اسکی تین قسم بیان کی گئی ہیں ایک عصبی۔ دوسرے سوزشی۔ تیسرے ماضی۔ چنانچہ ایسی عورتیں جنکی شادی نہ ہوئی ہو یا بچہ نہوا ہو خواہ بزرگ مزاج و ضعیف القوی ہی ہوں تو اکثر تیس چالیس برس کی عمر کے بعد عصبی عسر الحیض میں مبتلا ہوتی ہیں و فریڈریم و دمسوی مزاج کی عورتوں کو

اکثر ٹیڑھی عمر میں سوزشی عسر الحیض کا مارفہ سستا ہے۔ و عارضی عسر الحیض ہی ہے کہ یا تو پیدائش سے ہی غم رحم تنگ ہو یا سوزش ہو کر تنگ ہو جائے۔

علامات۔ عصبی عسر الحیض میں رطوبت کے آنے سے ایک دور در پہلی چھینی و خفیف و سردی و ایک قسم کا خفیف یا شدید درد کمر میں ہوتا ہے جس کا اثر پیڑ و رانوں تک پہنچتا ہے اور یہ درد جو حیض ہونے سے ایک دو گھنٹہ یا کئی دن پہلے دہشتا ہے برابر رہتا ہے یا باری سے ہوتا ہے۔ بعدہ آہستہ آہستہ کم کم حیض آنے لگتا ہے یا تھوڑا ایک بار نکل کر کچھ عرصہ بعد پھر نکلتا ہے اور اسی طرح کئی بار کر کے خارج ہوتا ہے۔ رنگ حیض کا سفیدی یا نل و شمد ہوتا ہے یا رحم کی جھٹک ایک جہلی سی خارج ہوتی ہے جس کے نکلنے کی قوت مریضہ اس قدر کوتاہی ہے جو جسطرح وضع حمل نہیں ہوتی اور اس کو دیکھ کر حل کا گمان ہی کیا جاتا ہے لیکن اوس میں سوا کوئی قدر رطوبت جنین وغیرہ ہو کر سبب وہ شک رفع ہو جاتا ہے۔

سوزشی عسر الحیض میں کوئی پشرد و علامت نہیں ہوتی بلکہ رطوبت کے اخراج سے پہلے یا ایک سردی معلوم ہو کر کمر میں شدید درد اور اس کے ساتھ بھینپی درد سرد و بخار ہوتا ہے اور بعد ایام حیض کے بھی کمر کا درد نہیں جاتا و چہرہ سرخ رہتا ہے۔ بنف تیز و بھری ہوئی چلتی ہے۔ گاہے حیض کی رطوبت کا مانتہ سفید چنچر طے نکلتے ہیں۔ غم رحم دیکھ کر چوئی سے گرم دسوجا ہوا اور بعض مانتہ اسپر کوئی خفیف زخم معلوم ہوتا ہے۔ جب مرض شدید ہو تو رحم کے عضلات بیلون میں نہایت بے چین کر دیا اور درد ہوتا ہے۔

عسر الحیض میں بوقت اخراج حیض شدت کا درد ہوتا ہے و غم رحم

مین مکی پنجابی :-

خواہ کسی قسم کا عسر الحیض ہو اور کسی بڑی علامت یہ ہو کہ حیض آئے سے پہلے ہی رحم میں درد و شہرہ ہو جاتا ہے اور دبانے سے اسکی زیادتی ہوتی ہو اور بوجہ شہرہ کثرت سے دوسرے مین ہی درد ہونے لگتا ہو۔ مثلی وقت ہوتی ہے اور اکثر مرینہ بانچہ ہوتی ہے۔

علاج :- عصبی عسر الحیض میں درد کم کرنے کے لئے ۹۶ سے ۹۸ درجہ کا گرم پانی ناندیاں میں بہر کر آسین نصف گنڈہ بک مرینہ کو ٹھلانا و افیون یا ادسکا کوئی مرکب ٹنکڑاں یا ساسس یا پانچ پتہ قطرے ٹنکڑاں آف ہیپ تدریجاً بانگی ساتھ یا نصف نصف ڈرام اسپرٹ آف ایتر ہر مین یا چار گنڈہ بعد پلانا۔ یا خراسانی اجا مین ملیجہ یا کافور کے ساتھ یا ایک رتی کافور و تھالی رتی افیون کی ایک گولی بنا کر کھلانا۔ فرج مین مسکن دواؤں کی بچکاری دینا مفید ہو۔ کم و بیش درد رفع کرنے کے لئے تو نسخہ ۱۹۵ کا ہی ہوتا ہو مگر درد شدید ہو تو نسخہ ۱۹۶ یا ۱۹۷ کا استعمال کرنا مناسب ہوتا ہو۔

تھاتی ہو تو مسکن دواؤں کا حقہ کرنے سے رک جاتی ہو۔ ایک بار پانی مین پٹانے سے آرام نہو یا آرام ہو کر دوبارہ شدت سے درد ہونے لگے تو ہم گنڈہ کے اندر دو تین دفعہ مرینہ کو گرم پانی مین پٹھا سکتے ہیں۔ پانی مذکور مین توڑا سا رائی کا سفوف ملا دین تو اور بھی بہتر ہو بعد حمام کے مرینہ کا بدن تو بیا سے پونچھ کر کپڑے اڑھا کر ٹا دین اور جب تک حیض کے ایام مین چلنو پھرنے سے باز رکھیں۔ بوتلوں میں زہر کر زیرات و کر پر پیر مین۔ یا پوست کے جوشا ند مین

کبیں بگ بگو کر سینک کریں۔ دوبارہ کی تکلیف رکھنے کو لئے ایام راحت میں
 اچکی مقوی غذا کھلائیں۔ روغن ماہی و فولا و دقاسفورس و سبیل کے مرکبات
 بمقدار مناسب دیں اور فولا و کے مرکب موافق ہون تو اذن کو بند کر دیں۔ رحم
 کا صنف دور کر نیکیے لٹو گرم باٹھ بند پانی کی پچکاری کام میں لائیں۔ اور دوسری
 باری کے دن نزدیک آجائیں تو ہر روز یا ہر دو روز گرم پانی میں
 بیٹھائیں۔

نرم رحم پر فنگر آف آیوڈین لگائیں یہ گزرنے ایام حیض کے پہر معمولی تدبیر کریں
 اور اس صیغہ کچھ مدت تک جاری رکھیں کیونکہ یہ ایسا ہٹیلہ مرض ہے کہ
 بغض دفعہ برسوں میں بھی اچھا نہیں ہوتا۔

سرد شئی عسر الحیض میں ہلکی گردن یا اذکر متورم لیون پر جو تکین + اور کمر پر
 ہری ہوئی سینگیاں لگانا۔ گرم پانی میں بیٹھانا۔ تیز مسہل دینا بعدہ سرد
 و درد معرق او وہ بلانا اور بعد کم ہونے علامات سوزش کے سوتے وقت
 بانجھ قلی ڈور میں پوٹور + اور دستوں کے بعد درد ہو تو بھی افیون یا
 ٹینک آف ہیپ دینا چاہیے +

یہ بتانا اگر بڑی دماغ و ذہنی دکان پر تھا ہو مقدار واک بانجھ کریں عورتیں گرین کک
 فادوسکن۔ اگر بتا پنا یا مل سکے تو ادھر کے لیے یہ معوق بنائیں شورہ ڈالنی ملے ملک بڑکا
 سفون ایک رتی۔ افیون کا معوق نصف رتی۔ سب کو ملا لیں یہ ایک مقدار ہے۔

+ جو کمون کے گٹانے میں یہ احتیاط رکھیں کہ حیض ہونے سے تین چار دن پہلے
 ہائی پر جو تکین لگائیں +

ایام راحت میں نعت کرنا اور تیز مسلسل خصوصاً ایوہ کا مرکب جو شانہ و عتہ^{۱۲} استہجر
 باب پنجم کا پلانا۔ کبھی کبھی گرم پانی میں ٹھانا۔ فم رحم خون سے تر و بڑا ہوا ہو تو
 جفتہ میں ایک بار مقام ناف پر ٹنگے آؤ تو دین کا نسخہ عتہ^{۱۳} لگا تاہم سقوی طری کو
 عرق کو اسبز و عرق کا سنی ہر مین پیکر گرم کر کے پیڑ پر دو تین دن تک مناد
 کرنا یا نیب کے پتوں کا برترہ باندھنا۔ حیض کے معمول دنوں میں خون کی زیادتی و
 جوش ہوتا ہو تو دو تین دن پوک کر پچھنے دکر تنگیان لگانا بہر شکر^{۱۴} کہنا نسخہ^{۱۵} کا دینا مناسب
 نفوس کا مادہ جسم میں ہو تو معجون سورنجان یا نسخہ^{۱۶} وجع مفاسل یا آنکھ
 کا اثر ہو تو آؤ ڈاؤڈ آف پٹاسیم حسب ترکیب عتہ^{۱۷} کے دیکھ کر فائدہ ہوتا ہے
 عارضی عالج میں گردن رحم کے سورنجان کی تنگی دور کر نیکے لئے ربر کی
 بنی ہوئی ملی (جسے انگریزی میں بوجی کہتے ہیں) دو ستر تیس روز فم رحم
 میں داخل کرتے رہیں تاکہ سورنجان کشادہ ہو کر حیض بہ آسانی آنے لگے۔
 رحم کی درونی سطح کی سوزش سے شدائیں رحم کے منہ کا تنگ ہونا ثابت ہو تو
 ایام راحت میں ریاضت کرنا و ایوہ کی گولی عتہ^{۱۸} کا دینا و بعض اطباء کے نزدیک
 مرکبات پارہ استدر کہلانا کہ خفیف منہ آجائے مناسب۔
 اور جب حیض کے ایام مقررہ آجائیں تو گرم غسل کرائیں و مدر حیض دو اٹھین
 دین اور در درج کر نیکے لئے افیون بھی دیتے ہیں۔

۲۔ وہی طبع کہتے ہیں کہ حیض آنے کے معمول ایام سے تین روز پیشتر دو ماشہ
 ریوند خطائی اور دو ماشہ مصری ملا کر صبح شام کھلانا و آہرن کرنا سفید ہوتا
 ۳۔ مگر بات۔ ڈاکٹر کلفرڈ صاحب فرماتے ہیں کہ جب حیض کو ایام قریب
 یعنی آسکی جاری ہونے سے پہلے دو اور دو بعد اجرا و حیض رقع ہو جائے تو

سولیوسٹن آف ایسیٹک آف امونیا بمقدار ایک ایک ڈرام قدر سے اسپرٹ
آف کلوروفارم کے ساتھ ملا کر گنتہ گنتہ بعد پلانسیس دروین جلد آرام ہو جاتا ہے
اور حیض کی رطوبت زیادہ پیدا ہوتی ہے۔

ڈاکٹر گاڈنز صاحب لکھتے ہیں کہ در دروغ کر نیو کلوروفارم نگہا بن خفیف مریضوں
کو صرف چوتھائی گرین ایسیٹک آف مارفیا یا آٹھواں حصہ گرین کا اکثر ایکٹ آف
بلاڈوینا یا تین گرین اکثر ایکٹ آف ہنرین کی مفر جو لپ کے ساتھ دینے سے فائدہ
ہو جاتا ہے اور سنہ ۱۹۰۷ء کا دینا بھی مفید ہے۔

کثرت کے ساتھ حیض ہونی یا بانجھ ہونا

مقدار یا ایام معمولی سے زیادہ حیض آئے تو اسے عربی میں کثرت طمث - ڈاکٹری
میں مینوراجیا عام انگریزی میں پر و فیوز فلوان سینسز یا اما ڈوربٹ فلوان سینسز
بیک میں پر و عوام میں پاؤن چوٹنا کہتے ہیں۔

اسباب - اس مرض کے جو اسباب ہیں انہیں سے بعض تو داخل ہیں یعنی جنکے
سبب سے طبیعت مرض میں مبتلا ہونے پر مائل رہتی ہے جیسے کمزوری یا زیادتی
خون - اور بعض خارجی ہیں یعنی جو سبب داخل کو اشتعالک دیتے ہیں جیسے
کمزور عورت کا اجابت کے وقت کو تھنا وغیرہ مگر ہم دونوں قسم کے اسباب کو
ایک ساتھ بیان کرتے ہیں اور وہ یہ ہیں۔

بہت بچے پیدا ہونے سے رحم کا ڈھیلا ہونا - بہت دن تک بچہ کو دودھ پلانا
مجامعت بکثرت کرنا - ایام حیض میں سردی لگنا یا ہیگنا یا سنج و فکروافسوس

دخوت کرنا۔ بدن میں خون کی زیادتی ہونا۔ رحم میں اجتماع خون ہونا۔ گردن رحم
 میں ہونش ہونا۔ رحم میں سول ہونا۔ رحم کا مایا یا خمیدہ ہونا۔ بار بار مائل ہونا۔ درج کرنا
 بابت کرنا۔ گرم مکان میں رہنا۔ اجابت کی وقت کو نہنا۔ مرض البیض ہونا۔
 کزوری۔ شوہر کی قوت باء مست ہونا۔ خبیۃ الرحم میں کوئی مرض ہونا۔
 اقسام۔ بعض نے اسکی دو قسم کی ہیں یعنی ایک دو درجہ میں معمول سے زیادہ ہر
 ایک حیض آتا ہے۔ دوسرے وہ کہ چائے ایک یا آٹھ ایک مہینے میں کئی یا چار ہوتے
 بعض نے یوں تین قسم لکھی ہیں ایک دو درجہ کی رطوبت کا رنگ تو معمول ہو مگر
 بمقدار کثیر بار بار آئے۔ دوسری قسم جو اکثر بہت سے بچے جنم دے والی یا مرض مزمن
 کے سبب ضعیف ہونے والی عورتوں کو ہوتی ہے یہ کہ حیض بکثرت آئے اور گاہ
 گاہ جسم کا خون ہی اس میں شامل ہو مگر رحم میں کچھ خرابی نہ پائی جائے تو قیسری
 قسم جس میں اوہیٹر عمر کی عورتیں خواہ نوی ہوں یا ضعیف بتلا ہوں ہیں اور شکل
 تمام ہوتا ہے یہ ہے کہ حیض بہت زیادہ لگتا ہے اور رحم کے حجم و مقام میں
 بھی فرق ہو جاتا ہے۔

علامات۔ اسکی مختصر علامات تو یہی ہیں کہ زیادتی یا غلج حیض، بدن و فم مرینہ
 اس قدر کم ہو جاتی ہو کہ آٹھ مہینے کی بھی طاقت نہیں رہتی کہ انکی کوئی خنجرین
 چاہتا۔ چہرہ زرد۔ سر میں درد۔ پاؤں پر ورم جسم لاغر۔ آواز کمزور ہوتی ہے
 کمزور قسم جو اوپر لکھی گئیں ہیں انکی جدا جدا مفصل علامات یہ ہیں۔

جب حیض کی نکت میں فرق ہو صرف مقدار و عرصہ مختلف ہو جائے تو یہ علامات
 ہوتی ہیں کہ ایک یا کثیر المقدار حیض خارج ہو کر کئی ساعت بند رہتا ہے اور پھر

علاج - اس عارضہ کے علاج کے کئی ٹونگ ہیں پہلے تو یہ ہے کہ سبب کو دور کریں یعنی مرینہ بچہ کو دودھ پلائی ہو تو دودھ چڑا دیں اور مقویات کا استعمال کریں مثلاً نسخہ ۱۳۷ دین۔

کثرت مجامعت باجلی کی عادت ہو تو دوا دینے سے پہلے ضرور یہ ہو کہ جلع و جلق سے باز رکھیں کیونکہ اس سے رحم و خصیۃ الرحم میں ہمیشہ تحریک ہو نیچے سبب ہی یہ عارضہ ہو جاتا ہے اور جب تک اصل سبب دور نہ کیا جائے کسی دوا سے ٹاؤ نہ نہیں ہوتا۔

مرینہ کے شوہر کی قوت باہ ضعیف ہو تو عورت کے علاج معمولی کے ساتھ مرد کا بھی علاج کریں تاکہ پھر عارضہ نہ گور نہ لاحق ہو کیونکہ جب مرد کو شہوت نہ ہوتی ہو تو عورت کی خواہش پوری نہیں ہوتی اور شہوت کے جوش سے خصیۃ الرحم میں خراش و رحم میں اجتماع خون ہو کر یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

گزری ہو تو پہلے کچھ روز نسخہ ۷۷ اور پھر نسخہ ۷۸ کا استعمال کریں۔ اور جسم میں خون کم ہو تو قابض دوا دینی ہو تو نسخہ ۸۲ و ۸۳ میں سے کوئی نسخہ دین۔ کوئی گردہ کا مرض معلوم اور شباب میں البیوض پایا جائے یعنی شباب کو گرم کر نیچے کوئی سفید شے منجمد ہو تو اس کا علاج حکیم حاذق سے کرائیں کیونکہ یہ ایک سخت مرض ہے۔

سردی یا رسولی یا خصیۃ الرحم کے مرض وغیرہ کے سبب سے خون بکثرت خارج ہوتا ہو تو طبیب اصل مرض کی تشخیص کر کے اس کا علاج کر سکتا ہے۔ عالم شباب میں کواری عورت کے اعضا و شکم میں اجتماع خون و جگر کا فعل

کے سبب یہ مرض ہو تو مقویات و ٹنگر آف اسٹیل سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
 چوتھے۔ جس مرض کی شرکت معلوم ہو اور جیسا موقع ہو دیا ہی ملایا کریں۔
 یعنی سوزش رحم کی علامات پائی جائیں تو "۱" کا دینا بہتر ہوتا ہے۔
 اجتماع خون کی علامات ہوں تو غم رحم میں چونکہ لگا تا دیر مسلسل دینا چاہیے۔
 کئی خون کا مارضہ ہی اس مرض کے ساتھ شامل ہو تو نسخہ "۲" کا استعمال کریں
 ادویات قابض مذکورہ بالا سے خون بند نہ تو پانچ پانچ گرین ارگٹ آف رائی
 کا سفوف ذرا سے ششہ میں ملا کر دن میں تین مرتبہ دین صرف آپا سہرہ دیا آہن
 شوگر آف لیڈ یا پیکر دی یا ٹینک ایسڈ ملا کر پیکاری کریں یا ان عروق میں کپڑا
 بگو کر اندام منانی کے اندر بہر دین۔ پانچ قطرے سے دس قطرے تک ٹنگر آف ہب
 قدرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار دینا ہی مفید ہے۔

جب حیض آنے کے ایام گزر جائیں تب قلعہ یعنی دونوں چوڑوں کر پیچ کی ہڈی
 پر بستر۔ لگائیں اور مقوی ادویہ و غذائیں کھلائیں +
 قسم دوم میں جبکی علامات اوپر بیان ہو چکی ہیں قابض ادویہ کا استعمال کرنا اور
 بعد گزرنے ایام نوبت کے قلعہ پر بستر لگانا و کر پڑا یا سر دکر تر پڑے اور قلعہ میں
 اسکی پیکاری روزمرہ دینا بہت مفید ہوتا ہے۔

+ آیات سے کو بستر کئے ہیں گرانڈ مسٹراس سر اور لیجائی ہر تین مہینے سے بستر لگایا جاتا ہے اسکی
 یہ ترکیب ہو کہ بتا بستر لگاتا ہوتا سا بڑا موٹا لاندہ کاٹ کر سپر بند پیری کے اس مہم کو پیچ کر کھانا
 لگاتا ہو لگائیں۔ آٹھ گھنٹے یا زہ گھنٹہ تک لگائیں پھر میرا آٹھ لیں اس مہم میں آٹھ لگائیں
 نیم کو جانید اس کاٹ دین تاکہ پانی محل چاہا و مہم لیکن لگائیں +

قسم سوم بین و داؤن سے اکثر فائدہ نہیں ہوتا اور ہوتا تو کچھ مارگٹ وافیون
و غاربی تدا بیر مذکور دست اور بعد بند ہونے خون کی قطن پر ایسٹر لگا کر کچھ روز
تک رطوبت جاری رکھیں اور روزمرہ دن بین و دین باریچکاری ملا کر
بین دین

۲۔ دیسی طبیب کہتے ہیں کہ اگرچہ اس مرض کی دو صورتیں ہیں ایک تو یہ کہ
ایام حیض میں خون بکثرت آتا ہے۔ دوسرے یہ کہ علاوہ ایام حیض کے نکلتا
رہتا ہو جسکو استخاضہ کہتے ہیں اور اس مرض میں مریضہ کا گوشت نرم اور ڈھپلا
ہوتا ہو اور دو تون صورتوں میں بعض طبیب ناگ کبیر و مصری مساوی الوزن
لگا کر ہیکر بمقدار چلہ ماشہ بکری کچے دودھ کے ساتھ پلاتا و مقوی غذا کھانا مفید
بتاتے ہیں مگر سبب اختلاف اسباب اس مرض کی کئی فسیں بیان کی گئی ہیں جنکا
علاج و علامات علیحدہ علیحدہ ہیں وہ ہوتا۔

اول قوی و با فراغت گزران کر نیوالی عورتوں کے جسم میں خون کی زیادتی ہوا تو
طبیعت اس صورت سے دفع کرنا چاہے تو جسم مسرخ و رنگین بہرئی ہوئیں معلوم
ہوئی ہیں اور باوجود اخراج خون کثیر کے بدن کی قوت و بصرہ کی رنگت میں فرق نہیں
آتا بلکہ تازگی و فرحت ہوتی ہے۔

ایسی صورت میں تا وقتیکہ قوت ضعیف و چہرہ کا رنگ تبدیل نہ ہو بند نہیں کرتے
مگر خون کا ازالہ کر نیکی لئے قصد باسلیق سے ایک یا دو کئی بار کر کے حسب حاجت

خون لینا۔ دو تون پستان کو مضبوط یا بند بنا دینا اور اخیر محاجم تاریخیہ تو مٹری
الگ نا خون بند کر نیکی لئے قرص کبریا ۹۷ و شیاف مسک ۹۸ کام میں لانا چاہیے

دوئم - خون میں رقت و جدت پیدا ہونیکے سبب رحم کی ایک رنگون سے اسکا
انزاع ہوتا رہے تو خون کی گرمی و زردی و رقت و سرعت اخراج و بھی صفت و
زردی رنگ پرینہ سے پہچانا جاتا ہے۔

اسکا ملن یہ ہے کہ منہ کا مقیہ کھینکے لئے بڑی بڑی شہت کا جو شانہ دین۔
اما کر نیکو و دہم برین کام میں لائیں جنکا ذکر اوپر ہو چکا ہے۔ بعدہ خون روکنے
کیا اسلئے قبض و بار داور۔ مثلاً شربت عناب و انار و آب سیب و ہی و
قرص کبریا۔ ہمراہ شربت انار یا شربت زرشک کے دین غذا چاقول و
دود و سور و غیرہ ستیرہ انگور و غیرہ کے ساتھ دفاو دہ و سوئیں تیز و چکورد
ہرن کا گوشت بکھلائیں۔ پیڑ و پر منٹ لگائیں گلنار و اس و گل سرخ و مان و دست
امار کے جو شانہ بن بٹائیں ادا اس سے آبدست کر لیں۔

ثابت بن ترو کا قول ہے کہ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک اچلین خواہ سانی کو شکر
کے ساتھ کوئیکرین دن تک ہر صبح دینا مفید ہے۔ میون بکد مثلاً ہی قبضہ بن
اور شیان ۷۷ رکنا چاہیے۔

سوم - نیت غالب ہونیکے سبب خون کا قوام رقیق ہو اور عروق کے منہ مست
ہو جائیں تو ضرور خون کا سیلان ہوتا ہے اور خون کے رقیق و کم سرخ ہونے
و دیگر منفی علامات کے پائے جانے سے پہچانا جاتا ہے۔ تے کرنا و اسہال کے
لئے ایاریات و حیف سے رطوبتوں کی قنار فیوال اغذیہ و ادویہ کا استعمال کرنا
اسکا علاج ہے۔

چہارم - بخل و شال نہیں ہے ہی خون حیض بکثرت آتا ہے اور اسکی شناخت یہ ہے؟

نورثی سی پاک و صاف روئی آگ پر گرم کر کے رات بھر عورت اپنی فرج میں رکھ دے
 کہ بخال کر سکما کو دسکو دیکھا جائے اگر اسکا رنگ زرد ہو تو صفرا اور رنگ سفیدی
 ہو تو بلغم اور سبز ہی یا سیاہی مائل یا بنفشی ہو تو خلط سودا کا خون میں شامل
 ہونا سمجھا جاتا ہے۔

علاج اسکا یہ ہو کہ جس خلط کا غلبہ ہو اسکا تنقیہ کریں مثلاً خلط بلغم کی زیادتی معلوم
 ہو تو نسج رطوبت کو پاک کر نیوالی دواؤں سے تھ کر لیں :-
 خلط مسز کے غالب ہو نیسے عروق رحم کا تھ کشادہ ہونا اس مرض کا سبب ہو تو
 اسکی علامات و علاج وہی ہے جو رحم میں بیان ہوا۔

خلط حاد سوداوی کے سبب عروق کا تھ کشادہ ہو جائے تو خون کی سیاہی
 سے بچا جاتا ہے اور سوداوی تنقیہ کے لئے اقیقہ لگا جو شانہ دینا و کوئی
 وجہ مانع نہ ہو تو باسلیق نصد کہو لٹا و دیگر اغذیہ و ادویہ مذکورہ کا کام میں
 لانا اسکا علاج ہے۔

پنجم ہو اسیر رحم کے سبب خون آنا ہو تو قطرہ قطرہ اوپر کبھی انوبت سے آنا
 اور سبب میں ضرور گرانی و درد رہتا ہو۔ اور جگر و طحالی پر بھی درد ہوتا ہو گرم
 خون جاری ہوتا ہے تو درد جاتا رہتا ہو۔
 رحم میں زخم ہوں تو خون لیسپ یا زرد پانی بد بو وار و در و جلن کے ساتھ نکلتا ہو
 اور ان حالتوں میں مناسب علاج سے اصل مرض کو دور کرنا عین علاج ہے جسکا
 ذکر سابق میں ہو چکا۔

۳۔ بید کہتے ہیں کہ پروردہ عارضہ ہو جبین علاوہ ایام بعض کے فرج سے

خون نکلتا ہے اور اویکے ساتھ تمام جسم میں ورد و احفا نشکنی دلائل مری و کزوری و نشکنی و بیلین و زردی رنگ و غشورگی و خشکی و غیر کی علامات بھی ہوتی ہیں۔

چونکہ غیر معمولی ایکٹیو یا ریڈیو مینی بین غذا کھانے یا شہہ یا بیشتر بینی۔ یا حمل گزار۔ یا جماع کی زیادتی کرنے۔ یا سولاری پر سوار ہونے۔ یا پارا و پاسٹر کرنے۔ یا شکر رہنے۔ یا بوجہ اتر تھانے۔ یا چوٹ لگنے۔ یا دھیں سونے وغیرہ سے بار و منفرد بنم و سنپاٹ منسہ ہو کر یہ عارضہ ہوتا ہے اسلئے اسکی چار قسم کی گئی ہیں۔

اَوَّلِ بَادِي پَر دِیَمِیْن رَو کھا و جاگا رگوخت کے دیوون کی مانند خون
نکلتا ہے۔

دہم صفراوی پر درحسین کثیر المقدار خون زرد یا نیلا سپیدی مابین تسخ و گرم نکلتا ہے اور بدن میں جلن معلوم ہوتی ہے۔

سیٹوم بنی پر در اسین گوند کی مانند چکنا اور گلابی رنگ کا خاچہ جوتا ہے۔
چارم ہسپتات کا پرور حسین مثل شہد باگی یا ہڑتال یا مغز سرودہ کی مانند
ہو و ار خون اخراج پاتا ہے اور جب برابر بلا نامہ خون نکلتا ہے اور تشنگی و جین و بخار
دکڑوری ہو تو اسکو لا علاج سمجھا جاتا ہے۔

جسم میں غم و حزن کی زیادتی ہو تو یہی خون حین کثرت خارج ہوتا ہے اور اس کی بڑی
وجہ میں درد ہوتا ہے۔

علاج - اوی پروین نسخہ کا مفید ہے۔

سفر آدمی پر دینچند عے! دیتے ہیں۔ اور ہر قسم کے پرور میں فکرا تا وود و
موزنگ و نیشکر کا کمانا و نسخہ عے! کا دنیا مفید ہوتا ہے۔

ششہ شرم۔ اگر خارش رحم کے سبب خون حیض بکثرت آئے تو دریافت کریں کہ یہ خارش گرم صفت دواؤں سے ہو یا سرداوی یا خلط خور ہو اور یہ حال حیض کے رنگ سے معلوم ہوتا ہے۔

علاج اسکا یہ ہے کہ اول فصد کو لین اور حسب قوت خون نکالیں بعدہ ایسی دوائیں دین جن سے قوت بجاست کم ہوتی ہے اور برگ یا پونہ و مسور و قشر دیوسٹ انار کے شرباب قابض دین چشدر بکشراب سے تو مفتہ کریں اور پانی مانہ شے کو کوٹ پیسکر باہر ضا دکر دین اور اسبکا شیا فدر کہیں شیا فہ سے بھی مقصد و فرج کی خارش میں مفید ہے۔

۵

ہفتم۔ رحم کی کسی رگ کا تہ گھٹنے سے یہ عارضہ ہو تو صغ عربی۔ گل مخنوم۔ گل ارمنی۔ کہربا گندر۔ موزنگ پشکووی۔ افاقیا۔ دم الانخوین۔ سب کو پیسکر بارنگ کپانی کے ساتھ گوندہ کرشیانہ بنا کر رکھیں۔ اور اسی دوا کا ضا د کریں۔
۴۔ محجرات۔ ڈاکٹر نیون ڈی سی صاحب نے فروری ۱۹۸۸ء کے پرائکٹس میں طبع کرایا تھا کہ کئی ایسی مرینہ جنکو خون حیض بکثرت آتا تھا کہ بپ گری پہنچانے سے صحت یاب ہوئیں چنانچہ ایک ۱۶ سالہ عورت کو (جسے معمولی طور پر حیض آتا تھا اور نہ کچھ ہوا تھا نہ محل ساقط ہوا تھا) بیکایک بت سا خون رحم سے آنے لگا جسکے لئے گرم حمام و قابض دواؤں کی پچکاری کا استعمال کیا تو کچھ فائدہ نہوا مگر کوہین کھلانے و معدہ پر باسٹر اور کئی بار گردن رحم کے جوف میں کاسٹک لگانے سے دو تین روز خون بند رہا لیکن پہر جاری ہو گیا جس سے کمزوری و اٹھنے سے جکر و سرو

پانچ عورتوں میں درد ہونے لگا۔ یہ ڈاکٹر چھپ میں گئے تین ربر بگ + میں اس قدر گرم پانی پیکر کر پڑاؤ کر کے زیادہ گرم نین باہر کر کر رہا اور تین تین گنٹہ بعد بڑا۔ اس ترکیب سے دوسرے دن خون کا آنا کم اور تیسرے دن بالکل بند ہو گیا اور بالعدو خون ایک سفید دھبہ بن گئی۔ دوسری نوبت میں پھر خون آنا لگا تو تیسرے ترکیب مذکورہ کے استعمال سے بند ہو گیا۔

ڈاکٹر ٹوکن صاحب۔ اگر مرض خفیف ہو تو مرتبہ کا آرام سے بیٹا رہنا کافی ہے ورنہ زیادہ خون چارسی ہونے کی حالت میں چیت لٹا دین بلکہ اجزاء خون کی کثرت و ضعف کی حالت میں تواجدات وغیرہ کے لئے ہی آؤٹلا وڈرنگ نامناسب نین جو۔ وہ اس مرض میں جو سب سے بہتر ہے وہ اگر گت اور اس کے بعد ڈیٹوٹ سلفورکریٹ لینے گندک کا تیزاب جو۔

سید پانی دہر کے ٹکڑے پڑو پڑیا فریج میں رکھنا مفید سمجھا جاتا ہے لیکن صاحب موصوف کے نزدیک تو درجہ سے ایک سو اوس درجہ تک کے گرم پانی کی پیکاری پانچ پانچ منٹ میں فریج کے اندر کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے مگر یہ بھی فرماتے ہیں کہ کہیں تو اس ترکیب سے فائدہ اور کہیں نقصان ہوتا ہے اگر نہ کو وہ بالترکیبوں سے فائدہ نہ ہو تو فریج کے اندر اسٹینج وغیرہ بہتر ہیں جس کا بہتر انکو وہ عورتوں میں تو اسان مگر اگر وہ نین مشکل ہوتا ہے۔ اگر یہ ترکیب کارگر نہ ہو تو رحم کشاؤ ہو تو رحم کے سطح پر کلورائیڈ آف آئرن کر

آئرن ایک پین ریکر کی ہڈی جتنی ہو اس میں گرم پانی بہر کر جس عضو کو سینکا ہو وہاں سینکے ہیں۔

عرق کو خوب لگا دین اور جو تنگ ہو تو باریک جو قدر سلائی پچھکارتی کے زور سے
 ٹکیر آف آید تو بن اندر پہنچا دین۔ یا پٹکڑی کے عرق کی پچھکاری دین۔
 ڈاکٹر جین شاہ صاحب ارگٹ و سلفیورک ایسڈ کو اپنی مرض میں مفید بتاتے ہیں
 اور فرماتے ہیں کہ ایک مریضہ کو جسے ابراہیم باری کے طوڑ پر ہر شب ہوتا تھا
 سلفیورک ایسڈ کے ساتھ کونین ملا کر دیئے سے آرام ہوا۔

اجرا و رطوبت مخصوصہ سے پانچہ ہونا

غیر معمولی رطوبت رحم باقی سے خارج ہو تو اسے ڈاکٹر جین لیو کورتیا انگریزی
 میں وٹیکٹس کہتے ہیں۔

اقسام عورتوں کی شدہ گاہ سے سفید رنگ کی رطوبت دو ڈواؤلیٹ دار لمغ
 کی مانند جو خارج ہوتی ہے اور کسی دھم میں ایک تو وہ جس کا علاقہ فرج ہے اور دوسرا
 ہے اور دوسری وہ جو رحم کے متعلق ہے یعنی جبین عرق رحم کی گلیٹیوں
 کے رطوبت خارج ہوتی ہے۔

اسباب۔ ڈاکٹر لیو جی صاحب نے ساٹھ عقیمہ عورتوں کی رطوبت رحم کا بیان
 خود بین معائنہ کیا تو ستاون عورتوں کو کٹار فیدی پوٹرس جتنا لینے اکی رحم پر
 رطوبت جاری رہتی تھی جس کے سبب مجامعت کے پانچ گنٹہ بعد دیکھنے سے مرد
 کے حیوانات منی بے حرکت ہو جاتے تھے اور یہی سبب عقیمہ ہونے کا تا کیونکہ
 صحیح سالم عورتوں میں مجامعت سے ۶ گنٹہ بعد حیوانات حتی متحرک دیکو گئے ڈاکٹر
 صاحب موصوف کہتے ہیں کہ اس قسم کی رطوبت کا خارج ہونا رحم کے ٹپ جاننے

۱ باقم رحم کے سخت ہونے سے ہی زیادہ عورتوں کے پانچہ ہونے کا سبب ہے۔
 ۲ ڈاکٹر صاحب موصوف کا راقہ فی یوٹرسس کا سبب رحم کی ترکیبی پیلا وٹک کر
 بتاتے ہیں جو پانچہ میں رہ کر نیچے لے کی جاتی ہیں مگر جب رطوبت مملوہ فرج سے
 اٹھے تو اس عارضہ کے ہونے کا سبب بواکیر یا اسما میں خینے ہونے یا بوقت
 جماعت مددہ پیچنے یا جماع کی کثرت یا نا کامل جماعت کرنے یا گرم اشیاء کمانے
 کو سہما جاتا ہے۔ اور رطوبت کا سیلان رحم سے ہوتا ہے کہ یہ اسباب ہیں
 پندرہ برس سے پچاس برس تک والی عورتوں کو ضعف ہونا عیش و عشرت
 میں بسر کرنا۔ رحم میں خراش یا اجتمع خون یا سوزش ہونا۔ فم رحم میں زخم یا
 سوزش یا اور مرض ہونا۔ حیض کا رک جانا۔ حمل گرنا بت نیچے پیدا ہونا۔ بہت
 دنوں تک دودھ پلانا۔ متنازیری مزاج ہونا۔ کم یا گرم غذا کھانا۔ جماع
 بکثرت کرنا۔

۱ علامات یہ کہ گاہ میں شدید سوزش ہو تو درد و گرانی و گرمی مقام
 مذکور میں ہوتی ہے۔ پیشاب درد سے جھلکرتا ہے جبین تیز ملی کیفیت پانی جاتی
 ہے فرج کی بیون پر سوزش و کھلی و شانہ و نایزہ میں خراش ہوتا ہے۔ بزرگ
 رقیق و زرش رطوبت نکلتی ہے۔

۱ جب عارضہ مذکور میں ہوتا ہے تب بھی مقام ماؤف میں ورم و درد دہنی
 جلی ہیں سیرخی و دیگر سوزش کی نشانیاں ملتی ہیں مگر سفید رنگ کی گاڑھی یا
 پیپ کی مانند رطوبت نکلتی ہے۔ جب رطوبت زیادہ خارج ہوتی ہے تو مریضہ کمزور
 ہوجاتی ہے۔ بائیں طرف کی پسلی و پیٹہ و کمر میں درد رہتا ہے۔ کھانا، ہضم نہیں ہوتا

ایسی مریضہ کے ساتھ مرد مجامعت کرے تو عفتو تسلسل میں خراش پیدا ہو جاتا ہے۔ جب اس مریض کا تعلق رحم سے ہو تو بقدر قلیل یا کثیر سفید رنگ کی بے بوریشٹ کی مانند نرودی یا سہنجی یا سہزی یا ٹیل رطوبت رحم سے خارج ہوتی رہتی ہے۔ اور حیض کے معمولی ایام سے پیشتر یا اُس کے بعد رطوبت مذکور کی مقدار بڑھ جاتی ہے بلکہ کبھی حیض کے عیوض میں بھی رطوبت نکلتی ہے۔

نرج بین ڈیلا پن ایسا ہے۔ فم رحم ڈیلاؤسٹخ و بہ نسبت حالت صحت کے نیچے کوا و تراہوا ہوتا ہے اور اوہ سپر ایک سفید رطوبت لگی رہتی ہے۔

ان باتوں کے ساتھ عدم اشتہا و پشت پر بیچینی و قبض و بدہنسی و طبعی گلی قلب کی علامات بھی پائی جاتی ہیں۔

علاج۔ شہر مگاہ یعنی فرج کی سوزش شدید میں نکمیں سہل دینا۔ گرم پانی میں بٹھانا۔ پہلے آب گرم کی اور پھر قابضات کی پچکاری کرنا چاہیے اور جب مرض مزمن ہو جائے تو شوگر آف لیڈ یا پنکریسی کی پچکاری مدرجہ یا پچم دن میں دو بار دینا اور پانچ یا سچ یا دشل و شل قطرے ٹنکر آف اسٹیل پلانا۔

اور مریضہ کو پاک صاف رکنا غذا ہلکی وزو و ہضم کھانا مناسب ہو۔

رحم سے رطوبت آتی ہو تو ہلکی غذا و بیٹر کاشور بہ کھلائیں۔ معدہ و اسٹاکو صاف رکھیں۔ آب و ہوا تبدیل و صبح شام ہوا خوری و سرد پانی سے غسل و سرد پانی نہ آہن کر لیں۔ مرکبات فولاد و کسی سکون دوا کے ساتھ یا صرف ٹنکر آف اسٹیل و شل قطرے دن میں تین بار قدرے پانی ملا کر یا لکٹیش آف آئرن کا شہتہ نو ڈرام کی مقدار میں دیں۔ پچکاری یا سلفٹ آف زنک کی پچکاری

مندر جی یا پنجم اور ضرورت ہو تو کھانسی کی پچکاری سے مندر جی یا پنجم رطوبت روکنے کو اور پنچر اوپیم کی پچکاری خراش دور کرنے کے واسطے کام میں لائیں۔
بعض طبیب کہتے ہیں کہ مریض سیلان رحم میں قابضات پچکار پونے بجائے، فائدہ کہ بعض دندہ خون آنے لگتا ہو۔ اور علامات کی شدت ہو جاتی ہو اگر صرف گرم یا سرد پانی یا گرم و سرد اور پانی ملا کر ادھکی پچکاری سے فائدہ ہوتا ہو۔
سوزش رحم کی علامات پائی جائیں تو نرم رحم میں چند چونک لگائیں گرم پانی میں جلائیں۔ مرض کے مطابق علاج کریں۔

۱۔ رحم پانچ رم میں زخم ہوں تو سلیٹ آن زبک کے ہلکے عرق کی پچکاری دیں۔ زخموں پر نائٹریٹ آف سلور اور ممکن ہو تو عرق رحم میں شرن آئینہ لگائیں۔ دیگر قسم کے زخم وغیرہ کا مناسب علاج کریں۔

۲۔ ویسی طبیب کہتے ہیں کہ تیر مہولی رطوبت کئی قسم کی رحم سے نکلتی ہیں۔ ایک تو رحم کی ساخت ڈھیلی ہو کر استحاہ کی مانند رحم سے خون باقی کی طرح ہمیشہ بہتی رہے تو اسے ضعیفی رحم کہتے ہیں۔ اس عارضہ کی وجہ سے حمل قرار نہ

پاتا اور یہ مرض سو مزاج رحم سے ہوتا ہے یا امراض مزمنہ کے سبب۔
اس کا علاج یہ ہے کہ کسی قسم کا سو مزاج ہو تو اس کو دور اور جسم کو سواڈ پاک کریں۔ پھر قابض دوائیں جن کا ذکر کثرت حیض کے بیان میں ہوا ہے ان پر پالچر وغیرہ خوشبودار ادویہ ملا کر کام میں لائیں۔

۳۔ دم و پانی جو عورتوں میں بجائے منی کے ہوتا ہے یا بدبودار رطوبت رحم بہتی رہے تو اسے سیلان رحم کہتے ہیں۔ یہ عارضہ رحم کی قوت یا ضد ضعیف

جم کی رگوں میں خون جیش کے پوشیدہ ہونے سے ہوتا ہے۔ اور اسکی شناخت یہ ہے کہ رات کو فرج میں کچھ ہار کہہ کر صبح کو خشک کر کے دیکھیں اور جیسا اوسکا رنگ ہو یعنی سفید یا ٹائل ہو تو بھٹی۔ زرد یا ٹائل ہو تو معراوی سیاہی مائل ہو تو دواوی۔ خون آمیز ہو تو دوسری خیال کریں۔ علاوہ پرین سیلان رحم کے عارضہ میں مریضہ کو منفس میں دقت ہوتی ہے۔ بہوک نہیں لگتی۔ چہرہ کا رنگ سفید اور نہ بہرا یا ہوا مجامعت کے وقت درد ہوتا ہے۔

علاج اسکا یہ ہے کہ اول سبب کے مطابق قصداً سہل یا تھ سے تنقیہ عام کر کے مقلدہ ۳ کا استعمال کریں مگر رحم میں حرارت پائی جائے تو حقنہ مذکور کی عوض مدیرہ جو رنگا شیرہ پلائیں اور اسی کا حقنہ کریں۔

جب رحم و بدین پاک ہو جائے تو رحم کی تقویت کے واسطے حقنہ و فرزج قابض جنکا کثرت جض میں ذکر ہوا ہے وہ کام میں لائیں۔

بعض کے مواد کی حقنہ سے سیلان رحم کا عارضہ ہو تو ایسے فقیرانہ کھلا کر اور جس غلط کا غلبہ ظاہر ہو اس سے بدن کو پاک کریں پھر معجون نبض اکھیر ۱۳ کھلا کر معدہ کو قوت دیں اور خشک کر نیوالی اور جلد ہضم ہو نیوالی غذائیں مثلاً پروتیر کا گوشت جو وچنے و دارچینی ڈال کر لکھا یا ہوا کھلائیں +

تو رحم سے منی خارج ہوتی ہو تو اوسکی تمیزیوں کی جاتی ہے کہ برخلاف رطوبت علیہ کے منی کا رنگ سپید و قوام غلیظ ہوتا ہے و بد بو نہیں ہوتی۔ اور سبب سیلان منی کے یہ ہیں کہ رحم کی ضعیفی و ادیمیہ منی کے ڈھیلے ہونے سے بدیشہوت کے منی جاری ہوتی ہے۔ اور منی کی کثرت اور اوسکی حدت سے

ہو تو شہرت جماع کے ساتھ اور غارش ہم کے سبب ہو تو بہت لذت کے ساتھ میلہ بینی
بازر نقل آتی ہوا کا منہج شل علاج مردوں کے بے جسا کا ذکر ہو چکا ہے

باب پنجم

نامردوں و یا سنجہ عورتوں کے امراض کی علامات و اسباب و علاج وغیرہ کا بیان
تو باب سوم و چارم میں ہو چکا اب ڈاکٹری و یونانی و منسوانی فرسکہ ان کل مرکبات
کے بنائے کی ترکیبوں و خواص و فوائد و طریق استعمال کا ذکر ہوگا جسکا امراض کے بیان
میں حوالہ دیا گیا ہے اور جو مستند کتابوں یا معتد اخباروں سے نقل کئے گئے ہیں۔
یا تجربہ کے اہمیت یا معتبر شخصوں کے بتائے ہوئے ہیں اور بعض حسدے ایسے
ہی ہیں کہ گروہ کا تذکرہ امراض کے ضمن میں نہیں ہوا لیکن مجرب و مفید سمجھا
لکھا گیا ہے جنکو ہر شاہی آدمی علامات سندرجہ امراض کے مطابق مرض کی تشخیص
کر کے استعمال کر سکتے ہیں۔ یا موسم سرما میں لذت و طاقت کے لئے بطور غذا
کھا سکتے ہیں۔ اگرچہ کل مرکبات کو ردیف مار لکھا گیا ہے۔ لیکن سلسلہ کا نمبر ہی لگا ہوا
ہے کیونکہ امراض کے بیان میں اس سلسلہ کے نمبر کا ہی حوالہ دیا گیا ہے اور حتی الامکان
سمت کے ساتھ نمبروں کی تطبیق کی گئی ہے لیکن ناظرین کو اس بات پر ضرور غور
کر لینا چاہیے کہ کسی مرض کے علاج میں جس نمبر کے نسخے کا حوالہ دیا ہے اور اس نسخہ
کے خواص و فوائد اور اس مرض کے ساتھ مناسبت رکھتے ہیں یا نہیں کیونکہ

مکن ہے کہ کاتب نے غلطی کی ہو اور ہماری نظر ہی اس غلطی پر پڑی ہو۔

رفیق الف

۱۔ اطریشل صغیر - پوسٹ ہڑ کابلی - سیاہ ہڑ - پوست بیڑہ - آنولہ -
 سب اجزا ساوی الوزن لیکر کوٹ چانکر روغن بادام یا گھی میں چرب کر کے قند
 کے قوام یا شہد میں ملائیں شہد یا قند وزن میں دواؤں سے دو چند
 ہو تو دوا کا فعل پورا ہوتا ہے - گرمیوں میں بیوض شہد کے قند کا قوام بہتر
 ہے - زیادہ دن رکنا ہو تو روغن بادام سے درتہ روغن گائے سے دواؤں کو
 چرب کرنا چاہیے - مقدار خوراک دو درم سے پانچ درم تک - غائدہ مقوی باغ
 و مصفی ذہن و رنگ و تافع استرخاء مقعد و بواسیر ہمیشہ اطریشل کھانے سے
 بعدہ ضعیف ہو جاتا ہے بوجہ ملین ہونیکے لاغر کونیکے لئے دیتے ہیں -

۲۔ اطریشل کبیر - ہلیہ کابلی - بیڑا - آلہ - بیزیدان - جاوتری -

شیطرج ہندی - شقاقل ہر ایک ایک جز - بہمن سفید - بہمن سرخ - تووری زرد
 تووری سرخ - اندر جو ہر ایک نصف جز - سب دواؤں کو کوٹ کر کپڑا
 میں چانکر گائے کے گھی میں چرب کر کے شہد خالص میں ملائیں - اسرار
 اور مدد سرد کو قوی اور گرم غذا کو تحلیل کرتا ہے مثانہ کو قوت دیتا ہے -
 اور مقوی باہ ہے -

۳۔ اکٹراکٹ آف ہیف - آدھ سیر گائے کے گوشت کے ٹکڑے
 اور ڈھائی پاؤنڈ ٹھنڈا پانی ایک برتن میں ڈال کر اسکا منہ بند کر کے دو گنٹہ تک بھکی

آنچ دین۔ جب تن تن کی آواز آنے لگے تب پاؤ گنٹھ اور آنچ دیکر اذنا رین اور اوسکا رن پینے کے کام میں لائیں قائم عار و مقوی ہو۔

۴۔ نو عدد یگر۔ گلٹ کے گوشت کا قید پاؤ ہر۔ پانی پاؤ ہر۔ نمک و سیاہ مرچ حسب ضرورت سب کو ایک چینی کے بویام میں ڈال کر اسکا شہ آٹے سے بند کر دین پھر ایک دیگچہ میں پانی ہر کر آگ پر رکھیں اور آسمین بویام مذکور ڈال کر دیگچہ کو ڈھک کر تین گھنٹہ تک پکا دین بعدہ مثال کر گوشت کو ملکر کپڑے سے چھان لیں یہی مقوی شورہ ہے۔

۵۔ ایاج فیقرا۔ پالچڑ۔ دارپینی۔ تاج۔ جب بلسان۔ عود بلسان۔ سیٹگی۔ اسارون۔ زعفران ہر ایک ایک حصہ۔ صبر سقوطری دو باتین حصہ سب دوا لیں کو کوٹ پیس کر رکھیں بوقت ضرورت شہد کے ساتھ ملا کر یا آب گرم کے ہمراہ کھائیں مقدار خوراک ایک ہاشہ۔ قائمہ متقی دماغ و دفاع بنم۔ اسکے بنائیکے بت ہو ترکیبیں ہیں لیکن بشرط کا تجویز کیا ہوا یہی نسخہ ہے۔

روایف

۶۔ بلس صاحب کا پرفاسفو ڈین۔ یہ ایک مرکب دعا ہے جسمین کہا جاتا ہے کہ فاسفورس و فولاد و کوئین و جو ہر جگہ ہوا و جیب یہ چیز نہیں تو ادکی مقوی احصاب ہوتے ہیں کچھ شک نہیں کہتے ہیں نامردی و عصبی ضعف میں اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے ایک شیشی شاید پانچ روپیہ کو انگریزی دوا دین ملتی ہو۔

۷۔ بیضہ نیم برشت - کھولتے ہوئے پانی میں جبکی حرارت قریب ۱۲۰ درجہ کے ہوا انڈے کو چند منٹ ڈال کر گال لین تاکہ اوکی سپیدی بجائے اور زردی سیال حالت میں رہے۔ اس قسم کا انڈا تو سریع الغضم و غذائیت بخش غذا ہے مگر زیادہ پکنے سے ثقیل ہو جاتا ہے ذائقہ کے واسطے ٹھک دسیا ہرچ اس میں ملا سکتے ہیں۔

رولین

۸۔ پچکاری - ٹائٹ آف سلور ایک یا دو گرین آب مقطر چھ اونس دونوں کو ملا لیں۔ فائدہ اس پچکاری کا قابض ہو ملا وہ دیگر امراض کے جیب نائزہ میں جس کی زیادتی ہو جائے تو اسکا استعمال کرتے ہیں لیکن ہنگام استعمال ان سب احتیاطوں کو کام میں لانا چاہیے جو پچکاری کے کرنے میں کی جاتی ہیں پنے جیب نائزہ میں ورم کی زیادتی و نائزہ کے سوراج کے لب بہت سوچے ہوئے ہوں اور شانہ کی جانب ورم بڑھتا جائے و خستین میں شدید درد ہو تو پچکاری نہ کریں۔ دو تین بار پچکاری کرنا کافی ہوتا ہے۔ پچکاری کرنے سے پہلے مریض کو پیشاب کر لینا چاہیے۔ پچکاری کی نوک پر ذرا سا میٹھا تیل لگانا بہتر ہے اور نصف انچہ سے زیادہ نائزہ میں داخل کرنا مناسب نہیں۔ پچکاری کے نکالنے کے بعد دو تین لمحہ حشفہ کو پکڑے رکھیں۔ پچکاری کرنے کے بعد جلد پیشاب نہ کریں اور نائزہ کے جس مقام پر عرق پہنچا نا ہو اس مقام ان سے ذرا نیچے دیا لیں مگر خاص مقام نہ کو رکو نہ دیا لیں۔

ڈاکٹر گراس صاحب بحالت زیادتی اس دیرینہ ہوشِ مرضِ جبران
منی کے ڈوگرین ٹائٹریٹ آف سلورز چار گرین سفوف ایفون کو ایک اونس
پانی میں ملا کر دھین دو بار نانزد کے اندر پچکاری دینے اور دھین مٹ
پچکاری کے سیال کو اندر رکھنے کیواسٹے فرماتے ہیں۔

ڈاکٹر برن صاحب کا قول ہے کہ دیگر قابضات سے فائدہ نہ تو پانچ
گرین سے دس گرین تک ٹائٹریٹ آف سلور ایک اونس پانی میں ملا کر اسکی
پچکاری نانزد میں کریں لیکن یہ مقدار زیادہ معلوم ہوتی ہے۔
ڈاکٹر ٹوینڈ صاحب فرماتے ہیں کہ ٹائٹریٹ آف سلور مقامِ ناف پر لگانے
سے کچھ فائدہ نہیں ہوتا۔

۹۔ پچکاری دیگر۔ سفید طویا ایک گرین سے چار گرین۔ آبِ سطر
آئہ اونس دو نو کو لالین۔ فائدہ و احتیاط مثل ٹائٹریٹ آف سلور کی
پچکاری کے ہے لیکن وہ بہتر ہے۔

ڈاکٹر سونیر صاحب فرماتے ہیں کہ نانزد نہایت فکاحس ہوتو ملکی سویڈش
کی پچکاری دینا چاہیے۔

۱۰۔ پچکاری دیگر۔ شوگر آف لیڈ تین گرین ایفون کا سفوف ڈوگرین
پانی ایک اونس سب کو ملا کر ایسا دین دن میں دو بار پچکاری کریں +
ڈاکٹر گراس صاحب جبران تین آلات تناسل کی ص کم کرنیکے لئے اس کا
استعمال کرنا مفید بتاتے ہیں +

۱۱۔ پچکاری دیگر۔ شوگر آف لیڈ آٹھ گرین پانی میں اونس دو نو کو

ہلکودین جب تمام دودھ جذب ہو جائے چار پوٹلیان بنائیں اور دودھ میں تر کر کے چار روز سینک کرین۔ سستی احصاب قصبہ کے واسطے یہ دودھ نافیدہ مند ہے۔
محرر حکیم اوسی حسن خانیاب۔

روقت

۱۶۔ ترکیب استعمال آیوڈائیڈ آف پٹاسیم۔ آیوڈائیڈ آف پٹاسیم
اٹھارہ گرین سے بیس گرین تک پانی یا چائے کا خیساندہ چٹھونس دونوں کو
ملائیں نصف نصف چھٹانک کی مقدار میں دن میں تین بار پائیں زکام وغیرہ کی
علامات نمودار ہوں تو اسکا استعمال بند کر دیں۔ حزن سوزش حم میں مفید ہے۔

۱۷۔ ترکیب استعمال روغن ماہی۔ کاڈ مچلی کے جگر کے تیل کو اگر گریز
میں کاڈورائیل کتے ہیں جو ہلکے زرد رنگ کا سیال ہوتا ہے اور اس میں مچلی کی
سی بوتلی ہے اور عمدہ غذائیت بخش و مقوی چیز ہے جسکے پینے سے ضعیف و لاغر آدمی
تندرست ہو جاتا ہے اسکی مقدار خوراک چار ماشہ سے دو تولہ تک ہے مگر ایک تولہ متوسط
درجہ کی مقدار ہے جسکو چھپین ڈال کر اکیار آسانی سے آدمی پی سکتا ہے بعد غذا
کے اسکا پینا بہتر سمجھا جاتا ہے لیکن بعد غذا کے کوئی اسکا پینا پسند نہ کرے تو
ادسوقت دن کہ ہضم کامل ہو چکا ہو اور گرم پانی میں نمک ملا کر اس سے غرارہ

خیساندہ بنائی ترکیب ہے کہ ٹولہ ماشہ چراتیہ کو کوشا کر یا نیچ چٹانک کو لٹے ہوئے پانی
میں نصف گنہ ہلکودین

کہ دفن مادی پلاٹین تو اور سکا ذائقہ برائین معلوم ہوتا ہے۔
 ۱۸۔ ترکیب استعمال گوکرو۔ اگر تازہ گوکرو ہو تو دو تولہ کے قریب مع
 شاخ بزرگ لیکر آدھ پاؤ یا تین چٹانک پانی میں ڈال کر پندرہ بیس دفعہ ہلایں جب
 خوب لعاب نکل آئے قدر سے ٹکڑے یا مصری ملا کر پے لین اگر خشک گوکرو ہو تو
 ایک تولہ یا کچھ کم رات کو پاؤ بھر پانی میں بگو دین صبح کو ہلا کر چان کر مصری ملا کر پین
 خشک گوکرو کو باریک پیکر ہو وزن مصری ملا کر تین چار ماشہ کی مقدار میں
 پانی بادودہ کے ساتھ پی لیں۔

قائدہ۔ یاد رکھنا چاہئے کہ گوکرو دو طرح کا ہوتا ہے ایک تو وہ جو مثل چتے
 کے پہلیتا ہے اور اس میں بہت نوکدار کانٹے نکلے ہیں دوسرا قریب ایکس ہاتھ
 کے اونچا درخت ہوتا ہے جسکے پہلو تین کم نوکدار کانٹے ہوتے ہیں اور اسکی
 شاخ پانی میں ڈال کر ہلایں تو لعاب نکلتا ہے عوام اس کو دلاتی گوکرو کہتے ہیں
 پس یہ پہلا یعنی دلاتی گوکرو کام میں آتا ہے اور کہتے ہیں کہ یہ سرد و بہت
 ہوتا ہے بہن وجہ بار و مزاجرن کو احتیاط کے ساتھ و تیز ہیں سرعت انزال و
 جریان منی و بعض قسم کے احتلام و سلسل پول میں اسکا دیتا مفید ہے شانه و
 نہ اندام کی حس تیز ہو تو اسکو کم کرنا ہے پیشاب کرنے کے بعد ویریک فیلری
 آنے رہیں تو اس سے قائدہ ہوتا ہے آٹھ دس روز میں اس کا قائدہ
 معلوم ہو جاتا ہے۔

۱۹۔ ترکیب منڈی کے چوبی کی۔ منڈی کو تیرے پانی میں تر

کیرن اور روغن چنبلی یا کوئی اور خوشبودار تیل اس قدر ہاتھ میں لگا کر کہ بت چکناہٹ نہ آئے منڈی کو طین پر چویہ لگانے کی جو ترکیب ہے اس طرح جو یہ نکال لیں وہ امر ارض یا ردو استرخاء قصب میں مفید ہے مقدار خوراک نصف ماشہ پانچ ساتھ دیتے ہیں۔

۲۰۔ ترکیب روغن منڈھی۔ منڈی کو مد جڑو پتوں کے لیکر سپریانی چھڑک کر کو طین اور بیشس پیر شیرہ لکال کر اس میں پانچ سپر روغن کچھ لاکر چھڑک کر جب شیرہ چلبائے اور صاف روغن رہ جائے اٹالیں۔

کھتے ہیں کہ اگر اکتالیس دن تک چھڑکناک اوس روغن کو کائیں اور جماع سے پرہیز کریں تو باہ کے لئے مفید ہے۔

۲۱۔ شریاق بوعلی سیٹا۔ پست ترنج۔ جنتیانا۔ حب بسان۔ برگ بادرنجبویہ۔ فرنجشک۔ زرنباو۔ درمنج ہر ایک چار درم۔ مشک تبتی۔ عنبر۔ ہر ایک ایک مثقال۔ عود ہندی دو مثقال۔ کانور ریاحی نیم مثقال۔ قسطا۔ داجبتی۔ وج یعنی بچہ۔ زعفران۔ نار دین۔ انستین۔ ہر ایک ساڑھے دس۔ فطر اسالیون پونے نو ماشہ۔ بزرالنج۔ خم جرجیر۔ شلغم کے بیج۔ گنداماںدج۔ حب قلقل۔ ہر ایک پونے نو ماشہ۔ سیکو کوٹا کر شدہ خالص میں گوند میں۔ مقدار خوراک ایک مثقال بعد چھ ماہ کے استعمال کرنا چاہیے۔ یہ نسخہ بوعلی سینا کا مرتب کیا ہوا ہے انکی نزدیک مقوی باہ و مقوی قلب و دیگر فوائد میں کامل ہے اذکے اصل نسخہ میں ساڑھے دس ماشہ انیون بھی ہوا کو خارج کر دیا

اگر کسی طبیعے نزدیک مناسب ہو تو ساڑھے دس ماشہ تو نہیں مگر دو چار ماشہ
نوب اچھی طرح سحر ملا دین کیونکہ ہر پیڑ گارون کے لئے انتہا مقدار افیون کی ایک سونچ

روحیات

۲۲۔ ٹانک مکسچر۔ ڈالیوئڈ ٹاسفورک ایسڈ ڈیڑھ ڈرام۔ چکر آف کمسویکا
ایک ڈرام۔ فلوئڈ ایکسٹراکٹ آف سنگوٹا دو ڈرام۔ سپرینٹ مائلر آٹھ اونس
سب کو ملا لیں۔ چٹا حصہ اوسکا دن بین تین بار دین۔ یہ مکسچر مقوی اعصاب
وہ جس کی درسی ہو تو اسکا دینا مفید ہوتا ہے۔

۲۳۔ ٹانک مکسچر دیگر۔ انفیوزن آف کواشیا ایک اونس۔
چکر آف اسٹیل دس قطرے۔ دونوں کو ملا لیں یہ ایک مقدار ہو ایسی دو مقدار
دن بین دو بار دینی۔ کسی مرض سے صحت پانچے بعد یا کسی اور طرح سے نفاہت
ہر روز دینا مفید ہوتا ہے۔

۲۴۔ ٹانک مکسچر دیگر۔ دہیا گنا ہوا چار ماشہ۔ نارنگی کے چمکے آٹھ
شہ۔ چرایہ ڈھائی تولہ۔ برانڈی یا ویسی شراب پاؤ ڈیڑھ۔ سب دواؤں کو رات بہر
نہ بین بگودین صبح کو اس میں ڈیڑھ پاؤ کو لٹا ہوا پانی ڈال کر بین گھنٹہ تک اور
پنہ دین بعدہ سنجوڑ کر چھان کر بوتل میں رکھ لیں اور نصف چٹا ٹانک کی مقدار
دن بین دو بار پئیں۔ مرض سے افادہ ہو چکے بعد جو کمروری ہوتی ہے

اس میں باہوک رنگتی ہو تو اس کا دینا مفید ہوتا ہے ۛ

۲۵۔ ٹانک مکسچر دیگر۔ اسٹرکینیا نصف گرین۔ کونین کتیس

گرین۔ ٹیکچر آن اسٹیل نصف اونس۔ پانی ساوا اونس۔ سب کو ملا لیں۔

مقدار خوراک ایک اونس۔ دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد حین۔ قارہ

منفی اعصاب ہے ۛ

۲۶۔ ٹانک مکسچر دیگر۔ ہیرا کیس چوبیس گرین۔ کونین چوبیس

گرین۔ ڈالیوٹ سلفیورک ایڈچوبیس قطرے۔ لاکر اسٹرکینیا

چتیس قطرے۔ سپرمنٹ واٹر بارڈ اونس سب کو ملا کر عام جسمی

کر دہی وضعف اعصاب میں بمقدار ایک ایک اونس کھانا کھا چکے

نسف گتہ بعد حین ۛ

رولیت ج

۲۷۔ جلاب۔ بادرنجبویہ بینی بی لوٹن۔ گاؤزبان ہریک دس

شکر سفید ساٹ ماشہ۔ سب کو ملا لیں۔ پھر ایک خوراک ہے۔ سردی

وتری سے فوتا ماسک متعیف ہو نیکی سبب اتزال جلد ہو جاتا ہو تو اوہ

کے ساتھ ہر صبح اس دوا کو دیتے ہیں ۛ

۲۸۔ چوارش۔ زرباد۔ درونج۔ جانیپھل۔ الائچی خورد۔ الائچی

لوناگ۔ تخم کرفس۔ سونٹھ۔ ہریک دودوم۔ زہرہ مربیابنج درم۔ چند

کرکباک و ترکے قدر سے تیس سال پہلے کہ تو درجہ پہنچا تج میں اہمیت و دست و پا
بہتر میں سے تھیں کہ رسد و چھتے سے اندر رسد و بہت شیشہ و درخت چال
تو کیا با تو میں رکھ لے۔ اس کے رنگ و اسد شجر کے کسے جو تا چو چتر پر دہ
بجس سر ہوا تاجے۔ مقدار خوراک یکا تلی۔

عرق اور ک کے ساتھ چھ مہینے میں حرارت خورجی رہے ٹیکتے دیتے ہیں۔
جانیل و سرچہ پستی کتور و سندر و کھ۔ و لوگ و شک کے ساتھ مٹوری باج
اسکو لکار پورے دود و دوسری نوکیتے جو شست و غیر و کھاتے سے مری
قوت جماع و اس کے بانی بہتے ہوا اس پر ترشی کو مری پورے پانی۔

۴۔ چندان آو تیل سلا چنت۔ پیسک۔ سار۔ و پورے مری گھری
پرک۔ گجور۔ شک۔ زعفران مریا ہیں۔ چاندنی۔ و تاک۔ پانی خور
الچی لکھن۔ گھول مری۔ و اسی۔ پتہ۔ تاک۔ پتہ۔ و تاک۔ پتہ۔ و تاک۔
چتر۔ و ارہدی۔ موری۔ گجور۔ و موری۔ و موری۔ و پتہ۔ و پتہ۔ و پتہ۔
لوگ۔ لک۔ لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔
مجید۔ مری۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔
پر جوش۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔
پر اسد۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔
میں۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔
موت و خوراک مری کی بہت مری و لک۔ و لک۔ و لک۔ و لک۔

رویش

۳۱۔ حب ایارج۔ ایارج نیشتر (اسکے بنائلی ترکیب ویکمور وایف الف) نو ماشہ
 ازہر مصلح ۱۰ چہ ماشہ۔ سڑکٹہ و شاکار یقون چہ ماشہ۔ کلا مانہ چہ مانہ ششخ تین ماشہ۔ پتہ پیلہ
 روین ماشہ۔ ہلیہ سیاہ تین ماشہ۔ پوست ہلیہ کابل تین ماشہ۔ حنظل کا گودہ چہ ماشہ
 ریخہ تین ماشہ۔ اسلو خود س تین ماشہ۔ سب دوا کون کو پیکر چان کر ہڑو کر
 زنی کو روغن بادام سے چرب کر کے سب کو اس قدر ششخ دین ملائیں کہ گولی بنا سکے
 لی ہو جائے پھر چنے کی برابر گولیاں بنائیں۔ مقدار خوراک تین ماشہ عرق سولف کر
 اندہ خواص مسلسل و متوڑی مقدار میں بلین امراض بلغی میں مفید ہے۔

۳۲۔ حب صبر۔ صبر ستوڑی چہ درم۔ مسکلی چار درم۔ یگل ششخ تین درم
 اور دم کی ایک تنائی تربد مصلح و تل درم۔

کو کوٹ چان کر چنے کی برابر گولیاں بنائیں۔ مقدار خوراک دس گولی سے ہندے
 ایک خواص بلین مصلح بلغی کو نافع ہے۔

۱۔ حریرہ مقومی دماغ۔ پستہ آٹھ دانے۔ کشمش دس دانے چودہ

۲۔ بادام پانچ عدد۔ چرہ بنی چہ ماشہ۔ گلی نصف چٹاک۔ خشتا ش چہ

شہ۔ دودھ پاکو بہر مغری حب ضرور۔ علاوہ گلی و دودھ کے سب چیز دن کو پانی

سین اور گلی کو گرم کر کے ادن چیز دن کو آسمین ڈال کر بچ سے ملائیں بے

کی اطلاع کی یہ ترکیب ہو کر اگر آپ کا پکا چلکا اس قدر چیلین کہ سفید نکل آوے پھر کوٹ کر ذرا

زبادام میں چرب کر کے کام میں لائیں۔

دودھ کو بی ڈال دین اور جوش آنے دین جب ایک دو جوش آجائیں اور تار کر حسب ذائقہ
مصری ملا کر نیگرم پلائیں۔ دماغ کا ضعف دور کرنے کے لئے یہ ایک عمدہ و مقوی و
خوش ذائقہ حیرت دہیز۔

۳۴۔ حیرت دہیز و دیگر۔ نو ماش وال ماش مقشر بزبان کو ڈو تولہ شیر گاؤمین پیکر
تدڑے گئی مین ہونے بیبا سمع ہو جائے تین ماش مقشر دام وچہ ماش چلفورہ
و تین ماش مقشر ندق شیر گاؤمین پیکر چپان کر اور نو ماش مصری او سین ملا کر
بیلور حیرت دہیز کے پکالیں۔ جب طیار ہو جائے ایک تولہ عرق کیوڑہ اضافہ کر کے پٹین
اسکا فائدہ مقوی و مہی ہو۔

۳۵۔ حقنہ۔ انجیر۔ بابونہ۔ آب علیہ۔ حب القرطم۔ تخم کتان۔ روغن کنجد ہر ایک
حسب ضرورت علاوہ روغن کے سب دواؤں کو پانی مین جوش دین اور جوشاندہ مین
روغن کنجد ملا کر بیچ مین حقنہ کریں۔ رحم مین بغض بلاوہ ہو تو یہ مفید ہے۔
۳۶۔ حقنہ۔ آدھا درام یا کچھ زیادہ ٹکچر آف ایپیم ایک چھٹا کب پانی مین ملا کر
حقنہ کریں۔

یہ حقنہ بسکن و دماغ تشنج ہے۔ جب بار بار پیشاب یا دست آتے ہوں تو اون کے رکا
تو دیا ہی جاتا ہے مگر غرضی طور پر احتلام نوٹیکے لئے بھی سوتے وقت اسکا استعمال
کرتے ہیں کیونکہ اکثر ماضی طور پر احتلام کی عادت فراموش ہونے سے بالئس فائدہ ہو جاتا
۳۷۔ حقنہ۔ آیرنا۔ اذخر۔ ملشی۔ خراسیون۔ سنخو سیاہ۔ سب کو پانی مین
چوبیس دین پھر جوشاندہ مین قدرے ایازج قیقن ملا کر رحم مین حقنہ کریں۔ سیلان رحم کر
عارضہ مین یہ حقنہ مفید ہے مگر رحم مین حرارت ہو تو اسکا استعمال نہ کریں۔

۳۸۔ حلوا۔ مغز تخم تر ہندی تین ماشہ۔ ڈھاک کا گوند دو ماشہ۔ نشا سیتہ یک تولہ
مصری تین تولہ۔ گئی چار تولہ۔

۳۹۔ منی نشا سیتہ کوہنوکر مغز تخم تر ہندی و ڈھاک کا گوند اوسین ملائیں اور مصری کی چٹنی
پکا کر سب کو شال کر کے شل حلوے کے کر لیں اور اسکی ایک پاد و خوراک بنا لیں۔

یہ حلوہ مغلطانی و دان در و کو دیکھ کاندہ پشت و نافع جربان سمجھا جاتا ہے۔

۴۰۔ حلوا۔ مرغ فرہ کا گوشت لیکر اسقدر کوٹیں کہ مرہم کی مانند ہو جائے پھر شعد

و قند حسب ضرورت ملا کر پکائیں اور روغن گاؤہی اوسین ڈالیں اور چھ سے آہستہ آہستہ
چلاتے رہیں جب خوب پک جائے تو بڑے مغز بادام کوٹ کر اسین ملائیں اور قدر میں شکہ
وزعفران سے بھی اسے معطر کریں نائیدہ مقوی باد ہے۔ مقدار خوراک سات مثقال۔

۴۱۔ حلوا، بیضہ مرغ۔ زردی بیضہ مرغ بیس عدد قند سفید ایک سیر۔

روغن زردین پاؤ۔ مغز بادام نقشہ پاؤ سیر مغز پیٹہ پاؤ سیر۔ زعفران پچا دار چینی کو تولہ
جائیل ایک عدد۔ الائچی خور و ایک تولہ۔

انڈون کی صرف زردی اور قند اور توڑا پانی ان تینوں کو ملا کر خوب حل کریں اور کڑا
یاد گئی میں ڈال کر آگ پر رکھ کر برابر چھ سے چلاتے رہیں۔ جب تمام ہو جائے گئی ڈالیں
اور بعد لچانے گئی کے نیچے اور تار کر دار چینی و جائیل و الائچی کا سفوف چانکر اور زعفران

کو کیوڑہ یا گلاب میں پیکر اور بادام و پیٹہ کو چیلکر تراش کر اسین ملا کر ملت میں
پیلا دین بعد سرد ہونیکے پوز بنالیں۔ حسب برداشت روز قرہ کما دین نائیدہ۔

مقوی ہے۔

۴۲۔ حلوا و زردک۔ عرق گاؤہ زبان۔ آب زردک آب شکر۔ آب شیب

ہر ایک دس تولہ - عرق گلاب ایک چٹا مک - آرد نخود دس تولہ - آرد شیدہ سات تولہ -
 گھی شہب منور - نبات شہید ستائیس تولہ - مغز تیارین - مغز خر پزد مغز بادام -
 مغز زیتہ - مغز آریکل - بن - حب السنہ - ہر ایک ایک تولہ - بن سنج - جن شہید -
 شقائق مصری - دارچینی ہر ایک دس ماشہ - زنجبیل تین ماشہ - عنبر شہب -
 زعفران - ہر ایک دو ماشہ - ثعلب - مصری تین تولہ - سب عرقوں کو ملا کر اس میں
 مصری ٹال کر نرم آئینہ پر توام پکا لین اور آرد نخود و آرد میدہ کو گھی میں ہون کر
 اس میں آمیز کر کے مثل حلوی کے کر لیں بعد دہن بر دس سے منبر و آٹک کی دوا ٹیان کو شہ
 کر شال کر کے تھوڑی دیر نرم آئینہ پر پکا کر آگ سے بھی اوار لین اور غلام باقی ماندہ
 ادویات پس کر چنان کر خوب مخلوط کر کے تال یا طاق میں جاوین اور مناسبت میں تو
 بریان کاٹ لین اور ایک یا دو بریان حسب برداشت صبح شام عرق گاؤ زبان کے
 ساتھ کما یا کر بن سا کے کھانیسے منی زیادہ پیدا ہوتی ہے اور قوت باہر ہو جاتی ہے -
 ۴۲ - حلاو و مسمن - گاجر سنج و شیرین استخوان دو کرودہ ایک سبز -
 چوہارے گھٹلی نکالے ہوئے آدھ سیم لیکر دو نو کو دو سیر شیر بادہ گاؤ میں استہ -
 پکاؤں کر بالکل گل جائیں اور پاؤ بہر یوس و پاؤ بہر مید گندم کو آدہ پاؤ گھی میں
 ہونین پر آدھ سیم مصری و چوہارے و گاجر مذکور اس میں ڈال کر پکاؤں جب خوب
 نمجاؤے مغز زیتہ - مغز چغوزہ - مغز فندق - مغز نارچیل ہر ایک تین تولہ -
 خصیہ الثلب - دارچینی - خولجان - زنجبیل - ہر ایک ایک تولہ - دانہ الیچی خورد -
 مشک ہر ایک تین ماشہ - زعفران چہ ماشہ سب کو پس کر ملا لین اور زیادہ توی
 کرنا پائیں تو دس عدد بیضہ مرغ کی زردی نیم برشت بھی اس میں مخلوط کر دیں - مقدار

خوارک تین تولہ روز صبح کے وقت - قاندرہ مقوی باہ و مولدنی و بدن کا فرہ کرنے والا
و باغ و در در و کمر و غشاشانہ و گرد و ہ

۴۴ - حمل - برگ کرنبہ پنچہ و روغن کچندر و مرغی کی چہلی ملا کر اداسین کپڑا لٹ کر کر
محل کریں -

رحم میں قبض بلاناوہ ہر تو یہ مفید ہے :

رویش خ

۴۴ - خاکینہ بیضہ مرغ - بینہ مرغ پانچ عدد - روغن زرد نیم پاؤ -
دار چینی - الایچی - قرفل - سیباہ مرج - ہر ایک ایک ماشہ - پیاز ایک چٹا تک
کشیڑ - بادیان بریان - اورک - نمک ہر ایک سات ماشہ -

ادون کی زردی و سپیدی نکال کر رکھیں اور اورک و پیاز کو نہایت باریک کر لیں
و باقی چیزوں کو خوب باریک پس لیں پھر سب کو خوب مخلوط کریں بعد گھی کو گرم کر کے
سین پرستور مقررہ ہون لیں اور خیال رکھیں کہ جل نہ جائے - جب طیار ہو جائے آگ
سے اتار کر حسب برداشت تھوڑا سا روٹی کے ساتھ کسائیں یہ ایک لذیذ و غذائیت بخش
نہا ہے -

۴۵ - خاکینہ متو کلی - پاؤ کو کات کر گائے کے گھی میں ہونین اور ایک انڈا
رکھا اسپر توڑیں اور پونے دو ماشہ کلہجن اور قدرے مستقوراوس میں

پزن کریں -
ہاگینہ دیگر - مرغ کے انڈے کی زردی دتل عدد گائے کا گھی چڈ تولہ -

شکر قند تور۔ دارچینی پونے دو ماشہ۔ سب کو نیم پرشت کر کے کھائیں اور شکر کے عوض
شہد ہی ڈال سکتے ہیں ۴

۳۶۔ خمیرہ صندل۔ مندل سفید بنسلوچن۔ فٹاسہ تخم خرفہ مقشر ہر ایک
دو مثقال۔ کافور ایک رتن۔ مصری چوبیس مثقال۔ شہدیت فواکہ شیریں بارہ
مثقال۔ خمیرہ مندل بت ترکیب سے بنا ہے اور یہ نسخہ تھوڑا پرکھا گیا بازاری لوگ
اس طرح بھی نہیں بناتے وہ برا وہ مندل پر گلاب چھڑک کر قند کے قوام میں
ڈال دیتے ہیں۔

۳۷۔ خمیرہ گگوزیان۔ تازہ گگوزیان کا عرق جو کوٹ کر نکالا گیا ہو
آدہ سیر۔ قند سفید آدہ سیر۔ گلاب بنیکس مثقال۔ سب کو ملا کر جوش دین اور
کف دور کرتے جائیں۔ یہ خمیرہ کا قوام سبک یا آدھا اگر گگوزیان تازہ ہمیشہ
نہ تو خشک کو گلاب میں تر کر کے پانی میں بھگو دین پھر ملکر چانکر دوا کے سہ چند
قند ڈال کر قوام کر لیں ۵

۳۸۔ خمیرہ گگوزیان۔ گگوزیان چٹا مک کھوتا ہو پانی ڈھالی پاؤ
پانی میں گگوزیان کر دو گنتہ مک رکھ دین بعد چھان کر اتنا پانی اور ملائیں کہ پورا
ڈھالی پاؤ ہو جائے۔ اسکو دن بھر میں پی لیں۔ کثرت احتلام و سلس بول و جریان
منی میں مفید ہے۔

روایت دو۔ ۵

۳۹۔ دواء۔ جندیستر۔ عرق رجا۔ بیرہونی۔ ہر ایک نین ماشہ پیکر تین تور

شیر کی چربی میں ملا کر قصبہ پرستہ بچا کر اٹس کرنا آس حالت میں مفید ہوتا ہے کہ جب
دیرین حصہ جسم میں بچ کر پیدا ہونے سے قوت یا ضعیف ہو گئی ہو۔

۵۰۔ دوا الک کبیر - لک منسل - قطائع - کلا یا شگوفہ سا ذخیرہ

کاوی کا مہر سی - حب الفار - حلیہ - فلفل ہر ایک دہل درم - راوند چینی پندرہ درم
سب دواؤں کو کوت چنانکہ شد میں ملا لیں۔

مقدار خوراک ایک درم - افسنین کے جو شانہ یا گرم پانی کے ساتھ فائدہ قریب

دوا الک کبیر کے ہے۔

۵۱۔ دوا الک کبیر - لک منسل - دو قو - تخم کر فس کو بی - زیرہ کر

سوتھہ ہر ایک آٹھ درم - تخم کر فس رومی - زرقاء خشک ہر ایک چار درم دوا

دانگ - جنطیانا - زراوند مدحج ہر ایک ایک درم - صبر مقو طری - سنبل ہر ایک

بارہ درم - فوہ پندرہ - حب بلسان - سلیفہ - مصطکی - پراپیہ - اسارون - گوگل

ہر ایک پندرہ درم - کندر چار درم - فلفل - زراوند طویل ہر ایک ساڑھے تین درم - رب البیس

انٹابیس درم - زراوند - جودہ اذخر ہر ایک دو درم - فلفل - قسط ہر ایک دہل درم

سیالیوس تین درم

سب دواؤں کو کوت چنانکہ شد میں ملا لیں - مقدار خوراک ایک شقال فائدہ

اسکا یہ ہے کہ طحال و جگر و معدہ کی سختی کو دور و جسم کو لاغر کرنے والی و مخرج شدہ

دشنگ گردہ و مثانہ و مدربول و اسسقا میں ہی مفید ہے۔

منسل کر نیل پر ترکیب ہو کہ لاکہ کو خس و خاشاک کو صاف کر کے باریک بیکر پانی میں ملا لیں جب

دشیں بریا ہے پانی کو ٹھاکر دشیں خے کو خشک کر کے کام میں ملا لیں

۵۲۔ دواء المسک - ترکیب رساڑ ہے تین ماشہ - در فوج عشرتی سامیہ تین ماشہ - کربا - ایشم سوختہ - مرورید تافقت ہر ایک سو پانچ - ست - ہین شمع - ہین سفید - تیز پات - با پلڑ - الیچی خورد - لوگ - آشتہ - جندیدہ ستر گرگ ایک ٹولہ دو ماشہ - سوختہ سیل - شک - ہر ایک پورے دو ماشہ - شمد سب دواؤں سے در پختہ

شمد کا قوام پکا تین اور سب دواؤں کو کوٹ پیکر چنان کر اسین ملائیں - قاعدہ مقدسی دل دماغ - مقدار خوراک دو ماشہ سے چہ ماشہ تک

۵۳۔ ڈایا لایز ڈراف آئیرن - یہ ایک مرکب تولاد کا جو سیک استعمال کرنا اول مرثون میں بنایا ہے جان دیگر مرکبات تولاد مستعمل ہیں - کیونکہ اس کا فائدہ کسیدہ نہیں ہوتا اور ناس سے فیض یا دست یا سوزش مددہ کی شکایت ہوتی ہو اور نہ دانت سیاہ ہوتے ہیں یہ دوا رقیق بنے ہوئی است - شمع ہوتی ہو اور گرمی یا سردی کے سبب گاڑھی ہو جائے تو چند قطرے آب مقطر کے اسین ملائیں - مقدار خوراک پانچ قطرے سے بیس قطرے تک شکر سفید پر ڈال کر یا سادہ شربت کے ساتھ جسمین ترشی نہو یا قندہ یا شہر آب کے ہر ادویہ چار ادویہ ہیں

روایت

۵۴۔ روغن خراطین - گوڑے کا سم - دہتورہ - زینق - بیخ ملکہ دار چینی - مغز چنے دانہ ہر ایک چار درم - پستہ تیس درم - چیلے کے پتے مینل درم سب کو علیحدہ علیحدہ جو کو بکر کے شیر میتس میں رات بھر در انم رکھیں - صبح کو

سستی ہو تو اس روغن کی ہلش کرتے ہے فائدہ ہوتا ہے۔ ۱۔
 ۵۶۔ روغن - زفیون - مشک - ماقر قماہر ایک ایک ڈاٹ لیکر قدر سے روغن
 زینق یا چنبلی کے تیل میں ملا کر لگائیں یہ روغن قنقیب کو سخت اور محرز در پختہ سے چھ
 سستی ہو اس کو دور کرتا ہے۔
 ۵۷۔ روغن جمال گوٹھ - چٹا بک بہر جمال گوٹھ کو بچون کو جو کوب کر کے کپڑے
 میں باندھ کر پوٹلی بنالین اور کوئی برتن میں باندھ کر کانارہ دارہ ذرا ٹیڑا کر کے کو پٹھون کی
 آنچ پر رکھیں اور پوٹلی کو اول بدل کر برتن پر رکھتے اور دباتے جا دیں تاکہ برتن کی
 ہیکل بیوی طرف تیل نکلے جمع ہوتا جائے جب تیل نکل آئے شیشی میں ہر گز آتہ روز
 تک رہنے دیں۔ بعدہ بظلمہ پان پر ایک یوتہ چیز کر حشفہ وسیون چوڑ کر قنقیب پر
 باندھیں ہر ایک شبانہ روز بعد دوسرا بدلیں اور اسطرح سات روز تک کریں۔
 اس سے پنبہ پاں پیدا ہوتی ہیں اور رطوبت نکلتی ہے۔ مرہم لگان کی ضرورت
 نہیں پڑتی چودہ روز جماع سے پرہیز کرنا چاہیے۔
 فاکٹر احمد بخش صاحب ساکن اگرہ کہتے ہیں کہ سہکاری دوا خانوں میں جو روغن
 آتا ہے اس کی نسبت یہ روغن ترکیب مذکورہ استعمال کیا جائے تو قنقیب کی
 سستی وغیرہ دور کرنے میں زیادہ موثر ہوتا ہے۔

۵۸۔ روغن خرفیون - فسطیح وٹل درم - ماقر قماہات درم - موزنج
 تین درم - ب دوا لکون کو کوٹ کر چالیس درم شراب میں پکائیں - جب چو حمالی
 رہ جائے چالیس درم روغن حیرری داخل کر کے اس قدر جو شدین کہ شراب بالکل
 اڑ جائے۔ بعدہ دو درم زفیون کو گس کر اس میں ملا کر آگ سے نیچے آتا کر شیشی میں

ہر لین اور حاجت کی وقت کام میں ملائیں اپنی قوت ماسک ضعیف ہو تو اس روغن کی
پڑو و تھیب پر مالش کریں۔

۵۹۔ زرعونی۔ فقل۔ دار فقل۔ سوٹھ۔ قرقہ۔ دار چینی۔ خولجان ہریک
ک۔ تودرین۔ ہمنین۔ بوخیدان۔ اندر جوشیرین۔ ناگر موتہ۔ سبیل۔
ہر ایک تین حصہ۔

سب دواؤں کو کوٹ چنانکرا سدر شمد کے ساتھ ملائیں کہ شل معجون کے ہو یا جو۔
بہ مرکب گرم و شدت اگنر ہے اور ایسی حالت میں فائدہ بخشتا ہے کہ جب ہنگ و
ایون وغیرہ کے استعمال سے منی حرکت نہ کرتی ہو۔

زولفہ س

۶۰۔ سفوف کا مفسول + سروالی۔ سچ۔ لودہ پٹانی۔ مازو۔

پے سورخ ہریک شے چار درم۔ شکر سفید دواؤں کے ہوزن۔
تمام دواؤں کو کوٹ پیکر شکر سفید کے ساتھ خوب ملا لیں۔

مقدار خوراک چہ ماشہ سے نو ماشہ تک ہمیش کے دودھ کے ہمراہ۔

زوت ماسک کے ضعیف ہونے سے انزال جلد ہو جاتا ہو تو یہ سفوف مفید ہے۔

۶۱۔ سفوف کشنیز خشک یک درم۔ اسپنول دو درم۔ تخم خرفہ تین درم۔

شکر تخم خرفہ کو پیکر چان کر ادکی ہمراہ ثابت اسپنول ملا لیں۔ مقدار خوراک۔

مفسول کر نیکی بہ ترکیب جو کہ لاکہ کو خس و خاشاک و صاف کر کے باریک پیکرانی میں ملا لیں جیسا

تیس ہو جائے پانی کو تیار کر دینے کے کو خشک کر کے کام میں ملا لیں۔

ساڑھے چار ماشہ۔ کھتے ہیں کہ منی کی حرارت سرعت انزال کا سبب ہو تو فائدہ بخشنے میں یہ سفوف بے نظیر ہے۔

۶۲۔ سفوف۔ اجاین۔ سونٹ۔ مساب۔ زیرہ کرمانی۔ ہر ایک چار درم۔
 مرزنگوش خشک۔ پورہ از منی ہر ایک ایک درم۔ لک سفوف دو درم۔ سب کو کوٹ
 چانکر کریں اور مقدار ایک مثقال روز دین۔ بدن کو نہ غر کر نیکلے دیتے ہیں۔
 ۶۳۔ سفوف۔ تخم سداب ایک درم۔ انیسون ایک درم۔ خار خشک۔
 چند بیستر۔ بزراینج سفید۔ دم الاخرین طباشیر سفید ہر ایک دو درم۔ گل حبشہ ملا
 ہر ایک تین درم۔

سب کو کوٹ چھان کر چھ سات ماشہ کی مقدار میں ٹنڈے پانی کے ساتھ کھائیں۔
 منی کی حدت کے سبب ہریان منی کا مارضہ ہو تو یہ سفوف مفید ہوتا ہے۔

۶۴۔ سفوف۔ طباشیر تین تولہ۔ سفوف مغز تھندی ہریان چار تولہ۔ شکر
 سات تولہ سب کو ملا کر چوڑے خوراک پر تقسیم کریں ایک مقدار روز شیر مادہ لگاؤ کے
 ساتھ دین نرشی بادی و نرذی عورت سے پرہیز کرائیں۔

۶۵۔ سفوف۔ موسلی و کھنی کیتولہ۔ سروالی کیتولہ۔ پاکمان بید کیتولہ۔ تخم
 اڈلگن کیتولہ۔ مال کھانا کیتولہ۔ بیج بند کیتولہ۔ رال سفید یک تولہ۔ شکر سفید پانچ تولہ۔
 سب دواؤں کا سفوف کر کے شکر کے ساتھ ملا لیں۔ نو ماشہ روز قدرے شیر لگاؤ
 کے ہمراہ دین۔

فائدہ۔ منقذ منی و ہریان منی میں مفید ہے۔
 ۶۶۔ سفوف ملین۔ چوٹی بڑ کا سفوف چار یا چھ ماشہ۔ شونٹ کا سفوف

۱۰۰۔ ماشہ مصری کا سفوف تین ماشہ سب کو ملا کر کلاٹے سے تلمیں کی تاخیر ہوتی ہے
۶۶۔ سفوف بمسک۔ خشک سنگاڑے تین ماشہ۔ بازو دو ماشہ۔

۱۰۱۔ کمانا چار ماشہ قلب مصری دو ماشہ۔ گوند چھ ماشہ۔ عسل تین ماشہ مصری
سب دواؤں کے ہموزن۔

۱۰۲۔ دواؤں کو کوٹ چنان کر مصری پیکر ملا لیں مقدار خوراک پانچ ماشہ سے سات ماشہ
تک پینٹہ حکیم شریف خان صاحب کا تجویز کیا ہوا ہے اس کا فائدہ مولدہ منی و نافع
سے بہت انزال ہے۔

۶۸۔ سکینچین سیاہ و سرکہ پانچ تولہ۔ پانی پانچ تولہ شکر سفید و شل تولہ
سب کو ملا کر شربت کے مانند قوام لکالین۔ مقدار خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک
فائدہ دافع و مضار امراض جگر و پھیپھہ میں دیتے ہیں۔ منی کی حرارت کم کر نیکو بھی خورندہ
کے مشہورہ کے ساتھ پلاتے ہیں۔ اس کا دوسرا نام سرکہ کی سکینچین ہے۔

۶۹۔ سکرن۔ دھبی و قدرے شکر تری در دمن زرد و شہد و آچینی پتھر
اک کبیرہ و الایچی و سیاہ مرچ ملا کر کپڑے بن چمانیں پہر کا فور کی پٹ دین اور
دواؤں میں سے کھائیں۔ اسکے کھانے سے طعام کی خواہش و طاقت و فوہی
منی بھری زیادتی ہوتی ہے۔

۷۰۔ سیرپ آف فاسفیٹ آف آئرن۔ یہ فاسفیٹ آف آئرن
نیک کا شربت ہے جسکی بنائیکی ترکیب مٹریا میڈیکل یعنی ڈاکٹری تریا دین میں مذکور ہے
اسکے پلے میں قدرے وقت ہوتی ہے اس لئے بنانا یا انگریزی ڈوا ویشن
سب سے پہلے لیتا ہے جہاں چار آنے یا آٹھ آنے یا کچھ کم زیادہ کا ایک اٹشن

الحیانا سے مقدار خوراک ایک نفیض ڈرام تک ہے مگر اکثر نذر رہ نہیں قطرے ایک گونہ
پانی میں ملا کر دن میں تین بار دیتے ہیں۔ خواص و فوائد عدد مقوی اعصاب ہے
ضعف اعصاب کے سبب طبیعت نہایت معطل رہتی ہو تو اس کے استعمال سے بہت
فائدہ ہوتا ہے۔ اور بوجہ مقوی اعصاب ہونیکے باہ کے ضعف کو بھی دور کرتا ہے۔
۱۷۔ پیرپا آف فاسفیٹ آف آئرن اسٹرکینیا اینڈ کونین۔ یہ
ایک مرکب جو جبین نامنورس و فولاد و جہر کچلہ و کتین ہوتا ہے۔ بنانا با اگریزی
دوا فردشون کی دکان برلین ہے۔ مقدار خوراک نصف نصف ڈرام دن میں دو بار
تدریسے پانی کے ساتھ۔

روایت شش

۱۸۔ فٹور باء مقوی۔ گائی کی ایک اگلی ہون (اوسکووام بڑا کتین)
معد گوشت لیکر اسکے بڑے بڑے ٹکڑے کے ایک تلمی واس و گچ یا مٹی کی بڑی لائین
میں ڈال کر اور پانی اس میں بہر کر جو لے پر کر کدین اور شام کو بٹھا ہو تو صبح سے شام تک
اور صبح کو بٹھا ہو تو شام سے صبح تک ہلکی آنچ پر رکھا رہے دیں۔ جب گوشت خوب گھٹ جائے
اوسکووا ملکر چان لین جو عرق چنکر اوسے اوسکووا گچی میں ڈال کر ایک انڈا سرد زردی و
سپیدی توڑ کر اوس میں ملا دیں اور آنچ دینا شروع کریں اور چمکانی ویل جاوے
آتا جائے اوسکووا تار کر پکیتے جائیں جب پانی کم ہو جائے اوسکووا چان لین
ایب یہ ایک شفاف تدریسے سرخی مائل عرق رہ جائیگا اوسکووا صاف و گچی میں ڈالیں
اور جب تدریسے پانی کم کرنا ہو بذریعہ حرارت خشک کر دیں اور سب کما نون سے بہتر

اسکو پھینک دینا کہ یہ دیر میں ہضم ہوتا ہے لیکن اس میں کئی باتوں کی احتیاط رکھنا چاہیے
ایک تو یہ کہ اس قدر اسکو صاف کریں کہ چکنائی بالکل نہ رہے کیونکہ چکنائی سے خراشیں
ہو جاتی ہیں۔ دوسرے ایک ہندوستانی آدمی نے اسکو ابتدا میں ایک ہون کا شوربہ ہضم
نہیں کر سکا اسلئے ایک ہون میں سے کئی پائال بنائیں اور شروع میں صرف ایک پینالہ
پین پر رفتہ رفتہ بڑھائیں۔ تیسرے ذائقہ کے واسطے نمک و خوشبو کے لئے جالیوں
وغیرہ کا سفوف اسی میں ملا سکتے ہیں۔

۳۔ شوربا دیگر۔ آدھ سیر گوشت کی چربی دور کر کے اوکی بوٹیاں بنا کے مٹی
کے آبخورے میں ڈال کر آٹے سے اور سا منہ خوب بند کر دیں پھر ایک بڑے منہ کے
دیگیچے یا ہڈی میں پانی کر چوش دینا شروع کریں جب پانی کھولنے لگے تب اس میں
آبخورہ مذکور کر کے دو گنہ تک آنچ دیتے رہیں بعد دو گنہ کے آبخورہ نکال کر
کھل کر اسکا گوشت پینکدین اور عرق میں سے تھوڑا تھوڑا پلائیں۔ تاہم اس کا حار
و مفری ہے۔

۴۔ شیا ف بمسک۔ سرد۔ گلنار۔ پشکرمی۔ معنوی مسماگر۔
نثار کنیر بھلا مازو افانیا۔

۱۔ سے چار کا پیالہ مراد ہے جس میں دو چٹانک میال آتا ہے +
۲۔ معنوی مسماگر کو عربی میں نثار العناتہ کہتے ہیں اسکی بنا علی ترکیب جو کہ ایک حصہ نمک و تین حصہ پورہ اور
اب حصہ سبھی لیکر گائے کے دودھ میں پکائیں جب بجمد ہو جائے کپڑے میں باندھ کر دوپ میں لٹا دیں
۳۔ آب پانی ٹپک جائے پھر نمک سے کو کام میں لائیں +
۴۔ کہ اتلی میں سے گسایو کنیر جو نکلتا ہے اس سے نثار کنیر کہتے ہیں +

سب دوا میں ہوزن لیکر کوٹ چاہن کر لیتا شیانہ بنا کر خم رحم میں رکھیں اور پیب و دھل ہو جائے دو سیر اور کدین تاکہ خون بند ہو جائے۔

۵۶ شیانہ دیگر۔ مسک۔ ہارو۔ آفاقیا۔ گلنار۔ موتہا۔ چالیا۔ سب کو ہوزن لیکر شیانہ بنالین۔ خون کی گندا تیزی سے جو حیض بکثرت آتا ہے اور چہن بعد تنقیہ کے یہ شیانہ رکھیں۔

۵۷ شیانہ۔ زعفران۔ کافور۔ ہر ایک چار رتی وڈیڑہ چاول۔ مردوانگ ایک ہاشہ وین چاول۔ حب الفار پونے دو ماشہ۔ سب کو نرم چیکر روغن گل و۔ سفیدی ہیضہ مرغ و شہد اب بن تاکہ رحم میں رکھیں۔
خارش رحم کے سبب خون حیض بکثرت آتا ہو تو یہ مفید ہے۔

روایف ص

۵۸ ضماد۔ سپید کنیر کی جڑ کا بیل مفرقہا۔ اجمود سیاہ۔ دہتورے کے بیج۔ جاپہل۔ سب کو بانی کے ساتھ باریک چیکر سیاہ مچ کی برابر گوبیان بنائیں ہوت ضرورت ایک گولی آدمی کے پیشاب میں گنسر قصب پینا دکر بن تو ضعف یاہ دور ہو اور انزال بھی دیر سے ہو۔

۵۹ ضماد و دیگر۔ دودھ دین سپید کنیر کی جڑ کا پوست ٹال کر جاکر گولی بنالین پیرا و بہن قدرے موز اور چائسل و جال گوشت اندازا ڈال کر قصب پر لگا کر۔ اور پیرا پانہ دین اور سات روز اسطرح کرتے رہیں خلع سے پرہیز رکھیں تو ضعف یاہ حشفہ و بہن برنیں لگنا چاہیو۔

چلبیب حلیق وغیرہ کے ہو وہ دور ہو جائے۔

روایف ط

۷۹۔ طلاء۔ گلاب۔ دارچینی۔ کوٹ معطر مہ پوسٹ بیخ کنیر سفید ہر ایک دوا بقدر چودہ ماشہ لیکر کوٹین اور سیر ہر پالی میں شبانہ روز ترکر کے اسقدر چوشدین کرے مانی پانی رہ جائے ہر ملکر چان لین جو چکر آوے اوکے نصف روغن انجور ملا کر ہر چوشدین جب تمام پانی چلائے اور تکر شیشی میں رکھ لین ۛ

برودت کے سبب قصب بین سستی ہو تو شفق چور کراد کو قصب پر ملنا مفید ہو جائے ۛ
۸۰۔ طلاء دیگر۔ ساڑھے چار ماشہ بورہ ارستی کوزر اکوٹک دودھ میں ملا کر رات ہر رکہ بین ہر سب اب میں خشک کر کے گاٹی کے پتہ و شہد کے ساتھ ملا کر بوقت ضرورت قصب اور اس کے حوالی میں اسکی مالش کریں ۛ

رطوبت کے سبب منی کی قلت و قصب بین سستی ہو تو اس طلاء کا کام میں لانا ۛ

۸۱۔ طلاء دیگر۔ بیخ زکرس کو ایک رات دن دودھ میں بھگو رکھیں پھر چار عدد زرد و موثرین و دارچینی ہر ایک تین دم مشک ایک دم سب کو گانے کے پتہ شرب یا گرم بانی کے ساتھ ملا کر قصب پر ملا کریں ۛ

انسیب کو تقویت دینے والا اور مجردی کے سبب چوستی ہو جاتی ہو اس کا کرنے والا ہو ۛ

۸۲۔ طلاء نبات سفید تین ماشہ۔ مغز تخم ہندوانہ تین ماشہ۔ مغز جال گوشت تین ماشہ

دیرہ زمین مل کر کے سات دن تک حشفہ چوڑ کر قنیب پر ملا کر تھپہن اور پار چپہ
 باریک سے باندھ دیا کریں +
 یہ حشفہ مجاوق کہلے اور قنیب کی کچی کوناق ہے۔ جو چتر حکیم محمد ادرجی حسن خان صاحب
 نے مطلقاً حشفہ کی چرلی۔ چرلی سوس۔ چرلی سیک۔ قنیب کے کان کا
 پس۔ خراطین خشک۔ پیر چوٹی۔ چونک جو سیاہ گڈا جو کے خعیہ بین چسپیدہ ہو
 حط ناکس۔ جو وہ۔ اگر۔ تخم باد خجیان۔ قلیل دراز۔ چڑیا کا مغز۔ مرغ کا پتہ۔
 کوڑا یو بان۔ لونگ۔ بالنگنی۔ کتھیر سیاہ۔ تاریل کونہ۔ خمر قنبہ دانہ۔ موم زرد
 پیاج۔ ان سب دواؤں کو کوٹ چمان کر چرلی کو خوب ملا کر ایک پنڈا بنائیں اور
 ایک رومہ چھلی دوسرے وزن کی سنگا کر اسکا پیت چاک کر کے تمام آلائش نکال کر
 پینکیزن اور پاک صاف کر کے یہ سب دواؤں اور ایک انار بھر وزن اور رشیم سے
 مضبوط سیون دیکر اس مچلی کو ایک بڑے گہڑے میں اس طرح رکھیں کہ گہڑا اندازہ
 ہی ٹوٹے اور مچلی کا منہ گہڑے کی منہ سے پکڑے۔ یا بڑا نکلا ہو بہر چینی کا وزن یا شیشہ کا
 مقابل گہڑے کے رکھیں اور اس کے گرد انار یا پاک و شستی کا کر کے آگ روشن
 کریں یہاں تک کہ تمام انار یا پاک و شستی کا جگر خاک ہو جاوے۔ بعدہ دیکھیں اور
 جو مچلی کے منہ سے ٹپکا ہو اوس کو کسی ظرف میں لگا کر رکھیں اور حاجت کی وقت
 ایک شمع اوس میں سے لیکر اور بنگہ پان پر مل کر یکے ڈور سے یہ حشفہ چوڑ کر قنیب پر
 باندھیں اور اگر مرض قوی ہو تو تین ہفتہ ورنہ دو ہفتہ استعمال کریں۔ پٹھان کو
 یہ طلا نہایت سخت اور مضبوط کرنا ہو اور پیادہ چلنے اور مباشرت کرنے اور جسم کے
 نزدیک حشفہ پر پانی لگانے سے بہتر کرنا چاہیے۔ یہ نہایت مقوی باہ ہے

ملیم غمنا دی حسین خان کے استاد تھے واجد علی شاہ باونشاہ لکھنؤ کے واسطے
نیا کیا تھا +

۸۴۔ طلسم لکھنا کمار با پلڑ۔ موشا۔ رائی۔ دارچینی۔ کھجور۔ سدابہ۔ سبب کو کوٹ کر
تازہ دودھ میں اتنی ڈیر ہگوئیں کر دو اون میں دودھ جذب ہو جائے پھر کوٹ کر زہر
کا وزر میں ترکیب جب وہ بھی شکست ہو جائے شہد میں ملا کر قلعیت اور اوسکے
گرد لگائیں۔ بلا فالج قلعیت میں جستی ہو تو اسکے لگانے سے فائدہ ہو تا ہو گا
۸۵۔ طلسم۔ ٹوایا میل یعنی حسین انکا پانی بہا ہو لیکر اوسکے انہر جو کٹاٹل کر
بند کر کے ایک یا دو ہفتہ رہنے دیں بعدہ جو تک کو بخال کر سپیکر تھوڑا تھوڑا کئی رز
ملا کرین۔ تو کھتے ہیں کہ قلعیت قرہ و دراز ہو جاتا ہے +

رولف

۸۶۔ قرز جہانہ۔ رحفران۔ سبیل۔ اکیل۔ ساق ہندی۔ بلج کی چرلی۔
مرغی کی چرلی۔ زردی بیضہ۔ روغن سبیل رقی۔ پیسینہ والی دواؤں کو پسیکر
سیک کر باہم ملا کر ایک کپڑا اس میں لت کر کے قرز جہ کرین۔ رحم میں سود مزاج سرد
ہو تو یہ مفید ہے +

۸۷۔ قرز جہ۔ انڑے کی زردی و بلج کی چرلی و مرغی کی چر و روغن بنفشہ کو ملا کر
اس میں کپڑا کر کے قرز جہ رکھیں۔ یہ رحم کے سود مزاج گرم میں مفید ہے +
۸۸۔ قرز جہ۔ شہم خطل و انڑوٹ و سوسہ و سماق و مر و رحفران و عود

+ جب دوا ترانکھ میں کپڑا لت کر کے فروغ میں رکھیں تو اس سے قرز جہ کتر ہوگا +

دشمد کو ملا کر اسپین کپڑا تر کر کے فرزجہ کریں۔ رحم میں تری سے سودا مزاج ہو تو یہ مفید ہے۔

۸۹۔ فرزجہ۔ شیر خشک۔ سماق۔ نبات۔ مغز تخم کدو۔ خجاری۔ بادام سب کو کوٹ پیکر شمد و زردی پیضہ مرغ میں ملا کر چند روز فرزجہ کریں۔ بد فرزجہ اس حالت میں مفید ہے کہ جب رحم پر حرارت غالب ہونے سے اوکلی رنگوں کا مٹھ بند ہو کر حیض نہ آئے۔

۹۰۔ فرزجہ۔ سانپی کے پیچ۔ کدوا تو تہ۔ الماس کی جڑ۔ پیل۔ قند سیاہ۔ یٹیل۔ شرب کے جاگ۔ جو اکمار۔ تھوڑا کادورہ۔

اندازاً تھوڑی سی تھوڑی سب دوائیں پیکر اسپین کپڑا بگو کر فرزجہ کریں تو حیض جاری ہو جاتا ہے۔

۹۱۔ فرزجہ۔ ازوے خام۔ شگوفہ ازخرو۔ دنون کو ہونزن لیکر میک کر ٹسے میں چھانین اور شہاب میں انکو نر کریں پس باریک یو لایم کپڑا اسپین لٹ کر کے فرج کے اندر رکھیں اور کئی بار متواتر کپڑے کو بلیں۔ فرج کی فراخی کم ہو جائیگی۔

۹۲۔ فرزجہ۔ ترکی۔ جنگلی پودینہ ہر یک چودہ ماشہ۔ اہل دوتولہ و پیاز۔ سداب خشک تین تولہ۔ مویر منقہ چہ تولہ۔ سب کو کوٹ کر اہل کے پتوں میں گوندہ کر فرزجہ بنا کر کئی بار رکھیں تو حیض کل جاتا ہے۔

۱۱۱۶ رولیف ق

۹۳۔ قرص عود۔ عود غرقہ ڈھالی درم۔ قمر قفل۔ خصیۃ الثعلب۔ شقائق

نصف کی ہر ایک ڈیڑھ درم۔ زعفران شہراوندہ حج۔ زنجبیل ہر ایک نصف درم دانہ
الایچی خورد۔ سنبل الطیب تخم خرفہ۔ ہر ایک دو درم۔ پوست ترنج چار درم۔ قند سفید
سہ ہند۔ سب دواؤں کو کوٹ چمان کر۔ قند ملا کر قرص بنالین۔ مقدار خوراک تین
اشہ فائدہ مقوی باہ و مقوی قلب و شتوی و ہاضم طعام۔

۹۴۔ قرص کبریا۔ کثیر۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ مغز تخم خیارین ہر ایک سہ درم
کھارو درم۔ اقا قیا کبریا ہر ایک یک درم۔ سب دواؤں کو کوٹ چمان کر یا رنگ کے
پانی کے ساتھ قرص بنالین۔ مقدار خوراک یک شقال خرفہ کے شیرہ یا شربت انجہار
کے ساتھ فائدہ قابض جو۔

۹۵۔ قرص حر۔ مرکب۔ ترس۔ برگ سداب۔ پودینہ۔ جنگلی پودینہ۔ سوٹھہ۔
ہینگ۔ سکنج۔ حاد شیر ہر ایک دو درم۔ سب کو کوٹ پیس کر قرص بنالین اور
اشہ کی مقدار میں کھلاوین۔ کہتے ہیں کہ ہر مینے مین تین بار لینے دتل روز بعد
ایک دفعہ اسکا کھلانا حیض جاری کر نیکی کے لئے خاصیت کلی رکھتا ہے۔ سردی کے
.. رحم کی رگوں کا مٹہ بند ہو جائے تو یہ مفید ہے۔

روایت ک

کسٹرو۔ شیر مادہ گاؤ یا بھیر یا آدہ سیر جب قدر ہضم ہو کے (ابتدا میں
نور ذرا ہی بہتری) لیکر اوس کو لہکی آئینہ پر اسقدر پکائیں کہ قریب ریشمی کے ہو جائے
گردہ ہی مخالفت نہ تو ایک انڈے کی نزدیکی و سپیدی پیشتر او میں ملاوین
آگ سے نیچے اقدار کر شدوں میں پانچ گرین اور چھ سات روز بعد دتل گرین۔

اور عہد سات روز بعد پندرہ گرین ہڈی شہ پر اوکسا اڈان آئین حسب ذالیہ مصری
یا شکر کھنڈ اور خوشبود کے لئے قدرت بالفضل کا سفوف اسمین مخلو ملا کر کے ششتری
مین جلاوین۔ اور صبح یا تیسرے پہر ناشتہ کے وقت اسکو کھائیں چاہیں تو دودھ مین
کیتے وقت تولہ دو تولہ سوچی یا میدہ بھی ملا سکتے ہیں۔

ترکیب مذکورہ سے فلوڈہ کنی مانند ایک خوش ذالیہ ولذیذ چیز بنجاتی ہے مگر اتنا
جگڑا اور مزہ نہ ہو سکے تو دودھ کا کوہ بنا کر اسمین ہڈی شہ پر اوکسا اڈان آئین
ملا کر پڑے یا پڑیاں یا لین اور اس حساب سے ملائیں کہ مٹی دوا مذکورہ پانچ
گرین ہو یا پانچ پانچ گرین کی پڑیاں بند کہیں اور ایک یا دو یا تین پڑے اور اسی شہ پڑی مین
چائین پیہ ایک ٹھونٹھوی چیز ہے مین فی اسکو بارہا از مالیا اور سفید یا پالینے
کیستہ الفی کے عضلات شست ہونے سے جریٹ مٹی کا عارضہ ہوا اور مٹی خون
کی علامات پائی جائیں اور خن کی تیزی ہو تو اس سے اکثر فائدہ ہوتا جو۔

اسکے ابام استعمال مین ترشی و بیاض سے پرہیز رکھنا بہتر ہے قبض ہو جائے تو
کسی بلکی امین دوا سے دور کرنا چاہیے مرنیں کو ہدایت کرنا چاہیے کہ بخار ز کام
وغیرہ کوئی اتفاقی عارضہ ہو جائے تو ناسحت یا بی اسکو بند کر دے۔

۹۷۔ کمپوٹ لٹیمسٹ آف مسٹرو۔ خالص سرورنگٹیل ایک فلوڈ
ڈرام۔ ایتھریل اکسٹراکٹ آف مزی رین چالینس گرین۔ کافور ایکسٹریکٹ
گرین۔ رومن سید انجیر پانچ فلوڈ ڈرام۔ اسپرٹ آف وائین۔ بچار فلوڈ ڈرام
اکسٹریکٹ و کافور کہ شریاب مین حل کر کے مسٹروڈائل میتے سرورنگ کاتیل و
سرورنگ سید انجیر یا لین۔ لٹیر یا میڈیکال میتے ڈاکٹری دوا لون کی قرابا مین مین اس

نہ کے بنانے کی ترکیب حسب مندرجہ بالا لکھی ہے لیکن ظاہر ہو گا کہ تیار کرنے میں آہستہ ہوگی اس سے بہتر ہے کہ بنانا یا انگریزی و دواخانوں سے خرید لینا چاہئے۔
یہ لینیمنٹ آبلہ انگیر ہے مگر بقول ڈاکٹر گبب صاحب ترکیب مندرجہ حصہ دوم صفحہ ۹۹ استعمال کرنے سے آبلہ نہیں اڑھتا اور نفع کے خدق میں سے خون تھرے کم و بوجہ دور ہونے سے نفع کا دوران خون اصلی حالت پر آجاتا ہے اور تمام عصبی ضعف میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔

رویشک

۹۸۔ گولی۔ عقیقہ قرمہ۔ سوئمہ۔ لوہک زعفران۔ نیپل۔ جالین۔ جاوہری۔
سندل سفید ہر ایک دو اچھہ ماش۔ انیون دو ڈالہ۔ شہد حسب مندرجہ سب دو اڈک
باریک پیکر شہد میں ملا کر اش کے دانہ کی برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی رات۔
کیوت کھاوے۔ اور اوپر سے دودھ پی لے اس سے انزال دیر میں ہوتا ہے
اور باہ کا ضعف بھی دور ہو جاتا ہے۔

۹۹۔ گولی۔ اسٹرکنتا لینے جو ہر ایک ایک گرین کوئین نصف ڈرام گلنٹ ایکڈرام
سب کو ملا کر جیتس گولیاں بنالیں۔ مقدار خوراک ایک گولی یہ مقوی اعتدال ہے۔

۱۰۰۔ ہبات کاغذ رکنا پالچو کہیت سے عیاش ممک دراجن میں اکثر انیون ہوتی ہے استعمال کرنے
انیون ہر جاتے ہیں جو ایک نہایت مغرت رمان مادت ہو پس ہنہ میں دیکھا قول بیان کھد باہ دور
خدا نسر کے لئے اسکے استعمال کرتی کہ ضرورت میں سرعت انزال کا عارضہ ہر وقت ہر کسی یا ہر ان طریقہ
سے علاج کریں۔

۱۰۰۔ گولی۔ ریوند چینی دوا شد۔ ایلوہ دوا شد۔ دونوں کو قد سے پانی میں ملا کر بیس گولیاں بنالیں اور قبض دور کر نیکی لئے دوا تین گولیاں کھلائیں۔
 ۱۰۱۔ گولی۔ ولیرٹ آف زنگ بارہ سے چوبیس گرین تک۔ اکثر اکثر آف ملا ڈونٹین سے چھ گرین تک۔ دونوں کو ملا کر بارہ گولیاں بنا کر اوپر چاندی کا ورق چڑھائیں ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ کھانیکو دین بھیجی مگر درمی کی سبب تھن دایمی کا عارضہ ہو اور پاخانہ کی وقت بمقدار کے گرد کا عقدہ سکڑ جاتا ہو تو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے۔

۱۰۲۔ گولی۔ ایلوہ کاست ایک ماشہ مسلکی تین ماشہ دونوں کا سفوف کر کے قدرے پانی کے ساتھ ملا کر پندرہ گولیاں بنالیں اور ایک گولی شام کا کھانا کھانے سے ٹیک پہلے کھالیں تو صبح کی صاف پاخانہ ہر جاتا ہے۔ ایلوہ کاست نو تو بازاری ایلوہ تین ماشہ مسلکی کے ساتھ دوا شد ملانا چاہیے۔
 ۱۰۳۔ گولی۔ کچلا براہ کیا ہوا ایک گرین۔ لوگ دو گرین۔ سوٹھم ایک گرین۔ سب کو پیکر گوند کے لعاب کے ساتھ گولی بنالیں۔ ایک ایسی گولی دن میں دو بار دین۔

نائیزہ وغیرہ نڈاہ وغیرہ کی جس تیز ہو صرف تعقیب جسم میں سستی ہو تو اس گولی کو دین۔

قائدہ۔ کچلا اور اد کے مرکبات اس حالت میں دئے جاتے ہیں کہ جب نائیزہ وغیرہ میں جس کی تیزی ہو صرف جسم یا تعقیب میں سستی ہو۔ ہفتہ دو ہفتہ سے پلان کا فائدہ ظاہر نہیں ہوتا بلکہ پانچ چھ ہفتہ تک دینے کی ضرورت

ہوتی ہے۔ مگر زیادہ مقدار میں اسکو نہیں دینا چاہیے کیونکہ کچلے اور اوکے مرکبات
 زہریلے ہیں۔ اگرچہ ضعف باہ میں کچلے یا اور کا جو ہر کھائے۔ لیکن کھسوا میکا تعقیب پر لٹے
 سے فائدہ ہوتا ہے لیکن جریان مٹی کے سببے انتشار نہوایا اور آلات تناسل
 کی سہ تیز ہوتا ہے اسکے استعمال کرنے سے بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔

۱۰۴۔ گولی۔ سفید ایک گرین۔ اسٹراکٹ آف بلاؤڈ ماف گرین۔ پارٹیکل
 ایک گرین کا آٹھواں حصہ۔ سب کو ملا کر ایک گولی بنائیں اور ایک گولی ہوتے وقت
 منہ کی کھینکے لے کھائیں۔

۱۰۵۔ گولی۔ کوئین ایک ڈرام۔ زیون چینی کا سفوف نصف ڈرام۔ ایکسٹراکٹ
 آف نکسوامیکا نصف ڈرام۔ ایکسٹراکٹ آف بلاؤڈ ماف گرین۔ سب کو ملا کر
 تیس گولیاں بنا کر ایک ایک گولی دن میں تین چار بار آلات تناسل میں کھنکھری جو
 جریان مٹی کے سبب ہوجاتی ہے اسکے دفع کرنے کے لئے دین۔

۱۰۶۔ گولی۔ سفوف کافور شمارہ گرین۔ سفوف ایون بارہ گرین۔ ایکسٹراکٹ
 آف اسائنس حسب ضرورت سب کو ملا کر بارہ گولیاں بنائیں۔ اور ہر روز ایک
 ایک گولی مرض جریان میں دین۔ اور اسکے علاوہ ٹیکر آف اسٹیل ہی پلاٹین
 ۱۰۷۔ گولی۔ سفوف کافور بینل رتی۔ سفوف ایون پائچل سفوف ایون وٹیل
 بینل رتی۔ سب کو ملا کر بیس گولیاں بنائیں اور ایک یا دو گولی حسب جریان مٹی
 ن سوتے وقت دین۔

۱۰۸۔ گولی۔ سفوف آف اسٹراکٹ دو گرین۔ فاسفورس ایک گرین دونوں کو
 ن ہر روز کے ساتھ ملا کر پچاس گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی دن میں تین چار بار

مرض جریان منی میں دین۔
 فائدہ۔ اگرچہ ان گولیوں کو ڈاکٹر لکھتے ہیں جریان منی میں دینا لگسا ہر گز
 جو قاعدے مرض جریان منی میں ہٹائے گئے ہیں اور ان کا ضرر در خیال رکھیں لینے
 نابزہ کی حس تیز ہونے وغیرہ کے سبب محرکات کا دینا مناسب نہ تو دین۔
 ۱۰۹۔ گولی۔ چوب تو گرین۔ کافور تو گرین۔ اکسٹراکٹ آف بلاڈو ناٹوڈہ
 گرین۔ سب کو ملا کر دینا گویاں بنا کر اس میں سے دو تین گولی دن بہر میں دین۔
 ۱۱۰۔ گولی۔ شوگر آف لیڈ کاسٹور چٹیس گرین۔ امیون کاسٹور چٹیس گرین
 سمجھوٹ گلاب چٹیس گرین۔ سب کو ملا کر مقدار خوراک تین گرین سے پانچ گرین تک
 فائدہ قابض و سکون۔ منوراجیا میں دیتے ہیں +

۱۱۱۔ گولی۔ ڈالیوٹ کاسٹورک ایڈجینٹس قطرے۔ سلیفٹ آف کوئین بنیل
 گرین۔ کافور کاسٹور پانچ گرین۔ اکسٹراکٹ آف کیسکریلا سب ضرر و سب کو
 ملا کر بنٹس گویاں بنا کر اس میں سے ایک یا دو گولی دن میں دو تین بار کمر دہری کے
 سبب جریان منی ہو تو دین۔

۱۱۲۔ گولی۔ اکسٹراکٹ آن کواشیا دو گرین۔ سلیفٹ آف آئرن ایک گرین
 دارچینی کاسٹور نصف گویں۔ سب کو ملا کر ایک گولی بنالین اور ایسی ایک
 دو گولی دین دو تین بار کمر دہری کی وجہ سے جریان منی ہو تو دین۔

رویف

۱۱۳۔ چٹو۔ مشک خالص پاک رتی۔ عنبر شیب ایک رتی۔ لادن دو رتی

مذیل شرح قدرے گسا ہوا۔ ان سب کو غرق پیر مشاک و عرق کیوڑہ میں کھل کر کے
شیشی میں ڈال کر بند کرین اور بوقت ضرورت ملا کر سونگیں۔

روایت م

۱۱۴۔ ماواللحم۔ دیسی بلیب ایک سال کے بکرے کے بچے کا گوشت اس کام کے لئے
بہتر جاتے ہیں اور کبھی گوشت سے چربی کو جدا کر دیا جاتا ہے اور بعض مزاج والوں
کے لئے مرغ کے گوشت سے بنایا جاتا ہے لیکن عام میں کئے قسم کے گوشت ملا کر کشید
کرنے کا جو رواج ہے اس کو مذہوم سمجھتے ہیں اور قوت زیادہ کر نیکی واسطے اکثر
درایان بھی اس میں شامل کر دیتے ہیں اور مرغ کا گوشت سنو تو سونہ ورن کا گوشت

لیتے ہیں۔
اس کے بانی کی کئی ترکیبیں ہیں۔
ترکیب اول۔ گوشت کے پتے پتے ٹکڑے کر کے آب سرد میں ڈال کر اس قدر
کالین کر پانی کے ساتھ گھل جاتے ہیں کہ ہر ٹکڑے میں رکھ کر کشید کر لیں۔
ترکیب دوم۔ پانچ سیر گوشت و نل سیر پانی میں ملا کر ساٹ سیر کشید کر لیں۔
ترکیب سوم۔ گوشت کا فیہ کر کے قبیلہ میں ڈال کر قدرے گلاب ملا کر سرپوش
دیک کر نرم آنچ پر پکا لیں جب پانچٹہ گوشت سے عرق جدا ہوا و سکو نکال لیں اور گوشت
کو پوڑین اور یہ عرق کام میں لائیں۔

ترکیب چہارم۔ مرغ یا بکری کے بچے کا گوشت کے چنی کی برابر چوٹے چوٹے
کرنے کر کے قدرے نمک ملا کر ڈرگچہ میں ڈال کر سرپوش کو آٹے سے بند کر کے کوٹیلو

کی آغ پزار کین اور سیاحت بساعت دیگی کو لاتے رہیں کہ جیسے پناک پہر گوشت کو بخر واکر
عرق کو کامین لایمین۔

ترکیب پنجم - گوشت کوبانی میں چوتھ کر بلا تغطیر اس پانی کو ملائیں مگر یہ نسبت تغطیر کے کم درجہ کا ہے۔

ترکیب ششم - گوشت بز یک سالہ فرج چربی و استخوان دور کیا جو تین سیر دار چینی
چھ ماشہ - قزقل تین ماشہ - خرنجان چھ ماشہ - پامپل چھ ماشہ - داغ الہ چھ ماشہ
کیتورہ ہندل سفید چھ ماشہ ہندل آسج چھ ماشہ - زنجبیل چھ ماشہ گلاب
تین سیر - عرق بید مشک یک سیر - عنبر اشب پارنی - گوشت کے ثنات چوٹے
چوٹے ٹکڑے کر کے اور ادویہ مذکورہ کو پیکر چاکر گوشت میں ملا کر شب بھر رہنے
دین - اور صبح کو تین سیر گلاب اور ایک سیر عرق بید مشک ملا کر کینچین اور جہان
عرق نکلتا ہے وہاں عنبر اشب رکھ دین -

ترکیب ہفتم۔ گوشت بڑیکساں فرجہ چربی و اشخوان و در کیا مو اتین سبز
پانی شیرین خیمنا چا سیر و زون کو ملا کر اس قدر پکا میں کہ گوشت بالکل گُل جائے اور
پانی کا لہا ہو جائے پر ایک تولہ دانه الاچی خورد۔ و چند ماشہ خیمنا۔ و چند ماشہ
دارچینی و چند ماشہ یا پھل کا صوف ملا کر قریع افق میں رکھ کر کشید کریں۔
علاج۔ بدن متحرکی کشاکش۔ مسوند۔ پیل سیادہ۔ ہر ایک چار حصہ۔

پارو ایک حصہ رائیگاں کا کشتہ دو حصہ ستارون سبکی برابر پنج پنجہ گنگا کی
الاکھی تپائیل زینچ پیل سو تھوڑا رنگ جاوڑی ہر ایک دو حصہ سب کو ایک
پتیکر مصری و شہید دگی پینچ پینچ ورم کل گویان پناست ایک گول رور کا کر

اور پستہ دودھ پی لے ضعیف کھائے تو جوان کی مانند طاقت آجاتی ہے۔
 ۱۱۶۔ مر باؤ تر سنجیک۔ سوئٹھ کو ریت میں گاڑ کر تیل دن بکٹ اؤس پر مہینہ
 کا پانی ڈالتے رہیں بعدہ نکال کر دھو کر حب ضرور پانی شہد کے ساتھ پکائیں حب پھر
 کا قوام ہو جائے اتار لیں۔
 سدرہ و گردہ و شانہ بار و وحیات یعنی کو نافع و مزید بادہ ہے و بیوست کے سبب نبی
 کی قلت ہو تو مفید ہے۔

۱۱۷۔ مر گانگ۔ سونا ایک حصہ۔ پارہ دو حصہ۔ آلودہ سار گند کتین حصہ
 کٹائی۔ تر پہلا یعنی طہر ہڑہ و آلودہ۔ گائی کا پیشاب۔ کلتی حب ضرور۔ سونیکا پتلا
 بلن کر کے اوسکو گرم کر کے گرم روغن کنجد و کانجی و مشی و تر پیٹے کے عرق و گائی کے پیشاب
 و کلتی کے جوشانہ میں (جو مشی کے برتن میں نرم آنچ پر رکھا جائے) دو بار جو جائیں
 یعنی گرم سوئے کو بجا لیں اور بعد سرد ہونے کے پھر گرم کر کے بجا دیں۔ اس طرح
 ہر ایک عرق میں جدا جدا بجا لیں۔ بعدہ سونا و پارہ دو نو کو کٹھالی کے ساتھ کر لیں
 کریں۔ حب نگد می سے ہو جائے گولانا کریں اور دو کٹورہ دن یا کٹھالیوں میں
 نیچے ادھر گندہ کب اویسچ میں گولانا کر دھو کر کھل حکمت کر کے گچ پتہ میں رکھ کر
 پونکدین اور اسیطخ میں بار کریں۔

۱۱۸۔ مر گانگ۔ سونا ایک حصہ۔ پارہ دو حصہ۔ آلودہ سار گند کتین حصہ
 کٹائی۔ تر پہلا یعنی طہر ہڑہ و آلودہ۔ گائی کا پیشاب۔ کلتی حب ضرور۔ سونیکا پتلا
 بلن کر کے اوسکو گرم کر کے گرم روغن کنجد و کانجی و مشی و تر پیٹے کے عرق و گائی کے پیشاب
 و کلتی کے جوشانہ میں (جو مشی کے برتن میں نرم آنچ پر رکھا جائے) دو بار جو جائیں
 یعنی گرم سوئے کو بجا لیں اور بعد سرد ہونے کے پھر گرم کر کے بجا دیں۔ اس طرح
 ہر ایک عرق میں جدا جدا بجا لیں۔ بعدہ سونا و پارہ دو نو کو کٹھالی کے ساتھ کر لیں
 کریں۔ حب نگد می سے ہو جائے گولانا کریں اور دو کٹورہ دن یا کٹھالیوں میں
 نیچے ادھر گندہ کب اویسچ میں گولانا کر دھو کر کھل حکمت کر کے گچ پتہ میں رکھ کر
 پونکدین اور اسیطخ میں بار کریں۔

مرگاہنگ کے بتائی گئی ترکیب میں جبین سے ایک یہ لڑجہ بیان ہوئی۔ مقدار نوراک
ایک رقی۔ اسکو ڈھائی درم شد اور ایک پیل کے ساتھ دو ماہ تک کھاٹے تو
کمانی و درہ و سل وغیرہ میں مفید و جبرائیل منی میں مکین کے ساتھ و نامردی میں
ثلب مصری یا سفید موسلی یا مالکمان کے ساتھ اور ہر قسم کی کزوری میں الائیچی و
بہسلوچن کے ساتھ دینے سے فائدہ ہوتا ہے اسکے استعمال کی بوقت ترشی و جماع
پر بہتر کرنا چاہیے۔

۱۱۸ - مرہم - اکثر اکت آنکوائٹ ڈوڈام - اکثر اکت آن ہلوک اکٹ ڈام
چربی ایک اونس - سب کو ملا کر اس میں سے تھوڑے لیکر ایک ماہ تک صبح شام پختہ کر
رکھ کر لین - اکثر مریضوں میں اکوائٹ کاتیراڑ ہوتا ہے اسے بیشتر کم مقدار میں
اسے ڈالیں اور جیسے مریض پر داشت کرنا چاہے مقدار زیادہ کرتے جائیں - جریان
منی میں غدا قداسیہ کی حس کم کرنے کے لئے یہ مفید ہوتا ہے -

۱۱۹- مرہم یاسلیقون - جو راج یعنی جڑ کا گوند - زفت - موم ہر ایک برابر
 شقال - گندہ برود چار درم - روغن زیتون تین شقال - سب دواؤں کو
 پیس میں اور مرہم کو روغن زیت میں لگا کر پکا لیں پھر سب کو ملا دیں - جیسا زخم ہر
 پاک ہو جائے اس مرہم کو لگائیں تو زخم بہر جا تپے :

۱۲۰۔ مرچم گرم۔ روغن جہاں گوڑ ایک حصہ سفید مرچ ۱۰ پار حصہ وونون کو
خوب ملا کر ڈھیریں رکھ لیں۔ وقت ضرورت تھوڑا سا لیکر روغن وونون بار تفسیر پر
۱۰۔ بشما تیل و سفید موم کو کھانکے چربی تینون شے ہونے لیکر کسی رقیق میں رک کر آگ پر لپکا لیں۔ پھر چانک
کس چینی یا شکر کی چکنی پالی میں چھانکے تھوڑا سا سفید مرچ کتے ہیں۔

خشفہ دیون چوڑ کر ماش کرین اس سے دو تین روز میں جب چوڑ چوڑ پنسیان
غل یائین ملنا بند کر دیں اور صرف مرہم لگاتے رہیں تاکہ پنسیان جلد اچھی ہو جائیں اور
پنسا بلند نہ ہو۔ ہذا میں سفید مرہم کی مقدار کم کر دیں اس کے استعمال سے تعینہ کے
عضلات و اعصاب قوی ہو جائے ہیں اور بخوبی تندرستی ہونے لگتی ہے +

۱۲۱۔ مرہم ساقامیا۔ زرد چروہ۔ مردار سنگ ہر یک تین درم۔ سوم سفید پانچ درم
روغن شفاء لو بیل درم۔ سکولاکر مرہم بالین اور بوا سیر مرہم میں لگائیں۔

۱۲۲۔ مرہم داخلیون۔ تین تولہ مردار سنگ کو با نیک پیکر اٹائی پاؤروں
زیتون کے ساتھ بیل میں ڈال کر اس قدر پکائیں کہ رنگ بدل جائے پھر آگ پر سے اتار کر
بند سرد ہونیکے میتھی والی سی واسپنول و خلی و ختم کنوچہ کا لعاب بمقدار ساڑھے
سترہ ماشہ او میں ڈال کر نرم آئچ پر پکائیں اور کوئی سے چلائے رہیں یا نیک
کہ سب خوب لگائیں +

یہ مرہم درم صلب کو نرم کرتا ہے +
۱۲۳۔ مکسچر۔ ٹیکر کینٹر اٹس ایک ڈرام۔ ٹیکر اسٹیل دو ڈرام۔ ہر پینٹ وار
چلہ اونس سب کو ملا لیں اور بمقدار نصف اونس دھین تین بار دیں۔
تقلیر بول میں سفید چروہ اور کیستہ النی میں استر خا جو اور جس کی تیزی نہ پائی جائے
زہی پیشہ سفید ہو سکتا ہے +

۱۲۴۔ مکسچر۔ ٹیکر آن اسٹیل وٹل قطرے اسپرٹ آن کلور فارم بائج قطرے
ان ایک اونس سب کو ملا کر دھین تین بار دیں۔ قائمہ تقویٰ جو۔
۱۲۵۔ مکسچر۔ ٹیکر آن اسٹیل چار ڈرام۔ ڈالیوٹ ٹاسفورک ایٹل چار ڈرام

اسٹکینا ایک گرین مسیر یعنی سادہ شربت دو واؤنس پانی دو واؤنس سیاہ کو
 ملا لیں۔ مقدار خوراک ایک ایک ڈرام دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد۔
 فائدہ مقوی دہی

ڈاکٹر چین سنگھ صاحب اپنا تجربہ یوں بیان فرماتے ہیں کہ ایک آدمی سبب بکثرت
 جماع کے اساکہ در ہو گیا تھا کہ او کو بوجھنا نہ رہی انکو اور معلوم ہوتا تھا اور دن
 میں کوئی تھیں بار تھوڑا تھوڑا پیشاب کرتا تھا اور بعد پیشاب کے شل منزل چوٹے
 کمزور ہو جاتی تھی مگر سیکر کم پر بستر لگا کر مین ہفتہ تک زخم کو تازہ رکھنے
 اور ہر دو سٹخہ مذکورہ بالا دینے سے جلد فائدہ معلوم ہوا اور چالیس دن میں
 بالکل اچھا ہو گیا

۱۲۶۔ مشرو و پیطوس۔ مرکی۔ زعفران۔ تاریقون۔ سونٹھ۔ دارچینی
 کثیرہ۔ ہر ایک تین تولہ۔ بالچتر۔ گندہ۔ رائی سفید۔ اگر خام۔ بلسان۔
 اسٹو خودس۔ سیسالیوس۔ گوشا کی فیطوس۔ ملک الیطم۔ پیل۔ ریش برگ
 جند بیکستر۔ تیج پات۔ سلا رس۔ جاؤ ہشیر ہر ایک دو تولہ و چار ماشہ۔ سیخہ
 ری سپید۔ امج سپاہ۔ سورنجان۔ ایفوزوبون۔ اکلیل اللک۔ چنٹیا۔
 روتن بلسان۔ حب بلسان۔ اقراس۔ فرمبون۔ گوجی ہر ایک دو تولہ۔ تلی
 اپنے سراب سات ماشہ۔ اذخر دو تولہ و چار ماشہ اشق۔ بالچتر۔ مصلی گوند
 نظر اسالیون۔ سوئف۔ انیون۔ گلاب کے پھول۔ شکر اشع ہر ایک سات تولہ
 ماشہ۔ سوئف رومی۔ کینج ہر ایک سات تولہ ماشہ۔ اتاقا۔ نات۔
 سفنقور ہر ایک پونے سولہ ماشہ۔ ہشراپ۔ ریجانی۔ اوسقہ۔ کہ گوند کی چیزیں

میں جل ہو سکیں۔ شہد خالص و چند سب درواخان کے بطریق مستور معجون بنائیں۔
 بعد چھ ماہ کے استعمال کریں۔ اسکی قوت سات برس تک باقی رہتی ہے اس کا
 اندر تریاق فاروق کے درجہ پر ہے لیکن تریاق فاروق دفع زہر میں اس سے بہتر
 ہے مقدار نوراک اس نسخہ کی امراض مذکورہ میں اس سے زیادہ ہو۔

۱۲۷۔ ماش کی کیمیر۔ ایک حصہ دال ماش مقشر و وحہ چانول روغن زیتون
 بن بنے ہوئے۔ پھر روغن کور و روغن زرد وین قدر سے بریان کر کے شیر گاڑو کے
 پتلا جریہ سا پکا دیں اور پورا یا مصری ادس میں ملا کر کھلا دیں تو ساتوں دہا
 زیادہ ہوں اور دہات کا نقصان رفع اور نام و مرد و فرہ و چالاک و قوی ہو جائے
 اور اجر و گ جو ایک خلط سے ہو دور ہو جائے۔

۱۲۸۔ معجون لبسدر۔ مونگے کے بیڑ کو پیکر اور حب و ستور و جو کر کھڑا
 پادی۔ شافچ عدسی مغسول۔ دم الاخوبین۔ گل ارمنی۔ گل مخموم۔ گلنازاری
 کو ہوزن لیکر کوٹ چمان کر معجون بنالین اور سات ماشہ سے ساڑھے سترہ
 ماشہ آب سامان یا عصارہ برگ خرفہ کے ساتھ دیں۔ گرمی و تیزی خون کے سبب
 خون جنس بکثرت آتا ہو تو یہ معجون مفید ہے۔

۱۲۹۔ معجون خولنجان۔ ستار۔ تال کھانا۔ موصل سفید۔ موصل سیاہ
 بہت گلو۔ اسکند ناگوری۔ گوند خاک۔ گوند سوہنا۔ مہر جس۔ سمندر روکہ
 ردی مصطکی۔ بہن سفید۔ شقائق مصری۔ ثعلب مصری۔ الائچی خورد۔ سیب واپین
 ہذا ایک ایک تونہ لیکر سفوف کر کے ان سب کو ہوزن شکر سفید ملا کر آدھ شیر شند
 کے ساتھ آمیز کر کے بطور معجون بنالین مقدار خوراک چھ چھ ماشہ صبح شام شیر گاڑو

کے ساتھ پڑا۔
 یہ معجون بقول عباس علی صاحب ہسپتال ہسٹنٹ جیران منی و نقصان پاہ
 میں جو حلق و کمروری سے ہومیفیر ہے چنانچہ صاحب موصوفہ فراتے ہیں کہ کربا
 مریضوں کے علاج میں اس سے کامیابی ہوئی اور ڈاکٹر جیتن شاہ صاحب خان
 بلاذری اور کئی تصدیق یوں کرتے ہیں۔ یہ نسخہ بیشک کئی قسم کے جیران منی
 میں مفید ہوگا۔ اور درحقیقت ابھین منی پیدا کرنے والی مقوی دوائیاں
 ہیں۔ پرینو بہ ضعیف و باغ یا قلت منی سے جو نامری ہوتی ہو یا کثرت جماع و حلق
 وغیرہ سے کمروری ہو کر جیران کا عارضہ ہو جاتا ہے اس میں یہ نسخہ مفید
 ہو سکتا ہے۔

۱۳۰۔ معجون - شلغم کے بیج - گاجر کے بیج - مولی کے بیج - سو ٹھہ ہریک
 دو درم - ہین سیرج - ہین سفید - قلب مصری - چاوری ہریک چار درم -
 سعد کونی - مغز حب فلفل - دارچینی - ترفہ - دانہ الاچی خور د ہریک یک مثقال
 مغز بادام - مغز پستہ - مغز فندق - ہریک چہ درم - شہد خالص آدہ سیر -
 پیسنے والی دوا لیون کو پیکر چان کز و مغز بات کو کوٹ کر شہد کے قوام میں ملا کر
 بطور معجون کے بنالیں۔ مقدار خوراک چار درم سے چہ درم تک کثرت جماع
 و حلق وغیرہ سے منی کی قلت ہو تو اس معجون کا استعمال کرنا فائدہ بخشا ہے۔
 ۱۳۱۔ معجون بزرور - تخم کذر - تخم شلغم - تخم پیاز - تخم ترب -
 تخم ہانیون - تخم رطبہ - تخم جریجیر - حب صنوبر - حب فلفل - تووری سیرج
 تووری زرد - اندرجو - ستار - ہین بوزیران - حب الزلم - قسط شیرین - شہد

۱۹۵
 قسط
 =

پیل - ہنگ - حب الرشاد - سب و الین مساوی الوزن ایک کوٹا چان کر اس قدر
 شہدین ملائین کر شل معجون کے ہو جائے مقدار خوراک دس گیارہ ماشہ تا دو دو
 کے ساتھ یہ مرکب گرم و منی کو حرکت دینے والا ہے اور انیون ہنگ وغیرہ منشی
 اشیاء کے استعمال سے شہوت میں فتور ہو تو اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے
 ۱۳۱ - معجون خبث اکھریہ - سیاہ پٹر - بیڑہ - آنولہ - فلفل - سنوٹہ
 پیل - ناگر موٹہ - شیطرج ہندی - سنبل ہرا یک دس دم - تخم گدازا - تخم شبت
 ہر ایک چار دم - شبت اکھریہ یعنی لوبہ کا میل مدتر کیا ہوا ۱۶ شلورم - مشک
 دو دم - روغن بادام حب ضرور شہد منشی حب ضرور - علاوہ مشک کے سب
 دواؤں کو کوٹ چان کر روغن بادام میں چرب کر کے شہد میں ملائین بعدہ مشک
 کو پیسیکرا سین آمیز کرین اور چینی کے برتن میں رکھیں - بعد چلہ ماہ کے استعمال
 مقدار خوراک چلہ سات ماشہ یا زیادہ حب برداشت -

نواس مقوی - برودت و رطوبت کے سبب قوت ماسکہ ضعیف ہونے سے سرعت ازلا
 کا عارضہ ہو تو یہ معجون فائدہ بخشتی ہے وضعف معدہ وغیرہ میں بھی نافع ہے -
 ۱۳۲ - معجون خیارشہنیر - تربید سفید بارہ تولہ - گل فہشہ چلہ تولہ -
 نمک ہندی دو تولہ - رب السوس دو تولہ - بادیان ڈیڑہ تولہ - انیسون ڈیڑہ
 تولہ - سقمونیاتین تولہ روغن بیدانجیر دو چٹانک شہد خالص ڈیڑہ پاؤ - الماس
 ڈیڑہ پاؤ - شکر سفید آدہ سیر - معطلی ڈیڑہ تولہ -
 نمک اکھریہ کے مدتر کرنے کی ترکیب ہو کر اسکو چودہ شبانہ روز سرگدگوری میں ایسی جگہ بیکر کریں
 درجائش و خاشاک اسپر ز پڑنے پر سایہ میں رکھا کر کام میں لائیں -

نمک و رب السوس و مصطکی و سقمونیا کو کوٹ پیکر چھان کر سنوف کر لین و تربید کو بھی
 متی الامکان خوب پس لین جو تربید باقی بچے اس کو اور ملاوۃ الماس کے باقی ماند
 و داؤن کو دوسیر پانی میں رات برباد کر صبح کو استدر جو شس دین کہ تین پاؤ پانی مدد جائے
 پھر اوار کر خوب ملکر چھان لین بعدہ تھوڑے چوشاندہ میں تو الماس کو بگودین اور
 باقی چوشاندہ میں شمد و شکر ڈال کر قوام پکائیں اور سنوف ادویہ مذکورہ کو در ضمن
 پیدا انجیر میں ملائیں جب قوام طیار ہو جائے سنوف کو خوب اس میں آمیز کرین پھر کچے
 بعد الماس کو بھی ہاتھ سے ملکر باریک پکڑے میں چھان کر اس میں خوب ملاوین مقدار
 خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک خاص و قویٰ منسل و ملین ہے۔

۱۳۳۔ معجون سورسجان - سورسجان معری آدہ پاؤ۔ ورق خنجاں چار تولہ
 زیرہ کرانی نو ماشہ۔ شیطرج ہندی نو ماشہ۔ مایع قطعی ایک تولہ۔ تربید سفید آدہ پاؤ۔
 زنجبیل دو ماشہ۔ بوزیران ڈیڑھ تولہ۔ سقمونیا ساڑھے دہل ماشہ۔ پوست ہلیا
 دو تولہ۔ شمد خالص ہوا سیر۔ سب داؤن کو کوٹ پیکر چھان کر شمد کے قوام میں
 ملا لیں۔ مقدار خوراک دو تولہ۔ فائدہ ملین و دان سلع نفوس و حج مناسل و۔
 عرق النساء میں مفید ہے۔

۱۳۴۔ معجون فلاسفہ - مچ سیاہ۔ پیل۔ سوئمہ۔ دارچینی۔ پوست ہلیا
 آنولہ۔ شیطرج ہندی۔ زراوند۔ مہرج۔ بابونہ۔ مغز چلتوزہ۔ ثناب معری
 مغز ناریل ہر ایک تین تولہ۔ متقی آدہ پاؤ۔ شمد خالص ڈیڑھ دوسیر سب پسینے والی
 و داؤن کو پیکر چھان کر مغز ناریل و چلتوزہ و متقی کو چلکر شمد کے قوام
 میں ملا لیں مقدار خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک فائدہ معوی مدہ و معوی

رمانع وجع مناسل و دماغہ و ضعف و بارود مزاج والوں کو موافق ہے۔

۱۳۵۔ معجون کچلہ۔ کچلہ و چٹا تک۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ دارچینی۔

بابہل۔ جاوڑی۔ مصطکی۔ عود بلسان۔ ناگر موتہ۔ سوتہ۔ لونگ۔ اگر غرقی۔

اک۔ بالچتر۔ الایچی کلان۔ اجواین۔ سونف۔ تیز پات یا زعفران۔ مندل سفید

پیل ہر ایک دوا ایک ایک چٹا تک بشدد خالص سب دواؤں سے سہ چست

پنے کچلون کو سات روز تک پانی میں بگوئیں اور ہر روز پانی بدلتے رہیں۔

آٹھویں دن کو چیلکر گیہوں کے گندہ بے ہوئے آٹے میں سات روز تک دبا کر کہیں

اور آٹے کو خشک نہ ہونے دیں پہر آٹھویں روز آٹے سے نکال کر دھو کر ہر ایک

کپڑے میں باندھ دیگی میں معلق لشکا دین سادور ڈھائی پاؤدودہ گائے کا دیگی

میں ڈال کر چوش دین کہ سب خشک ہو جائے بعدہ کچلون کو نکال کر پانی سے دھو کر

تراش تراش کر بذرعیہ کر ل کر زیت بادکی سفوف بنالیں جب اوس کا سفوف ہو جائے

نوادرب دواؤں کا بھی سفوف کر لیں اور آخر کار تمام چیزوں کو شہد کے قوام

میں ملا کر شمعوں کے بنالیں۔

مقدار خوراک دو ماشہ سے پانچ ماشہ تک غواص حار و مقوی اعصاب۔

زنی خشک و فالج وجع مفاصل و درد کر وغیرہ میں مفید ہے۔

معجون کوئی۔ زیرہ مدبر۔ پچاس درم۔ سیاہ مریخ پندرہ درم

ارنی پانچ درم۔ سوتہ۔ بنیل درم۔ سداب بیلیں درم۔ شہد سب دواؤں

زیرہ کے ہر کرئی ہر ترکیب ہے کہ زیرہ کو ایک رات دن سکر میں بگوئیں پھر نکال کر سیاہ

نشا کر کے ذرا ہون لیں۔

سہ چند دواؤں کو در اساس پیکر شہد میں ملائیں۔ اسکو معجون کہتے ہیں یا معجون
 رومی ہی کہتے ہیں۔ اسکے نسخے بہت اختلاف ہے طیب حسب موقع کی پیشی کر لیتے
 ہیں۔ متعارف اوراک و کو تولد فائدہ ہضم و مقوی معدہ و دافع مباح۔ اہل عامہ روکے
 امراض بارہ میں دیتے ہیں۔ بوجہ مختلف و سہل ہونیکے فرہ کو لاغر کر دینیکے لئے
 ہی کام میں لاتے ہیں۔

۱۳۷۔ معجون گرم۔ سونٹہ۔ ستار۔ خولجان۔ تخم انجیر۔ تخم گذر۔
 تخم ملیون۔ سب کو سادی الوزن لیکر کوٹین اور سپید پیاز کا تر اس میں ڈال کر
 چوبندین حب وہ جذبا ہو جائے شہد پکا کر اس میں ملا دیں۔
 یہ معجون محرک شہوت و برودت کے سبب منی کی قلت ہو تو خاص کر مفید ہو۔

۱۳۸۔ معجون لبوب۔ مغز بادام شیرین۔ مغز اخروٹ۔ بن۔ مغز
 چلنوزہ۔ مغز حب الزلم۔ مغز فندق۔ مغز پستہ۔ مغز نابیل تازہ۔ مغز
 حب القفل۔ تخم خنکاش سفید۔ تووری سبج تووری زرد۔ کنجد مقشر۔
 تخم جرجیر۔ تخم گذر۔ تخم پیاز۔ تخم شلغم۔ تخم رطبہ۔ بہن سبج۔ بہن سفید۔
 سونٹہ پیل۔ کیا ب چینی۔ قرف۔ دار چینی۔ شساق۔ تخم ملیون۔ پینہ ناگ۔ دن
 کے بچ۔ خولجان۔ سب چیز دن کو سادی الوزن لیکر علاوہ مغزیات کے اور
 دواؤں کو پیکر چان لین اور مغزیات کو پیٹھ پر لین پھر سب کو سہ چند شہد میں
 ملائیں۔ یہ مرکب مقوی دماغ و گردہ و مثانہ و مزید منی حاصل نسیان و خوشترنگ
 کرنیوالا ہے برودت کے سبب منی کی قلت ہو تو یہ خاص کر فائدہ مند ہے۔
 ۱۳۹۔ معجون مہی۔ تخم تر تیزک۔ تخم کونچہ۔ مغز چلنوزہ ہر ایک

زنجبیل - شقائق - بودیان ہر ایک چار مثقال - خمیہ الثعلب - طبت ہر ایک پانچ مثقال
سب کو پیس چنان کر و دھن ناریل سے چرب کر کے تیس مثال شہد میں ملا لیں مثلاً
خوراک دو مثقال روز - فائدہ مقوی باہ و مولدنی داشتہا آور ہے ۔

۱۴۰ - معجون مقوی - مغز بادام و شادرم - مغز پستہ دو درم - مغز چلوڑہ
دو درم - مغز اخرو شاو دو درم - مغز ناریل دو درم - مغز فندق دو درم - ورق
نقرہ چار ماشہ - مغز حب الخضر او مثقال - حب الالم - دو مثقال - فادایا نیم مثقال
خود خام نیم مثقال - شک سواد و ماشہ - کبابہ چینی سات ماشہ - دار فلفل تین ماشہ
زنجبیل تین ماشہ - دارچینی تین ماشہ - زعفران سات ماشہ - گل گاوزبان چہ
ماشہ - شقائق مصری ایک تولہ - بھن سفید تین تولہ - ثعلب مصری یک تولہ -
قند سفید سہ چند ۔

علاوہ مغزیات و ورق نقرہ و مشک کے سب چیز دن کو پیکر اور قند کا قوام بنایا کر
اوسمین ڈال دین بعد از ان مغزیات کو بھی صاف کر کے و باریک تراش کر ڈال دین
پھر مشک کو گلاب میں پیکر اور ورق نقرہ کو بھی اوس میں خلو و کرین - مقدار
خوراک چہ ماشہ ایک یا دو دفعہ دن میں یہ معجون ایک عمدہ مقوی دماغ و مقوی
اعصاب و مقوی باہ و نافع وقت تنفس ہے ۔

۱۴۱ - معجون مسیحا - گل سرخ - عاقر قرحا - لونگ - باجپڑ - بصل -
زر باد - زعفران - جاپہل - الایچی خورد - ناگر موٹہ - سیب و لائین ہونڈی -
قند سفید شہد ہر دو اوٹو کے دو چند لیکر انکا قوام کریں - اور کل ادویہ کو کوٹ پیکر
ایک لٹرو کو نصف دماغ و نصف باہ اور وقت تنفس میں چوبیاض کر دیکر ہو اکثر دیا و مفید پایا -

چہان کر توام مذکورین ملائین۔

یہ معجون باہ کو تقویت دینیوالی وسرعت انزال ودر دشت کو نافع ہے سمدہ کو پاک ارسودا کو دفع کرتی ہے۔ بالون کو سفید نہیں ہونے دیتی۔ مقدار دراک چہ ماشہ۔ حجرہ حکیم محمد اوی حسین خان صاحب۔

۱۳۲۔ معجون مقومی اعضا و ریحیہ۔ گل گاؤ زبان دو تولہ گل بندہ دو تولہ۔ کشنیر خشک مقشر تین پست آملہ تین تولہ۔ پوست نانگی دو تولہ۔ پوست بیرون پستہ چہ ماشہ۔ زنجبیل یک تولہ۔ سنبل طیب یک تولہ۔ گل شبنم یک تولہ۔ سمدہ کو چہ ماشہ۔ بادرنجبویہ یک تولہ۔ بادیان یک تولہ۔ گل ہفتہ نو ماشہ۔ ابریشم خام مغرض یک تولہ۔ برگ شاہترہ چہ ماشہ۔ دارچینی چار ماشہ۔ بہن سفید چہ ماشہ۔ بہن سبز چہ ماشہ۔ برادہ مندل سفید چہ ماشہ۔ برادہ مندل شبنم چہ ماشہ۔ درونج عطرلی چار ماشہ۔ طباشیر یک تولہ۔ رومی مصطکی پانچ ماشہ۔ گل منوم چار ماشہ۔ دانہ الایچی کلان چہ ماشہ۔ دانہ الایچی خور دچہ ماشہ۔ شبنم در خشک تین تولہ۔ شبنم عنایہ س عدد۔ تخم کاسنی تین تولہ۔ تخم خیاریں دو تولہ۔ مخم تخم کہوشہ تین تولہ۔ مغز بادام دو تولہ۔ قریح خشک یک تولہ۔ تخم خشکاش دو تولہ۔ زعفران پانچ رقی۔ مشک چار رقی۔ شکر سفید سو اسیر۔

شکر کا توام بنا کر سب دواؤں کو سفوف کر کے ملائین بعد طیار ہونے کے ایک ہفتہ یا دو ہفتہ بند کر کے کہ چوڑی بن۔ بعد ہفتہ صبح قمار چہ ماشہ یا ایک تولہ کی مقدار میں کمانیکو دین یہ نسخہ دل و دماغ و جگر و معدہ کا نفی لوقا طبع ملزم ہے۔

۱۳۳۔ شبنم سے بی مطلب چکر اس دوا کو پانی کے ساتھ پیس لیا جاوے۔

کروں دل کو تقویت بخشناں و اشتہار زیادہ کرتا ہے۔
 ۱۴۳۔ معجون مقوی دماغ۔ مغز چاقوزہ۔ مغز تار پیل۔ کشمیر۔ مغز
 بادام ہر ایک ایک چٹا تک۔ دارچینی۔ مغز کستہ۔ گیات پینی۔ صندل سفید۔ گادڑیا
 سلو خودوس۔ ایشیم مقزز۔ بادیان ہر ایک دو تولہ۔ پنچخاش سفید۔ نشا تہ۔
 ہر ایک پاؤنہ۔ شقائق مصری۔ ثلث مصری ہر ایک تین تولہ۔ مشک خالص ایک ٹانہ
 روغن زرد نیم انار۔ نباتا و صبر۔

علاوہ مغزیات کے نسب و ماؤن کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چیکر چان لین اور نشا تہ
 کو گسی بین بیون لین اور مصری بین بانی ڈال کر قوام پکا لین بعدہ نسبت کو ملا کر نیچے اوتا
 لین۔ مقدار خوراک تین تولہ صبح اور تین تولہ شام یہ معجون مقوی دماغ ہے۔
 ۱۴۴۔ معجون مقوی قلب۔ گل سنبل۔ گاؤ زبان ہر ایک ایک
 سترہ ماشہ۔ تخم خرفہ ساڑھے دس ماشہ۔ بہمن مسخ۔ بہمن سفید۔ ثلث مصری
 ستارہ۔ خولنجان۔ تخم خربزہ ہر ایک دو تولہ۔ شہد پندہ۔ چٹا تک۔ شہد کا قوام
 پکا کر تمام ادویہ مذکورہ کو کوٹ چان کر اس میں ملا کر مثل معجون کے کر لین۔ مقدار
 خوراک نو ماشہ سے یک تولہ تک۔ یہ معجون دل کی تقویت دینے والا ہے۔

زولیف ن

۱۴۵۔ نسخہ۔ تخم سداب۔ تخم نیکست۔ گلنار ہر ایک دو ماشہ۔ واساوی مالو
 کوٹ چان کر بمقدار دو درم ہزار سنگبین کے کما لین۔
 روغن بادرنجبی یا روغن کاسنیان ہوتا ہو تو لیہ نسخہ مفید ہے۔

۱۴۶۔ نسخہ۔ مٹی و ورم۔ گلاب چار درم۔ تخم کاجو تین درم گل مستحی تخم سیلانی
تخم سنبلہ نو ہر ایک پانچ درم سیب کو کوٹ کر چنان کر کہیں مقدار غوراک تین درم
جریان مٹی وندی کو مفید ہے۔

۱۴۷۔ نسخہ۔ دیسی گو گھرو کا سفوف پانچ درم شہد پانچ درم دونوں کو ملا کر
بکری کے دودھ کے ساتھ پین دو مہینے تک اسطرح جاری رکھیں تو بلیق و غیرہ کے سیب
یا ضعیف ہو تو آرام ہو جاتا ہے۔

۱۴۸۔ نسخہ۔ دھوئی کے پھول۔ جھا بول۔ چوڑی بنگلی۔ مساوی الوزن
لیکھ اور ان کے جو وزن مصری ملا کر بقدر و ورم پانی کے ساتھ پلانے سے شہد سیلانی
پر درمینی کثرت میں وسیلان رحم کا عارضہ دور ہو جاتا ہے۔

۱۴۹۔ نسخہ افیون چٹرائیکا۔ ایک یاد رکھیں کہ تین روز ترہ پھر روز تک
دین غذا مقوی و محرک کما دین۔

۱۵۰۔ نسخہ شہد اب چٹرائیکا۔ ایک پونڈ شکونار و براکاسفون۔
ایک پائینٹ ڈالیوینڈ الکحل میں بیک کر چنان کر ایسی پریش کرین جب آدھا پانچ
روہ جائے تب آثار کر شیشی بریکسین اور اس میں سے مقدار ایک پانچ ایکے چھ کے ہر تین
گنٹہ بعد دین ایک دور ورتد سے شہد ایک پانچ دین بعد شہد اب بالکس ندین۔

درغوراک دوا کی جی کم کرن لینے روز سوم آدھا چھ پیر چوتھائی پیر دس قطرے پیر پانچ قطرے
۱۵۱۔ نسخہ۔ جسد چاچین اثر سے لیکر ادھی زردی پیدی نکال کر ان کے
پیلے لے لین اور چمکوں کے اندر دو بار یک تہ جو ہوتی چن ان کو بھی چاکر دین پیر
شیشہ یا چینی کے برتن میں ان کو کرکیر لیمون کا عرق و مقدار اس پر ڈالین کہ

ایک انگل اد پرتک ہو جائے پھر ڈھگر رکھ دین جب سب عرق جذب ہو جائے تو دوبارہ دوبارہ
اسی طرح کریں بعدہ مٹی کے برتن میں رکھ کر گل حکمت کر کے گز در گز گذشتہ میں اس
کے بیج میں رکھ کر آج دین۔ اس صورت سے انڈوں کے چیلکے جلکر بالکل مفید ہو جائیں گے
دن کو اوشاکر شیشی میں رکھیں مقدار خوراک ایک یا دو سوخ یعنی آٹھ یا سولہ
بانول کے برابر شد میں ملا کر ترشی و بادی اشیا کا پرہیز۔ کہتے ہیں کہ سیلان بنی
رندی و ددی میں یہ دو مفید ہوتی ہے۔

۱۵۱۔ نسخہ چالیہ کی پوٹ ایک چٹا ٹکڑا چالیہ دو چٹا ٹکڑا سفید بک سیرگی پاؤں
مالہ اور اسکے بیوں کو نہایت بار یک پسیر کر سفید ملا کر دھن گرم گئی خوا
بیز کر دین۔ مقدار خوراک دو تولہ روزہ دم یا فوج سے مجاہدت کی وقت طوط بکشت
ایج ہوتی ہو تو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے۔

۱۵۲۔ نسخہ۔ بروماڈ آف پٹاسیم بنس گرین۔ ٹیکچر آف اکوٹائٹ پانچ قطر
مفرد اٹھ اونس سب کو ملا لیں اور ذائق کی خراش سے جریان بنی کا عارضہ ہوتا
تین بار دیتے رہیں۔

۱۵۳۔ نسخہ۔ فلوڈاکسٹرکٹ آف سٹائین اونس ٹیکچر آف بکسوامیکا
۱۰ ام ٹیکچر آف بلاڈ وناڈائی ڈرام۔ ٹیکچر آف اکوٹائٹ ڈیڑھ ڈرام۔ ڈالیوٹ ہیڈ
ایک ایسٹ ڈیڑھ ڈرام۔ سب کو ملا کر ایک ایک پیچہ چاہ کا چھوٹا بکر و تین چار بار
۔ جریان بنی کے سبب کمزوری و قبض و بد ہضمی ہو تو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے۔
۱۵۴۔ نسخہ۔ بروماڈ آف پٹاسیم پانچ ڈرام۔ فلوڈاکسٹرکٹ آف سٹائین
اونس۔ ٹیکچر آف بلاڈ وناڈائی ڈرام۔ ٹیکچر آف اکوٹائٹ ڈیڑھ ڈرام۔

ڈالیوٹ پٹر وینیا ناک ایٹڈ ڈیڑہ ڈرام سپینل سپر پانڈی ڈاؤنس سبکو ملا کر مقدار
ایک ایکٹل اسپون فل دن میں چار بار دین ٹائیزہ میں خراش و مریض آتوی ہو تو
مرض جربان میں اس سے فائدہ ہوتا ہے۔

۱۵۶۔ نسخہ - فاسفورس چالیسوں حصہ کریں کالچک آن کیتھرائٹس اور تین قطرے
دو دنوں کو کسی بذر قہ کے ساتھ ملا لیں اور حیو قوت تندی کا ہونا منظور ہو اس سے
تین چار گنٹہ پیسٹ ملا دین یہ ایک خوراک ہے +

۱۵۶۔ نسخہ۔ ٹیکر آن ٹیکو امیکا و ٹیکر آن اسٹیل و ٹیکر آن کینٹر ایڈ اسٹیل
مینون دوائین ہونک ملا کر دس دس قطرے دین تین بار دین یہ مقوی نسخہ
ہے جو مجلوق وغیرہ کو دے سکتے ہیں

۱۵۸۔ نسخہ - کرد و سبلی میث بینی خالص رسکپور نصف رقی شربت عیشام
آٹھ چٹانک دونوں کو ملائیں مقدار چوراک نصف نصف چٹانک سونین تین بار دین
آتشک کے سبب مزمن سوزش رحم ہو تو یہ نسخہ مفید ہے پھر

۱۵۹- نسخہ - انجہ کا مور یعنی ماد کے پھول - سپاری کے پھول - پستہ کے پھول یا پست ہیزون پستہ ڈھاک کا گوند ہر ایک پستہ میں ماشہ - شکر سببہ کی تولد سب دواؤں کا مسقوف کر کے شکر میں ملا لیں شیر مادہ کا گوند کے ساتھ تین دن تک نثار کرائیں - رحم یا فرخ سے رطوبت پانی پڑے دوی بکتر سے خارج ہوتی ہو جا

شربت مشبه کنی ترکیب هر که پاؤ بر شنبه کو با رنگ چسکه و مسیر پانی نین رات کو میگویند
صبح کو بد جش دین که پانی چو تناسلی خشنه و بجائے پیر چان کر نیکر ملا کر شربت
کاماتو ام بنالین

نعم میں تری سے سو مزاج ہو تو اس کے استعمال کرتے سے فائدہ ہوتا ہے۔
 ۱۶۰۔ نسخہ جلابا۔ سلفیت آف سیگنٹ باچارٹا چہ ڈرام۔ نیسا ندرہ سنا۔
 چارہ پانچ اونس۔ دونوں کو ملا کر ایک دم سے پلاوین۔ ہینے کے آتام میں اسکو تھین دینا
 طاقت و جاست کے سبب رت کو حیض نہ ہوتا جو یا کسی کو جلابا کی ضرورت ہو تو
 دیتے ہیں۔

۱۶۱۔ نسخہ گولی۔ میر تقی میری در حصہ۔ مرکب حصہ۔ و عرفان نصف حصہ۔ میرن گلابا۔
 ایوہ و روز و عرفان کو پیکر سمون گلابا۔ ڈیوٹی ملی سی یا پچھلی کمال بنا کر در فائدہ میں دینا
 ۱۶۲۔ نسخہ گولی۔ کاسفوق سنا۔ گرین۔ کاربونیٹ آف سوڈا تیس
 گرین۔ سلفیت آف آمون۔ سین گرین۔ فیرو اسفد کہ گولیان بنجائین۔
 اس کو ملا کر پانچ گرین کی گولیان بنالین۔ اور دو یا تین گولی دھین تین یا دو
 جب حیض بند و جلد کارنگ زرد سبز یا لیل ہو تو یہ نسخہ مفید ہے۔

۱۶۳۔ نسخہ ٹیکٹون سنا چہ ڈرام۔ ٹیکٹون ہاوساوس ٹوٹرہ ڈرام۔ ٹامٹرک ایتر و ڈوڈا
 سہاگا چہ ڈرام۔ انینوزن آف ارگٹ ایک اونس۔ آب مقطر آٹھ اونس
 آب کو ملالین۔ مقدار خوراک ایک اونس صبح اور ایک اونس شام۔ فائدہ
 مرد حیض ہے۔

۱۶۴۔ نسخہ۔ تخم مصفر۔ گاؤزبان۔ تخم خرپڑہ۔ سہ نف ہر ایک چہ شہ
 شقی چہ اونس۔ سہاگا کو تھوڑے پانی میں جوش دیکر چان کر ایک تولہ مصری

نیسا ندرہ بنا کر ترکیب یہ ہے کہ نصف چٹا کس بنا دودہ یا شہ پانی میں ابوبہ کو سہاگا کو کھولتے
 ہوتے پانی میں ایک گونہ ہو کر چان لین۔

۱۶۵۔ لاکر صبح شام پلاٹین۔ ہر قسم کے احتباس طمث میں بہت فائدہ دیتے ہیں۔
 ۱۶۵۔ نسخہ گولی۔ رو۔ ارگٹ۔ سیڈن۔ ہر ایک دو گرین۔ ایوہ ڈیڑھ گرین
 سب کو پیکر لاکر گولی بنالین۔ پچھلے روز دن میں تین بار ایسی تین گولی دوسرے روز
 چوتھے تیسرے روز نو گولیاں دیں۔ کہتے ہیں کہ ان کے استعمال سے درد شکم و اسہال
 ہو جاتا ہے۔ احتباس طمث میں مفید ہوتی ہیں۔

۱۶۶۔ نسخہ۔ ٹنگر آن سنا چٹہ ڈرام۔ ٹنگر آن ہاوساوس ڈیڑھ ڈرام۔
 ہاشرک ابتر ڈو ڈرام۔ سسماگ چٹہ ڈرام۔ انفیوژن آن ارگٹ ایک اونس
 آب مقطر آٹھ اونس۔

سب کو ملا لیں مقدار خوراک ایک اونس صبح اور ایک اونس شام کو حیض آنکے
 ایام میں دینا چاہیے۔

۱۶۷۔ نسخہ۔ بروماڈر آن پناسیم چٹہ گرین گم گوکم کاسٹوف چٹہ گرین
 دونوں کو ملا لیں اور ایسی تین پوڑئیں بن دیں میں تین بار ایک حیض سے دوسرے
 حیض کے مابین کے ایام میں دیں اور قبض ہو تو ہر خوراک میں چٹہ گرین کلبا نیڈ
 سیگنیشیا بھی ملا دیں۔

۱۶۸۔ نسخہ۔ کروڑوسلی بیٹ ایک گرین۔ گلے سیرن ایک اونس۔
 کپوڈ ٹنگر آن سنکونا۔ تین اونس۔ سپرینٹ آبل پچھیل قلعے۔ سب کو
 ملا لیں۔ مقدار خوراک ایک چائے کا چمچ تہر کر لینے ایک ڈرام نصف چائے کا پانی کے
 ساتھ دینیں تین بار دیں۔ خوش رحم میں بہت فائدہ ہے۔

۱۶۹۔ نسخہ۔ ایوہ ناگو سلفٹ آن آئرن تیس گرین۔ پانی آٹھ اونس

دو دنوں کو ملا کر اسکا چٹا حصہ چہ چہ گتہ بعد پلائین کئی خون سے کثرت طمث کا عارضہ ہو تو یہ نسخہ مفید ہے +

۱۶۰ - نسخہ - سو خرنجک - زیرہ مٹی - کنول گٹہ سب کو بقدر بقدرہ لیکر پانی میں جوش دیکر شہد میں ملا کر باوی پر ورین پلائین +

۱۶۱ - نسخہ - مٹی ڈھائی دم - مصری ڈھائی دم - دو دنوں کو باریک پیکر کا بنی مٹی چاندون کی پیچ کے ساتھ پلانا چاہیے مفراوی پر ورین یہ مفید ہے +

۱۶۲ - نسخہ - دسوت ڈھائی دم - جولائی کی بڑ کا عرق چار تولہ - دو دنوں کو ملا کر سات دن تک پلائین ہر قسم کے ہر ورین دیتے ہیں +

۱۶۳ - نسخہ طعام - مغز بادام شیرین مقشر - مغز پستہ - مغز فندق - مغز ناریل کو باریک تراش لیں اور تخم خشتا ش سفید و ثقیل و انجیر خشک ہونے لیں ہر سب کو کوٹیں اور ہر صبح اس میں سے نو تولہ کی مقدار میں لیکر اور تازہ دودھ میں جوش کر کے تناول کریں یہ بدن کو فرو کرتا ہے اور شہوت جالع کو بڑھاتا ہے +

۱۶۴ - نسخہ طعام - خود شیاہ کو ترہ تیزک کے پانی میں تر کر کے سایہ میں سکھائیں اور پھر اسے پانی میں ترکیں اور سکھائیں اسطرح تین بار کریں پھر ادیکے ہوزن قند سفید ملا کر کوٹیں اور روغن پستہ یا روغن ناریل - یا روغن مہنہ دانہ بن گوندہن اور صبح کو اور رات کی وقت برابر جو بزرگ کے تناول کریں +

۱۶۵ - نسخہ طعام ایک پھٹا تک اور سوا سیر تازہ دودھ - بسترہ تولہ شہد خالص - بسترہ تولہ مغز حیتہ الحضر انیکو فنتہ - بسترہ تولہ کلیجین نیم کو فنتہ - بسترہ تولہ مغز پستہ - ہر سب کو دودھ میں استدر جوش کریں کہ گاڑا ہو جائے پھر اس میں سے

ہر روز صبح کی وقت تین نور کھایا کریں :-

۱۶۶۔ نسخہ - کونین ۱۷ گرین - ویرن ۱۲ گرین - رب بختیانا ۲۶ گرین ملا کر اگلیاں تینا لیں

ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ کھلا دین پسید گئی قلب میں یہ نسخہ دیتے ہیں :-

۱۶۷۔ نسخہ - ٹیکو بلا ڈونا بیل منم - ٹیکو کسوا میکا وٹن منم - اکیفرواٹر ایک اونس -

یہ ایک مقدار ہے - ڈاکٹر فادر گل صاحب دین تین بار صنف قلب میں اس دوا

کا دینا مفید بتاتے ہیں :-

۱۶۸۔ نسخہ - ٹوکاکشن ٹکوتا دیش ڈرام - ایروٹک چاک پوڈر تین گرین

کپوڈ ٹیکو سکونا ایک ڈرام سب کو ملا کر ایک مقدار ایسی چار چار گتے بعد دینا نقود

قلب کے لئے ڈاکٹر ہیرٹن صاحب مفید فرماتے ہیں :-

۱۶۹۔ نسخہ - ٹیکو آن کاپیکم سیڈس دیش منم - ٹیکو آف ڈی ٹیس دیش منم -

نیزس اتیر چیس منم - الفیوزن کبوا ایک اونس صنف قلب میں دن میں تین دفعہ

دین مجرب ڈاکٹر فادر گل صاحب :-

۱۷۰۔ نسخہ - ٹیکو ڈی ٹیس دیش منم - اسپرٹ کلور فورم پیچیس منم -

الفیوزن کبوا ایک اونس - سب کو ملا کر کل کی سادہ کنزروی میں دن میں تین بار

دین مجرب ڈاکٹر فادر گل صاحب :-

۱۷۱۔ نسخہ - لاکر اسٹرکٹیا پانچ منم - ٹیکو ڈی ٹیس دیش منم - ٹیکو فرال

پر کلورائل دیش منم - پانی یا الفیوزن کو اشیا - ایک اونس سب کو ملا کر کلوریل

میں تین دفعہ دین مجرب ڈاکٹر فادر گل صاحب :-

۱۷۲۔ نسخہ - پیسین چیس گرین - ریوسڈ آئرن اٹارہ گرین فارنیٹا ڈاکٹر

لا کر کسی بارہ گولیوں یا تیس احادیث ایک گولی بہر غذا کھلایا کریں کئی خون کی حالت
بیچ پر ہنسی جو آئین یہ نسخہ مفید ہے۔

۱۸۳۔ نسخہ۔ کوئین بارہ گرین۔ ایکاک بارہ گرین۔ بڑب جتیا نا اٹھانہ کرین
اسکی بارہ گولی بنا کر رات میں ایک گول سرتے وقت کھائیں شفا مدہ میں مفید ہے

۱۸۴۔ نسخہ۔ سکوناپڈور۔ جیل گرین۔ کیسکریلا پورڈور وٹل گرین۔ دونوں کو
لا کر ایک پوڑی ضعف مدہ میں دیتے ہیں۔ بحیرہ ڈاکٹر پیرسن صاحب۔

۱۸۵۔ نسخہ۔ وارچینی کاسفوف پانچ حصہ۔ الپچی کاسفوف تین حصہ۔
نوشہ کاسفوف دو حصہ۔ سب کو ملا کر مدہ کی کمزوری میں دتیل گرین سے

تین گرین تک دیتے ہیں۔

۱۸۶۔ نسخہ۔ کپوڈانفیوزن جنشین ڈیڑہ انیس۔ مارڈیڈا آئرن
ڈو ڈرام۔ کپوڈا سپرٹ لونڈرا ایک ڈرام سب کو ملا کر ایک مقدار کریں ضعف مدہ

اور ہر یک نہ لگنے میں مفید ہے بحیرہ ڈاکٹر اسمتہ صاحب۔

۱۸۷۔ نسخہ۔ سفوف گل بابونہ بیس گرین۔ سفوف تر پانچ گرین۔ سفوف
ریوند چینی تین گرین۔ ڈاکٹر گٹن صاحب تقویت مدہ و طاقت جسم پیدا کرنے کے لئے

دن میں دو دفعہ دینا پسند کرتے ہیں۔

۱۸۸۔ نسخہ۔ سفوف گل بابونہ سو گرین۔ سفوف ریوند چینی آٹھ گرین۔
سفوف سونٹھ ایک گرین۔ یہ ایک پوڑی ہے۔ فائدہ مقوی مدہ اور مایں بحیرہ

ڈاکٹر ملاسن صاحب۔

۱۸۹۔ نسخہ۔ انفیوزن ایسی سیٹیام۔ ڈیڑہ انیس۔ سپرٹ آئرن نصف

سب کو ملا کر ایک بار دیدین اور اسے طرح طرح سے یا چھتے گنٹے بعد دیتے ہیں۔ فائدہ
مقوی معدہ۔ مجرہ۔ مسٹر۔ ہرینڈ صاحب۔

۱۹۰۔ نسخہ۔ کونین ڈوگرین۔ ہیرکس سینس ڈوگرین۔ اسپم سالت ڈو ڈرام۔
ڈالیٹ سلفیورک ایٹڈ وٹل قطرے۔ سادہ شربت چار ڈرام۔ پانی ڈیڑھ اونس
سب کو ملا کر ایک بار پلائین اور اسے طرح و نمین و راتین بار دین۔ ضعف کے سینے
میں بند ہوئی حالت میں مرکبات فولاد کے دینے کی ضرورت ہو تو پینسٹخ دیتے ہیں
۱۹۱۔ نسخہ۔ اسپرٹ آف ٹرپن ٹالین چندرہ قطرے۔ اسپرٹ آف جولی پر
بیل قطرے۔ ٹائیٹرک ایتھر پینس قطرے۔ انیسٹھاٹر ڈیڑھ اونس۔ یہ ایک
خوراک ہے ایسی چار گنٹے بعد اس وقت پلائین کہ جیسا حین کی علامات مسترد
شروع ہو جائیں تو حین جاری ہو جاتا ہے۔

۱۹۲۔ نسخہ۔ کلوڈاکسٹرکٹ آنڈرگٹ ایک ڈرام۔ ٹیکچر آف ہپ وٹل قطرے
میساج ایک ڈرام۔ پانی ایک اونس۔ سب کو ملا لیں یہ ایک خوراک ہے۔ جب
وضع یا اسداعل کے بعد یا ضعف سے اصلی حالت کے مطابق رحم کے نہ سکر نیسے
خون حین بکثرت جاری ہو تو پینسٹخ چار چار گنٹے بعد پلاتے ہیں۔

۱۹۳۔ نسخہ۔ پیکڑی کا سفوف۔ ڈیڑھ ڈرام۔ کیونڈ ٹیکچر آف نمین
چار ڈرام۔ ٹیکچر آف اسپم وٹل قطرے۔ پانی پانچ اونس۔ پانی ہین پیکڑی کو حل
کر کے دیگر ادویہ ملا لیں۔ اور ادھین سے ایک ایک اونس چار چار گنٹے بعد اس حالت
میں دین کہ جب بے فکاحی یا ایسی عورتوں کو کثرت ملت کا عارضہ ہو چکے جسم میں
خون کم ہو۔

۱۹۴- نسخہ - شوگر آن لیڈ تین گرین - ایک ایک ایسا دو ڈرام - ٹیکر آف
 اوپیم بیل قطرے - سیرپا آن پاپیر دو ڈرام پانی چھ اونس سب کو ملا لیں اور بھات
 مذکورہ نسخہ بالا ایک ایک اونس چار چار گنتہ بعد دینا ہے

۱۹۵- نسخہ - بیر و مائڈ آف پتاسیم پندرہ گرین - بر و مائڈ آف امونیم و تیل
 گرین - کافور پانچ گرین - اسپرٹ آف کلور و فارم بنیل قطرے - حق کافور و مائڈ
 سب کو ملا لیں یہ ایک خوراک ہے ایسی ہر چار گنتہ بعد اس حالت میں پلا لیں کہ
 جب ایام حیض میں کم و بیش در دھو۔

۱۹۶- نسخہ - اکٹ آف ہن بن و کافور ہر ایک میں گرین لیکر ایک گولی
 بنائیں اور ایسی ایک ایک گولی چار چار گنتہ بعد دینا - دوسرے مریضوں میں
 ہوتو انکے دینے سے نائدہ ہوتا ہے۔

۱۹۷- نسخہ - اکٹ آف بلاڈ و ناقص گرین - کافور دو گرین - دو گولی
 ملا کر ایک گولی بنائیں اور ایسی ایک ایک گولی در دھت یا در نع کرنے کو بستر الخیض
 میں دینا۔

۱۹۸- نسخہ - سویوشن آف ایسیٹ آف امونیا ایک ڈرام - شورہ
 پانچ گرین - ٹیکر آف کونائٹ پانچ قطرے - پانی ایک اونس - سب کو ملا لیں
 یہ ایک خوراک ہے - سوزشی عارضی میں ایسی ایک ایک خوراک چار چار
 گنتہ بعد دینا ہے۔

۱۹۹- نسخہ - ٹیکر آف کالجیکم تین قطرے - ٹیکر آف اوپیم و تیل قطرے - وائن آف
 ایتھن منی بیل قطرے - پانی ایک اونس - سب کو ملا لیں یہ ایک خوراک ہے

ایسی دن میں تین بار دین۔ فقر سے ڈسمنور یا ہو تو مفید ہے۔

۲۰۰۔ نسخہ۔ آبیوین ایک ڈرام۔ آبیوڈائیڈ آف چاکسیم دو ڈرام رکشی فائبر اسپرٹ پانچ اونس۔ سب کو ملا لیں۔ ڈسمنور یا مین یہ زمانہ راحت و جہد
غم رحم خون سے پر ہو اسکولنگا دین۔

۲۰۱۔ نسخہ۔ ڈالیوٹ ٹائٹرو میوری اپٹک ایڈ وٹل قطرے۔
زنگتر دن کے چلکون کا خیاںدہ ایک اونس۔ دونوں کو ملا لیں یہ ایک مقدار
ہے ایسی تین مقدار قوت ہضم زیادہ کر نیکو و خیر تین بار پلائیں۔

۲۰۲۔ نسخہ۔ برڈائیڈ آف چاکسیم ایک اونس۔ سیرپا آف ٹولو ایک اونس
پانی نو اونس۔ سب کو ملا کر ایک ایک ڈرٹ اسپون فل دن میں تین بار دین
جرمان منی مین ڈاکٹر میلز صاحب دیتے ہیں۔

۲۰۳۔ نسخہ جو شانڈہ۔ رب سبر سقوطی ایک سو بیس اکرین۔ مرٹو
گرین۔ زعفران نوٹے گرین۔ کاربونیت آف پٹاش ساٹھ گرین۔ رب السوس
ایک اونس۔ کمپنڈ ٹیکچر آف کارڈو ممز آٹھ فلوئڈ اونس۔ آب مقطر حسب ضرورت
الیوہ و مرکاموٹاسفون معد رب السوس و کاربونیت آف پٹاش و ایک پائینٹ
آب مقطر مین ڈال کر ڈھک کر پانچ منٹ تک ہلکا سا جوش دین۔ پھر زعفران
ڈال کر ٹنڈا ہونے دین۔ بعد دو گھنٹہ کے فلا لیں مین چائین اور صافی پر اسقدر
مقطر پانی اور ڈالیں کہ جو شانڈہ کی مقدار عین اونس ہو جائے۔ مقدار خوراک
نصف اونس سے دو اونس تک۔ فائدہ سہل۔ و مدد حقیق و رحم و امعا و ستقیم
کے شدید امراض و بواسیر مین مرکبات الیوہ کا دینا ناجایز ہے۔

۲۰۴ - نسخہ چوشاندہ - سیاہ نل - سوٹھ - سیاہ مرج - پیل
بازنگی - قند سیاہ ہر ایک یکدرم سب کو تھوڑے پانی میں چوشتیکر پندرہ روز تک
پلائیں تو قبض جاری ہو جاتا ہے۔

۲۰۵ - نسخہ گولی - گیا لک ابٹدین گرین - انیون نصف گرین
دونوں کو ملا کر ایک گولی بنائیں - دن میں تین بار ایسی ایک ایک گولی دین
قائدہ قابض ہے۔

۲۰۶ - نسخہ پچکاری - شوگر آف لیڈ تین چار گرین - آب مقطر
ایک ادس - دونوں کو ملا لیں - یہ قابض پچکاری قسم سوم کی منوراجیا
میں دیتے ہیں۔

۲۰۷ - نسخہ - لاکر امونیا ایسی ٹیٹس دوا ادس - پاسی سائٹرس
ڈیڑہ ڈرام - ٹنکر فرائی پر کلورائڈ و ڈرام - ٹنکر کلہا ڈیڑہ ادس - گلیسرین
ڈیڑہ ادس - سپرمنٹ و اثراتنا ملا دین کہ کل چھ ادس ہو جائے - چار
ڈرام یہ دوا دوا ادس پانی ملا کر دن میں دو تین بار کمانا کانی کے بعد پلائیں
مرض کلوروسس میں فولاد کے استعمال سے قبض و غتیاں وغیرہ ہوتو
یہ نسخہ دیتے ہیں۔

۲۰۸ - نسخہ - ایلوہ کاست نصف رتی - اکٹرکٹ کسوامیکا ایک رتی کا
آٹھواں حصہ - مر ڈیڑہ رتی - سب کو ملا کر ایک گولی بنائیں - راق قبض ہے۔

۲۰۹ - نسخہ - ہیزکس ایک گرین - ایلوہ کاست ایک گرین - اکٹرکٹ
بلاڈ ناچو تہائی گرین - کمپوٹر و بر پل پونے دو گرین - سب کو ملا کر ایک گولی بنائیں

یاسنت سخت تکلیف ادا نہاتے ہیں۔ پس حاملہ عورتوں و بچوں کے کثیر الوقوع امراض تو
ہننے صحت النساءین لکھے ہیں۔ لیکن میان ہی ان معویہوں سے بچنے کی تدبیر بیان
کرنا مناسب معلوم ہوا کیونکہ یہ ایک تدبیر بقا و نسل انسان کی ہو۔

چنانچہ اس باب میں اتنی باتوں کا ذکر ہوگا۔ حمل کی علامات۔ حاملہ کی احتیاط۔
زچہ کی احتیاط۔ دودہ پلانے کی ہدایت۔ دایہ کی شناخت۔ بچوں کی پرورش
بچوں کی تعلیم۔

حمل کی علامات

۱۔ ابتدا سے آخر تک خلاف عادت کل یا بہت سی علامات ذیل ہوں تو حمل
کا گمان ہوتا ہے۔ حاملہ کا مزاج تیز یا کابل یا متلون ہونا یا خیال پیدا ہونا۔
بچوالی چہرہ پر نگینہ و شیر مردگی۔ پیچینی و بھاری کبھی خاموشی۔ کلیجہ میں جلن سی
کمانے سے نفرت ہو کر زلگنا کبھی ترشی وشی و تھکنا یا ان کمانے کی خواہش ہونا۔
متلی۔ تھ۔ بخار کی سی حرارت۔ کبھی چہرہ پر دانے سے لگنا۔ کبھی رال ٹپکنا۔
گاہے دانٹا و چہرہ میں درد ہوتا۔ قبض۔ ہرقان۔ تکلیف تنفس۔ ورم پا۔
لب ٹیلے ہو جانا۔ پیٹ بڑھ جانا۔ زیادہ معتبر علامات یہ ہیں۔ پستان کا دوسرے
میں بڑھنا و بٹنیوں کے گرد چکنا و سیاہ حلقہ پڑنا۔ اون کو دبانے سے درد ہو
دودہ سا نکل آنا۔ حیض کا بند ہونا۔ کم پیشاب بار بار ہونا اور اسکو ایک بار
روز رکھنے سے اسپر ٹنڈے شورے کی مانند جلی سی جمانا۔

۲۔ حیض کبھی پیاری سوجھ ہو جاتا ہو۔ اور کبھی جل میں اور کبھی نازک مزاج عورتوں کی شادی ہو کر دو ایک ماہ بڑا
بند ہو جاتا ہے۔

طیب کے پیچانکی جو علامات ہیں۔ اون کا مختصر یہ بیان ہو۔ قریح کی تعابیر جن کی کا
سبب نمی مایل ہونا۔ جب زیادہ دنوں کا حمل ہو جائے تو پیڑ پر استس کو پل
لگا کر ایک توجہ بن کی حرکت۔ قلب کی آواز یہ ۱۲۰ ضربات سے ۱۶۰ ضربات تک مثل
گھڑی کے اور دوسری رسم کی آواز شیشہ میں پھونکنے کی مانند سنائی دینا
دیگر طریق تشنیں کا ذکر بوجہ مشکل و طویل ہو چکے موقوف کیا۔
حمل صادق کے علاوہ حالات ذیل میں بھی حمل کی سی علامات ہوتی ہیں جنہیں ہم
میں غلطہ پڑے تو چھ ماہ سے زیادہ نہیں رہتا۔ قاذو نالی میں لطفہ پڑے تو دو ماہ
بعد نالی مذکور ہیکر حاملہ مر جاتی ہے۔ حنائہ نفاق میں پڑے تو نو ماہ کیا اس سے
بھی زیادہ عرصہ تک پیٹ میں رہتا ہے مگر پیشا میں مر کر گماؤ ہو کر نکلتا ہے۔
کبھی جنین کی جلیوں کی یرورش میں نقصان یا کچھ اور فرق آتا۔ رحم یا ایک یا
دونوں خبیۃ الرحم میں رسولی ہوتا۔ یا گولہ کے سبب یا دہم ہونا۔ بعض دفعہ
شانہ میں کوئی غیر معمولی سائنٹ پیدا ہوتا۔
۱۔ قرب ولادت یہ علامات ہوتی ہیں۔ یہ پیشی خاصکرات کو پیٹ کا نیچا ہو جانا۔
پینانہ و پیشاب کی بار بار حاجت ہونا۔ بعض دفعہ پیش کی سی علامات ہو جانا۔
۲۔ ویسی جلیوں کی کتابوں میں حمل کی علامات لکھی ہیں کہ مجاہدت کے سبب
خفیف درد رحم سے شروع ہو کر ناف تک پہنچتا۔ مقام مخصوص کا تنگ
و خشک ہونا۔ ابتدا میں مینی چار ماہ کے اندر ہی متلانا و اشیاء نفول سلا
ٹیکریان دمی وغیرہ کما کی خواہش کرنا۔ سفیدی چشم کا زرد یا نیلا ہو جانا
۳۔ ایک آتش نمی کے گویا ہوتا ہو جو کہ اکثر سبز پر لگا کر دیکھتے ہیں۔

پر سبب بند ہونے ماہواری ایام کے منہ پر چٹائیاں پڑنا چہرہ کا رنگ کدھر ہونا۔
خون جیسے سینہ کھانچنے کی وجہ سے پستان کا بڑا اور نیلگون و سر پستان کا ایسا
ہونا۔ بتداین پیشاب از رقی گون اور او کے اندر دھنسی ہوئی ہوئی کی مانند کوئی
نظر آنا۔ ہلانے سے گدلا ہو جانا۔ اور آخر میں پیشاب کا رنگ بستر حتیٰ بائل و ہلانے سے
صاف و کھائی دینا۔ حاملہ کا پیشاب شیشی میں رکھ کر دیکھیں تو اس کے اوپر شہم
کی مانند اور پچ پن و تہ وار شے نظر آتی ہے۔ اور ہلانے سے درمیانی شے اوپر چڑھتی و
اترتی دکھائی دیتی ہے۔

کہتے ہیں کہ مقام مخصوص میں لسن کو چیک کر رکھتے سے آدھن بوجہ رت کی ناک میں
پہنچے تو حمل ہوتا ہے ورنہ نہیں۔ یا عورت کو صبح سے نو و پتر کب کمانہ ندین۔ اور
در ادھد میں کھوکھ کر شہد میں مخلوط کر کے اسی روز صبح کو انارام نہال میں
رکھیں اور دوپہر کو دریافت کریں اگر زالیقہ منہ کا بدل جائے تو حمل ہے ورنہ نہیں
بقراط کا قول ہے کہ قدرے سرد بانی میں پونے دو تولہ شہد ملا کر سوئے وقت
پلاہن اگر حمل ہوگا تو ماہا السل کی حرارت سے جو ریا ح پیدا ہوگی اس کے خارج ہونے
میں وقت ہونیکے سبب پیش میں چھین دھڑوڑ پیدا ہوگی ورنہ نہیں۔
کہتے ہیں کہ لڑکا پیدا ہو تو حاملہ کا رنگ صاف۔ پیشاب رنگین اکثر دائیں پستان
پر ہی و پٹنی سرخی بائل۔ لطیف اشیاء کے کھانکی خواہش۔ ہمیشہ خوش رہنا
جنین کی حرکت رحم کی دائیں جانب ہونا۔ حل کی نشانی سے دائیں پستان میں نظر
آنا۔ دائیں ہاتھ کی نبض پر نسبت بائیں کے زیادہ متلی و متواتر ہونا۔ چہلے کیوتہ
حاملہ کا دایان پاؤں پہلے اوتھانا۔ بیٹھ کر اوٹھنے کیوتہ دایان ہاتھ ٹیک کر

آہٹنا۔ دائیں انکھ کی حرکت جلد جلد ہونا۔ تین ماہ بعد جنین کا حرکت کرنا۔

رک کی پیدا ہونے والی ہو تو حاملہ کی تمام حالت رک کے کسے پر خلاف ہوتی ہے۔ اور جنین کی حرکت بجائے تین ماہ کے چار ماہ بعد نظر آتی ہے۔

یہ تدبیر سب سے بہتر سمجھی جاتی ہے کہ زرافہ مدظل کو کوٹ کر شہید مین ملا کر نیلے کپڑے پر لگا کر ہمارے عورت کے مقام مخصوص مین و دہر تک لکھوادین اور اس وقت تک کچھ کھانیکو نہیں۔ بعدہ تیسرے ہر در رفتا کرین کہ منہ کا کیا بڑھ ہے اگر مزہ کچھ بھی معلوم ہو تو حل ہی نہیں ہے۔

اور جو زائش برین معلوم ہو تو لڑکا اور مرغ ہو تو رک کی سمجھنا چاہیے۔ قریب ولادت یہ علامات ہوتی ہیں ناف و پشت کے نیچے گرانی دانتوں کی چڑھنیں درد معلوم ہونا۔ رحم کا پہنچانا۔ رطوبت کا اخراج ہونا۔ راتوں میں ریختہ پنجا سے شل دم کے اولیٰ کا سوچ جانا۔

۳۔ یہ کہتے ہیں کہ جب بعد جماع عورت کو تسلی و تسکین راتوں میں گرانی درد و مقام مخصوص مین سختی معلوم ہو تو سمجھنا چاہیے کہ حمل قائم ہو گیا۔

حاملہ کی شناخت ان علامات سے ہوتی ہے دونوں پستان کا سیاہ ہونا۔ شکم پر خط نظر آنا۔ پلکوں کا باہم چپان ہو جانا۔ قے و منہ سے پانی آنا۔ ہونیکا خشک دانتوں کا تیز ہونا۔ جسم میں گرانی و طبیعت میں کم و بیش رنج ہونا۔

دائیں پستان میں پیسے و دودھ آئے تو دائیں انکھ پڑی و کمانی دے۔ دائیں ران گرانی معلوم ہو و مذکر میوہ جات کے کھانیکو جی چاہے خواب میں گل نیلو فر یا مروارید یا زمرہ دیا گلہ ستہ وغیرہ دیکھے۔ منہ روشن و تابان ہو تو

نابالوکا پیدا ہوتا ہے۔ اور چراؤ کے برعکس ہو تو لڑکی۔ اور جو دونوں پہلو بلند اور شکم آگے کو کچا ہوا ہو تو عینی پیدا ہوتا ہے۔ دو تو پہلو بلند اور درمیان شکم میں نشیب ہو تو دو بچے پیدا ہوں ۶

ایام حمل کی احتیاط

۱۔ حاملہ کو وہ معمول تہہ اکلائی جائے۔ چراؤں کو موافق ہو۔ میوہ ترکاری یا گوشت کسی چیز کی ممانعت نہیں ہے۔ صرف نابالوکا پیدا ہونے پر سبز کرنا مناسب ہے۔ گناں کم و سیراج المصنم غذا کا ناچتر ہے۔ اور چوٹی وغیرہ کھا ٹیکو جی چاہے تو ہرگز نہ کھانے دین ۷

پوشاک گرمیوں میں ہلکی و چاروں طرف میں گرم ہو۔ مگر رنگ دکھا ہوا لباس نہ پہنیں۔ نہ تو بالکل پکار پڑا رہنا بہتر ہے۔ اور نہ استقدار محبت کرنا کہ لگان ہو جائے بلکہ باہر جانے والی عورتوں کو ہوا خوری کیواسطے باہر جانا اور پردہ نشینوں کو کم و بیش گھر کے کام دہن ہے۔ میں مدد مل جاتا ہے۔ زیادہ نور کڑا رہنا یا کو دنا ہانڈنا۔ پیشاب کو روکنا یا پا پانچانہ کے وقت بہت کوتاہنا۔ گھڑے پر پڑنا مضر ہے ۸

حاملہ کو سخت صدمہ یا خوف کی بات نہ سنائیں۔ مرگی یا کڑے یعنی تشنج یا سخت مرض کے مریضوں و مصیبت زدہ لوگوں کے پاس نہ جانے دین۔ و یا اسی امراض مثلاً ہیضہ و چیچک۔ و سسرخ بخار وغیرہ کے مریضوں سے بھی دور رہنا چاہیے۔ دوسرے عورت کے دروازہ کیہ وقت جانا مناسب نہیں۔ طورانی تسارر۔

و غیبی مخلقت معززین نہ و کمالین۔ کوئی ترش ہو تو کسی مقام کی نصیب نہ لیں۔
 و آلات تناسل کے گرد چوکانہ لگا لیں و تیز بہن و تیز نہن و تیز مرد و تیز
 و کومین وغیرہ نہ دیں۔ باہوت ضرورت کسی لائق حکیم کے فرمانے کے بموجب نہایت
 احتیاط سے انکا استعمال کریں کیونکہ بعض حکیم قہاؤن کو بالکل ناجائز بتاتے ہیں
 اور بعض احتیاط کے ساتھ دینے کی اجازت دیتے ہیں بہر حال اپنے طور پر یہ احتیاطی
 سے اودیہ و ملاہیرہ کورہ کا استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔

مدر حیف و مسقط عمل و دوا میں جنہیں سے بعض کو حکیم کسی موقع پر احتیاط سے و تیز
 و بعض بالکل نہیں دیجاتی یہ ہیں۔ کیتھرائٹس یعنی کینی کائی۔ ہسکا ڈوٹ۔
 سپرن۔ اکیٹراسی موزا۔ ارگٹ آف رائی۔ پارہ۔ و جی ٹیلس۔ ایلوہ
 ہیک۔ حقل۔ سبگا۔ سپرن ٹیرا۔ وغیرہ۔

۲۔ اطبا کی ہدایت ہے کہ غذا لطیف و سبب الغم مثلاً حلوان کا گوشت کھائیں
 سیوہ جات میں سے سیب و امرود وہی و ناشپاتی و انار و انجور وغیرہ کھانا
 بہتر ہے۔ مگر دوا میں آٹھویں مینے غذا کم دیں۔ ساگ و گائے کا گھی بکثرت و کھ
 و پانچہ و چنے و لوبہ و سور و تیز و نفاق و قابض و غدیہ نہ کھائیں۔ جب تو ان
 دینا شروع ہو جائے تو جلد رہنم ہو سکے دودھ پلایا کریں۔

معتدل ریاضت کرنا و خوش خلق و نیک نورتوں سے ملنا و طبیعت کا خوش رکھنا
 رنج و فکر سے بچنا مناسب ہے۔ کوٹا دیوہر اوٹھانا و زور سے چھیننا۔ زیادہ غصہ
 کرنا تیز خوشبو یا بدبو کا سونگھنا۔ بوت ہو کارہنا۔ شہین تیل ڈالنا۔

۳ کتاب سعدن اکلت نہیں ہے اور کئی دلیلین و بیان مقفل کھاتے ہیں۔

کار مقرر ہوتا ہے تو منجانب سے بکثرت کرنا - منع ہے - ایسی دوا میں جو زیادہ گرم ہو یا سرد ہو اور سرداب و گرمی و کچھ دوسرے وغیرہ دینا ناجائز ہے - مہینات کی ضرورت ہو تو کل ہفتہ و کل خطی ندین -

مفسد و بچنے و چونک و تسکلات و مقیلات کی بابت اطباء کی یہی پند رائے ہے کہ بلا اشتہار و رت ان کا استعمال نہیں کرنا چاہیے - پس سنا ہے کہ طبیب کی صلاح بغیر ان تدبیر کو کام میں نہ لائیں -

۳ - بیدار لگتے ہیں کہ جن عورت حاملہ ہو جائے تو اس شخص کو چاہیے کہ زیادہ زور و حرکت و غصہ و رنج نہ کرے - اونٹ یا گاوڑے وغیرہ پر نہ چڑھے - دوڑا نہ بیٹھے - بہت زور سے نہ چلائے - خود علیک نہ ہو اور نہ کسی دوسرے کو ستائے - مجامعت و فاقہ کشی و زیادہ جاگنے وغیرہ کرنے و فحش بکنے سے پرہیز رکھے -

ایسی کاموں سے بچتی رہے جسے بدنامی کا اندیشہ ہو - اس قدر عنت کرے کہ مکان ہو جائے - ایسی تدبیریں نہ کرے جس سے لاغری پیدا ہو یا ضرورت ہو تو ہی آٹھ ماہ تک حقہ کرتے و خون لگانے سے باز رہے - دن کو نہ سوئے - لباس پاک و صاف پہنے - پاک و صاف رہے - تیل و مٹہ نہ لے - ناپاک و کریمہ المظفر و رنگین اشیاء کو نہ چومے نہ دیکھے - بدبو دار چیز دن کو نہ سونگھے -

اور وہ پندرہ روز گون کی تعلیم و ادب ملحوظ رکھے اور ان سے نیک و بھلائی رہے - ایسی باتیں و حکایات نہ سنے جن سے رنج و خوف پیدا ہو - جس مکان میں ایسی چراغ روشن نہ ہو اور جہاں مردے جلتے ہوں وہاں نہ جائے - تنہا مکان میں نہ رہے - خشک یا سی و ہندو دار کھانا یا جو کھانا ہو یا مرغ یا بھج

ایسی کی نظر اس پر پڑی ہوا دس کوہ گز نکلائے۔ اور وہ اشیاء جسے حل کھنڈن
پنپنیکا احتمال ہوا دن سے ہی پرہیز رکھے۔

پلے مینے سے تیسے مینے تک سسر و شیریں اشیاء خصوصاً ساہی چانول پکا کر اور
شیر مادہ گاؤ کھاٹے۔ چوتھے مینے وہی چانول کی غذا رکھے۔ بعض کہتے ہیں کہ
چوتھے مینے چانول دودھ و مکھن و خشکی جانوروں کے گوشت کا شورہ کھانا چاہیے
پانچویں مینے دودھ چانول کھاٹے۔ چھٹے مینے چانول لگا گئی کے ساتھ کھانا
سہ ساتویں مینے بھی لگی چانول اور تنہا گی دین۔ آٹھویں مینے چند دواؤں کا
حقہ کرین۔ اور اس عرصہ سے وضع حل جانکلتی و دردن و خشکی جانوروں کا
شورہ دیتے ہیں۔

زچہ کی احتیاط

۱۔ ہندوستان میں مستور ہے کہ سب سے زیادہ تنگ و تاریک و میلان کچن
ہوتا ہے وہ زچہ کے لئے تجویز کیا جاتا ہے۔ مگر یہ طریقہ نہایت خراب ہے۔ کیونکہ ایسا
مکان زچہ و بچہ دونوں کے نقصان کا باعث ہوتا ہے۔ پس مکان صاف و
ہوا دار ہونا چاہیے۔ مگر سردی کا موسم ہو تو ضرور سرد ہوا سے بچائیں۔
بے ڈالین۔ لیکن کسی حالت میں ہوا کی دیا پرین یعنی بڑا کچھ زچہ کا
پٹنگ نہ ہو۔

زچہ کے مکان میں دھونی نہ کریں۔ مگر بارش کے موسم میں ضرورتاً ایسی آگ
+ بی زمانہ ہوا پر مشغول سمجھا جاتا ہے۔ نیز اس کا مفصل بیان گرا کر لکھا گیا ہے۔

راکھیں تو کچھ مضائقہ نہیں حسین و ہرمان نہ نکلے :-

درودہ کے وقت بہت عورتوں کا زچہ خانہ میں جمع ہونا اور کانا پکوسی کرنا نہ چاہیے بلکہ صرف ایک ہوشیار دائی اور دو ایک تجربہ کار عورتوں کا وہاں سٹو رہنا بس ہے جو ضروری باتوں میں بدو دین اور عورت کی ڈا رس بند بایں - کیونکہ عورت کا دل مضبوط ہوگا تو تکلیف کم ہوگی - بچے کا پیدا ہونا ایک طبی فعل ہے اسلئے زیادہ چٹان و چٹین کر نیکی کچھ ضرورت نہیں ہے - اور جب معمولی طریق سے وضع حمل ہو تو وہاں پھر لائق ڈاکٹر و ہوشیار دائی کے کام نہیں چلتا - مگر ہندوستان کی دایاں جو اکثر از قیل قوم کی عورتیں ہوتی ہیں وہ ایسے برے طریقہ سے جناتی ہیں کہ اگر انکی موجودگی بغیر عورت خود ہیچ جن لے تو بہت بہتر ہے - اسلئے چند احتیاط جو دایوں کے متعلق اور نہایت آسان ہیں وہ بھی بیان کیے جاتے ہیں +

پہلا درپیشیدوع ہو تو عورت کو پلٹنے پر نہ یا کٹر ابر کی اور جب خاص درپیشیدوع ہو تو اوکڑ و پٹہ کر کر انکی ہدایت کرنا مناسب ہے جب بچہ دایں کا منہ کھلنے لگے تو ہم چھوٹے پر بایں کر وٹ لٹا دیں گے -

ستر پھیلنے کے بعد در وکم ہو دیا ہے تو آہستہ آہستہ پیٹ کا لمس کافی ہوتا ہے +

اول نکلنے میں در ہو جائے تو نرم ہاتھ سے پیٹ کا لمبہ نیالیں -

بعد چنے کے زچہ کو کٹر کرنا یا اوہرا اوہر کر وٹ لوانا شایستہ مضر ہے بلکہ ایک پٹی نان سے کو لے کے جوڑ تک چوڑی لپیٹ کر چٹا لٹا دین اور بالکل آوٹنے نہ پھر میں -

بہان تک کہ ایک رات دن تو پاخانہ پیشاب کو بھی نہ آٹھنے دین +

زچہ خاشہ میں! لکل شور و غل نہ ہونے دین تاکہ بچہ جھکڑ چھکڑی نہ بنے
آرام سے سو رہے گا۔

آٹھ دنل روز نک زچہ کو اکثر لیٹا رہنا چاہیے اور تیس چھتیس روز آٹھ بیٹے
میں احتیاط رکھیں اور چالیس روز اس قاعدہ کی پابندی کریں تو اور
بھی بہتر ہے۔

چلو کے اندر رطوبت کا اخراج ہوتا رہتا ہے اسلئے کپڑے کی گدی کو ہر بار دراز گرم
کر کے مقام مخصوص پر رکنا اور جب تر ہو بدل ڈالنا چاہیے۔
زچہ کو سیلا کھیلانہ رکھیں اور ضرورت کے وقت گرم پانی نہ بنلائیں سرد
پانی سے پرہیز کر لیں۔

پہلا در دشروع ہو تو گرم گرم دودھ پلائیں۔ جب بچہ دان کا منہ کھلنے لگے
تو بجائے گرم دودھ کے جو شہد یا گڑ یا گڑیا ہو پانی دین۔ بعد بچہ چنے کے پیاسن
ہو تو بھی ایسا ہی پانی دے سکتے ہیں لیکن موسم کا خیال کر کے۔
بچہ ہونے سے دو تین دن تک تودہ دودھ و ساگو دانہ و آشجو دن میں دو تین بار
دین۔ پرہیز ہوئے گیون یا سو جی کا ولیا پر کچری و حریرا پر وال چپانی و شور
چپانی دیکر رفتہ رفتہ معمولی غذا پر لے آئیں۔

پانی تازہ یا جو شہد یا جو بیتا سب و تھو لک تازہ سا کر کے پلائیں۔ اور خوش
دینے کیو قت ایک گڑہ سوٹھ کی آسمین ڈال دین تو اور بھی بہتر ہے۔

گوئید و سوٹھ و کھانے وغیرہ ثقیل و دیر ہضم غذا اسے منسرد
پرہیز کر لیں۔

بعد وضع حمل ایک رات اور دن پانچھانہ نہو تو دو تو دو و غن میدا بنجیر ملا دین سار
چہ سات گھنٹہ بعد ضرور کھکر پیشاب کر دین اور اگر پیشاب کرنے میں تکلیف ہو تو
گرم پانی میں کپڑا لگو بگو و پنجوڑ پنجوڑ کر مقام ماؤف کو سینکس دین اور سیکنے سے
پہی پیشاب نہ آئے تو ڈاکٹر سے علاج کرالین ۴

مقام مخصوص کا درد و جلن دور کرنے کے لئے کپڑا گرم کر کے اوس سے سیکنا اور
وضع حمل سے کئی گھنٹہ بعد روده و گرم پانی سے دن میں دو بار دھو ڈالنا چاہیے
بچہ بننے کے گھنٹے آدہ گھنٹے بعد در و باری سے ہوتا ہے وہ بہت تکلیف دہ
زوجہ کو نیند نہ آئے چھینی ہو تو نصف رتی افیون دیدین ۴

علامہ برین کوئی مرض ہو اور کوئی عورت ڈاکٹر موجود نہو تو مرد ڈاکٹر بلا لائق
حکیم سے علاج کرالین تامل نہ کریں ۴

۳۔ غیر معمولی ولادت کے بارے میں بھی ویسی اطبانے بہت کچھ لکھا ہے
لیکن آج کل ایسی صورت میں اکثر ڈاکٹر کی ضرورت ہوتی ہے اور بلا ہوشیار
دائی و کال جراح کے کام نہیں چلتا اسلئے ہم مثل فقرہ اول کے وہی ضروری
باتیں لکھتے ہیں جو معمولی پیدائش میں کام آتی ہیں اور وہ یہ ہیں ۴

ویسی اطبا کہتے ہیں کہ جب ایام ولادت قریب تر ہوں تو کھانا کم اور مرغن شوربہ
وغیرہ کھالین۔ ٹنڈے پانی اور ہر قسم کی سسہ و شیا و ترشی سے پرہیز کرالین ۴
جب ایام حمل کے ختم ہوں (دیکھو صفحہ ۶۷) اور رات کو بغیر لاری اور بار بار پانچانہ
و پیشاب کی حاجت ہو تو سمجھا جاتا ہے کہ اب پیدائش کا دن بہت نزدیک ہے
اور جب مقام مخصوص سے خون آمیز رطوبت نکلنے لگے تو وقت ولادت قریب

خیال کیا جاتا ہے۔ ایسی صورت میں ہوشیار دانا کو طلب کریں جو فوراً حاضر ہو کر
 ضرورت کے وقت کچھ مدد کرے۔ زیادہ استادی جتا کر زچہ کو تہہ ستائے کیونکہ
 یہ فعل تہہ تہی ہے۔ قدرت آپ سب کچھ کر لیتی ہے۔
 زچہ کی کامکان جو تجویز کیا جائے اور میں روشنی کا زیادہ گزر خواہ سرد ہوا
 کی بھی حفاظت کی جائے۔ اور وہاں زیادہ گرمی ہو نہ سردی ہو۔
 جب وضع محل کا وقت قریب ہو تو مناسب ہے کہ عورت پانچواں ویشیا سے
 خارج ہو جائے۔ اور دم کے کھینے و بچہ پیدا ہونے و اول نکلنے کے لئے تین مہینے
 در دے کے جو ہونے میں ادون میں دو قسم درد ہوتا ہے ایک جھوٹا درد جو انٹرا یون
 میں توڑا توڑا ہوتا ہے۔ دوسرا سچا درد جو کمر و دم میں ہوتا ہے وہ ہی
 درد زکھلا تا ہے۔ اور جب بچہ پیدا ہونے کا وقت نہایت جی قریب ہوتا ہے
 تو بیت ہی تیز درد ہوتا ہے۔ پس جب درد و زہد بشرع ہو تو حاملہ کو مناسب
 ہے کہ ممبر کرے شور و غل نہ مچائے۔ سانس ناند کو لے۔ سیدھا لیٹے سے باز رہے
 بلکہ اوکڑ و پیچھے۔
 زچہ خانہ میں علاوہ دانی کے دو تین عورتوں کا موجود ہونا ہی ضرور ہے۔ تاکہ
 حاملہ کو تھامنے و بچہ کو صاف کرنے و اول کاٹنے وغیرہ میں مدد دینے
 جب بچہ پیدا ہوئے زچہ کے پیڑ کو باندھ دین تاکہ اول سہولیت سے خارج
 ہو جائے اور حرکت کرے سے باز رکھیں۔

نفاس یعنی بعد وضع محل کے جو خون نکلتا ہے وہ لڑکا پیدا ہونے کی حالت میں
 چندہ سے تیس گون اور لڑکی ہو تو پچیس سے چالیس دن تک خارج ہوتا

اگر وہ معمول مذکورہ کے مطابق نہ خراج ہو تو حکیم سے مشورہ کریں۔ تخم کرنس، نشو
پرسیا و شان۔ پودینہ، کونہی کو چوشش دیکر مصری ملا کر ملا یا ہی سفید۔ بقاتے ہیں
خدا زچہ کی تین روز تک نشاستہ و سوٹھ گئی میں ہونکر شکر سفید یا مصری ملا کر
میرہ سا بنا کر دین۔ چا، کا جو شانہ یا اجڑا ہوا چوشش دیکر گئی و شکر ملا کر پائیں
بجائے پانی کے عرق گاؤدبان یا عرق اویان کا استعمال کریں۔ بعدہ رفتہ رفتہ
سناسپ غذا دین۔ گرمی کا موسم اور مزاج ہی گرم ہو تو علوا وغیرہ بہت گرم غذا
نہ دین۔ ایسی حالت میں شیر مادہ کا کو مصری یا شکر سفید ملا کر ملا یا ہی بہتر ہے۔
ایک بار بہت سا کھانا نہ کھلائیں بلکہ تھوڑا تھوڑا کر کے کھلی بار دینا چاہیے۔
۳۔ ہیرکتہ ہیں کہ جب حاملہ کو نواں مہینا ختم ہو تو ایسا نیک گھر زچہ کی لئے
تجویز کریں جس کا طول آٹھ ہاتھ اور عرض چار ہاتھ اور دروازہ مشرق یا شمال یا
جنوب کی طرف ہو۔

مبارک و خوشی پیدا کرنے والی اشیا مثلاً نہ ہی متبرک کتاب وغیرہ اسمین
رکھیں۔ جب ہم نوع مکان درست ہو جائے تو حاملہ کو اسمین لائیں۔
جو وقت حاملہ کی کمرین دروہونے لگے۔ پانچانہ و پیشاب کی حاجت بار بار ہو۔
بلغم کی مانند مقام مخصوص سے رطوبت نکلے تو سمجھیں کہ ولادت کا وقت نزدیک
ہے اور وقت صدقہ دین۔ دعا کریں۔ چوٹے بچوں کو حاملہ کے رو بردار لائیں۔
مذکورہ جات مثلاً انار و سیب و انیس وغیرہ حاملہ کے ہاتھ میں دین۔ بدن پر
روغن بکھیر لیں۔ وقت ہو تو تیل ملکر گرم پانی سے غسل دلائیں۔ کھتی کو نرم
پکا کر گئی ملا کر شکم سپر ہو کر کھلائیں۔ کینی چوڑی چار پائی پر نرم بستہ

کر کے ٹائین - نرم ٹکیہ کے نیچے رکھیں ؟

چار غور تین جو دلی خیر خواہ و معتبر دہوشیار اور آن کے ناخن کٹے ہوئے ہوا ہوں
اور نکو حاملہ کے پاس ہٹلائین - منجھان کے ایک عورت حاملہ کے مقام مخصوص ہیں
روغن کنجد بے اور حاملہ کو زور کرنے یعنی کوتنے کو کھے اور دوسری عورتیں دیگر

کاموں میں مدد دیں ؟

یہ یاد رکھنا چاہیے کہ جب تک دروزہ کامل نہ ہو کوتنے کے لئے کنا اور کوتنا جائز
نہیں ہے بلکہ جب سمجھیں کہ گریہ نالی یعنی رحم کا منہ کھل گیا - کہ وہ ران میں درد
ہونے لگا اس وقت توڑا زور نہ کریں اور جب بچہ کے باہر نکلنے کا وقت نہایت
قریب آجائے اس وقت زیادہ اور جب کوئی عضو بچہ کا نکل آئے تو نہایت ہی زیادہ
کوتنے کی تاکید کرنا چاہیے کیونکہ بغیر غلبہ درد کے حاملہ زور کرتی ہے تو بچہ اور اس کا
مان دونوں کو نقصان پہنچتا ہے ؟

اگر ولادت میں عرصہ زیادہ ہو جائے تو سانپ کی کا پھلی کا دھواں مقام مخصوص
میں دیں - غیر معمولی قاعدہ سے بچہ پیدا ہونا ہو یا اور وقتیں پیش آئیں تو دانا
طبیب کی طرف رجوع کریں ؟

زچہ کے شکم میں خون فاسد کے رہنے کا گمان ہو تو شربت قند گرم کر کے اور پیس و
سوتھہ و گچیل کا سفوف مخلوط کر کے دو تین روز پلائیں ؟

بہا نالاج خون فاسد کے چانولوں کی پیچ نکال کر روغن ملا کر یا مشیر بنج کو چانک
لگی آمیز کر کے تین روز تک دیں - اسکے بعد زچہ کی ہوک و قوت کے مطابق نرم پکے
ہوئے چانول جانوران دشتی کے گوشت کے شوربہ کے ہمراہ کھلائیں - اور

اس طرح ایک یا ڈیڑھ مہینے تک زچہ کے کھانے پینے کی احتیاط رکھیں۔ تاہم وار جگہ میں اور تنگبند سے نمیشنے دین۔ بدبھمی میں غذائہ دین۔ فاقہ کشی و غصہ و زور و حرکت و بیا شتر سے ضرور باز رکھیں تاکہ پرسوت و سوتکا وغیرہ امراض نہ بعد پچ پیدا ہونیکے مہر تھون کو ہو جاتے ہیں ان سے زچہ محفوظ رہے کیونکہ امراض مذکورہ اکثر ہر پر ہیزی و بے اعتدالی سے ہی ہوتے ہیں :

بعض نگہا سے کہ پرسوت و سوتکا وغیرہ کے ہونے کا اندیشہ ایک یا ڈیڑھ ماہ تک رہتا ہے اور بعض کہتے ہیں کہ جب تک ماہواری ایام نہوں گے اکثر اسکی نفرداد ڈیڑھ ماہ سے۔ پس ان ایام میں امور مذکورہ کا ضرور پرہیز کرنا چاہیے۔ اور ہر یک میں بابا میں موسم و مزاج و طاقت و عمر کا خیال رکھنا بھی مناسب ہے :

دودہ پلانیکلی ہدایت

۱۔ غیر بیون کو تو کھنے کی ضرورت نہیں کیونکہ اون کو اپنا پیٹ پالنا شکل ہوتا ہے دوسری دودہ پلائی کے لئے کھانے کھانیکو لائیں لیکن امیر زاد بان صرف سستی و عیش پسندی کے سبب اپنے پیارے شے بچہ کو دوسرے کے سپرد کر دیتی ہیں اونکے واسطے پہلی ہدایت یہ ہے کہ اپنے بچہ کو آپ دودہ پلائیں :

پستان ہونے اور اون میں بعد تولد دودہ اتر آنے سے معلوم ہوتا ہے کہ غشاء قدرت ہی ہے کہ ان اپنے بچہ کو آپ دودہ پلائے اور جو کوئی قدرتی قانون کے خلاف کرے ضرور ہے کہ اُسکی سزا پائے چنانچہ جو عورتیں اپنے بچہ کو ملا دجہ خالص خود دودہ نہیں پلائیں اکثر ان کی چا تیاں پک جاتی ہیں۔ جلد جلد حل قرار پاتا ہے :

اور ان کا بچہ دوسری عورت کا دودھ پیتے یا بی بیوں کی رضاعت پر در شرم پلاننگ کے سبب
 اکثر بیمار رہتا ہے پس حتی الامکان بیاہر رہتا ہے۔ چنانچہ ڈاکٹر ویتھر صاحب امریکی و
 انگلینڈ کے نقوشوں سے ثابت کر کے فرماتے ہیں کہ جو بچے اپنی ماں کے دودھ سے پرورش
 پاتے ہیں ان کی نسبت دس سے زیادہ مرتبہ ہیں جو والدہ کے دودھ سے پیتے ہیں۔
 پس حتی الامکان قانون قدرت کی پابندی کرنا واجب ہے، بان عورت کو تسلیم
 یا قاسح یا جنون یا مرگ یا سرطان کا عارضہ یا اور کوئی عصبی مرض یا خفاہرری
 مزاج میرا اودنے بات سے ڈر جاتی ہو یا زیادہ غصہ بدر ہو یا نہایت کمزور ہو یا اور
 کسی عارضہ کے سبب حکیم نامناسب کچھ قرینہ شک ایسی عورت کو چاہیے کہ اگر
 بچہ کو خود دودھ نہ پلائے۔

دوسری بات دودھ پلانے کا ڈھنگ یا نمائش ہے کیونکہ بعض نادان عورتیں بچہ کو
 ہٹا کر پستان اوکے منہ میں دیر پتی ہیں یا لنگر دوسرے پستان سے دودھ
 پلانے کے لئے بچہ کے اوپر ہوتا یا ہیں۔ یا گھبراہٹان چلتی جاتی ہیں اور گود میں بچہ
 دودھ پیتا جاتا ہے غرض کہ ایسی ہیبت سی خراب ترکیبیں دودھ پلانے کی ہیں
 جن سے اکثر ہضم میں فتور پڑ جاتا ہے اور بچہ کو تکلیف ہوتی ہے پس بہتر ترکیب
 یہ ہے کہ جب بچہ نہایت چوٹا ہو تو پلاننگ پر اس طرح لیٹ کر دودھ پلائیں کہ
 پستان بچہ کے منہ سے قریب ہو اور دوسری پستان سے دودھ پلانے کے وقت
 کر دھ کو بدل لیں۔ اور پستان کو اپنے ہاتھ سے پیٹا لے رہیں اور بچہ ذرا
 بڑا ہو جائے تو کبھی پلاننگ پر لیٹ کر اور کبھی گود میں اس طرح ٹکا کر دودھ پلائیں کہ
 ایک زائون پر بچہ کا سر رکھیں اور اوس زائون کو قدرے اونچا کر دین تاکہ

بچہ آسانی سے دودہ پانی سکے۔ اور سب ایک طرف کا توڑ لو دودہ پانی لے تو اس کے
 زانوں پر لے لیں۔ اور ہمیشہ دونوں چاتوں کا دودہ برابر پلائیں کیونکہ ایک ہی
 پستان کا دودہ پلانے سے بعض دفعہ بچہ بینگا ہو جاتا ہے یا عورت کی چاتی
 یک جاتی ہے۔

اگر امی بھڑائی۔ سرخ و غم پر غصہ۔ فکر۔ خوف کی حالت میں دودہ نہ پلائیں۔
 ایام رضا عت میں اکثر حیض نہیں ہوتا مگر اتفاقیہ ہونے لگے تو بھی دودہ پلانے
 پر سبزر کہیں کیونکہ ان حالتوں میں دودہ پلانے سے بچہ ضرور بیمار پڑ جاتا ہے
 بچہ کے ساتھ خوش مزاجی سے پیش آئیں بد مزاجی نہ کریں اگرچہ ننھے بچے
 سمجھتے ہیں لیکن کچھ نہ کچھ اثرات پر سرد رہتا ہے اور جون جون سمجھ
 آتی جاتی ہے دیکھا دیکھی بچے بھی بد مزاجی کے عادی ہو جاتے ہیں۔

دودہ پلانے کے ایام میں مویا صحت اچھی رہتی ہے لیکن قواعد حفظ صحت کی پابندی
 ہی ضرور رکھنا چاہیے بنی مقرزہ وقت پر سویرے سوئیں۔ علی الصباح اٹھیں
 جلہ کے بعد موسم کے مطابق روز یا دو سے روزہ عمل کریں۔ لباس پاک و
 طاف پہنیں مگر پوڑیہ کا رنگا ہوا نہیں جسکو بچہ چوس لے تو آپس کو نقصان
 پہنچائے۔ کھانا معمولی وقت پر وہی کھائیں جو حیثیت کے مطابق روزمرہ
 کھایا جاتا ہے۔ اگر اشتہا زیادہ ہو تو اناپ شناپ نہیں بلکہ دودہ یا کچھ می
 وغیرہ دودہ ہضم غذا رفتہ رفتہ زیادہ کریں۔ بوجھ پرودہ نشینی کے صبح شام کی ہوا
 ناممکن ہو تو گر کا کام دہندہ ضرور کریں تاکہ بچہ روزہ شش ہو جائے۔ ایام رضا
 میں مجامعت سے پرہیز واجب جائیں۔

روز بروز ایک بار پانچاٹھ ہونا چاہئے۔ اگر قبض ہو تو حکیم سے صلاح لیکر ایک یا دو
قوبہ برہمن پیدائیں۔

کمزور بی بیوی پستان کی گلیٹیوں کا فعل ست ہونے سے دودہ کم پیدا
ہوتا ہے پس گلیٹیوں کا فعل ست ہو تو گرم پولش یا خشک سنگیان
لگا لیں یا منہ ضعیف ہو تو اودسکا علاج کریں۔ پستان گلیٹیاں نامکمل ہوں تو
کچھ علاج تین ہو سکتا۔

کہتے ہیں کہ مونگ کی دال گائے کے دودہ میں بھگو کر اوسکے چھلکا دتا کر لپکا کر
کھانے سے دودہ زیادہ ہو جاتا ہے۔

ایک ڈاکٹر صاحب فرماتے ہیں کہ دھل دھل قطرے بچہ کو مایہ کا دن میں
تین بار پلانا ہی افزائندہ شیر دہنم ہے۔

آیات رضاعت میں سوادی کی حاجت ہو تو معالج یاد کر سکتا ہے کہ گلیٹیاں
مثلاً ایس سابلٹ و مدرات و دیگر اویہ یعنی سبلی سبلیٹ آف بنو ڈا۔ اویڈا پٹر
آف پٹاسیم۔ اویڈو فارم وغیرہ عورت کو دیجا لیں تو اودن کا اثر بچہ پر
بھی ضرور ہوتا ہے۔

بچہ تندرست ہو تو چھ مہینے کی عمر میں مضموی بذارفتہ رفتہ ذکر دودہ
چھڑائی بنیاد ڈالتے ہیں اور ایک برس کی عمر میں چھڑا دیتے ہیں۔ اور بچہ
کمزور ہو تو کچھ زیادہ عرصہ تک بھی پلاتے ہیں عورت کمزور ہو تو جلد دودہ
چھڑا دینا چاہیے خصوصاً حبیب سرگھوڑ۔ کانون میں آواز سنائی دے
جو کہ مر جائے۔ سالس وقت سے بیا جاتا ہے۔ دل دھڑکنے لگے۔ نرسنگ

اسی طرح کی علامات ظاہر ہوں تو دود نہ پلانے میں کیونکہ ایسی حالت میں دود دہ پلانے سے بچہ اور بچہ والی دونوں سخت بیمار ہی نہیں بلکہ بندوبست نہ کیا جائے تو مر جاتے ہیں۔ پس بریں سوا برس سے زیادہ دود دہ پلانا مناسب نہیں ہے اور ہندوستان میں بعض عورتیں تین تین چار چار برس تک جو دودہ پلاتی ہیں یہ تو بالکل ہی ناجائز ہے۔

۲۔ دیشی طیب ہی دایہ کی نسبت مان کے دودہ کو افضل سمجھتے ہیں بشرطیکہ وہ مریش نہ۔ اولیٰ کا قول ہے کہ مان کی خالی پستان کا چوسنا بھی بچہ کو مفید ہوتا ہے۔ دودہ پلانے کا ٹہنگ دہی ہے جو فقرہ اول میں لکھا گیا۔ چھاتیوں میں دودہ کی زیادتی جو تو بچہ کے منہ میں ہاتھ سے پکڑ کر پستان کو لگائیں اور تھوڑی دیر بعد نکال لیں تاکہ ناک میں دودہ نہ چلا جائے اور بچہ کو مضطر کر دے۔

صبح اور شکر موجب موسم کے گرم یا سرد پانی سے چھاتیوں کو دھو کر دو چار بار ہاتھ سے نکال کر بچہ کو دودہ پلانا۔ اور دودہ پلاتے وقت بچہ کو پیار اور محبت کی باتیں کرنا مناسب و خفا ہونا ضروری ہے۔

امام رضا علیہ السلام میں مجامعت سے پرہیز کرنا چاہیے کیونکہ جماع سے خورن حیض حرکت میں آتا ہے اور عمل قرار پاتا ہے اور عارضہ و حاملہ کا دودہ بوجہ فاسد ہونیکے بچہ کو نہایت مضرت پہنچاتا ہے۔

دن بھر بیکار بیٹھا رہنا بھی اچانہیں مگر بکثرت ریا محنت کرنا بھی

منہ سے ہر گرمی کے سبب دودہ کم پیدا ہو تو دودہ پلانے والی کو کاشن جو دپالک کاشاگ

وغیرہ دین سیروی سے ہو تو کتیدر گرم غذا دگا جرایا اوکے بیج کھلائیں۔ غذا کے
 کھانے سے ہو تو جریرہ و دیگر لذیذ غذا یہ کا بقتہر مناسب استعمال کریں۔
 کہتے ہیں گدھی کا دودھ پستان پر لگانے اور انکی مالش کرنے سے دودھ
 زیادہ پیدا ہوتا ہے۔
 دودھ زیادہ پیدا ہو کر باعث فساد ہو تو غذا کم کھلائیں اور شکر کہ میں سرد
 ہے پستان پر لگائیں۔
 اگر دودھ غلیظ ہو تو سیکنین سادہ یا اجواہرین دین۔ معتدل ریاضت کر لیں
 رقیق ہو تو ہرپہ و زریہ و کبکے پاسے کھلائیں۔
 تیشہ برتن کے شرمع میں دودھ چڑا دینا چاہیے لیکن پیسے سے ہی کم پلائے
 شروع کریں یعنی رفتہ رفتہ دودھ پھڑائیں ایلوہ یا انیم پیکر پستان پر
 لگائیں تاکہ بچہ اوس کو منہ میں لے تو کھنی کی وجہ سے متضرر ہو جائے۔
 ۳۔ بید کہتے ہیں کہ بچہ دھکان و گرسنگی کی حالت میں بچہ کو دودھ نہ پلائے
 بہت لاغری یا فریجی یا بخار یا حمل ہو تو بھی پرہیز رکھیں۔
 جو و گیہون و جانوران ہشتی کے گوشت کے شوربہ و شرباب و سرکہ ہند
 و دودھ و چھلی و کسیر و دھنگاڑا و دھننی و کدو کے کھانے سے دودھ زیادہ
 ہوتا ہے پس بوقت ضرورت انہیں سے جو پسند ہو اُسکا استعمال کریں۔
 خراب و ثقیل اشیاء کے کھانے سے دودھ خراب ہو کر بچہ کی بیماری کا سبب
 ہوتا ہے پس ایسی چیزیں دودھ پلانے والی کو نہ پین اور بے اعتدالی
 دودھ فاسد ہو جائے تو مناسب علاج سے اصلاح کریں۔

دایہ کی شناخت وغیرہ

۱۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ جب بوجہات مذکورہ بالا سچے کو اس کی مان خود دودھ نہ پلا سکے اور دایہ کے مقرر کردہ کی ضرورت ہو تو چند باتوں کا ملاحظہ کر کے اس کو مقرر کریں :

پہلے دیکھنا چاہیے کہ اس کی صحت کا کیا حال ہے اگر سانس میں بڑبڑاتی ہو یا جلدی مریض ہو یعنی بدن پر کسی قسم کی پھینیاں ہوں۔ دانت و مسوڑوں کے تراب و زبان سیلی ہونے سے بد معنی ثابت ہو یا کسی موزونی مرض شلاسل یا سسٹن یا آتشک یا کٹھنہ والا یا وجہ معاصر میں مبتلا ہو یا بوجہ مرض کے لاعرو نہایت کمزور ہو تو اس کو ہرگز مقرر نہ کریں :

سیلی و بد معنی یا کج خلق یا غصہ وریا عیاش و بے پرواہ ہو یا دوس کا حاصل اسقاط ہو جاتا ہو تو وہ بھی دایہ گری کے لائق نہیں ہے اور ممکن ہو دایہ کے خاوند کو بھی دیکھ لیں گنا یا وہ تندرست و با تمیز ہے یا نہیں :

دایہ کی عمر اکیس سے تیس برس کے درمیان اور وہ قوی و خوبصورت ہو۔ بوڑھا یا بد شکل نہو اور ایک دو بچہ کی مان ہو چکی ہو کیونکہ پہلی دفعہ بچہ جینیوالی طریق پر درشن سے واقف نہیں ہوتا اور دودھ بھی اکثر کم پیدا ہوتا ہے :

دایہ کو عمل ہو یا حیض آتا ہو تو بھی مقرر نہ کریں کیونکہ پہلے ہی ہم لکھ چکے ہیں کہ حاملہ و حاملہ کا دودھ ناسد ہو جاتا ہے :

اسی کی پستان بہت دیرا پھری ہوئی ہو گداز و پٹیاں لگی ہوئی ہوں

بسیب پر دلی کے بڑی ڈنڈیلی دھکی ہوئی دیشیان دلی ہوئی نمونہ
 دودھ نیلگون دیشیرین درتق ہو توڑی دررکتے سے اُسس پر بالائی
 جمائے۔ پانی میں ڈالین تو فوراً تیشین نہو جائے
 دائی کے بچہ کی عمر بچہ کی عمر کے عرصہ یعنی بچہ کی عمر چھ سات روز کی ہو تو اس کے
 لئے ایسی والی تجویز کریں جس کے بچہ کی عمر مہینے میں سات روز کی ہو ایسا ہرگز نہو نا
 چاہیے کہ ایک ماہ کے بچہ کے لئے ایسی دائی مقرر کی جائے کہ جس کے بچہ کی عمر چار
 پانچ ماہ کی ہو یا چار پانچ ماہ کے بچہ کو ایک مہینے کے بچہ کی مان کا دودھ دیا جائے
 یہ بھی ضرور ملاحظہ کرنا چاہیے کہ دایہ کے بچہ کو کوئی جلدی مرض تو نہیں ہے اور
 گوشت سخت دیکھ مانت دھالاک و بہہ توجہ تندرست ہی ہے۔ اگر بچہ کے
 بدن پر ہنسیاں ناک ہتی ہو۔ گوشت پتلا۔ کسی مرض میں مبتلا ہو تو اس کی مان
 ہی دایہ گری کے لائق نہیں ہے
 جب حکیم دایہ اور اس کے بچہ کا ملاحظہ کر کے مقرر کرے تو بچہ مان یا دوسرے دوز
 دیکھنا چاہیے کہ وہ پلانکی ہر تین چار پر لکھی گئی ہیں اور اس سے وہ واقف ہو
 یا نہیں۔ اگر کسی بات سے واقف نہو تو اس کو آگاہ کر دیں اور اس دن قاعدہ دیکھی
 پابندی کر لیں۔

دایہ کی معمولی غذا میں یکایک تبدیلی نہ چاہیے اگر ضرورت ہو تو رفتہ رفتہ بدل دیں
 اور دودھ زیادہ پیدا ہونے کی غرض سے بیت ساندہ کھلا دیں۔

دایہ پلانے یا کھانا کھلانے وغیرہ کا دائی کو مختار نہ کر دیں بلکہ اپنی نگرانی ضرور کریں
 ۲۔ دلیلی طبیب کہتے ہیں کہ دودھ پلانے والی ایسی رکھنی لیا ہیے جن کا رنگ اچھا۔

شکل خوب۔ سینہ چوڑا۔ گردن نویں۔ عضلات بڑے و سخت۔ سرج معتدل۔
چروٹی زیادہ ہوتی ہے۔

نوشہ خوردنیک خلط و مندرہ پیشانی ہو غصہ و در و تر سفیدہ و پدا و از و غلین و
دوانی فاسقاط کی عادی نہو۔

پستان بہت چوٹی ہون بہت بڑی ہے۔

دودہ کارنگ سفید ذالیقہ شیریں۔ بواچی۔ قوام معتدل یعنی پتلہ دودہ گاڑا
مقدار کم ہونہ زیادہ ہے۔

دانی کے بچہ کی عمر بچہ کی عمر کے قریب ہواور دانی کا بچہ پورا پیدا ہوا ہو یعنی سقاط
منو گیا ہواور اکثر اس کے لڑکے زنیہ پیدا ہوتے ہون ہے۔

لبض کا قول سے کہ دایہ کے لڑکی ہو تو اس کا دودہ زنیہ کے لئے اور
لڑکا کا ہو تو دختر کے واسطے بہتر ہے۔

دایہ کو دودہ پلانے سے ایک ہفتہ یا تین دن پہلے سے نرم غذا دین اور ایسی
انڈی سے پرہیز کرانیں جسے ہضم میں قور پڑے۔

گیہوں کی روٹی۔ بکری یا بھیڑ یا چھلی کا گوشت۔ شلغم۔ گایر۔ مغز بادام شیریں
سیب۔ بھئی۔ انار شیریں۔ انگور کا کھانا بہتر ہے۔

اس قدر کار و بار کرنا کہ تھکان نہو۔ بوجب موسم کے سرد یا گرم پانی سے نہانا۔
ریخ و غم سے دور رہنا چاہیے۔

۳۔ بید رکھتے ہیں کہ بوقت ضرورت البنی دایہ تجویز کریں جب کا قہلا تہا نہو کہ ان
عمر میں بوڑھا ہونہ جوان۔ بہت دلی ہونہ موٹی۔ دودہ صاف دینے علتا نہو

اس کا رنگت شل کوڑی کے اور پانی میں ڈالتے سے بالکل آسین مل جاتا ہے۔ کف نہ پیدا ہوں اور نہ تشنیں ہو۔ پرستان و راز و بلند ہوں۔ کسی عضو میں کچھ نقصان نہ ہو۔ مٹی یا اور ایسی ہی کوئی ناقص چیز نہ کھاتی ہو۔ بچے اسکے زندہ ہوں

بچوں کی پرورش

۱۔ بموجب رائے ڈاکٹر دکنے بچوں کی پرورش کے طریقے سہولت بیان کئے گئے اتنے فقرہوں پر مشتمل کر کے لکھنا مناسب معلوم ہوتا ہے۔
بچوں کا مکان۔ بچوں کی صفائی۔ بچوں کا لباس۔ بچوں کا سونا بچوں کی ہمت بچوں کی غذا۔ بچوں کا سربراہی۔

بچوں کا مکان۔ بچوں کو کیا بچے اور کیا جوان سب کے رہنے کا مکان صاف و موادار ہونا مناسب ہے لیکن خاص کر زچا خانہ و بعد چلے کے بھی بچہ جہان سے وہ گھر ضرور ہی صاف ہونا چاہئے کیونکہ جوان آدمی تو خراب ہوا کا کچھ متحمل ہی ہو سکتا ہے لیکن بچوں میں انتہی طاقت کمان کہ میل و خراب ہوا کو سونگھیں اور بیمار ہوں پس جانتا کہ ممکن ہو صفائی رہو کا خیال رکھیں زچہ خانہ وغیرہ میں دھواں نہ کریں۔ زیادہ آدمی وہاں جمع نہ ہوں۔ ہوا کا رخ بچہ کی چار پائی نہ کریں۔ موسم سرد ہو تو مکان کے کواڑ بند کرنے کا مسئلہ نہیں لیکن نیچا بنا ہوا چوٹا سا ایسا مکان نہ ہو کہ جہین کہیں سے بھی ہوا کی آمد نہ ہو اور خاص کر ایسے مکان میں آگ جلا کر اس کو بند کرنا تو گویا بے اثر بارنا ہے۔

سکان خام ہو تو اوس کو لینا پڑتا اور بچہ ہو تو قلعی کرانا سہی۔ گرمی میں کوڑا کر کے و بڑبڑا برسات میں تو چھاڑ کا اندیشہ ہو۔ اور روشنی کا گنہہ ہوتا ہو مگر نہ شے بچہ کی رہنے کی جگہ بہت تیز روشنی اور شدید ہونا چاہیے۔ جب بچہ پڑے اور ہوا گرمی کو جانے کے قابل ہو جائیں تو صبح شام مکان کے دروازے کھول دے جائیں اور گرمی کا موسم جو تو صبح کو ہوا گرم ہونے سے پہلے دروازے بند کر لیں۔

ممکن ہو تو مکان میں نرم بستر رکھیں۔ نہ یہی طاقت ہو تو دیواروں پر خوشنما و خوش وضع تصاویر لگا دیں اور دانی دیدنا تصاویر نہ ہوں۔

زہریلی اشیاء و ادویہ و چاکو و تہیار وغیرہ ایسے موقع پر نہ رکھیں جہاں بچہ کا ہاتھ جا سکے اور نہ ایسی نازک چیزیں بچہ کے قریب رکھیں جنکو وہ توڑ ڈالے۔

بچوں کی صفائی۔ پیدا ہونے ہی بچہ کا منہ و آنکھ و ناک صاف کر کے شیر

گرم پانی سے دھو ڈالیں اور کئی ہفتہ تک روزمرہ ایک بار گرم پانی سے غسل

دین چلے۔ بوجب موسم کے ٹھنڈے یا گرم پانی سے نہلا دیں۔ ہوی بچہ کو

گرمیوں میں آب سرد سے نہلا لیں لیکن مکرور بچہ کو گرم پانی سے نہلانا بہتر

ہے۔ نہلاتے وقت خوش مزاجی سے پیش آئیں تاکہ نہانے میں ہت نہ کرے

منسل کے بعد جلد جلد تمام بدن خصوصاً ران و نعل کو رومال سے خشک کر کے

پڑے پنا دیں۔

پزلے و بستر چھپیلے ہو جائیں یا پانی یا پختہ یا پختہ پین بہر جا لیں تو فوراً

آل دیں۔ ایسی عادت ڈالیں کہ روزمرہ صبح اٹھ کر بعد فراغ حاجت نشینی

بلوقت بچے شہد ہتھ دھولیں۔ بال ہوں تو اون میں گنگھی کر لیں۔ جب بڑے
 ہو جائیں تو مذہبی قواعد کے بموجب مقامی جسم و لباس کی تاکید کریں اور صرف
 تاکید ہی نہیں بلکہ ان نیک عادتوں کا بچہ کو یاد پند کرادیں۔
 بچوں کا لباس۔ نوزائیدہ بچہ کو صاف کر کے بموجب موسم کے نرم و گرم
 کپڑے سے ڈھک کر ٹاڈین اور کپڑے کی ایک چوڑی پٹی آہستگی سے سر پر
 ہی باندھ دیں۔

بڑے دبتر بچہ کا بیگ جائے تو اسے ہل دیں اور ہمیشہ دھوپا میں یا پرست
 ہو تو آگ پر خشک کر لیں۔ ترک پڑا بچہ کے نیچے نہ بچا لیں نہ اوس کو پٹنا میں۔
 بچوں کا لباس ایسا ہونا چاہئے جو ڈھیلہ ہوتا کہ پٹانے و اتارنے میں آسانی
 ہو اور کیلئے کو دھونے میں ہرج منو اور بدن پر کہیں دباؤ نہ پڑے پس ہندوستانیوں
 کے لئے گرمیوں کے موسم میں ٹمل وغیرہ اور جاڑوں میں غلا لیں کے کورتے
 عمدہ لباس ہے۔ پاؤں کو ضرور ڈھکنا اور جب بچے بڑے ہو جائیں تو پاکیا سر
 پٹنا اور سر پر ٹکی ٹوپی رکھنا کفایت کرتا ہے۔

کپڑے دن میں دوبار ورنہ ایک بار تو ضرور بدل دیں لیکن جاڑے کے موسم
 میں کپڑوں کے بدلنے کی بوقت ہوا سے بچا دیں کیونکہ اتارنا میں بوقت تبدیلی
 لباس ٹنڈی ہوا لگ کر اکثر زکام و کھانسی میں بچہ مبتلا ہو جاتا ہے۔
 چوٹے بچے خصوصاً کمزور سردی کے متحمل نہیں ہو سکتے اسلئے اُن کو
 سر میں کیتھر زیادہ گرم لباس کی ضرورت ہوتی ہے مگر وہ لباس غلا لیں
 یا اور کسی ادنیٰ کپڑے کا ہو تو بہتر ہے کیونکہ روٹی دار کپڑے پٹانے سے دھوئے

ن ایک تو پائینا نہ پیشاب میں وہ ہر جا میں تو دہننے میں وقت جوتی ہے دوسرے
جہ غفلت ذرا ہی آگ لگ جائے تو بجھانا مشکل ہوتا ہے۔

دن میں بچہ کی عمر زیادہ ہوتی جائے مذہب و ملک کے رواج کے بموجب لباس پہنا میں
یہی خیال کر لین کہ اگر بزرگی تقلید کر کے پتلون پہنانے میں پیشاب کرتے وقت
لطیف تو نہ ہوگی اور ملک کے رواج کے بموجب چار انگشت کی دو پٹری ٹوپی اور
ہالی کا انگرکھا گرم ہو اسے بچائے گا یا نہیں۔

بچوں کا سوتا - پیدا ہونے کے بعد دو تین ہفتہ تک تو بچہ دن رات سوتا
ہوتا ہے صرف تھوڑی دیر کے لئے ہلکے کیوت آٹھتا ہے مگر جب رفتہ رفتہ
بند کم ہوتی جاتی ہے اس وقت ایسی تدبیر کریں کہ دن کو کم سووے تاکہ
ات کو جاگ کر گرم والوں کو دق نہ کرے۔

بب دوسریں کا ہو جائے تو رات سات آٹھ بجے سلاوین اور صبح ہی ادا
دو تین گھنٹے دن میں سونے کی اجازت دین اور آٹھ سات برس تک ایسی
تدبیر کو جاری رکھیں پھر رفتہ رفتہ ایسی عادت ڈالیں کہ جوانی میں آٹھ گھنٹے
سے زیادہ نہ سووے۔

بہنے دو بہنے تو بچہ کو اپنی ماں کے پاس سونا چاہیے لیکن بعد ازاں کسی
دوسری عورت کے پاس سلاوین اور علی الصبح اس کی ماں کو دین ایسا کرنے سے
بچہ کی ماں کو اچھی طرح سونا ملتا ہے اور وہ بچہ خراب نہیں ہوتا مگر یہ احتیاط کریں
کہ جس عورت کے پاس سلاوین وہ بچہ یا بڑا یا بچہ تیز یا ناتیز بہ کار یا نہ بہ
از بار یا لاغر ہو۔ مکان گرم و کپڑے آڑھنے ایک لٹو کافی ہوں تو کوئی ماہ کے بچے

کو طبعاً ہی سلا سکتے ہیں :

کھانا کھلا کر یا دو وہ پلا کر فوراً یا ہوا کے ترخ سلا یا سوتے ہوئے بچے کو پاؤں تک جگانا۔ یا سوکرائتے ہی ہر وہ امین لگالنا مضر ہے :

بچوں کو سلائی کی غرض سے انیون یا کوئی مٹی و دانہ دین نہ چاہئے۔ سہلا امین ^{سلا} عسقلان کو ہلایمیں اول تو وقت مقرر ہونے سے وقت پر بچہ سو جائے اور نہ نرم آواز سے مناسب الفاظ بطور راگ کے کہنا سلائی کے لئے کافی ہوتا ہے جسکا ہر ملک میں رواج ہے اور ہمارے ملک میں اسے بوری کہتے ہیں۔

بچوں کی ریاضت۔ چونکہ ورزش جسمانی صحت کے لئے نہایت ضرور ہے اسلئے قدرت کا منشا ہی معلوم ہوتا ہے کہ بچہ سے لیکر ضعیف تک علی قدر طاقت اس سے غافل نہ رہے اور جو قانون قدرت کے خلاف کرے وہ بیمار ہو کر عدول علی کی سزا پائے :

نئے بچوں کو جب نرم بستر پر چت ٹا دیتے ہیں تو وہ ہاتھ پاؤں مارتے ہیں اور ان کے لئے بھی ریاضت کافی ہے۔ ذرا جڑے ہو کر خرد گھٹنیوں چلنے میں پہرنتہ رفتہ پاؤں پاؤں پہرتے ہیں پہر دوڑتے ہیں کودتے ہیں جیسا کہ بظاہر ہے پس بچوں کے قدرتی فعل کو ہرگز نہ روکیں صرف احتیاط رکھیں کہ پھرنے چلنے کودنے پماندن میں چوٹ نہ لگے۔ چوٹ بچے کو اسکی مرضی بغیر جلائی کے لئے زبردستی نہ لگائیں کیلئے کودتے کو بلا سبب نہ روکیں :

نئے بچہ کو دایہ گو دین لیکر چاہی ہے لگا کر صبح شام گھر کے صحن میں پہرنی شروع جب بچہ بڑا ہو جائے تو کھلے میدان میں اسے پہرنے دوڑنے کو کہیں۔

بچہ کو در اور مقدور ہو تو گھوڑے پر سوار کر کے صبح شام ہواخوری کو بھجوانیں
لیکن بچہ خیال رکھیں کہ بہت سبزی کیوقت اور بارش کے ایام میں باہر نہ جائے
دین گرم ملک و گرم موسم میں صبح کو قبل طلوع آفتاب و شام کو قریب غروب آفتاب
ہواخوری کا وقت ہو بلکہ بعض دفعہ رات تک کو چلتی ہے ایسا ہو تو بچہ کو جنگل
میں نہ جانے دیں :

درسون میں ورزش کے طریقے جو مقرر ہیں ان سے فائدہ اٹھانے کی رغبت
دلایں ۔ لو لے لگاڑ سے بیمار و مکی طرح بیٹھے رہنے کو بچہ کی لیاقت و لسانہ بندی
نہ سیکھیں ۔ بچہ جو عمر و علم میں ترقی ہو دھڑلے کو دھڑلے سے ترقی سوار شیگلری
میں ترقی کر لیں :

بچہ کی غذا جب بچہ پیدا ہوتا ہے تو سب عورتوں کے خصوصاً پہلوئی
میں تین دن تک دودھ نہیں آتا اس حالت میں بچہ کو ایسی عورت کا دودھ
پلاو دیں جس کا بچہ دو ایک ہفتہ کا ہو اور جو ایسی نہ لے تو بی بی یا مٹی ہوئی
گھی کا دودھ ہو وزن گرم پانی ملا کر پلائیں مگر ہندوستانی کب استیسا
کو پسند کرتے ہیں اسلئے بہتر ترکیب یہ ہے کہ ایک حصہ گائے کے دودھ تین
دو حصہ کوٹا ہوا پانی اور قدرے شکر مفید ملا کر اس بوتل کے ذریعہ سے
پلائیں جو بچہ کے دودھ پلانیکے لئے بنتی ہیں اور جو وہ سب نہ ہو تو ایک
پالہ میں یہ دودھ بہر کر ایک سوٹی تہی کپڑے کی آسین ڈال کر وہ تہی
بچہ کے منہ سے لگا دیں تاکہ بچہ خود چسپ چسپ پی لے :
جب عورت کی چھاتیوں میں دودھ آئے تو فوراً بچہ کو اس کی مان کا دودھ

پلاٹا شروع کریں :

آٹھ دنوں تک دودھ پکھڑ کر دے اور ہر دو گھنٹہ زیادہ سہ تک تو جیسا بچہ کو دودھ کی خواہش ہو پلائین پھر ایسی مادہ ڈالیں کہ چار چار گھنٹہ بعد پینے لگے ۔ جب بچہ ڈیڑھ یا دو مہینے کا ہو جائے تو رات کو دودھ نہ پلائیں بلکہ نو نل بچے پلا کر سلا دین اور پھر علی الصباح پلائیں ۔ دودھ پلائیں ان سب احتیاطوں کی پابندی کریں جو سابق میں لکھی گئی ہیں ملاوہ برین ان باتوں کا بھی خیال رکھیں کہ دودھ پلا کر بچہ کو اس طرح نہ تھاتا کہ اس کا پیٹ بچے - دودھ پینے کے بعد فوراً سونا چاہے تو نہ سونے دیں ۔ سو اوقات مقررہ نہ کورہ کے بچہ کے قریب ہونی کی غرض سے یا اسکے در دو تکلیف کے رونے کو بہک کر دنا سمجھ کر بار بار بہت سا دودھ پلا کر اسکو بار بار سے بہت ملا دے کریں ۔

جب چھ ماہ مہینے کی عمر ہو جائے تو گائے کے دودھ میں پہلے ہونٹن پانی ملائیں اور پھر تدریج کم کرتے کرتے خالص دودھ بوتل نہ کور کے ذریعہ سے پلانے لگیں ۔

جب دودھ کے کئی راست نکل آئیں تو ساگو دانہ یا سو جی بریان دودھ میں پکا کر یا قدر سے ذیل روٹی یا ایکٹ دودھ میں جگو کر رفتہ رفتہ جو غذا پسند و موافق ہو دینا شروع کریں ۔ ایک بار بہت سی غذا نہ دیں بلکہ تھوڑی تھوڑی

وقت مقررہ پر کھلا ہین :

بچہ قوی ہوا اور چلہ سات ماہ کی عمر سے ہی سواوشیر اور دیگر اغذیہ کھانیکا یا دیا
ہو گیا ہو تو برس روز کے بچہ کا یا کمزور ہو تو کچھ زیادہ عرصہ میں دودھ چھڑاؤں
اگر بچہ اس کے موسم و دانت اٹکنے کے ایام میں دودھ نہ چڑھائیں اور بعد دودھ
بڑھانیکے ہی نرم غذا دیتے رہیں و ثقیل و دیرینہ اغذیہ سے پرہیز رکھیں :
دودھ یا کوئی غذا باسی نہیں ہیشہ تازہ دینا چاہیے اور جو غذا دیکھا ہے وہ خوب
لگی ہوئی و صاف اور پرتن و ہوشے ہوئے ہوں ۔ جس بچہ یا بچوں کے ذریعہ
سے بچہ کو غذا کھلائیں اسکے کنارے تیز نون گول ہوں :
جب بچہ بڑا ہو جائے تو تدریج روٹی و وال و کچہ ترکاری وغیرہ دینے جو
کھا سکتے ہیں وہ نرم گوشت ہی توڑا کھلائیں مثلاً مٹا کھانیکا عادت نہ دلائیں
اس سے صرف یہی نہیں کہ چٹوری زبان دولت کا زبان کتنی محو بلکہ طبع طبع
کی سنت باریان پیدا ہو جاتی ہیں :

سیانے بچہ کو غذا کے ضرر و فوائد بتاتے ہیں (جیسا کہ رسالہ غذا میں چنے،
مفصل لکھا ہے) تاکہ مانع ہونے تک وہ واقف ہو جائے اور خود کھانے
چنے میں احتیاط کرنا شروع :

بچہ کی سن بڑھتی ہے جب پیدا ہو تو دایمی کو چاہیے کہ اسے جان کے
خلیظ خون میں نہ ڈالے رکھے بلکہ دائمین یا بائین سیرکے صاف دیکھے اور
اندھین ادھی ڈال کر سدائشے جو ہوتی ہو اسے نکال لے ۔ چھبہ ہاتھ
بہن لیکر آہستگی سے دبائے تاکہ بچہ سانس لے اور روتے ۔ اگر رو پڑے

توناں کاٹنے کی تدبیر کرے در مثال دو تین بار ٹنڈا پانی بچہ کے منہ پر پڑے اور یہ تدبیر کاڑگر نہ تو ایک برتن میں ٹنڈا پانی بہر کر اس میں گردن تک بچہ کو ڈبو کر جلد یا ہر نکال لے۔ اس ترکیب سے ہی نہ رو دے تو ڈاکٹر کو خبر کرنا چاہیے۔
 نال کاٹنے کا یہ طریقہ ہے کہ بچہ کی ناف سے دو تین انچہ اوپر مضبوط طور پر باندھ کر اس گره سے ایک انچہ اوپر دوسرا ٹوراضبوط باندھ کر پھر در میان دونوں بندش کے قینچی سے کاٹے اگر بچہ دبلا و نابت کمزور معلوم ہو تو زچہ کی طرف سے نال کو ماہستہ آہستہ بچہ کی طرف سونت کر باندھیں اور بتدریج بند کور کاٹیں۔

نال کاٹنے کے بعد بچہ کو شیر گرم پانی سے اچھی طرح دھو کر نرم کپڑے پہنا دیں پونچھ کر کپڑے سے ڈھک کر لٹا دیں۔
 مان کے دودھ میں ایسی تاثیر ہوتی ہے کہ اس سے بچہ کو پانا نہ ہو جاتا ہے اگر اکا تین روز بعد اوترتا ہے اور بچہ کو پانا نہ ضرور ہونا چاہیے اس لئے ایک دو ماہشہ روعن پیدا بخیر دیدیں۔

بچہ کے اوٹھانے بٹھانے میں احتیاط رکھیں کیونکہ اکثر ایسی بے احتیاطی بچہ کو چوٹ لگاتی ہے۔ تین ماہ تک بچہ کو بغیر سہارے بندھنا نہ بٹھایا اور تیسے بچہ کو تنہا چوڑنا ہی مناسب نہیں ہے بچہ کے ساتھ خوش مزاجی سے گفتگو کریں۔ باہم لڑکر بچہ پر غصہ نہ آتارہیں۔

بچہ کی مان کو یہ جاننا چاہیے کہ اوپر بچہ کے دودھ کے دانت کب نکلتے ہیں اور نوٹ کر بچے دانت نکلتے کا کون سا زمانہ ہے۔

عموماً جب سے ساتویں مہینے دودھ کے دانت نکلنے شروع ہوتے ہیں اور دوسرے
کی عمر تک نکل گئے ہیں اور انکی تعداد بیس ہوتی ہے۔

اکثر ساتویں برس دودھ کے دانت گرنے اور انکی جگہ بچے دانت نکلنے لگتے ہیں
اور جب آدمی اکیس برس کا ہو جاتا ہے تو اقل کا ڈاڑھ لٹک کر پورے بچے
ہو جاتے ہیں۔

جب دودھ کے دانت لگتی ہیں تو کم و بیش بچہ کو تکلیف ہوتی ہے۔ اگر زیادہ
تکلیف ہو تو حکیم کو دیکھائیں ورنہ یہ خیال رکھیں کہ قبض نہ پائے۔ اگر قبض
ہو تو دین ماسک روغن میدا بخیر دیدیں۔ نمک و شہد ملا کر اذنگلی پر لگا کر
یا صرف اذنگلی سے سوڑوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔ لمبی کی لکڑی چیلکر
چینی بنا کر بچے کے تھمیں دیدیں۔ رنگین چینی یا رنگین کھلونے بچہ کو نہ دیں۔
سوڑے بہت سوچ سحر ہوں تو ڈاکٹر کو دیکھائیں تاکہ وہ مناسب بہکرا تین شگاف
کر دے اور دانت آسانی سے نکل آدے۔

بچے دانت جب نکلنے لگیں تو بچہ کا منہ خوب صاف کر لیا کریں اور کوئی دانت
بڑھا یا ترچا لگتا ہو تو اس کو ڈاکٹر کو دیکھائیں۔

اگر بچے خصوصاً جو مٹائی کھاتے ہیں دے مٹی کھانے لگتے ہیں پس ایسا ہو تو خیا
ر رکھیں کہ وہ مٹی نہ کھائے اور باضمہ کو درست کرنے والی دوا دیں۔

جب بچے چلنے پھرنے لگیں تو ان کو کھیل کو دے نہ روکیں صرف یہ احتیاط
رکھیں کہ کھین گرنے جائے کوئی چیز اٹھا کر مار نہ لے۔ آئینہ ناگ مین مٹی
نہ ڈالے زیوار کے سوراخوں میں اور انگلی نہ دے وغیرہ وغیرہ۔

بچوں کی متہور و مملک بیماری چپک ہے اسکا علاج سوا اسکے کوئی نہیں ہو کر ٹیکا لگوا دین۔ علاوہ برین ٹیسے بچوں کو کنولشن یعنی کڑے دکر اندر آہمال و پیچش وغیرہ۔ دانت نکلنے کے دنوں میں دماغی و معدہ و امعاء کے امراض بعد نمودار ہونے دانتوں کے چند سات برس کی عمر تک بخار و جلد کی بیماریاں بعد ازان تیرہ چودہ سال تک مرد و کو بخار و عورتوں کو کئی خون و باؤ گولہ وغیرہ بیماریاں ہو جاتی ہیں پس ہر ایک مرض کا خیال رکھنا چاہیے اور جب ذرا بھی بچہ کی صحت خراب یعنی پاشخانہ پیشاب یا تنفس یا حرکت یا نیند میں معمول سے فرق نظر آئے تو فوراً طبیب سے معالجہ کرائیں۔ عطا یونکی دوا ہرگز نہ دین۔ جو لوگ جھاڑے پھونکے کے معتقد ہیں وہ دم بھی کر لیں تو بڑی سچی ہاند میں مگر علاج سے ہرگز غفلت نہ کریں۔

طبیب کے کہنے کے بموجب درست دوا ملیار کر کے اوقات مقررہ پر نہال و غذا کے پرہیز اور طبیب کے دیگر احکام کی تعمیل کو اس حالت میں واجب جانیں اور ہمیشہ خاص کر بیماری میں خدا سے اپنے بچہ کی صحت و سلامتی کی دعا کریں سوار و دوا دوا کے فغول جگر و نہیں نہ پڑیں۔

۲۔ دسی طبیب بچوں کی پرورش کی تدابیر یوں بیان فرماتے ہیں کہ بچہ کو ایسے مکان میں رکھیں جس میں بہت زیادہ روشنی اور آدھیون کا اجتماع و شور و غل نہ ہو۔

پیدا ہونے کے بعد بچہ کو اس سطح غسل کر لیں کہ نہک کہ سفوف بچہ کے بدن پر پڑے کہ نہوڑی دیر اسے کپڑے میں لپیٹ دین پھر ایک چوڑے برتن میں

پہلے تو کاک آمیز پرنیکرم آب شہرین سے غسل کرائیں لیکن یہ احتیاط رخصتین کے پانی
خود سناٹک کا پانی ناک - کان - منہ - آگاہ میں تہ بائے - پرنیزم کپڑے سے پونچکر
نرم کپڑے میں لپیٹ کر پہلے پیٹ کے بل پہر پٹ کے بل لٹائیں +

چالیس روز تک روزمرہ اکیار اور گرمی ہو تو دن میں دو بار گرم موسم سرد یا بچہ کمزور
ہو تو دو تین روز بعد غسل کرائیں +

بعد چالیس دن کے ہفتہ میں ایک یا دو دفعہ گرم میون میں نیم گرم اور جازو نہیں
نور زیادہ گرم پانی سے غسل دیں - پانی میں مہدی یا مٹی ڈال کر جوش دیکر اس سے
غسل کرائیں تو اور بھی بہتر ہے +

ایسی جگہ میں بچہ کو نلانا چاہئے جہاں ہوائ لگی - زیادہ دیر تک غسل خانہ میں بچہ کو
نہ رکھیں - کامل ہضم اور خواب طویل کے بعد غسل کرنا مناسب ہوتا ہے یہیں وجہ
صبح کا وقت غسل کئے بہتر ہے +

لوکا ہو تو غسل کے بعد ذرا اچھی طرح نرم کپڑے سے آہستہ آہستہ بدن ملکر پونچکر
روغن مادہ گاؤ یا دنبہ کی تازہ چربی اور لڑکی ہو تو روغن بنفشہ یا روغن بادام
ملکر کپڑے میں لپیٹ دیں اور لڑکے کے لئے چار ماہ او - لڑکی کے لئے دو ماہ تک اس طرح
بعد ازان چار چار روز یا ہفتہ ہفتہ بعد چہ تہر کر رہیں لیکن جب تک نان خشک ہو جائے
روغن نہ لگائیں +

بچہ کو غسل دیکر اس قدر کپڑوں میں رکھیں جس میں قریب رحم کے گرمی ہو پھر رفتہ رفتہ ہوا
میں رہنے کا حامی بنائیں - ملک فارغ حسن میں ایک کپڑے میں بچہ کو لپیٹتے ہیں جسے
نانا کہتے ہیں لیکن ہندوستان میں بچوں کے نیچے جو کپڑا بچھاتے ہیں اسے نناچ

بچوں کی مزا بولنے میں۔ اور جب بچہ ذرا بڑا ہو جاتا ہے تو کورتہ اور پیرتہ بچہ اپنے نوم و
لمک کے رول کے مطابق لباس پہنانے میں ہے۔

بچے کے ملائم آواز سے بہت خوش ہوتے ہیں اس لئے نرم و شیریں آواز سے لوری دیکر
ایسی وضع سے سلاٹیں کہ بچہ کا سر اونچا رہے۔ پیدا ہونے سے تین روز بعد گولہ مین
سلا سکتے ہیں۔ سلا نیچے لئے گوارہ کو ہلانا ہو تو زور سے نہ ہلائیں۔

چوٹے بچوں کی ریاضت ہاتھ پاؤں مارنا اور پیرتہ بچہ بٹانا۔ چلنا پھرتا۔ کھیلنا
وغیرہ پس انکی استعداد حفاظت کریں کہ ایذا نہ پہنچے۔ موائے کیل کو دس سے تیرہ روکھیں
جو بچوں کے لئے عمدہ ورزشیں ہیں۔

بعد پیدا ہونے کے کچھ دیر تک تو بچہ کو رونے میں تاکہ مطلق و معدہ پیل جائے
پھر ذرا شہد او نگلی میں لگا کر بچہ کے تالو میں نرمی سے ملدیں۔ اور ممکن ہو تو آٹھ
پہر تک دو دہ نہ پلائیں ورنہ جراثیم ہو سکے دیر کر کے کسی دوسری عورت کا دودھ
پلاو دیں اور جب تک بچہ دو دہ نہ پیئے اسکی مان کا دودھ لگوانے یا کسی دوسرے
بچہ سے چواتے رہیں۔ بعد ایک ہفتہ کے جب مان کے دودھ کا تمام مقدار ہو چکا
تو بچہ کو پلانا شروع کریں۔

جس دیر بچہ کو اسکی مان کا دودھ پلانے کا ارادہ ہو تو کچھ عرصہ تک بچہ کا معدہ خالی
رہنا چاہیے تاکہ دو عورتوں کا دودھ معدہ میں جمع ہو کر باعث فساد نہ ہو۔

دودھ پلانے میں ان سب ہدایتوں کا خیال رکھیں جو سابق میں لکھی گئی ہیں۔ اس
اسکے بچہ کو بار بار بہت دودھ نہ پلائیں۔ جیت بچہ رووے تو یہ سمجھ کر کہ بھوک
روتا ہے دودھ نہ پلا دیں بلکہ منہ میں پستان دینے سے چپ ہو جائے تو خیر و

حکیم سے صلاح لین کہ کان کے درو سے روٹا سے پاپیت کے درو سے یا کسی اور سیب +
بب بچہ کے کئی دانت نکل آئیں تو کچھ دسی یا ساگو دانہ وغیرہ کمانگی عادت ڈالیں +
بب بچہ کو روٹی دینا شروع کریں تو مناسب ہو کہ لقمہ کو پیسے مان چبا لے اور پھر
بچہ کے منہ میں دے پھر رفتہ رفتہ دودھ پانی میں بھگو کر کھلائیں۔ لیکن دودھ پتھر
بچہ کو ترش اشیا ہرگز نہ دیں +

بچہ کو نہر سے پانی بھی پلانا چاہئے خاص کر موسم گرما میں جب بچہ کو پانی کی خواہش ہو
پلا دین گھر کھانے پلانگی زیادتی نہ کریں +
جب تیس سے سال میں بچہ لگے (جو دودھ چھڑانے کا زمانہ ہے) تو رفتہ رفتہ دودھ کا
پلانا کم اور غذائزادہ کر دیں اور اسطرح بتدریج دودھ چھڑا دیں +

جب دودھ چھڑوے تو حریہ - دودھ چالوں نرم گوشت کا ہر لیسہ وغیرہ نرم غذا
کھلائیں۔ پھر چون چون عمر بڑھتی جائے غذا کی مقدار قسم بڑھانے جائیں لیکن ایسی
اشیا نہیں جنہیں حرارت یا برودت بکثرت ہو۔

چونکہ مزاج بچہ کا تر حرارت مائل ہوتا ہے بدینہ جو گرم و تر چیزیں دیں۔ اتار جو مگر
کا مقوی اور تہی و شیریں امر و دجو مقوی مددہ و سیب جو مقوی قلب ہے
دین تو جبکہ مضائقہ نہیں۔ جو بچہ دماغی کام لینی پڑھے لکھے میں معروف رخصت ہیں
اون کو انڈر سے و مغز حیوانات و گوشت و دودھ و پستہ و بادام وغیرہ بھی مقدار سننا
حب ضرورت و حیثیت دیتے رہیں +

بب بچہ پیدا ہو اُس کو جو انہ لگنے دین اور مال کو اسطرح کاٹیں کہ مال کو انگوٹھے
اور انگلی سے پکڑ کر ناف کی جانب سے آنول کی جانب براہستگی سوئیں کہ اوپر

جر ہوا خلط ہو وہ خارج ہو جائے پہر دور سے خاک کراؤنی دور سے مین تیل لگا کر
 ناف کے نزدیک خوب مضبوط باندہ دین پہ اس گروہ سے ایک بالشت اوپر دوسری
 گروہ لگائیں پہر ہر دو گروہ کے امین ناف کے نزدیک والی گروہ سے ایک بالشت
 اوپر تیز چانو سے کاٹ لیں۔ بعد کاٹنے کے پارچہ کتان یا اور نرم کپڑا رخن زین
 یا رخن کنبہ میں ترکہ کے وہاں رکھیں۔ جب میں چار دن مین مال خشک ہو کر
 گرہ پڑے تو خشک کرنے والی دو امین شلّا خاک تر صف وہاں برکتے رہیں با چربی
 وہاں سے مرہم بنا کر لگائیں۔

بعدہ بچہ کے ناک کان دُمنہ کو صاف کریں۔ ہر روز کے سوانح کو دیکھیں کہ کھلا حُر
 پائند۔ ہاتھ پاؤں غرض کہ ہر ایک اعضا کو دیکھ لیں کہ اوس میں کچھ نقص تو نہیں ہے
 اور اگر کوئی نقص ہو اور ایسا ہو کہ اوس کا علاج ہو سکے تو طبیب یا جراح کی طرف
 رجوع کریں۔

نال کاٹنے وغیرہ کے بعد بچہ کو بتدیر مذکورہ سابق غسل دیکر نرم کپڑے سے بچہ
 نرم کپڑے میں لپیٹ دیں۔

روزمرہ دو تین بار شانہ کو دیکھ لیں اگر پیشاب رُکا ہو یا معلوم ہو تو آبستنی کے
 ساتھ شانہ کو دبا دیا کریں تاکہ پیشاب نکل جائے یا کرے کیونکہ بچہ کی قوت
 واقعہ ضعیف ہوتی ہے۔

روزمرہ بچہ کی آنکھوں میں روغن زیتون ڈالیں۔ آنکھوں میں سیل یعنی گھٹ ہو تو
 نرم کپڑے سے آبستنی پونچھ دیں۔ ہر شب کاجل اور جب آٹھ سات
 برس کا ہو جائے تو سہرہ لگائیں۔ ناک کی ریت وغیرہ صاف کر کے

بچہ کے ناخن پڑے ہو جائیں تو کاٹا دیں۔ قلفہ یعنی گتہ نگہت کہی کہی اور کو ہٹا کر تیل لگا کر نیچے کو آتا رہیں تاکہ میل نہ ججائے جس کو آٹھ سے بچہ پڑتا کہتے ہیں۔ بڑے لڑکوں کے دانتوں میں منجن اور سپر تیل ملوانا چاہیے؛

جب بچہ میں نشست برخواست کی طاقت آجائے تو نرم بستر پر بٹائیں اور کوئی تیز دلو کہ اس پر اس کے پاس نہ رکھیں۔ زبردستی اٹھانے و چلانے سے باز رکھیں؛

جب دانت لگنے لگیں تو منہ کی چربی دانت لگنے والے سوڑہ پر ملین اور مرغون زنبون یا مینا تیل گرم پانی میں ڈال کر سسر دگر دن پر لگائیں؛

نازہ ملشی کا ٹکڑا جو بہت سخت نہ ہو یا خشک ہو تو بانی میں بھگو کر بچہ کے ہاتھ میں دیدیں تاکہ بچہ پیائے انگلی کے اوسے مہ بن دیتا رہو۔ گاہے گاہے سوڑہ پر نمک و شہد ملا کر ملین؛

جب بچہ کھٹکو کر ناشد و کرے تو زبان کی جڑ انگلی سے نرم نرم دبائیں۔ زبان پر سیاہ خیر پیکر قدرے شہد میں ملا کر قدرے لگائیں؛

جب بچہ چلنے پھرنے لگے تو نرم زمین پر دوڑنے اور رفتہ رفتہ کیسے کودنے کی اجازت دیں۔ اوس پر غصہ نہ کریں؛

۴۔ بید کہتے ہیں کہ بچوں کے رہنے کے مکان میں تل و سدرسون والسی چارڈ فلف

کہیں اور ہمیشہ اک اُس گھر میں رکھیں؛

بچہ کو ایسے پانی سے نہلاؤں جو شہر وار و رقت کا پوست یا برگ کنہ ڈال کر سہنے یا چاندی یا مٹی کے برتن میں جوش دیا گیا ہو؛

بہرہ غسل دینے کے بچہ کو جامہ کتان پنائیں اور جامہ کتان پر ٹائیں؛

جب بچہ سو جائے تو اسکو جلدی نہ جگائیں؛
بچہ کو مناسب کیل کو دے نہ کریں؛

جب بچہ پیدا ہو تو تال باندھنے وغیرہ سے فارغ ہو کر پہلے تو گھی و شہد و شیرہ بڑائی
ملا کر سونے کی انگوٹھی پر لگا کر بچہ کو چسائیں پھر بطریق مذکور غسل کرائیں۔ اور
چونکہ تین روز سے پانچ روز تک بچہ کی ان کے دودھ تہیں آرتا اسلئے بچہ کو اول
روز قدرے گھی و شہد و جوانسکی جڑ کو تہر پر خوب باریک پیکر چٹائیں۔
دوسرے تیسرے دن مکھنا بونٹی کو گھی میں جو شہدے لیں اور اس گھی کو
چٹائیں۔ چوتھے و پانچویں روز شہد و گھی مخلوط کر کے بچہ کی تیلی چسبہ رائے
اسقدر دھین تین چار بار دین بعد اسکی مالکا دودھ پلائیں؛

دودھ پلانہیں ان احتیاطوں کو مد نظر رکھیں جو سابق میں مذکور ہوئے ہیں علماء و
برہمن یہ خیال رکھیں کہ بچہ کو کئی عورتوں کا دودھ نہ دیں۔ اور جب تک ایک بار
کاپلایا ہوا دودھ ہضم نہ ہو دوبارہ نہ پلائیں۔ اور دودھ پلانے کے بعد فوراً دوا اور
جب تک دوا مہتم نہ ہوئی ہو دودھ نہ دیں؛

ان یاد اہ کا دودھ سبب نہ تو بکری کا اور بکری نہ تو گائے کا دودھ دین
جب بچہ کی عمر چھ ماہ کی ہو جائے تو سوائے دودھ کے کچا اور ہلکی خوب کچی ہوا
غذا ہی دینی چاہئے۔ اور دوبرس کی عمر ہونے کے بعد دودھ چھ ماہ دین؛

جب بچہ پیدا ہو جائے لاہوری تک گھی میں ملا کر بچہ کے منہ پر لگائیں پھر پانی
صاف کریں اور گھی میں روئی تر کر کے بچہ کے تالو پر رکھیں۔ بچہ کا تال سونہ
آٹھ انگشت کے فاصلہ پر ڈور سیوا زندہ کرتاں کو کاٹ دین اور دوسرا

ڈور لیکا بچہ کے گلے میں ڈال دینا :

بچہ کا مال ٹیک آٹھ اونکل کے فاصلہ پر کھانا چاہیے اس سے کم کا آبا لگا تو بچہ گنگنا
ہو گا یعنی ناک میں بات کرے گا اور اس سے زیادہ کا بیگے توانا اونچی ہوگی :
پیلو یا نیم با نال کی شاخ سے بچہ کی کھیاں اور ٹائین۔ روز مرہ بیٹے تیل میں روٹی
تر کر کے بچہ کو کالو پر رکھیں اور ایسی چیز دیکھی بچہ کو دیونی دین کہ ہوت پریت ۔ باگ
ہائین۔ پیدالیش سے دسویں روز بچہ کو مان باپ غسل کر کے حسب حیثیت منہ
دین اور بچہ کا نام رکھیں :

بچہ کو اس طرح گو دین لین کہ اسے تکلیف نہ ہو۔ بچہ پر غصہ نہ کریں۔ کہی اور کواں سو
غافل نہوں۔ جب تک بیٹے کی طاقت د آئے نہ برسوں نہ بٹھائیں۔ جب بیٹے
لگے تو ہندریج بٹھائیں تاکہ بکڑا نہ جائے۔ جس بات سے بچہ خوش ہوا اور اس میں
کچھ ہرج نہ تو اس کے کر نہیں دریغ نہ کریں۔ سخت ہوا اور دھوپ اور بجلی کی چمک
سے بچائیں بچہ کو ہرگز نہ ڈرائیں۔ درختوں کے نیچے نہ جانے دین۔ احتیاط
رکھیں کہ پر چھانوا نہ پڑے۔ آئینہ نہ دکھائیں۔ پانی کے کنارے اور آگ کے
نزدیک اور چٹا کے اوپر اور اونچی نیچی دنا پاک جگہ جانے اور خانہ بجانہ
بہر نیسے باز رکھیں تھانہ چوڑیں سے اور پچانہ اٹھائیں۔ ستاروں کے جب
مدد دیتے اور او کی حق میں دعا خیر کرنے رہیں

بچوں کی تعلیم

۱۔ ڈاکٹروں کا قول ہے کہ بچوں کی تعلیم شروع سے ہی ہونا چاہیے یعنی تین بچہ
اس زمانہ کے عقلا ہوت پریت کو تین مانتے :

کراتہ ہیں خوش مزاجی سے پیش آئیں کہ بدمزاجی کی بنیاد نہ پڑے۔ اس کے سلائیے کے معنوتناسل کو نہ سسلائیں جو جوان ہو کر بے شرم و عینق کا مادی ہو جائے کوئی تاجیز حرکت پر کے سامنے نہ کریں نہ کوئی ناشائستہ لفظ بولیں کیونکہ اس عمر میں بچہ کو نقل کر نیکی طاعت بت جوتی ہے جیسا دیکھا جا رہا ہے ویسا ہی کرنا ہے اور رفتہ رفتہ وہ بات ایسی جم جاتی ہے کہ پھر اس کا جو مٹنا مشکل و محال کیا ناممکن ہو جاتا ہے :

جب بچہ کچھ سمجھنے لگے اور طاعت اور رک کر جائے تو اس کے روبرو مختلف قسم کی تصاویر اور موٹے موٹے لکے ہوئے حروف رکھا کریں جیسے وہ کیلے اور ان کے دیکھنے کا شوق پیدا ہو۔ اور جب اچھی طرح بولنے لگے تو بطور کیل ان تصاویر کو دیکھا دیکھا کر بتلاتے رہیں جس سے جانوروں کی شناخت آجائے اور حروف کو پہچان لے اس کے سوا کچھ ذہنی و دماغی محنت نہ کرائیں اور چہہ سائبرس کی عمر کا بڑھانے لکھا جیسے بالکل پرہیز کریں کیونکہ اس عمر میں بچوں کا دماغ زیادہ محنت کا متحمل نہیں ہوتا۔ اور زبردستی تاکید کر کے محنت کرائی جاتی ہے تو علاوہ ذہن کند ہونے کی بچہ امراض و دماغی مین مبتلا ہو جاتا ہے :

جب بچہ کی عمر چہہ سات برس کی ہو جائے تو اس کو پڑھانا شروع کریں لیکن آٹھ برس تک دو گھنٹہ سے زیادہ نہ پڑھائیں اور شروع میں ایسے

+ وہ مدم پڑھائیں جو دنیا میں روزی کا حیلہ برن اور عقبی میں ہی کام آئیں جیسا بچہ آج کل اپنے اپنے مذہب کا کتاب اور انگریزی سیکھنے سے دونوں مطلب حاصل ہونے کی امید کی جاتی ہے :

مستان میں بچوں کو نہ سکھائیں جسکے سمجھنے میں دماغ کو محنت پڑے مگر ذہن کو محض بیکار بھی نہ چڑھیں اور صرف نقل و حکایات میں ہی دل نہ بہلائیں بلکہ رفتہ رفتہ عمر و طاقت کو بویہ بند و حساب وغیرہ بھی سکھائیں۔

یہ نظائر بتاتے ہیں کہ بچہ بڑا ہو کر دنیا کی تمام نیک و بد باتیں سیکھ جاتا جواب کیا، پیر کی جاگ پر بڑی بات کہہ سیکھے پس اس بارہ میں عقل کی جو وسوسہ ہیں ایک تو یہ کہ جو شیریں بہ بکاری عیاشی، ناانسانی، انداز ساری وغیرہ الفاظ بھی بچہ کو رو برو نہ بولے جائیں اور راستی، ایمان داری، نیکی، مستعدی، انصاف، ہمدردی، سکے کام خود کرین، لکھنے پڑھنے سے بالکل ناواقف رہیں اور زکوٰۃ دیکر سلاطین کی کا پتلا بنائیں ہندو سسی راہیہ کو اگر بالفرض ایک ناندان کے آدمی نیک ہوئے لیکن یہ مکان نہیں کہ بچہ صرف اسی ناندان میں شب پاسبان رہے ضرورتاً دوسرے بچوں کا دیکھنے میں لگ جائے گا پھر لگا پھر ممکن نہیں ہو کہ بڑے کا من کو نہ دیکے اور مربی باتوں کو نہ سنے اسلئے مناسب ہے کہ خود کی کا نمونہ بن کر بچوں کو دیکھائے اور مربی صحبت کی بھی نیچا لگ کر مربی باتوں کی برائی ہی اداں کو بھائیسا ایک انچاریں لکھاتا کہ کوئی پادری صاحب پتہ بچوں کو ہسپتال میں لگئے اور آتشک و سوزاک و مریضوں کو بے پردہ کر کے اداں کو دیکھایا اور بتلایا کہ زنا کاری کا ایسا خراب نتیجہ ہوتا ہے۔

۲۔ ویسی طبیعتیں ہیں کہ چوتھو یا پچھلے برس چوکی تعلیم شروع کریں لیکن درحقیقت تعلیم کی بنیاد چوتھی عمر سے ہی ڈالتے ہیں چنانچہ مسلمانوں میں یہ رواج ہے کہ جیسے بچہ پیدا ہوتا ہے تو اس کے کان میں ان کہتے ہیں یہ گواہات کا اشارہ ہے کہ ابتدا سے بچہ کو ایسی تعلیم کر دو کہ وہ ملت حق اور رسالت کا قائل ہو جائے ہو کر ہر بخش لفظ نہ بولیں۔ کوئی حرکت نامشروع نہ کریں۔ صحبت بد سے بچائیں۔ چوتھو برس ہی اربس یا مینے چاروں کی عمر میں بم اللہ خدائی کی رسم کا ادا کرے روزیرہ تو یہی دیر کا نہ ہی اب پڑائیں غیریہ اسکان سکھائیں۔ جب چھ سات برس کی عمر ہو جائے تو معلوم مردہ وقت

کی تعلیم شروع کر ائیں۔ نیک خور و خوش مزاجی و لایق مسلم کے سپرد کریں۔
 سلم۔ یہ کہتے ہیں کہ یہ تعلیم کا وقت اُسے تو جو مناسب حال ہو اور اس کو سکھلائیں اور جب پچیس
 برس کی عمر میں نافع تحصیل ہو جائے بارہ برس کی لڑکی سے شادی کر دیں۔

باب ہفتم

جب اللہ کے فضل سے عورت و مرد کے امراض رفع ہو کر محل قرار پائے اور بعد وضع حمل بچہ
 پیدا ہو کر رختہ رختہ بالغ ہو جائے تو جانو کہ منزل مقصود پر پہنچ گئے۔ ولی متناہی حاصل ہو گا
 اعضا قوی و حواس درست و عقل کامل ہوئیگی سب دنیا میں لطف و شانے اور قریب
 لئے ذخیرہ کمانے کا وقت آگیا ایسی یہ سب کام جہاں ہی ہو سکتے ہیں کہ صحت و برکت ہو۔
 اگر صحت ٹھیک نہ ہو تو کوئی کام انجام نہیں پاتا اور منزل مقصود پر پہنچنا کام و نامراد و زرا
 دنیا سے سفر کرنا تا جہاں حفظ صحت کے قاعدے بتلانا بھی بڑی تدبیر و نیازت کی ہے مگر یہ
 علم بڑا وسیع ہے۔ اس مختصر میں گنجائش نہیں۔ مگر چند قواعد نہایت مختصر کر کے لکھ جاتے ہیں
 قواعد حفظ صحت کو بیان کرنے سے پہلے یہ جانتا چاہیے کہ صحت و قواعد حفظ صحت کس کو کھتر ہیں
 اس ایک جہاں میں ہم اپنا وہ مضمون ذیل میں لکھتے ہیں کہ جو سابق میں ایک اخبار میں ہم نے
 کر چکے ہیں۔ اور وہ یہ ہے کہ صحت اوس حالت کا نام ہے کہ جسم کے تمام اعضا متناہی
 درست ہو اور صحت اپنا کام ٹھیک نہاں کریں پر ہم دوا اور غولی نگاہ سے دیکھیں تو یہ
 بات غل ملتی ہے کہ جسے صحت جسم انسانی بنا ہے۔ اس کی قہنی مقدار بولی جائے۔ اس خاص
 مقدار میں رہا ایک دوسرے خاص طور پر ہوتے اپنی اپنی جگہ پر انسان کے بدن میں ہوتا

اس کا نام صحت ہو مگر یہ بات شاید بھڑکے گی کہ میسر نہیں ہو سکتی کیونکہ بہت آدمی تو ان اجزاء کی کبھی بیشی وغیرہ اپنے ان آپس لاتھ ہیں اور بہت آدمیوں کو برے کاموں یا اتفاقی صدقوں میں کئی زیادتی وغیرہ ہو جاتی ہے۔ اس سبب سے نیک صحت کے وجہ پر کوئی نہیں پہنچتا مگر جتنا تک عناصر موت لال کے قریب ہوتے ہیں اتنی ہی صحت دست ہوتی ہے اور اسی سبب سے ہر ایک آدمی کی صحت کا نمبر جدا جدا ہے جب یہ جان لیا گیا کہ صحت یہ چیز ہے تو اس کے برعکس جو حالت ہے وہی مرض یا مینی جب اعضا کی ساخت یا اتصال میں فرق آجائے یا ذرا خیالات کو اونچا کر کے کہ کوئی قدرتی معینہ عام کے غنا سر کی کبھی بیشی یا اس کے اتصال یا مقنوعین کسی وجہ سے فرق آجائے تو اس کو باری - اور مذکورہ بالا باتوں میں بہت زیادہ تفاوت ہو جائے تو اسے موت کہتے ہیں اور جو آدمی کوئی ذی روح ایسا نہیں ہے کہ موت یا بیماری کو پسند کرے اسے ان خوفناک حالتوں سے محفوظ رکھنے کے لئے قدرتی قوتوں کو دیکھ دیکھ کر دانشمندان نے جو فائدے مقرر کئے ہیں اور ان کو قوانین حفظ صحت بولتے ہیں

یہ تو وسیع تجربہ سے معلوم ہو چکا ہے کہ ذی روح ہونا فیضی روح اس کی صورت موجود ہو گیا حالت پر مشیہ نہیں رہ سکتی ضرور آدمین غیر تبدیل ہو جائے کیونکہ ہم پہلوی کہہ چکے ہیں کہ رات یا صبح یا اتفاقی کر شب صحت کی کبھی بلا و شہوت مقنوعین ضرور فرق ہوتا ہے جو سبب سے بگڑ چکے ہیں لیکن اتنا ممکن حفاظت کر جو تا حد مقرر کو پہنچان پر عمل کیا جائے تو مدت کم سے اپنی صورت موجودہ پر رہی ہے اور جو لاپرواہی کی جائے تو جلد و وسعت حالت تبدیل ہو جاتی ہے جسے ٹوٹنا پھوٹنا کہنا مرنا وغیرہ کہتے ہیں

جب یہ ثابت ہو چکا کہ حفاظت کے قاعدوں پر عمل کرنے سے اشیاء کا مدت دراز رہنا صورت موجودہ پر قائم رہنا ممکن ہے اور یہ ہر ذی روح کی خواہش بلکہ قدرتی تقاضا ہے کہ اسے